

如何消除業障

學佛摘記

一、佛教是什麼？

「佛教」是佛陀的教育，是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。教育內涵包括了無盡無邊的事理，比現代大學裡面的課程內容還要多。時間上，它講過去、現在、未來。空間上，它講我們現前的生活一直推演到盡虛空遍法界。所以它是教學、是教育。它是智慧、覺悟宇宙人生的教育。它講的是因果。它教育的是眾善奉行，諸惡莫作。

二、因果說

釋迦牟尼佛住世講經說法四十九年，其中所講的「地藏菩薩本願經」非常殊勝。因為在經中將人天因果報的道理講得非常清楚。所謂「菩薩畏因，眾生畏果」。其次，地藏菩薩的慈悲與願力「眾生渡盡，方證菩提」。所以釋迦牟尼佛在臨入涅槃時，將未成就的眾生交代給地藏菩薩渡化，因此，世尊「談因說果」要闍浮眾生「深信因果」。

印光大師在清末民初，極力提倡「因果」之說，希望大家明瞭因果的道理與事實，都能「種善因得善果」。

而一般人懷疑因果的可靠性，是因為僅僅站在當下一生的立足點上，來看善惡報應的不公平：有人吃苦行善一輩子，不但沒有好報，還生活的非常坎坷，甚至還無法善終！有人貪贓枉法、為非作歹，卻在法律漏洞裏逍遙自在的生活著，享受福壽雙全。

其實，佛教的因果是貫通過去、現在、未來三世的。人除了現在一生，已有過去的無量數生，尚有未來的無量數生。今生的修善作惡，未必即生受報；今生的禍福苦樂，未必是由於即生的因素；今生多半的遭遇，是由於往世業力的果報；今生的所作所為，多半尚待到後世感報。若把三世看通了，心裏也就平服了。

佛教所講的因果，不是像一般人所誤解的宿命論或定命論。佛教相信，唯有重大的業力不能轉變而被稱為定業之外，人是可以憑後天的努力來改善先天的業因。比如《了凡四訓》，是明朝袁了凡先生所做的家訓，教戒他兒子袁天啟，認識命運的真相，明辨善惡的標準，改過遷善的方法即行善積德謙虛種種的效應，並以自己改造命運的經驗現身說法證明「命運是可以轉變的」。再看「如何消除業障」每冊內容所記載的是現在的真人真事。所以，

佛教的因果律，是要我們眾善奉行、諸惡莫作，不要落於宿命論或定命論的泥沼，否則眾生成佛的理論，也就不能成立。

三、佛教崇拜偶像嗎？

地藏經記載：「時婆羅門女，知母在世，不信因果，計當隨業，必生惡趣。遂賣家宅，供養香華，及諸供具，於先佛塔寺大興供養。見覺華定自在王如來，其形象在一寺中塑畫威容，端嚴畢備，時婆羅門女，瞻禮尊容，備生敬仰」。

對於聖像的崇拜，目的是在藉著聖像的崇拜而將信仰的力量感通佛菩薩的悲願。正像靶場的射手，將視線由瞄準口通向準星，再對準靶紙的紅心，射擊的目標雖在靶子的紅心，要想射中靶子的紅心，卻須首先通過瞄準口及瞄準星。當然第一流的射手，並不需要按照射擊基本動作瞄準；同樣的，一個已經悟透了佛法的佛教徒，便會發覺佛的本身是遍滿虛空而充塞法界的，那就根本用不著偶像來作為感通感應的媒介。

四、信仰佛教必須出家嗎？

經典上說：「佛有四眾弟子，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷」，前者是出家眾，後兩者是在家眾。

佛教的宗旨雖在解脫生死，出家雖是解脫生死的最佳途徑，但是，出了

家的如不實修或修不得法，未必能夠解脫生死，不出家的，如能修持，也未必不能解脫生死。在家人也可修成小乘的第三果，三果雖未出三界，但也不再受生死，死後上生色界淨居天，再證四果阿羅漢，就入解脫之境了。所以在家人證到三果，也就相近於解脫了（金剛經上有記載）。佛教經典說，為了化度眾生，菩薩隨類應現，到處化身，經常是化現在家人的身分，所以在諸菩薩中，除了地藏、彌勒菩薩之外，多數化現的是在家相，尤以觀世音菩薩現在家相更隨類化身渡化眾生（觀世音菩薩普門品有記載）。所以，佛教徒不一定要出家。

五、在家信佛有禁忌嗎？

一般通俗的信仰，有很多的禁忌，但那並不是正信的佛教，卻被誤認為是佛教的禁忌。如香爐裏面殘餘的香棒，不可以每天清理，結果弄成髒亂和容易引起燃燒的危險。其實，我們寺院的每一個香爐，在每天的清晨都必須清理收拾，經常保持像第一次燒過香的香爐一樣清潔。

在家女眾，在生理期間，不敢進入寺院禮拜，甚至不敢到佛前上香、誦經、打坐、念佛，其實這是某些鬼神的禁忌。也許因為某些鬼神怕見血污，所以，容易見血發瞋。某些鬼神嗜血食，見血起貪，可是生理的經血，不是鮮血，因此而有被侮辱和作弄的反應。很多佛教女眾每天都必須在佛堂打掃、

上香、做早、晚課，從未由於生理期間，發生所謂沖剋的問題而帶來災難的。在家供佛，設立佛壇，通常都先請人為佛菩薩聖像開光，同時要選擇日期，勘定方位；開光表示慎重，擇定日期和方位，表示祈求吉祥。如果從佛教的觀點而言，諸佛菩薩無處不在，無處不應，一切方位有十方諸佛、十方三寶、護法龍天，當然沒有一般信仰中所想像的那些問題，只要自己認為是最尊貴的位子，以最虔敬的心情和最適當的時間來為佛像安位就好。

有人認為某些經咒，在家人不可念，或者某一時辰不可以念某些經咒，在家眾往往因為工作或家庭的關係，時間、地點受到限制。其實，凡是經咒都要以恭敬心，隨時隨地持誦，但也沒有一定說在家人不可以念什麼經或持什麼咒（除了特定宗教的特定法門之外）。

家裏有人信佛，但也有人信神，是否可將不同的神佛在同案供奉？這應該沒有問題，佛菩薩在中間，諸神供於菩薩的外側，也讓諸神親近三寶，修學佛法，種成佛因。如果取得家人的同意，再改信佛教。

在家修行的時間，以早上、晚上為宜，身心清淨輕鬆，才能專注、虔誠；如果由於工作性質的原因，當然也可以選定不同的時間。

六、佛教有神通嗎？

經典說：「六度、六神通」。所以佛教將神通分為六大類，那就是：神

足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通。一切神鬼多有由果報而得的神通，一切凡夫仙人，也可以有由修禪定而得到神通。但是，凡夫及神鬼，只有或多或少或深或淺的前五通，唯有佛教已經解脫了生死的大小乘聖者，才能另加一通，稱為漏盡通，那就是六通具足了。

可是，佛教並不以為神通是萬能的，在因果律的原則下，眾生的生死禍福，都是出於善惡業力的自作自受，神通的功用雖大，不可能破壞因果的律則，凡是決定性的重大業報，縱然以佛陀的神通，也不能把局勢全部扭轉，否則，因果業報的理論，便將無從成立。因此佛陀在世，雖曾現過不少的神通，但不輕易現神通；佛陀座下的許多羅漢大弟子，也多有相當神通的，佛陀不許他們顯現神通。因為佛陀知道，神通雖可使人轟動一時，如果現得不能恰到好處，便會招致相反的惡果！

七、個人自修和集體共修有什麼不同？

個人自修，應該是在已經懂得了修行的方法和修行的道理之後，而且也要知道如何來解決修行過程中，所發生的身心及知見上的疑難和困擾等問題，否則不但無法得益，相反地很可能受害。特別是修行禪定，精進勇猛的話，會有種種的禪病和魔障發生，那就是包括生理和心理的反常變化。所以，初學的人，不宜單獨修行。

集體修行，縱然沒有明師指導，尚有其他同修的彼此照顧，互相糾正，只要知見正確，不會發生太大問題。

再說，個人修行很容易成為冷熱不均，忽而勇猛精進，忽而懈怠放逸，乃因為無人約束，也沒有大眾的生活規制。勇猛過火，會引來身心疲憊而產生禪病；懈怠放逸更會使人放棄修持，退失道心。如果經過幾度的冷冷熱熱之後，便會對於修行退失信心。若在團體中修行，由於共同生活的制約，且有同修之間的制衡，會使人逐步前進，所以，比較安全。

從心力而言，個人的心力是極其有限的，初初修行的人，也無法造成修持道場的氣氛，如果能結合多人共同修行，以同樣的方式，相同的目標，共同的心態，同樣的作息時間共修，就會形成修行道場的氣氛，其中只要乃至一人正常修行，就會使得全體導入正軌。如果，多半人處於正常狀態，此種心力的共鳴、共感，就會使得每一個人得到全體修行者的全部力量，十個人參加，每一個人都可能得到十個人的力量；一百人參加，每一個人也可能得到一百個人的力量，所以，最好以集體的共修為初學者的常規。

八、成佛以後也要受業報嗎？

成佛以後也要受業報，從經典上來看，諸佛、菩薩也有許多的不如意事可知。釋迦牟尼佛成佛前後，也有好多魔難，比如六年的雪山修行以及最後

的樹下降魔；另外托不得食，風寒而背痛，女人誣陷，他的弟子提婆達多落石傷其足；因釋迦族遭受滅亡而頭痛；臨涅槃前因誤食有毒的野菌而腹痛如絞等。佛的弟子更不用說，證得阿羅漢以後，也有受報的記錄，如神通第一的目犍連尊者和蓮花色比丘尼都是被人活活打死。

孟子說：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨。」如果不假辛勞而獲得佛果，不遇魔難而成為佛，那就沒有修行的必要，也顯現不出聖人之偉大。所以，在佛成道之後，雖具足六通，圓證三明，他還是在人間托鉢，他的衣、食、住、行，完全同於人，生活所需也同於人，確少見到佛陀使用神通來解決眾生及自己在現實生活中的問題；只是用智慧，以人間通用的方式，解決人間的問題。

九、佛教是建立在孝道的基礎上

地藏經內詳載孝道的殊勝感應。供養、祭祀天地鬼神不是迷信，是教育。中國自古至今，政府與民間逢年過節都知道要祭祀祖宗，這是中國固有文化。祭祖目的何在？《論語》講得很清楚：「慎終追遠，民德歸厚矣。」我們對於千百年的祖先都還懷念、感恩；眼前的父母尊長那有不尊重、不感恩之理？國家年年提倡祭孔，孔子是師道，師道是建立在孝道的基礎上，人如果不孝順父母，怎可能尊敬師長？所以佛教基礎的教學是「孝養父母」。

十、擲筊是迷信嗎？

佛教沒有擲筊。佛陀教導我們要修持「戒、定、慧」。但初學佛者，還有無明、煩惱、執著，加上業力的牽引，弄得六神無主，失去信心，藉由擲筊方便門找回「信心」。

擲筊是跪在佛菩薩莊嚴的聖像之前。因莊嚴佛像起恭敬心，因下跪起懺悔心，因恭敬心、懺悔心不敢起惡念，不起惡念就是戒。擲筊的時候要安靜下來，專心的講清楚、說明白，這就是「定」。擲筊的時候往往不是一次就能有筊，要不停的想，不停的自言自語，無形中增長智慧，這就是「慧」。所以藉由擲筊的方便門，使我們增加信心，並修持戒定慧。

十一、祈禱有用嗎？

經典上詳載很多求感應的方法。事實上，從靈驗的程度及靈驗的比例上看，佛教遠比其他神教的祈禱功能，更顯著、更有力、更可靠。

祈禱的原理，是以祈禱者的心力——由強烈的信念所產生的一種超自然的精神統一的定力，去感應被祈禱者（如諸佛菩薩）的大悲願力，自己的定力與佛菩薩的願力相應相接，便會產生一種不可思議的神力，那就是祈禱所得的經驗或靈驗。在台灣，祈禱觀音菩薩的靈驗，最為卓著。再說，一個虔敬的佛弟子，本來就有善神的護持，只要信念堅強，若遇到特發的變故，雖

不臨時祈禱，也會逢凶化吉。因為祈禱的功能，是由堅強的信念中產生，所以，凡是信念堅強的人，也就等於隨時都在祈禱的功能之中。

不過，「佛教雖然深信祈禱的功能，但也並不強調祈禱是萬能」。比如佛教徒生了病，祈禱是要緊的，如果病人有自信、有把握，能夠憑他虔誠的祈禱，便可感應痊癒。否則，那就應該延醫診治了，所以，雖在釋迦世尊的當時，比丘們患了病，通常也多用醫藥治療。

因此，一般相信：佛法，主要是醫眾生生死的心病；醫藥，能治血肉之軀的身病。有了病痛，祈禱是應該的，診療也是必須的。

十二、懺悔有用嗎？

佛教相信，除了重大的如殺生、偷盜、邪淫、大妄語 等的已遂罪，必須隨業受報之外，其他的未遂罪，以及過失犯戒與威儀犯戒等罪業，均可依照佛所規定的方法懺悔。如慈悲三昧水懺文錄：「惟有懺悔力，乃能得除滅，何以知然，釋提桓因，五衰相現，恐懼切心，歸誠三寶，五相即滅，得延天年。如是等比，經教所明，其事非一，故知懺悔，實能滅禍」。

懺悔的作用，是在毫不留情地自我反省和自我檢束；是在自覺心的警惕和自尊心的洗滌，從此之後再不復犯；只要能改過自新的決心，往事已過，不復追究，心地便會從罪惡感中得到解救，恢復平靜，這就是懺悔的功能。

不過，懺悔的目的，是在自淨其心不復再犯，如果常常犯罪，常常懺悔，又常常再犯，那末，懺悔的行為，便會失去應有的功用了。

十三、念佛能滅罪嗎？

經說：「罪性本空由心造，心若滅時罪亦亡。」罪是由於造作惡業所成，又叫做煩惱垢和罪垢。

念佛的人，心向於佛，心與佛相印，拋開煩惱、執著、妄想，則遠離無量罪業，念念念佛，念念離無量罪業，永遠念佛則不受三界果報。不受罪的果報，大勢至菩薩說：「憶佛念佛，當來現前，必定見佛」。

十四、加持的功用是真的嗎？

人間屬於凡夫的世界，雖然以知識能夠理解無求、無欲的解脫境界才是究竟自在；然一旦遇到身心的病障、家人的災難、事業的不順，就會自然而然期待外力的支援、神力的加持、佛菩薩的救濟。因此，加持雖非佛法的究竟，佛教為了接引方便，和適應大眾的需要，並不否定和反對加持的信仰和作用。

加持的功能，來自咒力、願力和心力。持咒功力深厚的人，咒的本身產生了感應力，能夠感通鬼神，協助被加持人；願力強的人能夠以發願心感通諸佛菩薩以及護法龍天的護持和救濟；心力強的人可以直接影響被加持者的

心向，加強他們的意志，轉變他們的觀念，所謂逢凶化吉、消災、治病，都是以精神的心力為主宰。

加持的力量，即是轉變被加持者的心，也就轉變了他們的力量。主要在幫助被加持者安心、安身而度過難關，加強他們的勇氣和毅力面對現實，不是叫他躲債、逃債、逃避現實。當然，可由加持力來緩和、緩衝當面的壓力和衝擊，然後借力使力，以化解衝擊和壓力於無形。

從一般信仰而言，加持力屬於他力而非自力，那就是以加持者的心力、願力及咒力直接來解除被加持者的問題，這是一般人所共同企求和信仰的。因為不須自己的修持，不須付出相對的代價，就能解決重大的危機。可是，累次的加持，只能阻擋禍患於一時，不能解決問題於永久；好像托庇於權威人士的勢力，而逃避黑社會或債主的追索，當庇佑的勢力消失或失勢之時，災難會再度降臨，而且變本加厲。

