

您快樂嗎？

過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，怨恨也罷，感恩也罷，何者能使心平靜？

社會在進步，價值觀在改變，隨波逐流，忙忙盲，忙忙盲，忙得沒有時間歡喜和憂傷，忙得沒有時間痛哭一場，因為我們是現代人、文明人，『優越感』促使我們不敢面對內心的空洞虛無，您！快樂嗎？

從小我就很喜歡看書，但小學三年級就近視了，從此過著起床第一要事，伸手找眼鏡，才能見天日的生活。國中進資優班，每天考試，高中進省女中，繼續苦讀；這時我姐念護校，妹妹念高職，當她們已經開始對未來有所目標時，我卻仍不知該做何事？除了讀書，只能念書了，因為我雖然知道自己喜歡理組，但誰又知道自己會考上什麼學校呢？真的我不知道





自己後來會考上台大！就像有人竟會高分落榜一樣，尤其是在高中時，數學模擬考平均只有三十幾分的情況下，聯考當天我還在考試中睡著了，睡了幾乎有二十分鐘之久，但成績出來時，我竟考了高標以上六十五分，比平時在校成績好的同學還高，這時的我原來已經進工廠去工作，收到錄取通知單時，就只好去念。別人考上台大，可能會很高興，但是我卻因為可以離開家而興奮，為報答老師的恩惠，才去念的，因為當我高三時，家中發生一些事情，使我念不下書，很想輟學，聯考時也只隨便填了十個志願，都是台大，心想反正上不了，工作就好，如此書寫要是被我妹看到，她一定又會說我臭屁，但誰了解外表光鮮，內心卻痛苦的我呢？

在高中應徵打工時，竟然老闆不錄取我的理由是：「念省女的就好好念書，打什麼工？」於是我便在下次應徵時，說我是某高職生，才被錄取。後來我才知道他們考量是高中生做不久，但實際上我做的比其他人還

久，這個社會還真奇怪！一方面要我們念好書，一方面卻又不肯定讀書人。當我姊、妹開始打扮交男朋友，開拓人生之時，我卻只能專心讀書，在厚厚的鏡片後，上大學時已經八百度，不善言詞、強顏歡笑、埋首書堆中的我。

念書是為了什麼？每天我都在問自己，我的答案是為了能得到工作，我問教授得到的答案是：「為了可以更深入研究，上研究所、博士班、出國留學。」在台大自由的風氣下，我學會自行思考、自己找資料、自己判斷，在過了兩年快樂又憂愁的大學生活之後，我決定休學，因為我想工作。在台北生活費高，又值捷運開工，人很多，但都不理人，當時我在台大對面的麥當勞打工，每小時六十七元，房租一個月五千元，且是木板隔間，還好大一下我進了研究室工讀，每小時一百元，你說可以兼家教呀！對吧！是的，但是在台大附近的家庭是會選擇醫學系的人，或是師大的人，我的



您快樂嗎？



競爭在相較之下等於零。在一方面念書的壓力下，因為我的英文不好，但所有書都是原文書，加上經濟的因素，環境的吵雜，人情淡薄，我轉向社團尋求慰藉，也常跑研究室，但我的未來在哪裡？我不知道！還要多久才能工作？我讀的科系——昆蟲系——找到工作嗎？後來我開始聽到很多聲音，開始在街上奔跑，覺得沒有人需要我、了解我、愛我，我開始亂罵人，覺得有人在監視我，白天都只想睡覺，到晚上卻睡不著，後來父母被室友通知北上來接我回家，那時我的手腳會不自覺發抖，我爸拿《帕氏金森症》的藥給我吃，我媽帶我去精神病院，每晚都聽到有腳步聲在我身邊走動，而且是穿著軍鞋，我會跑回以前國小學校的將軍銅像前，跪下痛哭，還曾經在大年初一譏罵爸爸，這一切的一切，我都認為是非做不可，別人卻認為我瘋了。好冤枉！沒有人肯相信我！若說人定勝天，為何現在的我會意識清醒的坐在這裡寫下這一切，而不像有人選擇跳樓？若說拜菩薩是迷信，

為何我拜菩薩能治好我的病？以前我也會認為是因為吃藥的關係，但吃完藥後，我覺得完全不能思考，四肢遲鈍，但現在我卻在念完經後思考敏捷，朝完山後行動自在，今日我才相信蓮雲寺不可思議之處！要是早日相信，是否就能像現在一樣如意呢？

我是民國八十八年與蓮雲寺結緣，剛來時是抱著姑且一試的心態立「冤親債主往生蓮位」，但立完蓮位之後，不念經、也不朝山，還認為大家互不相欠，我已經給「祂們」地方修持了，別再來煩我，一點悔心也沒有，剛開始是因為工作不順，才立蓮位，立完後不久，找到一份更好的工作，我卻一直不認為是「祂們」幫助我的，上來蓮雲寺化完蓮花、元寶就走，對「祂們」沒有感激心，只是覺得來蓮雲寺時的心情很平靜，很喜歡來。

我想賺錢的意念很深，但大學肄業的我不知該做什麼？民國八十六年去應徵不需經驗的牙科助理，起薪一萬八，後來覺得生活太過單調，又去





做直銷，刷了七萬多元，不會賣，於是自己吃掉，因緣際會當手機店門市小姐，老闆是我在朋友喜宴上認識的，做了半年後，才知沒勞健保，於是去便利商店做儲備店長，上下班不固定，上大夜班的工讀生，有時半夜突然不來上班，我就得繼續上班，半年內輪調三家店，萌生去意，不知該去何處時，另一同事想去新竹科學園區工作，我便看報紙找工作，騎著摩托車去新竹，到此工作了二年的時間，只要一存錢就會被騙，於是仍處負債卡債，地步，工作為了什麼？為了錢！我有賺到錢嗎？在新竹工作後，由於上市公司免不了可以買賣股票，於是貸款買了公司的股票三十萬，加上是上市公司申請信用卡，簡直易如反掌，當時我月薪二萬五，卻有十張信用卡，中興、華僑、花旗、中國信託、中國國際商銀、匯豐等，都是為了贈品而辦，最高額度到十八萬，我哪有那麼多錢？每月一領薪水繳了卡費，所剩無幾，上美容院、國外旅遊、買電腦、買機車等，但下班後回

家盡是空虛。我以前就喜歡拜拜，去了很多廟宇，有一天在竹東的寺廟中，拿到『如何消除業障 三』，因在公司上班時，又開始聽到有人在罵我，人際關係相處不良，總覺得四處都是小人，以致不敢多說話，到處亂花錢，剛好又向銀行貸款十萬元，想還股票貸款，股票貸款利率較高，還沒拿去還前，先到蓮雲寺一探究竟，當下就立我和母親的『冤親債主往生蓮位』。因我和母親不合，股票是投資，有賺有賠，而立蓮位卻是一輩子，這完全要看你怎麼想！

在新竹科學園區工作後，就後悔自己當初為何不念五專，有考上國立商專，但卻選擇高中，在園區我雖是大學肆業的學歷，但卻以高中學歷同等看待，而專科生是可以當工程師，但高中生就不行，就算表現再好，仍然是低人一等，我只好面對現實。立完蓮位之後，找到桃園的工廠，不論高中、專科、大學起薪是一樣的，完全看表現，而我的人際關係



您快樂嗎？



有比較好，這是冤親債主的幫忙。在八十九年時，蓮雲寺的階梯仍水泥做的，我不禁懷疑他們是不是在斂財？為何有那麼多人來立蓮位，寺院仍然如此破爛？但在今九十二年我看到完成活動中心、新的公共廁所、廚房、階梯、洗手台、各種經書、桌子、拜墊。而且這幾年來早、中、晚飯，皆是免費供應，且有那麼多的大德來參與共修，並說其個人的經歷感應，難道這些會都是假的嗎？『如何消除業障』的書已經出版到第七冊，相信的人人都那麼喜樂，我為何不一試呢？因為我信心不堅感恩的心不夠所致。

話說在外工作已有五年的時間，我一直的工作卻一直存不了錢，不知為何就是想買東西，直到我把所有的信用卡都剪掉為止，現在用簽帳卡，戶頭有多少，才能刷多少，至少不會負債了。工作的目的是為了賺錢，而賺錢是為了享受，在物質豐富的今天，你想要的是什麼？離家多年，也疏於聯絡，每當假日與朋友團聚花錢時，真正會愛你的人到底會是誰呢？是

父母。所以我在蓮雲寺也幫父親立「冤親債主往生蓮位」，希望他的身體健康、事業順利。

九十二年我辭去桃園的工作，打包回家，沒想到在此時遇上經濟不景氣，回台中後一直找不到工作，就算找到也是心浮氣躁做不下去，每天只想睡覺。不久又再度覺得有人在罵我，和我對話的狀態，半夜睡不著。於是媽媽要帶我去台東的宮廟靜修，我因在清明節掃墓時，曾在奶奶的墳前說要幫爺爺立往生蓮位，但工作辭掉後錢不夠，心中一直掛念著，於是將此事告訴媽媽，沒想到竟答應一起出錢立蓮位。去到台東後，開始覺得別人都對我不好，我不敢出門、不敢洗澡，看到很多魂魄，覺得世界已經毀滅了，人一出生四日就得死，反正活著只是受苦，外面變成戰場，殺小孩、老弱婦孺來吃，而且我覺得同伴是鬼怪，家園已被大水淹沒，我被釘死在床上，不論我有沒有做事都是錯的，睡覺一下子就醒來，覺得下床出



您快樂嗎？



門就被砍頭或腰斬，天上掉下一尊尊黑色的魔王與神尊在鬥法，夜夜有女鬼伸冤哭泣。此時，媽媽看我驚嚇得不成人形，一直問我：「你到底要什麼？」我說：「我想回家！」他們卻一定要我留在那裡，心有千千結卻說不出來，後來覺得連電視節目都是妖怪，每晚聽到一堆的腳步聲，住了一個月，爸爸終於來接我回家，路上我所看到的景象是：廢棄的車子滿坑滿谷，意識中是坐著「風火輪」回到原本已被水淹沒的陰間家中，回家後仍分不清何者是現實？何者是虛幻？因為在台東的山上母親來幫我洗澡時，我看到她有八個奶頭，因此我回家仍很怕洗澡，而且在山上連洗完頭都不想梳頭髮，因為會一直有人要來梳我的頭髮，不敢吃飯是因為吃飯的人會一直吃個不停，吃完飯後就得上路去投胎，回到家後我還是認為上廁所的人會被砍頭，不可洗澡，後來父親又帶我去看腦神經科，我一進去就看到醫生的身上有四個鬼魂，他開給我二個星期的藥，是沒有健保，竟要

六千元，吃了一個多月我胖了十公斤，但吃完藥後，我覺得完全不能思考，四肢遲鈍，不會再看到魂魄，卻一直想睡，於是媽媽便要我和她一起念普門品和阿彌陀經，念了一個月後，我又不想念了，但是媽媽還是繼續念經，回向給我，過不久之後，我的身體精神都好多了，直到今年七月份才恢復意識，但出去找工作都找不到。

十月四日，我硬著頭皮回來蓮雲寺，當時我仍覺得為何要修持，小吳師兄告訴我：「可以去求你的冤親債主幫忙！」我便試著請「祂們」能幫我應徵上班，回去隔天便接到電話通知錄取，但我請示「祂們」的是：十月九日我就能找到工作，今天是十月五日，我以為祂們不準，結果接到錄取通知單上竟是十月九日開立，使我覺得很神奇，但也沒多想。十一月一日即將要上班，結果我仍然天天吃、喝、睡，也不精進。十月二十日晚上睡不著，突然想到是否該到蓮雲寺感恩？心中祈求冤親債主：「能讓我睡



您快樂嗎？



覺，明天一定會去蓮雲寺。」果然不久就睡著了，隔天一上來蓮雲寺，心中一直有人喊著：「朝山！朝山！看看別人都在做什麼？睜大眼睛看清楚，不可我慢，隨意亂想，有事要問。」我以前不論在何處，滿腦中只有「吃」的意念，但上來蓮雲寺後便開始斷食，看到飯菜也不會想吃，而且每天要早晚各朝山一次，還要念經。我心想：「沒吃飯，怎有體力朝山呢？」心中另一個聲音說：「不試試看怎麼會知道？」於是我拋開我執，試著遵從指示，沒想到越朝精神越好，朝到第三天時，原本腳底會痛，已有二個月，沒想到竟然不痛了，而且每晚睡得很安穩，在沒吃任何東西的情況，只有喝白開水，到第五天，心中另一個聲音竟然指示我：「要朝山五趟，第一趟要回向給蓮雲寺菩薩、諸位大德、義工、師兄、師姐，第二趟要回向給我的父母，其餘三趟回向給自己的冤親債主。」當天十月二十五日是颱風天，但我朝山時地上竟是乾乾的，甚至還出太陽，直到朝最後一趟才

下毛毛雨，第六天禮佛一百零八拜共三次，第七天寫感言並且復食。菩薩真的很慈悲，我身體一點不是，不舒服，也沒有，而且師兄、師姐還二天榨一次蘋果汁給我喝，在這裡我完全沒有遇到妖魔鬼怪，心情很平靜，一點空虛感也沒有。在此一星期中，見到有人帶小孩來此唸書，有人來朝山，每天早晚課，星期五晚上的共修，在靜坐後靈氣充滿，會自動調節身體，以前我不知道念經是為了什麼？師兄告訴我：「因為法界眾生沒有肉體可以修持，我們可藉著口念經供養眾生。」而且來朝山、水懺共修，餐食都是免費的，若有意要幫忙可以摺元寶、蓮花，現場都有人教導，也可以買這裡自產天然的梅精、麥芽膏，保養身體，在這裡我找到心靈的平靜，有時間可以到地藏殿念經回向，這兒有清淨的空氣、山景欣賞，每個人都很和善，可以做自己，找回自我。下個月我有一個新的工作，和別人說話時，不會再疑神疑鬼了，和父、母、兄、姊相處融洽，身心愉快，行動敏捷，



您快樂嗎？



這一切都要感恩眾生（冤親債主）！

『萬般帶不去，唯有業隨身。』在這人人都懂得保險重要性的社會中，如何能讓人生更加順心？蓮雲寺教導你如何朝山、讀經、水懺共修、立冤親債主往生蓮位等，累積功德存簿，這兒一切隨緣，有緣歡迎來禮佛，聊個天、聽聽故事，若想讓自己吃出健康，結緣個不含任何化學東西的天然食品，梅精、麥芽膏，等，增添寺裡一份經費，也很有意義，上山走走是個休閒、修持好去處。萬事皆在一念間！

允德九十三、十一、二十七

告別憂鬱症

八年前在一個偶然的機會中認識我先生，在交往過程中我曾向他坦承：「有過一段失敗的婚姻，並育有一女兒。」他不但不計較，反而視我女兒如己出般的疼愛，對我母親更加敬重孝順。相識二年多，雖然他多次向我求婚，我始終對婚姻猶如驚弓之鳥，深怕再次受傷，沒勇氣答應他的請求；尤其他的母親得知我是離婚的女人，對我們的婚事更是百般阻撓，他卻不顧一切堅持己見，要與我結為夫妻，重重的阻礙，終究被他真誠懇切之心，而打開我內心深處之結，而答應這門婚事。

婚後為了改變婆婆對我的看法，我專心在家料理家事，盡媳婦應做的本分，但是不管我再怎樣努力去做，始終得不到婆婆的歡心，而對我的成見是有增無減，心想：「為何婆媳之間相處，總是那麼的困難呢？難道就





不能把我當做如自家女兒般的疼惜嗎？」萬般的無奈，使我心灰意冷。婆婆是一個思想非常傳統的女人，再加上先生是家中的長子，總希望我能早日生子來傳宗接代，但我始終無法懷孕；只好與先生一起到大醫院檢查，到底是哪裡出了問題？經過醫生的證實：「我是因兩側輸卵管纖維化，而引起的『不孕症』，無法自然受孕。」聽後猶如晴天霹靂，今後我在婆婆的面前將如何立足？果然不出我所預料，婆婆得知消息後，對我更是沒有好臉色相待，甚至連小姑也會嘎上一腳，在旁煽風點火，更加深婆婆對我的厭惡，有如雞蛋裡挑骨頭百般的挑剔。

再次受到婚姻的打擊，幾乎使我喪失求生的意志，怨嘆老天爺為何要如此捉弄我，使我的婚姻之路走得如此坎坷？雖然先生對我依舊疼愛有加，常常鼓勵、安慰我，要我放寬心，不要太在意老人家的態度，而我試著站在先生的立場去想，其實他真的如『石磨心』般煎熬，一個是生養他的母

親，一個是他結髮的妻子，兩個都是他至愛的親人，卻因生長的家庭生活習性不同，思想觀念不同，導致婆媳之間無法和睦相處。為了替先生著想，長期自我壓抑著，造成心裡不平衡，心中的苦悶無處排解，而得『憂鬱症』。剛發病時，無法自我控制情緒，會有莫名的恐懼感，呼吸急促、焦慮，如歇斯底里般發洩情緒，吃不下東西、失眠，甚至會有輕生的念頭；發病的次數，完全視情緒的起伏而定，非我自身所能控制，根本無法正常上班，真是苦不堪言！我曾試著去大醫院求診，接受藥物治療，與心理醫師會談，但未見病情有所好轉。心想或許是自己的業障深重，今天才會落得如此下場吧！輾轉求助宗教信仰的力量，希望能藉助信仰對我有幫助，或許是我的因緣尚未成熟，參加過寺廟、一貫道等道場活動，皆無法改變我現實生活中現有的問題，而病情也是時好時壞，每天都是愁容滿面，鬱鬱寡歡。





直到今年五月初，經過一家香燭店，無意中看到店內有『如何消除業障（七）』的善書，深深吸引著我，當晚回到家因好奇心使然，迫不及待想探究書中的內容，到底描述如何？當我仔細看了封面是蓮雲寺的景觀時，竟然有一種說不上來的親切感，對於書中每位作者口中所敘述，在蓮雲寺立『冤親債主往生蓮位』之殊勝感應，心中甚是懷疑！但是我又再想：「如果去一趟蓮雲寺，為自己的冤親債主設立蓮位，即能解決一切困境，那不知該有多好呀！」第二天，我抱著姑且一試的心態，打電話到蓮雲寺詢問立冤親債主往生蓮位相關事宜，有位義工師姐回答我說：「建議您先來了解一下，未必來寺院就得要花錢。」當天晚上我的病情又再度復發，第二天因精神不佳，打電話向公司請假，適逢先生也休假，央求先生陪同我去一趟蓮雲寺。

當車子行駛至台北縣五股鄉時，原本憂慮、焦急的心情，卻出奇平靜

下來，真是不可思議，冥冥之中似乎有一股力量牽引著我，來到蓮雲寺。細雨中的菩提樓，更顯得特別莊嚴，緩緩步上階梯，來到大殿之前，有點失落感，完全體會不出如書中所描述的「特別磁場」，與我想像中的蓮雲寺相差甚遠。這時來一位師兄親切招呼著我，我表明來意想立蓮位，師兄請我先進大殿，並詳細為我解說，就在此時有位師姐剛好進入大殿，以阿彌陀佛的聖號問候我，但我並不予理會，事後經人介紹，才得知剛才那位師姐就是住持張師姐，頓時心中非常羞愧自己態度如此傲慢，但是張師姐並未因我的態度不好而在意，反而耐心聽我訴說心中的苦悶，使我感覺張師姐像觀世音菩薩一樣的慈悲，又好像是自己的母親一般的親切，張師姐告訴我說：「不要太憂鬱，生活要自在；不要太執著，給自己太大的壓力。」聽後心中非常驚訝！為何才第一次見面，她竟然可以看出我有憂鬱症，甚至連她的一席話，也深深震撼我的心，當下決定為自己立「冤親債





主往生蓮位」，沒想到內心竟有一份從未曾有的平靜、愉快、自在的感受。

隔天帶著愉快的心情去上班，老闆卻因我常請假而不高興，又在同事的慫恿之下，我把工作辭掉，但事後非常懊悔，自己做事太過衝動。五月九日第一次參加蓮雲寺慈悲三昧水懺共修，同時也為女兒立「冤親債主往生蓮位」。午休的時間，張師姐慈悲詢問我近況如何，我回答說：「我把工作辭掉，心中非常懊悔，很希望能再回去上班。」師姐說：「你可以去求你的冤親債主幫忙。」於是我到地藏殿擲筊，懇求我的冤親債主慈悲幫忙，我願持大悲咒的功德回向，沒想到冤親債主答應的很爽快，很快就有三個聖筊。三天後竟出現了奇蹟，老闆透過同事與我連絡，希望我能再回公司上班；簡直是喜從天降，令人無法想像！立完蓮位才短短一星期的時間，即有如此殊勝的感應，若非發生在自己的身上，難以置信這是事實；由衷感恩我的冤親債主信守承諾，慈悲幫我完成心願，對於失而復得的工作，比以前更加懂得珍惜，更加倍辛勤工作，與同事相處不再斤斤計較，

突然覺得為別人而付出，也是一種幸福，工作能力漸漸受到老闆的肯定，最近兩個月也加薪了，現在與老闆、同事之間的相處，就如一家人和樂融融。

女兒的學業

女兒今年十六歲，正值青春叛逆期，自從我與前夫離婚後，女兒便與娘家的母親同住至今，多年來我未曾盡一份母親應做的職責，而深感愧疚，雖時常回家探視，甚至以電話或書信聯絡，卻終究無法彌補母女間的親情，可說愈來愈淡，眼看九十三年國中基本學力測驗，僅剩半個月的時間，女兒卻無心於課業，身為人母的我是「看在眼裡，痛在心裡」，只要我稍加嚴厲苛責，她更加叛逆，苦於無輒，決定在母親節五月九日那天，前往蓮雲寺，為女兒設立「冤親債主往生蓮位」，這是我對女兒最大的祝福，希望她這一生當中，能平安順利、幸福快樂的成長；並祈求她的冤親債主慈





悲幫忙，讓她考試能順利通過，我願意拜懺、朝山、讀經的功德回向給「祂們」。六月初放榜時，成績並不理想，僅考了二百零一分，我心急如焚，怕她無法申請到好的學校，於是親自帶領她到蓮雲寺參加水懺共修，心中祈求諸佛菩薩慈悲加持，並請我及女兒的冤親債主能鼎力幫忙，讓女兒能順利申請到理想的國立高中；不知是否佛菩薩及冤親債主，見我如此真誠懇切的心，竟滿我所願，讓我喜極而泣。如今女兒懂事了，母女之間那條鴻溝不見，甚至還會向我撒嬌，使我找到不是用金錢就能買到的親情，了解冤親債主竟是如此的善解人意，甚至比人還信守承諾！感恩蓮雲寺諸佛菩薩慈悲的加持，我的冤親債主，及女兒的冤親債主慈悲幫助。

與蓮雲寺結緣至今，已有四個多月，每次朝山或參加水懺共修，皆有不同的心境及感應，尤其是朝完山可以說通體舒暢，原本肩膀酸痛、腰痛、偏頭痛等症狀，已改善許多，而吃蓮雲寺自製的「梅精」後，胃痛、容易

疲倦的症狀也好多了，現在的我每天都是精神百倍，氣色也比以前好，讓我體驗到蓮雲寺的磁場，不可思議之處。「蓮雲寺」是我心靈的故鄉，常覺有一股安定的力量，來幫我渡過種種難關，成長我心智，知道如何去面對問題，不再逃避、畏縮；甚至婆婆對我的態度，更是轉變很多，張師姐不時的鼓勵與關懷，使我打開多年的心結，不再怨天尤人，憂鬱症竟不翼而飛！更感謝先生這一路來陪我同來蓮雲寺共修精進，人生至此，夫復何求，更應好好珍惜當下精進念佛。有感當今社會，有不少人患有嚴重憂鬱症，因此自殺或殺人的悲劇事件頻傳，特將此篇個人親身經歷感應，與諸位大德分享，建議如有與我有同樣症狀的朋友們，不妨給自己一次機會試試看，來蓮雲寺一趟，或許您拿出真誠懺悔之心進入寶山，會有意想不到的收穫，也說不定喔！阿彌陀佛！

黃金女九十三、十二





現世報

我的父親是個標準的老實人，也是標準的好人，他慈悲、古意、善良；五歲喪父，九歲喪母，不喝、不賭，更是個慈父，從不打罵我們兄弟姊妹，是我們心目中的好爸爸，可是我從小就看他身體病歪歪的，不是看西醫，就是看中醫，是標準的「藥罐子」。有一次爸爸又病倒了住院，可是病情一直沒好轉，為了解父親為何會常生病的原因？母親跟大姐到道場請教師父爸爸的病因，師父叫大姐靜下來，說：「妳爸爸的冤親債主要借妳的口講話。」不一會兒，大姐竟然糊裡糊塗、惶惶惚惚的如牛的叫聲，叫了好幾聲，說：「我是一條老牛，是冤枉死的，因為不甘願，才會跟在你先生的身邊。你先生是被入贅的，想當初我是被你先生害死的，要不是他那一鞭，我不會那麼快死，也不會因為提早死，變成枉死，被折磨，他害的

我好苦，我要報復，當然也要折磨他，而且他根本不在意這件事，所以他要病趕快好起來，一定要讀經做功德回向給我，才有辦法解決。」媽媽聽後便說：「請你不要再繼續折磨我先生，我會叫他多讀一些經，多做功德回向給你的，請你放過他好不好？」老牛說：「只要他讀經、多做功德回向給我，事情就好解決。」媽媽將此事告訴爸爸，爸爸話說從頭：「以前小時候生活非常清苦，幫人做長工，有一次牽著老牛犁田，我不知道老牛是因為生病走不動，以為老牛是偷懶，用藤條抽了祂一鞭，老牛摔倒在地，爬了很久才爬起來，因此老牛被主人賣去殺了，不久之後，我大病一場，從此就經常有大小病痛。」原來爸爸的病是老牛來討報，因為媽媽跟大姐根本不知道爸爸年輕時曾發生過這種事，但是事實的真相，卻是從大姐的口中說出來的，否則這種事我會覺得那是「天方夜譚」，可是那卻是事實，因而從此烙印在我的心靈上。





再說我自己：年輕時，做市場賣魚的生意，大部份賣的是活生生的吳郭魚，生意非常好。但因為牠們都是活蹦亂跳，宰殺的第一個步驟，是從頭部叩一下，讓牠暈過去，然後去鱗、剖腹，所以我自己除了一身的病痛及不明煩躁之外，最嚴重的是三十年歷史的偏頭痛，天天要吃止痛藥，否則痛起來整個頭都快要爆炸，直覺得要用頭去撞牆；回想自己的病況，像是我活生生的叩吳郭魚的頭，然後去鱗片，又剖腹，讓魚兒全身不舒服，我這身的病痛，就像是魚兒被我宰殺時，那種痛苦的模樣。

以上這兩則親身經歷的故事，就是『現世報』最好的證明，但它只是今世報應中一小部分而已，就如此折磨，更何況其他更多有意、無意的過錯呢？怎麼辦？來生受報，經典告訴我們有『後報』，生生世世受報，所以會為人也是『受業報的牽引』，才會六道輪迴；轉世為人之後，又受業報（冤親債主）的阻礙，造成種種不順：身體有病、家庭不睦、事業受阻、孩子

不乖。如何解決這些不順呢？我從小跟隨父母學佛，去過很多道場，但都無法改變人生的逆境，直到八十九年八月六日，與蓮雲寺結緣之後，在『如何消除業障』(五)第一五六頁『朝山起死回生』已敘述，不再多談，找到解冤解結的方法，才真正的讓我找到人生的方向，並走出人生的陰霾。

現在來談幾則我及家人立『冤親債主往生蓮位』的親身經歷，九十年五月份第二個星期日，我參加水懺共修圓滿，用過午餐之後，人還好好的，突然覺得心跳很快、全身無力、兩眼模糊、眼前一片漆黑、呼吸困難，幾位同修師姐幫我抓手、抓頭，還是沒辦法，我的頭一直往下垂，張師姐見狀，走過來一看，知道我是受業力所逼，趕緊請道航法師扶我到地藏殿立『冤親債主往生蓮位』，宣完立位文疏，馬上就擲三筊，擲完三筊我整個人清醒過來，分秒間判若兩人，竟然可以自己走出地藏殿，整個人舒服了，這真是『業力迫急』，冤親債主逼上了，要不是張師姐救我一命，恐怕連





即刻送醫急救，都會來不及的，因為當時的毛病就像「心肌梗塞」一樣，連頭都抬不起來。若不是親身經歷，別人的描述我也不會相信的，所以我說：「立冤親債主往生蓮位，是解冤解結最快速的方便法門。」

我母親是個虔誠的佛教徒，而且還受了「菩薩戒」，一生持齋、念佛，在道場發心當義工，到年老還是抵不過冤親債主的催討，因糖尿病併發症而在安養中心一年多，她不想跟任何人說話，整天睡覺並不想吃東西，放棄自己，沒有求生意志。我那時剛來蓮雲寺不久，將母親之事請教張師姐：「我要怎麼做，才能幫助母親減輕痛苦呢？」張師姐說：「如果你的經濟能力許可之下，能幫你的母親立冤親債主往生蓮位，是直接幫她減輕痛苦最好的方法，否則朝山、讀經、念佛功德回向也可以。」過沒幾天，我在睡夢中夢到：「媽媽一再交代我，一定要拿一大疊的鈔票給張師姐。」醒後我心中非常納悶，此時母親正躺在安養中心中，為何會托夢告訴我呢？

再加上她根本沒來過蓮雲寺，更沒有看過張師姐，為何會如此說呢？我後來仔細的想，或許是我母親的冤親債主有跟著我到蓮雲寺看，覺得不錯，藉著夢境告訴我，要我幫母親立「冤親債主往生蓮位」。不知不覺中在九十年八月份我進了一筆錢，剛好可以幫母親立蓮位（這應該是母親的冤親債主幫忙）。在蓮雲寺地藏殿立蓮位擲筊時，心中不斷祈求：「菩薩慈悲加持，母親的冤親債主幫忙，如果母親的病能好起來，請讓她早日恢復健康，如果是她的壽命已盡，請讓她能減輕痛苦，安祥的走。」沒想到立完蓮位後兩個禮拜（九月十五日），母親真的很安祥的走完她的人生。

法界眾生都很喜歡來蓮雲寺聽經聞法、修持，連我母親都沒來過蓮雲寺，卻在她往生後三七（女兒七）之前，我竟夢見：「母親坐在蓮雲寺的地藏殿門口。」原來隔天是蓮雲寺水懺共修日，我都會在廚房當義工，如今母親告知我，要我參與水懺共修的功德回向給她，所以那次水懺我沒有到廚





房幫忙，並觀想母親的亡靈一起來參加水懺共修。隔年（九十一年）農曆六月初，母親再度出現在我的夢境：「她跟我說肚子好餓！我便帶她去隔壁的小吃店吃炒青菜，沒想到母親連續吃了九百多元，吃完後她想去尿尿走不動，要我背著她去洗手間，沒想到我們同時進去洗手間，沒一下子的時間聽見她開門出去，頭也不回走了好快。」我將此夢境告知張師姐，張師姐說：「農曆七月份快到了，你不妨幫母親報名參加七月超度法會。」可見蓮雲寺各項共修對亡靈或眾生是那麼重要，否則他們怎會自己主動要來。

在去年（九十二年）五月初SARS期間，有一天媳婦突然緊急來電告訴我說：「媽媽！我的孩子無緣無故晚上發高燒，但是我又不敢帶他去醫院看病，怕會被醫生當成『SARS的可疑者』，而被隔離，媽媽到底要怎麼做才好？」我聽後一方面安撫著媳婦，請她觀想菩薩慈悲加持，一方面到蓮雲寺為孫子立『冤親債主往生蓮位』，沒想到立完蓮位後，孫子漸漸

發燒，恢復了健康，一直到現在很少再發高燒，如果稍有感冒的現象，也只要吃點藥，很快就好了。

我為了感念張師姐救命之恩，我更用心投入義工行列，配合張師姐自食其力的率領我們這些義工，製作一些農產食品，是健康最佳的伙伴。因為這些食品不添加任何防腐劑，尤其是梅精、麥芽膏；『梅精』是粹取梅汁濃縮而成，無任何添加物，它是『強鹼』的食物，平衡體內酸鹼值，所以可以消除疲勞，既然可以消除疲勞，當然可以提昇免疫力，它很酸不太好吃，可以直接吃，也可以泡開水當茶喝。『麥芽膏』是小麥摧芽之後，加米飯發酵之後提煉的，連一粒糖也不加，是早餐的最佳拍檔，是營養的最佳補給站，是最天然的食品，如果結緣，不但幫自己找到健康，也讓蓮雲寺多一份經費，歡迎大家一起來。阿彌陀佛！

如賢 九十三、十一、二十八





躁鬱症的兒子

兒子是六十二年次，台北工專化工系畢業，所以在化學工廠上班，九十年五月六日在工廠被化工原料燙傷了上胸部、脖子及下巴，他從此走入人生的黑暗面；變成嚴重的「躁鬱症」，無法上班。病發時，痛苦得用頭去撞牆壁，後來變本加厲，家裡面可摔的東西統統遭殃，如電視、衣櫥、碗、筷、桌、椅等等，甚至連神明、公媽也不例外，白天罵，三更半夜也罵，我們倆老也經常被趕出家門，只好先暫住女兒家。看醫生、求神問卜，好像都沒什麼用。九十二年農曆六月底女兒看到「如何消除業障（六）」，叫我們到蓮雲寺幫弟弟立「冤親債主往生蓮位」，七月一日我就到蓮雲寺幫兒子立「冤親債主往生蓮位」，立完蓮位之後，張師姐告訴我說：「您的兒子會如此，是他的業，也是全家人的共業，除了幫兒子立「冤親債主往

生蓮位』之外，有空的話可以朝山、拜懺，部分的功德回向自己，部分的功德回向兒子，這樣兒子會好的比較快，也比較徹底。更何況他正值年輕，是國家的棟樑，早日讓他恢復健康，讓他回饋社會。」聽了這番話，我覺得很有道理，從此四女兒每天傍晚陪我去朝山，水懺共修我盡量不缺課，兒子的病況有漸漸改善，發作的次數減少，發作的時間也較短。

九十二年下半年蓮雲寺每天晚上五點半，都有消災祈福的加堂水懺，我幾乎每天參加，看到每位懺主拜完水懺之後殊勝的感應，我也幫兒子求了一堂加堂水懺，時間安排在尾牙那天，那知十二月十四日他又發作了，送到醫院住院，趕緊打電話請張師姐延後至十二月二十二日，終於圓滿拜完水懺，之後兒子真的比以前更清醒。直到九十三年正月二十三日他又罵我，罵一罵他反問我：「為什麼我罵你，你都不回應。」這時候我看他面無惡相，知道他是清醒的，便分析一些道理給他聽；我說：「因為你沒發





病時是很孝順的，你現在生病，我怎麼會跟你計較，其實你要知道你是『死運』，但是因為你吃素、捐血，經常做善事，所以佛祖有保佑，你才會只受到些微的燙傷，而燙傷的部分也只有脖子較為嚴重，將來可以再整型，其他的一樣是那麼健康，所以你一樣可以過很好的生活，一樣可以再多做善事，做善一定有善報。』他默默的聽不發一語，這次他是聽進去的，他真的清醒了，隔天他告訴我：「我想上班賺錢，但是想要到自己的小型工廠做，爸爸你要到工廠教我如何操作機械。」農曆二月十三日，第一天父子倆真的一起到工廠上班，約半小時才剛到工廠，泰山（太太來電告知家裡失火了，我馬上回家）五股（回到家警察先生問我：「你兒子在家嗎？」我說：「他不在家。」警察可能以為是我兒子放火的，這時警察先生才說：「好，沒關係。」因為那怪火只燒我兒子住的頂樓屋內設備，並未波及隔壁，以及我們住的五樓，很快就熄火了，所以也就沒事。

