

蓮雲寺的緣起

一種回首，一種懺悔，一種感恩，十六年了！用嘴巴說是很輕易帶過的一個數字，從身體力行中，人生苦短，一個人能有多少個十六年，是心酸？是堅持？是執著？拌著多少淚水和汗水，與數不盡的爲什麼？何以能用一個數字，就能帶過？但確定的是一顆無奈，認勞認怨的心，突破這十六年的點點滴滴，更能確定的是，這最終的結果，絕對讓您感到“物超所值”，人與人相識、相聚絕非偶然，冥冥中牽引著我和張師姐，在同一個道場認識。某一天，和幾對夫妻的師兄、師姐，到觀音山看一塊地，經過幾番的交涉與論對，這幸運的新地主，就填上吳張敏珠四個字(師姐的名字)，當時在迪化街做布商的她，雖然不是叱吒風雲，但自織自銷頗具規模，所以計劃著這塊地，除了做工廠用地外，也利用部份來種些藥草救濟別人，誰知道，真正的魔鬼訓練營才開始呢！

買了土地後，生意一落千丈，由兩個廠房縮成一個廠房，再由一個縮到連機器賣人都有問題，也因此債抬高築，師姐在這期間，撞破頭的到處探討、詢問，綜合所得到的答案，就是說要『走』，也就是說要行菩薩道，這對於家裡連祖先牌位都沒有，只有在公司供奉一尊土地公的人，可是一個大難題，更不要說念經、打坐、禪修、朝山，將都是很陌生的名詞，我這裡要強調的是，師姐肯定是一步一腳印，絕沒有捷徑可走，有捷徑的話，她一定是第一個先溜走的，因爲日子實在太苦了！

剛開始我很少上山，因交通不方便，自己家裡也是愁雲慘霧的，整天爲了生計，忙得灰頭土臉，又加上有一個故意唱反調沒共識的老公，想要出門談何容易，(這是一般人裹足不前的理由，如今回想起來，應該是當時沒智慧，放不下，整天在一池沼泥打轉，還不自知呢？)但偶而上山看看她，每次師姐都會熱誠的留下我用餐，主菜一定是地瓜葉，這是唯一的蔬菜，(後面空地種很多，一向節儉的她，吃到牙齒都黑了。)要不就是佛祖聖誕的壽麵線，加地瓜葉煮湯，十六年前吃地瓜葉是一種時尚，因爲坊間傳說吃了對身體很好，又自己種的夠環保，大伙吃得津津有味，你可知道師姐他們是天天吃。(同一種東西天天吃，夠膩的吧！)話說到麵線，師姐怕壽麵壞掉，就把麵先蒸一蒸，然後再擺在太陽底下曬乾，就可以儲放很久，以後煮起來吃，口感會很Q；還有還有，以前大師兄睡的通舖床下，(師姐睡在當今大勢智菩薩座下的木箱裡，觀音菩薩就安坐在上面。)裡面寶藏也很多，大大小小一罐罐，有佛手瓜、陳年蘿蔔乾、楊桃、李、葡萄等。醫學這麼發達現在的人，早已把這些老祖宗傳給我們的“國粹”，都忘得一乾二淨，可是師姐在生活當中，還是從最基層、原始學起。記得有一次，我因咳嗽看好幾趟醫生，不但沒好轉，還有點更難過的感覺，師姐見我如此，就去翻箱倒櫃，挖了一罐佛手瓜醬給我，回家後，偶而用口含，有時用熱開水沖著喝，沒幾天咳嗽就慢慢好了。當她挖佛手瓜的時候，可能觸景傷情，才娓娓道出：「那時的我，生活是多麼的狼狽，有時要買一包鹽，都湊不夠錢。」天啊！她牙根可咬得緊嘞！每次見面總是帶著一張微笑的臉，

這好朋友是作假的，生活經濟這麼拮据，苦水都往自己肚子吞，我慚愧還把地瓜葉吃得挺高興的，好一個把自己的快樂，建築在別人的痛苦上。

現在菩提樓內側的一小角，過去是以簡陋鐵皮搭建的房子，可說是冬涼夏熱。有一年中秋節晚上，師姐和我躺在通舖上聊天，天氣還很熱所以門沒關，台北市方向的天空，正放著漂亮的煙火，她竟然調侃自己說：「去哪兒可以找到空氣好、視野佳，又可以不用關門，躺著就能欣賞煙火的好地方，真是太享受了！」她一直都是這麼的自得其樂，三個小孩的學費靠銀行助學貸款，生活自理，想吃媽媽煮的一餐飯，很難！我常笑她說：「孩子叫什麼名字，妳恐怕都忘了。」不過真的很忙、很煩，種種的考驗與挫折，如排山倒海而來，公司雖結束，但開出去的票總是要軋，都快三點半了，又要面對不知從哪得知而來的師兄、師姐，並得幫他們解決各種的疑難雜症，晚上臨睡前，為白天解惑直斷的事務，在內心深處，總難免起無名的壓力，日夜的煎熬，體力的透支，哪還有多餘的時間與精神，用在小孩身上，(菩薩保佑三個兒子都長得高又帥，又高學歷呦！)要不是神經線很大條，早就得了憂鬱症、躁鬱症了。

某一天我上山，看師姐正拎著兩三瓶水及雨衣等，只丟下一句：「你們坐，我有事！」頭也不回往現今大殿後方走，那時大殿未蓋，芒草、雜樹長得比人高，我曾經還看過鹿、松鼠、蛇等動物，她竟然是進去做幾天的露天禪修，多大的震撼，才能讓她鼓起這勇氣，我在內心吶喊著：「幸好不是我！」在那段時間，讓我對修行的腳步，退卻了一陣子，從小生活在教育界服務的家庭裡，不曾接觸過乩童、問神、收驚、打坐、靈修等，對我來說是不可思議的事情，每到初一、十五，奶奶說今天拜拜，就學著點香拜拜，是一般傳統的宗教信仰，所以親身看到這些，自己相當掙扎和害怕。

幾年前，自從老公生意不順，意志消沉，整天不是花天酒地，就是爛醉如泥，一家大小的事情，全落在我一人身上，兩個小孩適逢國中期間，老大是女兒，外向、傲慢又愛玩，功課當然不好，還曾經玩到夜不歸家；老二是兒子，雖沒什麼不良嗜好，但功課一直跟不上同學，他自己也相當鬱卒，我自己想想這麼努力打拚賺錢，不都是為了這個家及小孩嘛！讓孩子好好長大，有出人頭地的一天，這是天下父母心。但道場的師父，及其他的算命師曾指點我：「妳的小孩最多僅能高職或五專畢業。」以當時的情景，真的快要被他們鐵口直斷所印證了，我不甘心，為了生活，為了這個家，我拼得身體都出現狀況，竟然得到的是如此的結果，尤其是女兒，越來越嚴重，最後只好求救於張師姐，而師姐的的答案是：「請妳帶著一顆滿滿的心，一起跟我來參與吧！」就這樣，很簡單的一句話，將要帶我脫離那粘我多年的沼澤，其實也沒其他的辦法，就姑且試試，只挪用一些自己休息的時間，也不用花什麼錢，真的被好友“騙”了，也只好笑笑囉！我真正的加入蓮雲寺，從此時才開始(偷偷告訴你，心念一轉的同時，很多事情慢慢要開始順利了！)。

話說當時的蓮雲寺，正在蓋現今的大殿，張師姐、大師兄、小師兄每天都扮演不同的角色：「板

模工、綁鐵工、水泥工。」我常笑他們是不務正業，雖不是專業，但他們認真、專注的工作精神，及學習的態度，倒也省了不少的工資，對於以後要建設的佛堂、地藏殿等工程，將會是一大助力，(師姐真耐操)不過爲了這些建設基金，師姐可絞盡了腦筋，每當過年過節，山上可忙著呢！發糕、甜、鹹年糕、搓湯圓，一籠一籠的蒸，沒上山幫忙的師兄、師姐，要去兜賣，師姐做到七天七夜都沒上床睡覺，只能在鍋灶邊打盹，所得微薄的盈餘，她也覺得甘之如飴。有蘿蔔、小黃瓜、橄藍菜盛產的季節，寺裡將有更多的產品可以推出。除了師姐的堅持及努力，在此更要感謝一群熱心挺力相助的師兄、師姐們，他們常常爲了切這些農作物，手都起水泡，腰酸背痛的。但她們辛苦，也爲蓮雲寺的建設基金更增添一些，阿彌陀佛！

大殿蓋好了，旁邊多加蓋現今的地藏殿，(當時還沒有地藏王菩薩)，師姐才從鐵皮屋搬上來住，大殿裡多了三尊的三寶佛，我們那時功德回向只有『朝山』一途，有一段時間裡，因兒子要聯考，幾乎每個星期天清晨四點，約幾個師姐上山朝山，以我兒子不盡理想的成績，當時考上新埔工專電子科，家人都非常的高興，更讓我在低靡的生活中，打了一劑強心針，也讓兒子對讀書更加的有信心，女兒當時讀的是復興美工(從小愛畫畫)，也比較有把愛玩的心收起來，而轉移到課業上。

有了大殿，活動增加了，如念佛、靜坐共修等。念佛能讓一個人的生性沉穩下來，好比收音機一樣，頻率沒有對準，雜音就很多，人也一樣。曾經有位師姐帶著一個雙目呆滯的女兒，來求助於張師姐，這位母親訴說著：「我女兒晚上睡不著覺，還嘴巴唸唸有詞，白天飯也吃不下，就雙眼呆滯的或坐或臥，活得像行屍走肉一般，已經好幾個月了，到處求救無門。」當時佛堂裡有幾位師姐在摺蓮花，師姐請大家圍個圈，也請他們母女加入，就開始念佛號，連續唸了一、兩個小時，大家有目共睹的是，她的眼睛已經可以打轉看著我們。隔天這位母親再度帶她女兒來，母親告訴我們：「我女兒昨晚睡的很好。」天啊！你說這是菩薩的磁場好？還是念佛的功德好？無可考究，但是她畢竟活生生的好起來了。而且往後像此種案例，還蠻多的，師姐都用同樣的方法，圓滿的處理。至於靜坐共修，是一種禪坐與靈動，完全任由生命本能自動發揮、自然發展，從源頭進行身、心、靈徹底改造，開發各種潛能的課程。每一個人天生都有許許多多的潛能，爲什麼在靈動之下，能快速開發生命的潛能？原因是：「一般人的學習方式全靠大腦，所學到的知識和技能，全都儲存在大腦。而在靈動之下，所展現的種種生命潛能，則不用大腦，而是直接來自腦部核心的天生智慧。」每個星期五晚上七點至九點，由師姐悉心的帶領著我們，讓參與的每個人都能很自在，去達到自己的需求，使自己活得更健康更自在，也充份的吸收到菩薩磁場的感應。

接下來要說菩提樓，師姐收到菩薩的電波要蓋菩提樓，整個菩提樓的藍圖，都已傳真到師姐的腦海裡，是一棟三樓的建築，如此雄偉的建設，因爲是山坡地，還得多加一排的擋土牆，這造價是相當可觀，光是用想的，頭皮都要發癢。先前的舊債都還拖著，蓋大殿及地藏殿也是赤字，菩薩堅持要做的，一定有菩薩的道理在，想避也避不開，又是借，又是貸，但在此

我們也要感謝一些發心的師兄、師姐，在寺裡這麼困苦難挨的狀況下，能鼎力暫借週轉，而使菩提樓幾個月就順利落成，師姐摸不著頭緒，到底菩薩蓋菩提樓有何用處？但面對著龐大的借貸，她還曾經想自己做，或租給別人當養老院或醫院，增加一點收入，雖有人來洽談，始終都沒談成(菩薩要用，哪輪得到別人來用?)，後來幾經師姐的沉思，與菩薩再三的擲筊溝通，才知：「部分用來斷食、閉關用，部分讓師姐一家人搬進來住。」

『斷食閉關』是一種身、心、靈體內的大掃除，人體吃吃喝喝的，用了幾年，難免會有一些身體不需要的東西，殘留在體內，藉著斷食又多喝開水，連續的幾天下來，不但把體內的宿便排出，還可以把藥毒、酒毒、菸毒等，從尿液和汗液，徹底的排出體外，以達到身體的環保。這同時心靈上得到非常寧靜的休息，沒電話聲，沒電視聲，沒電腦，只有悅耳的鳥叫聲。讓你出關後，有如初生般的乾淨，如獲重生一般。當你一個人面對著四面牆壁獨處時，除了看看書外，你的思緒是相當寬廣的，沉靜的，當下你所想到的一定都是善良、溫暖、窩心的事，更能讓你省思，很多日常生活中的點點滴滴，對於自己的生活、事業、學業、前途，做一個更新的規劃，而達到更美滿的人生與希望。

兒子進入專科後，專科的體系跟國中，有很大的落差，這小子又讀的垂頭喪氣，一學期下來，重修的課程好幾科，有點唸不下去，他說：「媽媽幫我找一下吳媽媽(張師姐)！」孩子發出求救信號，可能真的撐不下去了，所以師姐要他閉關斷食，他一口氣就答應。說也巧合，那一學期都及格，很不可思議！那年寒假，他自己要求再進去閉關斷食一次(這小子有所感應吧)，就這樣一直到四、五年級，還領獎學金，人際關係社團活動(他是大專口琴社，曾環島巡迴表演，有媽媽的遺傳，吹的還不賴)，都有顯著的進步，跟家人也有雙向的溝通，是個很窩心的孩子，五專畢業後，順利的考上二技。女兒這時也高職畢業，上了幾個月的班，體會到高職畢業拿不到好的薪水，又看弟弟往前一直唸，她也告訴吳媽媽：「我也要斷食閉關。」真是菩薩保佑，隔年讓她考上二技，從此後她變得彬彬有禮，功課也不用讓我再操心，我曾經私下問過她：「妳是怎樣改變自己的觀念及想法(當時要她升學，她硬是不肯)？」她告訴我：「我在斷食閉關的時候，沒離開過家，所以一直很想家和家人，而且肚子咕嚕咕嚕的叫，除了喝水外還是喝水，這時候最想的是，媽媽做的三盃雞，想到吃的，就想到媽媽的諄諄教誨，想想自己的不是，眼淚嘩啦嘩啦的哭了好幾次(阿彌陀佛，菩薩保佑這孩子?於長大了)。」聽完這些話，我如釋重擔的放下一顆心，從此就沒有讓我操太大的心，這是我們一家大小的感應。有許多參加的師兄、師姐，也都有不同的感應，在『如何消除業障』的各冊中，都會有他們不同的見證與感應。本書已出至第九冊，想與我們分享請打開電腦，上網打上【蓮雲寺】三個字就可以找到(<http://www.lwtemple.net/>)。

師姐搬到菩提樓後，菩薩又下達一個大的指令：「要成立地藏殿，使信眾有地方能供奉祖先、冤親債主等蓮位。」當時聽了覺得毛骨悚然，(每個月的初一、十五晚上，我、徐師姐及幾位師姐都會上山誦經。)以後到後面上廁所會害怕！這是最初的想法，但事實證明幾年來，在

地藏殿傾吐心事的師兄、師姐，都絕對比大殿多，我寄養的孩童，都可以相安無事的在裡面玩、寫功課，甚至安靜的睡午覺；眼見有的師姐抱著剛出生的嬰兒，進地藏殿，聽說嬰兒回去之後更好帶，其實裡面一點也不陰森，還覺得很熱絡呢！社會的變遷，種種不方便的因素，如移民、居住空間的狹隘，及時間、空間的不允許，菩薩提供了如此的場所，讓我們無後顧之憂，也使歷代祖先們有一個莊嚴肅穆，與菩薩共修的地方，早證菩提往西方極樂世界；而累劫冤親債主是我們事業、學業、前途、生活上的阻礙，但我們抱著一顆真誠懺悔的心，幫牠們在地藏王菩薩的身邊設個蓮位，使牠們有個歸屬，能在佛菩薩的身旁共修，同時自己也要多做功德回向(如：參加寺裡每月兩次的三昧水懺法會、朝山，自己在家要用功，利用時間多念些經等)，把仇人化爲朋友，那就：「有事好商量呦！功德力具足，你想要達到的目的就近了。」就這樣地藏王菩薩及大勢至菩薩，加入了蓮雲寺的行列。

當時要推出冤親債主蓮位的過程，相當的困難，因前無史例，後無來人，自己人不先捧場，也不好看，於是自己的家人及妹妹的家人等，大大小小的都立上去再說，真正開始有感應的第一次是，女兒老師的媽媽，被車撞到昏迷不醒，躺在加護病房幾天，依昏迷指數，醫生認爲：「只要拔掉氧氣，一切就將停止。」老師本來是要來請教師姐：「該不該就這樣拔掉氧氣管？」但師姐勸老師：「妳就把死馬當活馬醫，幫你媽媽立個冤親債主往生蓮位。」老師也欣然同意，隔天一早老師告訴我說：「我媽媽已掙開眼睛。」過沒幾天，更好的消息是她出院了(過了幾年到現在，她還活的好好的)，是迷信？是巧合？無可考就。但往後就是還有數不盡的迷信與巧合，由不同的師兄、師姐，也包括我在內，或用嘴巴敘述，或用手筆述出自己不可思議的感應(詳情請參閱前面幾冊的如何消除業障)。有了地藏殿，才開始有三昧水懺共修的活動，這三昧水懺也是由師姐幾翻折騰，才演變到如今的唱腔，我們這位無師自通的『音樂大師』，帶著幾份執著與小跋扈，在蓮雲寺的歷史裡又增添一筆，從地藏殿少少幾個人參加，堅持到如今的佛堂及活動中心都要客滿。告訴你喔！誦完水懺，還有一頓免費而豐富的午餐可享用；下午一點，還有觀世音菩薩普門品及晚課共修，最近又多加半個鐘頭的繞佛，假使你不急著回家，可以依你體力的範圍，再參加朝山，那這蓮雲寺的一日遊，將會讓你帶回去的是，一顆充滿法喜的心。每年七月份的普渡法會，最初是請別的道場師兄、師姐來助緣，經幾次的改進與再造，我們這位『天才大師』(張師姐)，又激發出她驚人的音樂細胞，奠定了目前七月份的法會儀規。而農曆過年的梁皇寶懺，要不是師姐的堅持，我們也沒辦法將梁皇寶懺念得這麼熟練。適逢兒子要考研究所，女兒要考國立台灣藝術大學插大，因而只要第二、第四個星期天，他們總會與我來參與，那年兒子考上國立海洋大學導航所，也就是現在的衛星導航；女兒也考上國立藝術大學大學部，兩年後，不但考上台藝大學研究所，又多修了教育學程，對於小朋友的美術才藝及網頁設計，有了小小的成就，曾經出過一本相關的書，也曾經在東森幼幼電視台教過一陣子。

我常說蓮雲寺就好像一塊未開發的福田，師姐就像那頭犁田的牛，我們就像跟在那牛後面的犁，認清目標後，就默默的跟她往前走，尤其看到現在好多師兄、師姐都相當精進，真怕長

江後浪推前浪，前浪死在沙灘上，這股莫名的壓力，造就了我們這些蓮雲寺的老骨頭，知道要更用心、更勤快。沒有到非不得已的情況，也決不缺席，深怕少參加一次共修，會損失些什麼？更怕雙手緊緊捧著這些幾年來的朔果，會從雙手指間溜走一樣。若不是師姐的堅持、執著，略帶著些許的『凶悍』，總是昂著頭率領著大家，又在蓮雲寺的歲月裡，增添了另一項挑戰，也理出一條解決萬難的修行道路，我們就是這麼的痴，這麼的真，沒有是非，沒有名利，唯一有的是一顆虔誠、專注的心，讓我渡過人生的最低潮，使我得到一個溫馨、健康、平安的家庭，縱然別人笑我是迷信、荒唐，但我真的是這樣走過來的。讓你笑吧！但如有需要我幫忙的地方，請不用客氣，我將會傾囊而出的。其實我把這套公式，用在我寄養孩童的身上，也都有不同的感應與改變。請不要再猶豫了，人生苦短要把握當下，美好的日子正等著你呢！

歲月如梭，時光飛逝，一轉眼我的媽媽及老公的爸爸、奶奶都相繼往生，陸續住進地藏殿，這人生的無常與無奈，全掌握在人的一念之間。我常常上山，總覺得媽媽離我很近，好久沒看到她而已，減低無數喪母之痛，甚至妄想著有朝一日，我所親愛的家人都能安息在此而續前緣，於是幫家人做了『生基』，歷經幾個月，撮巧的是老公把喝了幾年酒及吃的檳榔，都完全的戒掉，除了有偶而的應酬外，讓我及小孩完全脫離，這顆不定時炸藥的惡夢(以前是不知道那天要喝醉，心裡總是恐慌著)，這真是我夢寐以求的日子，雖不是享受著榮華富貴，但家裡的生活總是踏實與平靜。夠了！夠了！這就是我想要的，多少的感恩與懺悔，也無怨無悔做菩薩快樂的白老鼠，也藉著本書的出刊，能感動、激發更多還在沼澤裡打滾的師兄、師姐們，回頭是岸脫離苦海，阿彌陀佛！

彭太太 九十五、三、一

人生的轉捩

可能是因緣吧！在國外住了二十年，什麼叫做『冤親債主』？我不懂。九十三年九月回國，朋友帶我到蓮雲寺，當時的我也是走馬看花似的，所以沒什麼感覺，隔幾天又回國外了。

幾個月後又回台灣，有一天在一間廟宇看到一本蓮雲寺所流通的善書『如何消除業障(六)』，拿回去看完以後才知道有『業障』這回事，我因為隔天就要回國外，抱持姑且一試的心態到蓮雲寺立自己的『冤親債主往生蓮位』，因為立『冤親債主往生蓮位』時，答應冤親債主要念經，所以回國外之後有空就念經，似乎一切順遂多了，但約二個月以後，幾乎每天晚上睡到一、兩點之間就會胸痛，那時也不知是『業障病』，去照X光，檢查結果沒病。打國際電話請教蓮雲寺的張師姐，師姐告訴我：「妳自己觀想，請妳的冤親債主幫忙。」我聽話照做，果真好了。這就是我跟冤親債主第一次的互動，還真的很靈驗。以後如果有事，我就用觀想請祂

們幫忙，幾乎都很靈驗。

九十四年五月我再度回國，因讀經之後，有感功德力的重要，並想起親人慘遭橫禍而往生，所以專程做一堂加堂水懺超薦功德回向給十年前車禍往生的爸爸和妹妹，因為十年來我都沒有幫他們做過超度。當張師姐宣讀文疏請爸爸和妹妹來領受這一堂水懺功德時，有一股莫名的感覺，讓我感受到很久沒見到的親人在我身邊一樣，我從沒有這種感覺，這是生平第一次，覺得蓮雲寺的磁場很特殊，與眾不同。有鑑於此，當天馬上幫媽媽、先生和兩個小孩各立『冤親債主往生蓮位』及做『生基』，也立自己的『嬰靈往生蓮位』。因為媽媽身體本來就不是很好，心臟有裝補助器，又加上腸子、盲腸暴開動過手術，因此食量很少，但都不覺得餓，所以復原比較慢，一、兩年來整個人頓時蒼老了，而我這次回國每天和母親到蓮雲寺參加加堂水懺共修，十天下來，她覺得非常舒服，身體也復原很多，幾乎什麼東西都可以吃了，食量也增加很多，而且肚子消化得很快，一下就會覺得餓了。從此生活正常，回到南部老家已能自理生活，甚至讓人訝異的是能騎著摩托車到處逛，如此快速的好轉，若不是我母親，我絕不會相信這是真的。這是我再一次的感受到冤親債主的威力，它是人生快樂的轉捩點。

更玄的是母親做完『生基』差不多經過半年，小妹夢到母親往生，她非常緊張告訴我此事，我因人在國外，只好拜託台灣的朋友幫我請教張師姐，師姐告知：「此夢境是因妳母親有做生基，所以菩薩加持，讓妳母親逢凶化吉逃過一劫。」這時我才知道原來做生基可以延壽。

再說另一玄妙不可思議事：我先生脾氣很不好，不管任何場合、地點，動不動就罵人，時常與員工、客人起爭執，對我也不例外，甚至還會吃他的拳頭，但自從我幫他立『冤親債主往生蓮位』及做『生基』回國之後，頓時讓我覺得他整個脾氣都改變，與員工說話的態度不會再用罵的，反而比較客氣，甚至也會關心我的健康狀況，讓我再次見識到冤親債主的威力，竟然可以影響改變一個人的思想行為，尤其是我女兒和男朋友交往有六、七年的時間，但先生從頭到尾就反對他們在一起，九十四年五月女兒想與男朋友結婚(不得不提早，因已懷孕了)，卻不知如何向她爸爸開口，爲了這件事我煩了整整一個星期，而且還天天失眠，心想：「他一定不會答應的，挨罵是絕對難免的，如果他翻臉打人，女兒該怎麼辦？」我請張師姐幫忙跟先生的冤親債主說情溝通：「請祂們鼎力幫忙，我要向先生提起女兒的婚事那天，先生不要發脾氣，能答應女兒的婚事。」我實在是發抖著等，鼓足勇氣，跟先生提及此事，沒想到先生真的竟然沒有生氣，讓我和女兒都大吃一驚！這次應該不叫玄奇，簡直是讓我非常震撼，沒想到冤親債主竟比人還重信用，不但如此，這些時候我脫離了先生的罵聲跟惡臉相向，讓我圓了這二、三十年來，夢寐以求和樂的家庭生活及先生的關懷。

九十五年二月十二日，我專程回國來蓮雲寺閉關斷食，第一天進去關房不到兩個小時，突然感覺全身發冷，念經時更是坐也不是，站也不是，全身一直冷颼颼的，心想不然躲進棉被裡睡覺，看看是否能改善，結果蓋了一條棉被還是很冷，再加上一條棉被照樣冷，到天亮都還