佛法則不然，如為冤親債主所困擾、障礙，則以加持者的慈悲力和修持力來感化、疏導那些冤親債主的仇恨、執著、報復之心，使之脫離委屈而轉生善道，被加持者也就因此而得到消災免難、吉祥如意的效果。不過事後，必須歸依三寶、修持佛法、造福眾生；否則會再造惡業，重受苦果。

有人持大悲咒於水中，有人以咒願力或祝福加予念珠、法物乃至於普通

的物品上，而使之成為有治病、避邪、安宅、降福等的靈物。這是由於咒願力以及加持者的修持力、福德力、心力，而使被加持的物品產生力量。但是依加持者的功力深淺，使得被加持物的時效有長有短，屬於感應的範圍，只要如法修持，就能做到，是純他力的。但如果被加持者自己不修行，就等於向銀行貸款，受過加持之後，雖有一段時間的幸運，過了不久，問題更多，債務更重。因此，加持只是一種方便，不是根本辦法。

為何要立冤親債主

一、功德可以迴向給他人嗎？

所謂迴向，就是從自己的方面，迴轉朝向他人的方面，這是屬於心力的感應。這是由於自己的心力通過諸佛菩薩的願力而達於所要迴向的對方；這像天空的太陽光通過反射物（如鏡或金屬體）的折射，便可使戶外的太陽光照射到室內的黑暗處，室內的黑暗處，雖未直接曝曬到太陽，已接受了迴向而來的太陽光（藥師經內詳載功德回向之殊勝）。

同時，雖把功德迴向給他人，自己的功德仍然絲毫不損，這在佛經中有一個比喻：一盞燈，可以點燃許多燈，這盞燈雖然點了許多盞燈，不會因為點燃其他的燈而就減弱了自身的燈光。

因此，很多佛教徒，每做一樁功德，都會發願迴向給冤親債主或一切眾生，這也正是慈悲心的自然流露。

二、超度亡靈有用嗎？

佛教相信超度的作用。不過，超度的功用，也有一定的限度，超度只是一種次要的力量，而不是主要的力量。主要是在各人的生前多行善積德，若在死後，由活人超度死人，雖以修善的功德迴向給死人，地藏經中說，死人也僅得到七分之一的利益，其餘的六分，乃屬活人所得。

超度工作的主體不是誦經團體，而是亡者的家屬。亡者的家屬，應以真誠、懺悔的心跟著誦經團體，懇求諸佛、菩薩之加持力，使亡者亦能道交感應，業識感生善處。所以亡者死後，家屬以懇切虔敬之心，作大善業，以其慇懃的孝心，也可感應亡者的超生。但此不如在亡者未死之前所作的受用大了。唯其孝心至誠，如地藏菩薩救母那樣的發大悲願，願為救母而生生世世救度苦海的眾生，憑這偉大的願力，尚可感通亡者，減少乃至滅除亡者的罪業。

再說，超度的期限，最好是在死後七七四十九日之內；因為佛教相信，一般的人，死了之後尚有四十九日的緩衝期間，等待業緣的成熟，再決定輪迴的去向。在這期間，如有家屬以布施、超度或其他的功德為之迴向，亡者便會由於善業功德的感應而得到超生的幫助，促成生於善道。過了四十九日

之後，已經隨著亡者自己的業力而去輪迴，那時再作超度的功德，只能增加他的福力，或減少他的苦難，但較難改變他輪迴的處所了。

不過也有例外，如果是枉死，或者死得淒慘，由於怨結不解，祂們縱然已經化生鬼道，還會在人間作祟。這樣的情形，需要誦經超度（向其說法使其知所去處），佛力引薦往生善道。

所以我們平常超度祖先、冤親債主，以及跟我們有緣的無祀孤魂，就是我們在報恩，在結緣、在還願、在做慰問關懷，也就是在行自利利他的菩薩道。

三、冤親債主的阻礙有什麼影響？

法界無形眾生生活在不同的空間——看不見、摸不著，並不表示祂們不存在。業力現前之冤親債主圍繞在週邊，看不見、摸不著，也並不表示祂們不存在。既然是累世的恩恩怨怨，所以冤親債主是持著「仇恨、執著、報復」的意識圍繞在我們週邊，阻礙我們，使我們事事不順、樣樣受阻，諸如：

事業方面——事業不順。同樣的事，有的經營的很輕鬆，又能很好、很順利。有的全心、全力的投入努力經營，但卻差強人意，或事與願違，或經營不善，或時起時落。

家庭方面——夫妻、父子相處經常意見不和或經常吵架，甚至惡言相向或反目成仇，適婚未嫁（娶），夫（妻）有外遇，久婚未孕，

子女難教，嬰兒難帶。

身體方面——經常這裡痛、那裡痛，病痛很多，或久病難醫治，或自覺病痛很多，但醫生檢查沒病或是怪病連連。

冤親債主更因看不見、摸不著，所以祂無孔不入，甚至侵蝕我們的意識，影響我們的思想、行為，使行為乖張、沈溺賭博、嗜酒如命、失眠、自閉，或無法自主的急躁症、憂鬱症、精神官能症，或潛伏著自殺的意念，或遭遇突發事故，更牽引青少年，使青少年叛逆、不讀書、蹺課、蹺家，成群結黨飆車、鬧事，更視父母為仇人，等。更會牽引他人對你造成困擾，如官司纏身、常犯小人、長官、同事刁難。所以「業力現前的影響太大了」。

四、為何要立冤親債主往生蓮位？

立冤親債主往生蓮位是讓冤親債主有安身、立命、修持的地方，讓祂們能往生西方淨土。

人生不過幾十載，冤親債主之法界眾生跟在身邊，當然是因「報復」而來，但祂們更希望能在這數十年中，你能多做功德幫祂們迴向，使祂們能往生西方淨土。祂們害怕你在這數十載內功德力微弱，無法使祂們往生西方淨土，等你往生之後，祂們又得漂泊於盡虛空遍法界，所以祂們的「報復」加上「恐懼，害怕」所加諸業力的牽引就更大了。而立冤親債主往生蓮位就是

讓祂們有安身、立命、修持的地方，讓祂們放下恐懼、害怕，聽聞佛法，放下執著報復而往生西方淨土，這是無畏施與法施。立蓮位之功德金作為建寺基金是財施。所以立冤親債主往生蓮位是財施、法施、無畏施之佈施功德。種因得果，所以財施是財富的修因，法施是聰明、智慧的修因，無畏施是健康、長壽的修因。

世間人所最先追求的是財富，因為沒有財富，生活會過得很苦，所以財富是第一個努力追求的目標。其次是追求聰明、智慧。人除了不喜歡呆頭呆腦之外，還想要追求長命百歲——健康長壽！這三大目標人人追求不捨，古今中外，沒有例外的。佛法就是要滿足我們的願望、希求的，這三樣東西不能得到呢？能得到。常言說得好：「佛菩薩是有求必應」，但不是每個人求得到，怎麼求呢？

人為酬業而來的。要如何才能「有求必應」呢？當冤親債主之法界眾生抱持著仇恨、執著、報復之意識型態跟隨在你周邊的時候，幫祂在寺廟立個往生蓮位，讓祂有個「安身、立命、修持的地方」，而又能聽聞佛法，改變祂的意識，而放棄仇恨、執著、報復之意識型態，讓你把外緣的「阻礙消除」——阻礙消除之後自己更要有真誠、懺悔、感恩的心精進，那定能「有求必應」。

立冤親債主往生蓮位可說是「冥陽兩利，更是陽上人消災祈福的祿位」，

累世所造之惡業無以計數，所結之惡緣也無以計數，以今生學佛之功德力迴向太微弱了。就像唐朝悟達國師，以十世高僧之功德力迴向，尚須負宿世業報，膝上長人面瘡。立冤親債主往生蓮位乃是「善巧消業解冤解結之方便門」。

立冤親債主往生蓮位把惡緣轉成善緣，「把阻力轉成助力，減輕痛苦」，並不表示就沒有生、死、病、苦，應心存感恩有此善緣，修持佛法，更要精進，多做功德，或在家精進，或參加本寺各項共修活動，一方面功德可迴向冤親債主，使其早日往生西方淨土，使自己能增上善緣，另一方面更因自己修持佛法，放下執著、煩惱，使更能破迷開悟、離苦得樂，讓自己生活的更自在。

為何要閉關斷食

一、閉關斷食的作用

人的身心就像一只大垃圾桶，不但喜、怒、哀、樂要裝，現代文明科技、工商社會帶給我們的競爭、緊張、壓力、煩惱、空氣、水質的污染、車輛的噪音、農藥殘留的蔬菜、水果，藥物殘留的家畜、海產，加工製品的填加物，每一樣都要裝。那人的身心不是垃圾桶，是什麼呢？

尤其是二十世紀的今天，科學帶領人類的進步，人類物質文明發展已經

走到巔峰的狀態，使大家過著豐衣足食的生活，每天不只三餐，甚至還有點心、宵夜，讓我們身心毫無休息，不停的工作著，也無法把它清理乾淨。資訊科技的發展，每天都有新的資訊，造成心靈的空虛與惶恐。因此越積越髒，所以就產生很多精神上或身體上的毛病。

目前進步的醫學，分類的非常清楚。是屬於「頭痛醫頭、腳痛醫腳」的「對症療法」。它只能有效的抑制體內的疾病，使之不再惡化，使病人對病痛不再感到痛苦不堪。但是，在治病的同時，病人不僅要承受治療過程中的痛苦，有時還要承受因治療所產生的副作用。而且，這種「對症療法」並無法將疾病有效的根治，卻會使身體內部累積更多藥物的殘留物，使身體更加的虛弱。所以，許多原本以為已經治好了的病，在身體較虛弱時，又會發作，而且一次比一次更嚴重，需要接受更長期且更多的治療。

閉關是暫時離開自己的工作崗位、離開家屬或親人，獨自一人找一個寧靜的地方，沒有新的資訊，將原有的「知識轉成智慧」，更沒有喜、怒、哀、樂，沒有緊張跟壓力而能反省過去、認識現在、計劃未來，認識自己使「心靈得到提昇」。

斷食是身體大掃除。除了能將體內的毒素及殘留物排出體外，更能使人體本能自癒力的功能得以加強，使身心重獲健康。所以閉關斷食才是真正維

持身心健康的治本之道。而且，人體的最大工作者「消化系統」始終無法休息，藉由斷食使其獲得真正的休息，作最好的維修。更因消化系統的休息，全身的能量集中於腦部的中樞神經，使自己更清晰、思緒靈活，智慧當然增長，心靈自然提昇。

人體本來就有自然自癒的能力。記得小時候只要感冒，媽媽總是會叫我多喝水，多休息，睡覺時蓋上厚厚的棉被，並說如果這樣做的話，隔天感冒一定會好。果然，第二天我就活蹦亂跳的去上課了。但是，看看現在的小朋友，非常容易生病，而且每次生病就生了好幾天。所以我們常常看到，在一個班級中，剛開始可能只有一、二位同學感冒，但是最後就會變成全班性的集體感冒，這正好說明了現代的醫學使得小朋友體內的自然治癒力減弱。而這樣的情形，不只發生在小朋友的身上，許多成年人也一樣。

由於人體自然治癒力的減弱，使自己無法治癒自己的疾病，這正是現代人多病的主要原因。

我於二十餘年前曾患有嚴重的慢性腸炎，幾乎天天拉肚子。現代醫學的藥物只能抑制我的腸炎，而無法根治。於是在二十餘年前即以斷食七日的自癒療法，自癒了困擾我三年多的慢性腸炎，至今二十餘年了，我未曾再患有腸炎的毛病。七年前我的脊椎骨長骨刺、壓到腿部的大神經，使我整隻腳

疼痛難當而無法走路，連坐都沒辦法。醫生建議我開刀，才能治癒我的疾病。我想，開刀後會有很多的後遺症，所以決定不開刀。出院後進行了長達四十九天的閉關斷食療法，自癒了脊椎骨刺的毛病。至今七年了，也未曾再患有骨刺的毛病。

這些年經由道場閉關斷食自癒了很多醫生感到棘手難治的疾病。這些疾病包括需要長期仰賴醫藥控制的慢性病患者、多年的不良於行者、痛風、各種腸胃疾病、手腳酸痛、腰酸背痛等等，除了自癒軀體的毛病之外，更自癒了心靈的毛病。甚至很多叛逆期的年輕學生參加閉關斷食之後，能真正的發心懺悔，並於饑餓中了解食物的重要，再加上得以體會人生，了悟人性，懂得惜福，知道父母對他們的關愛有多深，了解「子欲養而親不在」的感受，讓他們心靈提升，更有智慧，提早結束叛逆的心態，認真讀書，回到自己應有的崗位上，更發揮了「人之初，性本善」，「百善孝為先」的觀念，給整個家庭帶來美滿與溫馨。

二、疾病的由來

擁有健康的身心，是每個人都渴望的。在這個世界上，沒有甚麼事情會比擁有健康的身心更加重要。

二十世紀的今天，科學帶領著人類的進步，人類的物質文明發展已經走

到巔峰的狀態，使大家過著豐衣足食的生活。但是，在科學大傘保護下，雖然不會經歷風霜、饑寒、布衣粗食的窮困生活，但也使得現代人像豆芽菜般的脆弱，禁不起突來的困境。而且抵抗力、環境的適應能力相當的差，就如同半個病人一般。

另外，科學的進步使得現代醫學的水準也提昇了不少。以往被視為是無藥可醫的疾病，如天花、霍亂、傷寒等各種疾病，現代醫學已可將這些疾病治癒。發揮了很大的威力。但是，隨著人類科學進步的同時，大自然的生態遭受到人類空前的破壞，全球的氣候更因此而起不了尋常的變化。環境的污染，化學藥劑的大量使用，都市生活中緊湊的步調，住的高樓大廈，甚至天生生活在無法接觸大自然的冷氣房內，污濁的空氣裡，工作的壓力，過於依賴各種藥物，使得「健康」對現代人而言，更是多麼的遙不可及。而且也出現了各式各樣的新病，如癌症、愛滋病、蕁麻疹、自律神經失調症 等各式各樣的現代病，有些現代病更是無藥可醫。而產生疾病的因素，大致有如下列幾點：

- 一、緊張的生活步調。
- 二、藥物的濫用。
- 三、不當的飲食。
- 四、過度勞累。
- 五、環境的污染。
- 六、業障的牽引。

三、大自然對健康的影響

自工業革命以來，蒸汽渦輪機的使用替代了大量的勞力，並帶來了前所未有的發展。日新月異的進步，無止盡的刺激著人類為追求更美好的明天而努力不已。但是，隨著我們日常生活越來越進步，科學越來越發達的同時，卻破壞整個生態的平衡，造成了環境的污染和許多公害的產生，使我們健康與生命受到嚴重的威脅，而禍害也因此而生。

第二次世界大戰日本廣島原子彈事件，至今廣島的人們及所有生態的環境多還沒恢復，一切仍在傷慟的籠罩之中。

古書裡曾經記載，遠古時代的人類，是很少生病的，壽命也很長。為什麼會這樣呢，我想大家應該都知道原因吧！這是因為在遠古時代的人類並不像現代人般的食用各種藥物來抵抗疾病，自在的生活，在大自然的懷抱裡過著日出而做、日落而息的無爭、無名利、無奢望、無妄想的生活，所以他們體內的自然治癒力也就比現代人要強的多了，自然生病的機會也相對的減小了。

而今整個地球村遭到科技進步及人為的破壞，使大自然無法自然的調節、運轉，使各地天災頻頻，人禍、怪病連連，而此道場所示現的是自在、自然的遵循佛、菩薩的指示，使之能反璞歸真，享受大自然的孕育。讓大家一道場心生欣喜、清靜。

大自然的植物會分泌「芬多精」，會消滅許多的細菌。這是因為植物生存在大自然中，其最主要的敵人是各種微生物。這些微生物會危害植物的健康。因此，植物為了消滅這些微生物、細菌等，便分泌出「芬多精」以保護自己。