話說我的兒子，從出生開始就有一連串的怪事：出生十二天才哭，不吃人奶，只喜歡喝養樂多，從小就很難帶，經常『煞到』，要收驚之後再看醫生才有效，平常很孝順、很聽話，但每次碰到月考、期末考或各種聯考，脾氣就很暴躁、很不穩定，他明明寫對，以為是寫錯，會躺在地上滾，而且很自責說他考不好，其實他從小成績還不錯，五專聯考成績六百多分，其實那就是他的阻礙。有一次還跑到五股鄉公所後面墓園旁邊的路上，指著墓園亂罵，甚至還罵『三字經』。現在我終於明白了，其實兒子從小就被冤親債主跟上了，但我不知道，以為他脾氣不好，難怪他的冤親債主會變本加厲，再帶兒子去造新業，跟冥界眾生結新怨，雖然立『冤親債主往生蓮位』是讓他們有永久安身立命修持的地方，但功德力還是不夠，雖然我要拜一堂水懺功德回向，但祂們也會考驗我的誠意是否真心？所以在拜懺前兩天，又讓我兒子發作，但是我對消災祈福水懺的功德力非常有信心，





尤其張師姐盡忠職所，不管懺主有沒有來，她都沒有兩樣，每位懺主殊勝的感應我看在眼裡，如果是因為兒子發作，我就取消這堂水懺，等於我用的是條件之心，不是用懺悔之心，我想兒子可能不會有今天的好轉，後頭的人生及將來生生世世，讓我不敢去想像，所以解冤解結之道，一定要用無怨無悔、真誠懺悔的心。

我今年七十九歲，年輕就學佛，吃素將近五十年，這些年來為了兒子去過很多寺廟，幫兒子超薦冤親債主，但都沒什麼效果，直到與蓮雲寺結緣之後才好轉，立「冤親債主往生蓮位」真的很殊勝，消災祈福的加堂水懺功德力也非常俱足，平常的朝山、讀經、念佛，也能勉勵我們精進不懈，所以到蓮雲寺當義工我不覺得是在當義工，我覺得就像在家裡做該做的事，有因緣的話，你也可以一起來感受。

翁師兄九十三、十一、二十九

重生

俗話說：「人生不如意事十之八九。」佛法言：「諸行無常」，這些說起來很順，人人皆懂，但是，一旦降臨如何去接招，卻考驗到我們每個人的智慧，平日有修持者，可能歡喜接受，從容應付，很快就能度過，一般人往往被無常打得慌亂手腳，甚至一蹶不振。

一向家裡都還平順，孩子們從小也都乖巧，不論課業、品行、升學，都一帆風順，人人稱羨，誰知「無常」駕臨，差點讓我崩潰。小兒子大學畢業服役期間，壓力非常大，因此，我常常細數著日子，希望他快快服完役，可以脫離苦海，誰知回到家，我的夢魘才開始。由於不知道要升學或就業，徬徨失措，而性格異常，加上聽信術士之言，說他當年若讀了軍校從軍將會是將領，更是變本加厲，性情大變。本來安排好到餐廳，為他





洗塵，也在極度不佳的氣氛中，餐會獨缺他一人。情況一天惡似一天，怨天尤人，尤其是對我更怒目而視，形同深仇大恨的仇人，整天摔東西，越到半夜越嚴重，當然也不吃我煮的飯菜，如何好言勸慰都沒用，換來的是尖銳的吼叫怒罵。起先的我只是怨嘆哭泣，從小辛辛苦苦養育長大的寶貝，居然如此，怎不傷心？我也知道這是反常，不是原來的他，他是被某種力量在牽引著。因此，把悲傷化為力量，常常到寺廟，或家裡跪著頌念大悲咒或地藏經或拜八十八佛，助印，做志工、一方面懺悔，一方面將功德迴向給他的冤親債主，希望他的冤親債主能夠離苦得樂，幫忙他恢復正常。也許自己一個人的功力、道行不夠，只稍微改善二、三天又故態復萌，把家弄得雞犬不寧，形同地獄。知道這是業力使然，冤親債主現前，全家人卻都愛莫能助，如此折騰了一年多。

直到有一天，到嶺頂壽山巖頌念地藏經完畢，到後殿，無意間看到「如

何消除業障」這本書，如獲至寶，回家央求夫婿載我去找蓮雲寺。好不容易才找到，感恩遇見慈悲和藹的張師姐為我開示，讓我心開意解，使我知道由於自己個性剛強，難調難服，孩子的冤親債主，要我檢討自己，並且要我精進學佛，希望能渡己渡人，其實是犧牲孩子，因為孩子是我的最愛，讓他受折磨，我會不捨，會想盡辦法找出原因，為它解除痛苦，這是要渡我，我應該要感恩他才對。無獨有偶，幾天後，在某一個場合，一位師父也對我說：「要懂得放下，並且檢討自己，他這是來渡你的。」我猛然想起大約十年前，就有一位陌生人說：「我與觀世音菩薩有緣，叫我要走出家庭，多出來服務人群。」記得我當時就說：「我要上班早出晚歸，回到家上有家翁，下有三個孩兒還在就學，夫婿早出夜方歸，自己每天忙得像陀螺，天天都像洩了氣的皮球，筋疲力盡，哪有時間？」就這樣因為「我執」，而設限擋住自己。等到孩子都就讀大學以上，有餘力也曾經想當志





工，卻又一再因緣不足，找理由懈怠自己，而一路耽誤，真是懺悔。張師姐說：「不必急著立蓮位，主要要勤朝山、勤懺悔，多助人渡人。」但是，我還是馬上立了蓮位，並且不斷朝山、誦經、拜懺、常常檢討自己的身口意，努力做志工，最重要的是隨時放出正念的磁波給他，感恩他、祝福他，確信他一定很快能夠恢復正常。如此，慢慢的他的情緒比較和緩了。經過數月，終於正常。九十年十月立蓮位，次年一月我接受他兄長的建議，讓他去參加電腦研習，接著他自己知道方向，準備出國念碩士，而去補習英文考GRE。去年已經學成回國，現在正就業中，有空他也會去拜水懺，對父母也很貼心孝順。真的非常感恩蓮雲寺張師姐，讓我在茫茫五里霧中找到方向。一場夢魘其實早已經結束，它真正讓我體會到對於「我執心」重如我者，能教育到我們的不是父母，而是子女。尤其，從小一帆風順，眾多姐弟間排行為長，又是服務教職，一向是孩子聽我們的，久而久之，

自然容易迷失真性，自以為是。雖然，在這之前也學佛、拜佛，但是往往不懂得將教義的標準，去檢查別人的過失，而不懂得檢討自己。一場『無常』，讓我懂得『反觀自照』，懂得知足，並且時時感恩，處處善解、凡事包容。感恩孩子以及他的冤親債主們讓我重生。

這次無常又駕臨我自己身上，雖然，他是人人聞之色變的癌，但是，我不憂不懼，並感恩發現得早，欣然接受而歡喜自在。我深深瞭解『人生未必場場是好球，但是有歷練的強打者，隨時都得準備揮棒』這句話，而且，對於冤親債主的駕臨，抱著謙卑、感恩、歡喜承受的態度，可以過得清安自在，未嘗不是給我上一堂生命教育的課。

怡如恭敬記實九十三、十二、三十一





閒妻涼母

婚後第二年生下大女兒，辭掉工作做個專職的媽媽與「閒妻」，日子過得真是清閒，幾年後手頭有點積蓄，在離娘家不遠處買了間住家，稍作整理還蠻稱頭的。老公對我疼愛有加，女兒乖巧聽話，白天沒事就帶著小孩往娘家跑，要不三倆好友相聚喝咖啡、聊是非，真是閒情逸致，但我總是在老公下班前回家做好晚餐，將室內稍作整理，等著與他共進晚餐，悠閒好過的日子持續數年，直到小女兒出世後，依舊快活。就因為日子太好過，在我人生的辭典裡，從不知「苦」字怎麼寫？是什麼滋味？

八十六年劇情急轉直下，我因太相信好友而錢被倒了；朋友投資股票失利，幫她調頭寸，搞到最後自個兒也調起頭寸來，幾年下來欠了一屁股債，幾次提起勇氣想自殺了斷，但是孩子還小怎麼辦？況且先生也不知道

我捅了一個大簍子，所以每當夜深人靜時，我根本無法入睡，只好偷偷的起來坐在客廳裡獨自流淚哭泣。經過一段時日，有天夜裡老公起床，發現我坐在客廳裡發呆，追問之下只好全盤托出，他非常錯愕、難過，同時也安撫我，怕我出事，他告訴我說：「錢沒了，我們還年輕可以再賺，家毀了一切都完了，到哪再找老婆與一對活潑可愛的女兒呢？」最後我們忍痛將房子賣了還債。

在親友的建議下，委託律師與債權人協商，將賣房子的錢平均分配償還，因當時景氣不好，沒有買手，拖了近一年才賣掉。當時我陷入黑暗期，前是財務危機，後是女兒患有憂鬱症，內心痛苦不堪，連活下去的勇氣都沒有，而在這些時日往返律師樓，認識了王太太，在幾次閒聊中，和她談及大女兒因憂鬱症而休學在家靜養，接受藥物治療，她聽後給了我一本『如何消除業障』(六)，拿了這本書我並不在意，順手放在家中，二天後的晚





上，心情非常惡劣，便拿起這本書翻閱，內容部分與女兒雷同。大女兒在國小時期活潑可愛、乖巧、愛讀書，但升國一時，整個性情大轉變，變得不聽話，整天在外鬼混，不然就沉迷在網路裡，功課變得亂七八糟，漸漸問題變大了，在不知不覺中她生病了，每天都叫著頭痛、胸悶，渾身上下都不對勁，晚上根本無法入睡，每當夜裡，頭會陣痛，甚至痛到去撞牆，夜裡更是哭鬧不停，連基本的梳洗都成了問題，最後嚴重到不去上課，每天把自己鎖在房間裡，一句話也不說，吃、睡都不規律，甚至有一次用玻璃割腕，嚇得我們夫妻倆破門而入，將她緊急送醫，幸無大礙；我們也帶她去看精神科，醫師說女兒患了『憂鬱症』，吃了一陣子藥，病情並沒有改善，反而更嚴重，女兒說：「我對未來沒有希望，活著沒有意義。」幾度想自殺，最後女兒九十一年要升國二時，便無法上課，辦理休學在家靜養，情況非常的糟，每晚睡覺總是夢東夢西，要嘛就說『有人來壓她』！

晨昏顛倒，入夜後不知哪來的精神？竟然坐在電腦前，一坐就是十幾個小時，不然就頻繁進出廚房在煮食，還將電視開著，搞得全家雞犬不寧，任由我們如何勸說，她依然還是我行我素，先生實在看不下去，要揍她，她就對她老爸大吼大叫，甚至直稱她老爸為「李先生」，先生差點要昏倒，非常的抓狂，父女倆幾乎要拳腳相向，可以說女兒對周邊長輩的關愛，一點都沒有感覺到，整天只存活在自己的世界裡。

當我看完『如何消除業障』(六)後，我和先生商討是否到蓮雲寺走走？隔天我們夫妻倆便到蓮雲寺，找張師姐告知情況，張師姐告訴我說：「這是妳的業障。」我心想我的業障和我女兒有關係嗎？張師姐說：「夫妻、小孩都是共業，女兒要好轉，就得看妳是如何做，妳如果越精進，女兒的改變就越大，因為女兒現在不可能精進，所以一切要妳多擔待。」我便問張師姐：「那要怎樣做？」張師姐說：「念佛、朝山、參加水懺共修的功





德來回向。」下山後，在路上與先生商量是否要先幫女兒立「冤親債主往生蓮位」。但是我們當時的經濟實在非常的吃緊，也只好拜託老公想辦法解決。於九十二年九月初，我便上蓮雲寺幫女兒立「冤親債主往生蓮位」，立完蓮位後，女兒告訴我說：「我想要復學！回學校上課讀國二。」老公說：「簡直太神奇了！」這就是立女兒的「冤親債主往生蓮位」後殊勝的感應。

女兒也回校上課，心想總該找份工作做，數月後，我在家附近找到一份工作。那知天不從人願，女兒又出狀況了，同樣老毛病，我抽空上蓮雲寺請教張師姐，張師姐問我：「妳最近在忙些什麼？」我回答：「在工作。」張師姐說：「記得我曾告訴過妳，女兒要好轉，就得看妳自己如何去做，雖然立了冤親債主往生蓮位有感應，但女兒的業力不能因此一筆勾銷，必須再精進，你一定要精進幫女兒回向。」我聽了愣了一下，心想：

「女兒的冤親債主也立了，那也回學校上課，難道還有事嗎？」內心的憂慮頓時湧上心頭，無法工作。

有一天到蓮雲寺參加水懺共修，與幾位共修的師姐們閒聊中，有人問我：「妳是否有想要去問菩薩做一堂加堂的水懺，功德回向給妳的冤親債主。」菩薩竟然答應了我的請求，但是回家後一看到女兒的狀況，便動念想將這堂水懺功德做給女兒的冤親債主，打定主意後，滿心歡喜領著錢，直奔蓮雲寺找張師姐，誰知我在張師姐面前卻猶豫不決，因為一直存疑在我內心，老想著：「女兒的業障與我有何關連？」記得第一次上蓮雲寺，張師姐曾告訴我：「全家人是共業，因我的業障會打擊我，女兒的業也要我分擔，所以我會較吃力，如果女兒自己精進，當然妳會比較輕鬆。」我因執著女兒情況迫急，心裡頭想著，如將這堂水懺功德回向給女兒的冤親債主，是否女兒的狀況會轉變較快？張師姐見我舉棋不定、三心二意，勸





我不要給自己太大的壓力，拒收水懺功德金，我很無奈只好將功德金帶回，我徹夜難眠，難過的不知如何是好？愚痴的我，經過百般的思考，終於理出頭緒，或許是因為自己尚未立冤親債主往生蓮位，而冤親債主們也都很苦，沒有地方可住，所以我決定將水懺功德金轉移立自己的冤親債主往生蓮位，等以後有了水懺功德金再做處理。可以說張師姐這一棍敲醒了我的執著、心念不轉，內心十二萬分感恩張師姐的有心，讓我的冤親債主早日有蓮位，跟隨佛菩薩身邊修持。數日後我再度上蓮雲寺，懇請張師姐再幫我安排加堂水懺，功德回向給自己的冤親債主，希望能解冤解結、早証菩提、往生西方淨土。

在九十三年三月份的加堂水懺共修，我不曾缺課，並且還朝山，將這些功德回向給我和女兒的冤親債主，發覺女兒頭疼及睡眠品質改善很多，一次可以睡六個小時以上，與家人的互動也明顯的改變，更遠離藥物的治

療。我自從五月間立自己的冤親債主往生蓮位，六月份做一堂加堂水懺功德之後，女兒的轉變更是判若兩人，尤其近來比較有空上蓮雲寺共修，到家的時候，舉凡接小妹下課、打理晚餐、檢查功課、幫小妹清理梳洗等等瑣事，全由大女兒一手包辦。有一天大女兒告訴我：「我這樣像極了小媽媽的架式。」我聽後打從心底會心一笑，真是太感恩佛菩薩的加持與冤親債主的幫忙。

九十三年九月底間，我收到法院函件，昔日債權人當中有一位不服上訴，要告先生，情急之下趕緊四處籌錢，幫先生立「冤親債主往生蓮位」；十月間收到開庭通知，法官當庭駁回訴訟，理由是當年債務人委請律師處理，經由多數債權人簽字同意生效，如今反悔，同時被告非債權人，與他無關，真是太爽了！哈哈。

現今讓我了解到冤親債主是如何寬懷與慈悲，過去愚痴的我們也不知





做了多少傷害。『祂們』的事，生生世世怎麼也還不了，『祂們』要的不多，只希望我們『心念要轉、真誠懺悔』，且要力行，與各位大德共勉之。同時也感恩張師姐、吳師兄的幫忙，而蓮雲寺的大業，還請兩位賢伉儷就多『勞心勞力』，希望我們能有那份福報，及時趕搭這艘法船。阿彌陀佛！

佛弟子林師姐九十三、十一、二十五

過動兒

話說十八年前，我與太太才剛結婚不到一年的時間，岳父母因急著想要抱孫子，就建議我倆夫妻說：「如果你們結婚一年，尚未生下男嬰的話，就要趕快領養一個，這樣孩子才會快點長大。」乍聽之下，這個建議還蠻不錯的，我也就欣然接受，但岳祖父母卻認為還是自己生的孩子會比較親，他們彼此之間為外孫之事，因意見不同而起口角爭執。

沒想到才過沒多久的時間，岳父母就已找到一個非常健康，又活潑可愛的男嬰回來。

孩子才剛滿週歲，岳父就幫忙取名為「彭某某」，因為岳父當了幾十年的國小老師，再加上倆老對外孫疼愛有加，所以我就很放心交給倆老照顧，才能在事業上專心工作，賺錢養家糊口。孩子到三、四歲時就比較皮，





有點過動不聽話，岳母氣的拿背嬰兒的背帶，將孩子綑綁在椅子上，孩子不知是否因驚嚇過度，吃飯竟不曉得有沒有吃飽，傻傻吃到肚子撐到受不了，再全部吐出來，從此以後只要吃飯，孩子就會重複此動作，讓我們看了既心疼又不捨，漸漸孩子的頭腦思考、舉止行為就有點怪異，幾乎到了智障的程度。孩子五、六歲時，雖是養子但總覺得他是我心頭一塊肉，也想讓他上幼稚園學些東西，趁機幫孩子照了幾張相留念，沒想到其中一張照片，孩子的面貌竟然走了樣，讓人感覺如妖魔鬼怪般一樣恐怖，突然之間，讓我感覺有種不祥的預兆，是否在暗示我的家運，出現了問題呢？孩子智障又過動，趁我與老師談話不注意時，竟一溜煙跑到幼稚園的廚房去開冰箱，以致讓老師看了不敢收。

記得孩子在五歲多時，來了一位法師，見過孩子兩次面，告訴我們說：「孩子頭腦有智障，那是業障很重與家運不好有關。」並且拿阿彌陀經與

觀世音菩薩普門品一本經書，送給我們讀，我們卻將經書放著，沒去讀它。民國八十八年，到孩子十三歲更變本加厲，有暴力的傾向，只是叫他不要任意破壞家具或摔東西，他就不高興抓起外婆的手，用嘴巴咬破皮出血，口中念念有詞說：「好欺負！好欺負！」所以只要有人說話讓他不高興，就會抓人的手咬破皮，直到出血為止。接二連三的出事，孩子不乖讓我內心亂到極點，告知岳父母：「如果繼續這樣鬧下去，遲早會發生兇殺案，到時後果就不堪設想！」因孩子狀況百出，為人父的我，不忍心大家處於恐慌之中生活，每天早上四點就起來讀經，希望能減輕壓力！

就在八十七與八十八年間，我在一家宮廟拿一本『如何消除業障』(一)的書回去讀，並寫信給台北的姐姐，因我對台北縣五股鄉的路線不清楚，希望她能陪同我到蓮雲寺一趟，但是姐姐不肯答應，我非常傷心落淚，為了孩子的前途，只好先在苗栗縣造橋鄉附近的宮廟，請示神明：「到底孩





子是出了什麼問題，導致他今日的行為呢？」神明回答說：「孩子領養時頭腦本來就沒問題，是因為有災星坐鎮家中，引起家運不好，再加上祖先的因果業障之循環，因前世不孝等因緣，才有此果報。」過了半年再度問神，結果神明說：「小病沾身，受延遲，病情惡化，家運欠安。」一方面求神明幫忙，一方面帶孩子去醫病，幾乎什麼醫療的方法都試過，病情未見好轉，心想這樣耗下去，也不是辦法，於是在九十年農曆十月初，我下定決心自己騎機車，慢慢找去蓮雲寺的路，從早上六點半出發，到達蓮雲寺已經九點二十分，碰巧遇上蓮雲寺水懺共修，人很多非常熱鬧，我向義工詢問了解立往生蓮位之事宜，義工非常熱心帶領我到地藏殿參觀，並且詳細說明，然後我就到活動中心跟大家一起共修，中午吃飽飯後才回家。我再度寫信給台北的姐姐，告知：「我已經找到供奉祖先往生蓮位的寺院，決定這樣做，不會有任何的改變。」姐姐回信上說：「只要你思考

判斷沒有錯，一切由你自己做主就好。」然後再與岳父母商量溝通此事，剛開始倆老很反對，經過我多方勸說：「在蓮雲寺立我家祖先往生蓮位，讓祂們能在那裡聽經聞法修行，以後家裡就會平靜下來，一切平安無事，這樣對大家都好。」終於同意我的想法！

九十年農曆十一月三十日，香店的老闆非常好意，深怕我被騙，決定下午由他親自開車，陪同我一起到五股蓮雲寺看看，進入大殿裡面，剛好有三、四位師姐正在摺元寶，張師姐親切問我：「師兄，您有什麼事？」我說：「因祖先祖德業障的關係，影響到孩子，所以想來為祖先立往生蓮位。」因我說話口齒不清晰，張師姐一下子聽不清楚我的話，經過我老闆的解說，這才明白我的來意，馬上幫我辦理立蓮位的手續，在地藏殿擲筊，請我祖先駕臨蓮雲寺修行，經過了六、七分鐘，好不容易才連應三個聖筊，這時我才能放下心來。」立完蓮位後，剛開始見孩子依然一樣暴力破壞時，





心中曾懷疑到底有沒有效，後來又想到是否沒有讀經功德回向，所以才沒有感應到，想到此處我就積極讀經回向，甚至連水懺共修時間一定參與，卻不知讀經可以產生意想不到的效果，在立蓮位滿三個月，終於皇天不負苦心人，奇蹟般出現，孩子一百八十度大轉變，變得十分乖巧，不再有暴力破壞的傾向，不會再像以前吃、睡、站、坐都不安穩，家庭呈現一份平靜祥和的氣氛，我卸下心頭一塊大石頭，我非常感恩張師姐，她是我的貴人，幫我找回幸福美滿的家庭，尤其是她誦的經很認真又好聽，如像黃鶯初谷般的美妙，更有一股攝受人心的威嚴，度化很多有形、無形的眾生。

彭師兄九十三、八、六

如何克服失眠症

提筆寫下這篇遭遇及感言，真的是我在蓮雲寺有所感應及殊勝，讓我有時參加水懺共修結束時，都依依不捨的不想離開蓮雲寺。本人現在是近六十歲的人了，苦短的人生皆被『失眠』困擾著，至今已有一十六年之久，不明原因何在？我大約在二十三歲那年，正是二哥去世兩年的時間，在一夜之中忽然輾轉難眠，從此就患上『失眠症』，常過著精神恍惚的日子，這是正常睡眠的人不可能會體會得到的痛苦，我時常半夜起來哭泣，那時父親還健在，他看我這樣的情形，非常心疼我，以無奈的神情望著我。適逢接近結婚的日期，只好順從父母，無奈的結婚，而那年代的婚姻是很少談戀愛的，幾乎大部分都是靠媒妁之言，而我與先生認識了五個月就結婚，嫁到那陌生的家庭，感覺很不自在，更不能自由的過日子，只好忍耐，一





直到了生下第二胎做月子時，不但日夜無法入眠，一想起：「孩子還小，自己如果這樣再繼續下去的話，就無法活著好好養育孩子長大成人。」想到這裡心臟乒乓的跳了起來，全身都冒著冷汗。過了一陣子，再度思考著這個問題，自己不斷告訴自己說：「如果會早往生，那也是沒有辦法的事情，這一切都是命，只能聽天由命了，但是要一直堅強的活下去，那就對了。」每天抱著只有四十多天大的嬰兒，坐在門口，望著家人及外面的人潮走動，心中非常羨慕他們，為何他們會如此的快樂與健康呢？而自己就像『行尸走肉』般過日子，胡思亂想著，感覺快要精神錯亂，沒有辦法只有寫信回娘家向父母訴苦。

母親得知我的情形後，帶我到一家滿有名氣，專看『精神官能症』的法師那裡看診治療。到了那裡，我看到牆壁掛滿那位法師幫助『精神官能症』者痊癒的獎狀，心中暗自高興著：「我可能有救了！」結果法師看診

後，就斷定我說：「是被東北邊的人所害，被放符咒或者是衣服不見等事件發生，幸好妳能早一個月來看病，如果慢一個月就會精神病發瘋了。」他開了三天的符咒，是讓我來服用及清洗的。我連續去了三趟，果真心裡一天比一天平靜、好轉，但「失眠」依舊沒改善，時好時壞。只好到省立醫院看「精神官能症」，靠著吃藥維持著睡眠，如有吃藥多少能入睡，但睡下去時總是會亂夢一通。

在八十九年十月中旬，申狀腺要開刀之前，特地到「竹北天后宮」拜媽祖，祈求開刀能平安順利，順便走到放善書的櫃檯翻閱書籍，而無意中發現「如何消除業障」(一)「取回家閱讀之後，心想：『自己有可能也是受冤親債主討報。』」因為我從小在農村裡生活，不小心傷了一些動物(如貓、蛇、雞、收鳥巢等)，而當時的我畢竟還年輕單純無知，總覺得這樣做並沒有什麼錯，又沒有碰到善知識的開導，所以不明白自己到底那裡做錯，怎麼





我的命運會如此坎坷呢？真是無語問蒼天啊！如今因為看了此善書，才有機會了解『因果業障』和『冤親債主的存在』，牠們是我們用肉眼看不到、摸不著的，如影隨形般跟在我們身邊，隨時可能要討報。

隔天，我就邀請堂妹和二妹一起到蓮雲寺了解。我們坐火車北上，一路換了三班車才到達蓮雲寺，遠遠一看建築就是那麼的樸實，四周很清靜，只聽到蟬的鳴叫聲，大殿裡面有很莊嚴的三寶佛祖，於是我們進去禮佛拜拜，那天正巧張師姐在閉關斷食，我們沒有遇上，而寺中的師兄、師姐們都很親切，親如自家人留我們一起用午餐。餐後便請教他們一些有關障礙的問題，因立『冤親債主往生蓮位』需要一筆功德金，他們建議我們：「可以先來朝山或參加水懺共修，功德回向給冤親債主，不一定要給自己有壓力。」於是我們再次禮佛就下山回家。真是不可思議，當晚開始連續三天三夜都很好睡，一點也不像有失眠的現象，我日夜都在觀想蓮雲寺的景觀、

三寶佛祖和地藏王菩薩，願祂們慈悲垂加護我。

我曾動念要為自己立『冤親債主往生蓮位』，因為如果自己沒有健康的身體，又怎能好好去照顧家中大小呢？可是又礙於經濟上的考量，一拖再拖，拖到九十三年才決心要立蓮位，農曆四月五日到郵局借貸保險款，來立自己的『冤親債主往生蓮位』，立位過程簡單隆重，我終於讓冤親債主有一個地方可以修持了。第二次來蓮雲寺參加水懺共修時，我到地藏殿擲筊：「恭請地藏王菩薩做主，我因住新竹路途有些遙遠，而且我又不會開車，實在不方便常來參加水懺共修或朝山，不知是否可以在家裡每天念佛號三千遍，或其他經文回向給冤親債主，讓我恢復正常的睡眠，我一定會寫篇文章公諸於世。」很順利得到三個聖筊，回家後那幾晚真的讓我很好睡，也讓我印證有冤親債主的存在，尤其是我每次來蓮雲寺參加水懺共修時，坐骨神經都會特別的痛，誦完回到家就不痛，真是感恩三寶佛祖的





慈悲加持，冤親債主的幫忙，讓我消除了障礙，找回了健康的身體。

感恩張師姐建設蓮雲寺這麼殊勝的道場，讓有緣的大德能參加水懺共修、朝山、讀經，進而能與冤親債主解冤解結。希望自己日後要精進念佛、拜懺、讀經、功德回向給冤親債主，能仗諸佛菩薩的加持力，讓祂們能離苦得樂、早証菩提、往生西方淨土。阿彌陀佛！

陳玉妹九十四、一、二十三合十

婆婆的冤親債主

這是一則真實的故事，話說二年前農曆大約五月份，婆婆時常感到胃口不佳，偶而還覺得肚子疼痛，最初我以為是老人家吃過飯後，都只坐著不走動，導致食物不易消化，也就不太在意。有一天在下午四點多，家裡
的菲傭來電說明：「奶奶肚子又不舒服了，而且還發出痛苦的呻吟聲！」
我馬上帶婆婆到仁愛醫院掛急診、照X光，醫生只說：「腸子不太通。」
也沒發現其他的狀況，只好通通腸子，觀察一下就回家了，但她還是覺得
不舒服。隔天我想到一位腸胃科的鄭醫師，於是掛了門診，照了超音波，
經過他仔細的檢查，結果發現好大一顆石頭在膽囊裡，就是所謂的「膽結
石」。鄭醫師建議：「要盡快動手術，把石頭取出。」本來安排在仁愛醫
院動刀，但考量婆婆的病例在台大醫院，於是掛了台大的肝膽科門診，醫





生也建議要盡快開刀，但婆婆她老人家持反對的態度，她認為年紀大了，還要挨這一刀；想法簡單的我，以為膽結石的開刀，只要用腹腔鏡取出石頭即可，算是小手術，只要住院二、三天即可回家，因為婆婆對我非常信任，也就答應開刀。

在六月初，婆婆住進醫院，隔天早上婆婆勇敢接受手術，大約花了四個小時，好不容易從開刀房出來，醫生手裡拿著一個瓶子，裝著一個像乒乓球大小的石頭，婆婆身上多了一個裝膽汁的袋子，醫生說明手術的過程及結果後，就直接回病房休息。隔天醫生來察房時，發現情況並不理想，他說：「因為之前膽囊發炎的太嚴重，以致用腹腔鏡無法處理得完善，所以必須再做一次傳統的手術。」當我再度為婆婆更換手術衣時，她那無助的眼神及口吻說：「又要帶我去哪裡？」我內心的疼痛與不捨，叫我如何形容呢？因為她已經八十三歲的高齡，還要受這種罪，但是還得面對。手

術後，直接進入加護病房，因為婆婆有心室肥大的心臟問題，情況不樂觀，當我們看到她時已經插管了，我除了哭，還是哭。隔天一早，我帶著我們家三位小孩到蓮雲寺朝山，把功德全部回向給奶奶的冤親債主。婆婆在加護病房住了兩個禮拜後，婆婆的門診醫師連教授叫我到研究室，告訴我：「病人目前的情況，一定要盡快讓她好起來，早日出加護病房，因為在加護病房內感染的機率較大。」聽了連教授的話，讓我聯想到蓮雲寺，便和我家師兄商量後，中午馬上到蓮雲寺幫婆婆立「冤親債主往生蓮位」，立完蓮位回家後，心裡有一種踏實的感覺，每天觀想菩薩佛光加被，以及婆婆的冤親債主慈悲的幫忙，幫助婆婆一定要好起來，否則我將遺憾終生，因為是我建議婆婆開刀的。

我每天睡覺都半睡半醒，人也瘦了一圈，我家師兄還怕我為了這件事自責而得「憂鬱症」，請朋友開導我，但是我內心的不捨與抱歉，不是用





言語來形容的，也許是菩薩聽見我的祈求，婆婆終於出加護病房，住進普通病房，但情況並不是這樣就好轉了，婆婆雖然慢慢復原，元氣卻消耗太多，心臟的問題還是不樂觀，最後還從外科病房轉進內科病房，在此要特別感恩一位看護——傅媽媽，她是一位有愛心且有專業知識，負責任的好看護，她從婆婆滴水不沾，慢慢訓練到能進食及正常喝水，慢慢起來坐輪椅到走路，當然這期間，我恭讀地藏經、阿彌陀經，及每天持大悲咒二十一遍、求大悲水，還有背著婆婆的衣服朝山，這些都是我心甘情願做的，只求婆婆能早日出院，回家能多陪我們幾年。這個願望終於在農曆八月份達成，婆婆可以出院回家了！在此與諸位共勉：『用無畏心往前走，用感恩心往後看』，感恩過去所有幫助過我的人，更感恩蓮雲寺提供一個能讓我們累劫冤親債主安身立命的地方，有了蓮雲寺的菩薩的陪伴，讓我們以更無畏的心向前走。阿彌陀佛！

徐錦鳳合十九十三、十、十五

殊勝的玄機

我的故鄉是台灣最南端，靠近墾丁、鵝鑾鼻，空氣新鮮、山明水秀、風景優雅，東邊海墘佳樂水，遙望日出、太平洋，觀賞月娘、南十字星，真是令人陶醉的地方，那就是屏東縣滿州鄉永靖村，是個可愛的村莊。

我叫張某某，是二十三年次，自從去年九十二年患了嚴重的皮膚病，一粒粒的紅腫疼又癢，尤其是下體跟兩邊鼠蹊出現裂痕，怎麼治也治不好，漫長的歲月快一年。在這些日子裡簡直無法形容難過到極點，中西醫看了好幾個，也服用先生學的中醫藥方，甚至也塗抹兒子從國外購買回來的藥膏，剛開始似乎有點效果，但後來又再發作就更嚴重，『真無法度』！對於我這個病狀心裡非常的納悶，為何看醫生、擦藥都無效？可能是有問題？





有一天鄰居蘭妹告訴我：「你的皮膚什麼藥方都試過了；無效。在永靖加油站對面最近搬來一個神壇，信不信都沒關係，你去問問看，有好多人都去問呢？」回想母親曾說：『病需要人，也需要神。』心想不如和蘭妹一起到神壇問問看，就和她去了神壇，主神稱為母娘，乩童對著我說：「信女啊！妳家有個亡靈在作弄妳。」我想了好久忽然想起，前不久在睡夢中看見一個嬰兒哭的非常傷心。突然脫口說：「四十年前剛出生的嬰兒就死亡，是否指這件事？」乩童點點頭直說：「是！是！」。

回家後，我趕緊將此事告訴姪女，姪女說：「原來有這件事，那是非常嚴重的事！好了，我到蓮雲寺請張師姐幫忙處理。」姪女緊急在蓮雲寺替我立個『嬰靈往生蓮位』，立完嬰靈蓮位後，病情果真漸漸好轉，好了有五、六成；過了一個多月某日，玄機出現在眼前，洗衣機邊的小窗戶外，有一隻很美的紅嘴唇小鳥啄了紗門三下，煮菜的火焰笑不停，浴室的水桶

底下發現一大群黃螞蟻，衛生紙裡夾了大黑蟻幾隻，怎樣也彈不下來，仔細看，竟然都不見了，令人感到非常奧妙、神奇。

幾天後懷著一顆疑惑的心北上蓮雲寺禮佛，並感恩嬰靈慈悲幫忙，讓我的病情不藥而能好轉，禮佛完，巧遇特殊的因緣，我的嬰靈竟然借了一位師姐的頻道說：「媽媽，謝謝您！幫我立『嬰靈往生蓮位』，讓我有一個家可以住，又可以聽經聞法。那天那隻鳥及所有怪事，是我啦！我是去感謝您，幫我立蓮位，讓我能再蓮雲寺修持。可是我很可憐，我的屍體被小黑狗咬去啃光光。」

頓時我兩眼淚下，心痛說：「對不起！因為那時候我正在做月子，請人幫忙處理你的屍體，豈知沒處理好，卻讓你的屍體被狗咬走，是我的疏忽、不對！如今你已經有家了，又可以跟隨佛菩薩修持、聽經聞法，就不要執著那屍體被狗啃光光。我等一下請求菩薩做主，要擲筊，做一堂水。」





懺功德回向給你，讓你能離苦得樂，不要再來輪迴受苦，讓無緣的母親有一個彌補過失的機會。」祂說：「謝謝！感恩媽媽。」「您的皮膚病其實是因為吃檳榔，體內囤積太多毒素，我能幫您的，一定會盡力幫忙，但您一定要戒掉吃檳榔的壞習慣，皮膚病才會好。」我連忙說：「好！我一定会戒掉，但你無論如何都要幫我，否則我會很痛苦。」這位師姐根本不知道我四十年前的往事，但是卻說的一針見血，讓我不得不相信。

回憶多年前，被染習吃「台灣口香糖 檳榔」的壞習性，真慚愧這東西吃到嘴邊是越吃越好吃，沒辦法改掉！記得有一次我先生把我所有吃的檳榔 白灰、青仔、老葉 全部扔到屋前的水田裡，我還是去把它找回來吃，為了此事時常和姊姊發生口角，姊姊勸誡我說：「希望你提高水準，不要再吃檳榔，滿嘴通紅的，非常難看！」甚至連姪女也來勸告我，全部不採納，其實檳榔含有毒素，導致我的口腔發生病變糜爛，但我還是