沒有辦法睡，直到張師姐來巡房告知這件事，問明原因？才得知是因我不精進，業力的阻礙，才有如此現象，張師姐要我讀梁皇寶懺，功德回向給我的冤親債主。即刻我開始讀梁皇寶懺，念到一半，感覺有比較好一點，我再繼續讀經，問題就慢慢改善，直到讀完，冷的感覺就沒有了，當夜就能入睡。第三天身體就好很多了，並且還排出宿便，肚子不會覺得餓，精神反而更好。而接下來幾天不是讀經，就是看一些善書，閉關斷食六天過得很充實，尤其是張師姐在百忙之中，早晚兩次巡房，不厭其煩幫我解答各種困惑，在我最無助時，適時伸出溫暖的手，助我一臂之力，使我心靈較能冷靜思考，讓我的家庭更加圓滿，在此非常感恩諸佛菩薩的加持，張師姐、吳師兄以及冤親債主們鼎力的幫忙，再次向張師姐說聲：「感恩，辛苦您了！」願有緣人能早日進此寶山，一同來共修，謝謝大家，阿彌陀佛！

金師姐 九十五、二、十八

化婚姻的危機為轉機

我一直很慶幸擁有一個美滿的家庭，老公很愛我，工作也很穩定，但就在九十四年三月二十四日晚上，先生來接我下班時，一上車先生的表情就很凝重，他告訴我：「我要問你一個可能讓你很難堪的事情，無論如何妳一定要誠實跟我說。」我回答：「好。」接著他說：「妳在年輕時是否拿過小孩？」當時真的嚇了一跳，但還是冷靜回答說：「對。」接著他又說：「不只一次，是二次對吧？」我更驚訝！這是我一直不願意提起的痛，為何先生會知道？當時真的很難過，也告訴先生說：「這事與你無關，而且是過去所發生的事情，沒告訴你是想說過去就讓它過去。」有錯的人是我，不想讓他在心裡上有個障礙，但終究紙包不住火，事情還是被他發現。一路上先生告訴我：「我每晚睡覺時，一直受到無形的困擾，使我無法安眠，已經有一段時間了，但是我不斷告訴自己這不是真的，也試著不去想這件事，可是它卻深深影響到我上班的情緒，所以忍到現在才來問妳。」頓時我感到很慚愧，其實先生在這期間不斷有提醒我，他睡得很不安穩，而我卻是粗線條一個，沒有適時去關心他。先生告訴我：「妳要用很誠心的方式，來化解過去所犯下的錯。」我點頭答應。隔天，先生請示家中的“媽祖婆”：「要如何處理這件事？」得到的答案：「是到蓮雲寺來處理這件事。」先生要我自己親自到蓮雲寺看如何辦理，於是二十六日我就自己到蓮雲寺，當天立『嬰靈往生蓮位』，原本以為事情到此就可以順利的解決了，就很開心的回家。但接下來的事情，才是我身心最受折磨的時候。

三月二十七日先生放假在家，我在房間看『如何消除業障(八)』，接近中午時，先生從另一個房間進來(因二十四日當時先生要求要分房睡)，我看著他，感覺他很疲倦的樣子，進來後坐在地上，深深的嘆了一口氣，很沈重的問我說：「妳跟我結婚後，還跟同事發生不正常的男女關係來對不起我。」當時我真的覺得他瘋了，連這種事都想得到，無論我如何解釋，他都覺得我在辯解，突然想到他最信家中的“媽祖婆”，便跟他提議到“媽祖婆”前擲筊。讓我無

法相信的事情發生了，在擲：「是否我對不起老公？」竟連應三個筊，真是晴天霹靂！原本以為這是一個還我清白最好的證明，沒想到卻是這樣的結果，接下來先生說：「只要妳願意承認，並誠心悔過，且簽切結書說你不會再犯，我願意給妳這個機會。」聽到他講這樣的話，我簡直快瘋了，我用手捶他，並告訴他：「我真的沒有對不起你，我寧可選擇離婚，也不願承認有做對不起你的事，如果是我做錯的，我會承認，不是我犯的錯，為何一定要我承認呢？所以我死都不會簽切結書的。」接下來兩天的生活，真的很痛苦，一想到自己剛懷孕二個多月，老公誤解，又分房睡，工作也即將離職，頓時所有的幸福都離我而去，突然覺得生活沒有重心，真不知如何是好，每天只有以淚洗臉。

三月二十九日心情真的很無奈，當天跟公司請了假，一心只想到蓮雲寺清靜一下，到蓮雲寺時已經接近十二點，寺方的人很客氣要我與他們一起用餐，當時真的沒有心思，只想找張師姐幫我解惑。禮佛後，我的眼淚就沒有停過，張師姐要我慢慢說，她很有耐心聽完我述說的情形，並開導我，我知道這一切都是我自己所造下的業，現在要承受，但我無法釋懷的是：「為何連媽祖婆、母娘、觀音菩薩(先生不僅在家擲筊，還到他常去的宮廟擲筊，但擲到的結果都是一樣)，都一致認為我真做了對不起先生的是呢？」張師姐及吳師兄幫我解惑：「神佛是慈悲的，神佛不會破壞美滿的家庭，但是會考驗我們的，通過了考驗，才會得到真正的美滿。」頓時，所有的疑問都有了答案，張師姐要我：「好好的跟妳先生溝通，並且開導他。」我不知道自己是否能做得到，先生的個性很硬，而且現在這個情形不變壞，已經算很好了，我那敢再多說些什麼？但為了我們長遠的婚姻路及胎中的小孩，我試著有意無意跟先生說，要他釋懷，並傳達張師姐跟我說的話，但是我知道要他馬上放下我執是不可能的，因為他是如此虔誠又執著相信媽祖婆，一直在家中保護著我們，現在要他去懷疑他的信仰，但一邊是自己的老婆，一邊是自己的信仰，可想而知，他心中有多大的痛苦及折磨，所以我不敢奢求他馬上了解，只希望能藉由時間來讓他冷靜，並好好分析一下：「以你自己所認識的太太，會是這樣子的人嗎？」至於擲筊的事情，張師姐要我們當作是一種考驗，是讓我倆夫妻能更加彼此信任的考驗。

這幾天下來，心想：「可能是自己種下的業實在太重了，而且只針對之前所犯下的錯去做彌補(立嬰靈往生蓮位)，忘了還有更多我對不起的人(冤親債主)。」於是在三月三十一日立了我及先生的『冤親債主往生蓮位』，我知道立了蓮位之後，只是讓“祂們”有了一個安身立命的地方，接下來我應更精進念經、行善來回向，並彌補自己所犯下的錯，在立完蓮位當天，我留下參加晚課及晚上的加堂水懺共修，結束後已經八點半，山上沒有車子可以回土城，吳師兄請一位黃師姐開車載我下山搭車，奇妙的事發生：大約九點左右，先生打電話給我，問我人在哪裡？他要我在山下等他，他要開車來接我，一路上我心情很輕鬆，面對先生夢中的疑問，我皆一一冷靜的回答。後來我發現，從頭到尾先生夢境中所看到的事情，只有一件事是真的，就是我年輕時所犯下的錯，至於他所說的其他事都是假的，可能是頭先他從懷疑到問我事情，頭一件事就應證他所想的，所以才讓他更深信不疑接下來的事都是真的。雖然先生

還是不太可能接受我的話，但可以從他的言談中得知，他有比較冷靜一點，而且當場還提出一個要求：「妳要發誓。」我馬上發誓，並告訴我：「回到家妳是否還可以在媽祖婆面前發誓，來證明妳的清白？」只要能讓先生相信，並還我清白，這不失為一個好方法，所以回家後，我二話不說就到媽祖婆面前發誓：「請媽祖婆做主，我是某某人，在婚後絕對沒有對不起先生的事。」這樣先生心中才稍稍有一點放心，但我知道他懷疑的成份還是很重，因為有太多的事情印證我的錯，夢境、擲筊歷歷在目，要他現在完全相信是不可能的，所以在睡覺前，我依照吳師兄跟我說的：「觀想我及先生的冤親債主，幫幫我讓先生能早點想開，也讓我倆夫妻能早點合好。也觀想我的嬰靈，能讓我先生比較好入睡，不再受干擾。」這兩天先生雖然態度上有比較緩和，但還是沒有笑容。

四月二日我到蓮雲寺地藏殿擲筊，誠心祈求請我的嬰靈、及我和先生的冤親債主們幫忙，並發願十日內各念一百零八遍的普門品及大悲咒，功德回向給祂們，祂們很慈悲願意幫忙。而我也很認真的每天念經回向，雖然這十天以來，尚有一些不愉快的事情，但大致上，先生一天比一天更有笑容，相信是祂們慈悲的幫忙，讓事情慢慢的有了轉機，也感謝神佛讓我有機會體驗您的用心及慈悲，更感謝蓮雲寺的張師姐、吳師兄，提供了這麼好的地方，讓我們這些曾經犯錯的人，能有一個彌補錯誤的地方及方法，感謝再感謝！ 現在的我與先生，已慢慢恢復以前的感情，相信之後的每一天，會越來越好，也希望肚子裡的寶寶，能夠健健康康的出生長大。

註記：

(1) · 第一次接觸到蓮雲寺時是在三年前左右，無意間看到『如何消除業障』的書，也曾詢問立蓮位之事，但終究沒有去做，人真的要等到業力追著跑時，才懂得反省，如果當初就立蓮位，並誠心懺悔，可能往後的這一切都不會發生，至於先生為何會知道蓮雲寺有這一方面的服務，可能冥冥之中就註定好的，祂們都想到蓮雲寺來修持。

(2) · 在三月三十一日(立冤親債主蓮位當天)，我到萬華的龍山寺求籤，求到一支頭籤(第一首)上上籤：「天開地闢結良緣，日吉時良萬事全，若得此籤非小可，人行中正帝王宣。」求到這支籤時，當時還覺得上天在跟我開玩笑，情況已經差到不能再差的地步，怎麼會是吉籤呢？不過還真讓我增加了不少的信心，相信事情一定會圓滿解決的。

(3) · 四月六日先生在雲林麥寮拱範宮的媽祖婆，那裡也求了一支籤，籤的內容大概也是指示婚姻圓滿等事，相信是時間到了，也該是讓事情有個圓滿的結局了，感謝媽祖婆的保佑及慈悲。

婚姻昏因

我是抱著感恩的心情，寫下我對蓮雲寺無盡的感恩，對一個婚姻中身心俱疲的人來說，蓮雲寺的出現不啻是荒漠中的甘泉。

我的婚姻應該用『昏因』來形容，冥冥中似乎有股業力的牽引，讓自己糊裡糊塗在認識半年後即和先生步入禮堂，事實上他的家庭、個性，我還沒搞清楚，即糊裡糊塗闖進一個令自己痛苦不已的家庭。婆婆的個性真讓人嘆為觀止，她可以從早到晚謾罵不休，爭吵的對象無遠弗屆，包括娘家所有兄弟姐妹、婆家妯娌叔伯、鄰居老弱婦孺，當然還包括家中老老少少。更可怕的是，婚後我漸漸發現先生的個性，比起婆婆亦不遑多讓，頗有乃母之風。所幸先生也受不了婆婆一再干擾我們所有作息，隨便頂了一家小經銷，藉口做生意，名正言順搬出婆家；但狀況也沒好到哪裡，四個小孩陸續出生，我一邊要帶小孩，一邊要負責公司的事，我身體一向不好，坐月子期間也沒好好調理，帶小孩的辛苦，加上公司事情繁忙，先生脾氣又暴躁無理，動不動就謾罵不休，婆婆雖未同住，卻經常電話遙控騷擾，層層壓力累積，身心極度疲憊，爆發嚴重偏頭痛、失眠、血崩，體重經常只在四十公斤上下徘徊。

這個婚姻簡直是惡夢一場，我實在是不堪負荷了，好想逃離，但一想到小孩，我硬是咬牙苦撐著，想到自己國二媽媽往生時，所承受的傷痛，我不能讓這種傷痛再延續到小孩的身上，於是我一再地把離開（離婚）的時間延後。這當中我找過很多所謂的『老師』，花了很多錢，只希望我的現況能有所改善，但都徒勞無功，先生的折磨從未歇手，他是一個情緒起伏相當大的人，情緒不好時，一定要把氣發洩出來，當然最好的宣洩管道，就是在他身邊的我，我得不時接收他情緒的垃圾，爲了息事寧人，我一再的忍讓，更造成他的跋扈囂張。

在情緒極度低落中，正巧看到蓮雲寺放在寺廟中的善書『如何消除業障(八)』，看完書中內容，心中大爲振奮，書中主角的困境不下於我，竟然在立『冤親債主往生蓮位』後，有了這麼大的轉變，於是我便到蓮雲寺去看看，也立先生和我的『冤親債主往生蓮位』，寺裡的住持張師姐人很親切，有一天和她談起我的問題，張師姐一眼看穿我心中滿滿的怨恨，便開導我說：「立了蓮位雖有殊勝的功德，但若不轉念，只會事倍功半，你要很感激先生的逆增上緣，若沒有他的『造就』，你今天也不會結上這個法緣。」師姐的一席話，倒是正中核心，我的確希望立『冤親債主往生蓮位』後的感應，能讓我早日離開這個惡夢般的婚姻(離婚)，但張師姐要我轉念想想：「何不放下怨恨，釋放善意，試著和先生重新相處。」是啊！師姐慈悲獨特的見解，可是一棒敲醒夢中人，這麼多年來，很多所謂的老師建議我離開先生，我是馱負著多麼重的怨恨包袱在過日子，承收別人射來的箭，已讓自己傷痕累累，我卻再給自己狠狠補上一刀，雙重的傷害，怎不令自己身心俱疲。仔細想來，若沒有先生這位『大菩薩』，我也不會積極尋

求解脫之道，更不會和蓮雲寺結上這個法緣，而沒此法緣，我又如何能和自己累劫以來的冤親債主達成和解？想來先生可是個『反向操作的菩薩』呢！

立完蓮位後，這一個月來，先生的態度轉變很大，不再咄咄逼人的謾罵，家中的氣氛和緩許多，而我的失眠更是大大改善，好久沒嘗到呼呼大睡的快意。非常感恩蓮雲寺這殊勝法門，它真是迷航者的明燈，苦難沈淪眾生的浮木。誠摯希望正在人生關卡中踟躕不前的人，不妨到蓮雲寺走一走、看一看，也許這正是您人生轉彎的良機。

曾師姐 九十五、十、九

搶救徘徊鬼門關前的母親

明天是大侄子文定之日(農曆六月三十日)，老媽催促著我要早點睡，以免隔天早上爬不起來，看她笑的合不攏嘴，開心的模樣，想必今晚一定興奮的睡不著覺，因為大侄子可是她最寵愛的孫兒。

一大清早，天色剛泛起一片魚肚白，就聽到老媽忙上忙下的，但他卻告訴我說：「不知是怎樣了？喉嚨很痛，連吞口水都痛，我不想去參加喜筵，想一個人在家休息。」因事出突然，時間也匆促，一時之間想不出好方好，只好要她跟著去，回程再去就診，否則她一個人在家，大家都不放心。她雖然喉嚨痛也難掩內心那份喜悅，興奮之情表露無遺，但就在宴客用餐不久，大姐與大姐夫攙扶著老媽，到處找尋可躺臥的地方，她極不舒服，臉色非常蒼白，由於人生地不熟(在新娘家鄉)，又適逢中午用餐時間，只好讓老媽在哥的車上先躺著休息，親友中有當醫生的，就摸了老媽脖子後告知：「得送急診！」因她喉嚨腫痛未進食，又有糖尿病，且伴隨發燒，一陣子手忙腳亂後，由哥和親友醫生送老媽飛奔至醫院治療，其餘的留下繼續著未完的喜筵，這頓飯真是吃得令人印象深刻，難以言喻。在送完客後，姐妹們匆匆趕至醫院探視，眼看著入洞房之吉時即將耽誤，姐姐們先行離開，由我和哥照顧，就在點滴打到一半時，卻聽到氣象報告：「颱風即將在幾個小時後登陸，是中度颱風。」心想：「回到家需三個小時，這下可怎麼辦好？」與醫師商量後，決定立刻轉院，但哥說：「大醫院的病房難等，不如先帶老媽到常去的診所治療，減輕疼痛和發燒。」很意外的！診所醫師看了轉診單後不敢治療，要我們趕緊送大醫院。就在入院的第一晚，值班醫師竟開出『病危通知單』，要我們有心理準備；只不過喉嚨痛發燒，就像平常感冒一樣，為何這次會嚴重至此？不爭氣的淚水，如潰堤般的無法控制，叫我們措手不及，難以相信。

說也奇怪，老媽在住院當中，白天病情明顯好轉，但到了晚上，她又非常痛苦至極，持續發燒，脖子腫的令人不捨，血糖升高至平常的兩三倍，接連幾天，她似有察覺，要哥去求神問

卜，得知：「你媽的壽命早該盡了，因她平日為善，所以多活了幾年，但今年運氣很不好，不能參加任何婚喪喜慶，更不能遇到師父(和尚、尼姑)，很不巧的，在喜筵中不僅遇到兩位師父，還跟他們握手，而且同桌用餐；更糟的是，適逢農曆鬼月，事情就更棘手。」聽完這番話後，內心更加惶恐不安，拖著疲憊的身軀無法入眠，剎那間，讓我想起『蓮雲寺』，緊急聯絡黃師姐，詢問相關事宜。黃師姊告知：「先幫你媽立『冤親債主往生蓮位』和『嬰靈往生蓮位』，請張師姐幫忙、加持。」而我再讀經功德迴向給老媽，就這樣在醫院住了近兩個星期，其中也會因血糖降不下來，一天得注射三至四次的胰島素，因而老媽的飲食更是困擾著照顧的人，為此老媽還煩躁發起脾氣，告知張師姐，請他幫忙之後，隔天血糖就降了很多，真是神奇！過了幾天，血糖完全控制住後，就回家療養。大病一場之後，老媽身體變得很虛弱，潘師姐熱心寄了一片由張師姐親自誦經的CD片，要給我老媽聽；而我自己也積極找時間讀經，功德迴向給老媽，才短短一個月，她已經恢復元氣與活力，又像往昔一樣，發起脾氣來大聲怒罵我，經過此事，才知道能被她大聲怒罵，也是一種幸福！

在此感恩黃師姐的牽引，讓我有這份因緣，也感恩潘師姐和曾師姐的幫忙，更感恩張師姐，在緊急危難中，對一個素未謀面的人伸出援手，二話不說就先立蓮位並加持，這份慈悲、無私之心，令人感恩至極與信服。

尤師姐 九十五、九、二十六

無心插柳卻柳暗花明

女兒從呱呱落地後，胃口就不會好過，剛出生不久的小嬰孩，喝牛奶時吸了幾口，就含著奶瓶的奶嘴不吸，連喝母乳時也如此，所以坐月子期間，我幾乎都在餵女兒喝奶，比較少時間躺著休息，因此我的腰、背部常酸痛。我用盡心思，從診所到大醫院，中藥、偏方、求神問卜，都不放過，到最後真的是技窮、疲累了，只好任由她吃多少算多少，因胃口不佳、營養不足，身體的抵抗力也不好，常跑醫院，可以說吃的藥與健康食品比飯還多。說也奇怪，她寧願吃藥，也不喝牛奶與正餐。記得上幼稚園大班時，有一段時間天天吵著不去上學，原以為受人欺負，後來才知是怕吃東西；因幼稚園上下午各有一次點心，再加上午餐，一天下來她幾乎離不開食物，早上點心吃到中午，午餐吃到下午，下午又有點心。有一次我提早半小時去接她回家，她竟還端著碗吃粉圓，老師一見到我，極不悅地訴說著：「你女兒吃的份量是同學的一半，甚至還更少，還有辦法拖到最後一個，每次上課、活動，全班就等她……。」唉！我雖然很心疼，也只能陪不是。

有句話說：「習慣成自然。」好不容易自我安慰與取得內心平衡，不再因女兒進食的情形，而情緒低落時，小學四年級的她，竟會肚子絞痛、嘔吐的很厲害，在未進食下也會嘔吐，醫師

詳細檢查再檢查，會同其他科別醫師看診，仍找不出病因，經六天治療後出院，過幾個月又復發。這一年當中，住了三次院，同樣一次六天，同樣找不出病因，連醫師都搖頭說：「從未遇過此病例。」出院後更是門診不斷，這期間曾求神問卜，請神明幫忙，甚至說是因自家祖先沒安頓好，也請法師幫忙處理，女兒依然肚子絞痛。一個十來歲的小女孩，受盡病痛折磨，看在父母親的眼裡心痛至極，連外婆看了都老淚縱橫心有不捨，就在心力交瘁之時，昔日同事黃師姐來電，閒聊中得知狀況，要我為自己及女兒，在蓮雲寺立『冤親債主往生蓮位』。這在過去，我會認為謬論，且嗤之以鼻的事，如今也只好姑且試之！由於是第一次接觸，不諱言的，我並不相信會有效果，因此把張師姐和黃師姐要我讀經、念佛回向的事，拋諸腦後不與理會，直到女兒與我立完蓮位後，當天女兒竟把一碗八分滿的飯給吃完，接連幾天未曾說過肚子痛，且愛唱反調的她，變得聽話、懂事，會幫忙做家事，讓我非常震撼，使我不得不信服！

我從極度排斥、接受到信服，其中的殊勝，如果不是親身體驗，我這頑石怎可能輕易點化呢？感恩張師姐與黃師姐，在這因緣際會上的相助與幫忙，讓我內心能柳暗花明又一村，也讓女兒不再受莫名的病痛折磨。附：九月二十六日下午寫完這兩篇文章，寄到蓮雲寺(我住屏東)時，當晚我女兒很快的吃了一碗半的飯，是前所未有的事。

尤師姐 九十五、九、二十六

小女兒變活潑

我的小女兒今年兩歲又五個月，可是很不好帶，常常要去收驚，甚至連假日陪公婆出去吃飯，回來也要收驚，讓我傷透腦筋。尤其最近又不知為什麼發高燒，燒了又退，退了又燒，反反覆覆一個多星期，連看醫生、收驚都沒用。我只好抱孩子回娘家，請媽媽幫忙想辦法，媽媽一看小孫女還發著高燒，要我趕緊帶女兒上蓮雲寺請張師姐加持，但不巧的是張師姐正在做加堂水懺共修，媽媽建議我：「先幫你的小女兒立『冤親債主往生蓮位』看看，說不一定會比較好帶。」當下決定先幫女兒立蓮位，由義工傅師姐幫忙辦理設立蓮位事宜，她還教我向菩薩求大悲水，回去給孩子喝，還特別叮嚀我說：「如果孩子沒有比較好，下午五、六點時，你們再來請張師姐加持。」

晚上媽媽關心此事特地來電詢問：「孩子退燒了嗎？」我說：「完全好了，會跟哥哥玩，也會吃東西。」沒想到立完蓮位後，再喝大悲水，雙管齊下，女兒馬上退燒，真的很不可思議，感應竟如此殊勝！感恩諸佛菩薩加持，冤親債主的幫忙，小女兒立蓮位後，至今已過五個月了，根本都不用再去收驚，也比以前好帶多。

陳師姐 九十五、三、十四

夢遊

我女兒夢遊的情形已經十多年了，從五歲開始就會夢遊，剛開始只在家裡到處走走，可是到國三那年，每晚的夢遊就會開門出去外面到處亂走，然後才進來屋內，把我嚇壞了。一個國三女孩子三更半夜，毫無自主的在外面到處走，萬一我沒隨時跟在她身邊，碰到壞人，那可就糟糕。所以我爲了此事而四處打聽，有個朋友建議我：「你不妨到五股蓮雲寺，幫妳女兒立一個『冤親債主往生蓮位』，或許對她的夢遊會有所改善。」我想就姑且一試吧！結果立完蓮位，至今已五年了，女兒不曾再夢遊。

梁師姐 九十五、六、二

嚎啕大哭

我是大哭一場之後，才跟蓮雲寺結緣。爲什麼會有這麼奇怪的因緣？回想九十四年底某日，我又頭暈的不得了，渾身不舒服，只好打電話求救蔡師姐，說著說著突然嚎啕大哭，蔡師姐聽我這麼一哭，急忙說：「好，好，不要哭，不要哭，我帶你去一個地方玩玩。」就這樣我們來到蓮雲寺，蔡師姐告訴我：「蓮雲寺的觀世音菩薩很靈驗，妳有什麼問題可以擲筊請示菩薩。」我真的跪在菩薩面前，喃喃自語的擲筊請示菩薩，結果是要我朝山，後來我又請教吳師兄，師兄也告訴我：「妳可以先朝山，不一定要花錢立『冤親債主往生蓮位』，感應也蠻殊勝的。」就這樣我們回家了，回家之後，我覺得身體很好，神情也開朗很多，當晚睡得很安穩。第二天，我碰到一位通靈的師姐，見到我就問：「以前妳的右眼有問題，爲何今天兩眼都一樣是好了，妳去過哪裡？」我回答說：「昨天到蓮雲寺。」她說：「喔！那個地方靈氣很好，可以常去。」就這樣過了一個禮拜很自在，似乎沒有病痛的生活。有一天，我又覺得怪怪的，趕緊告訴我先生，請他陪我一起到蓮雲寺朝山，就因爲這樣，我們一有空就到蓮雲寺朝山，朝山經過一個多月，我身體真的好很多，所以也就立我的『冤親債主往生蓮位』，立完蓮位之後，身體好的更快，不但不再頭暈，晚上也好睡多了，氣色一天天的好起來，所以只要不碰到下雨天，我一定到蓮雲寺朝山。

話說從頭，我得的是什麼病？得病的時間多久了？爲何會讓我痛苦的嚎啕大哭呢？八十八年學佛皈依的我，似乎是認識因果，了解冤親債主。所以各種法會，或是能力所及的各種供養，我都會參加，甚至到國外的朝聖，我也盡量參加。九十一年五月底，我到大陸九華山朝聖，黃山遊玩，回來之後又到澎湖空難現場念經，六月份又到大陸峨嵋山、五臺山朝聖，回家之後我莫名的身體疼痛：晚上失眠，白天整天無精打采，頭暈、嘔吐，坐立不安，躺也不是，

腸胃不舒服、吃也不是、倦怠無力，雖然身體很不舒服，看了醫生，做各種檢查，檢查結果卻是正常，經常令人覺得十分委屈，有苦說不出，經常是一家醫院換過一家醫院，到處求診，卻仍然無法解除身心的病痛。女兒認為我「想太多」，因此也不陪我，讓我覺得很失落感，不但如此，我一天的瘦，臉色也一天天的黑，頓時之間變得又老又醜，讓我對自己都沒信心，尤其發作時很愛哭，所以對自己的病覺得莫名其妙，既然醫生說我沒病，只好轉求民間信仰的方式處理，做過各種的『祭改』，積極參加各種法會，請師父加持，但都不了了之，甚至還有人告訴我：「到烏來內洞去吸取靈氣及芬多精。」我利用週休二日，一早五點多就去，到下午一點多才回家，持續一個多月，似乎一點改變也沒有，此時的我內心總是有一股不祥的預兆，所以就把自己的後事都交代好，對人生的無奈感無法言喻，直到半年前，我到蓮雲寺結緣之後，才讓我從人生的谷底，慢慢漂浮上來，現在我已完全康復，恢復以前活潑快樂的生活。