日本橫濱市立大學的研岩波洋造教授曾經做了一些實驗。他將葡萄球菌裝放在培養皿中，然後將此培養皿中的液體分別滴在健康的加里樹嫩葉上與玻璃板上，以做比較。過了四個小時之後，滴在加里樹葉上的那些葡萄球菌開始萎縮，六個小時之後，所有的葡萄球菌便完全死了。但是滴在玻璃板上的葡萄球菌，經過十小時後，仍然活的很好。

大自然的磁場對人體的影響很大。人類的生活，受到磁場的影響很大。除了身處地球這個天然的大磁場外，自己體內也有生物磁場。在正常的情況下，身體內部的電子、離子將會處於一個平衡的狀態下不停的運動。如果因為某些影響而使這個平衡受到干擾的話，體內的器官便會發生問題，產生各種病痛。這也就是疾病的來源。

我們古代的醫師，認為天然磁石所產生的磁場，對於人體體內的磁場而言，可以調整經絡、促進體內平衡，對於人體十分有益，具有鎮定安寧、耳聰目明、納氣平喘等。

近年來，由於科技的發達，對於磁療法如何能治癒疾病做了很多的實驗與研究後發現磁石治病的原理：

磁療法主要是藉由外加的磁場調整身體內部的磁場，使體內的磁場達到原本平衡的狀態，以治癒體內的疾病。許多的實驗證明，證明使用磁場療法，可以促進細胞的生長，疏通經絡，改善血液循環，有效的分解許多的致病物質，對於治療因為缺鐵、缺氧等所造成創傷性疼痛、神經性病痛等各種身體疼痛十分有效。此外，磁療法因為可以促進體內血液的循環，因此，血液中所有的養份的吸收與新陳代謝都會提高，因此還具有消炎消腫的作用。而適當的磁場更可以將膽固醇中的碳氫長鏈分解成為短鏈，使膽固醇不容易沉積於血管壁上，使血液循環順暢，因此有降壓降脂的功能。

而今，不但生活環境遭到破壞，連居住的環境也無法接觸大自然，住的是高樓大廈，工作環境很多是中央系統密閉的空間，隔絕了大自然賦予人類健康的自然資源。

四、閉關斷食體驗新的生活

閉關斷食對「心理」的影響，要比對「生理」的影響大多了。這也是說，我們的人生觀將會因為斷食而更加美好。

現代的社會，由於科技的發達，使得現代人生活在一個非常緊張的社會中。為了生活，每天都十分的忙碌，一刻也不得閒。

其次，由於現代人生活水準的提昇，所以每餐都是大魚大肉，也不是件困難的事。因此，讓身體累積過多用不完的能量，累積久了，就像一顆不定時炸彈。

人生在世，由於過多的貪、瞋、癡，這三個業念，使得我們的生活，面臨重重的難關。其中，貪者，貪慾也；瞋者，憤怒也；癡者，愚癡也。其中，貪念，更是使人犯下各種惡業的一種惡念。佛教釋尊曾經教導我們說：「諸多所因，貪慾其元也」。而許多人斷食之所以會失敗，也是因為貪念。因為斷食，除了能使身體的自然治癒力增強之外，在斷食之初，更需要能忍耐因斷食所帶來的強烈饑餓感。這種強烈的饑餓感正可以用來考驗我們，如果我們因為不能忍受饑餓而起貪吃的念頭，那斷食便中途而廢了。如果連此區區饑餓而不能忍受，更別談想要成大功，立大業了。

古人有云：「由儉入奢易，由奢返儉難」。古書中亦有記載：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，」。這正是說明了凡是要想成大功，立大業者，必需要能忍人所不能忍，為人所不能為。

在閉關斷食期間，暫時離開家人、朋友、工作，而處於極為安靜的環境

中而不問世事，如此一來，更可以使我們免於接觸到任何煩惱或者是不愉快的事情，我們更可以因此而潛心修行，好好反省自己平時的行為，使自己的心靈更上一層樓。

所以，閉關斷食不但可以幫助我們將長期存於體內的宿毒排出體外之外，它更可以將我們因為日常生活中，因為種種的不愉快，在心中所累積的「心靈宿毒」一併排出體外。讓我們重新體驗閉關斷食後新生的生活。

五、斷食的程序

斷食，雖然是恢復身體健康的好方法，不過，不管是進行幾天的斷食，都不可以沒有經過減食的階段，就突然進行斷食。；在斷食後也不可以沒有經過復食的階段就馬上正常的進食。換句話說，「斷食」並非說斷就能斷，必先經過減食的步驟；而斷食後的「進食」，也不是說吃就吃，要經過一番復食的程序。所以，完整的斷食是分為三個不同的階段，每一個階段都是非常重要的。如果在其中的任一階段稍有不慎，整個斷食將不會成功。這三個階段分別是：

一、減食階段。二、斷食階段。三、復食階段。

六、如何規劃斷食的天數

斷食，根據其天數的多少，可以區分為短期斷食，約一至三天。中長期

斷食，約四至十四天。長期斷食，約十五天以上。

對於斷食天數的規劃，要考慮相當多的因素。如治病、減肥、病情的嚴重性、個人的職業、所居的環境、工作上是否許可、家人是否能配合、自己的心態是否已調適好了、復食的環境 等等，而有不同的規劃。不過，對於想要自己在家裡或者是自己尋找斷食場所，沒有人在旁指導的斷食者而言，最好是先實行多次的短期斷食。等到較有經驗，且對自己的身體有較多的了解之後，再慢慢的將天數加長，而進入中長期的斷食。還有一點是很重要的，那就是心理上的自我調適。如果在斷食的規劃中，沒有做好心理建設的話，那斷食往往會告失敗，同時自己也將付出很大的代價。

另外，有很多人認為斷食的天數愈長，效果也會更好，因此，既然決定使用斷食法來增進了身體的健康，與其短期斷食，還不如中、長期斷食，因為這樣會使身體將體內的毒素排出體外，身體也會更健康。不過，要有一個重要的條件，這個條件就是要保證在此斷食期間，不可因為外界的事物而使得心裡煩躁，造成體內內分泌失調。因為，在斷食期間，沒有吃飯，而且身體正在集中所有能量清掃體內的所有廢棄物，因此，身體的敏感度比往常更高。如果在斷食期間因煩惱而使得體內的內分泌失調的話，不但不能將體內的廢棄物排出，更會造成身體機能受到損傷。因此，如果不能找到一個使身

心不受干擾的場所而進行長期斷食是非常危險的。

七、斷食應注意事項

在斷食期間，體內各處都十分敏感。因此，如果稍有不慎，可能會使身體遭到傷害，得不償失。

因此，在斷食期間禁止事項與應注意的事項如下：

- 一、嚴禁煙、酒。
- 二、嚴禁性生活。
- 三、嚴禁服用各種藥物。
- 四、避免思考太複雜的問題，使得心情煩燥。
- 五、避免劇烈運動。
- 六、避免陽光長時間的曝曬。
- 七、注意通風，以維持氧氣的充足。
- 八、注意身體的清潔。
- 九、要做一些適度的運動，比如散步。
- 十、要多喝水，最好每日要喝足三公升的水。
- 十一、要保持寧靜的身心。

如上述應該注意的事項之外，還有一點是需要注意的，那就是基於健康

的狀況，有些病患不適合使用斷食法。這個道理就如同有些病患的身體健康狀況不佳，所以不適合開刀。而不適合使用斷食法的病患整理如下：

- 一、罹患糖尿病與胃潰瘍雙重病症者。
 - 二、需要立即動手術者（如急性闌尾炎，十二指腸潰瘍 等）。
 - 三、血壓過低，貧血 等易休克者。
 - 四、罹患狹心症、心肌梗塞 等易休克的心臟病患者。
 - 五、癌症末期，行動不便者。
 - 六、腦中風、意識不清、精神分裂、癲癇症 無法自制者。
 - 七、腎臟萎縮且併發尿毒需要洗腎者。
 - 八、意志不堅，容易受他人或是食物左右者。
 - 九、心情極度不佳者。
- 而一些進行斷食也沒有很大效果的疾病分別如下：
- 一、天生的殘障（如盲、聾、身體上的缺陷）。
 - 二、腦中風引起的身體麻痺。
 - 三、經過重大手術的患者。
 - 四、關節僵硬長達五年以上。

蓮雲寺

一、蓮雲寺緣起

民國七十六年夫妻倆為遷廠用地，而買下這塊土地。七十九年農曆六月十九日觀世音菩薩安座，因此而創建了蓮雲寺

菩薩更示現眾生的一切痛苦是可以解脫的，因此追隨菩薩。以菩薩志為己志，以經典為日常生活的規範，以苦為師。以自在、隨緣與眾生結善緣。以推己及人的精神，所推展之各項公益活動皆為離苦得樂、心靈改革、心靈提昇，使家庭更圓滿，社會更祥和。

大殿

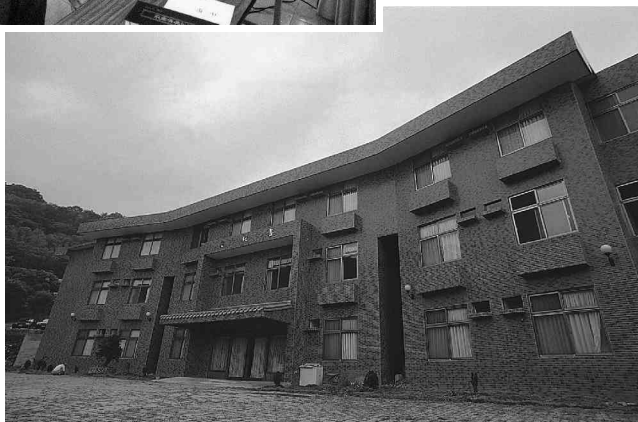




地藏殿



活動中心



菩提樓全景

二、蓮雲寺的地理位置及環境

大自然賦予蓮雲寺

地理位置及環境

功得無量	完成道場	建寺因緣	絕無僅有	太師之座	觀音後盾	大屯進港	紗帽蓋頂	五股交匯
子孫庇蔭	福報無窮	共同攜手	畢生難逢	如此聖地	硬漢支撐	舉視陽明	七星披掛	置身集福

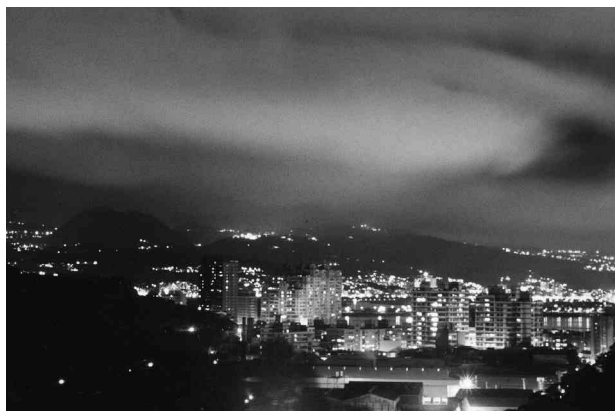
蓮雲寺全景



蓮雲寺日景



蓮雲寺夜景



本寺位於台北縣五股鄉集賢村凌雲路二段三十五號。面對淡水河、基隆河及其交匯之處，並有陽明山、紗帽山、七星山、大屯山為屏。早上可觀日出吸取朝陽之氣，晚上可觀月出夜景真叫人有置身世外桃源之象。後山依靠的是觀音山、硬漢嶺。真是舉世無雙，難覓之聖地。

三、蓮雲寺推展之各項活動

推展之各項活動

閉關斷食

身、心、靈大掃除

心身靈獲提昇

知識轉成智慧

破迷誤與執著

得自在與快樂

青少年智慧營

蔬果閉關斷食

暫離父母的呵護

寧靜深思往昔過

提昇心靈啟智慧

體認親情除叛逆

菩提樓正面外觀



慈悲三昧水懺法共修（每月兩次）

眾生業力無邊處
三昧水懺盡懺悔
慈悲淨化身心靈
莊嚴法會利冥陽

念佛共修（每週末及不定時舉行一日念佛）

一聲彌陀悲心生
聲聲佛號入耳根
阿賴耶識源頭淨
流露安祥自在心

朝山

三步一拜懺身心
功德迴向諸冤親
慈悲憐憫解仇結
法界眾生齊讚揚

靜坐共修

靜坐冥思觀自在
特殊磁場盡潤浴
洗滌塵囂斷煩惱
提昇心靈獲健康



朝山



活動中心未竣工前大家不辭辛苦的在走廊共修慈悲三昧水懺

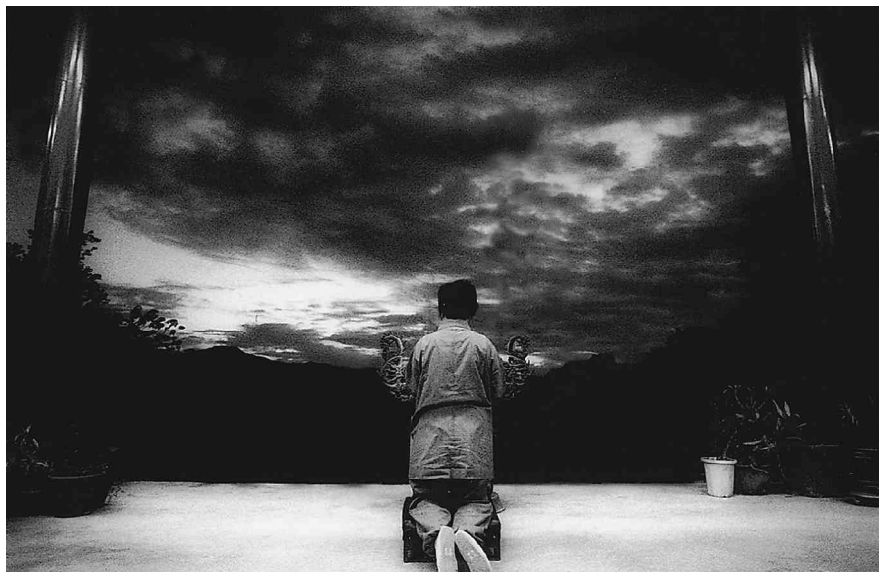
水懺共修



39 如何消除業障(四)



張師姐於慈悲三昧水懺法共修當天破曉時分盡虛空遍法界宣文
(正面)



(背面)