照吃不誤。

在這次機緣際會之下，遇到蓮雲寺認識張師姐，在張師姐的幫助下，嬰靈訴說我因長期吃檳榔，毒素入侵體內導致皮膚癢又腫爛，因此嚴格要求我必須戒掉此壞習慣，才能找到健康的身體，祂甚至會在旁督促，如有偷吃檳榔皮膚會更加嚴重。我很感激師姐的愛心，讓我能快樂活在當下，她是我救命的燈塔，慈祥的笑臉，慈悲的心懷，彷彿就在我的眼前出現；有時我打電話到寺裡，她會很幽默的問候我並說：「是否有犯規，吃檳榔？」我回應：「從此再也不敢犯！」師姐的威力真的很強；她讓我的嬰靈降服，斷然讓我改掉不可能改的壞習慣，如今皮膚已漸漸回復正常。

最後我的感觸：人的一ance生就如同在苦海中飄浮不定，是件非常艱難的路程，幸好遇到殊勝的蓮雲寺和慈悲的張師姐，問題才能迎刃而解，解開多年的心結，彌補一生的遺憾，立嬰靈蓮位，認識了冥界的眾生，其實





並非如我們想像中那麼可怕！甚至可以了解如何與祂們善的互動。我以最高的誠意來表示謝意與感恩的心，說聲張師姐您對冥界眾生說話的份量是『一言九鼎』，簡直就像是位：『國安局的總裁』，而冥界眾生服從的程
度，也是『說一不二』；我永遠服從您慈悲的教誨與指導。

祝大家法喜充滿，皆大歡喜，事事順利！

張師姐九十三、七、三合十

異國因緣

九十三年十一月某天，我和我女兒為了一件小事而吵的不可開交時，我心直口快的說了一句：「將她送回台灣。」當我最心愛的女兒回去台灣時，才發現我女兒真的已不在我的身邊了，於是我追隨她的腳步回台灣，希望能將她帶回美國，她卻不願原諒我，我當時只希望將她帶回美國，而不惜割腕，想用鮮血來呼喚她，但我卻把自己的手筋給割斷了，而住進醫院。在醫院某天晚上凌晨一點多，我被鬼壓床，告訴護士說：「讓我請假出去。」她問我：「為什麼？」我便告訴她說：「我不敢在醫院睡。」我跑去三溫暖，因為那裡的人多，在那裡無意中看到『如何消除業障(五)』的書，看完之後心中有股喜悅，心想是菩薩慈悲引我到三溫暖看見這本書。隔天一早，我便照著書上的地址搭公車到蓮雲寺走一趟。醫生用了石





膏將我的手腕固定，深怕我的手筋再度斷裂，其實我心中很徬徨，回美國後不知該如何向我先生交代，因為我手的神經斷了沒有知覺，在此感謝菩薩慈悲，引我來到蓮雲寺立『冤親債主往生蓮位』，原本想說：「『死馬當作活馬醫』試試看！若是一個蓮位就能讓我的手恢復正常，那就是神蹟。」到了蓮雲寺後遇到張師姐聊了一下，張師姐慈悲對我說：「妳真傻！為了女兒割腕，未必能解決問題。」於是我告訴張師姐：「其實在飛機上有一個聲音告訴我，只有一死才能喚回我女兒，也才能解決我與女兒的冤債，只有死才能救女兒。女兒她從美國到台灣一下飛機，就被不知名的男友接走而不知去向，她才十七歲，青春年華就此毀了，在我腦海中浮現了一死，來安慰自己的良心譴責。」那股聲音圍繞在我耳邊，除了一死別無他路。張師姐惋惜的對我說：「如果你能早點到蓮雲寺就好了，很多事都可以迎刃而解。」我問張師姐：「我應該是先立我自己的冤親債主蓮位，

還是我女兒的呢？」張師姐告訴我說：「應該先立自己的冤親債主蓮位，等你的經濟許可之後，再立女兒的蓮位。」談到這裡天色已晚，張師姐客氣的留我吃晚飯，當時的我只剩一隻手能拿筷子，張師姐看我只有一隻手能拿，所以給我一只湯匙，碗就放在桌上，我用嘴頂住碗，我想當時任何人看到我吃飯的情景，不禁令人悲從中來。很神奇的！當晚我的手消腫了，不會那麼痛，立了蓮位幾天後，我的手竟然很神奇的能動了。幾天之後我再度來到蓮雲寺立我兒子、女兒和我先生的蓮位，祈求菩薩慈悲保佑我女兒能遇貴人，也祈求女兒的冤親債主能幫忙，讓她回心轉意與我連絡。

感謝張師姐提供了這麼殊勝的道場，讓有緣人來此懺悔，陰陽兩界有一個橋樑，也讓世人有所省悟。從此之後，我更『深信因果循環』、『說好話做好事』、『念佛不離心』，反省自己的過錯，並與冤親債主溝通懺悔。

鄭師姐九十三、十二





金榜題名

民國八十六年從警校畢業後，為考取每年高達五千多人報考，僅錄取一〇〇名僧多粥少的「中央警察大學」，這也是我人生當中最大目標，也揹負了許多人的夢想，等待著我去完成，加上僅有高職程度，甚且英文能力方面更不用談，邁向這條路，可說是筆路藍縷，備感艱辛。苦讀期間，從與內人交往、結婚，直至二位女兒就讀幼兒學校，尤其令我動容是岳父母，深怕二位寶貝影響到我準備進度，含莘如苦照顧女兒，陪伴著我一起共創前景，但這些年來年年名落孫山，都以「差零點零幾」微差距飲恨，而更讓我一生難以磨滅的夢魘，是父母親相繼天人永隔，每每想起他們養育之恩，淚水就不聽使喚，滑過臉龐，感到難過，那股無形中酸、苦、可想而知，使我感到惶然萌生放棄再考的念頭。於是在一個巧合因緣下，在

廟宇看到【如何消除業障】的書，略看書的內容後，深感立「冤親債主往生蓮位」之殊勝，按圖索驥來到蓮雲寺，第一印象感受每位師兄、姐們和藹可親問候，彷彿置身於世外桃源，且聽到佛經圍繞山谷間，頓時情不自禁難過的跪在佛祖面前，一一述說原委，問佛祖：「是否有機緣請冤親債主到蓮雲寺修行，並藉此機緣告訴我祂們的需求。」結果求到是聖筊，事後便詢問張師姐要立冤親債主蓮位事宜，得到卻是勸阻話語，而不是極力鼓勵，當下更是要求要立一個冤親債主蓮位，當我在地藏殿擲筊，請冤親債主到蓮雲寺修行時，連續擲了百遍，都無法擲到三聖筊，於是發願要寫一篇金榜題名心得，與有緣人作參考而做為功德回向，才順遂取得三個聖筊。往後每當休假，一大早前往蓮雲寺朝山，便是我的精神糧食，從平日生活起居，到身體感受，乃至無形心靈啟發，使我在讀書思考考題時，都能迎刃而解，以及以往只要提到考試就心灰意冷，到信心十足的勇氣，才





能在這次九十二年（考試中脫穎而出，感恩冤親債主，沒有你們相助，就沒有今天的我，也因為有你們才能造就我堅忍不拔的意志，去改變人生大道。否則考前半個月家父突然腦溢血天人永隔，身為長男的我頓時不知所措，忙亂中隨時觀想你們幫忙，無形中你們成為我的精神支柱，方能讓我臨危不亂匆容進入考場，而能「金榜題名」。

平安 九十四年二月十四日

如何讓自己不生氣

我愛我先生、小孩，然而我卻沒有感受到家的溫暖，這個家連我自己都不想要，到底是那裡出了問題？直到唯一貼心的小兒子，在國二青春期的轉變，令我難以接受，毫無預警的離家出走，過著流浪漢的生活，有一餐沒一餐的，我的心好痛，我知道這痛不是醫藥能醫治的。

八十九年年底，弟弟從醫院帶回『如何消除業障』(四)，看完後與弟弟相約來到蓮雲寺，沒想到沒有宗教信仰的我，居然會持續了四年之久；在來到蓮雲寺的第一天，我就幫小兒子立『冤親債主往生蓮位』，直到現在他還是我的痛，算命也跑了三家，所說的幾乎大致相同，『天馬行空，不著家的命。』現在我每天都祈求三寶佛祖及諸佛菩薩救救我的孩子，在這四年的學佛與修身，陸續為自己與大兒子立『冤親債主往生蓮位』，雖然





小兒子仍過著他想過的生活，沒有顯著的改善，但是我仍然不放棄。

值得我一提的是，在蓮雲寺這四年的歲月，一步一步的走過來，著實令我感到業障的可怕與存在。我最小的小叔已往生，他是『走黑道』，在未來蓮雲寺之前，認為小叔今天會踏上不歸路，一定是婆婆管教過於溺愛，在當時年輕的我，完全忽略了同一個母親所生的孩子，也就是先生的大弟，卻是相當優秀，是許多女孩子心目中理想的對象，更是全家經濟的支柱，但在三十六歲正值壯年時，卻離開人世，至此對於老天爺的安排，我依然沒有領悟；時光飛逝，在長輩群一致看好我對孩子的管教方式，應該不會出錯的情況下，卻給了我『當頭棒喝』，直到來蓮雲寺，張師姐告訴我：「那是業障現前，妳應該轉換心境，感謝妳先生、孩子，是他們讓妳有此機緣接觸佛法，及探索生死之奧秘。」我現在已能接受因果之說。

蓮雲寺給我的感覺是『像回家』的感覺，一切都自在，沒有任何約

束，這是在別的寺廟無法感受到的，雖然我並沒有去過別的道場，但也曾在各寺廟前晃來晃去，沒有任何讓我想學習的動力。很多師兄、師姐都在蓮雲寺有所感應，同樣的我也感應到它奇特的磁場，過去我經常吃西藥，在我認識蓮雲寺這四年中竟沒有機會再去碰觸它，真是很神奇！更神奇的在後頭，地藏菩薩沒有應允我幫往生的母親立往生蓮位之事，而是由我的大弟來完成（弟媳是連婆婆的墳前都怕去的人，更別說拿錢幫婆婆立蓮位）。但經地藏菩薩的安排，此事就變成非常順利了，起因是我貸款買新屋，在未搬進之前，媽媽托夢要與我同住，我請示過地藏菩薩，結果是媽媽過得不好，故想請媽媽到蓮雲寺聽聞佛法。

所謂『心想事成』，竟會發生在我身上，讓我分享給眾師兄、師姐，四年前的我，如今回想真有如剝了一層皮的傷痛，這也是許多女人走不出來的傷痛，上天成就了我，養成獨立的個性，孩子們並未如我所願繼續讀





書，進入較高學府，當下決定貸款買房子，讓孩子有個舒適的窩。公司每五年一次廠慶，大小獎有三、四千個，在以前我總是落空而回，在新屋簽約後，心想搬新家一定要先買一個冰箱，因夏天的東西容易變味，沒想到這次公司的抽獎，真的讓我抬了一台『西屋大冰箱』回家，真是心想事成。

在工作上更是令我感到訝異！凡事皆能逢凶化吉，像我這樣的歲數，比我小好多歲的同事，早已被點名退休，世事難料，相反的我所擔任的職務卻突顯重要性，在這說明一下，我之前的工作態度很敬業、負責，是大家都肯定的，但唯獨我的主管像是『中邪』般的百般責怪，怎麼都不對，我常氣得掉淚，前後換了六個主管，現在我的工作居然穩如泰山，反而越做越順，智慧也突然增長了，工作與經濟的壓力全消失了，我想一定是佛菩薩在保護我，冤親債主暗中幫助我。

大兒子也在我立『嬰靈往生蓮位』後改變了，之前我是叫不動、也請

不動，凡事都是靠我自己做，免得生氣，但在立好嬰靈蓮位回去當天，大兒子真的像是變了一個人，請他幫我連做兩件事（收衣服及整理自己的房間）都一話不說去做了，吃完飯更自動自發去洗碗，當時我呆住了，不敢再試下去，怕他再次跟我翻臉，心想早知道就應該早點立『嬰靈往生蓮位』，害我氣了那麼多年。他的狀況曾經令我擔心，他過於專情，導致與女友分手之後，將自己封閉長達兩年之久，我做母親的也無法分擔他的痛苦，如今他已走出來，脾氣也沒那麼暴躁，母子之間的感情也漸漸拉近，不再像『陌路人』。

奇怪的事情發生了，在立了『嬰靈往生蓮位』的第二天早上，每天拜佛插香的中央，居然出現了一隻大蟬，一動也不動的看著我，反把我嚇著了，住了四年不曾有蟬光臨過，直覺是立了『嬰靈往生蓮位』的關係，是我無緣的孩子來向我道別，在我與祂溝通後，同意我摸祂頭三次，才依依





不捨的爬動，爬行到轉角處又停了下來，這時我內心也有些不捨，再次與祂說：「去吧！去吧！到蓮雲寺地藏殿修持、聽經聞法，原諒媽媽過去所犯的錯誤。」我說完後蟬這才飛走，我也不知是真是假，就算是我自己編的『我與蟬的故事』好了。

念佛與讀經現已成為我的功課，每天生活都很充實，不再陷入煩惱中，但願各位師兄、師姐能來蓮雲寺，及早悟得『莫為善小而不為，莫為過小而為之。』真希望我的孩子也能有所領悟。阿彌陀佛！

贖罪人王師姐九十三、十一、二十七

大陸新娘

從大陸嫁到台灣已三年多，新婚後與先生一直相處很好，可是自從發現他有賭博的惡習之後，原本美好的生活全變了樣，先生因賭博而欠了很多債，也因為如此，我們倆人的感情出現了危機，家中的公、婆、兄、妹，也是因他一次又一次的犯錯，而對他心灰意冷。

九十二年四月無意間看到『如何消除業障』這本書，並且到蓮雲寺，聽了張師姐的解說後，決定為自己立『冤親債主往生蓮位』，立完蓮位之後一年多內的時間，我的情緒穩定很多，工作也順利許多，先生也一直有在改過，但並不是很明顯，雖然這些許的改變，但求好心切的我，還是懷疑立冤親債主蓮位是否真會有感應？

記憶最深的一次是九十三年十月初，先生因為工作不順，也出現很多





金錢上的問題，而選擇了離家出走這一條路，完全斷絕音訊，聯絡不上，讓家人非常擔心，在無計可施之下，我到蓮雲寺朝山、念經，在地藏殿擲筊求我的冤親債主幫我找回先生，結果『他們』答應我的請求，可是我還是很懷疑，沒有一點信心，還一直問張師姐說：「朝山回向真的有效嗎？」師姐說：「這麼多人都有感應，那妳用真誠的心去懺悔，給自己一次機會，不妨一試。」望穿秋水的等著，時間一天天的過去，先生還是音訊全無，無奈呀！無奈！第二十天後我已經按耐不住，不得已只好朝山功德回向先生的冤親債主，當晚終於接到先生打來的電話，他向我道歉、認錯，隔天一早便回到家中。之後，我開始帶著他到蓮雲寺朝山、念經，也幫他立『冤親債主往生蓮位』，自從他接觸了蓮雲寺後，真的改變很多。

我們夫妻倆現在只要一有空，便到蓮雲寺朝山、念經、拜懺，這些都要感謝佛菩薩及冤親債主慈悲的幫忙，感謝張師姐建設蓮雲寺，給十方大

眾有一個參拜、修行、及快速消除業障的方便道場。

經過這件事，讓我真正感應到冤親債主強大無比的力量，而其實『祂們』並不可怕，只是祂們無法與我們面對面說話溝通，而形成莫大的距離，所以碰到阻礙並不見得不好，只要我們用對方法，將會受益無窮。

王師姐九十三、十一、十八





心靈永恆的歸處

人生無常，時間不斷的流逝，如果不把握因緣，此生終將錯過，那麼因果業力將生生世世的牽引，永遠在這六道輪迴。所謂「業不重，不生娑婆。」我這一生的病痛，現在回想起來，實在是心有餘悸。

我是一位小學教師，因為身體不好，所以五十歲就退休，退休後時常會氣喘，還有心臟病、呼吸不順等症狀，因此時常住在泰國調養身體。九十二年的七月，我人在泰國病的非常嚴重，幾乎是癱在床上，全身軟綿綿無法走路，呼吸不順暢如要斷氣般的痛苦，先生見我如此的痛苦，緊急將我送醫急診，醫生檢驗出來是「心肌梗塞」，和在台灣檢驗報告一樣。記得朋友曾經介紹一位權威性的中醫師，幫我把脈說：「是腎臟不好，影響到心臟、肝臟，現在只要治療腎臟就可以了。」所以也治療過一段時間，

好了很多，不料這次再度發病，泰國醫生一直要我服用心肌梗塞的藥，我卻看到那一包大的西藥，就害怕不敢吃，病情愈來愈嚴重，我想在這樣繼續耗下去，也不是辦法，催促先生快去辦簽證回台，我不想死在異國當流浪鬼；曾聽說泰國人骨灰都放在臭水溝邊，而且有很多的蛇會藏身在水溝裡，只要想到這裡，心底就直發毛。先生見我實在太過嚴重，急忙趕著去辦簽證，心中不斷擔心：「簽證還有十五天到期，不知是否能順利通過，萬一只會簽七天，那豈不是七天後，我們又要回來嗎？」心裡七上八下，但出乎意料之外，竟可以簽一年的時間，而且非常順利。

我們收好行李直奔機場，先生一路都非常擔心我，上機後身體是否能承受得了這遠途奔波，萬萬沒想到我上了飛機後，身體上的病痛好像消失的無影無蹤，我自己也非常納悶，為何會有此現象？下了飛機後，見到國內的水果又香又甜，忘了自己是病人，忍不住買了一大堆，尤其是芒果與





蔬菜，心想出國那麼久，家裡的冰箱是空無一物，況且現在肚子好餓，好想好好的飽餐一頓，結果親友見我提一大堆很重的蔬果，一頭霧水搞不懂到底現在是什麼情形，不是說病的不能走路嗎？

回國後透過朋友的介紹，順利預約到一位心臟科權威性的醫師，聽說要預約這位魏醫師，通常要等上十天至半個月的時間，才能預約到，心裡非常慶幸自己如此好運；朋友事先提醒我說：「魏醫師是個非常嚴肅的人，有時還會罵人，你自己要有心理準備。」聽了叫人挺害怕的。很快護士打電話通知我下午要看診，一進醫院，只見醫師很客氣詢問我：「您感覺哪裡不舒服呢？」一方面看診，一方面跟我聊天，他說：「要打針了！」在談話中不知不覺分散我的注意力，「別擔心，您的血管非常漂亮！」這時我才知道已經做好「心導管」，一點也不覺得痛。心中感慨萬千，明明在泰國已經病奄奄，回國後又沒什麼，我內心非常清楚這是「業力現前」，

冤親債主的阻礙，含著淚水向先生請求：「我想去蓮雲寺立『冤親債主往生蓮位』好不好？」先生點頭答應，我問：「那錢怎麼辦？」先生說：「我馬上提給妳。」聽後我高興得直接從病床上跳下來，走到醫院外面草地上，面向蓮雲寺的方位，至誠的跪拜下去，祈求蓮雲寺的佛菩薩做主，我的冤親債主慈悲幫忙，讓我的病痛早日消除，我要去立蓮位了。

終於出院了，先生在家裡的佛堂擲筊，請示觀世音菩薩：「太太去蓮雲寺立冤親債主往生蓮位，好不好？」結果沒筊，突然先生靈機一動，再次請示：「是否連我的冤親債主都想去蓮雲寺修持，如果是，請連三個聖筊。」結果真的有三筊，我看了非常高興！其實我早就想來立蓮位，礙於經濟權掌握在老公的手中，所以冤親債主才會從泰國催促我回國處理此事，況且那時正值農曆七月份。

隔天我倆夫妻快馬加鞭來到蓮雲寺，設立各自的『冤親債主往生蓮





位』在辦好手續後，前往地藏殿宣疏擲筊，至誠懇切請冤親債主說：「過去無知的我，有意無意之間，曾傷害到『您們』，敬請慈悲原諒！能接納我這份心意，邀請『您們』能駕臨蓮雲寺來修持，早日証得菩提，往生西方極樂世界。」在連應三個聖筊後，我五體投地跪拜在地藏菩薩的面前，我的內心像迷失的孩童，回到母親的懷抱一樣，深深吸了一口氣，再也忍不住至情痛哭，我至誠的感恩今日何幸，得此妙法，重重的懺悔，祈求諸佛菩薩保佑，冤親債主能原諒我的愚癡。

立完蓮位後，幾個月來真的一切平順，所有的藥都不用吃，神清氣爽的變了一個人似！回想這一生來，從小到大總是病痛不斷，曾經在一年中我請了十一個月的病假，也時常半個月就蓋滿了一張健保卡，甚至健保局的官員也會來家裡對照一下，可說全身沒一處是健康的，前一個病才看好，下一個病又來，像是頭痛、腰酸背痛、肝硬化、脊椎長骨刺、心臟病、氣

喘病、腎臟病、胃痛等等毛病，根本就讓你沒有喘口氣的空間，折騰到不成人樣，如今不用再吃藥，這是多美好的一件事情。我還是要感恩佛菩薩保佑，每次生病總是一個醫好再來一個，若是全部的病一起併發的話，那我哪能忍受得起，早就不存在這人世間了。

我深深相信因果業力，和冤親債主的存在，所以早在民國六十八年時，就去一貫道的道場共修，勤作功德與佈施，退休更加精進，可是病痛依舊。記得有一次道場的濟公師父顯靈說我：「你不會死，只要上台常講道理給人聽，病就會好。」聽後心中非常懷疑？因西醫已檢查出我有心臟病、肝硬化等症狀，哪有可能上台說說話就會好，簡直是天方夜譚；不過我為了印證他所說是否真實，決定上台講道理，沒想到講的還不錯蠻順暢，下台後真的心臟就不再痛，所以縱然病痛不斷，只要稍微舒服不痛，絕不敢在家懈怠，都到道場發心做義工服務大眾。另外還有一次骨刺發作，痛到不





能走路，剛好老公又外出，家裡只剩我一個人，心生恐懼、害怕，不斷祈求觀世音菩薩救救我，至誠懇切誦唸菩薩的咒語，腦海中突然閃過一個念頭，必須要向外求助，呆在家中菩薩如何能救我呢？心念一轉，馬上打電話給好友，請她先幫我向榮總醫院掛號。朋友問：「你是得什麼病？」我回答說：「脊椎長骨刺很嚴重，已經不能走了。」朋友說：「那很簡單，我認識一個密醫，專門是醫骨刺的，不妨去試試看。」朋友連絡好，我就一路上搖搖撞撞的過去，醫生說：「只要推拿推拿就會好了。」真的經過推拿後全都好了，可以說我是搖搖撞撞的出門，平平安安的回家，鄰居都目瞪口呆看著我，只有我自己心裡明白，是觀世音菩薩菩薩顯靈，藉助密醫之手救了我。

有一次我有一位親人他是有陰陽眼，告訴我說：「你的後面跟了一大堆的冤親債主。」隔兩天佛堂的太子爺也顯靈說：「冤親債主已找上門，

你要趕快行功立德。」一次無意間，聽到老公和親友在交談說：「我太太的命盤只有五十三歲。而那時我已五十八歲，才知道他們早就去排過命盤，先生與孩子都排遠至七八十歲，而我的壽命才五十三歲，可以說全家的命盤就屬我最短命，如今我已是六十八歲的人，最後他們結論說：「算命是鬥不過佛法，只要功德力俱足，冥冥之中佛菩薩自有安排，那我們的推論是不準的。」

這一路走來病病痛痛，實在慘不能睹，但我從不怨天尤人，除了感恩懺悔，也努力行善，現在的我是最快樂，有空就到蓮雲寺走走，輕鬆又自在，也常朝山懺悔。說到朝山就要感恩張師姐，她一直鼓勵我朝山，我說：「因為膝蓋受傷，醫生交代不能過於運動。」師姐回答：「沒有關係！您慢慢的朝，不要急，保證沒事。」可是我還是不敢輕易嘗試，後來有一天，在家實在有點不舒服，對朝山沒信心，於是請示家裡的觀世音菩薩：「是





否到蓮雲寺朝山就會好？」菩薩應答：「是！」我馬上搭著公車就趕來蓮雲寺朝山，下車後一路跪拜上來，竟然膝蓋不痛也不喘，呼吸非常的平順，從此以後一有空就朝山。蓮雲寺真的是一個不可思議的地方，磁場就是不一樣，這裡的佛菩薩真的『靈到讓人看得見』！

今後我知道自己該如何安排生活的樂趣，尤其是看到張師姐的為人，雖身為一個寺院的住持，照樣朝山、拜懺、讀經，偶而也會下廚服務大眾，她確實以身作則依教奉行，更努力推廣對社會有益的工作，如朝山、水懺共修、讀經、念佛，提供道場讓大家共修，提供膳食，從不收一分錢，深切的悲願，只願眾生得離苦，讓社會大眾皆能了解因果業力之可怕，願社會更祥和，人心更清淨，張師姐真是如師如友的善知識，蓮雲寺是我心靈永恆的歸處。祝福大家 阿彌陀佛！

洪師姐 九十二、十一、二十八

不可思議的奇妙

鍾師姐送了一本『如何消除業障』和我結緣。當時對於是否能消冤解結之事，並不在意，但心想既可佈施又可立蓮位，何樂而不為？於是打電話問鍾師姐如何前往，她很熱忱的應允陪同我去。

那時女兒的工作壓力很大，常常加班到深夜，甚至天亮，才回到家，老闆卻不怎麼看重。眼見她日漸憔悴的臉色，脾氣也越來越拗，我看了實在心疼，不過又因為之前女兒的工作常變動，所以並不希望她離開，畢竟滾動的石頭不生苔，就把它當作磨練吧！因此選擇她和我一起立『冤親債主往生蓮位』。

立完蓮位不久之後，女兒標到一個大案子，她很想，也自認為自己最有資格去執行，不料這個機會，卻硬生生地被人搶走了，她只得黯然離職。





我心想：「原本以為是立冤親債主往生蓮位起了作用，讓女兒標到案子，終於可以揚眉吐氣，沒想到工作反而丟了。」兩個月後，奇妙的事情發生了！女兒以前合作過的客戶知道她離職，輾轉找到她，聘請她到他們公司去任職，而且這家公司反而比她原來的公司規模還大很多，也比較有制度，管理上較人性化，老闆更是器重她，讓她工作起來，很有成就感，更難得的是老闆答應她說：「妳若能考上研究所，就讓妳半工半讀。」她竟然奇蹟式的考上了。她已考過一次，不幸落榜。（這時，我才豁然明白立「冤親債主往生蓮位」的奇妙，冥冥之中做了最好的安排。

次年九十二年（小兒子也要考研究所。他原本的規劃是準備考「社會學系」，但考前兩個月各校的簡章開始出售時）他突然跑來對我說：「媽媽，我想考傳統藝術研究所，今年先去了解考試型態，取得經驗，我把希望放在明年。」兒子雖然玩樂團、彈吉他，但是大學四年他讀的是「哲學

系』，完全沒有傳統藝術的背景，唯一扯得上邊的接觸，大概只有小時候偶而看看『霹靂布袋戲』，和『楊麗花歌仔戲』罷了！

我陪著兒子到書店，買了他想要的參考書籍，共十多本（大半都是有關台灣的文史），心想：「就算不為了考試，他能定下心來多看點書，也是蠻不錯的。」兒子從小就愛玩，讀書都是應付了事，憑著資質不錯，高中時，每學期都在『留級邊緣』，低空掠過；大學四年更是打球、玩樂團為重心，至於課業嘛！只求不被當掉即可。難得他對某一門正統學問有興趣（至少有文憑），我當然全力支持。

我當時會先為女兒立『冤親債主往生蓮位』，是因為她工作老是不順，至於兒子嘛！等我手頭較寬裕時再說（那時剛好換房子，新房子有貸款要繳，而舊房子還尚未賣掉）。（但是想起了去年九十二年）立了女兒的『冤親債主往生蓮位』，之後女兒的境遇，決定籌錢為兒子立『冤親債主往生蓮位』。





蓮位』，試試看！我九十三年四月初為兒子立蓮位，他四月底考試，竟然一舉就中，成為他們學校的奇聞，一位門外漢（連記譜的種類都分不清，有一個考題即如此），他居然第一次就考上，而且是只準備了一個多月的時間讀書。

我今特記一對兒女立了『冤親債主往生蓮位』之後，不可思議的境遇，與大家分享。

淨元九十四、二、十五

如何教育孩子

我是在九十三年暑假前，在龍山寺發現『如何消除業障』六。這本書，一打開書就被裡面的內容所吸引住，其中有關孩子教育的部份，更讓我心有戚戚焉。我就是因為大女兒之事，才去龍山寺拜求文昌帝君，祈求讓我女兒上課能夠專心，智慧能開發。說起我的大女兒今年八歲，是一個乖巧、聽話的小孩，但就是不夠專心，所以當媽的我很辛苦，常常為了幫她複習功課時，發覺她有時明明答案寫對，偏偏把對的答案擦掉，改為錯誤的，讓我『火冒三丈』，進而對她打罵，但自己每次打罵完心裡也很不捨，所以我一直在尋求神明的幫助，直到找到蓮雲寺，心中的石頭才放下來。

我有兩個女兒，一個小一，一個小班，會跟著我念佛、持咒，在暑假期間她們倆姊妹參加蓮雲寺幾次水懺共修，暑假過後大女兒升上小二，她





的暑假作業得了獎狀，於是便幫她在蓮雲寺立「冤親債主往生蓮位」，立完之後，她的考試成績很明顯的進步，我認為這是佛菩薩的加持，和冤親債主的幫忙，現在兩個女兒每天會念大悲咒，功德回向給她們的冤親債主，已經是每天必做的功課，因為我相信這是一種最好的習慣。真的要感謝蓮雲寺的師姐們，忍不住要說「蓮雲寺」是一個很棒的地方！

劉師姐九十三、十二、五

法身慧命之家

與蓮雲寺的因緣

想當年韓信受漂母一飯之恩，尚且終生銘感，而我全家大小蒙蓮雲寺佛菩薩加被、冤親債主幫忙之恩，勝過漂母之一飯何止百千萬倍！佛菩薩無緣大慈、同體大悲，這教我們凡夫如何才能報答呢？尋思再三，唯有以清淨虔敬之心，將事情始末形諸文字和盤托出，庶幾令已入佛門者，信心增上，永不退轉；未入佛門者，善根具足，早植道種。

或許有人會問：「為何這座看起來不起眼，又是在家居士當家的道場，竟然會有出家眾的我，會在此地學習及安住呢？到底是什麼樣的因緣？這樣是否如法？」真實的莊嚴，人寶最為第一，一個道場在物質上是如何莊嚴，均不足為貴，如有真修實練的人在裡面，雖然道場建築簡陋，並不算





缺陷。經云：「佛法在世間，不離世間覺，離世求菩提，猶如覓兔角。」能知足的人臥在地上，猶如天堂；不知足的人雖在天堂，猶如地獄；同樣的食物，在不同心境的人吃起來，就有不同的味道；同樣的房子，在不同心境的人住下來，就有天堂或地獄的感受。路有千萬條，條條有它的風貌，每條有每條的好，全在於自己是否體會得到，所以說蓮雲寺是我的「法身慧命之家」。

人生之貧富貴賤、長壽短命、吉凶禍福，乃至際遇之時節因緣，皆是命中注定，絲毫強求不得。正如古德所云：「一飲一啄，莫非前定。」我們來到人世，除了「了業」以外，還要學習某些課程。這些課程學習以後，會幫助我們今世和下一世的進展。我雖然已出家二十幾年，但我畢竟還是凡夫，八識田中含藏著無始劫來的惡習氣，遇到惡緣很難保持不墮落。記得初出家時沒有供養，手裡沒有錢財，還有道心，等到供養一多，生活享

受奢侈，道心也就沒了，貪、瞋、癡、慢等無始煩惱不但現前，而且是加速度的增長，但是數十年來追求物質享受的習氣，一朝要全部放下，談何容易？所以曾自我憎恨、自卑與內疚，渡過一段很長的時間，無法跳脫出來，要不是來到蓮雲寺遇到張師姐，讓我改變了錯誤的思想觀念，逃出『自我牢籠』，可能我會發瘋、自閉，更別談是作為人天師範的出家人。

民國八十九年十二月初，與同參好友參訪各寺廟，朋友無意中在桃園一家廟宇發現『如何消除業障 三』，吸引著她將此書帶回去，她見書中有介紹立『冤親債主往生蓮位』是永久性，將此事告知我們，我們非常好奇，輪流把書看完。因為在我們所接觸的道場當中，只有在各種法會中才會立牌位超薦累劫冤親債主，請『祂們』來此道場聽經聞法，而法會結束時，再將牌位化掉，請『祂們』各歸本處。為了能更進一步了解，我們一行人在十二月中旬拜訪蓮雲寺，初見張師姐第一個印象是，她平易近人，





完全不擺任何架子，慈悲不高傲，熱心招呼我們，告知為何設立『冤親債主往生蓮位』的緣起及意義：「在七十九年時，菩薩就指示張師姐：『立冤親債主往生蓮位，做為冥陽兩界之橋樑。』師姐當初根本不會誦經，她原本是連一句佛號都不念的人，如今菩薩要她做這份工作，心中有很多疑問，立蓮位有效嗎？也怕自己的德行不夠，會背業禍延子孫，所以遲遲未去做。直到在八十五年要開始立蓮位前，先呈文盡虛空遍法界，上蒼若有意要她如此做，那就：『一、立蓮位者要有殊勝的感應，二、要給她能正氣蒼天，三、不能背業，三者缺一，事不過三，否則容許賣地作為建寺基金，已賣一塊地給順天宮。』師姐說：『宣文之後，開始第一位冤親債主往生蓮位的設立，是一位國小六年級的小朋友，他兩年前在高速公路車禍腦震盪，而傷了顏面神經，開刀後眼睛一樣會眨個不停，早上媽媽叫他起床，要叫半天才肯起來，下午放學就到外面遊蕩打電動，至六、七

點才回家，回家後像太上皇一樣要媽媽伺候，還兇得很，立完『冤親債主往生蓮位』之後，約一個禮拜，整個孩子變了，不但眼睛不眨，早上叫不到三聲就起床，放學後直接回家，連假日也不出去，偶而要出去會跟媽媽說，也很快就回來了，從此變了一個孩子似的。此後他的家人也一個個都立『冤親債主往生蓮位』，感應也都很殊勝，從此開始立冤親債主往生蓮位。』後來師姐還親自帶我們參觀，將來大雄寶殿之預定地、地藏殿、活動中心等，並介紹使用的功能。用餐時間，並不像一般道場威儀整齊、排排坐好，而像是自家人在庭院吃飯時，坐在小板凳那麼輕鬆、自在，完全沒有壓力，再加上張師姐的為人作風，很幽默風趣，老少咸宜，任何人皆可跟她有說有笑，卻不失風範，讓人流連忘返。

九十年年初，是我人生的低潮，有大妹的前車之鑑（曾患精神官能症），我絕對不能重蹈覆轍，增加母親的負擔。曾經有人告訴我說：「妳要從本





身的個性改變起，然後打開心門去包容別人，而且要有大愛、大肚量的心胸，這樣才有辦法救妳自己，不然連佛菩薩都無法救妳，妳好自為之！」我非常急切想找尋一處能安定身心修持的道場，打開傷心的枷鎖，於是拜託弟弟上網查詢所有寺院的電話，適逢接近農曆過年，幾乎所有寺院為了迎接新的一年即將到來，忙著張羅一切，根本無法接受一個以電話詢問要掛單的人，只好作罷，或許是我的因緣不在那裡。突然之間，腦海中閃過一個念頭：「到蓮雲寺立冤親債主往生蓮位，與斷食閉關。」我深怕是自己胡思亂想，在家擲筊請示菩薩：「是否該做此事？」沒想到菩薩竟連應五個聖筊，與母親私下商量此事，母親心中一直盼望我能站起來重新出發，所以決定要與我一起到蓮雲寺。九十年一月二十日一早，我們母子倆搭著公車前往蓮雲寺，要立我與大妹的冤親債主往生蓮位。沒想到事隔一個多月，張師姐還記得我，很關心詢問我近況如何？因母親在旁，不敢流露傷