蓮雲寺是個怎樣的地方？怎麼有辦法讓我好的那麼快呢？它是一個來去自如、非常清靜自在的道場，不留下任何姓名、地址，也不寄任何通知單，更不會要你花錢，只會告訴你要發心、懺悔、朝山、念佛、讀經。前面我說過八十八年學佛皈依的我，似乎是認識因果，了解冤親債主。其實那時候的我認為：「這些只要花錢佈施，花錢報名法會，盡量參加大功德主，自然就有人會拜。」豈知真正解冤解結之道，是要真正發心身體力行懺悔才行。我想佛弟子會有很多像我過去那種的想法和做法，然而那種的想法和做法，碰到事情的時候，往往會無法解決，最後會怨天尤人，甚至還會退道心，所以我今天寫這篇親身經歷之感言，與有緣大德共勉之。

邱師姐 九十五、五、二十七

冥陽兩利

一年半前，因家中有三個祖先牌位，才跟蓮雲寺結緣；約在三年前，南投有位林師姐告訴我們：「你們家中的祖先問題要先處理，並且要問祖先是否願意到寺廟聽經聞法？這樣家中才能平順。」回家之後，媽媽就叫大弟擲筊請示祖先，經過祖先同意之後，幾經打聽詢問，輾轉之下跟蓮雲寺結緣，並了解可把祖先牌位請到蓮雲寺。但是張師姐告知我們：「一定要擲筊請問祖先，是否願意到蓮雲寺修持？這樣才能冥陽兩利，事情才能圓滿解決。」我們回去依照張師姐的話去做，結果祖先同意了，所以我們就在九十三年農曆十月初六，將祖先請到

蓮雲寺地藏殿供奉。

在過去這幾年，家中非常不順，大弟做生意失敗，賠了很多錢，小弟工作也不穩定，連我都

被相交十多年的好朋友倒會，我因見她有困難，好意借她一張現金卡，誰知她不但不繳交，還避不見面，我和大弟專程拜訪她的雙親，告知此事，希望能勸他們女兒出面處理，但她父親反而報警說我們恐嚇他們。剛開始不敢讓父母知道這件事，怕母親煩惱，晚上睡不著，只好利用下班時到蓮雲寺找張師姐商量，師姐說：「這是業力現前，要精進做功德回向。」我回答張師姐說：「我知道。」因為南投的林師姐也曾告訴我說：「妳今世要再修，因為你已修了一世的因緣。」還記得十年前，朋友常邀我去參加禪修的課程，而我總推託：「我沒時間，等以後有空再說。」為理由，就這樣一拖就十年。後來我又問張師姐：「我又沒有害過人，也沒跟別人在金錢上有不清楚的地方，為何我還會遭受到好朋友的倒會呢？」師姐回答說：「過去世中有意、無意之間，傷害到對方，對方有報復的心態，都會成為我們冤親債主。」我再問：「我該如何做？」師姐建議我：「可以來朝山、參加水懺共修、讀經，今晚有加堂水懺共修，如果你不趕時間，可以留下跟我們一起共修。」並且還介紹俞君師姐跟我認識，這是我第一次參加共修法會，沒想到法會一開始，我的眼淚竟不聽使喚，淚流不止。俞君師姐得知我被倒會之事，熱心教我：「妳剛開始在家裡可從念佛、讀心經做起，再將這些功德回向給冤親債主，有空就到蓮雲寺朝山、參加水懺共修，請妳的冤親債主幫忙。」我聽後心想：「今天是別人欠我錢，又不是我欠別人，實在搞不懂，為何要我做功德給冤親債主，到底是我做錯什麼嗎？我招誰惹誰？」心中非常不平，或許有很多人跟我同樣的想法，但後來幾經探討，才真正了解這就是所謂『因果業力』。漸漸不再鑽牛角尖，心情平靜許多。玉華師姐建議我：「你可以把買衣服的錢省下來，先幫自己立『冤親債主往生蓮位』，讓冤親債主有一個地方可以修持，不再居無定所，也能讓自己的工作更順利。」聽後覺得有理，便決定在八月初七日下午立蓮位，張師姐得知我這段時間手頭上不方便，勸我：「妳不一定要花錢立蓮位，不要讓自己有經濟上的壓力，可以先朝山、參加水懺共修、讀經、念佛等功德回向，這樣感應也很殊勝的。」但我告訴張師姐說：「欠我錢的人約我見面，地點是在金山海邊咖啡廳，地點偏遠，交通又不便，加上我又不會開車。」師姐聽後得知我執意要立『冤親債主往生蓮位』，就只好答應，所以張師姐的慈悲，可想而知。立了蓮位之後，協議順利多了，經過多次的協調，我拿回一部份的會錢，現金卡讓她每月繳。藉由這件事讓我體會到，人在順境中往往不會想要修行，俗話說：「富貴行道難。」一但業力現前被追著跑，可就真的來不及了。

今年二月份，我兼一份下午的工作，是做金融代辦業，接到第一筆案子，客戶要我幫忙辦貸款三百萬，客戶很急著要資金，但我辦了一個月都沒有消息，不知如何是好，於是回蓮雲寺向我的老大(冤親債主)討救兵，擲筊商量了半個小時，朝山、讀經功德，祂們皆不要，突然感覺有個聲音說：「加堂水懺。」我試著詢問冤親債主：「是否要加堂水懺的功德回向？」馬上連應三聖筊。沒想到冤親債主竟比人還講信用，我的案子在一個星期時間內就申請下來，為了實踐承諾，趕緊請師姐安排時間，做一堂加堂水懺的功德回向我的冤親債主，感恩祂們鼎力幫忙，讓我完成任務，真的太不可思議！

蓮雲寺九十四年四月份第一梯次做『生基』，我沒趕上，但是聽他們做完生基，之後種種殊勝

感應，讓我很心動，於是我趕上五月份第二梯次的生基。做了生基之後，每次所接的案子，都會有讓人跌破眼鏡的結果，連公司的同事都非常訝異！例如有一案例，客戶負債比高，心想一定很難過件，回蓮雲寺請示我的老大(冤親債主)：「這件案子是否會通過？」答案：「OK！」我又問：「那可以辦理多少資金？從五十萬問起，一直問到三百萬以下，才連應三聖筊。」我馬上向同事說：「這件案子絕不會超過三百萬！」同事回答我說：「超過算我的。」我說：「好。」結果真的下來『貳佰玖拾捌萬元正』，超準！之後我所接的案子都很順利，雖然每個月所接的案子不多，但過件率卻是百分之百。經過這兩次的案例，讓我不得不佩服冤親債主辦事能力之強(功德力俱足)，而且說到做到，一言九鼎，非常重信用。其實說來牠們並沒有我們想像中的那麼可怕，在過去生中，牠們也是我們的親朋好友，只要我們心存善念，誠心與牠們解冤解結，而牠們所要的不多，只是要我們持續的精進再精進，誠心求懺悔，就能把阻力化為助力，無論在家庭、事業、身體都會很圓滿。我由衷感謝張師姐的幫忙，更加感恩諸佛菩薩的加持，以及冤親債主的鼎力幫忙，讓我解決沉重的經濟壓力。

九十四年大弟到大陸工作，有一天，突然打電話告訴我說：「姊，我吃壞肚子，上吐下瀉，跟台商借錢看醫生住院，所以能不能麻煩姐幫我匯錢來，好讓我把錢還給人家。」我將此事告知父母，媽媽打電話給大弟：「在大陸的醫藥很貴，你趕快回來台灣看病治療。」大弟接到電話後回來，整個人變得很憔悴，晚上睡不著覺就坐到天亮，再加上做生意失敗賠錢，他一直很想去死，我見他心情如此鬱悶，怕出狀況，就勸他：「你到蓮雲寺朝山，紓解一下壓力。」朝山完後回家，就能早早上床睡覺。等到張師姐出關後，跟她談起：「目前大弟的狀況，很容易變成『憂鬱症』，如果是這樣的話，整個家中會人仰馬翻，是否可以先幫大弟立冤親債主往生蓮位後，再請牠們多幫忙？」師姐回答：「可以。」隔天，馬上幫大弟立『冤親債主往生蓮位』，立蓮位後，他整個人的精神好很多，爸媽也比較放心。一個月後他又去大陸，要將他所有東西都帶回來，誰知一去半個月都沒消息，讓爸媽非常擔心，而爸爸突然脫口說：「兩個兒子只剩下一個了！」媽媽聽了很不是滋味，非常在意此話，當天下午，就到蓮雲寺地藏殿擲筊，可是問了很久，始終都沒有得到答案，心更慌更煩惱，就回家找我商量：「明天一大早，妳陪我去蓮雲寺擲筊，請示菩薩跟妳弟弟的冤親債主，請牠們幫忙找，讓他平安，趕快跟家裡連絡。」隔天一大早，我們母女倆就到蓮雲寺地藏殿擲筊，我問弟弟的冤親債主：「我是某某人的姐姐，現在某某人去大陸半個多月，到現在都還沒跟家人連絡，請你們幫忙找，讓他能平安回家，是否要做隨堂晚課超薦的功德回向？」連應三聖筊。我馬上報名當天晚課的隨堂超薦，晚課結束後，我很不耐煩跟牠們說：「你們如果想要半個月後的梁皇寶懺共修功德回向，請你們去找某某人自己回來參加，我跟我父母都無法做給你們的。」沒想到牠們：「竟然一口答應。」果真三、四天後，弟弟就回來，趕上蓮雲寺梁皇寶懺共修法會，如此的應驗，再一次讓我印証冤親債主的威力不可思議。如今蓮雲寺每月兩次的水懺共修，我都會陪同父母一起去參加，尤其媽媽已快七十歲了，也跟著我一起朝山。

現在工商社會中，每個人的工作壓力，生活壓力都很大，找不到可以發洩的方法，就容易得到精神官能症，建議各位大德不妨給自己一次機會，來蓮雲寺走一趟，可以將心中的壓力說給諸佛菩薩聽，甚至還可以善巧方便的擲筊，讓自己更有信心，或者找張師姐談談，發洩你心中的不滿，說不定能讓你的心結打開，重新再出發，更有智慧去面對生活中的人、事、物。蓮雲寺不同於別的道場是，沒有供養，沒有功德箱，未曾留下任何人的姓名、地址、電話，張師姐真正做到隨緣不攀緣，讓所有來寺禮佛的人，有如回家的感覺，可以說非常的自在，而寺裡所有的開銷，都由張師姐帶領一群義工做回歸自然飲食的農產品，讓我們可以享受到最自然又健康的美食。

陳師姐 九十四、十一、十四

慈悲的力量

敬愛的張師姐，各位師兄、師姐，大家阿彌陀佛：

家母的事發生於九十二年的母親節，凌晨的那一通電話，我們被淒厲悲傷哭聲嚇醒，趕到醫院時，醫師正在為母親執行C P R，嘴巴也插管使用呼吸器。此景到場的親人不是大哭，就是暈倒，連堅強的爸爸也哭了。原因是媽媽在看電視太投入劇情，激動得突然喘不過氣來，而喪失呼吸、心跳、意識，這種突然的變化，任誰也無法接受，整個家因此歡樂的氣氛不再。母親在醫院的加護病房待了十五天，再轉林口長庚醫院，接受更進一步的治療。但是醫師說：「腦細胞壞死是不可逆的，你們要接受你母親可能無法恢復到以前的事實。」雖然如此，但我們並不放棄，這中間跑了許多廟宇，接受許多人的幫助與關心，還有諸佛菩薩、神明的庇佑，最後雖有穩定的出院，母親卻因此臥病在床。

醫師說：「你母親的情況是類似植物人狀態，照顧上要仔細小心，要不然容易有合併症的出現，如肺炎、褥瘡、感染等。」已不知有多少的夜晚，在暗自流淚，任誰都無法接受，一個活潑的人突然變得如此。某日，無意間在新豐的三元宮，接觸到『如何消除業障(二)』這本書，好奇的我只是想翻一翻就走，卻越看越被吸引，就把它帶走並看完，心中惦記著想找時間到蓮雲寺，一探究竟。初到蓮雲寺，就被它寧靜祥和的氣氛吸引，見到三寶佛、地藏王菩薩與張師姐時，莫名的感動湧上心頭，彷彿我的心事只有它(她)們能了解。張師姐慈祥和藹可親的態度，讓我們更加相信母親的事，源於因果關係與業力之可怕。(我們家是殺雞與賣雞)

家母於九十四年六月八日立『累劫冤親債主往生蓮位』，一切都還順利平安。於七月的某日，剛好我在家中，見母親今日怎不斷的呻吟咳嗽，一瞬間臉色蒼白、眼球上吊呼吸幾乎要暫停，緊急送到醫院，診斷為『吸入性肺炎』，又住院。當然身為子女的我們很怕歷史重演，不忍母

親在受苦，我又上山找張師姐。張師姐說：「若要妳母親康復減輕痛苦，要常常不斷的觀想，請蓮雲寺三寶佛、地藏王菩薩加持，請求妳母親的冤親債主慈悲幫忙，幫助妳母親渡過此關。」在住院期間，又發生胃造瘻口的管灌食管斷裂、滑脫情形，而無法灌食。當時的心情有如熱鍋上的螞蟻，因兩年前在作胃造瘻口術時，因母親的無法配合，燥動不安，即使用鎮定劑，也無法安靜下來，過程中還將胃鏡咬斷，結果咬斷斷一半，醫師趕緊將胃鏡拉出，才沒造成斷裂的胃鏡滯留在胃。危險及困難度極高。所以當看到胃造瘻口的管灌食管斷裂、滑脫時，我的心都涼了一半，又怕歷史重演，但這次非常感恩諸佛菩薩的庇佑，在長庚醫院重做胃造瘻口術時，醫師還特別准許我在手術房內陪媽媽，我遵照著張師姐的指示觀想，請蓮雲寺三寶佛、地藏王菩薩加持，請求母親的冤親債主慈悲幫忙，心中不斷的觀想，同時也叫媽媽要放輕鬆；過程中出奇的順利使用鎮定劑一支，媽媽就睡到手術結束為止。我相信這是累世冤親債主慈悲幫忙，感恩諸佛菩薩的庇佑。

現在，我與父親及先生都立了『累劫冤親債主往生蓮位』，更奇妙的感應是，原本就工作順利的我，在貴人的安排下，任公職，且很快的成爲正式公務人員。先生也是換原本就想換的工作，現在不但換了工作，且升官了。不但不用輪班，還週休二日，國定假日也休息，現在我們有更多的時間來照顧家庭。謝謝蓮雲寺及各位師兄師姐，感恩阿彌陀佛。

新豐的草莓于九十四、十二、二十九

冤親債主蓮位

學佛多年，了解因果關係，更知今生所受的一切，是累世所種的因。過去事業、家庭還算順利，三年前事業開始不順，知道這是業障現前，冤親債主找上門，所以自己就在家裡供奉冤親債主牌位，早晚上香禮拜懺悔，但事業卻越來越不順，甚至快讓我撐不下去。無奈之下到各寺廟禮佛，看見『如何消除業障』，看完飛奔似的到蓮雲寺，二話不說立自己的『冤親債主往生蓮位』，把家裡冤親債主牌位化掉，並參加水懺共修，有時利用晚上到蓮雲寺朝山，朝呀朝著，不知不覺淚流滿面，但回家後覺得情緒很穩定。幾個月後，事業慢慢起色，我就更用心的朝山懺悔，一年後事業穩定多了，所以我陸續幫全家人的冤親債主，都立上蓮位，也盡量抽空帶家人到蓮雲寺看看祂們，這段時間家裡的氣氛更加融洽，所以冤親債主供奉的地點，關鍵性也很大。

林師兄 九十五、八、二十八

腰酸背痛不藥而癒

九十三年初秋，在友人處看到『如何消除業障(二)』，其中第一四二頁中描述作者腰痛復發，經由朋友介紹到蓮雲寺禮佛，回家後睡一覺，醒來發現腰痛好了。看了此篇文章，感覺實在是太誇張了，巧的是我自己也有腰酸背痛的毛病，便對蓮雲寺充滿期待與好奇，想去親身體驗一下。

九十三年農曆八月七日我來到蓮雲寺，時值中午，看著空蕩蕩的佛殿，沒見半個人影，所以也沒進去禮佛，只在寺外逗留片刻便回家，隔天一覺醒來，腰還會酸但竟然不會痛，蓮雲寺真的太神奇了。事不宜遲，我趕在中秋節的前一天，再度造訪蓮雲寺，並立我自己的『冤親債主往生蓮位』，大約經過半個月，腰酸背痛真的不藥而癒。

我因覺得住的地方(桃園)要來蓮雲寺一趟，感覺有比較遠一點，所以就很少來蓮雲寺共修、朝山、讀經，事隔半年後，『失眠症』又悄悄找上我，記憶中從九十四年三月開始，每晚凌晨四點多就會自動醒來，輾轉難眠，而七月份是最嚴重的時期，幾乎每小時醒一次，眼見事態嚴重只好求醫。醫生說我：「得了失眠症，起因是腦神經衰弱。」我不願意接受這個事實，吃了藥還是未能改善，經過反覆思考，決定去蓮雲寺找張師姐幫忙。七月十五日來到蓮雲寺，我語氣堅定告訴張師姐：「我不相信自己會失眠，我不想再看醫生，也不想再吃藥，我相信佛菩薩及張師姐，一定可以救我。」張師姐說：「你真如此堅定嗎？」我說：「是的。」張師姐說：「建議妳參加今天晚上共修(星期五)，以後有時間可以朝山、拜懺。」當天晚上我真的留下來共修，至九點回家，當夜果真很好睡，從此之後更認真每天朝山，參與蓮雲寺各項共修活動，沒想到讓我的睡眠品質恢復百分之八十，美中不足的是凌晨四點多依然會自動醒來，心中老是掛礙此事，最後乾脆不去想它。到了十二月初，突然發覺最近早上都是鬧鐘叫起床的，沒想到不去執著此事，反而不知不覺中睡眠恢復正常，哦！原來執著與放下都在一念之間，轉個念就會有如此不可思議的感應，真讓人跌破眼鏡。感恩佛菩薩慈悲，冤親債主的幫忙，讓“失眠症”從我的生命中消失。

吳師兄 九十五、二、十四

心念轉變

首先我要感謝吳師兄跟張師姐，建立一個這麼殊勝的道場，並提供各種免費的共修活動，沒有功德箱，吃飯不用錢，有時還有很多結緣的東西，可以打包回家。如此自在的道場，為何還是有那麼多人都無法來參加各種共修呢？原因或許是考驗，是冤親債主考驗我們的誠意。

我為什麼會這麼說呢？就拿我自己親身經驗吧！

我是一個年過六十五，單純的家庭主婦，生活圈子很小，碰到問題，時常找不到人可以訴苦，眼淚往肚子裡吞，怨天尤人，唉聲歎氣總是過著愁眉苦臉的日子。有一天在朋友的聚會上，何師姐和吳師姐又看到我的苦瓜臉，她們便邀請我會後跟她們一起到蓮雲寺參加共修，順便排解一下心中的鬱悶，但在我心中總是有個疙瘩存在，也很害怕，因為鄰居先前曾到過蓮雲寺，回家之後睡眠品質變差了，這種狀況在她去蓮雲寺之前，並沒有發生過，鄰居告訴我說：「蓮雲寺有鬼，妳千萬不要去。」也因此我推託了很多次，但這一次大概是因緣俱足了，硬著頭皮跟她們一起前往，一路上吳師姐熱心為我解說『業力與冤親債主的存在』，但不知好歹的我，居然還用冷笑回應她的好意，現在回想起來，才知道那就是我第一個阻礙(考驗)。

到了蓮雲寺之後，第一次拜懺感應很殊勝，回家後整夜眼淚掉不停，似乎所有委屈都藉由眼淚一傾而出，哭完之後心中非常歡喜、舒坦。於是第二天，便主動請老公載我到蓮雲寺，奇怪的是，原本好好的摩托車卻發不動，我想這或許又是另一個考驗，心中默念一些大悲咒，功德回向給老公的冤親債主，誠心請祂們幫忙，並邀請祂們一起到蓮雲寺共修，當我持咒完畢，車子居然發動了，我們便滿心喜悅前往目的地，但當我們騎到蓮雲寺大殿旁的斜坡，正準備停車時，一個不小心連人帶車摔倒在斜坡上，而很神奇的是只受一點皮肉傷，我想又一次考驗，雖然如此，考驗並未因此而結束，隔天要到蓮雲寺參加法會，在自家下樓梯時，又摔下來，還好只有瘀青，坐公車到蓮雲寺山腳下，下車時竟也莫名其妙的摔倒，這次更神奇的是，皮包裡的塑膠瓶子都摔破了，人卻絲毫無傷，雖然不斷的摔倒，這就是我不斷的接受考驗，但我還是照樣很勤勞到蓮雲寺參加共修。

去年年初，眼睛長了一顆珍珠大的『透明囊腫』，醫生將那囊腫刺破，之後眼睛就恢復健康，事隔半個月，又長起來，又再去刺破，醫生說：「下次再長出來，就要開刀。」半個月後果真又長出來，想到要開刀就有點害怕，突然有個聲音告訴我：「多做功德，吃一些保護眼睛的藥，就可以了。」每天都持大悲咒百次以上的我，要如何再做？請教其他共修的師姐，她們建議我朝山，我義不容辭接受建議，發心有空就到蓮雲寺朝山，幾個月後，眼睛的毛病好了。更神奇的是我那退化性關節炎的膝蓋，走起路來還會有聲音，醫生交代我：「不可爬山、不可提重的東西，爬樓梯要倒退著走(因我住五樓)，否則的話，要換人工膝蓋。」按照常理說是不可以朝山、跪拜的，但在這段時間朝山之後，腳反而變得更有力量，而膝蓋也不痛，體力也更好。

記得剛開始朝山時，每次只朝一趟，回家之後腳確實有些不舒服，但慢慢就習慣了，慢慢地增加朝山的趟數，就這樣讓我體會修行與懺悔這條路，實在是不好走，必須要靠毅力、耐力和決心，才能克服各種不同的障礙(考驗)。因為過去我們不知傷害過多少的眾生，這一世祂們雖然給我們機會懺悔，但也曾用各種嚴厲的方式，考驗我們的誠心，所以肉體或心靈都會

受到傷害，雙管齊下是要我們更深一層體會祂們的痛，並真心誠意的拿出懺悔的心，所以說我們身上的病都是假病就如同我自己，是一種考驗，只要發心懺悔，抱著『堅定的信心』，勇猛精進，絕對讓你受益無窮。但是什麼叫『勇猛精進』？我相信很多人都有這個疑問，難道勇猛精進就是要拋開一切事，只要認真讀經、拜懺、念佛、朝山嗎？或則整天都在佛寺嗎？那經濟來源怎麼辦？生活怎麼辦？可是張師姐常說：「學佛是要讓我們更自在，更沒有壓力，更有智慧，要扮演好自己的角色，讓家庭更圓滿。」不要因為一點阻礙而退失道心，那不就跟我的鄰居一樣，碰到一點小阻礙(考驗)，就裹足不前，吃虧的還是自己；因那鄰居後來有一陣子身體很不好，我也受她的影響，多承受了好幾個月不開心的日子，現在我要像個『不倒翁』一樣，任考不倒，而且一定要到蓮雲寺拜懺，或參加其他各種活動，這就是『勇猛精進』。

因為如此，所以我也立了『冤親債主往生蓮位』，讓冤親債主有一個永久安身立命修持的地方。除了立『冤親債主往生蓮位』，我又盡力勇猛精進，所以祂們一定是看到我的真誠心，而讓我的身心更開闊，不再每天眉頭深鎖，而生活也自在多了，很多朋友都說我變年輕又漂亮，甚至現在有很多公車司機說我：「你不像是可以坐老人優惠票，看起來好像五十多歲。」還問我：「你是不是擦歐蕾？」我想這應該就是所謂的『心態轉念』吧！『相由心生』讓我看起來更樂觀、更年輕。何謂『心態轉念』呢？應該就是碰到挫折要越挫越勇，能以歷事練心的勇於面對，不要怨天尤人，那一切困難誓必迎刃而解。阿彌陀佛！

王師姐 九十五、三、二十

機 會

九十三年我邁入人生另一個求學階段，進入一所離家較遠，必須住校的技術學院就讀。從我住進宿舍起直到一年級將結束前，身邊總覺得有人在干擾，一直有一種聲音告訴我：「妳不用讀了，反正你念不下去。」使我無法念書，當時的我一直認為自己太累了，離家不習慣，才會產生這種幻覺，但奇怪的是我每晚睡到十二點，一定得起來上廁所；有時候我很累，不想上廁所，硬是不爬起來，卻有一股強大的力量硬把我拖起來去上廁所，一看時間，不多也不少，又是十二點整。上完廁所，經過洗手間就看到有個白影，在那裡晃來晃去，起初我認為是自己睡眠惺忪眼花看錯，沒有在意他，後來越發現事情不對勁，也越來越嚴重，睡眠一直在減少當中，書也念不下去，甚至整夜失眠，我無法再忍耐，只好打電話給媽媽，將全部的經過告訴媽媽。透過爸爸認識黃阿姨，約好時間帶我們一家人到蓮雲寺見張師姐，師姐聽了我的經過，並了解我們家的經濟狀況，告訴我們說：「這是業力現前，冤親債主的阻礙，建議你們發心朝山、讀經、念佛，或者參加我們免費的水懺共修，功德回向給冤親債主也可以，不一定要花錢。」聽了之後，當下我們就去朝山，回家之後，馬上覺得睡眠品質及讀書狀況

都改善了，我的臉上恢復了笑容，事隔不久，爸爸見我改善很高興，就到蓮雲寺幫我立『冤親債主往生蓮位』，立完蓮位之後情況更好，不但沒有干擾，能吃、能睡，亦能定下心來念書，真的太不可思議了，後來有空，我們一家四口(我有一個弟弟)經常到蓮雲寺朝山，或參加水懺共修，感覺非常殊勝，於是利用寒假進入菩提樓閉關斷食。