現身法喜共享

親身事實經歷談 不失人生妙規範

喚醒眾生莫作惡 業障現前無倖免

冤親債主往生蓮位之設立

解冤解結方便門 消災祈福之祿位

冥界眾生安身處 陽界阻力轉助力

四、蓮雲寺共修時間

每週五晚上八點靜坐

每週六晚上七點念佛

國曆每月第一、第四週週日

八：

一二：三

慈悲三昧水懺共修會

一二：三

一三：三

午膳

一三：三

一四：三

普門品共修

一四：三

一五：三

現身法喜分享

歡迎有緣大德踴躍參與本寺各項活動，願能在此共霑佛益，共沐佛光，更願大家吉祥、圓滿。阿彌陀佛

張師姐 八十九年九月二十日

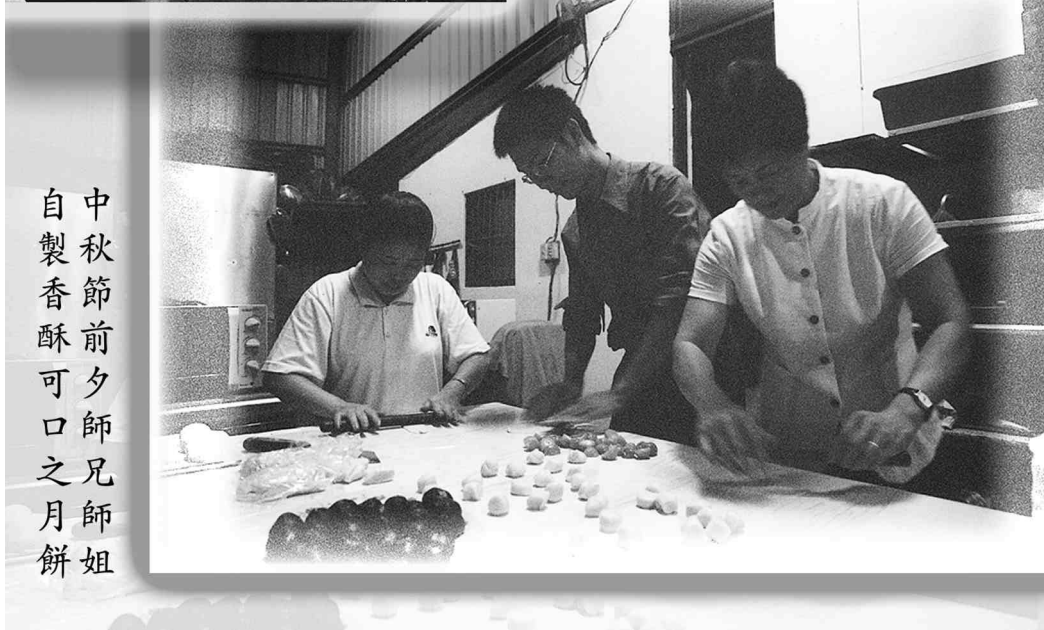
蓮雲園地

蓮雲寺是個不分彼此的快樂園地，張師姐除了提供大家快樂的園地，更不分彼此的跟大家生活在一起。

歡迎善眾大德共同建設蓮雲家園，讓身、心、靈成長，得到一圓滿歸宿。更歡迎發心加入義工行列，護持蓮雲家園，使家園更茁壯、更法喜。



觀音菩薩得道紀念日
諸位大德發心共同製
作湯圓並在張師姐主
持切蛋糕之後，共修
活動功德圓滿。



中秋節前夕師兄師姐
自製香酥可口之月餅



張師姐筆路濫褻建設蓮雲寺，小至菜園，大至菩提樓、佛堂之活動中心及常轉法輪；並承蒙諸位大德發心共同建設「蓮雲家園」。





中元普渡暨超薦報恩法會之莊嚴會場
 與發心之師兄師姐、諸位大德護持會
 場共沐佛恩



感恩的心

八十三年在人生路上有很大的轉折，也許生活太平淡、太安定，總覺得缺少些什麼，在內心深處多麼希望有個真實的依靠，而這個真實的依靠是什麼也說不出來的。在尋尋覓覓中，聲聲阿彌陀佛、阿彌陀佛曲，好熟悉的聲音觸動心靈，是家人在呼喚著迷失的陀佛聲中，冥冥天意帶我踏上了一條不歸路。

同年九月，偶然間認識了一位朋友，之後常陪她跑宮廟，所看到的一切與我所認知的宗教有很大的差別，我很難接受，但也很難拒絕她的熱情。

八十五年元月份，朋友告訴我，觀音山蓮雲寺的張師姐很正，屢次邀我一同前往，由於先前跑宮廟的經驗，均以工作繁忙推托為由，卻仍無法拒絕她的盛情，答應三月二十九日上山看看。

眼前的蓮雲寺簡單莊嚴，而張師姐眼中閃耀著智慧之光，好像大姐，那

是多麼熟悉的感覺，她平實懇切的指點我與佛菩薩的淵源，但我心裡只覺得佛菩薩找錯人了，我既不會拿香也不會拜拜，更不認識任何神佛。無知的我，一頭霧水，好像天方夜譚裡的阿拉丁意外得到了一個「神燈」，好神奇的故事！

這一天是個難忘的日子，命運編織的天羅地網像似一盤錯綜複雜的棋局，然而佈棋的人在那裡？

爾後，陸續上山過幾次，寺中沒功德箱，只見張師姐自製湯圓、及其它米製食品、醃漬蘿蔔、素肉燥 販賣。相聊之下，方知她有一身傲骨，絕不取用眾生的一文錢，寺裡的建設、家中的開銷 全靠自己的雙手掙取，或舉債而來，師姐說：有一年過年缺款二十萬元（菩提樓工程款），只好努力忙製年糕、發糕等食品，七天七夜，不曾上床，也都熬過了。

又說：菩薩的教導，非常嚴格。民國七十六年買這塊地時，預付訂金五百萬，尚未簽約，當晚，夢見佛菩薩指點：在這裡已等她很久了，這塊地要蓋寺廟，度化眾生。她以為只是個夢，繼續忙著事業，以致最後負債累累，到七十九年，被逼的無路可走，只好順著菩薩之意，在山腳下蓋一間八坪大的鐵皮屋，供奉一尊觀世音菩薩佛像，當時連一包鹽都買不起，甚至經常採野菜果腹。令人感嘆！心酸！造化捉弄人。

不知道是一股什麼力量，我很願意參與蓮雲寺的建設與共修。也許是一

種考驗吧！時常會聽到一些對張師姐不利的耳語，由於朋友的偏見與執著，我帶著疑惑與無奈的心情，離開了蓮雲寺。偶而想起，心中仍有些許不捨。之後，依然陪朋友到處跑宮廟（實在很難拒絕，也為我日後種下了福田），但總覺得那不是我真正想要的。也許是宿緣的牽引吧！她（我的朋友）好像菩薩的化身、也好像撒旦的化身，是一切好的開始，也是一切是非禍端的開始。撒旦把傲慢、唯我獨尊的種子不斷的播種在她（我的朋友）的心田，日益茁壯，並且非常自負的扮演著上天的代言人。

蓮雲寺，師姐，我，以及周遭的人都受傷了，所有的朋友也遠離了她，但她不曾面對，也不曾改變，於是菩薩的化身，撒旦的化身，不斷的在她身上重覆演出。

雖然如此，師姐還是慈悲的常常念著她，希望有那麼一天，迷失的她，會回到自己真正的家。對於她，我曾經很珍惜、也很依戀、也很怨恨、也很傷感、太多太多的遺憾豈是言語可以道盡。我們都在期待著柳暗花明又一村的時刻。

由於定力不夠，又缺少智慧，不瞭解「凡所有相皆是虛妄」的真實義，經年累月跑宮廟的結果，使我的心漸漸的產生了微妙的變化，不安、焦慮、恐懼佔滿了我的心頭，「心」生病了。適值八十六年一切的不順，像排山倒

海似的淹沒了我、我疲倦的掙脫著，仍不見曙光，又有「有形法術」在我的體內茁壯現形，悲傷、難過，一種無法形容的難過，為什麼？為什麼？

此時想到了張師姐，淚流滿面的打電話求助於她，心裡只感到無限的委屈，悲傷。師姐說：「有一天她進佛堂，換穿拖鞋，腳底如針扎，痛徹心肺，有人施法於她，也沒事。」師姐要我冷靜，告訴我不會有事的、要我讀金剛經，不要胡思亂想，一心觀想佛菩薩加持，事情自然就會過去。更不可以想以法術對法術，還要感恩那位朋友，及施法於我的人。

但我仍然恐懼，只想快點找人幫我處理掉體內的大魔鬼。透過在中鋼任工程師的朋友，介紹他的同事，供奉何仙姑，可以解決我的問題。但他的同事拒絕處理，並告知：會把命給丟掉的。在友人的安慰下，親自跑了一趟高雄，很不幸！他同事加班，未曾遇到，晚上十點只好先行返回台北。

不可思議的事情又發生了，第二天，友人告訴我：他同事受傷了，腳大姆指碎了，如針扎，血流如柱，當夜送醫急救，打石膏、要住院七天。受傷當時，他同事問家人：誰穿過這雙拖鞋，孩子（約十一歲）說：一直都是他穿。又問：晚上誰來過？是我，是我去過。天哪！怎麼可能？為什麼會這樣？我，很難過、很抱歉、很自責，他在為我受過！

此時的我既無奈又感傷，更不想再讓任何人受到傷害，又不願回蓮雲寺

找張師姐只好開始認真按照張師姐的指點專心讀金剛經，觀想菩薩加持並靜觀體內有形術的變化。也許是福氣吧！一星期以後，有形法術消失於無形（讓我體悟：無形法用之不盡、取之不竭），我恢復了自在，霎時！我明白了金剛經云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。好感動也好感恩，若不是師姐的叮嚀，我可能已陷於萬劫不復、若不是朋友帶我去、若不是這位施法於我的堂主，我又如何知道上天如此多的奧秘呢！

我亦未回蓮雲寺，依然在一間說法、超度的道場共修。今年（八十九年）受到挫折、震撼教育，再度回到蓮雲寺，向菩薩祈求懺悔、贖罪。多年未見的張師姐，傲骨依然，蓮雲寺更昌盛了！

回顧多年來，師姐一人獨自承擔耕耘蓮雲寺，一心將菩薩的志業，當作自己的志業，苦苦用心，一步一腳印，用生命走過黑夜、雲霧、暴風，我心戚戚然。

師姐這十年一路走來，艱辛未減，生命有血有淚，她的生命變的更有份量、也更加沉重了。

偶而，有人會問我：「師姐是否會法術？」這，也正是我心中的疑慮！也正因為這個疑慮，讓我遲遲不回蓮雲寺。我向師姐求證，記得當年朋友告訴我：師姐會法術。因她夢見一景：有很多竹竿，上面掛著黃紙，師姐正在

與人鬥法，功夫好得很。師姐說：「妳那朋友的夢境是上天給我的無形法，我也不知道為何會俱有這種能力，可能是累世的修因吧！」

終於明白，為何來蓮雲寺的信眾會有如此殊勝的感應。外表這麼不起眼的她，可是一位莫測高深的高人。如同經典上的記載：佛、菩薩 具六大神通、可以放大光明、化千百億分身（如：釋尊到忉利天宮，為其母說法），它是如此真實的存在師姐的身上，卻沒有任何人知道。她是菩薩的化身，來完成大業。多麼不可思議！

佛陀於二五 年前曾預言，於現今末法五濁惡世時，將有許多佛弟子乘願再來人間應化，但絕不是那般修行偏差者。

蓮雲寺大雄寶殿供奉三寶佛，沒有僧尼，只有師姐與信眾。上天已暗喻無有佛道之分，是上天賜福人間應化的道場。這裡沒有陋習、沒有迷信、沒有執著、也沒有任何限制，一切都是那麼的自然、自在、自由。有的只是非常簡單的道理：「如何消除業障」、「種什麼因得什麼果」、「起心動念業力相隨」、「時時感恩」、「時時懺悔」。

在外遊走多年，每逢困境就想到找師姐求助。過去的耳語，時間證明她是對的。一切皆有定數，神奇的「神燈」你說它是故事，它也不是故事；你說它不是故事，它也是故事。而它，是如此真實的存在我的生命中。

歲月走過不曾留下痕跡，卻有上天的形影相隨。不論好的不好的，都已化為感恩的心。一路風風雨雨，我終於找到了方向。特別是師姐、朋友、與我，不經一番寒澈骨，焉得梅花撲鼻香。這一切都是上天的教導，感動、感恩已與淚水濃的化不開。

未來的日子，充滿了讚嘆和希望的光輝，如履薄冰、如履深淵，永恆的走下去。

王 棋 雯
89. 7. 7.

業報追命所生

佛陀說：人在世有兩樣東西是躲不過的(1)你所做所為的結果，(2)死亡。新生命來臨死亡也悄然而到，也是人唯一可以肯定的事。生與死是一體的，如同春夏秋冬、白天夜晚、善惡、左右、前後、有形無形，無法分割，無法單獨存在，永遠保持平衡、和諧，像翹翹板一樣。

生命的過程接受了教育(家庭教育、社會教育)，尤其在科技進步、社會富裕的今天，知性教育、歷史傳承、祖先的經驗、智慧、教誨已蕩然無存，人的心靈全然空虛，沒有依靠。

每個人都是博士、碩士、學士、專家（科學家、心理學、政治學、財經學）
 ）、頭腦已成為知識庫，只用頭腦思維的結果，是把心分割了、分別了。於是有大與小、是與非、善與惡、好人與壞人、忠與奸、貧與富、自以為是的想法。

科學、科技、專家的結果只成就了物質文明，卻破壞了自然生態，失去了平衡、和諧，它不斷給人類帶來災難，乃是因為翹翹板的另一端，精神文化已被遺忘。

愛因斯坦發現了原子能的來源，寫了一封信給美國總統羅斯福：「原子能已是垂手可得，可以製造原子彈，美國會是一個強大的國家，以至於沒有必要打仗。它的威嚇力，敵人會很害怕。」

生命並沒有遵循愛因斯坦頭腦的思維，政客、野心家並不這麼想，他們把它變成了武器，導致日本長崎、廣島原子彈的災難。愛因斯坦終其一生，都在悔恨中度過，臨終，有人問他：若生命能重新來過、或有來生，你想做什麼呢？他說：科學家、物理家、家，都不要，他只想做個水電工人就足夠了。

人為了追求自認為是的大大的、好的、富的、善的、（心經：顛倒夢想），讓憤怒、嫉妒、貪婪、怨恨、佔有欲、佔滿了心、變的自我、傲慢、

執著、偏見，衍生許多社會問題、家庭問題、青少年問題、精神異常者、生怪病的人，不斷的增加。

這一切所作所為的結果，只成就了自己的“業報”（即因果、冤親債主），生生世世如影隨形的跟著你，沒有任何地方可以隱藏。（平等覺經：善惡禍福，追命所生）

在順境中，不知感恩、惜福、回饋，認為是自己努力的結果（其實是善業來報），殊不知惡業報，也正逐漸靠近你，無論你走到何處，它都將折磨你。當事業、家庭、兒女、病痛，等等的的不順，讓你感到絕望、生不如死、痛苦至極的時候，只好求神問卜，結果呢？

菩薩會聞聲救苦，但業障、因果，祂不會幫你消，只有靠自己誠懇的心感恩、求懺悔做功德迴向（這是菩薩教化眾生的方法），才能解厄（這是菩薩度脫眾生離苦得樂），天助自助者。

每個人與冤親債主是坐在一個翹翹板上（有形與無形是一體的），懺悔、感恩，可以解冤解結（如同日常生活中與人結怨，只要自己先卑微，一切都是自己不是，問題很快就解決了，道理是一樣的），甚至能做功德迴向冤親債主（請看為何要立冤親債主蓮位），祂們也會感恩你、幫助你，讓一切阻力化助力，自利利他（普門品：尋聲自迴去），也就是做任何善、惡之事，

最後都會反射到你自己身上，功德絲毫不減，一舉兩得。

每一位到蓮雲寺的人，都有非常殊勝的感應（請看（一）（三）冊書中的真實故事），張師姐秉持菩薩教誨，希望人人都能來蓮雲寺朝山、參加水懺、及其它盛會，所有這些都是免費的，無非希望有錢沒錢的人（眾生平等），都能霑露菩薩的慈悲，感應菩薩的眷顧，愈多人參與，則感動天地的力量愈大（如同一根筷子與一束筷子的力量），也就是天地有感，它是一種無形的力量，可以逐漸轉化社會的病態，讓社會、家庭、事業、愈來愈平安、順利。這也是蓮雲寺一向的目標。

蓮雲寺將設立冤親債主往生蓮位的功德金做為建寺基金，也是希望能將寺廟早日建設完成，回饋給更多的人、法界眾生，參與盛會，感動天地。

請放棄用頭腦思考一切，用心體會，你會發現蓮雲寺是一個很特別的地方。

王 棋 雯 89. 8. 10. 於菩提樓

閉關斷食五十一天

今年四月份，我曾進來閉關斷食八天，雙手可以提重物了，（原來筋骨常易位，又痛，無法提物品）及膏肓穴道只有一點點痛了（原來按下去會痛徹心肺），感覺很好，或許天助我，讓我有機會再次進來關五十一天，毫不