心的淚水，強忍著往肚子裡吞，怕母親因我而難過，所以沒有正面回答師姐的問題。只說：「想要立冤親債主往生蓮位，與斷食閉關。」師姐似乎了解我的心情，便不再追問下去；我一邊辦理立蓮位的手續，師姐一邊告訴我說：「你要斷食閉關可以，但必須要四十九天！」我不假思索答應，老實說我對斷食完全沒概念，一心一意只想對改變自己有利益的方法，要斷食多少天，要我怎樣做都好，我一定全力配合！

立蓮位之殊勝感應

立完冤親債主蓮位，當天中午用餐時，我整個頭就像要斷掉一樣的痛苦難耐，告訴張師姐我的情況，張師姐要我觀想：「請地藏菩薩做主，我某某人的冤親債主，請你們到蓮雲寺地藏殿修持。」觀想完果真減輕痛苦。在未立蓮位的前兩個月，常常晚上睡到半夜，腰酸痛的醒過來，根本無法再躺著睡，只能坐著休息到天亮，到中醫診所檢查，得知以前曾出車禍受





傷後遺症所引起的，經中醫師治療後，才能躺下入睡。立位後第二天早上，做早課剛唱「爐香讚」時，整個腰部非常酸痛，尤其在跪拜時，更難彎下腰，我強忍疼痛將早課做完，再將此事告知師姐，師姐只說：「會慢慢好起來。」說也奇怪，我幫忙師姐做年糕、做事時，反而不痛，只有在做早課時間才會痛，但是痛的時間一天比一天減少，連續一個禮拜就完全好了，不再酸痛。可是一直令我不解的事，為何幫「祂們」立了蓮位，還會如此對待我呢？師姐說：「那是因為『祂們』跟著你太過長的時間，一時之間是無法叫『祂們』立刻離開就完全離開，也要讓『祂們』有一段時間適應，如同我們人一樣的習性。」這樣的說法，我可以接受。

我入佛門讀佛學院出家三、四年，就鼓勵大妹也一起來讀佛學院，大妹生性活潑外向，能言善道，人緣不錯，結交許多志同道合的同學，相約一同出家，出家後三、四年，就在八十年十一月中受出家三壇大戒，為期

三個月。通常在戒場的戒常住會事先告誡戒子們說：「要受清淨的戒體之前，過去累世的業力會現前，有冤報冤，有仇報仇，你們大家唯有精進禮佛、用功修持，祈求諸佛菩薩慈悲加持，才能圓滿受戒。」大妹在受戒期間，要登第二壇「比丘尼戒」時，看到一位長髮白衣的女子，聽到一些奇奇怪怪的聲音，再加上自己的定力不夠，結果業力現前，障礙她受戒，無法圓滿，逼不得已，從戒場被送回常住道場。精神方面時好時壞，有時會拿刀子想割腕自殺，有時晚上睡到半夜會不由自主跑出去遊蕩，不得已的情況下，住持法師只好派一位法師在佛前做個簡單的「捨戒儀式」，讓大妹返俗回家，由我護送回去，親手交給父母親照顧。我對此事一直深感內疚，妹妹是我帶出來的，但卻沒有好好照顧，讓妹妹得了「精神官能症」，才又把她送回家，讓倆老擔心。大妹回到俗家病情更加嚴重，心中的結更加解不開，久久無法釋懷，總覺得有人要害她，什麼人對她不好，她想殺





死對方；有時還會發呆傻笑、發出怪聲，清醒時更加痛苦，只好選擇睡覺逃避現實，一天當中除了起來吃飯、上廁所，都在睡覺中度過；出去工作，不是換老闆，就是沒幾個月換一次工作，說話常顛三倒四，脾氣很壞又焦躁，甚至會非常恐懼。大哥是位醫生，只能帶她看精神科的醫生，拿藥吃，別無辦法。自從立了冤親債主蓮位之後，情況大有改善，不會再自言自語、發呆傻笑、發出怪聲，生活能正常的作息、正常上班，而且每次來蓮雲寺禮佛，精神一次比一次好，尤其在九十三年六月七日，幫先父拜一堂水懺超薦功德回向之後，父親要往生前，最掛念、最放心不下的是大妹，不到幾天，大妹帶同事前來蓮雲寺禮佛時，已完全恢復以往樂觀活潑的個性，甚至還將自己所賺的錢幫母親立『冤親債主往生蓮位』，也陸陸續續立母親的嬰靈、先父、歷代祖先等往生蓮位。

我父母親之間的感情非常好，誰知父親於八年前飛來橫禍車禍而往生，

讓母親久久無法釋懷，對父親相思成疾，夜夜難眠油然而生。九十一年二月二十日母親到蓮雲寺來，在大殿前樓梯口見到張師姐，便訴說著：「我已經生病一個多月了，生日隔天就不能睡，不能吃，而且自己又一直害怕，心跳很快連手都會發抖，不想做事，只想躺在床上，怎麼辦呢？」張師姐說：「到佛堂我先幫你加持，然後你再去朝山，禮拜六來念佛，星期日再來參加水懺共修。」母親一一照做，雖然稍有改善，但是參加水懺共修後又沒來，只靠吃藥，事情還是無法解決。我因不放心，在九十二年一月十一日一早回去接我母親，前來蓮雲寺照顧，並鼓勵她朝山，前兩天我陪同母親一起朝山二十趟，將功德回向給她的冤親債主，解冤解結，沒想到朝到第二天，母親竟可以睡上十一個小時，菩提樓的磁場真是不可思議！第三天，心跳正常，手也不發抖，病況好多了。母親自己至地藏殿擲筊請問她的冤親債主：「需要什麼功德回向，才能幫我早日恢復健康的身體？」





結果是一個月朝山一百二十趟，母親因曾出車禍膝蓋受傷，腿部比較無力感，但還是咬緊牙根將功課完成。大哥每星期日會帶他們全家大小來蓮雲寺探視母親，並幫她量血壓（母親有高血壓），看母親身體恢復很快，血壓已經穩定，非常安心，幫她藥量減少許多（大哥大嫂皆是醫生），也很贊成母親朝山運動，對身體有很大的幫助，還鼓勵母親繼續住下來，等身體好才回家。母親見兒女如此孝順，寬心許多，漸漸釋懷打開心結。一個多月後回家，恢復以往的樂觀，但卻變得有點購物狂（強迫症的前兆），每天到菜市場買菜，見到賣衣服或者碗盤，感覺不錯就非買不可，不管有沒有需要，沒想到幫先父做一堂水懺功德回向後，母親所有憂慮症與強迫症的症狀，皆一掃而空，恢復以前開朗的個性，及硬朗健康的身體。

我父親因車禍而往生，記得父親剛出車禍時，母親怕我擔心，不敢告訴我，而我的眼皮卻一直跳不停，心神不寧，不知到底出了什麼事？打電

話回家，卻無人接聽，連續打了幾天的電話，才知父親出事了，在這之前幾個月，我曾夢到：「俗家的屋內一片黑暗，有聽到念佛聲。」我卻不知夢境已事先告知家中會出事，讓我懊惱不已！當時奶奶已高齡八十七歲已出家，人在台中，大家不敢讓她知道父親出事往生，但她身體突然不舒服，心如刀割般的痛苦，這應該就是『母子、父女連心』最好的印證。九十三年三、四月間，有一天做了一個很奇怪的夢，夢醒之後，這個夢境一直在我的腦海中盤旋，揮之不去，心中有一股說不出的難過，後來擲筊請示菩薩，原來是父親要告訴我：「他因車禍往生，希望我們能為他做一堂水懺的功德回向，讓他減輕痛苦。」隔天私下與母親商量，決定在九十三年六月七日（農曆四月二十日），正好是我父親八週年的忌日，為先父做一堂水懺功德回向。在水懺宣讀文疏之時，我淚流滿面心如刀割般的難過，無法誦經，如此現象卻是第一次。真如滿益大師說：「恩重山丘，五鼎三





牲未足酬；親得離塵垢，子道方成就。」記得父親往生的後事是我連絡處理的，而當時的我很冷靜也沒哭，而這次竟有如此的感受，令我非常訝異！可見冥界的眾生非常肯定蓮雲寺，先父是真的來參與這堂共修，接受供養並領受這堂功德，更因這堂水懺的功德回向先父，讓我母親及大妹兩人的「憂慮症」，頓時消失於無形，身體恢復如常。蓮雲寺加堂水懺的功德力真是「精誠所至，金石為開。」殊勝無比。

如何找到自我

「斷食閉關」是找回自我最快速的一種方法。我生平完全沒有斷食的經驗，不知何謂「斷食閉關」，而且還敢大膽嘗試四十九天兩次，其主要的原因是這一路走來跌跌撞撞，心情起伏起伏，心靈所受的折磨，再加上不安定，恐怕這一輩子都無法忘記那種茫然失錯的感覺，所以我跪在佛前祈求能讓我在斷食閉關四十九天之內，找到自我、認識自己，並下定最大

的決心，從自身開始做脫胎換骨的改變，這是我最大的心願。

第一次斷食閉關是在九十年三月十二日，雖是冬天但一踏進菩提樓的關房感覺卻是很暖和，非常舒服。在四十九天斷食閉關過程中，除了要克服寂寞感與想吃的慾望外，更要面對身體上所有的病苦，如經期不順之腹痛、胃痛、頭痛、肩膀酸痛、腰痛、膝蓋無力、腳酸、牙痛等等病痛，一一浮現出來，如百病同時發作一樣痛苦，再加上昔日的陳年往事，有如電影般一幕幕在腦海中重播，觸景傷情，原本壓抑內心的酸甜苦辣，又再度湧上心頭。要不是張師姐早晚二次巡房，那份慈悲、真誠的嘘寒問暖，滋潤我封固已久的心房，能與她侃侃而談心中的話語，一同分享悲歡喜樂，經過她循循善導，分析道理，才使我破繭而出，解開多年來的心結。愛並不是建立在物質條件上，而是給於適時的關心。錦上添花，何如雪中送炭來得實在？





從第一天開始，每天都有好幾個夢境，每個夢境都讓我覺得一頭霧水，但經過師姐分析解說之後，才知道那是佛菩薩對我的厚愛，每個夢境可以說都是『另類的教育』。甚至用各種不同的夢境，講的是同一件事情，不但加深我的印象，更能啟發智慧，指導我過去錯誤的思想觀念、行為舉止，更教導我為人處世的道理，做事要圓融、說話要圓滿等生活細節，而且鼓勵、督促我要精進，用心在修持上下功夫，還要我不可攀緣，不可接受任何供養，不但要有平常心、平等心、真誠心和懺悔心，更要有慈悲心。現在我略舉幾個夢境與大家分享：

一、尤其是第一天第一個夢境：「我與朋友及一群小朋友要出外旅遊，見大家都身穿黃色短衣褲，我也一樣的穿著，但心想只有這套衣服無法換洗，便建議朋友一起再去買白色的衣服來穿。在大門口見到小朋友們的家長，紛紛帶來新的枕頭來給孩子們，而不知何時我手中抱著一套新的棉被、

枕頭，有人要跟我要，我不理會而走開。」夢醒了，我不了解這其中的含意，發呆的想著：「怎麼會做這麼奇怪、無聊的夢呢？」師姐來巡房時，便把夢境告訴師姐，師姐說：「這是菩薩的無相教導，說你的心不能安住，也不滿足於現狀，更不會喜捨。」喔！原來這是『菩薩的無相教導』，一針見血就指出我的心不定，做事不負責任，臨陣脫逃，菩薩要我真正身心安住，並安於現狀，才能自在，甚至告誡我修持首重『看破、放下、慈悲、喜捨』，讓我啞口無言、心服口服。

二、「夢到我在觀眾席，看見九十幾歲的祖母，一直上台領獎。」張師姐分析夢境說：「即是要妳向祖母學習，勇猛精進的精神。」因為祖母九十幾歲高齡，是出家眾，行動不便，視力不好，但早晚課時間一定隨眾，拿著一張椅子坐著專心念佛，從早到晚念佛持續不斷，沒有老人癡呆症的傾向，記憶力非常好，連曾孫輩的名字都還記得，直到九十三年九月





份，才記憶力減退，兩個月後適逢觀世音菩薩出家紀念日（就往生了）。

三、「我看到張師姐在蓮雲寺廣大的空地上，分區域種植蔬菜和水果，我因好奇跟前跟後，問東問西，師姐告訴我：『在蓮雲寺裡有一種白色的小老鼠。』我打破沙鍋問到底，究竟是在蓮雲寺哪個角落？可是師姐笑而不答。」張師姐分析夢境說：「白色小老鼠在醫學上是實驗的動物，因為牠提供醫學研究，醫學才能進步，所以在蓮雲寺不管是『如何消除業障』書中每一則真實的故事，或是日常生活中所看到的，都是真實事物，讓我們可以去印證經典上所說的不假，這不就像是醫學上的白老鼠嗎？」啊！這些年來我所看到的種種，蓮雲寺可以說是一部活的經典，它真的可說是一座『寶礦』，等待我們去發掘。

四、「我看見一部休閒旅行車，但從旁邊看有個落地窗，它像是一棟建築物，從旁邊的落地窗可以清楚看到裡面的擺設，有一隊全是軍官的人

員正在裡面開會，而主持會議的長官竟是一位女軍官，其部屬全部是男眾，開會時每個人都可以發表意見。直覺中我是屬於這一單位的人員，不知為何卻不用參與開會？」張師姐分析夢境說：「這是影射外表看起來不起眼，可是內部卻是一個很自在，又很有紀律、剛正不阿殊勝的地方，而妳現在的心不能安住，當然不用開會。」當時我真的不知道師姐所說的又是什麼意思？現在我終於明白了：那就是蓮雲寺建築物的外表讓人看起來不起眼，但是各種活動的感應，卻是非常殊勝。我來略舉幾個幾個月前即十、十一月份發生的真實故事：

呂師姐八十一歲高齡的母親，九月二十六日至二十七日上午，整整十二個小時沒尿尿，送某某醫學院急診室，醫生建議住院檢查；當天住進病房，至晚上十一點突然開始大聲驚叫，眼神怨恨、直瞪，直至凌晨五點多，而後即昏迷不醒，昏迷了三、四天。醫生用各種儀器檢查，說：「一切都





很正常，生命指數也正常。」昏迷的第一天（二十八日），上午呂師姐專程上蓮雲寺求菩薩幫忙，讓她母親早日清醒，並登記兩次水懺共修功德回向病房內之眾生，也請他們幫忙母親早日恢復健康。但事與願違，時間一天的過去，全家人急死了，醫生說：「該用的藥都用了，實在是束手無策。」她只好硬著頭皮再度上蓮雲寺，呂師姐拜託吳師兄轉達，告訴閉關中的張師姐此事，請她幫忙觀想菩薩加持，結果吳師兄晚上七點多告訴張師姐，八點半呂師姐之母即清醒過來。醒過來之後，體溫一直維持在三十八度左右發燒狀態，醫生檢查不出任何原因。十月十日那天剛好水懺共修，呂師姐只好再度上蓮雲寺求助於張師姐，請張師姐明天到醫院看她母親，師姐說：「妳只要帶我的聲音（阿彌陀佛聖號錄音帶播放）去，即可。」呂師姐於晚上十點半，在醫院播放蓮雲寺張師姐所錄製的『阿彌陀佛聖號』，呂母當晚一覺到天亮，早上六點起床已經退燒了，可以正常吃，三天後出

院。

十月二十三日，楊師兄因些微腦中風傷到顏面神經而住院，十月二十七日下午四點十五分，潘師姐、楊師兄的太太（突然來電，找張師姐說：「我的師兄血壓降到高壓七十，整個人似乎陷入昏迷狀態，還會胡言亂語、口吐白沫，醫生說要在頸部動脈插管，方便投藥，請師姐幫幫忙，讓我師兄的血壓提高，這樣脖子就不用插管。」張師姐為了救人，即刻說：「好！妳現在電話不要掛斷，觀想、跟著我念，請蓮雲寺地藏菩薩做主，楊某某的冤親債主及某醫院某病房的眾生慈悲幫忙，如果讓楊某某的血壓升到一百，動脈不要插管，就把這個星期六的那堂水懺提前至今天（星期三）做。」果真！潘師姐說：「血壓已經一百了。」張師姐說：「感恩諸位眾生及冤親債主幫忙，請牠們到蓮雲寺聽經聞法、接受供養，並領受今天這堂功德。」就這樣短短的五分鐘，整個改觀了。張師姐電話掛斷之後，馬上跟





今天的功德主遠從大陸專程回來的吳師姐商量，把她的換到下星期一，吳師姐答應了，果真那堂功德回向楊師兄的冤親債主，隔天楊師兄的血壓恢復到一一〇，動脈也沒被插管，連吃飯也都正常了，兩天後就完全恢復健康。

十一月二十日，我親眼所見被眾生附身的溫師姐（住桃園縣）是她父母開車載她到蓮雲寺前面的廣場，一下車便躺在地上痛苦呻吟，任由她父母及其他人跟她說情，叫她站起來，卻都無動於衷，照樣躺在地上抽搐，要扶她起來也沒辦法，張師姐見狀靠近說：「你們讓色身能自己站起來走路，有什麼事情請到大殿裡面再說。」話才一說完，只見那位溫師姐慢慢站起來可以走路，搖搖晃晃的直到大殿，說祂們的由來；經張師姐調解之後，那位溫師姐馬上恢復正常。

而我自己本身也曾歷經一事，記得來蓮雲寺的第四天，午飯後我正準

備洗碗時，因心不在焉，未將手袖捲起，師姐見狀怕我弄濕會感冒，好意上前幫我，就在師姐靠近我那一瞬間，我有如被觸電一樣，整個頭很暈，但是師姐一走開，馬上就好了。對此現象，心生怪異，跑去詢問師姐原因何在？師姐笑笑對我說：「冤親債主附在你身上，牠們很清楚我的正氣，所以當我靠近你時，牠們受不了，嚇得拔腿就跑，所以你會感到頭有一陣暈眩的現象。」這種微妙的感覺，若非親身體驗，無法體會出冤親債主竟是如此的「人性化」，並且真正感受到有「牠們」的存在。由此可知，冥界眾生非常敬重張師姐的正氣，牠們見張師姐靠近，而逃之夭夭，所以，我才有觸電的感覺。為何呢？法界眾生對張師姐的敬佩，真如對上級軍官一樣絕對服從，而且「軍令如山」，真是一言九鼎。而牠們像是軍官在開會，每個人都可以發表意見，也就是讓牠們有申訴的機會，而張師姐只是「居中調解」，讓他們雙方能真正和平圓滿的解決。而我當時不但心不





在這裡，也不覺得這個地方真的那麼殊勝，所以我當然提不出任何意見。

五、「我夢見自己正在大殿後面的空地鋪磚塊。」張師姐道：「這是菩薩在催促趕快建大雄寶殿。」

六、「夢到蓮雲寺正在水懺共修，休息時間，只見吳師兄拿一個包裹給一位師姐，裡面是一本梁皇寶懺經書，打開一見裡面有寫了幾張金色的大字，光芒四射，結果那位師姐接過手後，變成一個漂亮的手提袋，裝著三隻小貓和貓食物，其中有一隻貓比較貪吃，會搶奪其他同伴的食物，主人看到很生氣，並不給牠吃。」張師姐分析夢境說：「其實每一部經典都會大放光明，感應都很殊勝，就像現在為了七月份普渡法會讀各種經典，超度法界眾生，牠們一定有所得牠們各自的需求，但牠們如果爭先恐後來搶功德，反而會得不到。」原來是菩薩告訴我們修持路上一切平等自在，而且不要有大小經典之分。

七、「在運動場上有一整排的運動健將，午休時全體皆以雙手抱著一隻腳，頭朝地，半臥式在廣場上休息。這時聽到有人告訴我：『他們被訓練四十九天，這種的休息方法，可以很快恢復體力。』果真沒多久，他們醒來個個精神百倍。」張師姐分析夢境說：「閉關斷食四十九天後，妳的身體就會很好。」喔！原來這些動作就像我在關房裡每天靜坐、軟身運動的姿勢。在閉關四十九天之後，不但改善體質，使身體好很多，而精神更好，使思路更寬廣更有條理。

菩薩並且還告訴我前世的因緣，讓我清楚明白今生種種的遭遇，皆與我過去所作所為有關係，因過去所結的恩恩怨怨，因緣已成熟，亦即『業力現前』，所以經典上的因果論是正確的。菩薩鼓勵我：「業力現前阻礙比較多，但不管阻力有多大，一定要更加精進，不斷往前直走，終有成就的一天。」也就是說『業力現前』，只要勇猛精進，就能解冤解結。





第二次斷食閉關是在九十一年五月十三日，而這次的因緣，是因菩薩一再催促張師姐趕快建大殿，可能以後會比較沒時間再斷食四十九天，所以我珍惜把握這份得來不易的因緣！因有一次斷食的經驗，再加上身心已安定下來，知道如何安排作息時間，幾乎可以連續坐上好幾個鐘頭讀經，都還不會覺得累，精神超好，思路敏捷，四十九天中竟讀了梁皇寶懺十二部、地藏經四十六部、慈悲三昧水懺七十二部、金剛經六部、阿彌陀經六部、普門品六部、往生咒三千六百遍、大悲咒三千六百遍等功課，有時讀經累了就起來禮佛一百零八拜，日子過得十分充實。

在第二天夢見：「有人拿一種綠色液狀的鹽水，放在我的口中，還插一支管讓我呼吸，然後再幫我指壓雙肩，只見口中綠色的東西變成黑色，這個人向我提出警告說：『你的肩膀很嚴重出了問題！』」

第三天早上讀經時，突然有一股睡意，「朦朧中感覺有一雙很大的手

強而有力，抓住我的雙腳，像是在幫我做腳底按摩。」師姐巡房時請教她，張師姐說：「這些都是你的冤親債主，因妳有認真精進，所以在幫你治療酸痛，你的病痛至少已經好了六成。」喔！原來這是「夢中無相治病」，這樣的方法讓我深感不可思議！

在斷食期間，我曾經冷靜思考過，在過去的道場，幾乎是從早忙到晚，忙著辦法會、共修會、各種大小型活動、社團，或者是信眾的佛事，要做七誦經等度眾接引的工作，根本是不可能這樣的機會，能讓住眾獨立在關房中斷食閉關，然後思考著內心深處的問題，反省過去，認識現在，計畫未來；更沒有像蓮雲寺的環境空間，及護關的人，所以說能在蓮雲寺斷食閉關，是我今生最大的福報，可遇不可求，因為在這斷食閉關四十九天之中，無形中佛菩薩的無相教導，跟我過去在外面學佛二十幾年，截然不同，以前所受的教育是以「填鴨式灌輸知識」，而斷食閉關是一種「啟發





性』發自內心的體驗，散發智慧，將知識轉變成智慧，提昇心靈的層次，也使身心重獲健康。佛菩薩這種『另類的教育』方式，其殊勝真是非筆墨所能形容。

我所認識的張師姐

『張師姐』是蓮雲寺的大家長。她貌似平凡，為人熱忱，保存一顆赤子之心，廣修供養，隨順因緣，一言九鼎，言出必行，正氣蒼天是女中豪傑，她不但為人正直，說一不二，而且也一樣朝山、讀經、念佛，她說：「在佛菩薩跟前人人平等，否則他就稱不上是菩薩。」更聽說八十二年農曆十月底，她脊椎長骨刺無法坐，便躺著帶領大家念佛共修，如此精進自我要求的精神，當然深得諸佛菩薩護持，龍天護法、天地鬼神敬佩擁護，才有那麼多不可思議殊勝的感應。

張師姐慈祥親切的談吐，與人共同探討事情，忠懇不弄玄虛，事事求

事的開導，更是所有來蓮雲寺者；吐露心聲的對象，是最忠實的聽眾，更是孩子心中的X光，揭開孩子的秘密，謊言、壞事的剋星，也是家庭和諧的泉源，夫妻公平的裁判者，大家的聲筒。揚人善事，隱他過咎，人所慚恥處，終不宣說，聞他祕事不向餘說，分文未取，甚至不留下任何一位來此禮佛大德的姓名、地址，讓每位來此的大德覺得有如回家，毫無壓力的感覺。

蓮雲寺的大小事務，只要她能做，都一併承擔下來，任勞任怨，毫無怨言。她與吳師兄不但開闢道路供我們行走，還供我們朝山，還將道路一旁築成「石壁」。她甚至還經歷過採野菜度日的生活，雖是生活如此清苦，見來寺禮佛者，還招呼他們留下用餐；兩年前在閒聊中，無意間阿蘭師姐說：「十幾年前師姐自己沒飯吃，還叫我留下來用餐，我偷偷跑到廚房一看，見桌上只剩兩碗稀飯，其他空無一物，米筒裡也沒米了，我心想如果





我吃了這碗稀飯，那她要吃什麼？於是我偷偷溜走。」孟子說：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行扶亂其所為；所以動心忍性，曾益其所不能。」如此形容張師姐真是不為過。張師姐不求於人，不接受供養；自然正直，甘於粗茶淡飯，任何利益都不能使她改變立場；我親眼目睹她婉拒很多人的供養，不但沒有功德箱，甚至還非常客觀，勸大家來蓮雲寺只要發心『把心帶來』即可。不但如此，尤以九十二年與蓮雲寺結緣的玉華師姐，有一天突然說：「我大姐非常讚嘆張師姐的為人；非常慈悲。」我們說：「你大姐又沒來過蓮雲寺，怎麼會知道張師姐的為人呢？」她說：「我大姐在八十一年時候，要跟張師姐買一百坪的土地，給張師姐一百六十二萬的頭期款，後來反悔不買，張師姐把一百六十二萬全數退回，連一點的違約金都毫不保留。」當時的張師姐生活是那麼的清苦，但是連一點貪念都沒有，可見她光明磊落的為人。

她碰到挫折，還告訴大家：「感恩讓我又多一次歷事練心的機會。」她把握得失之心看得很開，決不會把一種折磨和煎熬當作是痛苦，她只覺得這是教育、是鍛鍊。折磨和煎熬，並不足以削弱她建寺的決心，反會增強建寺雄厚的根基。她是『有恩必報，以德報怨，只有感恩，沒有怨恨，寬宏的氣度』；幾許坎坷磨得她十項全能，自製回歸自然食品結緣，自食其力的修持者，不屈不撓、不攀緣、諸事隨緣，不設功德箱，一步一腳印的建設蓮雲寺。

如何利益眾生

近年來學佛的人不少，但是很多只注重了解佛學的名相，而忽略了要怎樣將佛法運用於日常生活中，讓佛法與生活打成一片，這是很可惜的事。因為唯有在日常生活中實踐佛法，體會佛法，煩惱與痛苦才得以減少。張師姐將佛法運用於日常生活之中，讓佛法與生活打成一片，所以蓮雲寺就





像是『一部活經典』，是每位大德活生生的真實事蹟，來印證經典所說的，真實不虛。我跟隨張師姐的身邊已有四年了，除了我自家殊勝感應之外，所見所聞之種種感應，也是那麼不可思議。為何蓮雲寺的各種活動，會有不可思議的殊勝感應？那是因為張師姐她依教奉行：『禮敬諸佛、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、恆順眾生。』她那隨緣、不攀緣，沒有任何義工的編制，甚至告訴大家：「把『如何消除業障』放在可放書的地方，跟有緣人結緣，不要一定給予特定的對象。」她提供道場免費共修及餐飲，並供養盡虛空遍法界眾生；鼓勵大家朝山、讀經、念佛、拜懺，讓大家發自內心真誠懺悔，以利解冤解結；另一善巧方便法門，立『冤親債主往生蓮位』，是冥陽兩利的方便法門，讓冤親債主有一個永久安身立命修持的地方，不用再到處漂泊，也讓我們跟冤親債主的距離拉近，藉此因緣精進學佛。

現在我們來談談立冤親債主往生蓮位、消災祈福的加堂水懺、念佛、讀經、拜懺及朝山的意義：

立冤親債主往生蓮位 『冤親債主』是怎麼來的？是過去生生世世，有意無意跟許許多多的眾生結下的冤仇，其數量之多，是數之不盡。如明虛法師說他們山上的老和尚有定功，無形的東西他能看得見，他說：「每個人的冤親債主排隊排得好長，都看不到盡頭！」由此可知，『祂們』是我們看不到、聽不到、接觸不到，卻能產生障礙。當我們走運的時候，『祂們』不敢來干擾，『祂們』惹不起，當我們運衰的時候，『祂們』就來找麻煩，就來報復；『祂們』無論對我們施用什麼方式，我們都會受到或多或少、或少的干擾。人是為了酬業而來的，當冤親債主之法界眾生抱持仇恨、執著、報復之意識型態，跟隨在我們周邊的時候，幫祂們在寺廟立個往生蓮位，讓祂們有個『安身、立命、修持的地方』，又能聽聞佛法，改變祂們





的意識，而放棄仇恨、執著、報復之意識型態，讓我們把外緣的『阻礙消除』。阻礙消除之後，自己再以真誠、懺悔、感恩的心精進，那定能『有求必應』。立冤親債主往生蓮位可以說是『冥陽兩利』，更是陽上人消災祈福的祿位』。為何會這麼說呢？因為立了冤親債主往生蓮位之後，我們隨時隨地可以觀想周邊所有的冤親債主到蓮雲寺修持，這樣讓牠們『居有定所』；另一方面還可以隨時隨地觀想請牠們幫忙，變成『善的互動』。累世所造之惡業無以計數，所結之惡緣也無以計數，以今生學佛之功德力回向太微弱了，就像唐朝悟達國師，以十世高僧之功德力回向，尚須負宿世業報，膝上長人面瘡。所以立冤親債主往生蓮位乃是『善巧消業、解冤解結』之方便法門，把惡緣轉成善緣，把阻力轉成助力，減輕痛苦。並不表示立『冤親債主往生蓮位』，就沒有生、病、死、苦，因為每個人因緣不同，有很多人只立冤親債主往生蓮位，就一切非常順遂，所求如願；但有

的人因緣比較不俱足，立冤親債主往生蓮位之後，還須要精進才能如願，總之應心存感恩有此善緣，修持佛法，更要精進，多做功德，或在家精進，或參加本寺各項共修活動，一方面功德可回向冤親債主，使其早日往生西方淨土，使自己能增上善緣，另一方面更因自己修持佛法，放下執著、煩惱，使更能破迷開悟、離苦得樂，讓自己生活的更自在。

人生在世，決定不要跟眾生結冤仇，一定要有高度的警覺性，縱然有遇到一些不如意的事情，也要有忍耐的功夫，把冤仇化解，『冤家宜解不宜結』；如果結了冤仇，最後是給自己惹麻煩，這個麻煩也許生生世世沒完沒了，非常的恐怖。人生在世的時間很短暫，有什麼好跟人過不去的呢？金剛經云：「凡所有相，皆是虛妄。」「萬法皆空，因果不空。」所以應當放下，不應執著。

世間事，你罵人一句，人必回罵你一句，或兩句三句，甚至還更多；





你打人一拳，別人也必舉拳還擊，也許還要加多一些。今天你殺他一刀或吃他一塊肉，將來他也必還殺你或還吃你，最後還要加上利息，冤冤相報就是因此而來！如：九十二年十月二十七日，有一對溫氏夫婦開車帶著生病的女兒，前來蓮雲寺找張師姐，一下車，進入大殿女兒馬上倒臥在地，任憑母親問她：「你到底是何方的神聖，你到底有什麼需求，需要我們做的，請你告訴我們，請不要如此折磨我女兒的色身。」他們是虔誠的一貫道弟子，因女兒從小體弱多病，工作不順，在道場的佛堂裡打坐，身體會不由自主一直搖晃，無法控制，因看到如何消除業障的書才來到蓮雲寺。張師姐見狀請那位小姐自己靜下來，沒多久藉由她自己的口中說出一段令人駭聞的『三世因果』，張師姐問：「色身到底是什麼病？」祂答：「冤孽病！」張師姐問：「你和色身是什麼樣的關係？」祂說：「三世之前是姊妹關係。」張師姐問：「誰是姐姐？誰是妹妹？」祂答：「她 指色身

是我姐。」張師姐問：「你三世都沒有去投胎轉世嗎？」祂點頭，張師姐問：「妳們既是姊妹，為何你要一直跟著她？有什麼事讓你恨意如此深呢？」祂說：「因她對我很不好，很凶、很壞，所以她的癩間，從小身體不好，晚上作惡夢，工作不順，所有的不是都是我的關係。」張師姐問：「那麼你要她怎麼做，才肯原諒她？」祂說：「只要她每天誦經給我。」張師姐問：「那麼要多久的時間？」祂說：「一個月，每天早上一個小時，要誦六部彌勒真經！」張師姐說：「你等一下，我問色身的父母是否可以？」她的父母說：「可以！」祂說：「不可騙我，騙我就不放過她。」她的父母說：「不會騙你的！」張師姐問：「那麼一個月之後，你還要她怎麼做？」祂說：「繼續誦一輩子，不可以停，只要她停，我就不放過她，每天一定要叫她起床誦經，說到要做到，絕對不可以騙我！」張師姐說：「那麼她誦經之後，身體還是不好呢？」祂說：「我會幫助她。」張師姐





問：「為何今天會來這裡？」祂說：「因她昨天住在佛堂沒有誦經。」張師姐說：「那麼她去佛堂一貫道的道場與你一起共修，也不用來這裡立冤親債主往生。」祂一直點頭，雙手合十對張師姐說：「感謝！感謝！」張師姐說：「那麼你就退下吧，而且要自在！」祂真的很自在的退下，那位溫師姐馬上恢復正常，似乎沒有發生過任何事情的樣子，自在的回家了，可見因果業力的可怕！

除了冤親債主往生蓮位之外，祖先蓮位的設立，感應也非常殊勝。如家住桃園的古師姐，三、四年前大兒子交了一個女朋友，也會帶到家裡住，古師姐除了要煮飯給她吃，還得幫她洗衣服，這些還不打緊，她也有抽煙的惡習，甚至向兒子挑撥全家人的是非，弄得兄弟反目，經常吵架，古師姐非常煩惱，以朝山、讀經、拜懺功德回向，但是仍然無法解決。九十三年八月十四日，在蓮雲寺設立祖先蓮位之後，真的很奇蹟，兒子的女朋友

竟然自動搬出去，圓滿跟兒子分手。雖然家裡有供奉歷代祖先，在蓮雲寺再立一個蓮位，是讓祖先也有一個聽經聞法、修持的地方。

林師姐的母親從二十多歲生完小弟後，身體就毛病不斷，看遍中西醫，歷經多年的檢查，才發現喉嚨長了幾顆小腫瘤，及心臟擴大，可是藥吃了，不但沒起色，反而更嚴重。看遍各大醫院，國泰、仁愛、馬偕、省立台北醫院等，病情依舊沒有好轉，最後只好求助神明，問了許多家宮廟，答案是一致的，那就是「祖先的問題」。她父親有四個兄弟，祖先的問題並不是她母親一人即可做得了主，所以問題無法解決，跟著身體也一直無法起色。直到九十年八月，得知蓮雲寺這個地方，她弟弟開車載著媽媽上山了解，由一位師兄介紹，寺裡地藏殿有立「祖先往生蓮位」。於隔天再度上山，馬上替祖先安一個蓮位，沒想到立完蓮位後，母親的身體「百病全消」，不用吃藥，不用檢查，半年一次腫瘤穿刺，這真是要感謝蓮雲寺