九十五年二月七至十三日我進菩提樓閉關斷食，在這之前，認為斷食不吃東西能活嗎？聽了張師姐的解說之後，我抱著懷疑的態度進了關房。一看房間裡什麼也沒，只有書桌、檯燈、衛浴、衣櫥、床、棉被，但是那份寧靜跟空氣的清新，讓人覺得很舒服，稍做整理即開始看書，奇怪！看書的速度很快，而且覺得記憶力很好，原本以為帶來的書看不完，那知第四天就全看完，還可以再復習一次，奇怪怎會差那麼多呢？我想那麼應該是家裡什麼都有，有吃的、喝的、看的、聽的，樣樣俱全。想看書看了一下，就想喝點什麼，吃點什麼，或累了就懶一下，或電話來了又聊半天，或看電視時間一到又看個不停，就這樣時間一分一秒悄悄的溜走，所以就覺得有念不完的書。不但如此，斷食這幾天覺得精力充沛，精神很好，而且臉上的青春痘也不見了，我想原本功課『普普』的人進來斷食閉關，一定會更好，在學校考試的成績，也會有相當大的進步哦！

『吃』是每天必備的工作，但是一段時間不吃，可以讓胃腸暫時休息，使能量集中在腦部，增強記憶力，皮膚會更漂亮，身體更健康，所以蓮雲寺所推動的各項活動，不是迷信，也不是L K K的專利，是年輕人啓發智慧找到自我的另類方法。

李寶寶 九十五、二、十三

金榜題名 (一)

我與蓮雲寺結緣，起始於二姐夫換心臟瓣膜，在國泰醫院開刀期間，二姐爲了照顧姐夫，常進出醫院，在醫院候診休息區中供人翻閱的書架上，無意間看見『如何消除業障(五)』這本書。二姐夫出院後，身體稍好時，便與二姐按書中所指引的路線到蓮雲寺，一探究竟。回來後，她來電告知我：「在蓮雲寺拜地藏王菩薩時，心情非常的舒服，道場的磁場有很深厚的感應，你有空回台北時，一定要找機會上山禮佛。」從此之後，二姐與姐夫隔週都會上山參加水懺共修，禮佛求佛祖保佑全家身體健康，因爲姐夫生病期間，不能從事『扳金』修理的工作，以至於收入減少，房子翻修又花了一筆錢，加上養病治療期間沒啥收入，所以經濟上呈現支出多於收入的負債狀況。張師姐告訴二姐說：「妳平常在家可以多讀經、念佛，不一定要花錢立蓮位，也可來蓮雲寺參加免費共修的活動，或者朝山。」就此姐姐真的很虔誠的常上山禮佛，有事相求時，地藏王菩薩總是很靈驗的適時幫助她解決困境，同時姐夫的病況也在逐漸恢復中，幾年下來，姐夫也能重操舊業，又能養病，現在已能幫助姐姐招呼早餐店的生意，我想可能是菩薩慈悲幫忙的感應吧！

我從小在北部鄉下長大，求學求職皆在台北，認識先生後，遠嫁屏東客家人，過年過節才會北上；母親往生後，回台北都借宿於二姐家，就因這層關係，所以與二姐無話不談，平常遇到滿腹牢騷或遇到困境之時，皆會求助於她。我兒子天資聰敏，記憶力超強，但是從小叛逆又過動，有發洩不完的體力，常常惹得我先生發脾氣，我看在眼裡說了幾句，先生更是火上加油，有時先生脾氣無由來的冒上來，全家常因此而冷戰好多天呢？民國九十二年剛好 S A R S 流行，兒子正巧碰上要“高中基本能力測驗”，在校每天考考考，拷得他天天拖著疲倦的身軀才回家，而回到家已是十點多，還要準備隔日學校考試的科目，常常是邊讀邊睡，因為壓力太大，成績不但不理想，身體的精神狀況，更是一團糟，實在令人憂心……………。我將此事告知二姐，她當下要我有空到蓮雲寺禮佛求菩薩幫忙，而我即發願說：「如果我兒子能考上公立高中，暑假時我會帶全家人到蓮雲寺拜拜，為兒子立『冤親債主往生蓮位』，並且我會每天早晨在家精進的修行讀經。」姐姐還專程寄兩本佛經給我，一本是地藏王菩薩本願經，一本是四合經之一的普門品，從此我力行十齋日修行。果真放榜，兒子考上了，更神奇的是他的數學最差，平時不願勤做練習，考試當天我在家勤念佛號，求菩薩保佑，竟然成績揭曉時，數學只錯兩題，是所有考試科目中，拿下最高分的一科，令我欣喜不已，所以暑假時，我真的到蓮雲寺還願，立了兒子的『冤親債主往生蓮位』，而且每次來台北必定會到蓮雲寺感恩菩薩的幫忙。

兒子從小到大與爸爸互動關係很少，兩人常會起衝突，怒目相視，甚而演起『武俠片』，我常居中扮演和事佬，甚至有時我不敢獨自遠行，怕丟他們父子兩人不曉得會發生什麼事……………，非得遠行不可時，都事先將兩人關係弄和諧，才敢放心出門辦事。三年了我每天早上必定早起讀經，回向給全家人的冤親債主，求諸佛菩薩保佑全家平安，同時在家修行盡量每天茹素，出外吃方便素，三年下來，菩薩慈悲幫忙，不僅他倆父子之間關係改善很多，同時彼此之間也會關心，在學業上會互相討論切磋，關係變得很熱絡，兒子對我這個媽媽更是貼心孝順，會自己打理功課，不需我多為他操心，今年大學推甄申請公立大學三所，在第一階段皆通過，等待第二段階段面試備審資料放榜，但願能如願就讀公立大學美術相關學系，那天四月初回台北參加面試時，我與兒子到台北即叫車到蓮雲寺，求菩薩保佑『金榜題名』，並發願茹素修行。寫下這篇感言告知：「有心求佛幫忙的人，要堅心、虔誠，天助自助，菩薩慈悲才會眷顧妳。」在這為什麼會寫下這篇感言呢？那天在蓮雲寺的地藏殿，有位師姐問起我：「是否有在這裡立蓮位及立位後有何感應？可將此感應寫篇文章來投稿在『如何消除業障(九)』，而將此功德回向給妳兒子的冤親債主，希望你兒子能金榜題名。」再加上我先生原本是個非常鐵齒的人，他看我每天吃齋唸佛，久而久之好像受到感染，有時會主動跟著我吃素，甚至也會說：「去台北時你陪我到蓮雲寺拜拜。」全家改變甚多，工作也能順利平安，這都得感謝諸佛與我同在，真是感恩！

附註：

四月十八日晨提筆寫此感言時，不知該從何下筆？坐在窗前，凝視露台花花草草的盆栽時，突聞到一股清香味，從窗前飄過，我靈感一動，下筆行文，連校稿都匆匆看過就裝入信封，八點郵局開門，即掛號信寄出，回來後，才想起，啊……怎麼做事這麼草率呢？真是糊塗！

四月二十日我兒在校查榜，打電話告知已上國立台灣藝術大學美術相關學系，我轉告先生，他直呼：「太棒了！真是太幸運了。」我跟先生說：「是菩薩和冤親債主的幫忙，讓兒子在第二階段面試時能全力以赴，又能鎮靜以對答，口試才能拿下很高的分數，真是菩薩的保佑、冤親債主的幫忙。」好幾位同學這次甄選，學科分數都很高，不過，在第二階段篩選時，都因為太緊張而無法通過，所以非常感謝蓮雲寺張師姐的提醒，要我寫一篇感言，最好能在放榜前寄達寺裡，真是太感謝！

七月一日放暑假，全家準備一份素果，回蓮雲寺拜拜，此後更應該修行，心存善念，今世多修行，來世再行菩薩道。感恩！

佛弟子張師姐于 九十五、四、十八 屏東

金榜題名（二）

從小到大，在父母的保護下，加上是獨生女的關係，我是一個很不積極獨立的人。讀小學時，因有媽媽督促，所以成績還不錯；但上了國中，成績一落千丈，不想讀書，也不知道為什麼要讀書？在國三時，還曾被老師叫去訓話，說我：「這種成績是上不了公立高中。」最後，要感謝父母給我一顆不算太笨的頭腦，考上一間算中等程度的公立高中。高一時，因有前車之鑑，所以就「這是一個全新的階段，我一定要好好念書。」所以高一的成績，普普通通還過得去；到了高二要分自然組跟社會組，所以重新分班，想不到這一分，讓我整個人都改變了。在高二的時候，認識幾個很合得來的朋友，常常出去玩，加上高二常有班級團體的活動，像是排球賽、歌唱比賽……等，大家每天一起練習，玩在一起，感情也都很好，又因為自己是獨生女的關係，所以特別喜歡和大家在一起熱鬧的感覺，非常開心到整個人都收不回來，也無心念書。到高三時，又自以為是覺得：「當年考高中，也沒怎麼念就考上了。」所以玩得更瘋，想說：「考前一個月，再去衝刺班，也還來得及。」結果，當然很慘。考上一個我覺得非常不理想的學校，但是當時好不容易解脫，所以也不想重考，只想說反正到時候再考研究所就好。

現在考研究所，比以前簡單了很多，只不過要上國立研究所，還是需要一定的實力。高中的時候就曾跟媽媽去過蓮雲寺，上大學後接觸更頻繁，所以在人生這麼重要的時刻，第一個就

是想到蓮雲寺擲筊，請諸佛菩薩跟自己的冤親債主幫忙，結果要念的經不算少，在當時幾乎天天要補習，根本沒時間念經，所以菩薩也很慈悲允許我考完之後，再把經念完。

我現在已是國立台北大學的學生了，想起過去二十二年的生活，在接觸蓮雲寺之後，變得越來越順。我記得在K書中心念書時，聽到一群高中生在說：「念心經會讓人心情平靜，對考試有所幫助。」感覺很意外，因為大部分的年輕人，可能都覺得念經是老人家的事情，像我一開始上蓮雲寺，也覺得這不是我的世界，念經、跪拜，根本靜不下心來，但是這世界還真的有神明、佛菩薩，而且祂們都非常的慈悲，很願意幫助任何一個受苦的眾生，所以只要虔誠心祈求懺悔，一定會所感應，如果自己願意付出，更能讓自己的路途順遂，而這裡所指的『付出』，當然不一定是『錢』，那麼俗氣的東西，如念經、朝山、水懺共修等，都是表現自己誠意很好的方式。

希望每一個人的生活，都能更快樂，有時物質上的快樂難求，而心靈上的快樂則更是難求，到蓮雲寺真的可以感覺到一種輕鬆自在的快樂，建議各位朋友不妨實地來走一趟，感受看看。

年青學子 九十五、九、十

談兒子考上建中的殊勝感應

今年九十五年度國中基本學力測驗，我的兒子考上了第一志願建國中學。在此，我由衷感恩蓮雲寺諸佛菩薩的加持，及兒子的冤親債主幫忙，更感恩張師姐、吳師兄設立了蓮雲寺道場，讓我們有精進的地方，並可以與冤親債主解冤解結，進而消除業障，改變自己的人生。若不是有福氣到蓮雲寺道場精進，兒子肯定不會是今日『建中』的一份子，否則他們班上從一至三年，都名列前三名的紀錄保持者，也只考上政大附中。這次兒子的金榜題名，更印證了蓮雲寺的菩薩佛力無邊，真的很靈驗、很殊勝。

每個當父母親的，都希望自己的孩子成龍成鳳，在重要的轉捩點上，能夠順勢推孩子一把，或許就此改變孩子的一生，造就出更有用的社會一份子。當然我個人的力量微不足道，更無力改變世間的任何一件事實，只有藉著蓮雲寺諸佛菩薩的加持力，及菩薩善巧崇高智慧的無相教導，和自己努力不懈，勇猛精進做功德回向給冤親債主，解冤解結、化解怨恨，即可有求必應。

兒子自小成績表現優秀，一直都是班上名列前茅，班長、幹部都有他的份，且得獎狀無數，一路成長過程裡，很少看他坐在書桌前，專心讀學校的功課，但成績一直表現很好，也養成了他對功課、考試，及學習態度很散漫，而且都抱持著僥倖的心理，但看課外讀物、打電腦、

上網下圍棋、網路書店及玩撲克牌魔術等，都是他的最愛，圖書館及各大書局，更是他假日駐足的地方。國二之前，學校的功課及考試，可說是從未給他任何壓力；進入國三即將面臨基測升學考試，卻仍不見兒子有要開始用心念書，參加大考的態度，仍如過去般散漫、僥倖的態度，應付各種考試，令我非常憂心，如此下去，兒子一定無法考上理想高中。因此我每日讀一部金剛經(至基測考完)幫兒子回向，拜託冤親債主幫忙，讓兒子把心放在書本上，專心準備未來基測考試，偶而我也會朝山幾趟回向給兒子的冤親債主。雖每日讀一部金剛經，兒子稍有一點改變，但距離理想與標準，還有一段距離，所以在這段期間，我開始實施較強硬的態度管教兒子，例如：只要他買書或到圖書館借來的書，一律沒收代為保管；買撲克牌也沒收(已買數十組)，並將電腦連接線拆除，與螢幕分離，也把筆記型電腦鎖在櫃子裡(兒子在家的時候)。我如此大費周章，除了造成諸多不方便外，更讓兒子反彈，不但事情未因此而改善，反而使母子關係緊張。我常對兒子好言相勸：「你先暫時放下手邊喜愛的東西，人生的路還很長，喜歡閱讀課外讀物、打電腦，及其他興趣的事，還有一輩子的時間可以利用，但是這次基測考試，卻是你人生重要的轉捩點，你千萬不要失去了方向。」兒子的班導師也經常引導及鼓勵兒子要用功，數學老師還說：「這個孩子對數學，敏銳度很高，很有資質。」所以常常私底下與兒子懇談，並鼓勵他一定要用功，有機會考上建中。但兒子一心只想考師大附中，就算有機會考上建中，他也不要讀，因他認為在建中讀書的壓力比較大，不想整天在書桌前埋頭苦幹讀書。就因為這把尺，早已深埋在兒子的心中，無論我們如何苦口婆心相勸，效果都不大。

兒子在校成績落點，約在第二至第三志願間(即師大附中或政大附中左右)，而以兒子歷次模擬考或段考，校排預估成績，並未達到『建中』的標準。九十四年十月間，在一次朝山的機緣裡，潘師兄善意建議我：「雖然孩子心裡的第一志願是師大附中，但『念力』很重要，建中升學率比師大附中高，你自己一定要有強烈的『念力』，請菩薩加持，保佑你兒子考上建中，並可向觀音菩薩擲筊請示，你兒子九十五年五月底要參加基測考試，需要哪些功德幫他回向，讓兒子能順利考上建中？」我認接受建議，請示結果：「半年內讀水懺一百二十部、白衣大士神咒一萬部、參加晚課隨堂超薦十五堂。」我下定決心開始專心做功課(讀經)，除了兒子的功課外，我自己也有不少功課，這段期間除了重要的事以外，一律暫緩處理(包含處理公司的事)。我曾兩度向地藏菩薩擲筊請示，結果都說：「兒子未來會考上師大附中。」這也算是符合兒子的期待，但我個人卻希望他能考上建中。

自從參加晚課隨堂超薦後，兒子的學習態度有比較積極及認真(老師也這麼說)，但參加晚課隨堂超薦到第十堂左右，兒子在第二次段考，第一節課突然腹部絞痛，強忍考試，至第二節課就已無法考試，監考老師以電話通知我，到學校接兒子去看醫生，醫生檢查完全沒毛病，就這樣從未有過的意外狀況，讓兒子段考成績掉到班排十多名，校排更是掉到二百名外，足足掉了將近二百名。當時覺得很懷疑，為何我做了這麼多的功課(讀經)，兒子竟會有如此結果呢？後來才知道這是菩薩的『無相教導』，因為平常晚上兒子是把房間門關起來讀書，常常

在混水摸魚，看課外讀物及練習撲克牌魔術等，把我蒙在鼓裡；因兒子若在房間讀書，我和女兒會分別隔一段時間，刻意不敲門送水果或果汁給兒子，但有好幾次看見兒子總是在慌忙收東西，證實兒子在房間裡並非如我想像中用功念書。有一天晚上約十一點，我正準備就寢，兒子關心的問我要幾點睡？且對我說：「我今天也要早點睡，明天上課比較有精神，媽，晚安！」就各自回房休息，過了約半個小時左右，見兒子房間燈還亮著，我開門一看，兒子床上排了一排的撲克牌(又在練習撲克牌魔術)，看見我進來，來不及收拾，此次罪證確鑿，兒子只好乖乖的把撲克牌交出來，讓我沒收。菩薩替我好好教訓兒子一頓，讓他從雲端掉下來，嚐嚐未曾有過的成績落敗滋味。經這次這麼一摔，讓他有想要扳回一城的決心，主動將偷藏的書籍、撲克牌等，全部交給我保管，而且還提議到客廳的書桌念書，若在房間內讀書時可以不關門，這真是一大轉變。平靜了一段日子後，在某日晚上十一點多，兒子拿網球一直往牆上丟，非常大聲，我怕他吵到鄰居，叫他不要丟，他根本不聽，直覺這個孩子有問題，於是第二天到蓮雲寺地藏殿，擲筊請示原因？問：「是否還需要多增加功課，功德回向給兒子？結果是：「不用！」在幾經詢問之下，才得知原先所答應之事：「每日讀一部金剛經，至基測考完，須照做！」這時我才恍然大悟，原來牠們藉由兒子的反常態度，來提醒我：「與菩薩或冤親債主的約定或承諾，不能擅自變更，或失信於牠們。」經過這兩二次事件後，兒子會在段考、模擬考的前幾天，要我早上五點左右叫他起床念書，而考試成績更是奇蹟般彈回前段，即班排第二名，校排十六名，P R 值九十九，達到進入建中的標準值，令兒子信心大增，接下來的模擬考與段考成績，更是比以往未參加晚課隨堂超薦前進步許多，而且學習的態度與心念，有很大的轉變。

九十五年近四月，我所請領的讀經功課，早已讀完，因距考試還有一段時間，我不敢懈怠，除了繼續讀水懺及白衣大士神咒外，又幫兒子參加晚課隨堂超薦五堂。沒想到，第一次基測考完成績放榜，兒子考的成績竟比平常還要差，更別說要考上建中和師大附中，連要上政大附中都還『吊車尾』。兒子很氣餒，連我也懷疑蓮雲寺的菩薩，是否不靈了？於是再次到地藏殿請示菩薩：「這次考試兒子並沒有考上師大附中，未來兒子會考上及就讀哪一所高中？」菩薩竟說：「是建中。」心想：「那有可能？連師大附中都沒考上，怎麼可能考上建中？」兒子因第一次基測考不理想，反而更用功準備參加第二次重考，我為要趕讀七月份普渡的經典，也沒時間再幫兒子讀經做功課，心想：「一切隨緣，我已盡力了！」直到第二次基測前，參加晚課隨堂超薦到第四、五堂時，祈求冤親債主幫忙，考試當天一切順利，不要再出意外狀況了。第二次基測成績放榜前一天晚上，我夢見：「老師在辦公室打電話幫我詢問兒子考試的分數，結果得知總分數是二八八分(建中錄取最低是二八一分)。」竟和兒子自己預估的一樣，放榜結果成績是二八七分，其中差一分是因：「兩次基測同樣自然科錯一題，而扣分的標準卻不同，之前扣四分，這次扣五分。」不過兒子確定考上一流的高中『建中』，完全和菩薩的預言一樣，連分數都接近，真的很不可思議！真的很感恩菩薩慈悲的教誨，讓兒子徹底改變了讀書的態度，而且還教育兒子讀書要靠腳踏實地、按部就班，不能只憑一點資質、運氣，和僥倖的心理在混日子，就算考上好的高中，還是會有很大的壓力，未必能適應，菩薩想的比

我們還周到。何謂『菩薩的無相教誨』？即是從改變一個人的心念，修正不良的習氣，到務實，以及對自己負責的態度，這才是真正的人生哲理。

今生自覺慶幸，有福氣與蓮雲寺結緣，也讓我清楚知道只要有堅定的信心和勇猛精進，則命運真的就可以改變。希望有緣看到這篇文章的人，珍惜機緣，或許你的人生會因此而改變哦！

果昶 九十五、九、二十八

運命的好地方

每個人一生當中，相信都會遇到許許多多的貴人相助，無論是精神上或物質上，然而在我最無助的時候，蓮雲寺的張師姐卻是成為我最最重要的『貴人』。

在偶然的機緣裡認識汪師兄，他將女兒得了『血癌』，如何到蓮雲寺幫女兒立『冤親債主往生蓮位』後，恢復健康之種種殊勝感應與我分享。聽完他本人親身的驗證，促使我想來蓮雲寺，了解它到底是怎樣的道場？於是九十二年八月中旬我利用假日，照著地址走一回，第一次到蓮雲寺感覺環境很清幽，而在大殿見有幾位師姐在摺元寶，我因不知該如何找人問事情，只是見到人很害羞的笑一笑，然後就回家。回家後就看『如何消除業障』的書，來了解蓮雲寺，見一篇篇書中的主角，都是記載著親身苦難的經歷，如何在因緣際會之下，接觸到蓮雲寺，而在張師姐的指引中，均有不同因緣的轉變，使無數個家庭能圓滿，進而改變有緣人的命運。我連續來蓮雲寺四次後就參加每月兩次的水懺共修，而開始結緣的。剛開始參加共修時，內心充滿法喜是無法言喻的，每次都非常期盼共修的日子能早一點到來，但是經過一段時間，我卻發現誦經文時，腰部酸到無法跪拜的地步，幾乎寸步難行，自以為身體狀況不佳，很慚愧不能跟別人一樣自在，可是在回家的路上，卻又輕安自在，後來才知道這是冤親債主在考驗我們的真誠度。

九十二年十一月兒子剛退役找到工作，雖然我們母子住同一屋簷下，但因上班時間不同，總是見不到面，爲了彌補未盡母親之職責(我是單親家庭，兒子之前跟爸爸，後來跟我住)，也希望兒子的工作能順一點，我在九十二年十一月十三日到蓮雲寺，幫兒子立『冤親債主往生蓮位』。立蓮位後，工作有比較順。九十三年五月二十三日幫女兒立『冤親債主往生蓮位』，沒想到立好蓮位，回家途中，就接到她的來電告知：「媽媽，我已懷孕(一個多月)。」當時真的被嚇到，怎麼那麼不可思議？萬萬沒想到，一個多禮拜後她流產了，但工作卻有不錯的表現(記得有位算命師說：那年她不適合懷孕)，而且脾氣改變很多。

常常聽人說：「女兒、女婿年過三十歲，就要幫他們做生日。」所以我想以做功德的方式，送給他們做為生日禮物，於是九十四年四月三十日，我幫女婿及外孫各立一個『冤親債主往生蓮位』，希望女兒一家大小能平安順遂。事隔一個半月，女兒經醫生證明已懷孕一個月，內心真是百感交集，依她目前的身體狀況並不很好，會像上次一樣嗎(流產)？但這次是順利懷孕，所以給我一個很大的警惕：第一、夫妻之間有共業，福報也是一起承擔；第二、女兒懷孕四個月，醫生檢查說：「胎兒因受父母基因的影響，疑似有唐氏症。」九十五年二月十日我馬上幫女兒胎中嬰兒也立『冤親債主往生蓮位』，出生後的寶寶是個可愛又好帶，竟然打破醫生唐氏症的預言。

我是屬於『後知後覺型』的個性，非常喜歡來蓮雲寺，總是來共修完就回家，但有很長一段時間，一直有個聲音說：「我也要，我也要立蓮位。」我卻告訴自己說：「只要兒子、女兒平安就好，何況我口袋的錢也不夠，所以我只要來共修，不是就會得到了庇祐嗎？自己根本就不用立蓮位。」有一天爲了此事，請教道航師父：「我已幫孩子們立『冤親債主往生蓮位』，而我自己有需要立嗎？」師父卻回答：「每個人都有冤親債主，而你有錢不還，卻幫別人拼命還，那妳的冤親債主會做何感想？所謂冤有頭，債有主，妳的冤親債主將何去何從？傳統女人的觀念，總以爲家人好就好，自己吃不飽都沒有關係。」當下恍然大悟，是啊！我想要家人好，自己都搖搖欲墜，如何幫助孩子們？所以決定對自己好一點，在九十三年十二月十一日也幫自己立『冤親債主往生蓮位』，甚至也做生基，之後與女兒的感情跟互動都變好，整個心情愉悅多了，而且人際關係變好，思考事情比以前清晰。今年我趁公司旅遊放假期間，四月二十九日至五月三日來蓮雲寺斷食閉關五天，我以前常常會覺得餓了想吃東西，甚至肚子飽了還是想吃，好像永遠都吃不飽，而且虛火上身，動不動就會頭痛、流淚，只要喝下咖啡就會沒事，爲了想要改掉喝咖啡的習慣，我用了很多方法想戒掉，甚至還到九華山求菩薩，也發了願，就是無法戒掉。沒想到短短五天的斷食閉關，竟能將喝了三十年咖啡的習慣戒掉，除非要開長途車，或要辦很多事，我才會喝一、兩口咖啡來提神，因爲喝多晚上就無法睡覺(以前一天可喝下二、三杯咖啡，晚上照睡不誤)。而且讓我改變心念，不再氣兒子不懂事，還幫他煮早餐、點心，增進母子之間互動的關係。

再說我的小弟，多年前與前妻從事飾品及服飾的生意，弟弟長期在大陸採購，弟妹在台灣負責批發，由於相隔兩地，經驗也不足，兩方在處理業務或金錢上，並不如意，再加上弟弟爲人闊氣，喜愛表現，長期在大陸，不願回台灣幫忙事業。弟妹獨自一人在台灣，不但要顧生意，還要兼顧三個小孩，以致心生恨意，後經朋友聳動下，告知在大陸的弟弟：「因貨櫃回台灣時，內藏有私品，被海關查獲，如今已吃上官司。」弟弟不明就理，以爲被朋友陷害，認爲官司纏身，從此不敢回台灣，弟媳把兩個小孩送去大陸交給弟弟，弟弟爲了償還大批貨款，房子不但被拍賣，還連累母親。