遲疑，把握這個良機，徹底改變身體，找回健康。但不可思議的故事，總是在我身上顯示奇蹟，生命的里程碑，又向前邁進一大步。

七月十四、十五日：一切正常平靜。

七月十六日：身體感覺燥熱，雙腿發軟，頭痛又昏，全身無力，下午排過宿便後，逐漸恢復正常。一直持續到十八號。

七月十九日：感覺很餓，只想找東西吃，懷疑自己是否能繼續熬過51天。師姐告訴我，當初她閉關時，脊椎長骨刺，連坐都沒辦法，人只能在地上爬，爬著上廁所，滾著下床，都可以克服，也熬過去了，換來了今天的健康，骨刺至今沒有再復發。我若能忍過這五十一天，就可以脫胎換骨，這一切增加了我的信心。持續的結果，越來越有精神，並每天在房間內慢跑、運動，睡眠也減少了，一直到七月三十一日。

八月一日：在靜坐時，口腔內不斷吐出穢物、穢氣，自覺很多法界眾生從我體內爭相而出，這種情況一直持續到九月二日。

我開始注意並觀察身體，回想師姐曾告訴我：身上背了一大堆，又拖了這麼久，怎麼辦？但我聽不明白，也不以為然。在我的想法中，靈的形體像個人那麼大，最多它只是跟著你，怎麼可能入侵到體內。且我參與共修的道

場，是專門說法超度的，我相信也執著老師（道場以老師，兄弟姐妹）都超度了，但現在發現它們真的存在我的體內。

以前，也有很多朋友常提起：妳怎麼越來越黑，我皮膚原來就不白，又不愛撐傘，以為是太陽晒的，所以也不放在心上。

由於常抽筋，血液循環不好，胸悶缺氧，腸胃脹氣，消化不良，中西醫都去看過了，自己也學了一年的中醫，但依然沒有改善，情況越來越糟，所以從八十七年起去推拿，一星期二次（一次仍覺不適），推拿師傅告訴我，背部都黑了，表示五臟六腑都不好，要長期推拿，慢慢可以改善，我深以為然。

背部變黑，最初是從脊椎第五節開始（當時年約十六、十七歲），以為是洗澡洗不乾淨，可是任憑如何刷洗，依然黑不改色，隨著年齡增長，脊椎第五節越來越痛，無法挺胸，黑色的範圍不斷的擴散，背上的筋絡感覺都糾纏不清，好緊，雜亂，不能呼吸，抽筋越來越頻繁，也越嚴重，簡直要命。

記得有一次是從腳大姆指脾筋一直抽到肩膀，不能坐、臥、躺。開車在快車道上，突然就抽起筋來。夜裡睡到半夜突然抽筋，有人說：妳可能缺鉀、鈉、膠質，我也儘量補充，但毫無起色。體內缺氧，也讓我面臨數次死亡的經驗，眼一片漆黑，耳朵好像被塞住，但仍聽得到外面的聲音，想叫無法叫，血液循環靜止了，手腳逐漸發軟，頭腦意識很清楚，五臟六腑都跳動著，靠

著自己的冷靜，默念菩薩的名號，由淺而深調息，安然度過，時間雖短暫，已深感陰陽兩隔，只在一氣中。

八月二日：師姐巡房時，我給她看我的身體，除了前胸外，到處都是黑壓壓的一片，連手臂也是。回想起，今年除夕夜前一天，腦部及脖子又開始抽筋，脖子不能轉動並很痛，經老師超度一切又恢復正常（告知家中有亡靈）。所以在我未回來蓮雲寺之前，我會相信執著超度，從不認為自己的身上會有什麼靈，但仔細推敲，這些法界眾生，在我體內至少有三十年以上的歷史。太不可思議了。

八月十日至八月十六日：菩薩前來加持，有如打通任督二脈，從腳趾到頭部，氣血奔騰，舒暢極了。可以感受到，祂是一尊非常非常古老的佛菩薩，有著無量無量的智慧、慈悲、及一顆赤子心，在祂的指引下，我也變的像孩子一樣天真快樂，每次都捨不得祂離開。

八月十七日至八月二十七日：靈（法界眾生），是一群一群，一車一車，無時不停止的從我的口腔中排出，我不斷的吐穢氣、穢物，口腔的怪味減少，越接近二十七日，通宵不能眠，想打個盹，它會讓妳咳個半死，甚至衝到廁所嘔吐。身不由己，我只能靜坐等

著它們選擇離開。我是如此的渺小、無能，除了接受毫無選擇的權利、機會。

八月廿七日：這天，女兒到我的房間（也來閉關斷食八月二十四日 八月三十一日），叫著：「媽媽、媽媽！妳的臉好可怕喲！簡直跟鬼一樣」（其實在鏡中，我已發現自己奇醜無比）太多、太多的靈爭著要出去，我幾乎招架不住。

八月廿八日：我請教師姐，這究竟是怎麼一回事？噢！原來八月二十七日蓮雲寺舉辦法界眾生（祖先、冤親債主）報恩法會（不是超度），它們都急著趕赴盛會，聽聞佛法。我的身體再一次告訴我，不可思議的事情，但它是如此真實的存在。

從八月二十三日開始復食，但腸胃脹氣（靈太多所致），復食很慢，自己每天按摩腸胃，到八月二十九日靈較少了，吃的量才逐漸增加。

師姐告我：太深層的靈還沒排出，過完年要再進來一次，我欣然接受。無以計算的靈，多不可思議，也多可怕呀！沒人能看出我真實的情況，除了師姐。師姐的眼睛比科學的斷層掃描機、X光還厲害，能透視一切。找回健康

靈走了，毛細孔不斷排出穢物，新陳代謝越來越好、全身筋骨舒順、脊

椎不痛了、骨頭也柔軟了、皮膚變白了、雙唇紅潤（過去是黑色的）、臉頰有光澤了（以前是黑、黃夾雜）、手掌通紅（過去是黃色）、指甲鮮紅（過去是蒼白）

白頭髮也減少了，全身感覺輕鬆多了（過去感覺很重）。

體悟真理

從菩薩的加持到靈的離開，困擾了我一生的病痛，所有科學、醫學無法解決的問題，都在此次閉關斷食中消失了。讓我深刻體悟：真理在大道無形中。

老子：「大道無形、生育天地。大道無形、運行日月。大道無形、長養萬物。」易經：「太極生兩儀（陰陽）、兩儀生四象。人是多麼渺小、無能、無知，科技再進步，也只是發現，從未發明過什麼（向來都只有利用世界上現有的物質或元素作變化與組合），更不可能超越大道無形，人是無法勝天的。」

天地萬物離開了大道，無法存在，日月無法運作。大道無形乃是一種「氣」動（是本）、（肉眼看不見）所產生的現象（是末）、（肉眼見的）。如：下雨。人總是顛倒夢想、捨本求末。人體本身就是一個大道（小天地），因有氣動（無形），而產生的象體（嘴、眼、四肢、五臟六腑）都會動，各自發揮不同的功能，才可以存活於天地間。

思考超度

回想過去共修的道場，有一同修姐妹，她患有紅斑狼瘡病，我們倆人常覺得，老師超度完了，但仍感覺有靈在我們的四周。我總是安慰她：「也許我們太敏感了，這些靈可能是要我們精進，回家精進吧！想那麼多幹嘛！」但今天我開始思考這個問題。查閱經典中的記載，釋尊講經說法四十九年，沒有提過超度、神、靈、天堂、地獄。金剛經：實無有眾生如來度者，若有眾生如來度者，如來即有我人 眾生 壽者。

超度是安慰、教育我們生者、亡者，破除執著，無私無慮，讓心靈變的更寬廣。表面上看起來，靈是被超度了，事實上祂們依然存在在這個空間（否則天地的法則：因果定律，將不存在），到處流浪、漂泊、尋找有緣人。

地藏經記載：目蓮做了很大的功德，將其母由地獄度脫到天界（目蓮救母）。在陽間：有袁了凡，日行百善，改變了命運。人往生以後，又如何做大功德呢？除非你的子孫像目蓮。大道之下，有什麼人能改變因果，而被超度呢？它讓我體悟到超度也只是八萬四千法門中的其中之一，方便教化眾生而已。

大膽假設

在個人的體悟中有一大膽假設：人往生以後，存在的只是一股陰氣（天

為陽、地為陰，故我稱之為陰氣。或者是神識。它都只是一股氣，離開肉體與大道的陽氣合而為一（陰陽合一，坊間稱之為靈）到處漂泊、流浪，它可以無限小（沒有修持），當找到有緣人，陰氣侵入體內（佔據人體氣孔），吸陽氣，借假修真，所以在體內的靈可以多到像細胞、細菌一樣，無以計算。如果有修持，陰陽合和體，會變成一個發光體（能量俱足），可以無限大，像佛、菩薩或 可以放大光明、六大神通、化無數分身。每個人都俱有這種能量，只因累劫所造的罪，把清靜光明的本性都覆蓋了。

不論陰陽合和體，可以無限大、或無限小，它都可以因氣動而變幻不同的形體，或示現給你看或 坊間所謂眼睛可以看的到或神通，有些卻有其景象，但有些卻無法告訴你該如何做？徒增自己的煩惱，甚至有些都是虛幻的相，它可能誤導了你。釋尊說：「相無定相、法無定法、凡所有相皆是虛妄」。除非你能修到像佛，菩薩或是上天賦予使命者，所看到的三千大千世界才是真實情況。

所以無形的法界眾生、有形的人及天地萬物（含濕生、胎生、卵生、化生），都是共生共存（靠大道無形的氣體運作）於天地間，都希望精進修持聽聞佛法。

孤獨的生命。

從對無形的法界眾生無感（至少三十年以上）到有感（八十六年農曆七月開始有感），歷經三年，上天如影隨形的以我自己的生命、身體，不斷的教導，直到閉關五十一天，才明白這如影隨形的上天即是蓮雲寺的佛菩薩，原來我有一個這麼大的支柱，卻從未珍惜過。如今深切體會師姐曾說：為了如來家業備嘗艱辛，猶如粉身碎骨。一個孤獨寂靜、心痛、無法以言語訴說的生命。（無形的教導要靠自己體會）

繁華人間的我，已不復存，菩薩的教導，替我退卻舊衣，披上彩衣，豐富了我的生命，光鮮榮耀了我，這一切都不是來自於我自己。感恩、佛恩難報，都不足表達我內心深處的感受。

為了如來家業，我的生命正逐漸走入師姐的生命、菩薩的生命。只願自己永遠像個孩子一樣，依偎在菩薩的腳邊，在寧靜中，獨自品嚐吃糖果的滋味，走向真實的大道。

天命道場

無論生者、亡者都需要一個有靈氣的地方修持，蓮雲寺是上天賜福、佛光普照、靈氣非凡的好地方。

它有著：天時（大道無形、生育天地、長養萬物：含有形、無形）

地利（特殊地理環境、磁場、早上觀日出、傍晚觀月出）

人和（張師姐，佛弟子乘願而來）

在大道的運作下，所有法界眾生，來到蓮雲寺地藏殿，都各有定位、各安其份、努力精進、修持。所有信眾，來到蓮雲寺，都有殊勝感應。

如來的正知、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定（八正道），將在蓮雲寺萌芽興起，沒有迷信、更以佛陀的教育為本、在大道無形的運作下，一切自自然然，舉凡生、老、病、死及其過程中的教育皆在其中。趨勢形成，豈是凡人可擋，未來的蓮雲寺，將會是桃李滿天下。

親自走一趟蓮雲寺，體會大道無形、天地有感的個中滋味，所有的問題都將迎刃而解。

王 棋 雯
89. 9. 2.



感
應
文
章



青少年篇

突破智障

兒子今年五歲，是公婆的長孫，是他們的心肝寶貝，但不爭氣的 he 有點智障，自閉、過動、調皮、難帶，搞得全家不知所措。

婆婆是個虔誠的佛弟子，天天念經，功德迴向給兒子的冤親債主，也求諸佛菩薩加被，但對兒子的情況似乎沒什麼影響。直到八十八年底在偶然的機會看到「如何消除業障(二)」的善書之後，婆婆鼓勵我幫兒子立冤親債主往生蓮位，那時我抱持著「甘有效」的心態幫兒子做此功德。

立位後一週，兒子自閉、調皮的情況似乎改善了，見狀讓我信心大增，偶而有空會到蓮雲寺朝山或拜懺功德迴向給兒子的冤親債主，從此兒子一天的改善，到目前只不過半年，他已經乖巧多了，不在整天纏著人，智慧也開竅了，已經能像一般孩子，正常上幼稚園，活潑快樂的過他的童年生活。

善 恩
89. 6. 30.

圓滿解冤解結之道

我是十幾年的慈濟幕後委員。
法界衛星開播以來的忠實觀眾。

這一兩年來也到住家附近（蘆洲長安路）的精舍共修。多只聽師兄說：「讀經、念佛，參加法會的功德迴向給冤親債主，以祈解冤解結。」但我心裡想並請示師父有沒有更圓滿解冤解結的方法，師父說這樣就很殊勝了。

直到八十九年三月初，我在蘆洲永蓮寺看到「如何消除業障二」的善書，看完內容覺得非常殊勝。於是我信心十足的到蓮雲寺幫兒子立冤親債主往生蓮位（因為我兒子今年十八歲，經常發脾氣、暴躁、常常繃著臉、不跟我講話，甚至經常罵我、摔東西，已經四、五年了）。等脾氣過後跟我講說他不是故意的，但卻無法自主。我不但苦惱也感覺非常困惑。

就這樣三月十九日，我到蓮雲寺幫他立位回家看到兒子的行為是前所未有的，竟然笑臉迎面向我，主動跟我講話，讓我感受渴望良久的溫馨。從此他的脾氣真的改變了。因此讓我放下心中一塊大石頭。

某天哥哥生病，在長庚醫院住院，醫生說他胰臟惡性腫瘤，其痛無比。雖經醫師診斷治療（醫師不是很在意這個病人），也打了嗎啡的止痛劑。但無法改善他的痛感。我看在眼裡心有不忍，更有鑑兒子殊勝的感應，我們姐弟便偷偷的幫哥哥（他很鐵齒）立了一個蓮位，希望哥哥能減輕痛苦，更能找到一個好醫生幫他治病。

就這樣更奇蹟了，隔天我到醫院看他，哥哥說不痛了，再隔天醫生竟叫他出院了，雖是這樣，但哥哥的身體，氣色似乎好很多。直到五月十日終於到榮總住院開刀，而且都非常順利，至五月二十四日圓滿出院。他不像其他被開刀的病人痛的不停呻吟，哥哥竟然說沒什麼痛感。開刀後恢復的很快，十天左右出院。

由一個醫生認為已病入膏肓出院回家等，到現在雖然病還在，但維持一切正常的狀況，這不是奇蹟嗎？將來的命運就由上蒼安排吧！只要哥哥能活得安詳我就很法喜了。

祝

大家健康

脫胎換骨的兒子

身為父母，總是希望子女成材，不要輸在起跑點，因此對兒子也就要求的較嚴格。或許如此，小小年紀的兒子不知如何調適紓解，造成情緒敏感脆弱，發起脾氣便對人暴力相向，就連幼稚園老師也無法管教，遭到小兒的拳打腳踢。

眼見孩子情緒的躁動，身為父母的我也不知如何去幫他，只有徬徨，到處求助也不得其解，親子關係日漸疏遠、惡化。全然不是和樂融融、溫馨畫面，令人很心酸、失望及遺憾。

在大姊的介紹之下來到蓮雲寺禮佛，求佛菩薩慈悲加持我兒，使之情緒能安定下來。在了解「冤親債主往生蓮位」的意義之下，就替兒子立一「冤親債主往生蓮位」，代兒行懺悔之心。