的三寶佛、大悲觀世音菩薩、地藏王菩薩的慈悲加持，讓她母親能重獲健康，解決了三十年來的病情，這也是她母親這一生中最大的福報。

念佛 就光靠一張嘴巴整日念佛，念個不停，就這麼簡單，真能治病救命嗎？您念過佛嗎？真這般有用嗎？科學上可解釋得通嗎？醫學上站得住腳嗎？真的心誠則靈，無足為奇！經云：『念佛一聲，能滅八十億劫生死重罪。』念佛是最好的懺悔法門。無念而念，無修而修，當然可以感應天地，而化腐朽為神奇。『阿彌陀佛』這個名號是一句祝福的話，含義很深，有警覺提醒之義，以現代話來說『光壽無量』，世間所有一切好話，皆在這一句話總括。大家不要以為『念佛』是不識字的人在念的，一句『阿彌陀佛』，短短四個字，很多知識份子不一定能夠持續不斷，朗朗上口，因此我們不要輕視這四個字。

在清朝乾隆皇帝時，有一位中國佛教史上非常有名氣的法師 慈雲灌

頂法師，在『觀無量壽經直指』裡面告訴我們說：「世間人，求消災、求免難，用經、用咒，或者是用種種懺法，都有效。假如是極重罪障，所有的懺法、經法，都沒效，都不起作用時，只有這一句阿彌陀佛能消、能除。」我們才曉得，消災滅罪，這一句佛號是第一功德。那麼釋迦牟尼佛為什麼不直截了當的告訴我們呢？何必還要說許許多多經咒、懺法呢？實在是因為大家不相信！不能接受！這才把最好的、第一等貨作壓軸。

念佛當中，透過聲納及念力，除教化十方有形眾生外，更度化無形法界眾生，功德無量。因個人累世因緣不同，念佛當中會有業障現前的考驗，所求心太重或意志力薄弱的人，較無法全程達成，進而悟得唯有先付出，不計得失，所求自然而來，斤斤計較的心態，在念佛的過程中，反而是一大阻礙。例舉幾個我所知道的事實與大家分享：

家住台中縣新社鄉的徐師姐，平時就有念佛的習慣，所以在八十九年





九二一大地震時，她們家逃過一劫，但她二姐與三姐就沒有如此幸運，在東勢的房子不是半倒，就是全倒。這要感恩諸佛菩薩的加持，為何呢？那天徐師姐正在苗栗市上班，一兒子與公婆在家，那晚她婆婆突然心血來潮，換了方位睡覺，地震時公婆房間的衣櫥整個倒下來，剛好壓倒在公婆的床頭，要不是她婆婆那晚換位置睡覺，恐怕已被壓死在衣櫥之下。而更神奇的事，家中只有樓下的一面牆壁有裂痕，其他的全安然無恙。

九十一年七月中，徐師姐的公公八十二歲，騎摩托車在路口轉彎處，被一輛軍車撞倒，緊急送醫急救，接到醫院來電通知，才得知被送到台中東勢農民醫院，徐師姐從出發前一路稱念著佛號，一直到醫院，因公公撞到腦部，必須轉往大醫院，台中榮總治療，這中間都有貴人相助，使得轉院手續相當順利完成；徐師姐在病房照顧公公時，醫生再三交代：「病人因頭部有出血，絕對不能讓病人熟睡太久，怕會昏迷不醒，所以每隔二

十至三十分鐘，必須叫醒他一次。」徐師姐依然口念佛號，回向給公公的冤親債主解冤解結，沒想到公公每隔三十分鐘會自動清醒，自己上廁所，非常好照顧。而隔天徐師姐即北上，到蓮雲寺參加一日念佛共修，在念佛聲中，徐師姐腦海裡浮現一個景象：「見有人正在切肉，肉切得碎碎的，並且現出地獄的眾生被拖著走，及受苦的情形。」她很震驚，趕緊拉回思緒專心念佛，影像這才消失。下午兒子來電告知徐師姐：「爺爺被送進加護病房，媽媽您趕快回來。」徐師姐回去後，晚上在睡覺時，夢到：「有二個無形眾生，拉著她的右手說：『你為何破壞我們的好事？』整個晚上一直被牠們兩個追著跑，其中有二次，牠們好像要致我於死地，在臨急的千鈞一髮之間，突然見到地藏王菩薩出現，牠們就趕快躲起來，等菩薩消失不見，牠們就繼續追逐，折騰一整晚。」好不容易才清醒過來，而她先生卻說她整晚都在哭泣。早上穿衣服時，這才發現右手有點脫臼，關節的





地方有淤青，這時徐師姐才証實昨晚真有與無形眾生在搏鬥而受傷。公公的冤親債主來找她，怪她多管閒事，要不是地藏菩薩救她兩次，後果就不堪設想。徐師姐照樣持續念佛及參加水懺共修，並將功德回向公公的冤親債主，解冤釋結，就這樣公公的疾病逐漸康復，三個星期就康復出院。

陳師姐在八十四年時就已認識蓮雲寺，但很少來。在九十一年十一月十六日上午十點左右，她先生將她的手、腳用麻繩「五花大綁」，帶到蓮雲寺的佛堂找張師姐。一進佛堂見到張師姐，陳師姐便說：「師姐救救我！我已經五、六天沒吃、沒睡了，日夜不停的狂喊大叫，一下子說是濟公、一下子又說是過往的親人，簡直是胡說八道，甚至還會動粗，先生和孩子都束手無策，驚慌失措。所以今天當我神志清醒的時候，叫先生趕快用麻繩把我綁起來，帶到蓮雲寺找張師姐，就有辦法救我。」張師姐見狀，叫她先生鬆綁繩子，幫她加持之後，又帶她到活動中心念佛（那天剛好星期

六有一日念佛（剛開始時好時壞，時而跟著念佛，時而大喊大叫，有時又痛苦呻吟頭痛、肚子痛，在聲聲彌陀聖號聲中，聲聲呼喚，漸漸的清醒，至下午三點多，她清醒了許多，時而訴說內心苦楚，也知道肚子餓了，當天晚上已能正常吃飯，下午四點念佛結束後，張師姐堅定指示大家：「明天務必繼續整天佛號聲不斷，直到陳師姐全部好為止。」隔天星期日繼續參與一日念佛，就這樣兩天佛號聲不斷，她痊癒了！星期一陳師姐已能自己來朝山、念佛。所以現在社會的壓力大，造成那麼多『急躁憂鬱症』的人，不妨一試念佛，給自己機會，說不定效果很好。

莊師姐『走靈山』已三十多年，全省走透透，不知何時開始失眠，總覺得『有人』會偷偷捏她的手，或襲擊身體各部位，甚至會在耳邊罵她，使她生活不得安穩，身體一天天瘦下來，看醫生、吃藥都沒效，如想念佛、讀經，祂們就會從中阻撓，讓你不想去念，不得已打電話求助張師姐，師





姐請她來寺裡參加一日念佛。隔天她的朋友開車載她來蓮雲寺，一見到張師姐便訴說著近況種種遭遇，剛好我也在旁邊，我就問她：「請問您現在跟師姐說話的當下，是否『祂們』也照樣在捉弄您呢？」只見她突然愣愣想了一下，才說：「沒有！」因她來的時間，並非是周六一日念佛共修的時間，所以師姐要她好好跟著大殿內正播放『阿彌陀佛的佛號聲』，大聲跟著念出聲，並交代在場幾位師姐說：「因她現在自己無法很專心念佛，所以請大家多多幫忙督促她，使她早日找到健康的身體。」就這樣連續念了一個禮拜的佛號，以及晚上參加為了普度超薦法會，正在囤積功德資糧，而讀誦各種經典，她竟然好了，可以去照顧生病的公公。

讀經 須知經不是念給佛聽的，經是佛講的，佛怎會要你念給他聽呢？我們讀經是接受佛菩薩的教訓，他所講的道理，使我們明瞭宇宙人生的真相；他的教訓，教導我們在這個世間，或是行菩薩道時，要用什麼樣的態

度，什麼樣的心態，什麼樣的方式。換句話說，經裡的一切教訓，我們都要確實做到，讀經就有真實利益了。早課是聽佛的教訓，提醒自己，我今天一天起心動念、處世、待人、接物，不違背佛的教導；晚課是反省、檢點，展開經典認真作一次反省，佛的訓誨有沒有牢記？有沒有做到？如果沒有做到，要認真懺悔，改過自新，明天一定努力把牠做到，這就是早晚課的功德利益。尤其是在道場共修，那感應更是不可思議。如：九十三年九月五日潘師姐說她頭痛欲裂，已連續打針吃藥十幾天，未見好轉，求助於張師姐，張師姐建議她：「今天下午本寺為了中元普度施食用的米，而持往生咒，你不妨可以與我們一起來持咒，或許對您會有所幫助。」她真的留下來跟大家共修，非常認真的持咒，不到一個鐘頭，頭已經不痛了。

七月十一日本寺的大廚林師兄，因不小心閃到腰，『坐立難安』非常不舒服，剛好又遇到水懺共修日，他並不輕易向菩薩『請假』，照樣來蓮





雲寺的廚房煮菜，強忍痛將飯菜煮好，供養諸佛菩薩、龍天護法、地藏殿諸位先賢、法界眾生，以及諸位來參加共修的大德，下午林師兄與大眾一起讀『梁皇寶懺』一部，腰竟然好了、不痛了，也不用吃藥！可見『讀經』的功德是不可藐視的。

拜懺 顧名思義，也就是因為禮懺的人，由於自己的愚痴，在前世今生造了一些貪嗔痴的業，在已受果報，或未受果報之前，禮佛求懺悔，希望從今以後永不再犯，業障消除。因為眾生有八萬四千煩惱，每個人所造的業千差萬別，將來受的苦果也千差萬別，可是很多人在受生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得，種種苦的折磨煎熬時，仍不知自己造了什麼業，才受今天的苦果，所以只有藉著先賢把佛菩薩開示我們造什麼業，現在或以後會受什麼苦報的懺文，來發覺自己所犯的錯誤，趕快把過去或現前所犯的錯誤，改正過來，而且在佛菩薩面前發露懺悔，今後永不再犯，

這樣才可以消除業障；或由於自己早日改過，以後免受苦果或重罪輕報，這是拜懺的真正目的。

在因緣果報中，能生的因，現所生的果，俗云「種瓜得瓜，種豆得豆。」亦即「如是因，如是果」，其因果雖是常屬定數，但定數中尚有變數，「緣」乃是變數也。此即，因要現果，當中「因」必須藉由「緣」之條件，方能生成「果」。在因緣果報中，「緣」之變數，乃是總關鍵。「緣」之變數，乃根基於吾人心性之道德仁義，於內則為平時起心動念，在外則是生活之所言所行，此是改造命運、創造命運原理之所依據。如鐘師姐有兩個孩子，小時候個性很叛逆，去算命、批八字、問神，皆一致口徑說：「這兩個孩子如能高中畢業，那就要偷笑了。」結果鐘師姐聽了張師姐的建議，非常的精進，每月兩次的水懺共修很少缺課，偶而也會朝山、讀經功德回向，就這樣扭轉孩子的命運，現在兒子已取得碩士學位，女兒





讀國立藝專，個性也變得很貼心；不像有很多的師姐，張師姐一再勉勵要精進，她們卻認為「那有什麼用？」「那真的有用嗎？」以懷疑的心，否定張師姐的苦口婆心，而到處去遊學；陳師姐的孩子，在國小、國中的成績，都比鐘師姐的孩子還要優秀，可是卻因為陳師姐自己不精進，間接影響到孩子，書讀不好，個性也好高騖遠，做出很多讓母親傷心之事，現在的陳師姐每天為了孩子的行為，傷透了腦筋，可見父母的功德力，真的可扭轉孩子的命運！易經云：「積善之家，必有餘慶；積不善之家，必有餘殃。」在人生道路上，不得走錯一步；一錯，非但自身永遠陷在痛苦困頓之中，而無以自拔，還連累下一代子孫受苦無窮。

九十年十一月，徐師姐因妹妹帶她來蓮雲寺參加水懺共修，才與蓮雲寺結緣的。寺裡的義工師姐們非常熱心招呼，得知她已娶倆個媳婦多年，尚未懷孕生子，就教導她如何做功德回向，她真的到地藏殿對著菩薩說：

「請地藏菩薩做主，我將今天參加水懺的功德回向自己的冤親債主，希望冤親債主能幫兩個媳婦有身孕。」兩個月後，兩個媳婦先後來告訴她有喜了，她心想有這麼準嗎？所以並未放在心上，後來見媳婦的肚子一天比一天大，才知參加水懺共修的功德竟是不可思議。又因兩位媳婦的預產期，相差半個月，所以再度上蓮雲寺請她的冤親債主幫忙：「希望兩個媳婦生產相差的時間，能夠縮短，以便好照顧。」沒想到兩個媳婦生產日期只差三天的時間，讓她真心感恩冤親債主的幫忙。從此每月兩次的水懺共修她幾乎都會參與，很少缺席；又一不可思議之事，徐師姐後腳彎處長一顆瘤，經醫生開刀之後，到蓮雲寺參加水懺共修不用護膝跪拜，膝蓋也不會腫脹，但是在別的地方參加誦經一樣的時間，如果沒有用護膝跪拜，膝蓋就會腫脹，這應該是道場的因緣、磁場不同，參與共修就有不同的感受。

洪師姐眼睛莫名其妙的痛，至醫院檢查、吃藥，都不見好轉，剛好農





曆七月份本寺正舉辦超薦法會，星期一至星期五晚上都有誦經，洪師姐從七月一日起也來參加，沒想到誦讀梁皇寶懺至第七卷時，眼睛突然好了不再痛，讓她深感不可思議，蓮雲寺的法會竟會如此的殊勝！

朝山 我們先撇開朝山會消災解厄，或與冤親債主能解冤解結等宗教信仰問題。以朝山做為待人處世的方法來說，朝山彎得下腰來，自然就會高傲、目中無人來待人，再以最尊貴的頭著地，就像對待人有恭敬、卑微的心態來處世，就不會與人起爭執，而且這樣的朝山又能運動，可達到健身的效果，不妨給自己一個機會試試看，便得知其中的奧秘！張師姐常附帶說：「在盡虛空遍法界之下跪拜朝山，諸佛菩薩見我們如此真誠的懺悔，那有不來加持？天地鬼神那有不讚嘆的？以祂們來幫我們向冤親債主說情，冤親債主那有不為之動容？所以說朝山是與冤親債主解冤解結最貼切、最根本的方法。」例如：九十二年十月十五日林師姐來蓮雲寺朝山，

在朝山途中，突然浮現有個身穿白色長袍衣服的女人，告訴她說：「妳前世是位修道者，可是你用符咒法術施法於我，然後將我強姦，並且還叫很多男人輪姦我，讓我生不如死，所以我恨死你，生生世世都不會放過你！」以前林師姐總覺得這女人為何用各種法術，要害她家破人亡？如今讓她知道這是「前世因，今生所受的果。」，決定要真心的與她解冤解結，不想再這樣生生世世冤冤相報。之前為了這件事，她問過張師姐，張師姐告訴她：「這是妳的前世因，今生所受的果報，也就是受業力的牽引，才會如此，妳要用真誠、感恩的心求懺悔，多做功德回向，就能解冤解結。」可是當時的她，覺得那是不可能的事，張師姐真是強人所難，那有被欺侮，還要用感恩懺悔的心？因為自她懂事以來，沒做過壞事，沒害過人，那有可能會結那麼大的怨？可是朝山途中所現的景象，卻是發自她的內心，那會是幻象嗎？縱使是幻象，也是啟發她不要再結怨，不可再動報復的念頭，





否則冤冤相報何時了？

有位身為主管的師兄，因太太來蓮雲寺朝山，他就跟在太太身後，為左右護法，一路走上來；經過師姐建議他：「不如把朝山當作最好的運動，及為人處世的方法，朝看看，給自己一個機會！」他覺得不妨嘗試看看，既不用花錢，又可以運動，何樂而不為！他太太見先生肯彎下腰來朝山，非常感動佩服師姐的智慧與善巧，也因為朝山，讓上司改變對他的態度。

李師姐晚上睡覺常會被鬼壓床，先生帶她去『制改』都無效，而她本身又是在做看護的工作，以致睡眠的品質很不好。九十二年十月中旬在桃園市省立醫院看到『如何消除業障 五』，所以決定到蓮雲寺了解情形。一到蓮雲寺，經過吳師兄的介紹了解，決定先以朝山功德回向給自己的冤親債主，原本眼睛感覺有一層薄紗遮住，視力很模糊，沒想到朝完一趟山後，視力變得很清楚，身心感到非常舒服。李師姐以前也曾去別的地方朝

山，卻沒有這種殊勝的感覺。自從來蓮雲寺朝山、拜懺、讀經後，工作變得比較順，甚至得知下一個病者的長相及穿著，且家屬都很好溝通，再加上她精進念佛、持咒、讀經，不止病患身體恢復得快，自己更安然無恙，但同事卻沒有她的好運，經常碰到病人半夜會扯下針管、呻吟、身體亂翻動，很不好照顧。所以她有空必定回蓮雲寺『充電』。朝山、拜懺、讀經。

蕭師姐留學歸國後，與夫家一同到祖墳掃墓後，整個人感覺不對勁，情緒很不穩定、常失眠，頭痛並有汽笛聲，有如被針刺痛，耳邊會有個聲音叫她從樓上跳下去，沒有關係，甚至拿刀割腕自殺了好幾次，明明東西都準備好要出門，還會不斷重複檢查東西，深怕有東西遺漏掉，至醫院檢查才得知是『憂鬱症與強迫症』的症狀。藥是越吃越多，最多一天要吃到三十多顆，吃藥似乎沒有效果反而更加嚴重，只好到處求助神明，神明告訴她：「是前世因果業力所造成，有一世你是一位修道者，障礙了一隻龍





修道：還有一世是因忌妒障礙狐狸修道，牠們要來向你報復討債。」符咒、制改等等方法都用過，都是剛開始有效，過沒幾天就失效，直到遇到新莊一位「濟公師父」指點她：「要去台北縣五股鄉的蓮雲寺找張師姐，並說那裡有立『冤親債主往生蓮位』，可以幫你解決問題。」她們馬不停蹄依照「濟公師父」所寫的地址，好不容易找到蓮雲寺。見到張師姐說明來意，並詢問立蓮位事宜，師姐建議她：「可以多來幾趟了解，甚至可以先來朝山或參加每月兩次水懺共修，這些共修皆是免費的，可以將這些功德回向給你的冤親債主解冤解結，這樣也蠻殊勝的，不訪來試試看！先不要考慮要花錢立蓮位。」她的憂鬱症與強迫症已有九年多的時間，每天都過著生不如死的生活，非常痛苦難耐，所以隔天一早，就跑來立自己的「冤親債主往生蓮位」，並且要在一個月內朝山九十趟，功德回向給自己的冤親債主；她在朝山期間，吃藥的份量慢慢減量，但是阻礙蠻多，情緒起伏也很

大，尤其朝到四十幾趟時，非常難過不想繼續朝山，甚至有時會有念頭想去逛街不想朝山，這樣會比較快樂；到了最後要圓滿的那一天，一股強烈而莫名的難分難捨油然而生，讓她難過的放聲大哭，她幾乎每次都把朝山時所發生的狀況，與張師姐探討，經由師姐分析與鼓勵下，所以才能突破障礙，朝山功德圓滿，竟把九年的憂鬱症與強迫症拋到九霄雲外了！

消災祈福的加堂水懺 起緣於九十二年農曆六月份，我們來聽聽秀鳳師姐的敘述：

九十二年農曆六月，我先生的姐夫因長年被胃病及肺病折磨，現已轉成「癌症」，適逢SARS期間，住院照顧很不方便，尤其加護病房更加辛苦。姐夫一直想往生，但家人不捨。有一天，我陪婆婆去醫院探病，姐夫用紙筆交談，寫著：「秀鳳，非常感謝你！」接著他大兒子表明：「爸爸想拜一場水懺。」當時我們想了一下，婆婆說：「你姐夫在蓮雲寺有立





冤親債主往生蓮位，不知是否可以在蓮雲寺拜？」從醫院出來我們直奔蓮雲寺，已是下午二點多，我和婆婆拜託張師姐滿姐夫之願，張師姐很為難，只好請婆婆自己去問菩薩，感恩菩薩慈悲應允三個聖筊。於是我們開始張羅供品、鮮花、水果、飯菜，於晚上七點半人員到齊開始拜，這時姐夫在加護病房內虔誠念佛、觀想，法會至十一點圓滿結束。隔天姐夫精神出奇的好，要求出院，並答應兒子要與病魔堅強的奮鬥（兒子一直不肯讓爸爸出院，因醫生說離開呼吸器等設備，會很痛苦），順利回到家中。因緣非常俱足，遠在台中的兄弟姊妹及兒孫們不約而同的齊聚一堂，有說有笑，至下午三點多，姐夫很安祥往生了，打破了醫生的預測：「姐夫離開呼吸器出院後，會很痛苦，甚至會吐血，要小心照顧，大約還有兩、三個月的時間。」沒想到一堂水懺功德回向，讓姐夫不再受病魔的折騰，圓滿走完人生。

因為這件事讓大家覺得太不可思議了，後來才開始有此共修，而每位功德主的感應也都非常殊勝，無法一一敘述。只例舉幾個個案與大家分享：如楊師兄的事件，前面已說過了，就不再重複，我們又來聽聽秀鳳師姐是如何說的？

我娘家有一塊地近千坪，九十二年一月收到買方的訂金後，一直無進展，且買方似乎有意退訂，於是我求三寶佛幫忙，若賣地成功的話，發願拿多少萬元當建寺基金。直到九十二年農曆年底，請教張師姐：「可否幫此塊地之地基主及屋內眾生，拜一場水懺？」張師姐回答：「可以。」可是擲筊功德金之事，擲了二十分鐘均沒應筊，師父問我：「怎麼擲筊擲那麼久，你是怎麼說的？」原來菩薩非常慈悲，只是要我將許願之款再加一萬即可，而並非要我一直加到許願加倍的金額，才肯答應；因為我當時擲筊是用雙數萬往上加，所以才會擲沒筊。拜懺當日（九十二年一月二十日）天





氣奇凍，但我仍然很專心虔誠禮拜懺悔，隔天至蓮雲寺立「地基主及屋內眾生之往生蓮位」，等一切就緒之後就安心多了，接下來買方之申請設立（加油站）即進展順利多了，一直到農曆一月底舉辦「公聽會」是一個重要關卡，當天晚上我也上山參加加堂水懺的助緣，張師姐於法會開始前，特別叮嚀我說：「今天要乖乖，從頭至尾誦完才可下山」因為往常我常會開溜。」果然結束後，我人還在高速公路開車時，卻傳來佳音說：「公聽會順利通過！」更玄的事情是：當晚五點半開始下大雨至七點，公聽會開始前才停雨（因人少好辦事），一個多鐘頭會結束後，市政府誇讚：「這是一場模範公聽會，可供參摩。」八點十分散會，至八點十五分有兩人氣急敗壞的趕來，說他們跑錯會場，錯過此公聽會的時間。如果這兩個人準時與會的話，也許會流會，因為日後這兩人接二連三的反抗、示威、搗亂，但已於事無補。感恩菩薩、地基主及屋內眾生的幫忙，圓滿完成移轉，買方亦

順利設立加油站，而更不可思議的是，原本對分產意見非常分歧的兄弟姊妹，竟然都沒意見了，圓滿分產，毫無怨言。

我媽媽拜了三堂消災祈福的加堂水懺，且每堂都掛「急診」插隊，感應亦特別深。第一堂是在九十二年底，因媽媽心律不整、呼吸不順，生活的很痛苦，我拜懺時觀想：「媽媽親臨法會。」誠心懺悔，哭的唏哩嘩啦！水懺之後，媽媽開始肯念佛、聽佛號，從此心律不整的問題解決了。第二堂是在九十三年二月二十五日，媽媽因排黑便數日，又碰巧主治醫師出國，媽媽堅持等星期一醫師回國，才肯就診，但星期日晚上八點多，媽媽的手腳都浮腫，我們馬上送她至急診室檢查，結果是嚴重的「胃出血」，住院兩天內輸血八袋。當日我又再度拜託張師姐安排一場水懺，再度為母親懺悔業障，此次住院二十多天，讓媽媽更「心向佛」，而且無所執著，不管身外之事，「錢」更不管，交代給我了。第三堂是因九十三年十月中旬媽





媽又整夜不能睡，弄得我跟外勞也跟著整夜沒睡，我快招架不住，只好又到蓮雲寺求菩薩幫忙，再拜一堂水懺功德回向媽媽，時間排在十月二十六日，就這樣從當天起母親一切順利多了直到現在。

吳師姐說：「消災祈福的加堂水懺不只殊勝而已，簡直是震撼！」如她的婆婆得了『子宮頸癌』，九十二年農曆九月十九日第一次到蓮雲寺，拜懺時是由兩個人扶著她進佛堂，水懺圓滿之後，她是自己用走的出來（『如何消除業障』七）『第二十五頁子宮頸癌有描述』：從此之後生活起居皆能自理，而後又幫婆婆求了幾堂水懺功德回向，讓婆婆一直生活的很自在，不需其他特別的照顧，所以婆婆自己根本不知她的癌細胞已擴散到全身，還每天到鄰居家玩，到往生前二十天，覺得不舒服、吃不下飯才住院，往生前四天住進安臨病房，雖然沒吃飯但她精神很好，她不像得癌症那種痛相，更沒有臨命中那種痛苦，還問我說：「我的股票賺多少？」十二月四

日安祥的往生，直到往生她都還不知道得什麼病往生的。我們十二月八日幫她入殮，當天晚上我大伯剛睡，就看到婆婆問他說：「我是怎麼死的？」大伯說：「您得子宮頸癌。」拜懺雖然需要功德金，但請外勞也要花費，而且照顧癌症病人是那麼不容易，我們只是陪伴婆婆身邊到處散心，甚至我們陪婆婆住院那幾天，也是嘻笑聲代替痛苦的呻吟聲，似乎不覺得婆婆就要離我們而去。我自己更不可思議，九十三年二月十七日，「顏面神經麻痺」，嘴吧歪了兩、三公分，眼睛的張、閉都要用手操作，去看醫生，醫生說：「妳的毛病很嚴重，我開類固醇的藥給妳吃，如果吃到胃出血，妳就不要吃再來換藥。」心想：「那還得了！到時候顏面神經沒有好，又加上胃出血，就糟糕了。」最後還是選擇拜懺，結果幾堂下來顏面神經的毛病真的好了。除此之外，我的工廠生意也出奇的好，我聽說家中有長輩往生，家運會較差，所以照理說這兩年應該是營運會較艱難，可是九十三年





度的營業總額，竟然是破歷年的紀錄，而且是創新高。再說另一震撼是能轉女兒的定業：「女兒從出生下來，說話的時候都很吃力，也很沙啞，幾堂水懺功德回向之後，說話變得很輕鬆，聲音也好聽多了。」

林師姐從九十二下半年參加蓮雲寺加堂水懺共修後，不止賣衣服的生意變好，連同已往生十五年的亡夫，也來托夢討水懺功德。她曾聽人說：「車禍往生是枉死，在陰間會過得很苦。」所以決定在九十三年二月三日做一堂加堂水懺，功德回向給亡夫。而在農曆七月初四晚上，她在睡夢中夢到：「自己在參加法會，剛開始要誦梁皇寶懺第三卷時，經書上有一張白紙寫著兩個人的名字，其中一個是亡夫的名字，另外一個看不清楚，於是我好奇跑去問張師姐：『為何這紙上會有我先生的名字，這是要做什麼？』師姐回答我說：『這是他要往西方淨土，而菩薩是要來帶他走。』」

夢醒後，隔天林師姐上山請教張師姐：「為什麼我會做此夢境？」師姐說：

「妳因為有為妳的亡夫做一堂水懺的功德回向，再加上農曆七月份又幫他超薦，讓他有俱足的功德資糧，所以他現在跟隨菩薩身邊修持。」讓林師姐印證蓮雲寺的水懺功德不可思議之處，而亡夫也特地來告知她：「幫他做這堂水懺的功德，他已經感受到了。」增加她學佛的信心。

陳師姐的外孫(住在她家)讀書考試皆在前五名之內，有一次外孫跑來告訴她說：「阿嬤！我真的沒有辦法定下心來讀書，怎麼辦？」外孫因求好心切，造成心理很大的負擔，以致心情不定，壓力很大無法專心讀書，為了外孫的功課，決定到蓮雲寺為外孫與自己做一堂消災祈福的水懺功德回向，沒想到水懺功德圓滿後，孫子不再有煩躁的心，能自動自發讀書，而且考試竟然進步到第一、二名，而且還跟陳師姐說：「我現在覺得讀書很快樂，不再像以前覺得是壓力。」竟然變成快樂的讀書人。

李師姐從事幼兒美語教育多年，因為婆婆的關係而接觸蓮雲寺，她在





懷孕期間，常與婆婆參加一日念佛，九十年十二月二十七日產下一子，兒子出生第三天（二十九日）在蓮雲寺即幫他立「冤親債主往生蓮位」。如何消除業障六第八十一頁已有敘述。立完蓮位後，孩子平安長大。直到九十三年三、四月間，有一天突然發覺他說話有點「口吃」，後來觀察他是越來越嚴重，覺得不對勁，再加上李師姐每天忙著教書，心中一直有個未圓的「大學夢」，想報考的「實踐大學應用外語系」，是一個在職進修熱門的科系，基於以上兩個原因，決定四月十一日參加蓮雲寺水懺共修後，在佛前擲筊求菩薩幫忙，為一家三口做一堂加堂消災祈福的水懺，時間訂在九十三年五月三十日，結果很不可思議，擲筊隔天（十二日）（兒子說話竟不再「口吃」，一直到要做水懺前三天）五月二十七日（才再度「口吃」。加堂水懺功德圓滿之後，兒子突然之間變了一個人似，不但沒口吃還非常懂事、也很好教，比同年齡的小朋友好溝通，說他「鬼靈精」一點也不為過，

如今兒子已四歲了。而她自己本身則在近四百人報考，僅錄取三十個名額中如願考上，開學後才發覺同學大部分來自知名的外商公司，或則是知名大航空公司的空姐時，對她而言，能考上這要感恩菩薩及冤親債主的幫忙，送給她這份「天上掉下來的禮物」。

李師兄說：「加堂水懺的感應，太不可思議了。」自從九十三年二月二十六日水懺之後，工廠每天加班，打破過去「三天捕魚，四天曬網」的局面，只不過近一年的時間，已經快把好幾千萬的負債還清了，這種感受真是太好了。

陳師姐說：「菩薩的成本會計精準無比！雖然我有拜幾堂水懺功德回向，但菩薩冥冥之中加持，讓我標到了幾個十幾年來從未得標過的大工程。尤其是二月一日那個標額度約二千萬左右，因為這個標兩個月前流標，所以壓力很大，不知道額度多少，才能得標，只好請示菩薩。我按照菩薩指





示的額度，真的得標了，而得標的金額只差落標二萬五千元，菩薩真是「成本會計的高手」。」

九十四年一月二十日，來了一對看起來精神很不濟、走路不是很好的母子，來參加加堂水懺共修，圓滿就走了。二十一日她們又來參加，圓滿後，我們覺得很好奇，因為她們兩個人都變了，變成精神奕奕，而且母親今天能雙腳穿拖鞋，昨天只能穿一腳，兒子走路也較不跛，我們大家很好奇的問她們。母親說：「腳是因半年前車禍導致腳盤受傷、腫痛，一直好不了，可是昨天回去很好睡，所以今天消腫很多，可以穿拖鞋。」兒子說：「我的腳是因為工作時被刮傷的，半年多一直好不了，但是昨天回去覺得心情很好，今天腳消腫很多，也較不痛了，所以走起路來舒服多了。」所以消災祈福的加堂水懺，不管是功德主，或只來參加共修，感應都非常不可思議！

既然「為善得福，為惡招禍，因果報應，真實不虛。」聰明的您，當然會將「因果報應的道理」奉為指導生活行為的最高準則，此外有一個很重要的原則那就是：「只問耕耘，不問何時可以收穫。」若您勇猛精進、努力行善求福，卻仍未能改變坎坷的遭遇，當知這是由於您所做的功德尚未俱足，而病苦、受災難，以致於看不到行善應有的善報。這時只可甘受如飴，並勤懺悔往業，行善不懈，或可早日否極泰來，欠人業債，總須甘心償還，才是做人的道理；切勿因一時看不見明顯的改善，而失望怨尤，因為我人凡眼，不知無形中福與禍消長轉變的情形，也許您的善行已經為您減輕多少應受的惡報，只是您不知道罷了。

您說業力可怕不可怕？六道輪迴有如浪濤洶湧的無邊大海，處在其中，隨浪升沉，難以自主，頭出頭沒，無有盡期。今幸有蓮雲寺立冤親債主往生蓮位，這一個大慈航、大寶筏，聰明如您，可不早搭其上，速登彼岸，





急求出離嗎？

不怕您小心求證，只怕您不大膽假設，就算不立蓮位，上蓮雲寺禮佛，
順便了解了解，也是很好呀！契入蓮雲寺速掘寶藏泉源，蓮雲寺泉源將湧
無盡寶藏，從此取之不盡用之不竭，諸君入寶藏請勿空手回，祥福與富貴
願您滿載歸。

道航 九十四、二、十合十

特效藥處方：菩提心 + 懺悔心

我是司法人員特考的考生，生長在傳統簡樸的新竹鄉下，我爸爸是一位乩童：主神是地方廟的王爺；所以自己的觀念都一直處在傳統仙佛與現代科技的拉鋸戰中，因此自己一直生活在「人」「神」傳奇的環境之下，但是自己則是在理性下，不斷告訴自己：「要理性的去分析事物的本質。」也因此本身具有時而令人感到理性，時而令人感到迷信的人格矛盾特質。

在高中以前的人生，堪稱一帆風順，我不知道什麼是自己做不到的事（因為可以在體育與學業中兼顧）；高中成績也尚為理想，但在高三下學期的三月間，突然有一個觀念左右了自己：「就是為什麼要上大學？為了賺更多錢而上大學，還不如現在跟爸爸去當板模工人？」由於如此想法影響我，荒廢了高三下學期，並且要求母親幫我辦休學；母親真的去學校幫





我辦休學，但是被我們教務主任擋了下來，擋下來的原因：「可能是主任認為我還蠻優秀的，怎麼會作出這樣幼稚的決定？」後來自己到學校親自辦理，但在教務主任那一關還是過不去，主任讓我休假，他說：「你還是要去考大學。」我卻在家中一直睡覺，也不知道睡了幾天，大概已經快到畢業考的時間，我見到母親很不快樂的樣子，所以心裡覺得很難過，因為自己的事讓母親難過，真是不孝順。心想：「大概今年也考不上了，回去學校也沒有任何意義。」但是為了讓母親寬心，所以自己告訴自己要忍耐下去，於是就告訴媽媽說：「我要回去學校念書了！」畢業考結束以後就是溫書假了，奇怪的事，我又不覺的想念書，而且心想：「上大學去玩玩也好。」現在回想起來，自己有心準備考試只有最後一個月，卻真的讓我考上大學法律系。

上大學法律系我念的很開心，也很認真念，大一直到大四上，一直都

很好，但是大四上我認識一位學姊，她大我四歲，國家考試考了很久，越考越差，後來得知：「她後母將她的八字拿到墳場請好兄弟幫忙，讓她考不上。」原因是學姊不認同後母是她的母親，彼此相處的方式是「形同陌路」。自己因一時心軟，告知她：「我家中有神壇，不知妳是否願意試試，反正也不用錢。」沒想到一直困擾學姊九年之久的問題，在一夜之間就解決了！但是自己卻在一個月內，逐漸的變成「活死人」，起初心想是「壓力太大」，直到室友都說：「你吃飯好像是『植物人』一樣。」此時才想到要回家問神明，誰知由於我一時的熱心，卻變成好兄弟認為我「太多管閒事」，而找我報復；雖事後事情圓滿解決，但是自己研究所與預官考試都沒報名！因為當初還在痛苦的找尋變成「活死人的原因」，又由於自己是學法律，所以一開始深信不是「神鬼傳奇」，就這樣我準備了很久，而且嚮往的法研所，我根本沒機會去考；因此，一畢業隨即當大頭兵了！一