多年來弟弟長居大陸，生活並不輕鬆，在身心壓力之下，身體出現狀況，由於大陸醫療費用

昂貴，實在無法忍受，於是告知母親：「我一定要回台灣治療開刀，然後再服刑。」年邁的母親乍聽之下，非同小可，一定要前往大陸探視弟弟一番。我們姊妹都非常緊張，姐姐更是求神問卜，結果神明指示：「母親年事已高，長期慢性病患(有心臟病、糖尿病)，並不適合出國，會凶多吉少。」在如此狀況下，大家都勸不了母親不要前往大陸，我內心起了一個念頭：「幫母親立『冤親債主往生蓮位』，祈求母親能平平安安去大陸，平平安安回來，就算賭上了，也別無辦法可以幫助、孝敬母親。」就這樣九十四年四月一日我幫母親立『冤親債主往生蓮位』，沒想到母親不但前往大陸，且將弟弟平安帶回台灣，才得知官司是弟妹捏造的，同時也找到她，順利辦完離婚手續，開刀手術也完成，總算了卻大家的煩惱。更神奇的是，母親不再像以前無所事事，動不動就嘮叨啾啾念，現在會抄經、念佛、幫蓮雲寺摺元寶，生活變得很充實，天天面帶笑容，也變得很慈祥。

蓮雲寺的磁場力量，真是不可思議，張師姐的慈悲心腸，更讓人尊敬，這幾年的心中的悲情，無以附加，若不是張師姐從旁指點、鼓勵，真不知現在的我，心現何處？『感恩』之心，點滴在心頭。

家慈 九十五、五、二十八

有災無難

自小我母親常叫我要禮佛，心中要常念菩薩的聖號，所以將學佛視為很自然之事。二十幾歲皈依三寶後，也更加精進，常抱持處處隨緣，處處結緣，因此認識許多師兄、師姐們。然而會接觸到蓮雲寺是從洪師姐提及，就很想結緣。第一次來蓮雲寺是跟洪師姐來朝山，朝山步道的距離雖短，但來回幾趟朝下來，卻也滿心歡喜。之後洪師姐拿了『如何消除業障』一至四冊的書給我看，讓我內心起了很大的震撼，學佛首先要注重因果，尤其對冤親債主應要更為重視，所以我便為自己及先生各立一個『冤親債主往生蓮位』。

與先生結婚後，我們夫妻倆一同經營小客車事業，雖然辛苦，卻感恩有佛菩薩保佑，讓我們一切過得很平安，自從立了蓮位之後有一些感應的事，想與大家一起分享：在兩年多前，正準備與先生出國旅行前幾天，我們開車到內湖大賣場，去添購出國用品，我們將車子停在大賣場停車場內，等我們一個小時購物出來，卻找不到愛車，我們的愛車已經被偷走了，我和先生都傻住了，找來賣場的人，他告訴我們：「你們等著接勒索電話。」心想怎麼會這樣？報完案做好筆錄後，回到家趕緊跟菩薩燒香禮佛，懇求佛菩薩及蓮雲寺我和先生的冤親債主幫忙，希望車子能順利找到，我一夜未眠，跪拜菩薩，祈求能將車子的損失降至最低。次日早上九點，歹徒就打電話來勒索二十萬元，我先生幾次跟歹徒週旋，中午我們到銀行匯款三萬元，下午三點多，歹徒打電話來告訴我們车子在內湖某處，我們趕緊去牽車，一看到車子，

心中也安心了。由於佛菩薩及冤親債主的幫忙，車子都沒有被損壞，歹徒只拿走車內的零錢及回數票，提款卡和信用卡都未被拿走，慶幸一切都順利平安，三天後我們夫妻倆也順利出國旅行。事後與朋友談及車子被偷的事件，朋友直呼不可思議，照常理說一般的車子被偷，都不會在二十四小時之內，就將車子牽回，而且只匯三萬元的低價，車子絲毫沒被損壞，真是有災無難啊！真是感恩！

歷經失車事件，我與先生也更信念有諸佛菩薩，及蓮雲寺我和先生的冤親債主，在冥冥之中的保佑及鼎力幫忙，讓我們將此災難大事化小，而且自從我們夫妻立完『冤親債主往生蓮位』之後，生意就非常穩定，也讓我們更堅信立『冤親債主往生蓮位』的重要性。每當夜深人靜，省思已過，總是俯首感恩，感恩蓮雲寺三寶佛、觀世音菩薩，感恩張師姐讓我們有一個好的道場可修身養性，更讓我們有機會在此立『冤親債主往生蓮位』，精進修行，我會好好把握因緣。感恩！

簡師姐 合十

祖先牌位

我家小叔有天突然要我帶他來蓮雲寺，請教張師姐有關祖先的問題，而我卻堅持要他們夫妻來參加水懺共修後，才要引進。小叔告訴師姐：「於幾天前與公司之股東至南投深山中，見一位年老之修行者，突然告知：「祖先沒有全部拜，所以家中男不娶、女不嫁。」正說中小叔的痛處，但我家已拜三個姓氏的祖先，可是婆婆實在想不起來，到底是漏拜那個姓氏？而祖先中卻有幾位是無子嗣或入贅的。更聽說：「祖先當中，不知那一代，曾有很要好的結拜姐妹，她沒結婚，我們祖先答應她，以後我們後代子孫會供奉她為祖先。」就因口頭答應，後代子孫也不了了之，到現在我們也不知道她是何姓名？感恩張師姐的智慧，建議小叔可以在地藏殿立『鄒氏有緣無祀之歷代祖先』之蓮位，就圓滿不會再漏拜或拜錯姓氏。

小叔與婆婆商量後，於九十四年九月八日我載小叔上蓮雲寺，以三兄弟之名立『鄒氏有緣無祀之歷代祖先』之蓮位。隔天早上我突然病得非常嚴重，到了半夜我家師兄又吐又發冷，抖到天亮，師兄直說：「阿彌陀佛，不要讓我如此痛苦，願往西方淨土。」師兄一向身體壯如牛，我笑他說：「時刻未到，業未盡……………」還好第三天師兄即沒事了，而我卻是一直連續十天左右，都在迷糊中過，醫生看了兩、三個均無起色，甚至躺在床上連喝水都起不來。九月二十日上午，躺在床上昏迷中，聽見有一個非常清楚的聲音在身邊說：「我們都還沒有進去，為什麼他們先進去？」當場嚇醒我，立刻起身開車直奔蓮雲寺(因為我曾在一、二個月前，告訴兒子：「將來因緣俱足時，會在蓮雲寺地藏殿立我們『鄒氏』、『陳氏』、『林氏』三個歷代祖先之蓮位，讓祖先也有聽經、念佛修持的地方，而現在或將來家裡一樣也拜祖先，若將來你

們實在不會拜，可直接請去蓮雲寺地藏殿合併即可，這樣我就無後顧之憂了。」），到了地藏殿我二話不說，即開始擲筊，請示鄒氏、陳氏、林氏歷代祖先是否希望來地藏殿？結果連續九個聖杯，但想到功德金的問題，就再度請示鄒氏、陳氏、林氏歷代祖先們，可否進入已立好之『鄒氏有緣無祀』之蓮位修持，但均為笑杯，只好同時再問三姓氏祖先是否要現在進來，也是連續三個聖杯。告知張師姐擲筊的經過及結果，師姐說：「眾生都很喜歡來這裡修持，因為這裡的磁場是祂們修持的聖地，又有好吃、有好聽的……………」。

立好三姓祖先蓮位之後，精神較清醒些，但仍需躺在床上休息，過了兩天九月二十二日，在床上又再度聽到清楚的聲音：「你的錢都是呂家給的，為何呂氏祖先沒有立蓮位？」同樣是被嚇醒，直奔蓮雲寺地藏殿擲筊問：「呂氏祖先，您們的子孫在家中都拜得很豐富，而我是嫁出去的女兒，您們是希望我在地藏殿幫您們立蓮位嗎？」結果連續三個聖杯。我真的立『呂氏歷代祖先蓮位』，就這樣連連立了四個祖先蓮位，奇怪的是我的身體真的好了，之後有事就到地藏殿請示祂們，那種感覺好像比在家裡更親近。

從此之後，我由懼怕朝山的人，變成一個快樂的朝山人，每天必來朝山幾趟，其中一趟一定回向給我的累劫冤親債主。有一天在朝山時，突然想到冤親債主等我朝山的功德，等了四年半才等到，讓我當下淚流不止。因我四年半前立『冤親債主往生蓮位』時，一直擲不到聖杯，小師兄教我可朝山的功德回向給祂們，但我卻不肯說，擲了一個多小時仍沒應杯，不得已我才說：「將來有因緣，我才朝山回向給你們。」馬上三個聖杯，立位成功。而這個承諾卻一直拖到現在，將所有的祖先及家人的冤親債主往生蓮位全都安立好了，才能快樂的朝山，一直朝山至十月底，覺得排尿不順，看了醫生才知輸尿管有一顆一點五公分的石頭擋住，需要取出來，否則腎臟會壞死，或許是因緣，石頭不動即不痛，若沒有發覺，恐怕再過些時候腎臟都壞死，不就更糟糕嗎？感恩佛菩薩加持，冤親債主及各姓氏歷代祖先的幫忙，能讓我提早發現治療，否則後果不堪設想。

呂師姐 九十五、二、二十

婆婆微笑了

這三年來婆婆的身體一直不是很好，因喉嚨靜脈曲張，大量出血，掛急診急救，總算沒事，沒想到出院後回家又全身抽筋，見她老人家痛苦萬分，我們二十四小時陪伴在身旁幫她按摩，誰知病魔總喜歡眷顧著婆婆，讓她又再度胃出血，緊急送醫，住進加護病房急救，這樣前後半年的時間，就住院了三次。然而在照顧婆婆這段日子裡，我買有關生機飲食的書籍來研究，盡量做些天然的食物給婆婆吃，婆婆的身體總算慢慢恢復了健康，讓我鬆了一口氣。

追溯九十三年十月中旬，婆婆不小心又跌倒了，俗話說：「老人家是禁不住跌倒。」因經這一跌倒，婆婆的身體又再度出現危機，全身沒有一處不痛，躺也不是、坐也不是、走也不是，

痛苦煎熬三、四個月，真不知如何才能幫她減輕痛苦。直到最近，婆婆交待我們：「如果我有三長兩短時，千萬不要再把我送醫院急救，我要住在家裡好好走，不要再受折磨。」她甚至還把所有的藥物全部停掉不吃，我們只好把醫院所有預約門診的時間全取消，在不知如何是好的情況下，我突然想到蓮雲寺張師姐平常所教導的回向，於是告訴婆婆：「您要時常念佛，常常觀想蓮雲寺的三寶佛、觀世音菩薩來幫您加持，保佑您身體健康，並請諸佛菩薩做主，把您每天所有念的佛號，回向您的冤親債主。」沒想到我說完話後，婆婆心情變得很愉快，臉上出現了笑容。

過了幾天，婆婆突然說：「我想在蓮雲寺做『生基』(因之前我們有聊過做生基之事宜)。」於是我跟先生商量此事，決定在二月十三日參加水懺共修，利用中午用餐時間，跟張師姐商量說：「我婆婆想要做生基。」張師姐回答：「剛好今天下午五點有人要做生基，你們趕快去跟菩薩擲筊請示是否答應此事？」結果我一擲筊，就連應三個聖筊，不知不覺眼淚掉了下來，心中有一股說不出的法喜，就急忙跑回家幫婆婆剪指甲、頭髮，準備下午五點做生基。

做生基圓滿後，回家告訴婆婆：「我向諸佛菩薩祈求，希望您的身體早日恢復健康，每天心情輕輕鬆鬆，而且天天笑咪咪。」婆婆很開心的說：「這樣就對了！」隔天一早，婆婆很高興告訴我們說：「自從我生病以來，就是昨晚最好睡。」就這樣婆婆平平順順，天天有笑容，讓為人媳婦的我，總算能盡一份最圓滿的孝道。感恩蓮雲寺三寶佛、觀世音菩薩的加持，讓婆婆做了生基之後延壽，天天有笑容，也感恩吳師兄、張師姐能提供這麼殊勝又靈氣的道場，讓我們大家有如回到溫暖的家共修。

林師姐 九十五、三、十四

生命中的磨考

人的生命中總有挫折，那不是盡頭，只是在提醒你！該回頭。轉個念頭，不是路已走到盡頭，而是該轉彎了！

人生如戲，戲如人生，回憶往事，不堪回首，一切心酸湧現心頭，猶記得大兒子國、高中時期，雖然品行並不壞，可是生活懶散，整日迷惑電腦遊戲，每次考試倒數算起名列前茅，不知如何是好？且每日早晨我有如潑婦罵街般的嘶吼，請他老兄起床，可是他無動於衷，如如不動，有如老僧般的入定，於是定功不夠的我抓起衣架、掃把桿子（掃床上用的）猛力的打，但是掃把卻經不起力量的使喚，終於斷成兩截，有如雙節棍用力齊飛，結果他老兄用棉被當盾牌一蓋，動也不動。上課遲到、缺課、曠課都是家常便飯的事，並不稀奇。老師三步五時電話光臨，請我多多教導，不知怎麼辦才好，真是無可奈何？俗話說：「一日之計在於晨。」心想：「像我這樣一大早就損耗元氣，耗盡了所有的精力，整天還能作什麼事嗎？」可是不管

怎樣，日子總要熬過，就這樣一日復一日，約有七、八年之久。

而我先生約在八十餘年間，有一天全家大小往植物園踏青，回家途中經過百貨公司，剛好有服務人員免費量血壓，我先生就請服務人員幫忙量，不量還好，一量不得了，血壓串升到二百多，本來容易緊張且急性子的他，看了嚇壞了，趕緊跑到醫院請醫師看診，那時只能用藥控制，只治標而不能治本，每天有如驚弓之鳥般的每天量，如果血壓高過標準，他就緊張到不行，不知是壓力過大或是什麼原因，不久竟然得了『恐慌症』，必需每天都要看到我跟在他身邊，才會感覺到安全感，如果我有事稍微離開，就被罵到臭頭。那時，正逢小孩年幼要照顧，又要照顧生病的先生，分身乏術，蠟燭兩頭燒，心中壓力之大，無語問蒼天，不知細胞死了多少？更讓我印象深刻的是，有次跑去買水果，時間很短暫我就回家，結果突然間人就不見了，心急如焚的我跑到附近公園繞了一大圈，結果都找不著，懷著一顆忐忑不安的心，回到家，突然間，接到電話，是阿姨打來的，說我先生現在，在長庚醫院急診，聽了之後，有如火箭般的，趕緊往長庚醫院衝去，見了他，躺在急診室病床上，他那害怕且緊張的模樣，我見了又氣又憐。而他一見到我，就把我罵到不行。而且每天晚上到了三更半夜的時刻，他都無法入睡，叫醒我，說他心臟快跳出來了，非常的痛苦，且對我碎碎唸的，從黑夜到黎明，疲勞轟炸，不知如何是好？就這樣讓我陷入痛苦深淵之中，約有一年餘之久。

在九十一年間的春季，正是花草爭奇鬥豔之時，春暖花開的季節，大地披上一片綠衣，鳥語花香，使人心曠神怡，在這美好的季節裡，俗話說：「一年之計在於春。」我反而發生一樁莫名其妙的事：就是有一天突然有如發瘋似的瘋言瘋語，像似瘋婆子似的，晚上幾乎都不能睡覺，坐立難安，整個人有如過動兒到處走動，跑起步來有如飛躍中的羚羊，被追都追不到，要費很大的力氣才能追上，且嘴巴裡唸唸有詞，碎碎唸的，不知跟誰說話，身體有如傀儡，被一股超自然現象，無形的力量在控制，不能自我，頭痛的幾乎快崩潰。剛開始意識還算清醒，可是好像被什麼控制住，沒辦法自己作主，身不由己。可是時間被侵佔久了，根本無法入睡，意識慢慢模糊，到最後自己也沒辦法盥洗，只好煩請姐姐及好友幫忙照料，胡言亂語。（這裡稍作舉例）聽她們敘述：有一天晚上半夜間，我跟姐姐及好友說：「浴室間有天女在洗衣服。」好友大概是幾日來被我磨鍊到身疲力盡，精神不繼，有點恍惚，她竟然跟姐姐說：「好像有聽見浴室的洗衣機在洗衣服。」姐姐聽到她這麼一說，被嚇唬了，她倆人不敢去上廁所，憋尿到天明，結果到浴室一看，原來是胡說八道，虛驚一場。

先生看我這樣下去怎麼得了，首先到長庚門診部門診（敦化北路），看診後，先生看我還滿嚴重的，於是用救護車把我送到長庚精神科（在林口），走進去時他看見都是精神病患，先生心想我家族又沒有人罹患精神病，怎麼會得到這種病呢？想把我放在那兒，跟一群精神病患在一起，他又於心不忍，於是又從醫院把我帶回家（醫學就稱所謂的躁鬱症）。就在無技可施之時，姐姐只好請張師姐幫忙，於是張師姐打電話給我，叫我名字，本來急躁的我，聽到張師姐的聲音，竟然乖乖的聽，張師姐在電話中念佛給我聽，而且要我跟著念佛，就在張師姐的

聲聲念佛呼喚中，慢慢清醒，佛號功德真是不可思議，整個人通體舒暢。就這樣持續些日子念佛，從此以後，睡眠改善，病情慢慢好轉。有時夜晚還夢見張師姐幫我加持，起床後，疲憊的身心感覺非常舒適。張師姐修持的功力，深不可測，真是萬分的感恩與謝意。好在我三生有幸，遇到人間活菩薩 | 張師姐，要不然被送到醫院，當成精神病患醫，那就太冤枉了。您說是嗎？

長庚醫師要我回診，去到門診時，醫師看我還滿正常的，他用既凜重又驚訝的表情，簡直不敢相信，問我說：「只有妳自己來，沒有家人陪嗎？」我說：「是啊！是自己來的。」醫師跟我說：「上次妳來門診還嚇兇的，且有四、五個人陪妳一起來。」我說：「是這樣喔！」而我反問醫師：「為何會這樣呢？」醫師說：「大概工作壓力太重了！」我聽了笑笑！醫師問我：「有吃藥嗎？」我說：「沒有。」（這裡在此說明，除了未清醒前，有吃藥以外，清醒後因吃藥心臟跳得很快，非常不舒服，所以從此不再吃藥了）。」醫師聽了表情很訝異，跟我說：「下次再來看診。」我說：「好！」結果下次再去看診時，醫師看我好好的，很正常，幾乎沒有異樣，就說：「下次妳不用來了。」於是向醫師道別，說聲謝謝！而我抱持著，愉悅的心情回家了。從此不再發病。找回原來的自我。

危機就是轉機，經歷過這麼多的事，心想只是一味的在原地踏步、繞，讓自己一直陷在痛苦的深淵中，不如心念轉個彎，為自己再找另一條修持的路走。生活也是一樣，念頭一轉，就會有截然不同的人生，問題就在自己。於是轉個念頭，請示張師姐，在她的言談之中，我恍然大悟，一切皆是自己所造的業力，必須自己去承擔，要勇猛精進，才能消除業障。於是「隨緣」參加蓮雲寺各項共修，幫全家立冤親債主蓮位及生基、嬰靈蓮位、歷代祖先蓮位，父親、外婆及婆婆亡靈蓮位，並參加每月二次水懺共修、水懺會員、晚課隨堂超薦、還參加消災祈福加堂水懺法會。因平常時間有限的我，利用少有的時間朝山、助印經書，還把自己殊勝的經過，投稿在「如何消除業障」跟有緣人分享，購買寺裡義工們精心製作的天然食品：例如梅精、梅子、豆腐乳、小麥胚芽酵素及脆蘿蔔還有其他……等等。用懺悔之心，跟冤親債主解冤解結，積德修福，化阻力為助力，功德迴向冤親債主，願祂們早證菩提，往生西方淨土。且功德金，不但功德能迴向冤親債主，又可作為建寺基金，建設道場，供冥陽兩界之眾生修持，一舉數得。何樂而不為呢？

我來蓮雲寺約有六年之久，從黑白的人生之中，又重拾繽紛美麗的色彩。至今大兒子惡習改了許多，本來不抱持希望能念大學的他，也如願考上科大，成績也比國、高中好的很多，先生恐慌症已痊癒，血壓也算平穩，事業順利，而小兒子骨折至今已痊癒（請參閱如何消除業障八），我的病也一樣痊癒。人的生命中，不管喜不喜歡，它都只是個片段，在順境中感恩，在逆境中依舊心存喜樂，認真活在當下。奉勸同修大德們，無論遇到再大的挫折，不要氣餒，要勇猛精進，不分別、不執著，不管任何境界都是好境界，不著相，歷事練心，人生如戲，只是來當演員罷了。金剛經云：「凡所有相，皆是虛妄」，就當成磨考吧！只要「精進」兩字，

願力抵過業力，才能夠消除業障，再大的風浪，都能迎刃而解。人要心存善念，正知正見，心有如春天綻開的花朵，心花朵朵開，善念處處在，一切無障礙。以上是我的經歷跟同修大德們分享。願共勉之！

萬分的感恩諸佛菩薩加持，及張師姐、冤親債主的幫忙照顧。在張師姐這位明師的教導之下，使我邁向積極的人生，讓生命更加燦爛，智慧更增長。張師姐爲了苦難眾生，不辭辛勞，無論所有大小疑難雜症的問題，請教張師姐，她都以愛心加耐心，不厭其煩的解決問題，當冥陽兩界眾生之橋樑，冥陽兩利，平等度化，使眾生都能離苦得樂，她的慈悲喜捨的精神，真讓人敬佩！最後我再次向人世間的活菩薩 | 張師姐，至最高的敬意，並說聲：「您辛苦了，感恩您。」願有緣人，爲自己找一條修持的路走，不妨來蓮雲寺走走，相信您也會跟我一樣，法喜充滿在心頭。

黃師姐 九十五、三、十七合十感恩

願力改變叛逆的兒子

朝山一千趟是需要相當大的毅力與體力，才能完成的；以從不做家事，只坐在辦公室負責簽名，連掃個地手都被扭傷，甚至手掌都會起泡的我，這樣的體力狀況，『朝山一千趟』對我來說是一項“不可能的任務”，但是爲了兒子，我無論如何拼了老命也要做，就這樣開始我的『朝山之行』。

剛開始朝山時，心裡很急，總希望早日朝完，期待兒子能早日改變，然而考驗才剛開始，每天朝到第三趟後，腰酸背痛就來，朝完第六趟之後，就必須靠著意志力才能繼續朝，而且每天朝山完之後，除了以熱水沖洗外，還必須平躺休息擦酸痛藥膏，晚上常會因腰酸背痛而無法入睡。但是隔天早上，到蓮雲寺依然要忍著痛繼續朝山，這時才領會到什麼是『身心都是苦』；而促使我能繼續努力的原動力是“承諾”（發了願就是一種承諾）與“責任”

一、到底兒子是什麼狀況呢？

我的小兒子自從出生後，就由我妹妹(稱阿姨)幫忙照顧，阿姨的用心遠勝過做母親的我。小兒子國小曾當選模範生，得到市長獎，一直到國一，一切還算平順，學校課業成績中等，根本不需要我們操心；升到國二，所交的朋友都是單親家庭，而且還交女朋友，不但功課一落千丈，且所謂『青少年叛逆行爲』一一出現，例如：

- 學校上課不用心，回家也不讀書。
- 不遵守學校規定，隨性而行，行爲偏差，老師糾正也不在意，目無尊長，對老師無禮。
- 被學校警告、小過連連，甚至被記大過也無所謂。

- 放學後不直接回家，時常與女朋友在外逗留，我們打手機找他，時常故意不接，完全不理會父母，晚上十一點後回家已經變得很正常。
- 回到家不是玩電腦，就是和女朋友講電話聊天，有個月電話費竟超過萬元。
- 晚上打電話打到半夜，玩電腦也玩到半夜，若不催他去睡覺，可以整夜不睡，我們爲了催他睡覺，搞得無法睡覺。
- 脾氣變得很暴躁，稍不如意就爆發，在學校如此，在家裡也一樣；老師和父母都是受害者，學校建議我們帶他去看心理醫生。
- 專任導師多次告訴我，她管不動兒子，其實也希望我們轉學，只是說不出口。

諸多叛逆行爲，不勝枚舉。

二、父母的痛

做父母的我因爲兒子的問題，而成爲學校訓導處的常客，除了感到心痛外，更無地自容，在老師面前慚愧的賠不是，眼淚卻往肚子裡吞。由於兒子夜晚時常和女友在外逗留不回家，爲了找兒子回家，我時常在黑夜中開著車到處找尋，不論刮風或下雨，有時會因兒子的不守信用，讓我在黑夜中傻傻等上一個小時或甚至更久。因爲如此，我們全家的生活頓時失去秩序，心情跌入谷底，每天都活在痛苦的深淵中，眼看兒子已進入國三階段，情況一直沒改善，離『國中基測』只有幾個月，我們心焦如焚，卻又莫可奈何，自己幾乎快要崩潰了。

三、功德力與業力

我們用盡了各種方法，好言相勸，軟硬兼施，或是利誘，完全無效，讓你不得不相信『業力的牽引』所受影響力之大，而要消除業力就必須靠功德力。爲了能改變兒子，我請求張師姐讓我幫兒子做加堂的水懺，並得到菩薩的恩准，前後共做三堂；其中有一堂是依照菩薩的指示，以我們夫妻倆及小兒子三個人爲懺主。

做完第一堂水懺後，兒子有短暫幾天態度變好，而功課也進步一些，卻因不聽從阿姨的教導，而負氣要搬回家住，再加上情緒失控，對老師極端無禮，因而被記小過一次。這件事表面上看來似乎不是好事，但從另一角度來看，兒子要搬回家住卻是一個好的開始，因爲已經有一段很長的時間，兒子不聽從阿姨的管教，又不願意回家住，讓我們也管不到他，爲了這樣我也傷透腦筋；第二堂水懺做完的當天，兒子騎腳踏車被小汽車撞到，結果腳踏車壞了，人卻毫髮無傷，菩薩的加持讓兒子逃過一劫；在第三堂水懺之前些日子，兒子的女友正鬧著要分手，兒子無法承受，整個人幾乎快要崩潰，在家裡大聲哭叫，情緒極端不穩，根本無法到校上課，我非常擔心兒子會出事，因此請求張師姐緊急幫兒子做一堂水懺，做完之後，兒子情緒慢慢緩和、穩定，與女友又合好了。