說也奇怪，在立位後約一星期後，可以感覺到兒子的情緒較從前安定了，不會無故發脾氣了。尤其在最近改善更多，有如脫胎換骨，宛如重生，更加

成熟，不再我行我素，凡事會先替別人設想，並會對爸爸媽媽說：「請、對不起」了。讓人很窩心，鄰居對兒子判若兩人的改變，著實不可思議。

很感謝佛菩薩、冤親債主們的慈悲，讓我兒長大了，也让我經由兒子的蛻變，體會到冥冥中無形的力量及反省自己的管教方式。

感謝佛菩薩加持，讓我體會到很多的啟示，我必須更加精進，回報佛菩薩的慈悲及教導。

陳 玉 津 89. 7. 27

附記：

記得那天到蓮雲寺立兒子的冤親債主往生蓮位時，有位師姐問張師姐：「如果要參加水懺法會需要多少錢」？張師姐就回答說：「這邊共修法會完全免費，而且立蓮位是終身的」。讓我更相信這條菩提路。

重生

從小到大我不是個很出色的人，再加上父母親的教育方式，不是打就是罵。所以我的個性很自閉，也很自卑，做任何事都很膽怯沒有自信。老實說我也不喜歡這樣的個性，而且我也不喜歡父母對待我的教育方式，但又無法改變，我也只能接受，我也時常會遇到一些莫名其妙很倒霉的事或是替人背黑鍋。

當我一個人獨處時，我會很沮喪，覺得沒人瞭解我，好像浮萍無依無靠，就會有自殺的念頭，認為我不屬於這世界。也因為如此，所以我常往龍山寺拜拜，希望我的日子能順利一點，但日子依舊，沒什麼改變。

有一天像往常一樣到龍山寺拜拜，在一個很不起眼的角落，發現「如何消除業障」這本書，於是就帶回家看，看完之後我很好奇，這究竟是什麼樣的地方，居然能改變人的一生，讓痛苦的事情遠離，真的是冤親債主的力量嗎？

於是星期六下班，我就馬上到蓮雲寺去，一探究竟，因為隔天就是水懺

法會共修，所以張師姊和其它師姊都很忙。但就在走進蓮雲寺大廳時，那一刻我好想好想哭，但我忍住不哭，禮拜完三寶佛我就匆匆離開。星期日我又上蓮雲寺參加水懺法會共修，在共修時我也有好多次想哭的感覺，但我都忍住不哭，因為怕丟臉，想哭的感覺我都不敢告訴任何人。（包括張師姊）

在回家的路上我就一直在想為何會這樣呢？而且心中有一股說不出的感動，暖暖的（好像很窩心的感覺）。於是星期一我又到蓮雲寺去，告訴張師姊我要立蓮位。因為當時有一件令我很痛苦、很恐懼又棘手的事情，無法解決又沒人能幫助我。我也希望蓮雲寺的菩薩及冤親債主的力量幫我脫離苦海。於是奇蹟也發生在我身上，令我煩惱、痛苦二年的夢魘，居然短短的一星期結束了。我真的非常感謝冤親債主，如果沒有他們的幫忙，我很可能已經不在在這世界上了。

也由於工作的關係我不常到蓮雲寺，但是我總會在心中向冤親債主祈禱，希望能幫我找一份好工作。於是我很積極看報紙寄履歷，希望能在過年後換工作。很神奇哦！只有南亞跟我聯絡，希望我前往面試。而且面試當天一切順利，當天就錄取我農曆年後上班，我真的好興奮哦！沒想到幸運之神也注意到我了。

從去年十月立蓮位至今我發現我的心越來越平靜，對於很多事我都能很

明白、洞悉事理、很有靈感，作起事來也不會畏畏縮縮了，變的有自信了。遇到不合理或者是不公平的事，我也不會計較或者很生氣很憤慨了。因為我相信因果，我寧可別人欠我，也不願意我欠別人，因為如果有來生是要還的，而且是加倍奉還。所以我要將我的心照顧好。更何況冤冤相報何時了。也可能是我的報復心及嗔恚心造就了我的業障。

修行除了念經之外，更要學會如何寬恕、包容他人，我想這才是我們這一世為什麼又會回到這娑婆世界，因為我上輩子沒修好今世回來重修學分。現在的我好幸運。其實人遇到不順心的事只要心中的念頭一轉，惡運就會遠離，所以惡運離我越來越遠了。

你一定會說「說的比做的容易」以前的我也不可能想得通，做得到。但立了蓮位慢慢的心就打開了，而且也瞭解為人處事的道理，站在別人的立場著想。這應該就是，張師姊告訴我的，我的心不再被污染了。能擁有展新的人生及正確的人生觀，都要感謝蓮雲寺的菩薩、三寶佛和在蓮雲寺共修的冤親債主。

最感謝的人是，張師姊和蓮雲寺共修的師兄、師姊。
有興趣嗎？心動不如行動，給自己找到一個讓自己平順過一生的機會。
阿彌陀佛。

偶 而

孩子的叛逆，父母心力的憔悴及衍生的家庭問題，實在不是言語或文字所能形容的。

我因突然碰到一位同病相憐朋友告訴我，他兒子年初突然拿刀要殺她，隔天她到蓮雲寺，幫兒子立完冤親債主往生蓮位後，兒子突然判若兩人，言辭、行為變好了，甚至還主動關心家人，其所經過的種種，我想不妨如法炮製，再試一次吧！

我兒子就讀台北市數一數二的高中，已經留級兩次了。當立完冤親債主往生蓮位後，至今一個多月，我朝山、參加水懺共修，並在家念經功德迴向給兒子的冤親債主。她的狀況我簡單述說幾句。

以前他偶而回家現在他偶而出去

以前凶神惡煞的現在關心家人，語氣溫和多了

以前一直吵著要休學現在主動上學，沒再翹課

這是我兒子的轉變，但僅供參考，一切需要自己親身體驗！

慧 恩

89.
9.
25.

兒子回家

兩年前兒子二十八歲，原本有一個正常的工作，但因結交了一個有夫之婦的女朋友，工作也不要了，進而離家在外租房子，與女朋友同居了，也不讓家人知道他的去處，讓我這個做母親的乾著急，用盡方法，但還是不見蹤影。直到一年前看到「如何消除業障（一）」裡面的故事，抱著最後一試的心態到蓮雲寺幫兒子立了一個冤親債主往生蓮位，回家之後，每天還是讀經、念佛的功德迴向給兒子，有如望穿秋水痴痴的等待兒子回來。

過了一個月，兒子果真回來了，這一年來沒再跟女朋友往來，也重新找到一個穩定的工作，這是巧合嗎？阿彌陀佛。

林 碧 玉
89. 7. 2.

健康篇

藥罐子的剋星

我住桃園大湳，自幼脾氣就不好，原以為這是天生的。從不知道這樣無節制的發脾氣對健康、人生的影響很大。而我又很慶幸，大約在二十年前嫁給一個事事會包容我的好老公，但我仍不知惜福，常為一些生活細故與夫家或娘家的親友生怨恨心，日積月累，我把大大小小的怨氣積在心裡傷害健康有多深，直到十二年前小妹因難產而往生，當時我面對悲憤交加的父母及年幼的三個兒女，又遇上先生投資股市虧了一大筆資金，這種種的打擊使我連續七日都睡不著覺，頓時我才感到身體一落千丈，自此我與醫院結下不解之緣，更奇怪的是再高明的醫師或先進的儀器都查不出我的病因，這幾年我嘗試過中、西醫及各種民俗偏方後，只見

身體每況愈下，無明顯的起色，又每天都要吃將近十顆藥，這樣持續到三年前，醫師告訴我得了僵直性脊椎炎，又到了去年，醫師再診斷我的病況，結果醫師說我已得了血清陰性脊椎關節炎，且左下腹又長了一顆約四公分的水瘤，自此我的生活可說給自己及家人帶來諸多不便。因我的關節常常腫痛，所以不能久坐，不能久站，不能太操勞，不能沒運動，又不能睡太久，而我仍四處求醫，甚至求神問卜，結果只是讓我心情越覺得「我更沒希望」，直到一個多月前，先生在醫院拿一本「如何消除業障(三)」的善書給我看，看完之後，我就迫不及待想到蓮雲寺一探究竟，因書裡有好幾篇故事好像就再寫我自己，八月十一日是我與老公初次參訪蓮雲寺，當天我們見到張師姐就覺得她很親切，毫無架子，與她閒聊後，更覺得她比親人還親，因為不知為何我初次見到她就把我十幾年來不敢向外人道的心事都說給她聽，我是那麼自然的道盡我幾十年的心酸，然而師姐卻很慈悲的開示我種種的因果業障，於是當天我就決定要立冤親債主往生蓮位，立完蓮位後我當天晚上就很好入眠了，否則平時幾乎都靠安眠藥，有時甚至吃到四顆才能睡覺，八月二十日我與老公第一次來參加慈悲三昧水懺共修，很奇怪，當我拜到中卷結束時，我左下腹痛得快喘不過氣，但我仍硬撐著把水懺拜完才漸漸舒服，回家後我肚子又連續痛二天之後，我再也沒有吃抗生素（治水瘤的藥）而腹部就不曾痛過，九月初，我再度與老公上山來參

拜我的冤親債主，當天回家後，我胃又痛到不能坐，不能睡，我平時病發作時也沒痛到這麼嚴重，且又在三更半夜先生上夜班時，也沒有人可以帶我去看醫師，當時我想求醫也無能為力，我整夜未眠，直到清晨才較舒緩。但隔沒幾天，我上廁所時拉出一些穢血，原誤以為立完蓮位後反而更嚴重，還好我打電話到山上請教一些師兄、師姐，他們告訴我這是在「幫我排出體內一些毒素，排過後身體就會慢慢健康」，我才回想起兩次上山回家後身體痛過的部位就沒再病發過，而我身體不好的部位實在太多了，所以沒發作我就忘了，也沒時間再掛門診給醫師檢查，難怪我聽好幾個人說，蓮雲寺的磁場真的很特殊。

以前我除了脾氣不好外，還很鐵齒，但與蓮雲寺結緣後，一些師兄、師姐鼓勵我要多念經、念佛，且為了身體健康我每天在家慢慢培養出固定作功課的習慣，我才漸漸領悟出，我身體的毛病跟我內心深處的那股怨氣有很大的關係，心中有怨，心情就不好，心情不好時，有形、無形的毛病都容易來，心情好時，身體就較健康，所以張師姐告訴我要有感恩的心。之後，我才漸漸學習放下，放下後才發現原來我還有多缺點要改善，同時我才感受到過去我真的生在福中不知福，自從我到蓮雲寺之後的種種感應，我的先生、孩子都為我高興，同時我們一家人的氣氛比以前還要好，也更幸福，健康也點滴在進步中。

如何找到健康

過去我身體的健康可說是一塌糊塗，因為長久的失眠（至今約三十年）引起胡思亂想、全身不適及氣喘、咳嗽。好在十餘年前皈依星雲法師成為三寶弟子，專心念佛、讀經、參加各項法會，健康稍有起色，不致成為精神病患，但還是需要仰賴安眠藥及氣喘藥。直到八十八年八月份，在龍山寺請到「如何消除業障」的善書回家看後，於八十八年八月二十七日到蓮雲寺結緣並立了五個人的冤親債主往生蓮位後，是我人生的一大轉變。

以下是立位後改變的簡要說明：

大女兒當時懷孕五個多月，經醫生產前檢查正常，卻有不明的出血，吃安胎藥也沒有用，立位後出血現象就沒有了，直到生產都非常順利。

大女婿本身是泌尿科的醫生，當時腳血管發炎（聽說是很危險的病況），好幾天好不了，立位後再求大悲水喝，隔天就好了，現在他不再夜難入眠，工作也順利了很多。

大女兒的兒子五歲，更讓我頭大（從小我帶他），不管碰到喪、喜事，或鄰居挖土或搬動家具，他就吵鬧、睡不好、發燒，甚至嘔吐，自從立位後

到現在十個月了，這些現象不曾再患過，也好帶多了。

小兒子，多年來，一直睡不好，甚至有點自閉，所以身體一直不是很好，立位後，不再失眠，也開朗多了，健康也改善了。

我自己立位後就不再吃安眠藥，氣喘也好了，只剩下偶而會咳嗽。

因立位後各個感應如此殊勝，因此，後來又來立了四個冤親債主往生蓮位。立位後的感應如下：

我先生攝護腺炎，雖經開刀，但還是經常發炎，血壓也經常高，立位後，這些問題好像不見了，健康狀況也改善很多。

大兒子，經常感冒、鼻子過敏、咳嗽。立完了位，不但毛病沒了，連工作也升級了。

大女兒的公公，長期類風濕關節炎，經常痛的要住院，自從立位後不曾再住院。

小女兒自從搬到伯爵山莊四、五年來，經常是幾天無法入睡，蓮位立後至今可說是再也沒有這種現象。

八十九年又幫大女兒的小女兒立了冤親債主往生蓮位，當時三個多月的她，從出生五、六天起，開始很難帶，日、夜哭鬧，真叫我吃不消，立完蓮位後，她變得乖巧好帶多了，再加上最近我常帶她到蓮雲寺參加水懺共修，

她乖巧健康的情形，讓我們心中有說不出的喜悅。

立冤親債主往生蓮位雖是解冤解結的好方法，當我們立完位後，把阻礙減少，我們還是更要精進或是最好也能參加蓮雲寺慈悲三昧水懺的共修，讓我們能有真誠懺悔的機會，讓我們有生之年更圓滿。阿彌陀佛

法號 西施 89. 6. 28.

檢回一條命

去年的五月，我先生常叫胸口痛、背痛、血壓高，我們去看了中醫、西醫，還吃了許多青草藥，可是都沒有效。在求助無門下，妹妹叫我們去蓮雲寺，請教張師姐指點。師姐告訴我先生：一方面要看醫生，另一方面禮拜天有水懺共修會，叫我先生一同來共修。

同時，我先生也到長庚醫院做檢查，檢查的結果是心肌梗塞（之前已塞了二條，這次是第三條），聽了之後，我們都嚇倒了，住院其間，我趕緊上山幫我先生立了一個冤親債主往生蓮位，並求佛祖、地藏王菩薩保佑，以及先生的冤親債主幫忙，給我先生開刀順利。結果一切很順利，出院後，先生要我陪他到蓮雲寺去向佛祖謝恩。

出院後休息不到半個月，就能上班了。親朋好友同事都叫他退休，他居然還能上班，這條命不是檢回來的嗎？自從立了冤親債主往生蓮位之後，一年多來，都很平順，我們有空也時常到蓮雲寺拜佛，參加水懺共修，向冤親債主謝恩，同時也感謝佛菩薩的慈悲。阿彌陀佛。

陳玉素

89.7.1.

皮膚病不翼而飛

我是個佛教徒，平常很愛看善書，所以當我在榮總醫院看到「如何消除業障（二）」有如尋獲至寶，這不正是我所要追尋的嗎？

當時我全身發癢好幾個月了，到榮總醫院看皮膚科，醫生給我吃的、擦的藥，甚至告訴我癢的時候，用冰冰敷，但多無效。

身、心痛苦極了，看完了這本書，於五月二十八日我就到蓮雲寺立了一個冤親債主往生蓮位，隔天到大陸貴州探視姊姊的腳，因姊姊的膝蓋腫脹兩、三年了，就這樣藥忘記吃，皮膚也不癢了，雖然藥帶在身邊但不曾再吃。在大陸安心的住了兩個多月，八月初回來也幫姊姊立了一個冤親債主往生蓮位，希望姊姊身體也能健康。

梅宗喜
89.8.13.

永別半面精神痲痹

人總是在遇到困難時才會想辦法解決。

到蓮雲寺也有一段時間，曾多次參加慈悲三昧水懺共修會，感覺不錯，感應也很好。八十八年初我先生得了半面神經痲痹的毛病，在看過很多大小醫院，可是在恢復方面不盡理想。於是我在八十八年底幫先生立了冤親債主往生蓮位，希望先生的病能快一些好。果然，在立位之後，我先生的病好的比較快，不到兩個月，他的病好像好了。而且，以前常感冒的毛病也減少了，生意也好像順利了很多。

佛弟子 林 淑 枝
89. 4. 30.