年八個月軍旅過去後，心想再給自己一次機會，所以踏上國家考試之途。奇妙的事也就從此展開！

去年退伍的隔天就開始念書，但是卻在該日起我就失眠了，不但失眠也變得很討厭念書，這些對一個考生來說是一件很困擾的事，但是自己也是忍著痛苦的念下去，當然自己也同時在找尋方法治療：起初一些日常的治療失眠方式，如喝牛奶、民俗偏方、睡前吃飯，甚至睡前喝酒麻醉自己，並配合紓解壓力方法，如慢跑、運動、游泳、打球等等，當方法用盡以後，就接著看中醫，在效果不是很明顯的情況下，而作下了一個以身體換取功名的決定就是：『吃安眠藥！』記得第一次在醫院等拿藥的時間裡，我想了一個問題：「現在的我都承受不了壓力而吃安眠藥，到時候考上以後壓力更大時，那我不是要吃一輩子嗎？這樣的我適合走法律這條路嗎？」但是為了給自己一個交代，這個念頭暫時被我壓下來了。

同時自己有種想法浮現：「自己會過的這麼慘，一定是上輩子作太多壞事被處罰的。」所以自己以吃素與念佛經來贖罪，就這樣經過了四個月，情況依然沒有好轉。五月底突然有一天浮現一個想法：「自己現在要吃安眠藥，是因為罪孽太深，若考上司法人員或律師，則以後更容易造孽，這樣一來考上真的不是件好事，最好不要考上，否則下輩子更糟！」後來去醫院拿藥，看見一位建築師也等拿藥，心想：「若我考上，以後我的人生不是要跟眼前這一位先生一樣嗎？這是我要的人生嗎？而且我想走這條路也不是以賺錢為目的，為何神佛要這樣考驗我呢？」吃幾天藥後，我發現睡眠時間很長，起床也很沒精神，所以心想：「這是安眠藥的副作用，為了身體、為了想清楚我有必要走法律這條路，我決定放下書本把事情一次解決！」我吃安眠藥的事，家人一直都不知道，原因是自己在高三那一次，已經讓母親很煩惱了，所以並沒有向爸爸說明此事，而請家中主神做主！





在這期間，自己也一直找方法治療，但是一直沒有起色。直到有一天，心血來潮去找姑姑訴苦，姑姑（如何消除業障二：水果姐）拿著一本『如何消除業障（五）』給我看，隔天我就到蓮雲寺。當時的我就像是熱鍋上的螞蟻，只要是可以讓我身體好的方法，我都願意去嘗試，所以當天就朝山三趟表示誠意，且馬上立下冤親債主蓮位，回家以後就可以睡了！這似乎看起來都是這麼圓滿，也跟『如何消除業障』一至七冊故事的主角一樣，蒙受佛祖、菩薩、冤親債主的慈悲，讓自己的原罪得到解脫，也就是這麼神奇讓我感到『疑惑與擔心』！因為家中的神明壇，自去年也就是我退伍後，『翻譯神明的人』（俗稱桌頭）已經年老力衰，但神明壇本身是免費的服務，也不設置功德箱，所以多多少少還是有人會來『問神』，所以我也只好『打腫臉充胖子』，上陣擔任神明的『翻譯官』，因此，多多少少可以窺知神佛教育度眾生的想法，所以我認為自己的病是所謂的『業障病』；

若不積功德，是治不好的，縱使奉請所有認識的神佛來幫忙也一樣，這也是我之所以沒有勞煩家中主神的原因之一，因為神佛之所以可以幫你化險為夷，個人淺見以為是：「因你的福田還夠轉換，所以才能平安度過目前此劫。」我曾經看過一個例子：「是得同樣病的兩個人，其中一個可以在問過神明後馬上恢復，另一個則是一命嗚呼，神明指示：『前者可以續命，乃是因為他之前作了許多誠心的佈施與救濟。』」因此蓮雲寺的殊勝，反而讓我覺得到底佛祖拿我什麼東西去換了呢？這個問題困擾了我許久，雖然我的失眠好了，但是仍然不想念書，心情處在十字路口。心想乾脆進去菩提樓好好想想，所以立位不到一星期，為了找尋我要的答案，我進入菩提樓閉關七日！

在個人淺見之下，道教也有閉關修練方式，而閉關之人會毫髮無傷的出關，是因為有神佛的護持，因此我進入菩提樓時，也是一點都不擔心，





但是精采的才開始上演：

第一天：不到八小時，感覺昏昏沉沉的，心想不知是否可以撐得過，心裡好想放棄；到晚上就很想從窗戶跳出去買東西吃，但是想想來之前，已經跟家裡的主神報告過，若回去一定會被處罰，想一想還是算了！

第二天：身體好虛弱，都沒力氣，而且肚子好痛。張師姐說：「這是身體的毛病——浮現。」但是我跟她說：「我好想回去！」師姐竟然說：「好呀！」心裡一陣驚訝！因為本來想跟師姐撒嬌，就可以聽到一些安慰的話；後來師姐說：「我當初脊椎長骨刺，要去廁所都要用爬的進去，都可以撐得過來，何況你只是肚子痛。」只好摸者鼻子回去床上繼續痛苦。

第三天：一早就排出宿便，感覺非常舒服，師姐來巡房第一句就說：「你不要回家呀！」我當然說：「都已經好了，當然不回去了！」師姐還開玩笑說：「真該把你昨天晚上的醜態，給錄影存證下來！」心裡真是

一陣尷尬！接著就開始進行我進菩提樓的功課，把帶來的佛書及菩提樓備妥的佛書，仔細的研究，並且一遍一遍的讀誦佛經，試圖的從書中找尋解決問題的靈感。

自第二天到第七天，我不斷的反覆閱讀，也趁師姐巡房時，請她開示我的疑問，雖然閉關者最好不要說話，以免傷到元氣，但是讀到佛經上的問題，只好向師姐請教！

至於閉關期間，身體上會遇到的問題，我想在一至七冊，已經足夠幫想要閉關者，提供相當好的意見，所以在此就不再贅述；而閉關期間會夢見各種神佛的指示，個人除了在第一天晚上很想放棄時，夢見佛祖告訴我：「要忍耐七日。」之外，其餘也沒夢見其他的，所以在此僅提供一點點個人在閉關期間，所得到的一點心得：

↓之前心想：「佛祖怎麼會因為立蓮位者所花費的功德金，就讓人們





心想事成，這是多麼可怕的。」是喔！因為天理就是有得必有失，若讓一堆受到業障困擾的眾生，只要花設置蓮位的功德金，就可以讓人由逆轉順，那全天下的人只要來蓮雲寺，就可以心想事成、逆境轉成順境；這對過去被傷害的眾生，是如此的不公平，況且來蓮雲寺的人，不都是「火燒屁股」，而痛苦萬分，讓他們真心懺悔，一定都做得到；譬如自己被失眠困擾許久，且已經達到痛不欲生的程度，叫我真心懺悔向冤親債主說多少對不起、抱歉，我都願意，只要讓我的痛苦解除，如此一來，過去的舊帳可以一筆勾銷，這樣不是讓「得利者永遠得利，讓佔便宜者永遠佔便宜」嗎？個人思考之後認為，佛祖真的不是要你那一點功德金，況且蓮雲寺每個月兩次的水懺共修免費，伙食也免費，而且每日三餐都有免費的伙食供應；但是佛祖到底要的是什麼呢？依個人的淺見認為是要你的「心」！要你好好修心，方式很簡單，就是念佛經迴向給你的冤親債主，所以佛祖在整個

過程中，只是扮演一個「調解者」。至於你可不可以過的更順利，過的更心想事成，那要看你的心，而佛祖開一個非常方便的修行法門，就是多念佛經迴向與懺悔，就這麼簡單！仔細想想這真的是自救自助的方法！

自己罪業現前而感到痛苦萬分，卻認為佛祖應該是慈悲，應該要減輕你的痛苦，甚至要解除你的痛苦，當然佛祖有能耐如此為之；但是對於你之前傷害的眾生（即個人的冤親債主），祂們也會向佛祖抱怨；那佛祖該站在那一邊呢？所以當自己發心願意為自己的冤親債主，立一個安身立命的蓮位時，就是紛爭解決好的開始。若欲徹底解決紛爭，還是要靠自己的精進，畢竟這是自己所欠下的債；當然很多人立下蓮位後，就感到非常殊勝，但是這只是一個你與冤親債主紛爭解決的起步！附帶一提：有人也在其他道場立下冤親債主的蓮位，為何無法如蓮雲寺般的殊勝呢？依我個人淺見認為，在傳統地理風水中，為何特別強調「穴位與方位」？套一句現





代話「磁場不同」！再加上人為因素，因為有些廟宇所佔的地理非常好，但是初期還很殊勝，後期卻變得「了無人跡」。這是因為主事者變了，任何神佛都不在其中！我們觀察與思考一下，蓮雲寺主事者堅持不攀緣，白話一點就是解冤解結、修行、精進是你個人的事，而蓮雲寺提供一個如同你第二個家的修行場所，所以來去自如，不強迫也沒有一點心理壓力，而且讓你心理、身體都盡量給予照顧，所以在「如何消除業障」中有一冊說：

「佛祖希望趕快把蓮雲寺硬體完善，目的也是在利益眾生。」佛祖也不在乎住的房子大或小、豪華或樸素；甚至把寺廟建立起來，苦的是蓮雲寺，因為要提供更多免費膳食與修行場所，這只是讓吳師兄、張師姐更加辛苦而已，所以也不必如何將張師姐擬神化，只要由這一點來看，她與蓮雲寺的師兄、姊，就是存有慈悲心腸，才能做到這種程度！

由於自己失眠而令自己痛不欲生，浮現的想法是：「自己會過的這

麼慘，一定是上輩子作太多壞事被處罰，自己現在要吃安眠藥是因為罪孽太深；若考上司法人員或律師以後更容易造孽，這樣一來考上真的不事件好事，最好不要考上，否則下輩子更糟！」經過自己在菩提樓的思考，有了一種結論：「一個人在這輩子會很富有，或可以當官，都是上輩子所積下的福田換來的；換來的目的，是要讓自己可以在這個位子，做出更多利益眾生的決定。」所以雖然換成了官位或變的富有，但這是上天要給自己一個更好利益眾生的機會，因為這樣就可以造更多福田；換言之，所以擁有富有或擁有官位，也不必害怕自己的福田，換成現有的利益，而認為自己沒有福田了，而是換成一個可以更上一層次造福田的機會；所以若各位已經是處在只要因自己一個決定，而影響許多眾生利益的位置，千萬要把握住這個機會，好好行善，廣造自己的福田！

以上兩點，是個人在菩提樓的心得，至於其他，個人在人生上的想法，





也在菩提樓得到釐清，只是以上特別提出的兩點，是個人與各位在學佛路上共同互相勉勵。所以許多人在閉關期間，獲得許多殊勝，這一點是不容懷疑的！原因當然有很多，但是若不去討論關於神通的前提下，單單只要你願意進入菩提樓閉關，當你出關時，一定可以獲得一定程度的各方面提昇！之所以本篇心得，少有提及神通，或一些異像，是因為個人修行尚淺，也看不見任何異像與神通，但是身為凡夫的自己，確實也獲得解決許多過去人生當中，無法解決的疑惑，以及獲得多方面的提昇，在此野人獻曝與各位分享！

再次強調『生於憂患，死於安樂』的觀念！當佛祖慈悲開了這個方便法門，讓人們修行，我們真的要好好把握住這個機會，切莫因為佛祖瞬間解決各位『迫在眉梢』的困難時，就喪失『憂患意識』，而不勤加精進，況且念佛經迴向，受益最大的還是自己本身，因為我們真的可以從中獲得

安身立命之道，況且也可以利益眾生（迴向給冤親債主解冤解結），讓自已可以在身心健康之下，作更多利益眾生的事。最後與各位共同勉勵「要用心」！

以上是末學在閉關後，所寫下的心得感應，而在本善書出版之前，末學再次的將自己的一點心得，與各位大德報告：

在出關之後，末學又倒退到當初的十字路口，對於念書、考試一點都沒有動力，當然也不知道未來的下一步要怎麼走，總之就是一直渾渾噩噩的過生活，每天起床就是看電視，看累了就去睡，睡飽了再去睡，我自己也知道這樣的生活很不好，但是總有一股力量一直拖著自己，當然我也把在菩提樓中，辛辛苦苦研究出來的心得，拋諸腦後。

可能有人會問：「都已經體悟出來了，為何還裹足不前呢？」原因有兩點：一、我不想這麼累，需要每天念佛經，我想恢復到大學時期，每天





除了吃飯、念書、運動，還是吃飯、念書、運動。二、出關後，讀書動力一直提昇不起來，所以我決定不念佛經，也不想信仰宗教，想當一個無神論者，當一個只要『心存善念』的人就好了，捨棄所有形式上的儀式：「讀經、念佛、朝山。」因為很多無神論者很有成就，也過得很自在，因此末學選擇了一種人生道路，就是當個『無神論者』，希望自己的人生道路是取決於自己的手裡，我要當自己的主人！就是這樣的信念，讓我的失眠又再次復發，這次我要跟神佛『賭上一賭』，我就是不去求，我要自己治好自己的病；然而今年的考試是在八月二十九日舉行律師高考，與十月二日舉行司法官特考；到最後自己今年又當了逃兵了！

在上述的觀念之下，我試著以無神論者的心態，去把心情調適過來，希望在一個沒有壓力的狀態下，將失眠治癒，與未來要走什麼路確定下來，時間一直到了九月二十五日（考試後），生活還是一樣渾渾噩噩，一直都

沒有改善生活方式，甚至九月初我去應徵工作，都已經錄取，然而就在正式上班的前一晚，卻來一個「一夜難眠」，當時真的好想放棄上班，不過我還是咬緊牙根去上班，到了公司門口，我又掉頭回家了。我不信邪再次應徵另一家，情況更糟，我連家門都沒踏出去，公司的人員還打電話來拜託我去上班，我還是沒去！這是什麼原因呢？當在公司門口時，自己的心很難過，難過得讓我不得不放棄上班，當時我認為是自己心態還沒有調整過來，所以在家裡靜養。到了九月三十日，我想試試蓮雲寺的方法，以及我自己在菩提樓所體會的道理，來治療看看，因此開始念地藏王菩薩本願經與慈悲三昧水懺法，整天一直不斷持續的念佛經迴向，就這樣當晚我又恢復正常了。

以上這段是末學自菩提樓出關後，叛逆期的情境經過（以時間為順序報告），接下來要報告自己在這段期間，作種種試驗的心得（以要點式的





報告）：

有人認為只要心存善念，不必任何的宗教儀式，仍然可以生活過得很好。這個論點是正確的，但是問題就出在「心存善念」，是做人基本道理，所以只有心存善念只能維持自己不為惡，不向下沉淪而已！若希望自己生活可以改善，那就必須即刻發願行功立德，不再自私自利時，這樣生活一定可以改善；接下來的身體力行才是問題重點，因為「身體力行」的這一步很難跨的出去，也很難一直維持，所以要怎麼維持自己初發心願呢？末學提供一個方法，給各位大德參考，就是念佛經或念佛號迴向。個人淺見認為若以科學角度來說，人在一天當中扣除睡眠時間，至少有十四小時是清醒的，而這其中有許許多的念頭在我們的腦中發出來，其中有悲觀、有樂觀、有利己、有利人等等想法，而各種想法在現今科學印證下，所發出各種念頭，磁場、顏色都不同，所以要如何改善自己的生活，就必須改

善自己的磁場，而使樂觀進取的磁場，一直維持下去。如何維持就是關鍵所在，因此末學認為學習地藏王菩薩的大願「地獄不空誓不成佛」，以及了凡先生以「行功立德，改變自己命運」之積極進取觀念，而後再身體力行，並且行之不悞，如此一來就可以改善自己的生活。

§有人認為佛經是經過幾千年的產物，其中經過翻譯與修改，早已離佛祖當初的說法，況且佛祖是因當時的因緣，所說的話，適不適用現今社會，有很大的問題，以上觀點以歷史的角度來看是有道理的，然而我們要思考的事：「就因為這樣，我們就不去念佛經，或是把它當作偷懶的藉口嗎？」末學以為為了改善自己的生活，所發出的菩提心磁場，在不退轉的前提下，你可以不念佛經。但是你的菩提心如果會退轉的話，你仍然要念佛經佛號，縱使現今的佛經與當初佛陀所開示的話，因翻譯修改而有些許不同，但末學淺見認為其真意不遠矣！





3 有人可以不念佛經，仍然可以不斷的維持菩提心，有人可以不信仰任何宗教，生活仍然過的很好，很幸福順利；如為惡之人，過得很好，為善之人，過得很差，有一句話可以來說明『為善必昌，為何不昌？必有餘殃，殃盡乃昌；為惡必殃，為何不殃？必有餘昌，昌盡乃殃』；所以我們都是平凡人，需要佛祖、菩薩不斷的鼓勵，再加上自己不斷的懺悔；如果你仍會退轉菩提心，在此末學提供諸位大德一個方法，念佛經把它當作每日功課。

在拜讀各種經典時，望各位大德可以小聲念出聲音，因為小小聲音波，比較不會分心。各位也可以做一個試驗，就是將大悲咒與心經念熟後，小聲恭誦，這個音波真的殊勝無比。若發願以上百部經典作迴向時，過程中會遇到許多阻礙，尤其是心理的障礙，如可能會認為有效嗎？太迷信等念頭，這些念頭都是正常的，但是請各位要繼續不斷實行下去，至於

為何會有這種原因，可以說是業障現前，也可以解釋為冤親債主在阻礙你，甚至也可以說佛祖在考驗你的誠意等等理由，若你與末學有相同的叛逆性，建議各位大德把它當作是一種實驗，將已發願迴向經文部數完成，再來體會其中的感應。

我為何會羅列這些心得，乃因為十月一日在蓮雲寺遇見一位廖師姐，她的情況與末學很像（憂鬱症），就是已經立蓮位改善很多，且進入菩提樓斷食，卻在出關後，一切恢復正常的狀況下，好像又沒有冤親債主的存在，經過一段時間，導致自己的生活又陷入困境，且深不知其原因出在那裡？末學當時簡短的向她報告，在此特別以她的疑問為綱要，末學提出自己在叛逆期間看過的善書中，與身體力行，所得到的一點點心得，祝福她可以走出自己設下的十字路口。

末學在這段期間有一種感觸，就是當自己發出菩提心，而實際去實行





時，受益最大的應該是自己，這個觀念大家都知道，但是其中冷暖真的要
去實行，才能真正體會。這有一短小故事，可以提供各位做參考，就是末
學現在還在念書，所以沒辦法作『財施』，但是又為了改變自己的命運，
所以思及自己可以作『勞施』，因此就幫蓮雲寺發善書，到新竹縣市與桃
園臨海地區的廟宇善書取閱處。況且由於念不下書，又無法工作，到外面
散散心，最不花錢的方式，就是發送善書，同時為了證明自己的想法、理
論正確，也為了蒐集各種草藥偏方，來治療自己的病情，但是在每一次發
送善書，末學反而帶回更多善書，閱讀時我希望破解他們的理論，在這過
程當中，末學在各種不同論調中，反覆辯正與不斷的實驗，（末學很幸運，
因為我爸媽知道末學一直提不起精神，所以我安心在家裡靜養，甚至也
鼓勵我出去走走，雖然自己很不孝，都花了這麼多時間、精神、金錢在念
法律，卻一直在考前當逃兵，甚至沒有賺錢養家，父母卻讓末學去做自己

想做的事，思及此處，自己真的很慚愧。而末學在作各種實驗都很方便，因為前文有提及，末學現在還有一個身分是神明的筆生，雖然在這段期間，我很不喜歡與神明接觸，但是畢竟還是有人會來請教神明，因此在神明辦事的过程中，末學都會不時的提出自己的想法，讓神明知道，欲探知神明的見解是什麼？或者自己身體力行去做；到現在為止，末學認為應該有個結論了，所以在此藉著這本善書，來發表自己的一點點感想，而在這一小點上，末學欲表達的是由於自己發善書的過程中，讓自己看了不少善書，有機會作實驗與辯正，也有機會得到善知識，進而讓自己的想法更進一步具體化，這種感覺是二十七年來頭一遭，卻在短短幾個月裡面產生。所以說人生變幻無常，待時機一到，一切都由不得你。

以上是末學一段真實親身體驗，反覆印證下的一點心得，也是末學叛逆的過程，望各位引此為鑑；當然，也希望各位在讀誦各類經典時，可以





多用心思考，末學深深覺得在閱讀各類善書的同時，享受自己辯證後的果實，真的很甜美，並與各位大德們共同勉勵，菩提心永不退轉。

由於末學現今尚無經濟能力，因此也體悟出許多省錢的方式，也就是說各位大德若目前遭遇總總不順遂，又急欲改善現況，可以先不必急著立蓮位，而可以試試末學的方式：

1 即刻發願發心行功立德，即發出菩提心。

2 發出懺悔心；方式：發願朝山與唸佛經迴向。

3 待經濟能力許可再立蓮位。

相信您的誠意一定可以化解冤親債主的怨氣，並可以得到佛菩薩的調解；你試著思考一下，末學如此叛逆，佛菩薩都仍願意伸出援手，可見得佛菩薩著實的希望我們可以『迷途知返』，時時都以慈悲的心在包容我們。各位大德若欲實踐孝行，您真的可以為躺在病榻上的親屬，以朝山與

念佛經功德回向，經濟許可的話，可以幫他們立冤親債主往生蓮位，相信您的孝行一定可以化解冤親債主的冤氣，並能感動佛菩薩，讓您在病榻上親屬得到解脫，但是千萬需以末學的叛逆經驗為鑑！當您的親屬情況康復時，仍要將每日的功課作足，作功課的同時，切莫因身體已經健康而草草了事，最重要的還是那一顆心；佛祖不是要您的錢，佛祖也不是要您每天跪在祂膝前求祂、供奉祂，而是要您所發出的菩提心，在此與各位共同勉勵，所發的菩提心永不退轉。

神佛對於眾生的因果是無能為力承擔的！唯有眾生需發出菩提心與懺悔心！

佛祖要的心：懺悔心田裡灑遍菩提種子

「如何消除業障」第一冊至第七冊，本來在閉關時已經詳細閱讀過一次，而今日又再一次拜讀，引發末學許多回憶，因此在興奮之餘，再寫下





諸等感想：

末學發覺大部分的人都是遇到人生重要關卡，才有緣接觸蓮雲寺、接觸佛法、接觸佛陀教育，這讓末學感到非常傷心，因為末學嘗試若在教育體系下，把佛法定位在佛陀教育層次，這樣有許多不如意與不順遂、不平安等事件，將可以一一避免，但是為何佛陀教育已經流傳在人間有兩千多年之久，卻一直沒辦法深植人心呢？或許我們大部分的人都是帶業來轉世的，因此常常會產生暫信的狀態，以致發生「旋而不信」的結果，回頭看看自己的過程，不也是如此嗎！縱使許多大德已經在「如何消除業障」第一冊至第七冊，不斷重複「不是立了蓮位就沒事，而是要不斷的精進」的觀念，末學卻也一直我行我故；如此的想法與慚愧，每每在恭誦地藏經時，感應最為深刻，或許人們常常在困難解脫之時，就放下警誡之心，進而將所謂「冤親債主」、「因果」、「懺悔」之觀念拋諸腦後，從而一段

時間經過之後，就故態復萌，接下來的故事可能開始懷疑，當初在蓮雲寺所作的種種；也可能驚醒自己不夠精進所造成的。

以上的敘述，可能常常發生在各位大德身上，而末學在此所思及的是：當我們遭遇到困難，而能與蓮雲寺結緣，代表的是自己本身的佛性被開啟，也代表自己本身要開始心靈進修（俗語說的修行）！既然我們有這種善因緣，即應把握住，當然一開始會排斥、抵抗或叛逆（如同末學情況），但是我們需要思考的是為什麼我們都初遇到困難的時候，不是在現代科技或其他宗教之下獲得解脫，而是在佛陀教育的薰陶之下獲得溫暖呢？難道這不就是你、我與佛祖菩薩的因緣，已經具足了嗎？如念佛、讀經、拜懺、朝山種種的精進方式上，其實獲得最深的還是自己本身，因為我們可以回想一下，當誠心念佛、讀經後，讓我們精神心靈獲得洗滌，難道是他人嗎？朝山、拜懺讓我們可以得到深刻的反省與學習，保持所謂時時刻刻的『將





心比心』，難道是他人嗎？因此末學才會認為佛教不應定位在傳統宗教層次上，應該是教育層次上，不是現今教育體制下的專職技術教育，而是心靈教育，而這也是我們求學一、二十年來，沒有學習到的知識，行筆於此讓末學體會良深，因為末學進入大學後，教授總會不斷的提到，法律人良心的概念，但是末學在求學階段中，一直無法對這個法律人的良心之概念，作一個深刻體悟，與下一個較具體的定義，甚至當時會將該概念演化為所謂的『自由心證』（教授也解釋的模糊），但現在回過頭來，末學已經在這段時間由佛陀教育中，可以將該抽象概念，進一步具體化了！

也再次的感恩，在許多人心目中的活菩薩——張師姐，可以一直都陪在末學身邊，以及忍受聽末學說一些難登大雅的理论與問題，並且一直留給末學自我在摸索中成長的機會。

正法 九十三、十、二十 行筆於五會念佛

數不完的獎品

各位大德大家好，我是正法，有機會再這次如何消除業障第八輯出版之前再次提筆寫作，是因為我母親的原因。在民國九十三年七月間，末學與蓮雲寺結緣後經過一番考驗後（詳情請見特效藥處方：菩提心+懺悔心），末學才真正的在心靈裡皈依蓮雲寺眾佛祖菩薩，末學時常想真的這次被菩薩收服了！回想這半年來，由完全認為自己可能只是將念佛經當作興趣在念的年青叛逆小夥子，變成現在天天都必須念佛經的小夥子，真的是不可同日而語，也讓自己難以想像有這種改變，只能讚嘆因緣真的是很奇妙的，時間到了，任你如何擺脫，就是逃不出如來佛祖的手掌心！

由於自己在蓮雲寺真的受到很殊勝的感應，所以對於自己母親長年頭痛的痼疾，就一直不斷的建議母親前往蓮雲寺立「冤親債主往生蓮位」，





但是另一方面自己認為縱使立了蓮位，卻不努力精進，仍然徒勞無功，所以末學在心裡採取漸進式的勸說，也就是在一個月裡有空就介紹所謂的『冤親債主』的觀念，以及自己在佛經中體悟到的觀念，不斷的交叉運用理論與實務的解說下，讓我母親體會到業障的可怕與慈悲，所以就在農曆過年前，我母親親口答應願意去立蓮位，立蓮位過程也很順利，同時末學也從母親立蓮位的過程中體會到很多！母親立完蓮位後，卻一字都沒有提及希望她的冤親債主可以幫忙什麼，只是淡淡說：「我的問題，我的冤親債主都知道的。」所以她也就沒有求什麼了！反觀當初自己一立完蓮位，就求自己的冤親債主如何幫忙，我真是替自己感到慚愧萬分，我在內心同時也讚嘆我母親：「真的好有智慧喔！」雖然她認識的字沒有很多，但是她卻是我們家中成員裡最早與佛有緣，早在末學還沒與蓮雲寺結緣時，母親就常常財施，縱使家裡依然平安，母親還是依然有能力就會財施，這也是

末學判斷認為母親最有可能與蓮雲寺結緣的因素，所以她成為我勸進的第一個對象！末學一直把握著絕對不強求的態度，因為與自己的冤親債主解冤結，是需要靠自己不斷的努力，真的不是你去立完蓮位就沒事，菩薩希望可以看見我們改變自己的心，而不是讓自己又回到老本行，變成脫韉的野馬，如果只是救贖自己一時的苦痛，這樣似乎有點菩薩是在「助紂為孽」，所以寫到這裡，感覺菩薩也真的是煞費苦心！

我母親立完蓮位後，情況還是時好時壞，但是我依然很有信心，我不斷的鼓勵母親要多念佛回向，也告訴她：「只要念佛就可以得到『獎品』，有時間一定要多念。」但是我母親似乎沒有馬上改善，因此有一次情況真的很惡劣，只好我幫忙念了，因此我念了數部佛經，回向給我母親的冤親債主，奇蹟的事就發生了！母親狀況馬上好轉，這時我就告訴母親說：「其實您的冤親債主只是希望您要精進，不是要找您麻煩的，因此才會藉這次





殊勝的機會，來告訴您念佛、讀經，也有獎品的。」過幾天似乎平順，但是因為快過農曆年，母親通常都會作許多年糕賣，而且都是必須先下訂單，由於手藝不錯，所以今年訂購數量有比去年多，母親一直對自己的頭痛是否完全康復，一直沒信心，末學也只能告訴她一直念佛號，就可以四十八小時不睡覺都很有精神，就在做年糕前一天，末學答應我的姑姑載她到蓮雲寺禮佛，就在準備回家前一刻，末學心裡想雖然我母親有點不精進，但是還是幫她向菩薩請求加持，最後菩薩賜與大悲水，也覆囑末學要念二十部普門品，回向給我母親的冤親債主，回家以後，母親服用大悲水後，隔天早上我就問母親說：「感覺如何呀？」母親說：「這位菩薩好厲害！我的身體越到晚上越來越好。」（當然我也向她說明原因），接著我就問：「那您要如何感恩菩薩呀？」我的母親馬上就發菩提心，要將作年糕的一部份錢，給菩薩建弘法道場，雖然數量不是很多，但是末學心中只是希望

母親可以常常保持當下所發出的菩提心。

接著作年糕需要四十八小時不睡覺，我也覺得母親真的很辛苦，所以就暗地裡幫母親念普門品、念佛，功德回向給她的冤親債主，母親告訴我：「很神奇喔！都不用喝咖啡，精神依然很好。」寫到這裡，各位大德應該可以放心，來蓮雲寺與菩薩結緣了，因為末學真的都沒有半點的誇大其詞，只是幫當時情況作一次回憶而已！

再次分享我私底下的心得，以下末學沒有向外公佈發表，只有心裡自己知道而已！而這次藉著幫我母親寫這篇報告的機緣，一同向各位大德報告：

九十三年十月份，我父親的工作是板模工，因工作不小心，約有一樓高的距離掉了下來，雖然沒有什麼大礙，但一直再作復健，卻沒有好轉、會抽痛。有一次我有個靈感告訴我：「要幫我父親朝山五趟，再去向菩薩





請求賜與大悲水，就可以讓我父親身體不會痛。」當我朝完五趟山後，去向菩薩求大悲水時，菩薩指示：「我父親不必喝大悲水就可以好，但是要我念四合經與地藏經、水懺各一部，回向給我父親的冤親債主。」回家後，我就照指示作，過一段時間，我父親跟我說：「我的腳好很多！」我問：「為什麼？」他說：「有一位朋友拿一帖中草藥方給他就試試，沒想到就好了。」各位大德您覺得神不神奇呀！

過年期間有人來問神，我也就服務了，但是沒想到他康復，我卻遭殃！所以趁今年第一次水懺共修，我就請我的冤親債主幫我，將困擾我的法界眾生請離開，但是我在朝山的同時，也一直很怕下一次又來了（末學有好幾次相同的經驗了），又礙於現在要準備考試，能讓自己提昇的時間真的很有限，所以朝山時靈機一動，請菩薩賜與弟子一條佛珠，讓我在幫別人服務時，可以帶在身上，當然我也向菩薩訴苦說：「拒絕別人又太殘忍，

不拒絕別人自己能力太淺，又會傷及自己該怎麼辦呢？只好請菩薩幫忙了！」

最後再向各位報告，其實如果各位當個佛祖、菩薩的乖學生，每日精進的話，菩薩就會加持的。末學記得好幾次，菩薩到夢裡鼓勵末學時，末學睡起來都會感到一股很殊勝的感覺，就如同久病纏身，卻可以喝到菩薩賜與的大悲水，或者像每次朝山朝完後，殊勝的感覺，當然這跟睡太飽的感覺很不一樣，當然這也可能是日有所思、夜有所夢吧！但我想只要當個乖學生，老師會給我們獎品的！所以我只知道乖乖的跟著菩薩走而已。

祝福各位，也恭喜各位！現在又是新的一年開始，如果有緣能讀到這本善書，也請您不要嫌棄，來與蓮雲寺結緣！

正法 九十四、二、十二





尿失禁是被嚇出來的嗎

九十年初春正午，正在午睡時，突然電話聲響，驚醒睡夢中的我，拿起電話一聽是鍾師姐，她跟我提起有一本書叫『如何消除業障（四）』，她看了覺得不錯，尤其是立『冤親債主往生蓮位』之事很殊勝，問我：「你是否要先幫兒子立冤親債主往生蓮位？」我說：「好啊！」之後，她將那本書寄給我看，我翻開書看了一半，就覺得立『冤親債主往生蓮位』是正確的。因當時我兒子念國三即將要考高工，卻看他很懶散提不起勁念書，於是就請台北的妹妹幫他立『冤親債主往生蓮位』。

兒子立完冤親債主蓮位之後，習氣改了許多，在他要考高工前，我北上（住屏東）到蓮雲寺地藏殿擲筊，請兒子的冤親債主幫幫忙，而祂們竟然也答應，但得念十六部阿彌陀經，令我百思不解的是為何要念十六部？

忽然頓悟，原來是從擲筊那天開始至考試日，剛好是十六天，把經文念完後，兒子也如願考上高工。

哦：對了！之後有一天我上廁所時，低頭一看，哇！天啊！怎麼都是血？我知道自己患有『痔瘡』，但奇怪的是往常沒這麼嚴重啊！今天竟會大量出血，真令人惶恐不已。於是要先生載我到醫治痔瘡專科的診所，接受雷射手術，因之前曾看過這家診所刊登廣告標榜『免疼痛、免住院、可正常工作』，而自己怕痛，所以選擇了這家診所就醫，單純想著：「反正又不會痛，手術完後就可銷假上班。」誰知在床上一躺就是兩個禮拜，真是極大的煎熬，苦不堪言！原來我是被這家診所的廣告給騙了，真的是拿錢學經驗。

大病初癒，自己變得面黃肌瘦，眼眶有如『黑輪』般，心想我一定得去立『冤親債主往生蓮位』。帶著疲累的身軀，開啟了蓮雲寺之行，來到



尿失禁是被嚇出來的嗎



此地，感覺空氣清新無比，通體舒暢，望著大殿牆上掛著的匾額，裡面記載著大自然賦予蓮雲寺地理位置及環境介紹：「五股交匯，置身集福，紗帽蓋頂，七星披掛，大屯進港，舉視揚名，觀音後盾，硬漢支撐，太師之座，如此聖地，在此遠望，心曠神怡，精神抖擻，如入仙境，忘卻煩惱，毫無壓力，探討人生，提昇心靈，增長智慧，離苦得樂，日月精華，吸取無遺，特殊磁場，健康泉源。」讀完之後，好震撼哦！如此特殊道場，是別的道場無法比擬的。看來我是不虛之行，來對了。

立蓮位時，初遇面容慈祥、和藹可親的張師姐，她看了我一眼後說：「去地藏王菩薩面前跪，向地藏王菩薩說：我怠慢了。」心想完了，我一定犯了什麼大錯，「代誌大條了」，帶著忐忑不安的心，跪在地藏王菩薩面前，像是犯了錯的小孩，結結巴巴的對地藏王菩薩說：「我是某某人，住在某某地方，我怠慢了。」說完後，便一臉茫然，也沒問張師姐啥原因？

她叫我去跪，自己也還摸不著頭緒的就去跪了。猜想或許是自己不夠精進，要我去領悟吧！之後，我才明瞭其實我的冤親債主早就找到我了，長久以來，大病沒有，小病連連，可是我卻只知道兒子的冤親債主要安頓，而我自己的冤親債主卻擺一邊涼快；就如同我跟兒子同時都有負債，而我賺錢只忙著替兒子還債，那我自己的債主看了一定會更高興，所以這次我會如此嚴重，遭遇不必要的折磨，這真的是我怠慢了！『冤親債主，對不起！』

自從立了自己的冤親債主蓮位後，我的身體漸漸康復，有一天張師姐提起說：「有空時，能來蓮雲寺參加水懺共修。」我點頭說：「好，有空會參加的。」有一次妹妹提起水懺共修很殊勝，而當時我雖然身體康復許多，但心臟方面的疾病時好時壞，尤其到了晚上睡覺時，心悸得很嚴重，睡眠品質很差，始終困擾著我，去照心電圖卻一切正常。不久妹妹來電跟