我們一直希望兒子能夠用功準備考試，但情況並未改善，雖和女友合好，卻常吵架，一吵架脾氣就不好，眼看日子一天一天的過去，我們心裡更加著急，心裡也開始納悶著：「爲何做了三堂水懺，還是無法讓兒子改變呢？」甚至懷疑到底是要怎樣做才會有效呢？而且兒子的『冤親債主往生蓮位』早在幾年前就立了，而平時我也有朝山、讀經，該做的我都做了，爲什麼仍無法改變呢？內心非常無助，也很痛苦，灰心與無力感，我幾乎要放棄努力，然而責任使然，我不斷告訴自己：「必須負責任，盡一切力量來救兒子。」張師姐一向很關心我，看我如此痛苦，她除了不忍心之外，也很著急；我問師姐：「是不是應該幫兒子再做一堂水懺？」師姐建議我：「不要花錢，不如用真誠懺悔的心來做功德，發個大願力《朝山一千趟》，回向給你自己的冤親債主，因爲兒子有問題，也是你自己的業力使然。」聽了師姐的話，我嘗試著【不可能的任務 | 朝山一千趟】。

四、願力真的改變兒子

皇天不負苦心人，當我朝山約三百趟時，兒子開始有改變 | 『會提早時間回到家，打手機找他也不會故意不接』，因此增加我朝山的信心。朝到五百趟時，兒子與女朋友因故吵架，女朋友到家裡來想從窗戶跳出去，有自殺的企圖，幸好被先生及時發現，給予規勸，才沒有釀成大禍；之後，兩人的關係開始起變化，兒子變得不耐煩，也常和女朋友吵架，事隔半個月後，當時我朝山已超過六百趟，兒子與女朋友竟然分手了，這是我們夢寐以求的事，我們大家都很高興，師姐更是替我感到欣慰，因爲我們都認爲要他們分手是不可能的。分手後兒子的生活比較正常，脾氣個性與說話的態度改變很多，如要晚一點回家，或去同學家過夜，也會事先打電話告知，老師也告訴我兒子在學校態度變好，我非常感激冤親債主慈悲的幫忙，並感謝蓮雲寺佛菩薩的加持，更要感恩張師姐一路來給我最大的精神支柱與鼓勵，讓我有勇氣與毅力完成朝山一千趟。今年六月，兒子順利拿到國中畢業證書，並邀請我參加他們的畢業“謝師宴”，而他原來的女朋友卻只拿到修業證書，可見佛菩薩及冤親債主的力量。

五、認識業力與冤親債主

朝山這段時間讓我深深體會到『什麼是業力現前』、『什麼是功德力』，功德力俱足方能扭轉業力。用虔誠心真誠的懺悔就是功德：朝山不就是最好的功德力，否則兒子那會有那麼大的改變，所以不要誤以爲做功德就是要花錢。再說我們往往會忽視『共業的問題』，夫妻之間有共業，父母與子女之間也有共業，子女通常是父母最關心的，也是最重要的，因此當子女發生問題時，做父母的總是想盡辦法，要幫子女解決問題，有時會發現成效不佳，弄得自己心力交瘁，因爲真正的問題可能在父母的身上，是父母本身自己的業力，反映在子女的身上，不但兒女受罪，父母也受苦，所以要解決兒女的問題時，首先必須先解決自己業力的問題，父母的業力減輕，功德力具足，才能幫助兒女解決問題，這點我們常常忽略了。

冤親債主與業力是一體兩面，意義相同，『冤親債主』是累世恩恩怨怨未轉世者，這一生是要來向我們要債的，當業力現前時，我們就會有諸多不順與痛苦，唯有以真誠懺悔的心，多做功德回向給我們的冤親債主，與冤親債主善的互動，才能解冤解結，消除業力；另外有一部分業力是來自『嬰靈』，如果有嬰靈問題，做功德時也不要忘了自己的嬰靈。

大部分的人都是因為有所求而做功德，這是難免的，畢竟我們是凡夫非聖人，總希望做了一些功德後，期待問題能完全解決，如沒有達到預期效果，就會埋怨冤親債主不幫忙，或者萌生退道心，殊不知功德力不具足，冤親債主也是『愛莫能助』。蓮雲寺有很多師兄、師姐們實際的感應，都是顯現冤親債主也是慈悲的，只要我們肯努力，終有因緣具足的一天。

我現在更進一步了解，我們這一生該承受的業力，該來的還是會來，只是來的時間不定，只要我們不斷精進，功德力具足時才能重報輕受，大事化小，小事化無。我們一般人都以為立了『冤親債主往生蓮位』，或做了一些功德，一生的業力就可以完全消除，其實這是錯誤的想法，『業力』就是我們人生的功課，每個階段都有不同的功課，因此最好的方法就是不斷的精進，不要因為挫折而失去信心，甚至半途而廢，一分耕耘，一分收穫，有志者事竟成。

六、最大受益者

當初發願朝山一千趟，完全是為了兒子，自己的問題根本無暇顧及，沒想到出乎意料朝山最大受益者竟然是自己。首先我長達六個月的胃痛竟然不藥而癒，因為兒子的問題，再加上自己剛退休，一時之間還無法調整，造成精神壓力太大，而每天胃痛，看了中、西醫都醫不好，有位中醫還說我：「膽汁分泌不正常，所以臉色呈現黃色，看起來像是黃膽。」為此我花了很多錢吃藥，但是並沒有明顯改善，如今朝山一千趟後，胃痛自然好了，皮膚顏色不再黃黃的，而轉為紅潤健康的顏色，氣色完全變了，看起來更健康、更年輕。體力也增強，以前拿不動的東西，竟然變輕了，可以輕輕鬆鬆幫忙打掃蓮雲寺的大殿及拖地；腰酸背痛的情況更加改善，現在可以一口氣朝山十趟，也不必去躺在床上休息。其次藉由朝山這段期間，不斷反省自己，思考自己種種的缺失之外，而更重要的是讓自己學習『轉念與承擔』。我們往往都會在自己的問題上打轉，越執著就越痛苦，因此學習『心念的轉變』是很重要的，『萬般由心造』是我們的心念在主導我們的行為舉止，所以好壞都在一念之間，由於我抱持著『歡喜做、甘願受』的想法，盡力去做我該做的，若是該承受業力與痛苦，我心甘情願去承受，相信冤親債主總有一天會被我的誠心與努力有所感動，由於心念的轉變，讓我走出痛苦的深淵，不再為兒子的問題而痛不欲生。

另外值得一提的是，我與先生對於管教孩子的看法，以前很少有交集的，而孩子一出了問題，時常會把所有的責任怪罪於我。自從我開始朝山後，先生知道我朝山時會有嚴重的腰酸，還

特地買了護腰帶給我，讓我非常感動。而且他是一個非常節儉的人，很少會買禮物送給我，沒想到在我生日的當天，買了一個小蛋糕祝福我，這是結婚二十多年來，我第一次感受先生改變了，較能體諒我的付出與辛勞，對於孩子的管教也有了共識。

七、認識蓮雲寺

蓮雲寺的地理環境清靜，但是由於沒有金碧輝煌的佛堂，而且住持張師姐並非出家眾，因此很多人臨寶山而不入，實在很可惜。真正認識張師姐的人，沒有人不打心裡佩服與尊敬，張師姐爲了護持菩薩度化眾生的道場，一路走來所承受的壓力與辛酸，非常人所能體會與承受的，而爲幫助眾生消除業障，減輕痛苦，師姐早已將自己的生命置之於度外，全心奉獻，張師姐的慈悲心與平等心，令人感動與敬佩不已。

關心蓮雲寺的人，都會問張師姐：「爲何不設功德箱？蓮雲寺每個月二次的水懺共修完全免費，法會所需的大量膳食，經費要從哪裡來？況且蓮雲寺尚有多項建設未完成，其所需的建設經費也相當龐大。」張師姐爲了蓮雲寺，早期有段期間是靠山上的野菜過生活，雖然如此，師姐仍堅持要自食其力，不設置功德箱，但爲了寺裡各項經費，卻非常用心的學習製作各種天然食品義賣，如梅精、小麥胚芽酵素、各式水果酵素、養生梅、梅汁、脆蘿蔔、豆腐乳等等。而所製作的食品，不但精選上等的材料外，其製作過程更是嚴謹，而且完全不含防腐劑，品質絕對是一流。製作過程之辛苦，沒有親身體驗是很難想像，尤其是梅精及小麥胚芽酵素(麥芽膏)，爲了趕在季節產期內製作，張師姐常與義工們必須每天清晨開始工作，一直到深夜才休息，且須熬煮幾十個小時以上，熬煮過程更需要專人照顧，否則一失誤，就完全報銷。張師姐這樣日以繼夜，每天辛苦的工作，體力透支可想而知。我自己就曾經參與過製作葡萄酵素，光是剪、洗、曬葡萄的過程，一整天下來工作到晚上十點半時，我就已經全身腰酸背痛撐不住，而提前離開回家休息，而張師姐與其他義工們還一直工作到深夜十二點多。因此如以經濟學的觀點，把原料、人工、製作及包裝成本，全部計算進去，不但是“物超所值”，可說是“不敷成本”，而蓮雲寺所義賣的食品是絕對不含任何防腐劑或化學藥劑，又好又保健，又便宜，而且義賣所得也都是供養道場大眾所需，殷盼大家攜手結緣，並廣爲宣傳。

蓮雲寺是個非常自在的共修道場，來去自如，沒人會強迫你來，而你隨時都可來朝山或者共修；當你心情低落，或遇到問題解不開，需要找人談談時，建議你不妨來一趟蓮雲寺找張師姐談談，說不一定可以找到答案。

八、感恩的心

這一年是我人生最低潮、最痛苦的時期，首先因剛從職場退休下來，一直還無法適應，內心有強烈的失落感與不安，而自己的問題還沒有解決，又碰到兒子的叛逆，我幾乎崩潰，內心

的痛苦無法形容，雖是如此，我每天還是照常到蓮雲寺當義工，張師姐看我那麼痛苦，非常心疼，不斷從旁鼓勵我，給於我精神最大的支柱，師姐的用心，讓我深受感動，永遠銘記在心。說老實話今天要不是張師姐幫我解惑，我可能已經得了『憂鬱症』，在此要向張師姐表達我十二萬分的感謝！師姐對我亦師亦友，比自己的姊妹還親近，蓮雲寺已經成爲我第二個家，除了張師姐外，常住的師父、師兄、師姐們，對我也是關心備至，照顧有加，在此同樣向他們表達我衷心的感謝，最後祝福大家都能永遠平安健康。

傅曉寒 敬筆 九十五、三、十六

找到了生活的重心

與蓮雲寺結緣是在九十一年春天，因在一個偶然的機會看到『如何消除業障』這本書，看到書中的師兄、師姐們立了『冤親債主往生蓮位』後的殊勝感應，也很想爲自己消業，遂抱著躍躍欲試的心情，到蓮雲寺爲自己的冤親債主立蓮位，立完蓮位後，自認爲已達消業的效果，萬事OK，所以並沒有再來蓮雲寺，參與任何共修活動、朝山，更沒有想要念佛、讀經，功德回向給冤親債主，只是一如往昔，日復一日的過生活。

直到九十三年，有一天眼皮突然一直在跳，感覺有事要發生，心神不寧，所以到蓮雲寺找張師姐，她建議我：「可以擲筊向地藏菩薩請示。」我照做，到地藏殿跟菩薩說：「恭請地藏王菩薩做主，信女某某人，最近眼皮一直跳，感覺有事情會發生，求菩薩慈悲保庇大事化小，小事化無，平安順利，信女某某人，發願朝山來消業。」結果只得到二個聖筊，於是我發願朝山後，再禮拜地藏王菩薩一百零八拜，就連應三個聖筊。

自此一有空，一早就趕搭早班的公車，到蓮雲寺朝山、禮拜地藏王菩薩、念滅定業真言，逢十齋日就多念一部地藏王菩薩本願經，功德回向給我的冤親債主，經過一段時間，原先一直困擾我的高血壓宿疾，得到良好的控制，以前是跑遍各大醫院去拿降血壓的藥吃，還是常常降不下來，而如今光是朝山，就能控制高血壓，意想不到的成果，讓我一成不變的生活，找到了重心，心情上比以前寬心許多，比較不會胡思亂想。感恩蓮雲寺這麼殊勝的道場，讓有緣的大德，能參加免費的水懺共修，讀經，朝山。而設立『冤親債主往生蓮位』是讓冤親債主祂們有一個永久安身立命，修持的好地方，希望自己日後要更精進念佛，把功德回向冤親債主，願共勉之。

阿愚 九十四、五、十二

精神官能症

『人生無常，變數永遠存在。』尤其對於得了精神官能症的病人而言，得這個病真是既難纏又痛苦的經驗；有的自閉寡言、無理取鬧、胡言亂語，甚至用盡各種方法自殺連連，因而全家人的生活步調，都會被打亂了。就如母親第一次生病時，是在九十一年十二月二十日，見到張師姐，便訴說著：「我已經生病了，生日隔天就不能睡、不能吃，而且自己又一直害怕，心跳很快連手都會發抖，不想做事，只想躺在床上，怎麼辦呢？」張師姐說：「到佛堂我先幫你加持，然後你再去朝山，禮拜六來念佛，星期日再來參加水懺共修。」母親一一照做，雖然稍有改善，但是參加水懺共修後又沒來，只靠吃藥，事情還是無法解決。我因不放心，在九十二年一月十一日一早回去接我母親，前來蓮雲寺照顧，並鼓勵她朝山，不要吃藥。前兩天我陪同母親一起朝山二十趟，將功德回向給她的冤親債主，解冤解結，沒想到朝到第二天，母親竟可以睡上十一個小時；第三天，心跳正常平靜，手也不發抖，病況好多了，一個多月後完全康復回家，恢復以往的樂觀。要回去之前，師姐一再叮嚀母親：「有空要常回來參加每月兩次的水懺共修，或平常有時間就來朝山。」剛開始有認真照做，一、兩年內有來參與各項共修，但人往往會懈怠、健忘之時，後來推託要幫忙照顧孫子，不然就是跟兒孫去遊山玩水。等『健康存摺』（功德資糧）透支之時，再次生病。

第二次發病(九十四年三月二十四日)的原因，是因大妹被客人鼓勵投資石油生意，會有多少紅利分紅，大妹因起貪念，認為如此可以賺更多的錢，不但將所有積蓄做投資外，還借現金卡、保險金預支等投資約近百萬，最後不但拿不到紅利，還負債累累，因擔心加上壓力，又不找家人商量此事，以致再度發病，精神恍惚、失眠、整天打手機聯絡，聽不進任何人的勸導，母親因見大妹如此，擔心過度，連帶自己也生病，根本無法自理生活。爲了此事，我只好再度將兩位帶來蓮雲寺養病；師姐非常慈悲，體諒我的心境，就跟大妹說：「你所有被騙的錢，當作是前世欠他的，現在還了，不要再想要回這筆錢，而跟他有任何的聯絡，所以你把手機交給我暫時保管，趁現在你趕緊把病養好，錢再賺就有了。」師姐所說的話，大妹竟然能聽進去而照做，母親因見大妹如此改變，安心許多，母女倆一起朝山，晚上母親比大妹好睡多，大妹一直頻尿，不過精神一天比一天好，有一次一口氣朝山十趟，還說：「我今天越朝越高興。」甚至兩位還會主動幫忙打掃佛堂、摺蓮花元寶，心情好時還會手足舞蹈，沒朝山時就讀經，有水懺共修就參加，結果好的程度比我預期還快，因適逢本寺做『生基』，我幫自己及家人都做『生基』。母親與大妹完全康復，回家之後一個多月，大妹找到一份適合自己的工作。

師姐一再苦口婆心告訴母親：「你有度化眾生的因緣，你要多精進，才能福蔭子孫。」可是好了回去，就忘掉師姐所說的話，回來共修次數越來越少，甚至連今年農曆七月份，每天晚上共修讀誦各種經典，都沒見她來參加。原來在農曆七月前就已生病(第三次)，在家不想出門，

整天躺在床上，打電話給她，請她回來參加普渡，才見她勉強與大妹一起來參加，但整個人的精神狀態非常不好，不太想動，完全快樂不起來，不過還是全程參與，到法會圓滿才回家。她一次發病比一次嚴重，我實在是不忍心見母親受苦，讀普門品一百五十部幫母親回向，並觀想冤親債主能動母親的心念，來參加九月二、三日的梁皇寶懺共修，沒想到母親真的來參加，中午用餐時，詢問她：「是否想再來蓮雲寺養病，或者有共修日你再回來參加？」結果她決定再次來養病。告知大哥：「母親想來蓮雲寺養病，不知你是否同意？」雖然大哥有同意，但兄、弟、妹一再叮嚀她要吃抗憂鬱症的藥，只有師姐跟我站在同一條線，不希望她吃藥，這樣好的程度會比較快，因為精神官能症的藥最主要是讓病者神經全部鬆弛，才不會胡思亂想；可是相對的副作用讓病人全身無力感、腰酸背痛、牙齒無力咬東西，兩腳發軟無力走路，只能吃稀飯和較軟的食物，口乾舌燥、頻尿、手會抖、黑眼圈、眼屎很多，莫名害怕從心起，這麼熱的天氣竟然怕吹電扇、冷氣，白天無精打采頻頻打瞌睡，晚上吃了藥還是無法睡。爲了她的身體著想，我們鼓勵她朝山，第一天早上朝山一趟約一個多鐘頭，晚上朝山一趟約兩個鐘頭，雖然身體很累，但晚上睡得好。隔天早上，精神好很多，已沒有黑眼圈，手不再抖，繼續鼓勵她朝山，雖說辛苦，也唯有朝山運動才能使她出汗排毒，而白天爲了防止她坐下來就打瞌睡，鼓勵她多起來走動，這樣活動筋骨，腳才會有力。師姐見母親朝山如此辛苦，建議我：「不如先朝山十趟幫母親回向，這樣你和母親也比較不會那麼辛苦。」爲了救母親，我二話不說照做，馬上朝山三趟，晚上再陪她朝山一趟，隔天下午我再繼續朝山三趟，因她有吃藥，好的程度很慢，等我朝山十趟完畢，再勸導她不要再吃藥，到第五天才答應不吃，且自動發心參加三個月水懺會員，功德回向給她的冤親債主，我助她一臂之力，參加晚課隨堂超薦的功德回向給冤親債主。第六天晚上禮佛完後，她所有躁慮的症狀全部浮現出來，坐也不是，站也不是，躺也不是，心生煩躁、害怕，求救於師姐：「該怎麼辦？」師姐請她大聲念佛一個小時，回房休息，我再繼續鼓勵她念佛一個鐘頭，並強制不讓她起來走動，不聽她任何理由，這樣才能使她專心大聲念佛；念佛後，晚上相當好睡。隔天早上就完全恢復，可以參加水懺共修到法會圓滿，再經過加持後，整個人可以大步走動，而且臉色有出現笑容，說話比較大聲了。第九天早上，朝山一趟只要半個鐘頭就完成，真讓人感到不可思議！第十六天起，從一天朝山兩趟進步朝山五趟，體力恢復非常快速，不到一個月(十月一日)痊癒的回家，除了感恩冤親債主鼎力相助外，非常感恩張師姐從旁不厭其煩一再鼓勵，讓母親能重新站起來，法寶雖然人人都有，但生活方式和態度，恐怕才是避免壓力上身傷害自己的關鍵。有時拜懺、朝山運動、讀經、念佛，看似很花時間，其實反而是『賺』到了，找到健康的身體，讓家庭能更有凝聚力，更圓滿，這何樂而不爲呢？

再說爲何我母親沒吃藥，卻能好的這麼快？除了朝山懺悔感動諸佛菩薩的加持，及冤親債主的幫忙之外，菩提樓是一棟冬暖夏涼的建築物，又有鳥語相伴，所聞的花香、清淨的空氣，帶給我們的寧靜，健康起碼好了一大半，再加上特殊的磁場，那健康一定是咫尺可得。好的磁場還可以提升人格思想的進化，反之，不理想的磁場就容易干擾我們，產生負面的思考，出現偏差的行爲舉止，而影響到健康的狀況。

爲何我會如此甘願跟隨張師姐身邊學習？善財童子五十三參，所學習親近的五十三位善知識當中，大部分是在家居士；佛言：「天下善知識者，莫過師長。既能自度，亦復度人。」張師姐雖是位在家居士，但她的所作所爲，卻是我要學習的善知識；她那禮敬諸佛、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、恆順眾生、捨己爲人、以身作則、言行合一的舉止，讓我自嘆不如；幫助多少人跌倒了，再重新站起來，卻不求回饋蓮雲寺，只希望他們回到自己的崗位去，繼續他們對社會的服務與貢獻；她雖沒到過任何寺廟學習各種經典，但卻用心盡力帶領大眾誦讀各種經典，對無形眾生更是多一份的尊重，除了每月兩次水懺共修(免費)之外，就如今年(九十五年)從元月十四日起至十月一日止，利用週休二日共修一部梁皇寶懺(免費)，總計增加了十一部梁皇寶懺共修，如此利人利己、冥陽兩利的修爲，感動諸佛菩薩加持、龍天護法的護持、天地鬼神的擁戴，加上特殊的磁場，所以蓮雲寺各種活動都有無比殊勝的感應。就如九月二十四日水懺及所有共修圓滿，有四位年輕人來幫他們重病住院八十二歲的爺爺，立『冤親債主往生蓮位』。立著立著宣讀文疏時，手機鈴聲響起，聽到對方說：「阿公好多了，可以起來吃一顆水蜜桃。」幾個年輕人高興的說：「怎麼這麼殊勝？我們來時，阿公還痛的一直叫，甚至痛到躺在床上，什麼東西也不吃，怎麼這麼神奇！」原來他們的阿公，這幾個月來受病魔的折騰，首先青光眼開刀，又有感染，緊接攝護腺開刀……，連綿不斷的折騰，聽到這個好消息，立完蓮位之後，高興的去朝山十五趟幫阿公回向。十月一日又來朝山，並說：「阿公好很多了！」

九月二十五日在閒談中，有位師姐說她：「在五年前來幫孫女立個『冤親債主往生蓮位』，因她出生時沒哭，致使腦部缺氧，因而小孩子毛病一大堆很難帶，爲了孩子找遍很多醫生，也到過很多道場作消災祈福，所布施的金額累積起來相當可觀，可是孩子還是毛病一大堆，發育不正常。自從立了『冤親債主往生蓮位』之後，伴隨孩子十五年的氣喘病不藥而癒，否則，之前孩子經常發病，我們就得趕緊把孩子帶到榮總急診室，這五年來，孩子病痛少很多，也聽話多了。」

七月底更聽到一位來朝山的師兄，鼓勵幾位正在朝山的師姐說：「不錯啦！蓮雲寺很好，讓我從無到有，所以妳們一定要認真精進。」加上八冊的『如何消除業障』，內容所敘述的真實故事，印證了蓮雲寺殊勝的感應，不可思議！尤其幫助過多少精神官能症的人，重新站起來。我曾親眼目睹被家人用大繩網綁手腳，到蓮雲寺求救於張師姐，光是短短兩天念佛，就痊癒了；也有重症到要脫光自己的衣服，甚至於要吃自己的大小便，也是短短幾天念佛，或者朝山、拜懺，患者不再吃藥，就能讓他們恢復健康。因爲會得精神官能症者，本身抗壓性就比較低、比較空虛、比較閉塞，引導他們一個精神寄託的方法，就好比有個『健康存摺』的觀念：「健康是可以用累積的，現代人平常在健康上，應該多花一些時間和精力，平時要有健康存款（如朝山運動、拜懺共修、念佛、讀經和健康飲食）。當處於壓力狀態下，如果存款簿內空無一物，當然會透支，身體就會被擊垮。如果存款簿內有足夠的健康積蓄，就足以應付突

如其來的壓力和疾病。」很多有錢人，知道要定期花時間、花錢，保養名貴的愛車，或做其他消遣，但是，卻不知道花時間，保養自己無價的身體。健康是可以管理的，就像經營事業一樣，只要用心的維護與保養，輔以正確的危機處理措施，讓身體每一部位都能保持最佳的運作狀態，就能確保身體『永續經營』。

但願有此因緣的大德，彼此勉勵多精進，不要等業來磨，才知道要修持。

道航 合十 九十五、十、二

人有誠心，佛有感應

世間人的一切人事物，皆由因緣成立，吉凶禍福其權不屬鬼神；歷劫多生，轉業不由別人權在自己。所謂『苦海無邊，回頭是岸。』、『一切唯心造，一切唯心滅。』，因果之間如影隨形、如響應聲，天地之間有它自然之法則，不是你我能左右的。

來到蓮雲寺，確定今生不白活，我今無限的感恩，提筆和大家結緣，敘述這七年來我從不缺席，天天到蓮雲寺共修及做義工的感應，與心靈無比豐富的感動及感受：首先要感恩蓮雲寺的『如何消除業障』這本書，接引我入佛門，本書沒有深文奧義、權教教旨，一切全由一些師兄、師姐們的本身親身遭遇，真實感應之事蹟，而匯集成冊，與大眾分享其心得報告，來印證經典所言不虛，本書更是菩薩慈悲廣行方便、濟拔有緣眾生之一盞明燈。蓮雲寺的創辦人張師姐，她溫文優雅，慈悲親切，視大眾一切平等，與大家平起平坐，從不接受供養，眼光充滿智慧與堅忍不拔之精神，生活純樸，也不攀緣，更不引經據典的高談闊論，只有踏踏實實依教奉行，以身教來作為我們的典範，更是一步一腳印來建設蓮雲寺。蓮雲寺的大殿目前雖然簡單，但非常莊嚴，菩薩更是靈驗微妙無比，但必須要有至誠的心，方能印證，佛法無邊，唯信能入。每至大殿瞻仰菩薩聖容，必能感受菩薩無所不在，威德靈感。蓮雲寺創辦至今，每月固定第二、四禮拜天，都有慈悲三昧水懺法共修，張師姐帶領大眾虔誠懺悔，她的梵唄聲至情至性，往往讓人感動不已，中午有午餐供應從不收費，是師姐悲願顯現，讓所有有緣人皆能接觸佛法同霑法益，冥陽兩利。菩薩甚深行處無所疲厭，平常更是帶領大眾共修諸多經典及梁皇寶懺利益眾生。