能用自己的命 換取哥哥的健康嗎？

從小父母雙亡，我和哥哥相依為命已經二十年。這二十年我們彼此互相扶持、互相勉勵。白天我們都在工作，靠自己力量養活自己生活上還算可以，由於工作上的需要，偶爾也要加班，需要輪夜班，因長期工作的壓力，哥哥的身體亮起紅燈，一開始，我並不在意，日子久了，我發現哥哥的健康是越來越差，看了無數的醫生，吃了很多偏方，到寺廟求神問卦，不僅時間上的消耗，以及金錢上的花費，但不見好轉。有時候好心的鄰居也會幫哥哥介紹女朋友，到了最後卻沒有結果。我不禁開始擔心

哥哥的健康和終身大事，我常常在想陳家不曾做缺德的事，為什麼老天爺要如此對待我，讓我失去了雙親，如今我要面對一個身體不堪的哥哥。天！叫我情何以堪，雙重的打擊，讓我跌到谷底。我向上蒼祈求如果能用我的命來換取哥哥的健康，我也願意。但是老天爺卻不答應我的要求，這一切都是天意，我只有聽天由命。

民國八十二年，一天，哥哥不知從哪裡得來消息說：「星雲大師將會來法寶寺主持皈依典禮，問我要去皈依嗎？」對於一個不曾學過佛的人來說，我不知道什麼是皈依，哥哥在一旁詳細告訴我皈依的由來，我便答應一起去皈依。就這樣開始跟著哥哥一起學佛，每星期五、六，哥哥都會帶我去法寶寺和師兄師姐共修，聽聽師父的開示，說一些人生的真理以及種種因果關係，讓我忘掉煩惱和一些不愉快的事情，心情逐漸開朗起來。在開示中，師父曾經提到「業障」，如果業障不消除，它會一輩子跟著你！聽起來好可怕，我突然聯想到這幾年哥哥的健康和婚姻不如意，是否和業障有關？但是人海茫茫，我要如何才能尋找我要的答案？如何才能消除業障？

有一天，電話鈴聲響了，原來是二年不見的朋友打電話來找我，我們相約在桃園火車站見面，哥哥便順路載我到竹北火車站，我買了一張到桃園火車站的車票，在等待火車的時刻，我便四處走走，不知不覺在書架上看到「如

何消除業障(三)一書，我便好奇帶上火車，在火車上反覆看了三遍，書中的描述都是一些真人真事，我便將這本書帶回家中給哥哥看，看了之後，哥哥和我有同感，於是我下定決心，一定帶哥哥到蓮雲寺。這天，我和哥哥來到蓮雲寺，一到寺中見到張師姐，我兩眼含著淚水，將事情的經過全盤告訴師姐，師姐仔細聽了我的細訴，我又向張師姐說明我的來意，我想立冤親債主往生蓮位。可是師姐怕給我們壓力，叫我們參加水懺共修，可是我心意已決，還是選擇立位。立位之後，首先必須向地藏王菩薩擲筊，請祂們(我的冤親債主)到蓮雲寺修持，結果祂們答應了。

自從立了冤親債主往生蓮位之後至今已兩個月了，哥哥氣色變的紅潤、精神飽滿、工作順利，上班不再被上司責罵，心情開朗許多，也不再亂發脾氣。接著哥哥的終身大事如果能早日完成，這一切更美好。當晚師姐要我二人留下幫忙，住宿一晚，參加水懺法會共修，我欣然答應，當法會結束之後，我和哥哥回到家中，當晚入睡時，我腦海中一直浮現師姐的影子，我感到奇怪，才一天的時間，居然就如此應驗。這冥冥之中好像菩薩指引我來這裡，真是太神奇了！

健康的身體圓滿的家庭

健康的身體、圓滿的家庭是每個人所渴求的。
尤其是身為家庭主婦的我、更是迫切的渴求。

「渴求」四處追求能如願嗎？

這五、六年來我為了找尋身體的健康，棄職在家養病、照顧家庭，結果統統「里里落落」。身體顧不好。家裡二個孩子本性不錯，但叛逆叫人難忍，叫我無法適從。

在偶然的機會裡，我在電話亭上取得「如何消除業障二」結緣書，次日八十八年三月九日誠心誠意踏上蓮雲寺禮佛並想看看此處環境。先禮佛後再四處走走看看，此地真讓我感到心境歡喜舒暢，在台北縣、市來說此地正是鬧中取靜修身養性的好地方，當遇見了寺中的張師姐時，我對她很陌生所以只好閒話家常啦！說真的我就是因為身體不好才急著找蓮雲寺來的。當天我偏頭痛、肩膀酸痛出血性胃炎藥也吃了，胃鏡也照了不下數次，到頭來醫生竟然說胃沒毛病叫我多運動。天啊！我該如何是好？我的不舒服是筆墨難以形容，因為三餐都不能多吃，吃多了胃都受不了，但我還是不敢說。其實

這些毛病已跟我五、六年，因為現在時下繁多的宗教事件讓我心生害怕。待了兩個多小時才回家。

當晚看到飯桌上的紅燒肉，心中猶豫半天，想吃又怕！不吃又難過，最後還是吃了兩碗，心想反正吃與不吃都不舒服，乾脆吃吧！

奇蹟的事發生了！吃飽後胃竟然無恙，當晚還恭讀一部經書，恭讀完畢心裡好高興，這是我五、六年來最愉快的能吃上兩碗飯（過去頂多吃個六分碗之後不是吃藥就要躺在床上掛了）。

隔天我懷著感恩高興的心情再次到佛寺中禮佛並將此事告知張師姐，師姐聽了替我感到高興。並告訴張師姐家中孩子的狀況，張師姐叫我不妨把孩子帶到山上走走，順便由她開導一下。就這樣當週週末我帶了三個孩子到山上。張師姐雖以輕鬆聊天的方式開導孩子，但其效果卻非常有效，回家後孩子果真變得聽話、乖巧、自動多了，家庭氣氛也改變了很多。

因此我常常帶著孩子到蓮雲寺參加水懺共修，直到七月十日才為自己立冤親債主往生蓮位就這樣事隔一年多了，我的胃疾不再復發，身體也健康了，家庭也圓滿多了。很感恩我相信每個人確實有因果，有輪迴，有業障及冤親債主，我在此衷心的感謝賜我這本「如何消除業障」的師兄、師姐也謝謝張師姐、吳師兄提供這麼好的道場給我機會替我的冤親債主立上牌位，讓祂們

有個安身修行的好道場早日証得菩提往生西方淨土。

更願此道場的殊勝感應跟更多人分享，我也自動投入發書的義工行列。
讓更多人知道這個福音，亦能到蓮雲寺參與各項共修，共霑法喜。阿彌陀佛。

林家詠
89.5.18。

修緣、植福

從未想過自己在「緣」這條路上需經歷如此了得的宿命因緣，普德師姐入關房前來電告知該寫稿了，自己也高高興興的答應，想來不是困難的事又何必拖拖拉拉，上週也不知為何忙忙碌碌總靜不下心，直到今日總算讓自己告訴自己該交卷了，充分顯示「心識」的自在性，而修緣起自於「心識」的自主。

我兒哲瑀年十三歲心性樂觀，總是天塌下來有人頂，他自在、自主、無欲亦無求。然而，半年前我與他遍訪名醫只為他無病無痛的病狀，他不斷的喝水，一天可以喝四千西西以上的水，也可以尿出四千西西以上的尿，而尿中含

毒比例低於常人，他的生命活力在不知不覺中流失，外表漸漸顯出瘦與乾，可是沒有一位醫師能告訴我們「他」到底怎麼啦？我該如何協助他？我們該如何走下去？一切都是未知的，這將是何等的不安與。

今年三月初他將進行骨髓穿刺檢查，心靈茫然的等待常觀「觀世音如來」是明路，抽髓當日約凌晨四點許，睡夢中突有一人拍我肩，現出三幕景象，第一幕意識於睡夢中匆匆來到明清之際一棟大房子前，屋的主人即是我的兒子「哲瑀」。第二幕屋中有兩人正在密商傷害屋主主人，其中一人身著紅色背心；第三幕我兒哲瑀高站樓頂大門前，那兩位立於門後，哲瑀用力推開雙扇門，其中一扇門打在穿紅背心那人的後腦，他從高樓頂上摔下。我驚醒汗流浹背難道哲瑀的病是前世業，當於今世了，因緣果報當真不爽？相信因緣一直是心中最大的困惑，自己是學習西方科學先進學識，對因緣果報之論，「聽之、知之」，近幾年學佛「知因果、了因緣」，今業報於身驚慄無形業力之無窮。

哲瑀的病最清楚的診斷是「腦下垂體增厚」，為何會增厚，則需切片診斷，有可能是組織增生或可能是病變。但切片手術的評估對哲瑀而言是高危險、高損傷，醫師的評估是「不宜草率為之」宜再觀察；心中充滿無奈的我，該如何？幾經思量請台大醫院的學姐問問「內分泌專科醫師」，

又經幾番波折，終於八十九年五月二十九日住進台大醫院檢查，五月三十日晚於隔壁沙發發現「如何消除業障（第三集）」一書，徹夜讀完，心中有所感，五月三十一日醫師們初步的結論：他的病況可能比預期的狀況更為嚴重，除腦下垂體的傷害外，視下丘亦有腫瘤細胞增生，需進入緊急治療中。「青天霹靂」不足以說明我的心境，他才十三歲有何罪障必須受這等苦。

「腦瘤」對他人而言如何觀之不可而知，對我而言卻是如此的諷嘲，我學社會工作，平時深讀生死學之精華，瞭解癌末安寧照護及悲傷輔導，平時在課堂上教授而今卻親身體驗，母子倆淚眼相對，心泣血、淚流乾，無語問蒼天；六月一日原無法來咒，功德迴向給冤親債主，一切平安；接受放射線治療前抽空陪哲瑀入關房四天，出關拜懺、分享。六月二十七日至七月十五日計二十五次的放射線治療對哲瑀而言是極大的考驗，頭部定位、心誠無誤，求冤親債主護持。住台大醫院五週三十四天，我與家人有空時就陪他，許多時間他獨自在醫院接受治療，於七樓兒科病房觀病苦之行，晚間常打電話命令我為隔壁床的孩子誦持經咒護持孩子們開刀順利，醫護人員問他：若治療失敗該如何？他總是答：一切會是最好的。

余 紅 柑（真純）

89. 8. 2.

癌症的小偏方

我是個虔誠的佛教徒，學佛多年來，不幸的是老公於五、六月份覺得身體不適，到醫院檢查得知是肝癌，從此住進了長庚醫院，快三個月了，看他每天痛苦的躺在病床上，我念經、持咒的功德，幫他迴向，似乎一點作用也沒有，在醫院裡看完「如何消除業障（三）」趕緊於八月十日幫先生立個冤親債主往生蓮位，隔天他好像漸漸不痛了，過了一個禮拜，他氣色似乎好一點，而且可自理生活起居。醫生竟然說可以出院。

雖然病還未好，但總比在醫院好，而且不要事事要我幫忙。這樣減輕了老公的痛苦，也減輕我的壓力，壽命嘛？上蒼安排。

阿彌陀佛。

李 曉 琴
89. 9. 10

父母篇

救了母親一命

民國八十九年五月上旬，我在台北車站大廳的公用電話處，看到了「如何消除業障三」這本書，過幾天到五股蓮雲寺實地觀察，感受蓮雲寺簡樸、寧靜，又看到吳師兄一個人正揮汗在做一些擋土牆的泥水工作，便替母親，

太太，和我自己各立了冤親債主往生蓮位，心裡想立蓮位的錢正可做蓮雲寺的建寺基金，感覺很歡喜。

此後，我定期參加了週日的水懺共修其中有好幾次因為前晚太晚睡覺而一臉倦容的趕到蓮雲寺參加早上八點開始的水懺法會，但說也奇怪，每次到了十、十一時左右，但不會因為連續二、三小時的唸誦、跪拜而疲累，反而精神卻一直好起來，中午不必休

息直到下午精神還是很好，這是讓我深深體驗到蓮雲寺的磁場對人體很好，確實與眾不同，非常殊勝。

就在八十九年八月二十六日晚上十一時，我母親起床小解後，突然呼吸困難，臉上冒汗，並且說胸部很痛苦，快支持不下去了要走了等語，我急忙的打電話請在對街的二舅趕來看母親，二舅是位已經退休的婦產科醫生，他發現，母親的血壓高達二二三，心律跳動異常，有阻塞現象，就馬上打了二大針降血壓及心臟的藥，並吩咐立刻送醫院急救，我們拜託了一一九救護車火速送母親到忠孝醫院的急診部，母親當場就嘴巴插管，鼻孔裝氧氣罩急救，並照X光發現是急性肺水腫，就馬上被送進了加護病房，留下了在病房外手足無措的我。

在醫院走廊度過漫漫長夜的我們好不容易捱到了次日早上十時三十分的看病時間，進去只見到母親鼻孔、嘴巴均已插管，並帶上氧氣罩，已無法以言語溝通，喊叫母親時，母親雖眼睛張開看看我們，但隨即很疲累的又闔上，醫師說母親肺部水腫積水嚴重，且心臟肥大，心血管有阻塞現象，病情處在危險期。隔天母親情況未見有改善，我想到在蓮雲寺立有母親的冤親債主往生蓮位，便由我太太上蓮雲寺請教張師姐，張師姐很慈悲的開示說要趕快請求、拜託母親的冤親債主啊！向祂們說明蓮雲寺立有祂們的往生蓮位，請祂

們來此修行，將來證得菩提，往生極樂國土，而母親身體好了以後也能做功德報答回向給祂們，當日晚上，我在母親的病房旁，就照張師姐所開示的對著母親說，很不可思議的，如此照做了幾天，母親的情況突然好轉，嘴巴的管子也拔掉了，當時，母親很沙啞的對我說有壞人，並用日文寫出我被抓到這裡來，我心裡很感動，馬上向母親說那不是壞人，那是妳的冤親債主，我緊接著問：「你看到了嗎？祂在這裡嗎？」母親點頭說是，就在這裡，我就把在蓮雲寺幫她立冤親債主往生蓮位，以及這些天我在病房裡向她的冤親債主請求的事向她說明，並要求母親自己本人親自向冤親債主請求拜託，只見母親一點頭答應，隔日晚上，我再到憎擻問母親，妳有沒有照我說的向妳的冤親債主請託？母親點頭答有，我再問：「她答應了沒有？」母親點頭答有，我問說：「妳怎麼知祂答應了？」母親沙啞的回答說她看到祂點頭了，我就放下心再問說：「那祂現在還在這裡？」母親搖搖頭說不在了。真是太不可思議了。此日距母親進入加護病房才不過一個禮拜，之後母親恢復情況日漸良好，我也努力的念金剛經回向給母親的冤親債主，再過約一個禮拜的九月十一日母親離開了加護病房轉入一般病房，並順利的在九月二十二日出院回家。

如今回想，心中充滿了感謝與感恩，母親的命可說是救回來的，非常感

謝母親劉鸞嬌的冤親債主大慈大悲高抬貴手，放過且幫助了母親，感謝張師姐的慈悲開示，感謝蓮雲寺佛菩薩的庇祐，也感謝當初放書在台北車站的師兄或師姐。

這幾個月的親身體驗，我覺得幫父母立冤親債主往生蓮位是為人子女略盡孝道的方法之一，一方面幫父母積點功德，一方面讓父母生活的更自在、快樂。自己也將減輕不少照顧父母的壓力，更減輕了後顧之憂而能專心的站在工作崗位，讓家庭生活增添了不少溫馨的氣氛。

台灣第一尊肉身菩薩慈航法師在遺訓中有言：「空花水月道場，處處時時建好，望爾廣結佛緣，自渡渡他宜早。」我想，蓮雲寺絕對是一所很好的空花水月道場，值得大家去親近結緣。

阿彌陀佛

賴偉銘
89.9.6.