我說：「有水懺共修時，你要去參加，張師姐有幫人加持，本來我每月經期來時，就非常痛苦，被加持一次之後，經痛的症狀竟全好了，你不妨一試。」乍聽之下，真是覺得有救了。

初次參加水懺共修那天，我帶著姑且一試的心理，來到蓮雲寺參加共修，圓滿後，師兄、師姐們在大殿排隊，張師姐一一叫著名字加持，盼了許久終於輪到我了。張師姐一邊跟我講話，一邊趁我沒注意時，她「啊！」一聲，說時慢，她動作之快，伸手有如鐵砂掌般，出奇不意的往我胸口一打，嚇了我一大跳，差點「尿失襟」，硬生生的跌坐在地上，不過經過這一打，返家後，心悸竟然痊癒，睡眠品質也改善。啊！傑克真是太神奇了，張師姐的功夫了不得，深不可測，真是使我佩服的五體投地。

還記得兒子上高工的第二年初夏，因其牙疼去看牙醫途中，他提起頭疼，我說：「你是否因打籃球撞到頭受傷了？」他回答說：「沒有啊！」

原本以為是功課壓力太大所引起的，紓解一下就會沒事，我也就沒去在乎這件事。隔了幾天，兒子頭疼的毛病又犯了，他說：「有東西在咬我的頭，很痛苦，晚上無法入睡。」我聽了很惶恐，致電問張師姐，師姐處理的方式非常理性，建議我：「帶兒子去看醫生，之後再視情形而定，一定要讓年輕人心服口服。」因此隔日一早，就帶兒子去腦神經科就診，醫生診完病情後說：「頭好像沒毛病。」心想沒病，頭怎會疼呢？於是就要求醫生幫他做腦波檢查，但那天正好是禮拜六，腦波室的工作人員休假，所以另擇日期再檢查。到了要檢查的當日，他說：「頭好像好了，不用檢查。」當我鬆了一口氣時，以為平安無事，誰料隔沒幾天，兒子毛病又犯了，頭疼比上次還嚴重，又說：「有東西又再咬我的頭，晚上根本無法入睡，媽！您一定要帶我去看醫生，如果不去的話，一切的後果要您自己承擔。」我懷著一顆恐懼的心，再度帶兒子到醫院報到，又跟醫生商量要照腦波，醫





生說：「頭疼不是好了嗎？怎還要照腦波呢？」在我的要求之下，醫生終於答應，這次兒子真的進去腦波室檢查，一星期之後檢查報告出爐，結果一切正常。在此之後，兒子頭被咬的情況有所改善，卻又輪到胸部疼痛，再次致電張師姐訴說事情的原委，張師姐說：「要滿兒子的願，你還要再帶他去看醫生。」我們又再度赴醫院，這次是看外科醫生，順便做X光檢查，結果檢查報告出來也一切正常，就這樣三進三出來回醫院跑，這不解之謎，又再次困擾著我，於是又致電張師姐說：「我要帶兒子到蓮雲寺去一趟。」見到張師姐，她看我兒子，對我說：「妳兒子二年前就該帶來，怎麼到現在才來，他患有急躁症。」聽完她說的話後，有如晴天霹靂，天啊！我該怎麼辦呢？此刻的心情已跌到谷底，這時師姐一面開導兒子，一面建議兒子：「你期末考完，最好能來斷食閉關。」兒子為了病情能好，看了我一眼，示意著我，於是我跟兒子都點頭答應。我觀想諸佛菩薩慈悲

加持，冤親債主幫忙，也請張師姐大力的幫忙，讓兒子這段時間平安順利，否則此時的兒子經常不能入睡，變得面黃人瘦，神經兮兮的。兒子放寒假了，我順利的請了假，帶兒子來蓮雲寺斷食閉關，兒子住菩提樓樓下，而我住樓上，我們母子倆出關後，身體健康狀況變好，他的『急躁症』痊癒，整個人神清氣爽起來。談到斷食閉關的益處，可以使身、心、靈平靜，把體內毒素排出，使人容光煥發。

為何斷食閉關會如此殊勝？其實在關房內很寧靜，可以自我反省過去種種，認識現在種種，計畫未來，思路好像清晰了，講話不會再顛三倒四，又有很多的經書可以精進，最重要的是有一位如師如母的張師姐，不願其煩的諄諄教誨，不但解開兒子心中的疑問，更教導了很多為人處世的道理，成為孩子心中及口中的『吳媽媽』。現在如果兒子不聽話，我稍微動用一下說：「吳媽媽說……」他真的就乖了，『吳媽媽』無形中好像變





成我們母子之間的調解劑。

至今兒子已如願上了科大，我們全家都立了冤親債主蓮位，我也立了嬰靈蓮位，更認護持菩薩與圓滿菩薩，還參加消災祈福加堂的水懺法會，用懺悔的心，積德修福回向冤親債主，才能解冤解結化阻力為助力。感謝諸佛菩薩的加持，冤親債主的幫忙，感謝張師姐的愛心、熱心與耐心幫助我，才得免於困厄之苦，否則兒子的急躁症那能好的這麼快。

民國九十三年夏天有次我參加水懺共修，說也奇怪怎麼手覺得好酸，晚餐時，向張師姐訴說，結果竟被張師姐說中，她說：「那是妳的冤親債主要妳認真精進，大老遠來參加共修還不專心、打瞌睡呀！」難怪手很酸，心想我真是太不精進了，在這忽然想起晚課時，普賢警眾偈云：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂；大眾！當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。」與諸位有緣人共勉之。

在此十二萬分感恩諸佛菩薩、張師姐、吳師兄、冤親債主的幫忙照料，也十二萬分感謝張師姐提供這麼殊勝的道場，而您在百忙之中，不厭其煩的幫我解決疑難雜症，在我最無助之時，您以最無私的心、耐心，就如同慈母般的伸出溫暖的雙手幫助我，沒有您的幫忙照顧，我如同一艘在茫茫大海迷航的船隻，不知何時才能靠岸，而您有如光芒萬丈的燈塔照耀著，如此我才得以靠岸，使我從黑白的人生當中，又重獲繽紛的色彩。最後向張師姐表達我最深的敬意及謝意，您辛苦了！

佛弟子 黃師姐筆九十三、十一、一





人生的第一

『人生』每個人的際遇都不同，而我的『人生』又是如何呢？

為了跟大家分享我的人生，每每提筆，就心酸、『目屎直流』、抽泣、發抖，景象一幕幕浮現在眼前，尤以童年當人家養女，所受的苦痛、辛酸、受養父一家人的蹂躪，與養母那般『愛心』（相反詞）的對待，三、四十年來，都已經刻意將它遺忘，如今歷歷清晰的倒帶，為何是這般的殘酷，而我是那樣的無助。

聽阿母說：「妳小時候很『愛水』，每回上街看到三塔魯（高跟鞋），就賴著不走，也沒錢買。」家中的成員不少，父母是愛國那類型的，而我長得又不算『討厭』，每回阿母帶我『上工』，別人會給我東西，那她又會覺得沒面子。在我六歲那年，剛好有個機緣，就這樣兩仟元『半賣半送』，

將我『搞定了』。阿母原本是希望對方能疼惜我，『那摘悽慘萬分』！

養母非常的『賢慧』，我才到她們家沒多少時日，就教會家中大小事，舉凡生火、燒飯、刷、擦、洗等等，看得到的都得做，我也樂意做、歡喜做，但是養母凡事都講求『完美、快速、俐落』，如不照做的話，嘿！嘿！小心啊！就得接招『被K』，她打人嘛！就如經典上所說：「唯恐苦毒不深。」而她更甚的是希望那些疤痕，更能烙印在我的身上或臉上。小時候我常在想，是否跟這家人有仇？如今了解這都是『業力』，過去世也不曉得結了多大的『樑子』，對他們又是多狠毒，也說不一定。現在我反倒感恩養母當年『教導有方』，我如今才有俐落的『身手功率』，做事才會如此的快速，而唯一美中不足的是，凡事太要求完美，而得罪人，不圓滑。

初中畢業，離開那個家到處漂泊。二十一、二歲那年，身體不舒服暈倒在外，生父得知，接我回家暫住。『少女情懷總是夢』，小時候因環境





的關係，非常渴望有個幸福美滿的家庭，及一個知上進、又憐惜我的好女婿。原本有個相識多年，非常上進的男友，竟然為了莫須有的小事分手，而在蓮雲寺地藏殿修持孩子的爹已往生（當年第一眼看他是多麼的不屑，唉！沒想到竟然會與他結為夫妻，同時做了幾個孩子還債，亦或是來要債，都好。業力也會阻礙好的姻緣，不好的讓妳結為連理。

公公對我蠻好的，婆婆很『勢力眼』，因我沒嫁妝（而那口子）先生（不怎麼上進，所以與公婆同住。記得當新娘那天，要過門檻牽新娘的『趙講』：「人那大聲叫，咱趙細聲應。」台灣話的諺語很有意思，剛開始很努力照做，可是婆婆咄咄逼人，容忍是有限度的，要雙方包容才沒事，否則一定會『爆得』，當然我也不是什麼省油的燈，『吞忍』是為了做一個好媳婦，既然當不成，肢體語言與行為雙管齊下，就有她受，總之有太多的不公，我當然會不平衡。而當我婚姻出問題時，有個朋友曾提及『冤親

債主』，但她說不出個所以然來，無法使我了解啥是『冤親債主』，甚至我還嘲諷她一番哪！

年輕時，常換工作，也不知是何原因？但我對做小生意特別偏好，二十歲那年，就開過一家小吃店，生意不錯，每天收入有兩千多，可是就會莫名其妙的『收起來』（結束營業）。婚後為了生活，同樣是做小吃，生意好則每天上萬收入，稍微差點也有五、六仟塊，日子算蠻好過，不用租金，而那年夏天我生下老二，坐月子時，他把店收了，過著放蕩的日子，一段沒尊嚴的婚姻，勉強維持了十七年，『墜落破裂收場』。

直到九十一年五月十三日到蓮雲寺，參加水懺共修之後，我的人生才得以轉變；職業變、觀念變、家庭變、身體變，樣樣都越變越好，甚至有很多不可思議的變。說話的態度也改變了不少，不再『赤爬爬』！為什麼呢？其最主要真正讓我改變的是『心念轉變』，因為這兩年多以來，蓮





雲寺給我太多殊勝的感應，除了「如何消除業障」七「第九十九頁」，「設立冤親債主往生蓮位等於救自己」之外，更讓我遭遇到太多的「第一」。於此僅例舉部分與大家分享：

首先要談的第一是：讓我了解為何為人及很多個為什麼？人因「業力的牽引」造成種種不順，如事業不順、家庭不和、兒女不聽話、身體生病、突遭橫禍。為何會「遭遇不順」？就是受到累世冤親債主的阻礙。啥是「冤親債主」？就是累世有意、無意所得罪的眾生，他們懷恨在心、蓄意報復，尚未轉世的冥界眾生；巧遇上了，即是「業力現前」。那業力現前所造成的種種阻礙跟困擾，又該如何處理呢？經典上告訴我們：「要有真誠懺悔的心。」真誠懺悔的心要如何做呢？立冤親債主往生蓮位、朝山、拜懺、讀經、念佛等，功德回向給冤親債主，不愧是最好的方法。為何它是最好的方法呢？因為這麼做，就好比我們碰到洪水、猛獸，用的是

『疏濬開導』的方式，而非強硬圍堵的手段，所以它是妥協的、和平的、理性的方式，更是一個有效的、根本的、雙贏的解冤解結之道。因為設立『冤親債主往生蓮位』，就是讓冤親債主有一個永久安身立命修持的地方，好比人有個家，冤親債主就不用四處漂泊，否則隨時跟在咱們的身邊，縱然牠們不想報復，畢竟冥陽兩界磁場的不同，我們還是會受不了地啦！朝山、拜懺、讀經、念佛是在勉勵自己、警惕自己、觀照自己，是否真誠懺悔不懈；現在將我們和冤親債主的關係，比喻成『債務關係』，那冤親債主就是『債權人』，而自己就是『債務人』，立『冤親債主往生蓮位』是還款的一部分，那朝山、拜懺、讀經、念佛也是還款的一部分，欠債的人就得努力賺錢，才能還款，所以冤親債主要的是『真幹』。就如我九十一年立完『冤親債主往生蓮位』後，朝山一百二十趟，子宮內五公分大的腫瘤消失了，這不就是最好的證明嗎？





第二個『第一』是九十一年底，煮了一鍋牛肉湯，整鍋變成黑色，倒掉一半稀釋之後，客人還是說：「老闆娘，今天牛肉麵為什麼那麼黑？」我說：「口味有沒有一樣？」他說：「口味一樣。」那天打烊之後，我在那裡發呆，百思不解，突然靈機一動，是否不適合再賣牛肉麵，那我明天起全部改賣羊肉麵，賣了一個禮拜生意很好，一週後，門可羅雀沒有客人上門，想想是否叫我要轉行。當時我的身體正因為以前車禍的後遺症，所以我去學習鼻骨正樑術，否則每月虧本，我已經用盡現金卡，再也無法支撐了，毅然決定轉行，所有東西送給鄰居，房屋退租，就這樣打包回家，專心學習『鼻骨正樑術』，現在已經從事這項工作。也因為從事這項工作，較有充裕的時間參加蓮雲寺各項共修，尤其是九十二年農曆九月份起，每天晚上加堂水懺共修，至今我缺三堂課，因此換得第二個『第一』。

第三個『第一』就是去年年底，大兒子二十七歲、二兒子二十六歲、

三女兒二十三歲，相繼要請我吃飯，送我東西並說是：「送給媽媽的生日禮物。」我惶恐、錯愕的說：「你們到底有什麼企圖？」他們看我如此重複問了好幾遍，斬釘截鐵，有點不高興，的告訴我：「真的沒有，只是祝您生日快樂。」這時候我才放心，回神一下覺得很窩心，從此他們開始陸續每月給我錢貼補家用，而且會跟我閒話家常，這種窩心感覺只能意會，我無法形容。

最後一個「第一」是九十二年農曆四月初，發願一年內「朝山一千趟」，這不但是我的第一次，也是蓮雲寺這些年來一年內朝山一千次的紀錄人。雖是說一年內，但冥冥中有一股莫名的力量，催促我要趕快把它朝完，十月六日是我朝山圓滿的日子，再朝山的這段日子裡，每破百次時就有不同的感受，我把這種感受與大家分享：

對朝山特別偏好的我，距離為自個兒做一堂消災祈福的水懺，尚有一





段時日，不到幾天功夫朝了七十趟山，心想如果朝個一千次，不知啥款？一則想做得到嗎？不能有所妄想。

朝山不外乎體力、耐力、毅力、非常的意志力，及那份『真誠懺悔心』，舉足跪拜間之感受，真叫人嘖嘖稱奇呀！於此略略與各位分享，不算長的日子裡，清晨四、五點時，山下偶而傳來幾部疾駛而過的車聲，劃破了大地的寧靜，伴隨而來的是陣陣撲鼻花香、蟲鳴、鳥啼、蟬叫聲，當太陽冉冉上升時看到了希望，烈日的太陽照射到身上，有點灼熱、赤痛的感覺；這段時間裡，雨水、汗水和著淚水流著，儘管手掌長了厚厚的繭，我『無怨無悔，歡喜做，甘願受』，每天面帶著笑容，開開心心。世人常說：「有願就有力！」即是『願力』，目標對準正前方，一定能到達，準不錯！

這些日子，不管清晨、白天亦或夜晚，我會意得到冤親債主們一路陪

伴著我朝山 當我歡喜時則笑 哀、苦、痛時 則是『祂們』對我的不捨、我的執著、愚痴、不智 以及為人處世不圓滑 而哭泣、傷感、難過、唉！累世今生對『祂們』的傷害 又是如此的深與痛 而冤親債主們又是何等的慈悲、寬懷、疼惜我 唯有更精進 同時改掉不好的習氣 讓自己更溫柔、不執著 有智慧 更圓滑 這樣一切才會有所改變。雖然現今的我 跟以前不一樣 但還是不夠 愚痴的我 會加倍的努力 各位拭目以待。

要把心靜下來容易嗎？不 朝山將近八百次時 某日突然覺得自己不太一樣 怪怪的 噢！原來心是如此平靜 是以前未曾有過的 感覺真好 智慧成長許多 身體更健康 氣色神情比以前更好 家中孩子也改變不少 小兒子今年升國二 更學會了不少家事 做得很開心 有時會和我切磋做家事的細節。

如今我終於了解為何當初會有那股衝動 在這一千次朝山的過程當中 。





牠們會讓我們了解到原因，一定是有牠們的道理。十月六日終於朝山圓滿，可是當天早上剩下五趟時，我竟然動不了，突然心跳加速、暈眩，請佛菩薩加持，到了下午再繼續朝完。一路走來，經過無數的考驗，是值得的，無法一一陳述，但鼓勵各位師兄、師姐們，不妨也來挑戰一試，絕對『物超所值』。

我不曾到過其他道場，能夠來蓮雲寺是我們每位的福報，這裡處處是寶礦，就看我們如何去挖掘，千萬別入寶山，空手而回，那就太可惜了。

記得第一次來蓮雲寺參加水懺共修，聽到張師姐的唱誦，哇！怎麼有這麼好聽的聲音，看到她本人的感覺，好一位女中豪傑、外柔內剛、有骨氣，如此慈悲、有智慧，處理事情又圓滑，真不簡單，難怪佛菩薩會『相中』她，真苦了師姐，但張師姐越挫越勇，師姐加油！

蘇師姐九十三、十一、十三

蓮雲寺與我家

我與蓮雲寺結緣起於內人生意遭遇到障礙，大約在四年前，全家都籠罩在低氣壓中，誇張點講連呼吸都感覺壓迫，孩子見到媽想親近可都有點畏縮，與我之間則陷於冷戰時而小衝突，為了維持最起碼的「無爭」狀態，久而久之自然形成一道無形的距離，家裡的三個大男人（平均身高一百七十三公分，體重八十公斤），不敢過問一個小女人（身高不到一百五十分，體重不滿四十公斤）任何事情，反正早出晚歸是常事，見面打個招呼算交差，日子就在這種「有點黏又有點不黏」的情形下過著，讓我們不解的是每個星期六、日一大早她就出門，一直到晚上八、九點（有時更晚）才現身，神秘兮兮的不知在做啥？我們甚至還擔心她回不回來。依據三個大男人不小心聽到她與朋友間談話的片段訊息，共同拼湊出「她又在向某





人求神問卜」既模糊又武斷的結論，直到有一天，她終於向我們宣布要「閉關一週」，並且交代無法通訊，三個大男人相互對看一眼，肯定三人的共識。

這話要從頭講，我長自眷村，在山南、山北、河東、河西的多元文化環境薰陶下，對民間信仰並不以為然，廟會拜拜、神壇起乩只當熱鬧看，雖至及長也只僅止於尊重但不「參與」，內人生長的環境與我截然不同，對神明很虔誠，孩子則與我個性類似同屬「鐵齒」一族，所以才會對「她又在向某人求神問卜」乙事有種諒解而又不以為意的態度，但是問題來了，這次導致「家庭危機」的「經濟事件」，導火線正是「她又在向某人求神問卜」（期間過程內人已在「如何消除業障」第七冊一〇四頁敘述，此刻不再贅述），為了不使情況持續惡化，以及一場如幻似真的惡夢之後，我不得不揚棄以往「尊重但不參與」的態度，我第一次聽到「蓮雲寺」、「張

師姐」，也從而知道事發後，若不是「張師姐」的開導與支持，她幾度想輕生，問她既然有如此好山、好寺、好人，何不告訴我，她的理由是「怕我怪她迷信，不准她去」，說實在的，當時我心裡確實有些不悅，為何有事不跟我談，卻要去與外人道，不過我仍然要感激有這麼一個「張師姐」安定了她，起碼我們的家還因此維持著沒破碎，但是對「蓮雲寺」就有些不信，我堅持她一定要帶我實地看看「靈山寶剎」，兩個兒子在「共襄盛舉」，以及如果有情況也「人多勢眾」的心情下，「闔家」來了一次「登山尋幽之旅」。

第一次來到蓮雲寺，第一次見到張師姐、道航法師、大師兄，第一次交談，完全沒有那種預期會有「置入式行銷」的傳教行為，感受到的只有張師姐猶如自己大姊的關心，近乎家人親切地言談，我放下心中「神壇」的顧慮，我也信服我那一度崩潰的「天蠍」內人，為何能在師姐開導下平





靜下來，「蓮雲寺」讓我有了好感，那天是我與「蓮雲寺」結緣的開始；當然我那兩個個頭不小的犬子，在知道「小小媽媽」心裡的苦處與當前情況的危急，了解「家人共業」必須共同面對齊心化解的道理後，也同沾法喜的與「蓮雲寺」結了緣，但最高興的還是我內人，因為她點化了多年不成的「鐵齒」一族，居然能在不到半天時間裡被師姐「收服」，成為「蓮雲家庭」的新生；那天之後，兒子陪媽媽、我陪老婆「回蓮雲寺」，成了我們家庭活動的一部分，也因此暖化了曾經出現的家人冷漠現象，夫妻親子間關係更緊密，大家都有同一個信念：「一定會攜手平安渡過難關」。

我個人在蓮雲寺的實際體驗，佛教不再只是印象，而是實實在在的活，我個性非常倔強，與人相處只相信一個「理」字，尤其對上司無理要求與指責（以我認為），一定據理以爭，硬梆梆缺乏彈性，常造成上下關係緊張；有一次情緒極端惡劣，辦公室呆不下，早早下班搭內人便車到

山上，她「朝山」，我獨自在大殿廣場無意識的眺望夜景，週遭安和的氣氛，讓心情逐漸平靜，從此，只要公餘可能就會到山上，希望淨化自己煩躁的心，用通俗的講法：「山上能讓你有一種回到家，安心的磁場」；那時偶爾出於「好心」，怕老婆大人一個人朝山會孤寂，於是「自告奮勇」的「護法」，就算當山上下散幾趟步，從來也沒想到自己也朝山，雖然期間師姐、大師兄等也都勸誘過，但礙於大男人的「矜持」，每次都笑一笑推託過去，時間久了拗不下了，才不得不硬著頭皮拿著口訣「身體力行」，刚开始很不習慣（多少是不好意思），只想快快結束，除了身體僵硬、時間難熬，其他無所感受，過了一段時日，發現並沒有人指指點點，朝山的動作也抓到要領，也就自然多了，逐漸領悟宗教與生活的合一，在宗教上，朝山是要我們真心懺悔往事過錯，對應在日常生活上，陡坡上三步一叩，正如必須步步踏實，面對現實工作困境，伏跪叩首，則是藉以教





化凡事謙卑，最後在平坦的大殿前禮敬三寶佛祖，結束一輪朝山動作，啟示我們只要有始有終、本本分分，終有否極泰來之時，我用同樣的心在實際工作得到印證，相互尊重取代以往對立的僵局，人際關係確實得到改進，更現實的利益，則是朝山流汗使我的血壓維持正常，西瓜肚正逐漸消失中，老婆說我應該感謝她，因為她，我才有緣結識好山、好寺、好人。

時間過的很快，與「蓮雲寺」結緣已三年，內人的生意趨於穩定，我的工作也稱順利，孩子們也很貼心，品德與課業上倒也沒讓我們操太多心，大體而言，咱們這個家的狀況是漸入佳境，回想來時路，要感恩的人太多了，我很慶幸三年前那一天的因緣，挽救了一個搖搖欲墜地家庭，基於「好康倒相報」，但我不善於傳道解惑，只能簡單的說，「蓮雲寺」、「張師姐」在我家最危急的時候，安定了我們全家人的心，凝聚家人意志，是我們全家齊心共度難關的原動力，希望以上的故事與感想能給您一些幫助。

謝師兄 九十三、十一、二十八

家與婚姻

『往昔所造諸惡業、皆由無始貪瞋痴、從身語意之所生、今對佛前求懺悔、為願慈悲垂加護。』自以為唸過幾本書，自以為認得幾個字，自以為有能力可以賺錢養活自己，總以為自己辛勞持家管教孩子，是為他們好，為他們在付出，總以為自己的想法是對的，常叫先生或孩子照自己的意思作，當他們不贊同或不願意參予，便是他們的不對，如此偏差的心態與念頭，讓對立的戲碼場，不停地在家中上演。唉！心高氣傲、自以為是、可怕的我執，使我的家庭差一點破碎。

九十二年先生換了新工作，地點在台北，因而就近住公婆的房子，一星期回新竹一次，新工作進展的不很順利，再加上未出嫁的小姑得了癌症，長期煎熬，最後還是往生，婆婆不斷怨天尤人，大家怎麼作怎麼錯，台北





的家氣氛很低迷。新竹的家則有國中的長子和三歲的次子，正值叛逆的長子與甚麼事都需要人幫忙的次子，讓我緊張、讓我焦慮、讓我身心俱疲，日積月累我的健康亮起紅燈。

周末先生回來，照理說全家團聚應是很快樂才是，但不知怎的，我們家「怨氣很重」，先生的臉色和心情都很沉，我怨先生為何去遠地工作，家中的事都擔在我肩上，我都快垮了，還一直數落我怎麼把孩子管教成這樣；婆婆怨我為小姑做的靈位及佛事安排根本是虛耗，無益於她，只有她去為小姑做的超渡才有用，常常向先生討錢做法會超渡，搞了近一年，結果婆婆說，小姑的魂常在她身邊，沒有超走，而未入佛門的公公和先生，對婆婆的所謂「超渡」，反感到極點。

我向來不太會向別人吐苦水，我吞、我壓抑、到受不了就會爆發，但這樣並不好，後來發現念經、拜佛，可使我平靜、忘憂，一個身心的寄託。

因為吃素，我不再煮食肉類。先生不吭氣，但不吃我煮的飯菜。長子也鬧，也罷！反正我做完事，便埋首於經文之中，對於夫妻之事也很冷淡，尤其當周末碰上齋日，我變得緊張，但機率太大了，經過多次婉拒，先生的臉色越來越沉，而我的心也很不舒服。常常不停地自我反問：「一個人存在的價值是甚麼？家的功能與意義又是甚麼？家是一個名詞，一個空殼子，那麼支撐的骨架是甚麼呢？」是人。是人相互關懷的心，相和的性，相助的力，溫暖的言語，但這一切一切，我都感受不到，感受到的只是不被支持、不被讚許的付出，看不見前途的付出，家中只有抱怨，只有對別人的期待，苛求與指責。我傷心悲憤地向先生提出「離婚」要求，他以為我只是一時情緒，並不理會，後來發覺我態度的堅決，於是開始草擬離婚協議，時至半夜。

第二天清晨，帶著快崩潰的身心，直奔蓮雲寺，尋求庇護、尋求加持、





尋求指點。午休時，張師姊看到我紅腫的雙眼，問我：「怎麼啦？」我將事情經過大約透露，師姐聽後，對我說了二句話：「你不對，念佛念的執著了。」共修完，下午雖有加堂的水懺，但張師姐不准我留下，命令我回家和先生說：「對不起！不可逃避。」並告訴我：「要溫柔。」經過一段時日，是因緣際會？還是上天慈悲？讓我遇見一位慈悲的長者，教我氣功，似我老子，至此我才初步體會到，甚麼叫「身心柔軟」，進而明瞭到原來一個人的存在價值是：「扮演好自己的角色，做好自己的本分。」而一個人有多重角色，如何在盡力之中用心，那不容易，但有一個原則在，就是「守柔」、「處下」、「不爭」。「守柔」是心態溫暖言語柔和，「包容、處下」是放下身段低姿態，「不爭」是即使你是對的、合理的，亦不爭辯，如此一來就容易減少衝突，減少對立與磨擦，所謂「家和萬事興」。然後不要把他人不具建設性的批評，放在心上，但要常常自我反省，隨緣。

感恩，隨緣消舊業，切莫造新殃。

現在我又開始煮肉食給家人吃，夫妻相處亦隨順需求，長子不讀書要玩電腦，就先順他、再勸他。普賢十大行願中有一句「恆順眾生」，不知是否就是如此？後來我發現長子願意和我談更多的話，先生也不停地指導我很多事，雖然有時聽得耳朵要長繭，腦筋要打結，但我感恩他的諄諄教誨、他的愛，原來先生一直都如「護法」般，護佑著我和整個家，由於深重的我執、惑障，覆閉著我的心，使我「視而不見，聽而不聞。」唉！望眼來時路，明明是一條平坦大道，卻被我走的坑坑洞洞地，當時若不是張師姐以慧眼照我、善語勸我、助我懸崖勒馬，而任我瞋怒四溢，癡執妄起，如今我的家，我的孩子下場不知會如何？真不敢想像。

『萬法唯心造』，你的心清靜嗎？你是否會站在別人的立場來看事情呢？生活是不是常常讓你很苦惱呢？走一趟蓮雲寺，和張師姐談一談，或





許你會『絕處逢轉機』。這條修行路難行能行，但人人要走，願與有志一同者攜手共進。若能在逆境中不起瞋恨，順境中不起驕慢，那麼雖西方極樂世界未至，實已住人間淨土。阿彌陀佛！

新竹淨平九十四、一、八合十

黑影子

與蓮雲寺結緣是民國八十八年夏天，因工作性質的關係，造成飲食不正常，腸胃也因此不適，精神不振，工作也不如意。我是單親家庭，工作的收入對我的生活非常重要，如果沒有工作將失去生活的依靠，所以常常往廟寺跑，求神問卜，不知如何是好？直到有一天在廟寺看到了『如何消除業障』(一)『，回到家就迫不及待將它看完，打電話約一位與我同樣工作性質、婚姻不如意的朋友，一起到蓮雲寺。到了蓮雲寺，我告訴張師姐，最近身體及工作的情況，師姐說：「可以參與免費的水懺共修，感應也很殊勝。」但我覺得時間上我比較難配合，所以替冤親債主立個往生蓮位，讓祂們在蓮雲寺修持，聽經聞法，每個月有兩次的水懺共修，功德回向給冤親債主，離苦得樂，早日往生西方淨土。





隔天我再上山立『冤親債主往生蓮位』。立位以後，在家有時間早上念普門品一遍，晚上念阿彌陀經一遍，心想：「以後事事都會如意，可以高枕無憂。」所以忽略繼續至寺裡參加修持行動，在以後這段日子裡，病痛雖稍有改善，但九十一年十二月體重突然減輕、失眠，晚上睡不著覺，白天還要工作，實在痛苦不堪。經朋友介紹到內湖一家診所看病，醫生知道我的病情後，告訴我：「大腸有長東西，妳還年輕，動手術切除掉就好了。」我在回家的路上眼淚直流，心想：「我怎能住院呢？唯一的女兒在國外，還要照顧八十多歲的母親，何況身邊也沒什麼積蓄，怎麼辦呢？」後來到中興醫院看精神官能科，再看腸胃科，照大腸鏡沒問題，連超音波腸胃檢查也都沒問題，可是沈醫師卻告訴我：「妳的右下角有個黑影子，要轉診看婦產科。」聽完後心裡很害怕，不敢面對現實，更不敢到婦產科檢查。一個月後，我再度到醫院看腸胃科，沈醫師問我：「妳有沒有看婦

產科？」我說：「沒有。」她說：「妳還不去看婦產科，妳的右下角有長瘤，還不趕快去檢查。」這下我六神無主，不知如何是好？只好再回到蓮雲寺吧！好久沒回來了，這次回蓮雲寺遇到蘇麗華、吳芊慧兩位師姐，她們很熱心教我如何與冤親債主擲筊溝通，張師姐更教導我：「以朝山來改善失眠，是最快的方法。」我到地藏殿請求地藏王菩薩做主，我的冤親債主幫忙，能讓右下角的腫瘤消除，但是一直得不到三個聖筊，請教蘇師姐之後，才知道我沒有跟冤親債主說明要做功德幫他們回向，而他們因沒有功德資糧，如何有力量幫我的忙呢？所以我發願一個月內朝山六十趟、普門品九十部、阿彌陀經九十部，終於應了三個聖筊。我認真的做功課，一個月內把功課做完，果然我的身體好了，失眠不見了，身體跟精神狀況比以前更好，醫生說的右下角的「黑影子」不見了。

立了『冤親債主往生蓮位』，是讓冤親債主有一個永久安身立命修持





的地方。會成為我們的冤親債主，過去生一定是我們的親朋好友，如今我們讓祂們有一個安身立命修持的地方，我們又有懺悔解冤解結的心，真誠的跟祂們有『善的互動』，祂們一定會幫助我們。蓮雲寺立『冤親債主往生蓮位』是一輩子的消災祈福祿位，真的非常有意義，已經立了『冤親債主往生蓮位』的大德，不要跟我一樣不曾再到蓮雲寺，有空的話，不妨到蓮雲寺看看祂們，更不要有事了，還急得跟熱鍋上的螞蟻一樣到處亂撞，到蓮雲寺找冤親債主幫忙絕對錯不了。

王師姐九十三、十二、十五

內行人看門道 / 外行人看熱鬧

人生無常，在今年三月六日一個寒冬的早晨裡，適逢週休兒子接到同學的電話，相邀到木柵動物園附近遊玩，倆人騎著腳踏車相載，騎到軍功路隧道出口下坡時，不幸撞到放在路邊的大花盆，整個人飛了出去，就這樣腿部受傷骨折。事後，兒子說：「好危險喔！還好我的手不由自主擋住花盆周邊的尖角處，才沒有撞到頭而逃過一劫，要不然的話將造成頭破血流，嚴重後果將不堪設想。」冥冥之中是有諸佛菩薩的保佑，真是不幸中的大幸！怎麼說呢？

回憶起兒子未受傷的前幾天，女兒放學回家告訴我：「奇怪！班上那麼多同學在學校的操場走路，都沒有被絆倒，唯獨我被繩子絆倒。」班上的同學一看到她就哈哈大笑，罵她：「妳是豬啊！怎麼連走路都不會？」





我聽了之後笑一笑，卻不把她當一回事，大概是她不小心了吧！之後事隔沒幾天，弟子走在和平東路台北師院對面的牙醫診所前，走著走著不知不覺也摔倒在地，察看之下才發現，居然被圓形的塑膠繩套住腳，摔得手腳酸痛瘀血！心想許多人從這邊經過都沒有被套住，唯獨是弟子，想想不就跟女兒一樣有異曲同工之妙嗎？之後，事隔兩天，換兒子騎腳踏車出去，不知怎麼車子忽然絆到了什麼東西整個人就飛了出去，腿部嚴重骨折受傷，而載在後面的同學卻是毫髮無傷，連腳踏車也都沒有受損，說起來真是有點奇怪。後來，請示張師姐，張師姐說：「會成為家親眷屬都是有共業，而妳和女兒是在幫兒子分擔部分業障。」那時聽了恍然大悟，才知道我們被絆倒的緣故，真是不可思議的業力追逐啊！

當時兒子腿部骨折被送到萬芳醫院，正逢週休二日，醫師休假，未能即時手術，必須隔二天之後才能進行，雖然等了二天但是兒子卻沒有感到

很痛苦，感恩諸佛菩薩加持，回想起前一晚我在醫院照顧他時，當晚作了一個神奇的夢：「夢裡來到蓮雲寺大殿前的廣場，碰到有位貌似江師姐的人，其身材較高大，臉上泛光華，我跟她隨緣聊了一下，之後弟子就去洗手了。」就在這樣半夢半醒之中，感覺到忽然間有一股強烈的電流，在我的整個身體流動，既明顯又神奇，直到清醒時才停止，原本很疲憊的身體忽然間感到精神變得相當好，心想是菩薩加持吧！真是太神奇了。

週一，醫師幫兒子腿部骨折進行手術，須用鋼釘固定，因流血過多，必須輸血，於是醫師請護士幫他輸血，可是兒子看到血袋，整個人就很不舒服，所以不願意接受，這時他開始頭暈，胸部疼痛，呼吸困難，必須靠氧氣呼吸，整個人沒元氣，身體又虛弱，無法進食想吐，也沒辦法起床。醫師無法輸血，但又不得不輸血，因此未用完的血袋也就無法繼續使用，而去掉了兩袋，心想該怎麼辦呢？就在當下念頭一轉，想到了張師姐，趕