蓮雲寺設立蓮位更是殊勝無比，八十九年三月初，我第一個蓮位是為兒子立『冤親債主往生蓮位』，在『如何消除業障』第五及第七冊，都有我的感言，七年了兒子已當兵回來，一切都非常順利，現在是社會上一位務實肯上進的青年。我的大弟六十八年當兵回來，不幸罹患精神分裂症，每每發病淒慘萬分，甚至還跑到總統府前叫囂，那不是一般人所能想像的，不知看了多少醫生，換了多少醫院，跑過多少宮廟求神問卜，都是束手無策，最後只好送他到療

養院，歷經二十五個年頭，我們不敢抱持任何的希望，他會有好起來的一天。我因兒子的問題而接觸到蓮雲寺，深深思量過這樣山靈水秀的地方，諸佛菩薩的廣大靈驗，張師姐的慈悲肚量，若能請大弟的冤親債主在此修行，讓大弟不再受此折磨，也祈求他來生投胎會有美好的人生，於是和弟妹商量，幫他立『冤親債主往生蓮位』，參加隨堂晚課超薦及每月的水懺會員，甚至還幫他做了生基，不可思議的是大弟竟然好起來，如今已和正常人一樣能在工廠上班，而且還客觀的為家人設想，改變以往動不動就打電話回家叫囂，還要家人陪他，給他錢花，讓我們把不可能會好，轉變成好了。

我和三姐姊妹情深，三姐生性內向、固執，身體微恙，因卵巢腫瘤有如拳頭般大，所以每次月經來時，都必須服用止痛藥，方能度日，長期吃藥下來，導致肝、腎臟都出了問題，臉上更呈現泛黃色。我們姐妹倆跟蓮雲寺結緣後，就發心在廚房當義工，三姐後來也立『冤親債主往生蓮位』。張師姐見三姐的臉色不好，非常關心，請我轉告三姐要多精進讀經，但三姐卻聽不進去。某天，我們姐妹倆正準備做早餐生意時，三姐有氣無力說：「我最近又不舒服了，整晚肚子都在痛，連吃止痛藥都要加倍，幾乎整晚都沒睡，可能我要死了。」我聽後回答說：「誰叫你不精進讀經，跟你說了也不聽，真是業障深重，痛死也沒辦法。」或許是我說太重的話，讓三姐聽了很不以為然，跟我翻臉說：「妳竟然詛咒我業障深重。」我心很痛跟她說：「其實每一個人都有業障，所以我也在讀經，業障才能消除。」她始終聽不進去，依然故我。有一次三姐跟我訴說：「我兒子快要當兵回來，不知會不會像以前那麼愛玩，沒有責任感？」我說：「妳除了讀經，沒有別的辦法，而且張師姐一再要我轉達你，要多精進讀經。」三姐說：「真的有效嗎？張師姐根本不會管我要不要讀經？一定是你自己說的。」我說：「是真的，妳要好好把握機會，孩子快要回來，難道要像以前那麼操心嗎？」天下父母心，為了孩子什麼都願意做，三姐就因這樣才開始讀經，只見她整天嘴巴動不停，不知不覺阿彌陀經、大悲咒、往生咒都會默背。後來三姐告訴我：「沒想到讀經竟可讀出興趣、快樂，我嘴巴幾乎停不下來，好殊勝喔！現在肚子都不會痛，連卵巢腫瘤也都消失，甚至連兒子都比以前懂事乖巧，我現在想把每一部經典都念到熟練。」

再說我婆婆中風後，經年躺在床上，她因有糖尿病，導致有傷口的地方，不容易癒合，造成皮膚潰爛，非常痛苦，我不忍心見她到年老還受病痛的折磨，就到蓮雲寺祈求菩薩慈悲加持，也幫她立『冤親債主往生蓮位』，及做生基之後，奇蹟似的，婆婆皮膚竟然全好了，神情非常安祥，說真的要不是自己的親人親身驗證，說什麼我不可能會相信的。

感恩諸佛菩薩如此的靈驗，也感恩冤親債主的寬宏大量，更感恩張師姐奉獻畢生的心血，艱辛創辦了蓮雲寺，讓我們能在這殊勝的道場，和冤親債主解冤解結。我後來又立娘家的『祖先往生蓮位』，母親亦在夢中告知已來到蓮雲寺修持，諸多感應無法一一列舉，只略談一、二，與大家分享：

弟妹和我感情甚篤，她非常虔誠向佛，更護持道場，九十四年五月中旬，她的小女兒國二，放學途中發生車禍，因受到驚嚇，回到家時神情怪異，躲在角落哭泣，問明原因才得知被車子擦撞，幸好是小擦傷，但是事後卻神情呆滯，不吃不喝，任何人叫喚更是不理不採，也不上學，帶去看病卻說得『自閉症』，家人非常惶恐，經由商量由我去蓮雲寺擲筊請示菩薩，祈求做一堂『加堂水懺』來化解。當我擲筊請示菩薩，一直都二個聖筊，一個笑筊，心裡正納悶著，是否菩薩還有什麼指示要告知我？突然腦海閃過一念，是否菩薩去救小孩，否則這次車禍將不堪設想？請示結果連應五個聖筊。所謂『人有誠心，佛有感應』，真的好感恩！後來我們帶孩子來給菩薩加持，也拜了水懺功德回向，孩子恢復正常，比以前更加乖巧，全家更圓滿，事隔半個月，有一天晚上弟妹打開孩子的房門，小女孩突然倒在地上向她說：「媽媽救我！媽媽救我！我死掉了您知道嗎？我死掉了您知道嗎？」嚇得她一身冷汗，是否冤親債主藉著孩子的嘴巴來告知，若不是平常精進讀經、勤修功德，再加上菩薩威神力加持，她可能要遺憾終身。

母親生前常向我提及，爲了父親和大弟的病，向神明許了願，而母親往生後，心想：「我究竟能爲母親做些什麼？尤其是母親所發的願我該如何來圓滿呢？」每每思及愁悵滿懷，今幸遇蓮雲寺，經和家人商量請示菩薩，能恩准我們爲先母拜一堂『加堂水懺』，來幫母親還願，請示擲筊的結果是元寶蓮花要雙份，點心也要雙份，這和先母生前樂善好施的個性很相似，更加因緣巧合的是母親生前非常喜歡小孩子，就在拜懺當天剛好有遠從高雄來了一群小孩子，非常熱鬧。

反省思維我累劫多生的習氣，不知傷害多少眾生，所以也爲自己拜一堂水懺，向冤親債主懺悔，當我跪在大殿中間時，面對著菩薩，心中的感受五味雜陳，真的無法形容，是感恩、是懺悔、是感動之心在相互交織著，我淚流滿面感恩冤親債主，肯讓我有彌補的機會，更感恩諸佛菩薩威神力加持，讓我能有此善因緣解冤解結，可以說這是千秋萬古、千載難逢的好機緣。我終於了解爲何冥界的眾生會如此喜歡來蓮雲寺聽經聞法修行了，所以我們生命中的至善至美，不應只是獨善其身，也應爲我們歷劫多生有意、無意所傷過的至親好友，做個適當的安排，那麼蓮雲寺的『冤親債主往生蓮位』，應該是最適當慈悲徹底的方法吧！菩薩諸多善巧方便法門，讓我與冤親債主有個『溝通的橋樑』（冤親債主往生蓮位），得以解冤解結，也讓我完成最後盡人子女最圓滿的孝道，更讓一切眾生得以聽經聞法。

來蓮雲寺這麼多年，張師姐時常勸我：「要改掉壞習氣，兒女才會更乖巧。」我一直不肯去改，心想：「又不是只有我一個人做錯，爲什麼都要怪罪於我，讓我做代罪羔羊。」直到有一次自己警覺，若再不改，或許連菩薩都會不要我了，這才下定很大的決心改變自己，就因自己心念的轉變，反而使全家更加融洽，兒女更貼心。

張師姐真俗並觀，念念俱明，我相信蓮雲寺將利益無邊之眾生，至千秋萬古！

佛弟子 江師姐 九十五、二、十七

共修功德不可思議 (一)

『發心拜懺』 | 參加一堂梁皇寶懺共修，讓我多年的婦女病在不知不覺中痊癒。真有如此殊勝嗎？可是事實卻發生在我身上！

今年(九十五)六月七日適逢基層選舉，全台豪雨傾盆而下，下午四點過後雨勢漸弱，天空仍烏雲罩頂，晚上八點多和大姊、小妹相約搭乘晚上十一點的客運車至高雄，並連夜搭車北上到蓮雲寺，參加六月十一日的水懺共修，因而得知有七場的梁皇寶懺共修。我藉故參加兩堂，那就是：七月一、二日兩天適逢孩子放暑假，特藉宜蘭之旅參加蓮雲寺梁皇寶懺共修；七月二十四日至醫院回診，醫生告訴我：「你的子宮肌瘤不見了！」我頗感納悶詢問醫生說：「那麼子宮內膜呢？」醫生回答說：「它們的情況有關聯性，當然也會隨之變薄。」沒想到我只參加一場的梁皇寶懺共修，竟然將困擾我五、六年卵巢子宮的毛病，不藥而癒。心中老早就在盤算著，想在七月二十八日星期五假借同學會之便，參加第六場的梁皇寶懺共修，在這期間回診已是我每個月例行公事，記得九十四年五月二日，我的卵巢囊腫已有十多公分，且兩邊都有，已到非根治不可的地步，才特地到醫院做腹腔鏡手術。出院後仍然每個月回診，情況尚不錯，八月回診時，醫生告知：「你可以改為三個月再來回診即可。」卸下心中的石頭，甚感欣慰，直至十月份回診，醫生掃描後，告訴我：「你的子宮長了肌瘤約有三公分多。」到十一月份肌瘤變為二公分多，子宮內膜增厚，此時我已自我調整心念，不再為此事而懊惱，反而感恩它的存在，成就了我要多精進、不能懈怠，甚至把回診視為每個月例行的工作。今年六月十九日回診，醫生告訴我：「情況變嚴重，你的作息要正常，飲食也要小心。」原本預定七月十七日回診，這段期間比平日還不舒服，非常想睡，往往半夜兩三點卻又睡不著，眼見回診日將屆，而月事卻遲遲不來，只好將回診延後一個星期，打電話求助張師姐，師姐教導我：「要觀想菩薩加持。」隔日(十八日)月事即來臨並十分順暢，七月二十四日心中十分不安的回診，口中默持佛號，求菩薩加持，希望情況有所改善，再度進看診室掃描，心想：「結果如何？但看醫生做決定。」醫生看診後，出乎我意料，竟然肌瘤不見、內膜變薄，真是不可思議！為何參加梁皇寶懺共修，會有如此殊勝的感應呢？我想除了給自己一個懺悔的機會之外，也讓無形眾生有個聽經聞法修持的因緣，可以說『冥陽兩利』，十分感恩張師姐用心良苦安排了七場的梁皇寶懺共修(免費)，不但提供道場，讓我們有此因緣能精進共修，更讓無形眾生多一份功德資糧，減輕痛苦。心中除了感恩，還是感恩！

潘師姐 九十五、八、二十七

共修功德不可思議 (二)

九十五年元月十五日我休假，在家大掃除，因地板溼滑而不小心滑倒，整個人四腳朝天，屁股及腰部重摔著地，痛苦的坐在地上好久才爬起來。尤其是晚上睡覺翻身及早上起床時的動作，更加費力與痛苦難耐，不得已，只好先到西藥房買消炎止痛藥及酸痛藥膏，來內服外貼用，稍覺好些便去上班，下了班便直接到蓮雲寺朝山三趟，奇怪的是朝山過後，反而睡覺翻身和起床的動作較輕鬆些，但彎下腰來或出力時則會痛，以及坐太久也會不舒服，但因我的工作是在醫院照顧病人，常需用力抱病人，無法做適當的休息。

適逢農曆春節，今年剛好有輪休，可以參加蓮雲寺每年農曆春節初一、初二，共修一部梁皇寶懺(免費)，趁此因緣參加，並懇請諸佛菩薩加持，庇祐我身體早日康復，若身體未能好轉，則準備春節過後要醫院掛號復健科，做復健的，沒想到蓮雲寺梁皇寶懺的共修功德是如此殊勝，短短的兩天，我竟然不藥而癒，且行動自如，又可以安心上班了。僅此經歷跟大家分享，有緣的話可到蓮雲寺參加各種拜懺共修。

李師姐 感恩合十 九十五、八、六

頑石點頭

沒來蓮雲寺之前，我是個很鐵齒、自大、固執、偏見、看不起別人，好像生活在火藥堆中，對太太、兒女也看不順眼，動不動就大小聲，總自以為是，是標準大男人主義者。民國九十年生活當中不斷發生事情，痛恨世事不公，每天過著怨天尤人、哀聲嘆氣的生活，再加上小兒子從小就非常叛逆，有『順手牽羊』的壞習慣，如何打罵都沒用，我們父子之間摩擦衝突很大，眾多不如意之事，直留在心中，猶如跌入萬丈深淵之山谷，傷痕累累，日子非常不好過。記得九十年四月中旬，二嫂有跟我提起蓮雲寺的點點滴滴感應事蹟，但是我對二嫂有很大的不信任感(回想起來，有點不好意思)，所以對二嫂的引進，反而大打折扣。之後在五月初，二嫂不厭其煩的來電邀請我：「小叔你第二個星期日是否有空，如果有時間的話，可以到蓮雲寺參加水懺共修。」心想：「不知二嫂又再出什麼鬼點子，不要理她。」可是心中忐忑不安，只好姑且一試。就這樣間接引進我進蓮雲寺的第一步。我第一次參加蓮雲寺水懺共修，至下午一點半時，心中五味雜陳，全身發冷，眼淚直流無法控制，我有點不好意思而提前離開，當晚無法入眠，連續幾晚睡眠品質不好，都從夢中驚醒，心中不斷求菩薩能讓我好睡，後來每月二次的水懺共修，我便虔誠懺悔，果真讓我好睡。後來二嫂得知小兒子的狀況，很熱心幫忙為他報名，參加蓮雲寺農曆七月份中元普度報恩超薦法會超薦冤親債主，我農曆七月初二日到蓮雲寺，遇到何師姐與二嫂，鼓勵我來參加七月份法會每晚的誦經，而鐵齒的我站在大殿外左側門，手指著三寶佛說：「除非牠們要給我有所感應，不然我不會信。」沒想到

誦經時，佛堂突然傳來清脆悅耳的蟬鳴，那分貝之高簡直響遍半邊天，快壓過三、四支麥克風帶動的共修聲，突見一隻蟬飛繞佛堂一圈後，竟停留在我的身旁，一直到法會結束，才飛出去停在外面桌上，我將此事告知二嫂說：「剛才誦經時那陣蟬鳴聲，就是這隻蟬在叫的聲音。」但二嫂卻與我爭執說：「不可能是一隻的聲音，那是好幾百隻蟬的聲音，有如天樂共鳴。」或許是諸佛菩薩、護法龍天爲了度化我這鐵齒，所呈現的感應吧！不過在那時心中自認爲『命運是天注定』，這輩子想改變命運是不可能的事情。很遺憾，也很慶幸，一直在人生的第五十二個年頭，才接觸到蓮雲寺。也因接觸到蓮雲寺，才真正改變了我生命的價值觀，也改變了我爲人處世的原則，而且有新的目標與方向。

回想第一次朝山，心浮氣躁一付不屑的態度，心想：「朝山有何困難？我的工作時常在一天之中，要搬上十幾公噸以上的物品，都不把它當一回事，何況是朝山。」就因這個心念，讓我吃盡了苦頭，當我額頭著地拜下去之時，光短短幾句朝山回向文的詞句，都沒有辦法念好，念得零零落落，一時之間感到很不安，折騰了一段時間，才踏出第一步，過了一小段距離，身體非常不舒服，腰酸背痛備感吃力，真不敢相信竟有如此大威力，至深夜都還無法入眠，身心疲憊，痛苦不堪，雙腳無法上下樓梯，延至二、三天，久久不能消除，經過此次經驗終於體會到『心不誠，則不靈。』也感受到朝山的威力之大，冤親債主的存在，再也不敢藐視朝山的功德。

曾有一位與我有債務的關係，每次向他要債，我們雙方都會發生口角爭執，而我自從來蓮雲寺參加水懺共修之後，沒想到再與債務人見面時，心竟然如止水般，反而把壓抑在心中多年的恨意，瞬間消失，這種放下的感覺真好，不再向他提起債務之事，反而讓對方深感意外，也不知是否與蓮雲寺結緣有關，讓我們有更圓滿的解決，真是不可思議！某日，二嫂邀約我一起到蓮雲寺當義工要割草，我不曾考慮就一口答應允諾，心中卻異常的歡喜，有感菩薩常在。如果依照我往日，不利益自己的事不做之行事風格，這是不可能的，如今會允諾，還真是奇蹟！

記得九十年農曆七月二十九日中元普度剛好是是颱風天，照常舉行，只是時間提早一個小時。清晨五點多，我開著一部七百C C的箱型車，一路上從桃園往蓮雲寺前進，雨下的特別大，很多路段都積水而無法行駛，心想：「怎麼辦？只好走一步算一步。」腦海中突然浮現張師姐常提到『觀想』之事，於是就自言自語說著：「蓮雲寺今天要辦中元普度報恩超薦法會，我一定要去，可是雨卻大到看不見路面，而且連水也進了車廂，這下完了。」說也奇怪，有很多車輛都熄火停在路肩，而我的車卻能順利行駛到蓮雲寺，心中非常感恩蓮雲寺諸佛菩薩的加持，冤親債主鼎力的幫忙，才能讓我順利參加法會。

我本一介平凡的人，既無功德，又感業障深重，很感恩蓮雲寺的三寶佛，慈悲接納我，感化我這顆頑石能點頭，更讓我領悟赤誠之心的可貴，並也能和大家在蓮雲寺同修持，在此以最

誠心感恩張師姐，提供蓮雲寺這個道場，讓眾生有個地方修持，而張師姐給我的感覺是位很慈祥又熱忱正直的人，更有悲天憫人的心腸，做起事來更有毅力、恆心，言出必行，而帶領大眾共修、念佛、讀經、朝山等修持，皆是親躬必行，讓我敬佩與感念，這也是我想學習的目標。

張師姐爲了建設基金，不屈不撓自製自然食品、自食其力而忙，修持更像生活般自在，這就是方便法門。且讓有緣人來此精進修持，早日消除阻礙、惡緣，轉成善緣、助緣，減輕痛苦，一切平順，所求如願，有這殊勝修持道場，要好好把握機會，勿錯失良機！于同修人共勉。阿彌陀佛！

公長師兄 九十五、六、十一

昨日、今日、明日

昨日的我 - 人生辭典裡，只懂得安份、認真，因爲家和三個孩子是我努力的原動力，唯一的目標是想有自己的房子，不用再五個人同睡一張床，生活雖然清苦，但每當看到孩子可愛的笑容，依偎在我身邊，叫我一聲『媽媽』，當下的心情是幸福和責任，兩種交集的心境，並告訴自己：「爲了孩子要更努力賺錢。」從來沒有想過其它種種……。

這樣的日子過了幾年，目標終於達成，我們有自己的一間小房子，孩子也上小學，生活雖然平淡，心裡是溫暖的。俗話說：「人生不如意事，十之八九。」人人皆懂，但降臨到自己身上時，卻差點讓我崩潰。我的親弟弟叫我幫他調頭寸，幾年以後，他的公司發生財務危機 | 倒閉了，連累了我，積欠一筆數目非常龐大的錢，而且先生根本不知道我捅了一個大簍子。每當夜深人靜時，只能獨自傷心流淚，卻又不知如何是好？幾天以後，老公發現追問之下，我只好告訴他和孩子，當下他非常錯愕難過，但還是怕我出事，也一直安撫我說：「上輩子可能是欠弟弟，錢沒了，可以再賺，命沒了，一切就完了！你要爲三個孩子，勇敢去面對已發生的事實。」孩子也一樣支持我，此時的我，心裡只有萬分對不起老公，因爲他每天辛苦賺錢，都是爲了幫我渡過難關，再苦他都承受，這份心我疼在心裡面。

今日的我 | 回憶起九十三年八月的那一天，接到一通讓我們全家徬徨失措的電話，我的老公出事了，被救護車送至板橋亞東醫院，我和兒子趕到急診室時，我看到老公直直睡在病床上，頭髮被理光了，任我怎麼叫都已無知覺，後來醫生告訴我：「你先生因爲受到外力重擊，頭顱內腦膜出血，已經昏迷，而且瞳孔也放大了，昏迷指數只剩三分。」醫生開出病危通知單，當下我已無選擇，只有請醫師即時動手術急救，當老公被推進開刀房，我覺得自己全身在發抖，那種徬徨失措、害怕的心情，像被刀割的刺痛，當時一位趙小姐走近我身邊，她是我女兒的上司，她引導我：「把心靜下來，用最虔誠的心去觀想、念佛，祈求諸佛菩薩慈悲救你老

公。」我和孩子從那刻起，就開始一直念佛，想回向給我老公的冤親債主，同時她叫我們：「可以去五股蓮雲寺找一位張師姐。」

當晚老公開完刀，送進加護病房。第二天會客完，兒子就到蓮雲寺找張師姐，告知父親的狀況，請她指引如何做？是否要幫父親立冤親債主往生蓮位？當下張師姐用那份慈悲，真誠的對我兒子說：「事情已發生，此時家裡一定需要用到金錢，只要用虔誠的心念佛、朝山，將此功德回向，祈求蓮雲寺菩薩慈悲保佑你父親渡過此劫難。」此後，兒子和女朋友，每天下午就到蓮雲寺朝山，一連大概七、八天左右。同時全家人在家裡，也都持續的念誦佛號。之後老公的生命跡象慢慢穩定了，但是還是沒有甦醒，但是最起碼已經先渡過第一難關了。我要感恩張師姐，用這慈悲心引導我認識菩薩的佛光，我和孩子更加相信我老公，一定會平安渡過這次，這樣的心情，過了第十七天，老公還是沒有改善，但有位醫院的主任就告訴我：「要把病人轉到普通病房，因為沒有人知道病人何時才會醒？」後來兒子跟我說：「張師姊說有空可以參加蓮雲寺的水懺共修，功德也不錯！」隔天我和兒子、女兒、兒子的女朋友，一起到蓮雲寺參加了水懺共修，我不知道為什麼在念經的時後，眼淚不由自主就一直流，大概是百感交集的結果吧！共修結束後，獨自一人到地藏王菩薩面前擲筊，我跟菩薩說：「如果老公康復後，我們有空就來蓮雲寺當義工？」居然一連三個聖筊，那時我的心裡萬分的感謝菩薩的幫忙，還有我老公冤親債主慈悲的原諒。

轉普通病房的第七天，老公終於在菩薩保佑下醒來，但卻無法言語，身體也不能動，還要灌食，但是我們全家都相信只要用心照顧，老公一定可以重新站起來。照顧病人雖然很累，我和小女兒都不怕，經過三個月時間，終於可以把頭蓋骨放回去，接下來就是復健的路程，在長庚住了一年。現在老公的生活起居都可以自理了，兒子跟我說：「蓮雲寺的感應真的很殊勝，還有爸爸的冤親債主真的很慈悲。」所以他跟他爸爸說：「要更精進作功德迴向給祂們。」在此要再一次感謝張師姐，提供這麼一個殊勝的場地，來讓大眾結緣，我們全家來這裡都感覺到無比的舒服，這表示這裡的磁場真的是非常的好。同時在這裡也要告訴大家：「做功德不一定要花錢，只要有一顆虔誠的心就好。」

明日的我 - 將用更虔誠的心來念佛，並感恩蓮雲寺的張師姐，使我們有這種機緣，和蓮雲寺的三寶佛及菩薩結緣，我深深領悟到人生當中最大目標，不只是賺錢，還有很多夢想，等待著我去完成，每每在蓮雲寺聽到佛經繚繞山谷之間，總會情不自禁地難過，並跪在佛祖面前述說著內心的原委。藉由我經歷過的那種感應，於是發願寫這篇真實故事，有緣人作參考，也藉由這篇文章，我要感恩一位魏小姐，每天陪我兒子到蓮雲寺朝山。也感謝一位張先生，在我們最需要人力的時候，他全心幫忙，他們的慈悲和愛心，必有福報。

李師姐 九十五、六、二十五

回歸自然飲食 找回健康身體

要擁有健康的條件：一、適當的運動，二、充足的睡眠，三、適時的休息，四、心靈的寄託，五、健康的飲食。可見飲食對健康的影響力，是那麼重要。

菩薩慈悲幫我們篩選磁場，極佳的此處建設蓮雲寺，提供心靈之寄託，讓很多人找回自己，有鑑於此，更需擁有健康，才能回饋社會，所以這些年來，我們用心的研發很多回歸自然的飲食，讓大家能吃出美好的未來，因為我們所研發回歸自然的飲食，不添加任何化學藥劑或防腐劑，所以口感有時不如想像中那麼的理想，或保存會較麻煩，但它卻能讓我們吃出健康與活力，共同創造美好的未來。結緣之功德金，也可作建寺或推動各項共修之基金，真是一舉數得。在此列舉部分，給大家作為參考：

一、梅精的作法：梅子用鹽水或清水洗淨(不用陰乾)↓打碎去子↓果肉用分離果汁機打爛↓汁液用不鏽鋼鍋煮(先中火後小火)，熬至濃稠狀即可↓裝罐保存。

『梅精』是萃取梅子精華(汁液)濃縮而成，無任何添加物及防腐劑。保有梅子原有豐富的成份：多種胺基酸、蛋白質、鈣、磷、鐵、鎂、天然酵素、蘋果酸、酒石酸、檸檬酸等多種有機酸。尤其是他含有百分之五十的檸檬酸，是『強鹼』的食物。但是外觀既醜又黑、口感既差又酸，卻是『天然強鹼食品』、『健康最佳拍檔』、『居家必備珍品』、『長壽者之最愛』；食用過的人皆異口同聲讚嘆是『萬能』。

是『強鹼』的食物：能促進新陳代謝、調整體質、調節生理機能、增強體力、減少疲勞感、幫助入睡、養顏美容、青春永駐、延年益壽。

能降火氣，使口氣芬芳、促進唾液分泌、潤喉。

能幫助維持消化道機能、改變細菌叢生態、使排便順暢、使小便順暢。

◎建議食用法：食用前請先攪拌，每日三至七公克，可視個人所需之食量；可直接含口中再喝開水，或用冷、熱開水稀釋當飲料；食用期間，請多喝開水。

◎注意事項：腸胃正在潰瘍、或洗腎者，不宜食用。

二、小麥胚芽酵素的作法：小麥胚芽經過催芽之後，加糯米飯發酵，提煉熬製而成(不加糖、不加防腐劑或任何化學藥劑)。因在製作過程中，經過長時間(八小時)的浸泡，及每天多次沖