緊致電師姐，並向師姐敘述原因，懇請師姐幫忙。師姐心念懇請菩薩加持幫忙，說畢掛斷電話，回到醫院之後，即請醫師繼續輸血，說也奇怪原本輸不進的血，這時都非常順利的輸進去。兒子整個人立即變得很輕鬆，氣色也變好了，之前所敘述的症狀，全部一一得到解除，兒子告訴我：「現在我整個人舒服多了，簡直跟之前情況判若二人。」就這樣半年來，他身體慢慢順利康復了，弟子非常感恩諸佛菩薩的加持保佑，及張師姐的幫忙。回想當初出院回家時過了幾天，有一個晚上弟子又作夢：「夢見兒子往生，弟子當時在走廊走來走去，嘴裡念著佛號。」一夢到這裡就這樣被驚醒，再次致電張師姐請示，才知道這就是「重報輕受」，非常感恩諸佛菩薩的加持，冤親債主的幫忙。

幸好兒子未發生事情之前，我已幫全家五人立了冤親債主往生蓮位及護持菩薩，另外我與先生也參加圓滿菩薩，立嬰靈往生蓮位，還有我與兒

子、女兒，又參加了好幾場加堂消災祈福的水懺法會，以懺悔之心來跟冤親債主解冤解結，功德迴向給他們，願他們早證菩提，往生西方淨土。

弟子感恩諸佛菩薩加持及張師姐的幫忙照顧，六祖大師說：「若真修道人，不見世間過。」，盡管眾生剛強難化，張師姐總是像慈母般呵護度化，樂此不疲，無有厭倦，走過風風雨雨，千垂百鍊的考驗，始終如一，屹立不搖。金剛經云：「不取於相，如如不動」，無論有形、無形眾生，都是以平等心度化，冥陽兩利，使眾生都能夠離苦得樂，捨己為人的精神，讓我非常的敬佩。弟子來到蓮雲寺修持，在張師姐這位名師的教導之下，學習很多，智慧增長。俗語云：「內行人看門道，外行人看熱鬧。」願有緣人一起來蓮雲寺共修，您也會跟我一樣可以得到不可思議的收穫。謝謝大家！阿彌陀佛！

佛弟子黃師姐九十三、十一、二感恩





感應殊勝的加堂三昧水懺法會

兒子右大腿骨折從三月份至今，已有九個多月了，骨骼生長的很好，也很正常的上學，沒想到十二月十五日晚上，一覺睡醒後，右大腿骨折處疼痛不已，要起床準備上學時，發覺整個人癱軟在床上，全身無力起不了床，手就不由自主的去摸傷口處，忽然間發現右大腿的外側腫了一大塊，感覺很痛，整條右大腿覺得不對勁，兒子告訴我：「媽媽我的右大腿就快爛掉，裡面鋼板及鋼釘好像鬆弛了。」使我聽了緊張不已，帶去萬芳醫院檢查照X光片，因當時不是主治醫師看診，而是另外的醫師看診，片子照出來之後，看診醫師瀏覽了一下，說：「好像鋼釘鬆弛。」可是他不确定，要等明天（十六日）主治醫師門診，再請主治醫師看診。隔天主治醫師就調來昨日照的片子，仔細研究看了又看，結果說：「妳兒子骨骼長的很好，

鋼釘及鋼板都沒有鬆弛，看樣子沒有問題，請妳帶兒子回家觀察二個星期，再來看診。」就這樣暫時讓大家鬆了一口氣。

過了三天，紅腫之處不但沒消，反而變大，就在無計可施之時，（二十日）晚上，弟子我作了一個夢：「夢境中家住在市區，我準備尋找路回家，結果進入一間不熟的房屋，裡面樓梯有如溜滑梯般的陡峭，而我竟然不費力的行走上去，意識中突然浮現『天奉宮』，出現在眼前有一座莊嚴的寺廟，而我走著走著來到寺廟廣場，面向大殿雙手合十，向諸佛菩薩頂禮，頂禮完後，準備再找路回家，結果尋找到一條路，可是有南、北之分，不知道是往南還是往北，才能回到家，正在猶豫不決時，正好有位老婆婆走過來，弟子我就問她，要到大廣場的路是那一條？（記憶中找到大廣場，就可以找到我家。）於是老婆婆用手指向往北的路，我就按她所指的方向，記憶中剛踏上路，結果就回到家了。到家時，才知道原來我住的家就在寺





廟旁邊。」夢境到這兒，就清醒過來了。

回憶前幾天，想起兒子右大腿未疼痛前，弟子我有個夢境顯現：「我帶著穿著和服的兒子，來到一座廢墟的房屋，裡面很雜亂，沙子很多，地上破了一個洞，我頭往下一瞧，好像是地下室般的，裏面有很多佛像，心想這地上破洞，髒東西或沙子都會往洞口流下去，佛像就會被弄髒，想到這兒，於是從兒子身上和服裙襬的部分，剪下一大塊布，把洞口鋪滿。之後有位不認識的師姐拿給我一個大果實，打開果實取出果子，好像核桃般，用雙手捧不完，拿來食用又像長生果，吃得津津有味之時，就清醒了。」

趕緊致電請教張師姐，把夢境敘述一番，張師姐回答說：「『天奉宮』就是要天佑，而妳找不到回家的路，就是有事情發生，至於老婆婆是菩薩化現指點迷津的，指點妳往北的路，妳才可以超捷徑回到家。」我說：「後來發現原來我家，就在寺廟旁邊。」張師姐說：「對呀！妳住的家就在寺

廟旁邊呀！」聽張師姐點破之後，我突然茅塞頓開，然後大聲一笑，說：「對呀！原本我的住家就在台北市，而蓮雲寺是在台北縣，兩個緊緊相聯，算是隔壁旁邊，那不就跟夢境中形容的一模一樣。」想到這兒，之前的夢境再度浮現於腦海中，想起我是用兒子穿著的和服在補洞口，原來是要兒子作功德。想想兩夢境還真是有關聯，此刻兒子業障現前，懇請上蒼保佑、諸佛菩薩加持超捷徑的方法，就是到蓮雲寺做一堂加堂水懺。

當下有如掛急診般的懇請張師姐幫忙安插時間，做一堂加堂的水懺，安排在十二月二十一日早上九時三十分至十二時，功德迴向兒子的冤親債主解冤解結，願祂們早證菩提，往生西方淨土，也請祂們慈悲幫忙，兒子右大腿疼痛能消除。兒子回家大約晚上十點多，面帶笑容，一見到我就很高興說：「媽，我跟您說，今天午睡起來，骨折的右大腿變得很有力，而且好了很多，我走給您看。」就在小客廳走一回，我看了驚訝不已！心想：





「中午水懺剛結束，兒子就有如此殊勝感應，真是不可思議。」而隔天睡醒時，兒子右大腿紅腫處也消了很多，不再疼痛，到現在已經好了。

願同修大眾在今生中好好修持，多行善布施，積功累德。慈悲三昧水懺法，經中佛說：「生時不齎一文而來，死亦不持一文而去，苦身積聚，為之憂惱。於己無益，徒為他有，無善可恃，無德可怙，致使命終，墮諸惡道。」又願同修大眾，在身體強壯之時，勇猛精進，斷惡修善，諸惡莫作，眾善奉行。梁皇寶懺，經言：「莫輕小善，以為無福。水滴雖微，漸盈大器。小善不積，無以成聖。莫輕小惡，以為無罪。小惡所積，足以滅身。大眾當知，吉凶禍福，皆由心作。」又奉勸同修大眾要覺醒，遇到逆境時，不要氣餒，不要怨天尤人，逆來要順受，遇到順境時，也不要起貢高我慢心，要知道順來要看破。有因必有果，佛家說：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」因果報應，絲毫不爽。希望同

修大眾，各自努力，多行功立德迴向冤親債主以懺悔之心解冤解結，使冥、陽兩界眾生都能夠得到利益，讓大家早日證得菩提，往生西方淨土。同修大眾當知，人身難得，今已得；佛法難聞，今已聞；要好好修持，當人才有意義，才有價值，您說是嗎？願共勉之！

非常感恩上蒼保佑，諸佛菩薩保佑加持，及張師姐鼎力相助幫忙、照顧，張師姐為了苦難眾生，不懼辛勞，含莘如苦，有如慈母般的愛子，愛護冥、陽兩界眾生，使兩界眾生有如枯木逢甘霖般的叢生，冥陽兩利。張師姐全心全力真心的付出，無怨無悔，慈悲喜捨的心，讓弟子我非常感動又敬佩，大菩薩的風範，足以作為同修大眾的典範。再次向張師姐說聲：「感恩！師姐苦了您了！」願有緣人一起來蓮雲寺共修，說不定您也會跟我一樣，得到感應殊勝的收穫。謝謝大家！阿彌陀佛！

佛弟子黃師姐九十四、一、三感恩





修行人更應該斷食

今年對我而言，是個蠻大的考驗，正面臨而立之年的我，準備選擇轉換跑道，也因如此，離開原有的崗位到下一站之前，有著一段空檔，心想趁此機會整理一下雜亂的思緒，並為到新環境前做好規劃，於是動念欲覓一寂靜處，可供短時間閉關靜思，遂得一居士引緣，在北部五股山上有一座寺院（蓮雲寺），環境清幽、地靈人傑，且有一個專供閉關斷食的「菩提樓」，亦有專人護關，遂與居士上山親自與負責人張師姐商晤。然而，說真的我只是想閉關，但不想斷食，因為我怕餓，肚子放空會讓我睡不著覺、精神不濟，所以上山前我早已表明「只閉關、不斷食」的立場。但與張師姐談過之後，她建議我：「如果斷食閉關會更得利，可以讓你找到更想找到的東西。」她還叫我當場閱讀即將出版的斷食經驗談，但我只讀了三分

之一就放著，因為我壓根兒就不想斷食，我好害怕。後來道航法師給我一句話：「斷食可以讓妳的思維更清楚。」這句話打動我的心，所以當下即跟張師姐表明我要閉關斷食，這才成就了我這次斷食的因緣。

前面說的這麼冗長，無非是想告知讀者，我一開始就不想斷食，所以不是很自發性，雖然有點被動的因緣，但是卻讓我有了生平不曾有過的經驗，入寶山真的沒有空手而回。張師姐希望我在下山前，能夠將這七天的斷食心得紀錄下來，不只想跟大家分享，更希望以我的身份可做一個例子——『修行人更應該斷食』，因我是一個出家人。

斷食脫不了『餓』的過程，在常人眼裡也都抱持著這樣的一個觀念，對於我自己本身斷食七日的身體變化，我就不做敘述，每個人的體質及健康狀況不同，所以斷食期間的變化也因人而異，其『經驗談』在前面幾冊都有很多實例。我自己是沒什麼激烈的反應，值得一提明顯的變化有三：





第一、斷食至第六天，一早開窗連紗門也打開（想吸取多一點芬多精，猶記得那天氣溫很低，一早更不用說，反覆做了深呼吸、吐納的動作，赫然發現我居然吸進冷空氣，也不會打噴嚏，這對常人來說或許沒什麼，可是過敏性鼻炎已困擾我多年，尤其每到冬天，更是超敏感，因為寺院的生活都要早起，每次打板出房門前一定要把口罩戴好，盡量不直接吸入冷空氣，不但如此，還會影響早課的唱誦、以及精神。沒想到在這裡我不但沒打一聲噴嚏，而且我還是直接吸入冷空氣都沒事，我到第六天才發覺，我之所以說『明顯』的改變，是因來閉關前一天，我才去看過耳鼻喉科，這點我不得不提出來讓大家知道。

第二、是皮膚的變化，也許這七天沒有進食，只喝大量的水，頻頻排尿，慢慢把積聚在體內的毒素排掉，我覺得七天之後皮膚變細了，自己洗臉就可以感覺出來，那種細滑感就像在觸摸嬰兒的臉頰一樣。對於出家人

而言，這不是頂重要的，但我想對愛美的人士作一個宣導，不管吃的或擦的保養品，即使有它們的效果，我相信都比不上最自然的美容，因為那是徹底從身體內部排毒，反映在臉上的光彩，最根本的美容法，不過沒有親身體驗，也無法了解。

第三、精神非常的好，一天的開始，如果有好的精神，會帶動一天的朝氣與判斷力，這是我深深的體會。我相信這七天的體內淨化，所得到的成果應不只這三點，也許體內深層微細的變化，不是直接可感受到的，但我確定我的身體勢必因斷食，做了一次體內大保養與體質大改革。

然而真正讓我推崇的是「心靈層次提昇」的部分，首先從斷食的第一天，我發現「轉念」的重要，單從一個「餓肚子」來說：「人的假體畢竟是血肉之軀，七天不吃飯當然會餓，但是看看餓鬼道的眾生，牠們沒有這個個體，卻仍要受飢餓之苦，而且千千萬萬年，業報受盡才能脫離其道；





再看一些受災難的人，因天災導致數天無法進食，甚至連水也沒得喝（我們斷食期間，每天還可喝三至五公升的水），靠著意志力度過困境的不乏其人。那麼可見得假體的餓，不是真的餓，其實是自己的「心」在餓，全憑我們的意識作主，因為貪染食物的美味，所以會餓。」佛陀明白告訴我們：「貪食是地獄五條根之一。」我們之所以吃飯，是為了滋養這個色身，當作藥一樣，不是貪求其美味。所以在菩提樓斷食有一個很好的規定，只要逢平時吃飯的生理時間，都要靜坐，是轉餓的貪念，我覺得有其必要性，因為這樣可以培養正念，即使沒有斷食，每逢吃飯就會提醒自己是吃藥，不是吃美味，可以提起道心。

一天之中少了「吃」這個重要工作，胃腸多年的運作可暫緩停工，也因如此，頭腦的思路變得清楚分明，不但在自己的道業上用功，更可鮮明的檢討自己的過去，作一次徹底自我觀照，因為當一切寂靜的時候，不管

是環境或內心，最能徹照自我，這也是我斷食七天來最大的收穫。一個修行人要能觀照自己的內心，才有資格談弘法利生，佛法的宗趣，其中一項就是要「淨治身心」。弘一大師於民國二十二年在妙釋寺中所講的「改過實驗談」，也說明「反照」的重要性，而大師自己本身亦有斷食的經驗。有的修行人每天汲汲於誦多少部經、念多少聲佛號，內心卻依然在人我是非中打轉而不自知，面對自身無明煩惱，也不知從何理清。別人感受我不知道，但就我自身而言，這七天我看到了過去出家至今的錯誤在哪裡，我找到了結；因為七天的斷食加上後續復食的階段，十多天的沉靜，讓我真正看到無明與愚痴，所遭遇到的種種問題，當心結打開後，一切就豁然開朗，內心充滿了感恩，不再有埋怨、嗔恨，並且為自己規劃了未來，檢討後再出發的未來，我現在是蓄勢待發。

在這裡讀到一本書，裡面提到民國的高僧「祇園大師」（六指頭陀）（行





腳至大金塔瞻仰頂禮佛陀的真身舍利，遂打了一期的「餓七」，不只精進念佛還斷食，當到了第六晚，忽見佛光照耀全身感應，而且高僧善打「餓七」，已經百歲高齡，仍看起來像八十多歲而已；我要說的是斷食不只不會把身體搞壞，還會換來健康，我雖然不敢說像老僧如此精進，但這十多天在道業上的用功，比自己之前更甚、更專、更靜，過程中也冥冥感受到菩薩加持，我真的很感恩張師姐，讓我真實的感受到斷食所帶給我全新的體驗，菩提樓的環境不只清靜，其磁場非常得好，一住進此地立刻就能收心，而張師姐慈悲又專業的護關，短短的十多天，卻成為我下一個目標的重要補給站。

人生在世不過短短數十年，在三千大千世界中是如此的渺小，我們應如何創造智慧的生命，是每個人重要的課題，更遑論一個修行人，所背負的使命是荷擔如來的家業，那麼自度的工作更是首要，雖然我身為一個出

家人，我所說的言論謹代表我自己，但我鼓勵有緣的修行人，如果有機會可以嘗試閉關斷食，深深反照『自我』，因為反照，所以懺悔，可以更提昇自己的道念，如果打佛七的目的是為了『剋期取証』，那麼我覺得『斷食七』，就是剋期提昇。筆者拙見，願以大家分享。

附記：

- 一、因時間匆促，無法一一詳述，唯就最感觸部分與大家分享。
- 二、若有心想斷食，一定要尋找一個僻靜之處，且最重要的是要有『專業』的人護關，因每個人斷食期間會發生的情況不得而知，雖然我鼓勵斷食，但不可隨便輕忽斷食的環境與條件。
- 三、如果讀者們因種種的因緣到蓮雲寺禮佛參拜，若覺得契合，那就發心護持、懷感恩之心；若覺得不相契合，希望心存隨順因緣，不毀謗、不譏嫌，千萬不要讓自己造下口業。

三寶弟子九十四、一、十九





退休後之保健

我退休後除了日常運動外，閒暇時就搜集些善書與經書來研習。於民國八十九年間因股價大跌，損失不貲，因此在精神上大受打擊，一時之間六神無主，不知如何去面對現實的生活，一股無形的壓力，壓得我無法喘氣，導致胃出血；在醫院治療期間，才發覺是得了「胃惡性淋巴瘤」，必須要手術開刀才行，真是禍不單行！讓我深深體會到人間之苦、空、無常的真相。

在醫院裡偶然看到『如何消除業障 六』及地藏菩薩本願經，詳細閱讀之後，深覺是自己的煩惱、妄想、執著之業障未除，以致起居未安，決定先將身體休養好，到時再專程去拜訪蓮雲寺。

約兩年後，我抱著虛弱的身體前往五股蓮雲寺，祈求佛菩薩能庇祐著

我，身體能早日恢復健康，並且能做為我精神上的依靠，就在我內心祈求同時，遇見了吳師兄，與他面談後，得知我目前的困境，勸我不要再有經濟上的壓力，要用真誠懺悔的心，來參與每月兩次的水懺共修，或則朝山皆可，就這樣與蓮雲寺結了緣。因家住苗栗縣頭份鎮，往返不便，無法每日來寺朝山，只能利用來參加水懺共修後再朝山，幾乎每次共修後回到家，身心有種說不上來的舒服感，晚上更是一覺到天亮。

最近來寺再次遇到吳師兄時，吳師兄看了我一眼直說：「您的身體恢復的很快，恭喜您！」因此心中感恩佛菩薩的加持，及張師姐、吳師兄之關懷，讓我能如此快速找回健康的身體。通常我會在十齋日時吃素，並且讀一部地藏經功德回向給自己的冤親債主，甚至每天會找時間運動，如騎單車、慢跑、步行等活動一下筋骨，利用空檔時間稱念佛之聖號，地藏經云：「念得一佛名號，功德無量，何況多名。」





近一年來，常讀善書及各種經典中了解：「人心的污染是什麼？貪瞋癡。佛稱它『三毒』。儒家的教學與佛法的教學，總是教人『看破、放下』，將三毒煩惱降低，使它成長緩慢。智慧高的人，不但防止貪瞋癡三毒的成長，且把三毒消滅，轉三毒為三慧，把三毒煩惱轉變成高度的智慧。」來蓮雲寺這幾年中，我的心念轉變很多，不再那夢幻虛華中把握，放下得失是非，找回迷失的方向，進而達到平安、健康、快樂之境界。

我因胃開過刀，三年來一直在拉肚子，且排泄物的水分很多，以致於我不敢輕易吃水分過多的食物。有一次偶然在蓮雲寺的公告欄上看見有「天然食品 梅精」，是寺裡的義工們發心做的，對健康有哪些影響以及食用後之經驗分享；尤其是梅精的《檸檬酸》不但能殺菌，又能促進腸、胃蠕動，使腸胃健全；使胃、腸機能好轉，以利排除便秘、腹脹、腹瀉及各種腸、胃毛病，抑制細菌感染的胃、腸毛病，甚至食物中毒的吐、瀉也能

應急。引起我的好奇心，也想嘗試看看，於是在今年八月初開始吃梅精。我不管是飯前或飯後，都直接將梅精含在口中，再喝開水稀釋，一罐梅精的用量大約分成四星期吃完。

茲將食用梅精後，身體改善的情形詳述如下：

一、原本排便一天三、四次，並常拉肚子，導致不敢隨便亂吃東西；而目前已不再拉肚子，排便較為軟及順暢，每天只有一、二次，排泄物之水分減少許多，現在可以任意適量吃東西。

二、晚上睡眠時較頻尿，幾乎每兩小時就要起床一次，且尿液中出現很多泡沫，馬桶需要沖洗兩次，才能乾淨；如今半夜起床的次數減少，時間拉長，約三、四小時起來一次就可，尿液中的泡沫更是減少許多。

三、以往會腰酸、腳酸，慢跑時不到一千公尺，就受不了酸痛；現在不再腰酸、腳酸，跑上二千公尺也無妨，甚至在睡眠中手腳會麻及抽筋的





現象，更是在不知不覺中消失了。

因此，『梅精』對老年人的慢性病之保健，確實有意想不到的收穫！於是在今年九月初到台北時，順道往蓮雲寺再買兩罐梅精，目前正繼續食用中。

彭鴻欽九十三、九、二十五敬上

醫命醫病

醫病有二種結果：一種可使病體完全復原，恢復健康，達到根治的效果；另一種是治標，如腳痛醫腳，頭痛醫頭。醫命就是治本，也是根治，但是是一種非常不可思議的艱鉅工程。

醫病都是找醫師，不論中醫或西醫，不是到小診所，就是到大醫院，結果不管是暫除病痛，或根治病源永得安康，都是操之在醫師的手裡或良心。

「醫命」這個名詞很新鮮，但很實際、很艱鉅；醫治自己的命，醫治自己的病，主宰權在於您自己。也就是說：您既是病人，也是改造自己命的醫生，結果如何要看您自己！同時可醫命又能醫病，更是不可思議！您想有嗎？有可能嗎？在這個世界要到哪裡去找？我認為有：台北縣觀音山





的『蓮雲寺』，這裡有豐富的寶藏，等著您用『智慧』來開挖；朝山、念佛、讀經、拜懺共修、立冤親債主往生蓮位……等等。

醫命又醫病是要有『大醫王』，才能同時進行。能醫好病已不簡單，要『醫命』更要有大福報；醫命又醫病是可遇不可求，端看：您有沒有『智慧』？有沒有『信心』？有沒有『行動』？有沒有『毅力』？四者缺一不可；四者俱全，定能『醫病』又『醫命』，不能人云亦云。更重的是：您往後要在苦海加苦，回來更苦；還是逍遙自在，圓滿人生，成就自己？

阿彌陀佛！

佛門在家弟子潘泉允九十三、九、二沐浴敬書

如何消除業障(八)助印功德主

- 三〇、〇〇〇元：佛弟子
- 二〇、〇〇〇元：亡靈吳獅
- 一〇、〇〇〇元：林婕穎、楊鄉俊、潘林金
- 七、〇〇〇元：翁顏宏、王舜弘
- 五、〇〇〇元：陳賴僅、林榮璽、周麗洪
- 四、〇〇〇元：黃昭明
- 三、〇〇〇元：陳芳鏐、黃榮、徐秀蓉(回向嬰靈)、呂宇承、李慎嫻、陳梅英、吳麗雪、鄭玲華、戴和璋、呂秀鳳、黃潔妮、吳金龍、吳金龍(回向亡靈吳正田)、
- 二、五〇〇元：中華人電氣功協會(回向亡靈陳康阿好)、溫潔如
- 二、〇〇〇元：陳冠志、陳志斌、陳熾淇、徐如玉、劉湘綺、趙敏、劉懋增、李松英、蔡素貞(回向蔡詹秀妹之嬰靈)、劉瑞珍、劉瑞珍(回向亡靈劉興鑾)、詹碧霞、林杰、王勝彥、黃碧蓮、王登鈺、王姿文、黃碧蓮(回向嬰靈)、亡靈陳緊得、蘇美臻、林寶雪、呂紅毛、呂王金鶴、王阿純、黃碧嬌、陳敏惠、廖碧連、周月鳳
- 一、五〇〇元：黃俊豪、趙敏麗、吳玉蘭、王唔仲、王昭雯、詹寶鐘、鄒美麗





- 一、二〇〇元：甘秀容
一、〇四〇元：林羿帆
一、〇〇〇元：劉鎮基、劉鎮發、陳俊孝、盧珮琳、黃秀蘭、陳秀卿、陳寶蘭、白菊妹、洪文城、黃碧蓉、洪久雯、洪魁男、黃碧蓉（回向嬰靈）、簡碧菱、賴添興、周麗真、江月玲、鍾文明、尤光彬、潘美英、尤佳容、尤維正、尤維偉、潘美英（回向嬰靈）、潘中正、潘中華、吳氏辛、潘禹潔、陳彥廷、彭天送、張溪旺、張李炤惠、張又仁、林俊男、梁慧育、余金妹、馮安國、蕭文恭、馮宋甘妹、亡靈張初廣、周玉釧、陳郁惠、陳瑩芷、陳添財、黃美玉、潘武全、關麗霞、彭櫻梅、鄭碧雲、薛招華、謝秋香、溫吉凱、黃昭明（回向亡靈黃陳縉）、陳姿穎、亡靈黃進、林玉絲（回向亡靈陳康阿好）、黃蘭妹、江昶勳、江思學、阮錦華、阮琦峰、阮耀陞、李惠容、游麗雪、王文隆、王思涵、王柏威、張和春、涂谷莘、連王錦、許珺儒、亞太信息股份有限公司、張瑞嬌、亡靈吳勝隆、李莊血、張世明、陳碧霞、李陳鳳英、李家豪、李家維
- 八〇〇元：廖興瑞
六〇〇元：潘俊彥
五〇〇元：張仁懷（回向地基主）、翁新富、徐席佩君（回向亡靈徐期明）、徐席佩

君（回向徐氏歷代祖先）、徐燕如、胡澄、胡馨文、胡馨元、徐席佩君、徐苾如、詹昭農、詹喬、呂玉英、林滄栢、盧正雄、亡靈盧陳市、黃清吉、林問、劉岐堂、林玉真、劉亭芳、劉仁昌、呂惠琴、林圳祥、呂秀英、郭壽南、郭美純、郭文宏、郭文原、鄭淑精、王滿、張聿芬、謝星南、何星儀、李翌玄、張佳秀、張彥文、黃鈴娟、鄭悅吟、吳沛芯、羅珍章、劉詩娟、羅孟軒、蕭育旻、蕭新芸、蕭博仁、蕭榮謙、林怡君、藍徐益妹、陳玫君、陳昶安、曾純美、林鈺勳、許明鐘、張楊贛林、張智鈞、葉惠茹、張溱蓉、張書賓、張書銘、陳春美、呂致緯、呂佳珊、林茂林、陳金明、陳金清、陳金忠、陳學右、康秋吟、吳永富、賴川妹、賴川妹（回向嬰靈）、亡靈賴曾登仁、曾明滿、賴昇利、賴尚壑、王芳、江啟行、胡冠商、胡冠禮、翁寶玉、莊吳麗真、江溪忠、江王秀貴、江肇璿、胡金鳳、吳景輝、吳志偉、張碧鑾、吳紫瑄、吳志麟、謝珮語、許凱丞、許澄緯、吳庭州、吳庭志、許家綺、陳賴保貴、蘇怡如

四〇〇元：胡陳玉華

三〇〇元：張寶臻、陳俐彤、呂佳蓉、呂佳芬、亡靈呂東茂、池小姐、蘇育德、洪瑞俞、胡武郎、亡靈胡冠昌、胡陳玉華（回向嬰靈）

二五〇元：林熙南、廖粉、呂進得、黃杏兒





- 二〇〇元：張肇珍、曾臆庭、張玉玄、張玉忍、張玉美、張泰湖、陳傑民、張雅慈、蘇怡如、沈芸竹、林育德、賴威溢、賴奕綦、林詔意、粘聰仁、粘智強、陳慧如、粘智婷、謝金春、陳卉沂
- 一八〇元：周得雄、陳金貴
- 一〇〇元：王蓮英（回向亡靈劉紹水、劉瑞蘭）、王蓮英、金仕錦、鄭貴容、張富庠、黃家綦、張珮華、張永宏、翁碧燕、廖芳位、歐陽鍾顯、涂志惟、辛悅嘉、辛惠雯、辛克起、辛克賢、郭鄭鳳嬌、鄭秀蕊、涂軒豪、涂嘉芸、林芝仔、林亞忻、賴玟橙、沈芸如、黃道福、黃靖涓、黃建庭

到蓮雲寺路線圖簡介

一、自行開車者：

- (一)：由中山高速公路五股交流道下↓往五股、八里方向↓新五路↓成泰路↓成泰路三段與凌雲路交叉路口左轉直行大約一公里。
- (二)：由關渡橋↓往泰山方向↓成泰路三段與凌雲路交叉路口右轉直行大約一公里。

二、搭乘公車者：

- (一) 在台北北門（塔城街口）搭三重客運。有三線：
1. 北門—八里 2. 北門—泰山 3. 北門—觀音山
註：1、2線皆在成洲站下車往觀音山（凌雲路）方向走大約一公里即可。

3線可於集賢村站下車，即可看到本寺。

(二) 在蘆洲總站搭公車至成洲站下車或在蘆洲總站轉搭計程車。

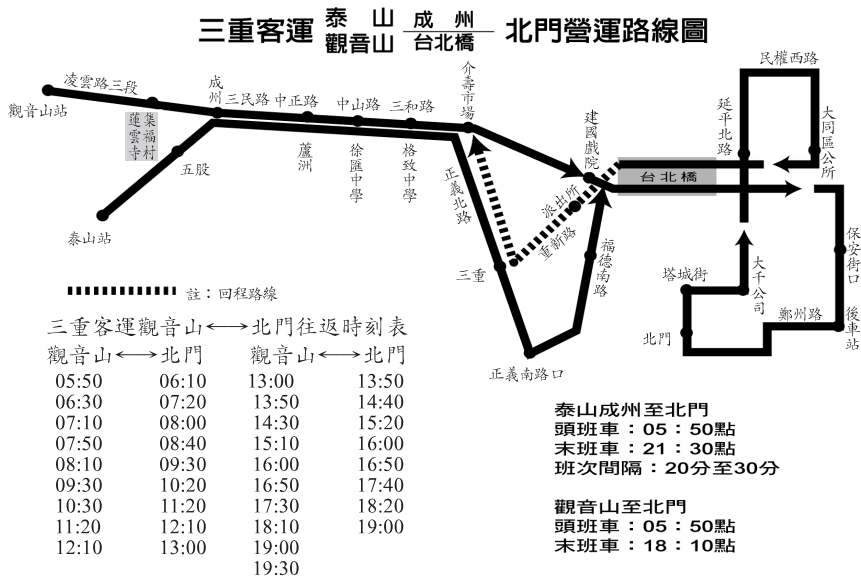
(三) 在樹林搭車者：指南客運（10）淡海線，於成洲站下車。

(四) 在板橋搭車者：淡海或八里—板橋，於成洲站下車。

三、搭捷運至關渡站，轉搭計程車或搭乘五股鄉免費接駁公車至成州郵局下車。



如何消除業障 (八)



五股鄉免費接駁公車路線圖 (每小時一班)

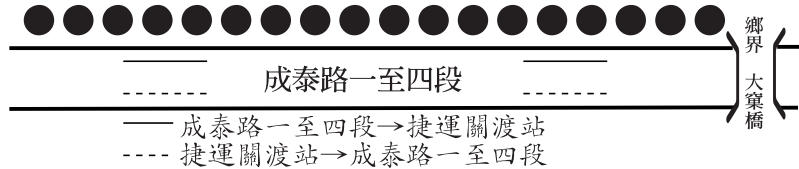
往返(迄)站：成泰路大窠橋站—關渡捷運站

頭末班時間：每日 6:00~20:00

班距：每小時乙班車 (起站整點發車)

關渡捷運站
 獅子頭
 成泰路
 新興公寓
 成州郵局
 五府千歲
 西雲寺
 宏昇公寓
 洲仔口
 五股服務社
 五股國小
 蓬萊坑
 憲兵學校
 明日世界
 水碓德音國小
 貿商新村
 大窠橋
 起(迄)站

起(迄)站



提供資料

匯集整編

普為出資

輾轉流通

迴向偈

願以此功德

增長諸福慧

三災八難劫

現眷咸安樂

風雨常調順

法界諸含識

消除宿現業

圓成勝善根

悉皆盡滅除

先亡獲超生

人民悉康寧

同證無上道

如何消除業障（八）

倡印者：蓮雲寺

地址：台北縣五股鄉凌雲路二段32號

電話：（二二）二二九九二 五六五

傳真：（二二）二二九九二 三四五七

網址：<http://www.lwtemple.net/>

郵政劃撥帳號：一二一六 九七四

戶名：吳張敏珠

銀行帳號：臺灣銀行五股分行

帳號：一三五 四五二八二四

戶名：吳張敏珠

彙整：蓮雲寺義工組

印製：冠順印刷事業有限公司

地址：台北市和平東路一段81號5樓

電話：（二二）三三三二二 二二三六

傳真：（二二）三三三二二 三一

蓮雲寺九十四年度行事曆（免費共修）

國曆	農曆	水	備	註
1月11日	11月29日	▽	釋迦牟尼佛成道紀念日	
1月23日	12月11日	▽	除夕	
2月9日	1月12日	▽	梁皇寶懺	
2月10日	1月13日	▽	梁皇寶懺	
2月11日	1月14日	▽	梁皇寶懺	
2月13日	1月16日	▽	光明燈上燈	
2月27日	1月30日	▽	清明節 / 觀音菩薩聖誕	
3月3日	2月5日	▽	母親節 / 浴佛節	
3月4日	2月6日	▽	端午節	
4月5日	2月17日	▽	韋馱菩薩聖誕	
5月6日	3月18日	▽	觀音菩薩成道紀念日 / 伽藍菩薩聖誕	
7月7日	6月19日	▽	慈悲三昧水懺	
8月5日	7月3日	▽	梁皇寶懺 卷一	
8月8日	7月6日	▽	梁皇寶懺 卷二	
8月9日	7月7日	▽	梁皇寶懺 卷三	
8月10日	7月8日	▽	梁皇寶懺 卷四	
8月11日	7月9日	▽	梁皇寶懺 卷五	
8月12日	7月10日	▽	大勢至菩薩聖誕	

註記：該日舉辦水懺法共修。
：該日正月初一初三梁皇懺共修。
時間：八時 十四時 三十時 十六時

國曆	農曆	水	備	註
8月8日	7月7日	▽	梁皇寶懺 卷六	
8月15日	7月14日	▽	梁皇寶懺 卷七	
8月16日	7月15日	▽	梁皇寶懺 卷八	
8月17日	7月16日	▽	梁皇寶懺 卷九	
8月18日	7月17日	▽	梁皇寶懺 卷十	
8月19日	7月18日	▽	地藏經	
8月22日	7月21日	▽	地藏經	
8月23日	7月22日	▽	地藏經	
8月24日	7月23日	▽	地藏經	
8月25日	7月24日	▽	藥師寶懺	
8月26日	7月25日	▽	藥師寶懺	
8月28日	7月27日	▽	藥師寶懺	
8月29日	7月28日	▽	藥師寶懺	
8月30日	7月29日	▽	藥師寶懺	
9月1日	7月30日	▽	地藏菩薩聖誕 / 普度	
9月3日	8月1日	▽	金剛寶懺	
9月7日	8月5日	▽	金剛寶懺	
9月8日	8月6日	▽	金剛寶懺	
9月9日	8月7日	▽	金剛寶懺	
9月11日	8月9日	▽	觀音菩薩出家紀念日 / 重陽節	
9月25日	8月23日	▽	藥師佛聖誕	
10月9日	9月7日	▽	阿彌陀佛聖誕	
10月10日	9月8日	▽		
11月11日	10月9日	▽		
11月27日	10月25日	▽		
12月11日	11月9日	▽		
12月25日	11月23日	▽		

註記：該日農曆七月份各項經典共修。
時間：十八時三十分 二十一時三十分