洗，時間長達七天，將所有殘留在表面上的農藥，都一一被清洗乾淨，所以它是最安全的天然食品。

眾所周知：「植物的胚芽是種子發芽的部位，是生命的泉源。」小麥胚芽也不例外，是小麥最營養的部分，而且必須把澱粉轉換成維繫生命的各種元素，所以它含有豐富的維生素、礦物質、天然酵素及碳水化合物。它可補氣、補血，活化細胞、提昇免疫能力，延緩老化，對支氣管、肺部、咳嗽，及鼻子過敏，幫助很大。有益長期消化系統及腸胃蠕動，更助益便秘順暢，尤其是氣血不足，氣虛、身體虛弱、作月子、長期吃素、病後復健、更年期的調適與照護，更是一項調養身體之聖品。

◎建議食用法：宜早晚空腹食用，每次一湯匙可直接吃，或泡溫開水當牛奶喝，或夾麵包食用。

◎注意事項：小麥胚芽酵素性屬溫補，發燒時不宜食用。

在此列舉一些食用天然食品的個人經驗，跟大家分享：

食用梅精後的經驗分享

吐奶的剋星

林師姐 | 孩子出生後腸胃較差，一直到四、五歲，都讓我很煩惱。「健胃」、「整腸」、「幫助消化」、「X X菌」等食品也好、藥品也罷，只要醫生或藥劑師說有效，即使一罐上千元，我一定都給他買下去；結果，孩子喝完牛奶仍然是要「供」在那裡不能動他，否則他會吐奶吐得一身；我的神奇法寶“梅精”，讓兒子腸胃的問題破功！以前喝牛奶，吃飯都要哄他、拐他、陪他玩半天，有時還拖快一個小時，才會完成吃飯大事；現在讀小一的他胃口超好，有時還吃一大碗公，比我還會吃耶。剛開始看那一小瓶黑黑醜醜、又酸得要命的「梅精」，真是不起眼，但自己使用過後，才感受到他的優點；尤其過年至今，寒流來來去去，天氣忽冷忽熱，周遭同事重感冒不斷，而自己這二、三年的健保卡，只看一次眼科，兒子也幫忙省了一堆掛號費，又免吃成藥，就覺得超值得。有一次自己上吐下瀉，就把梅精拿出來吃，當天晚上就好多了，比吃藥還快呢！參加「生機飲食課程」的講師，也對「梅精的功效」稱讚有佳！「食物」還是比「藥物」治本，也能改變體質的長久之計呢！

健康減肥的自然方法

吳師姐 | 愛美是人之天性，我也不例外，我是一個非常愛美的人，這幾年來因生病吃藥胖了

十五公斤，嘗盡各種健康減肥聖品，都無法瘦下來，甚至找營養師開菜單，但經不起美食當前的誘惑，也就「破功了」！爲了身材能苗條，每月數萬元的花費都無效。三月初開始，我就把梅精和水稀釋整天喝，大約一天要喝二千至三千 c c，四天泡一罐梅精，剛開始前三天喝梅精水，肚子會有強烈的飢餓感，這時除了繼續喝梅精水，以及正常三餐飲食之外，千萬不可再吃任何零嘴食物，才能讓體內的宿便、毒素排出，一個多月我瘦了八公斤，還把十幾年沒治好的胃痛，甚至每天溢胃酸，也治好了，所以梅精是天然健康減肥的食品。

如何克服便秘

陳師姐 | 自從八十五年痔瘡開刀後，每天要吃軟便劑，方能順利排便，但其藥的副作用是在排便前會肚子先絞痛，且藥量會越吃越重，爲了要控制藥量不讓繼續增，只好不敢多吃飯及任何東西，長期下來，體力不好，身體也七零八落。今年〈九十三〉五月初，我決定再吃梅精試試看，真的很神奇！我每天喝梅精稀釋的水〈約三千 c c〉，整天當開水喝，平均三天多泡一罐梅精，五天之後竟然可以不用吃藥，就能順利排便，這對我而言是件可喜之事，不只身體不用再受病痛的折磨，而且我可以安心正常吃飯了。去年我曾經試著吃梅精，但因吃梅精的量及喝水量不夠，所以沒有改善，梅精是天然食品，其飲用量的多寡，因個人身體狀況而定。

血壓的毛病

楊師姐 | 長期低血壓症(低六十、高九十)，怕冷、容易昏睡、便秘。去年開始吃梅精，至今一整年，血壓正常(低八十、高一二0)、大便正常、不但如此，皮膚變白了、歌喉也改善了，原本唱五首歌喉嚨就很緊，現在可連續唱十幾首歌，喉嚨也不礙事；這邊酸、那邊痛的毛病，也改善很多。

因篇幅的關係，無法再一一的例舉。

摘自網路部份梅子相關資料提供給大家參考：

踏史尋梅 | 藥效

早在三千年前「神農本草經」及明朝李時珍所著「本草綱目」裡就有關於「梅」的療效文獻。依本草綱目記載：梅性平，味酸。烏梅性溫味酸，平瀆，下氣，除熱煩滿，安心，止肢體痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，蝕惡肉。去痺，利筋脈，止下痢好唾，口乾。

而中國醫學認爲梅子具有生津、止渴、斂肺之效，可治虛熱煩渴、肺虛久咳、嘔吐、久痢、

便血、尿血、蛔蟲腹痛、消除腹脹、解酒等功效。它的神奇之處在於它特殊成分，兒茶酸與杏仁酸以及豐富的檸檬酸和鈣、鈉、磷等礦物質。具有促進新陳代謝，排除體內廢物，促進血液循環，淨化血液，提高免疫力，延緩老化等顯著效果。長久以來的傳說與體驗，使我們對梅的藥理效果深具信心與認識。尤其是醒酒、除口臭、解空氣污染所引起的不適等，對應酬繁多的現代工商人士是一帖不錯的良藥。西方醫者亦稱譽梅為「東方秘藥」。

而在「飲膳摘要」這本古書裡，更舉出了梅子的七種效用：

- 一、可當做一種殺菌劑。故在古代的麵食裡，必加入鹹梅。
- 二、具有防腐的效用。倘在飯鍋裡放置一粒鹹梅，可防止米飯腐敗。
- 三、可避開疾病的侵襲。旅館的早餐食物裡皆會附加一粒鹹梅即是一例。
- 四、可防止食物變味。
- 五、可使呼吸舒暢。故在跑步時口銜一粒鹹梅，可免氣喘如牛。
- 六、可醫治頭痛。婦人頭痛時，可以鹹梅肉貼在太陽穴上。
- 七、醃製鹹梅滲出的梅汁，可防治流行病。

梅子所含之兒茶酸、杏仁酸及豐富的檸檬酸與鈣、鈉、磷等礦物質，有促進新陳代謝，淨化血液，提高免疫力，延緩老化等效果。其相關功效整理如下：

功效一：強力的鹼性食品

食物經人體消化吸收後，可產生能量供應體能所需，然而代謝後所剩餘的無機成份分若以氯、磷、硫等陰離子居多者，則會在體內代謝呈酸性；若是以鈣、鉀、鎂、鐵、鈉等陽離子居多者，則會在體內呈鹼性。所以食品在體內代謝所呈現之酸鹼性，並非以感官上之酸鹼度來判斷，而是依食物消化分解後在體內生理代謝所扮演的功能角色而定。依此，我們將食品分為酸性食品與鹼性食品兩大類。酸性食物的代表是五穀類、魚貝、肉、蛋等。而鹼性食物的代表則有青菜類、水果類、菇類、海藻類、乳製品、梅子等。由以上之分類來看，不難發現現代人的飲食多是以酸性食物為主的。

由於人類血液正常是維持在PH七點三至七點四，所以當我們攝取過多的酸性食物時，體液與血液會傾向酸性，使血液色澤加深，黏度增加，血壓上升，使其流動速度趨緩不順，因而有神經衰弱、疲勞倦怠等症狀，嚴重者更可加速老化現象，而造成動脈硬化、狹心症、心肌梗塞、腦出血等重症。由於梅子含有豐富的鉀、鎂、磷、鐵等鹼性礦物質，其中梅精的鹼性礦物質成份更高達百分之二十。此對於喜愛攝食酸性食物的現代人來說，它的確有幫助平衡血液酸鹼值，使處於健康的弱鹼性狀態的功效。一般而言，若攝取一百公克的豬肉，則必須攝取一百公克胡蘿蔔或是菠菜五十公克，以中和其酸性，但若是酸梅的話，只要十公克就足夠了。所以梅子確實稱得上是強力的鹼性食品。

功效二：強化免疫系統的功能

人體的免疫系統有抵抗外來病原侵入，預防生病，或是加速病體痊癒之作用。而免疫系統之中有一種名為巨噬細胞的保衛細胞，它隨時在我們身體中循環，能吞嚥掉入侵體內的有害細菌、病毒等異物，並可清除體內老舊破損或是廢棄的細胞或組織。所以巨噬細胞是保護人體，使我們不易生病的重要細胞。如果它無法很強健的在人體內運作的話，就無法消滅入侵人體的病菌、病毒，則我們就容易生病了。

日本三重大學醫學部伊藤均副教授曾在實驗中發現，服用梅精的老鼠，其巨噬細胞的活性是普通老鼠的兩倍。證實了梅子具有活化巨噬細胞的功能。也就是說多吃梅子可以增強免疫力，改善羸弱體質。

功效三：促進鈣質吸收

鈣質是人體製造骨骼和牙齒所必須之元素，並有協助凝血，調節心臟、神經活動及維持肌肉張力等功能。當身體缺鈣質時，就會出現情緒焦躁不安、肌肉無力、反應遲緩、全身酸痛等症狀，進一步導致骨骼鈣質流失，使得骨質疏鬆，而容易引發骨質疏鬆症、骨折等現象。對於年長者而言，腳或腰部的骨折就得長期臥床，恐有引發癱瘓之虞。所以鈣質的攝取是相當的重要。由於梅子含有豐富的檸檬酸，可輕易的和體內所攝取的鈣質結合，並加以溶解，如此即可大大的提昇其吸收率。再者，梅子為強力鹼性食品，可以中和酸性食物，預防骨骼中的鈣質流失，所以梅子具有增加鈣質吸收、防止鈣質流失之效，對於骨骼老化和骨質疏鬆症的預防有說是有莫大的功效。

功效四：預防癌症

近年來癌症（惡性腫瘤）常列居國人十大死亡原因之冠，二千年一年中就奪走了二萬五千七百八十八條寶貴的生命。而癌症前三名分為肺癌、肝癌與結直腸癌。所眾所周知，肺癌最大的原因是由於抽煙與空氣污染所致；而肝癌與結直腸癌則多為飲食不當所引發的。

據日本的實驗報告指出，梅乾與梅精對於香煙和排放廢氣中所含的致癌物質，環狀碳化氫，及黃麴毒素產生變異性有抑制作用。即是可防止其傷害細胞，產生癌變化的性質。此外，梅子在口感上具有酸味，可促使唾液大量分泌，藉由唾液中的過氧化氫對於致癌物及活性氧加以去除，進行解毒作用。而其果酸亦可促進了胃腸蠕動，不但消解了便秘之苦、更有預防大腸癌發生的功效。再加上之前提起，梅子可強化巨噬細胞活性，增強免疫力之效，也就是阻止細胞癌化的有效方法。所以日本人有一句話即是：常食用梅子的人，可以得到健康和長壽。

因為吃了梅子，不但遠離癌症等現代文明病，而且還可以健康的活下去。

功效五：消除疲勞

現代人因工作忙碌、精神緊張，直接或間接地導致人體內乳酸、焦性葡萄糖等酸性物質的蓄積，造成酸性體質，而使得整個人容易有肌肉僵硬、肩膀酸痛、四肢無力、懶散倦怠的疲勞症狀。而鹹性食品之王的梅子，一旦被我們食用後，便可發揮其特性，迅速中和體內的酸性、消除倦怠。此外由於長期開車，而導致一雙眼有如千斤重般的難以支撐，實在是相當危險。若有遠程的路要走之際，準備酸梅，一旦在旅程中覺得身體疲憊、精神不繼便拿以酸梅吃上一兩顆，即可在短的時間內補充身體所需要的能源，消除疲勞。

梅子的酸味可刺激神經，再加上梅子的酸是以檸檬酸及蘋果酸為主，在營養學的角度上來看，其產生能量的速度，要比一般肉類、澱粉及醣類要來得快。因為食物中的一般營養成分（蛋白質、脂肪、碳水化合物）在被人體消化吸收之後雖然會被不斷分解，但是最後終必須進入 Krebs Cycle 新陳代謝循環（又名 T.C.A Cycle 檸檬酸循環），所以就理論上的推演來，該能量供應速度上：直接攝食檸檬酸，遠比其他食物來得快。

因此我們可以解釋：「直接攝食含有豐富檸檬酸、蘋果酸的梅製品，可以在非常短的時間內補充身體所需要的能源，消除疲勞。」此另，在劇烈運動口乾舌燥之際，口含梅子製品，其可生津解渴，並可刺激腦部使精神振作起來，幫助我們脫離疲勞感。

功效六：強化肝臟

很早以前，常聽人說「梅可解三毒」，也就是食物毒、血液毒、水中毒三種。食物毒是指食物中的病原性細菌，所引發的食物中毒。對於此，梅子中所含的檸檬酸與兒茶酸有抗菌、整腸、解毒的作用，能夠消除食品的病原菌與毒素。而血液毒是指代謝不良所引發中間代謝物質蓄積，所產生的毒害，如乳酸堆積、酸中毒等。此方面梅子中所含的有機酸與礦物質可促進代謝，中和酸鹼值，達到解毒的功能。而水毒則是指水中的病原菌。相同的梅子中的兒茶酸有抑菌作用。所多吃梅子可減少毒害，降低肝臟負擔。肝臟是人體的解毒器官，可將我們吃入有毒物質或是藥物，加以代謝分解，所以肝臟的健康與否，對我們極為重要。而梅子除了上述的解三毒，減低肝臟負擔外，兒茶素亦有強化肝臟，促進膽汁，以達解酒之功效。另外梅子中特殊的杏仁酸有促進代謝的功能。所以多吃梅子有提高肝功能，並幫助肝臟進行解毒之效果。而日本的藥理實驗也證實，梅乾或是梅精有預防脂肪沈澱在肝臟，或血管內的功效。此外對於解酒也有很好的效果。因此，我們可藉由每天適量的攝取梅精，或是梅乾等梅子產品，來強化肝臟的機能，以創造健康的身體。

功效七：預防結石、穩定血壓

經由日本京都大學醫學院泌尿科的動物實驗結果得知，酸味的梅乾因含有豐富的檸檬酸，而有預防腎臟或膀胱結石的功用。此乃因為檸檬酸有溶解鈣質的作用，而梅肉中檸檬酸含量豐富，所以不易發生結石作用。此外對於膽結石或是腎結石、膀胱結石患者，多吃梅子有減輕病情的作用。

人體內帶有一種會使血壓上升，並且會破壞降低血壓物質的酵素，我們稱之為ACE酵素。而梅乾或是梅精則可以壓抑此酵素，令其作用的發揮維持在百分之十以下。再加上具梅子是強有力的鹼性食品，故有穩定血壓的功用。也就是梅乾或是梅精對於高血壓、心血管疾病有預防之效能。

功效八：健胃整腸

現代人由於生活緊張，飲食不均，所以導致腸胃不適、胃潰瘍、腹瀉或便秘等問題。此外，因大量酗酒、暴飲暴食，更促使腸胃功能每況愈下，漸趨軟弱。此時則建議大家多吃梅子，會對於症狀有所減緩，並有治療之效果。

梅子的酸味可刺激唾液的分泌，並可引起胃液分泌活躍，使胃壁黏膜得以受到保護，並促進腸胃蠕動和消化作用，形成體內良好的消化和吸收環境。因刺激唾液分泌，使唾液中的澱粉大量釋出，因而有促進澱粉的消化。而梅子中的有機酸具有整腸的效果，使衰弱不堪的腸道恢復元氣，調節便秘或是下痢的問題。此外有機酸與兒茶酸含有抑菌作用，可以減少食物中毒的發生。梅子藉由其酸味、有機酸與兒茶酸等之作用，有抑菌、健胃整腸之功效。所以在飲酒之前食用梅子，可促進胃液分泌，保護胃壁黏膜，緩和酒精的刺激。而對於懷孕婦女之噁心的問題，可多食用梅子，藉著梅子的效果，增進食慾，促進消化，可說是極為安全又好的防預藥。除了便秘、腹瀉外，對於有胸悶、胃不舒服等症狀困擾的人，建議你們積極地攝取梅乾或是梅精，有助於症狀的減緩。

功效九：殺菌作用

由東京藥科大學的藥理實驗結果，得知其梅乾或梅精對Solmonella菌、病原性大腸桿菌O一五七、腸炎biblio、枯草菌（腐敗菌的代表）、金黃色葡萄球菌（食物中毒菌）、赤痢菌、霍亂菌等各種不良菌，皆具有殺菌的功能。所以對於食物中毒、霍亂等腸炎方面的預防具有其功效。

從對罹患一般食物中毒菌、腸炎者所進行的實驗中可得知，特別是在沒有殺菌能力的弱鹼性

腸道環境中，若能適量的攝取含有高量有機酸的梅子，則可使腸胃暫時性的變成弱酸性的環境，以發揮其殺菌的作用。梅子擁有強大抑菌能力的秘密，其實就是有機酸的作用。有機酸普遍存在於水果和青菜中，是呈現微酸性美味的重要成份。這個酸味的基本物質有檸檬酸、蘋果酸、琥珀酸、酒石酸、Humaru 酸、醋酸……等。而梅子當中所含的檸檬酸是特別豐富的。梅的強酸性賦予它抗菌、防止食物中毒的功能。

功效十：具有防老化、瘦身、美容的功效

梅子可以活絡體內的新陳代謝，使細胞年輕化，促進血液循環，幫助體內細胞重生。皮膚新陳代謝加速，便可保持水潤漂亮；體內老舊細胞被快速的排出體外，便能減緩身體的老化。就防止老化而言，檸檬酸可促進代謝，將存積於體內的老舊細胞、廢棄物排出體外，又可促進唾液分泌，唾液中含有許多可以變得年輕的賀爾蒙，又稱為腮腺激素。所以多吃梅子可以防止老化。而瘦身方面，也因檸檬酸刺激新陳代謝，俾能將體內久積的老舊組織和多餘脂肪掃出身體，所以梅子的減肥功能是可期待的。而且由於檸檬酸的刺激使腸胃運作得以順暢，解除了惱人的便秘。最後談到美容的功效，由於梅子具有保護肝臟、消解便秘的功能，因而得以呈現亮麗的膚質。儘管鐵質並不易為人體所吸收，但檸檬酸卻能幫助身體留住鐵質，進一步改善了貧血的現象，讓皮膚呈現好氣色，所以梅子是由體內開始保護肌膚的完美。

功效十一：抗過敏作品

近來由於動物性食品攝取量增加，容易引起過敏原的牛奶、蛋、肉類的攝取量也增加了；此外，合成食品添加物被大量使用；居住環境改變（高氣密性的大樓增加，有利於跳蚤的繁殖）、大氣污染、各種壓力增加……等等，各種因素錯綜複雜的交會，於是莫名的過敏症狀逐年增加。

過敏的起因大多是由於外來物刺激，引發體內組織胺從細胞中釋出，而引發皮膚紅腫、搔癢、氣喘、鼻炎等各種過敏症。此反應若出現在皮膚就是異位性皮膚炎；若在支氣管黏膜就會引起氣喘；如果在鼻子粘膜則會引起過敏性鼻炎。

由於梅子有殺菌、促進代謝、增強免疫力、強化肝功能等作用，所以多吃梅子可以預防過敏反應產生。

梅子的效用相當廣泛，可分為殺菌效果、增進活力、促進代謝、消除疲勞、淨化血液等功效。故具體而言，對於以下的症狀皆有一定的效益（內服、外用）：紅痢、傷寒、食物中毒、拉肚子、便秘、倦怠、疲勞、動脈硬化症、過敏症、防癌症、肝臟病、腎臟病、糖尿病、胃腸障礙、神經痛、風濕痛、高血壓、消除壓力、肩酸痛、中暑、口角炎、口唇炎、口腔炎、感冒、

氣喘、肺炎、支氣管炎、宿醉、胃潰瘍、胃痙攣、腹痛、食欲不振、暈車、貧血、頭痛、牙痛、失眠、皮膚粗糙、青春痘、水蟲、腹股溝癬、白癬、蚊蟲咬、痔瘡、燙傷、骨折……等等。

如何消除業障 (九) 助印功德主

二四、二〇〇元：吳國貴

二〇、〇〇〇元：李旻鴻

一〇、〇〇〇元：蔡靜芳、蔡玉鑾、謝在能、簡美、李同嵩、李范招梅、陳美好、張焜翔、
陳賴僅

七、〇〇〇元：楊宜軒

五、〇〇〇元：林家偉、林勝聰、洪秀珠、高偉量、林秀環、劉瑞珍、郭衣慈、林鶴唐

四、九〇〇元：涂馥謙

三、〇〇〇元：-黃順發、黃柏諺、彭天送（回向亡靈彭黃太）、李名銖、佛弟子、呂紅毛、
呂王金鶴、張郁萍、陳文宗（回向亡靈陳曾阿娥）

二、二五〇元：林春榮、陳惠彤

二、二〇〇元：陳鼎元、楊焯禾

二、〇〇〇元：-彭天送（回向亡靈彭娘妹）、陳泳棋、黃月蓮（回向亡靈鍾建國）、蔡憲明、
沈明華、劉純正、張雅姝合家、劉淑靜、詹寶鐘、詹佩婷、石鈞宇、陳忠興、李金枝、李玉妹、杜錦錫、劉德培、張黃合妹、黃昭明、洪范傳妹

一、五四〇元：林玉勳

一、五〇〇元：-鍾宋二妹、宋郁芳、陳正杰、陳啓輝、吳登輝、林怡伶、張化禹、謝美華、
翁兆鍾、張和春

一、二〇〇元：翁順興（回向亡靈翁知和）

一、〇〇〇元：-張媛景、張維仁、張瑋珊、張李玉珠、陳慧娟、張良慶、陳敏惠、吳柏臻、
鄭順生、亞太信息股份有限公司(劉鎮發)、佛弟子、藍明香、江清靖、江懿虹、黃冠鈞、賴淑婕、廖慧娟、黃舜仁、林秀琴、劉瑞珍（回向亡靈劉興鑾）、
溫潔如、溫吉凱、蔡逸樵、蔡博元、張莉莉、林怡秀（回向亡靈林張雲月）、林怡秀、
林楨森、林瑞玲、楊順州、程文雄、鄭碧雲、鄒林鑾、鄒美麗、呂秀鳳、鄒智全、
陳研慧、黃潔妮、吳庭州、吳庭志、張仁星、林順苔、熊沐慧、林世益、王笙湘、
王勝彥、黃碧蓮、王登鈺、王舜弘、王姿文、黃碧蓮（回向嬰靈）、謝迪凱、
洪文城、黃碧蓉、黃碧蓉（回向嬰靈）、洪久雯、洪魁男、尤光彬、潘美英、
尤佳容、尤維正、尤維偉、潘美英（回向嬰靈）、賴川妹、曾明滿、鍾陳珠仔、
鍾慧蓉、鍾東岳、郭栩寧、郭明田、黃雪子、張子振、張梁琳妹、張景翔、
張豫珍、張豫玲、陳素娥、陳素珠、陳昌訓、陳昌煜、彭蘭英、花瑞琴、
方連珠、方連珠（回向亡靈

王水海)、江溪忠、江王秀貴、江肇璿、賴志朗、江淑芬、賴婕瑩、賴垣希、鄧玉星、江樂雅、鄧泳瑄、鄧歲璘、陳玉惠、陳清雄、陳葉月娥、蕭玉秀(回向嬰靈)、林沛均(回向亡靈林鍾菊)、謝東穎、謝恩光、簡美花、李佳蕙、詹秀琴

八〇〇元：阿萍、張維聰、劉瑞玉、張柏駿、張芷寧、鄭源坤

六〇〇元：黃建庭、李泳涵、徐毓廷

五〇〇元：-陳映均、郭有義、吳宗岳、林奕禎、吳泳鉉、黃淑貞、黃淑貞(回向嬰靈)蘇楨上、蘇昱銘、張慶華、張林秀鳳、陳科熹、佛弟子、陳榮盈、翁美慧、陳彥慈、陳彥甫、黃芙美、賴冠友、謝英雄、謝秉峰、何志豪(回向嬰靈)、白淑華、廖信助、黃金仙、張筱雯、林文科、吳志偉、吳志麟、吳紫瑄、張碧鸞、吳景輝、胡金鳳、翁寶玉、林正恭、張詩榕、陳瑞真、張書浩、張書銘、潘俊彥、李玉枝、張巧其、朱育宏、朱育霆、林永賢、鍾文松、張林淑貞、張逸姍、張瀚文、余佩玲、林漢榮、林賴摘、詹博仁、孔鳳琴、黃鈺婷、王子俊、王子斌、王子泰、葉銀寶、朱孔南、朱柏霖、吳廖玉枝、吳庭州、吳庭志、許家綺

四〇〇元：蔡添進、蔡歐陽堪、蔡明宏、梁雅婷、蔡寬霖、蔡淳淳、陳卉沂、陳韻雅、鄭峻皓

三六〇元：周海永

三〇〇元：-林怡君、馬智浩、何敏銳、翁逸群、黃道福、黃靖洵、李瑞峰、齊德龍、無名氏、陳雅鈴、陳子維

二五〇元：游麗雪、王文隆、王思涵、王柏歲

二〇〇元：-王愛月、楊麗鈺、陳宮娥、潘素蓮、張米珠、湯英宏、翁沁園、黃?琴、羅國榮、謝星南、何星儀、謝宜廷、謝佳穎、謝旻亨、林碧員、許欽俊

一五〇元：金怡廷、張世金、張世正

一〇〇元：李岳育