家庭篇

在蓮雲寺安立冤親債主往生蓮位之影響

我到行天宮拜拜時，看到「如何消除業障」這一本書，覺得書中所說的故事都好神奇，可是看起來又很真實，引起我的好奇心，於是開始參加蓮雲寺的慈悲三昧水懺法共修，約半年期間每一次參加都覺得比較清淨，身體也比較健康，因此相信此處果然靈力殊勝。我因為希望弟弟更加順利，便為他在蓮雲寺安立冤親債主往生蓮位。立位後要祈求冤親債主同意來到蓮雲寺修持，求筊的過程費時甚久，我以平日自以為懇切的心和祈禱語來祈求，都未獲應允，到最後甚為疲累，也已經無話可說、無詞可想，不知道要說什麼了，只好放下一切，唯一只有恭敬的祈請，若未獲應允，只有一再恭敬的祈請，才終於出現三個聖筊，但因為祈求太久，我不確定冤親債主是否真的同意來到蓮雲寺，便再請求確認，如此總共連續得到九個聖筊。此求筊過程使我警覺，修習佛法應當放下平日執著的知覺意識，否則甚可能錯用力。

我弟弟的個性起伏不定。外表通常還算穩定，內在卻隱藏激烈暴怒的性

格。這種性格影響最大的，便是與他親密相處的家人。先生是一家之主，一家人的生計都要仰賴他，對太太而言是託付一生的良人，當初因為種種愛而結為夫婦，但夫婦相處存在於生活中的卻不只是愛，每個人都要面對生活的壓力及瑣事，這些事在單身的時候也要面對，只不過負擔較輕，結婚後有養兒育女的責任，實在難保事事如意。夫妻關係本來就考驗雙方的修養和耐性，在柴米油鹽醬醋茶及奶粉尿布幼兒哭鬧聲中，誰還能保持溫柔、體貼、幽默？能夠作好夫婦父母的必須是聖人，但人卻不是等成為聖人了才作夫妻父母，能夠通過考驗的實在令人讚嘆。往昔夫婦相處的恩愛甜蜜，能否經得起種種生活的考驗呢？又子女為父母所生、所養，其一切行為都是父母遺傳或教育的結果，其年幼無知弱小時，原需教導，投胎來作一家人，原需要父母照顧，俟子女成長茁壯後，能與父母互相扶持，此為家庭之善緣，但父母面對孩子無知無理哭鬧時，有多少愛心及耐心呢？很多父母結婚時只是為了與對方相處，孩子是附帶跑出來額外的產品，干擾兩人世界，還要養他一輩子，還要付出無窮的愛心及耐心，怎麼做得到呢？子女幼小時，與父母體型差異懸殊，經濟、生活又須依賴父母，面對父母暴怒、打罵對待，最先是無奈、痛心的哭泣，繼之可能厭棄生命，心念：可惱恨之世間，使我如此痛苦，又會起惱怒和反擊的心，埋下未來與父母及他人仇恨的種子。如此則家庭之善緣完全

轉變為惡緣了。

立位後我弟弟與家人的關係可說大有改善。他的脾氣較為平穩，不抽煙、喝酒，最大的改變是夫妻之間比以往和諧，以前他們談起對方的時候都沒有好話或好臉色，總是在嫌棄或抱怨，現在經常一起散步或買東西，彼此能夠心平氣和的談話，原本凝冰般的家庭氣氛逐漸和緩軟化。小孩吵鬧時，母親比較能耐住性子平靜的處理，這實在需要非凡的理性和智慧。他太太的身體比以往健康，情緒也比較平穩開朗，家庭關係其實相互影響，其中一個人能改善為平穩，其他成員也自然因此得到無邊的利益。我父母親也讚美兒媳婦變得較為勤勞、較少抱怨。這些轉變使我很為他們高興。也使我相信安立冤親債主往生蓮位於冥冥中實有神奇、不可思議之影響。不過人的無明業障隨伺在側，實在一刻都不可輕忽，無始積垢須以恆心清理，略有改善仍須加力維護，祝福他們此後家庭圓滿、事業順利，善護家庭善緣，使自己及他人俱得無邊利益。

生命中的契機

我是一個很有福報的人，今年四十七歲。從出生到現在，我只做一件事——逐夢。二十四歲以前，父母親替我圓夢，婚後，這個責任就由先生扛了下來。所以，從我懂事以來，都一直在感恩中度過。蔣夢麟先生曾說：「早晚三柱香，謝天謝地謝上蒼」。是的，我也如此，每天心香一束，感謝上蒼。

民國八十七年，我服務的銀行改制民營，由於移民的最後期限即將屆期，因此，在先生極力勸說下，我揮別職場，離開服務二十一年的工作崗位，或許是心理上的調適不夠，我竟然無法適應，加上憂心父親的身體，我燦爛的笑容逐漸消失，先生心疼我的改變，於是常邀朋友陪我談心、喝下午茶、爬山等。甚至建議我到股票市場散心（至少可消耗大半天的時間），沒想到，當時的股市一路走空頭，我的投資損失不少，如此一來，我的健康情形，無異雪上加霜，家人看在眼里，相當心痛，且又不知如何拯救我。或許是因緣具足，再一個偶然的機緣裡，我走進了佛教，也先後皈依了聖嚴法師與證

嚴法師。聖嚴法師的「面對它、接受它、處理它、放下它」與證嚴法師的「知足、感恩、善解、包容」給予我相當大的震撼與啟發。民國八十八年七月份，我又因一本「如何消除業障」的書，與觀音山的蓮雲寺結緣。好奇心的驅使下，我來到蓮雲寺，見到張師姐，她溫和懇切的言談，溫暖我枯萎的心靈。霎時，我淚水氾濫，不可抑止。這也就是「法子歸隊」，我終於找到我「心靈的家」。往後，我一得空，就到山上去，因為那而的特殊磁場，讓我紛紛擾擾的心靈得以休息及沉澱，而所有的困擾及煩惱也同時迎刃而解。

民國八十八年七月及九月，我先後立了「我先生及我」的冤親債主往生蓮位，九月二十一日，我舉家移居紐西蘭，過著閒雲野鶴愜意非常的家居生活，但究竟我們都還年輕，寅吃卯糧的日子，讓我有很深的不安定感，因此我觀想我倆的冤親債主，告訴他們我的不安，期望他們能幫助我。十一月初，先生有了回應，他告訴我，想回台灣一趟，此行，他見到了兩個保險公司的總經理（先生原服務於人壽保險公司任行政工作），相談甚歡，他們詢問了先生的歸期，也表明希望先生早點回國服務。先生於八十九年三月初二度回台灣，敲定一家美商保險公司，任職「行政規劃」部門經理，想不到在此失業率頻頻升高的時候，先生的工作能如此圓滿，感恩之餘，不禁讚嘆他們（冤親債主）辦事之迅速、確實與圓滿。

我倆的冤親債主替我們完成的第二件高難度的任務是：我兒子的過期簽

證順利延簽，這件移民公司不敢接的 Case，蓮雲寺的佛菩薩及我倆的冤親債主接下來了，太不可思議了。當初，我曾經考慮，如果兒子的簽證無法下來，同樣是 OVERSEA 的學費，是否該讓兒子留在師資較優良的美國就讀，可是思子心切的我，又割捨不下長期見不著兒子，怎麼辦才恰當呢？這時，我又想到祂們，於是觀想先生與我的冤親債主，懇求祂們幫忙，同時也祈求佛菩薩佛光加被。四月底，我們遞了件，當時心中十分惶恐，拿到護照時，心中忐忑不安。當我已顫抖的手打開護照的一剎那，淚水奪眶而出，不可思議的事情竟一再發生在我身上，兒子過關了，感恩佛菩薩，感恩我倆的冤親債主，感恩！

五月七日，我懷著輕鬆愉快的心情，返抵台灣，才進家門，先生就和我商量，準備賣掉台北的房子，我不贊同，因為此時，房價還在低潮，一定賣不到好價錢，可是先生一個人住，有嫌浪費，要出租，又租不掉，真不知怎麼拿捏才好？於是我又觀想我倆的冤親債主，希望祂們幫忙我，因為我的回程機票定在五月三十日，在十天之內，如果租不出去，就得聽先生的建議——出售。結果，你們猜得到嗎？我的房子在第五天就租出去，感恩再感恩，我倆的冤親債主，你們真的是功德無量！

因為我與先生立位後，感應太殊勝，所以，我與先生商量，從五月份起，每個月存一萬元，五個月後，先替女兒立冤親債主往生蓮位，先生也答應了，

可是兒子女兒的冤親債主怕夜長夢多，又怕先生突然反悔，於是牠們頻頻託夢，表達牠們的不安，而我的冤親債主也示現給先生知道，終於在五月二十九日，我回紐西蘭前夕，先生答應讓這件事圓滿，請兒子女兒的冤親債主一同在蓮雲寺的地藏殿修持，在此，也祝福牠們能早日證得菩提，往生西方極樂淨土。

「萬般帶不去，唯有業隨身」，各位師兄、師姐，我們每一個人出生時，都帶了一個好大的皮箱來，裡面裝滿了業障，如果我們不好好的修持，設法解冤解結的話，說不定往生時，又多帶好幾個箱子走，不可不慎啊！況且，欠錢還錢，欠感情還感情，欠命則還命，報應絲毫不爽，只管來早與來遲，莫等業障現前時，就來不及了。今天，我們很感恩佛菩薩與張師姐，給予我們這麼殊勝的因緣，讓我們能與冤親債主解冤解結，得以將阻力化為助力，讓我們在各方面都能順利無礙，再一次的感恩佛菩薩，感恩皈依師父，感恩張師姐，感恩我先生與我的冤親債主，由於你們的引領，讓我走上這麼殊勝的菩薩道，讓我們發心立願立地藏王菩薩的願，但願眾生得離苦，發觀世音菩薩的心，但願愛心廣大無邊。各位師兄、師姐，願我們生生世世都在菩提中。阿彌陀佛

業障現前將使家庭破碎

女人總是煩！煩！煩不完。婚後為家庭煩。子女長大又為子女婚後幸福美滿而煩，我也不例外。

話說四年前，女兒成家了，婚後還算美滿。她倆各有一份工作。女兒是新光醫院開刀房的護理人員，女婿是水泥匠，所以婚後不久就買了自己的窩（貸款）。一年多後生了兒子，做母親的我只好充當褓姆，她們每天早、晚一起到我家接送孩子，晚上也一起在家裡吃過晚飯才回家，看在眼裡的我，覺得很高興。

可是好景不常，去年年底女婿失業了，整個人變得失落、寡言，脾氣暴躁，偶而會喝酒，夫妻常吵架，也不跟女兒一齊接送孩子。三月份起，每個月要付我一萬元帶孩子的錢也沒付了。直到五月底我終於問女兒，你們到底怎麼啦？這時女兒嚎啕大哭，說她們吵得很嚴重，瀕臨離婚邊緣。此時我覺得事態嚴重了，會不會也是業障的牽引，因為前不久姊姊告訴我，姊夫到蓮雲寺立冤親債主往生蓮位後，生意頓時改善的種種，並拿了一本「如何消除業障」的書給我看，回想書中種種經過，讓我下了個賭注，幫女婿立一個冤

親債主往生蓮位試試看吧！

六月三日我帶著女兒一起到蓮雲寺幫她老公立了位。立位後不到幾天，女婿終於改變了。又像過去一樣夫唱婦隨，有說到我家接送孩子，又開始在家吃晚飯。約半個月左右，也找到一份工作，讓夫妻倆重新找到美滿的家庭。

業障現前太可怕了，冤親債主應是無孔不入的，祂會讓人不察覺的使家庭破碎，當你覺得家人有些異樣時，應該留意是否業障現前。

阿彌陀佛。

李麗美
89.7.28.

冤親債主往生蓮位是最佳護身符

八十八年初，我偷偷的幫全家六口各立一個冤親債主往生蓮位，讓我找回叛逆的兒子，以及改變老公多年嗜酒如命的壞習慣。讓老公工廠的訂單源源不斷，一改以前青黃不接的現象，老公還拿翹說：「是他經營成功，否則現在景氣不好，那有同行能有源源不斷的工作」。

更不可思議的是清明節前後，伯父那房的堂哥、弟找我們這一房的渣，理應找我們（我先生是長子，而且我們的住所也緊鄰著）理論，可是他們竟然找兩個小叔理論，還放狠話，害得他們兩家不得安寧。我先生還一邊放話，要找就找我吧！雖是如此，讓我們家逃過劫難，我想這應該是冤親債主的庇祐吧！你說冤親債主往生蓮位是否比護身符更管用呢？

阿彌陀佛

善 見
89.
7.
7.

如何經營家庭

一般女人，要的是什麼？莫非是個平平安安的家，我也不例外。所以從結婚之後，即從娘家借來資金幫先生穩定事業，事業算是穩定了。誰知因為這樣，先生開始有了優越感，認為他是董事長，為所欲為，開始經常在外拵花惹草，工作態度不認真，屢勸不聽。

今年開始更離譜了，有個同居女人，他變得經常不回家，對我也是惡臉惡言相向，公婆也不出面勸解，讓我頓時覺得很無力感，對我的人生起了疑問？活著幹什麼？是為折磨而活嗎？那我不如歸去？死了一了百了。當我起了這個念頭，表姐給我一本「如何消除業障(一一)」的書，看完之後很震撼，馬上到蓮雲寺為我倆各立了一個冤親債主往生蓮位。

立完之後第三天，他竟然動手打我，打出公婆出面解決，從此他不敢再囂張，出去的時間縮短了，慢慢的出去的次數少了，約一個月左右，他真的變了，變成以釣魚作為他的消遣，沒有在跟那女人來往了。工作態度也認真了，對我也由怒目變成關心、溫和的口氣。

所以經營家庭的良方，真是非冤親債主往生蓮位莫屬。祂們竟能出此奇

招（老公動手）讓我找到圓滿的家庭，
倆之冤親債主。讓我又重享溫馨的家庭氣氛。感恩我
阿彌陀佛。

真
慧
89.
8.
10.

事業篇

賣屋記

我今年六十歲，而我跟宗教的淵源起源於小學一年級，小小年紀一聽到廟會的聲音，就去湊熱鬧，忘了該趕快回家，所以回到家只有挨罵、挨打的份，心裡也想下次不可以再去，可是自己卻又無法自主，身不由己的屢屢再犯。長大之後，在台南一家頗富盛名的廟服務了將近二十年，所以什麼符、咒，無一不學，也無一不懂。之後，有個因緣，認識學佛的居士，又拜他為師，二十年來，自認念了很多經，也做了很多佛事，對於老師及道場的付出，不管是時間或是金錢，我都不遺餘力。

但是十三年前，業力找上門了，身體病了，財務出狀況了，此時老師也竭盡所能的幫我，我也用盡所有我懂的、會的方法，更到處請教別人，可以說無奇不有，但是健康無法挽回，開了好幾次刀，眼睛幾乎也快看不見了，這些多不打緊，最讓人難以相信的是我有一棟房子，在台北市松江路，賣了十三年也賣不掉。身體及財務狀況逼得我快走投無路，朋友也替我著急。八

十八年看到「如何消除業障(一)」，此時我抱著最後一賭的心態，幫自己立了一個冤親債主往生蓮位，希望房子能早日脫手。結果立完蓮位不到三個月，房子真的成交了。這不是不可思議嗎？這是用言語無法形容的，我只能自己深思反省，一切有為法或菩薩的加持力也敵不過業力的牽引，這是我親身經歷，願有緣人引以為鑑，珍惜自己有生之年，多種善因，多結善緣，以免業力找上門。

阿彌陀佛。

月慧

89.
7.
18.

危機就是轉機

一般人通常都有二種想法。

一、當人生高潮順勢時，心裡一定想「人定勝天」。

二、當人生低潮逆勢時。心裡一定想「人算不如天算」。「會算不達得天一劃」。

三、四年來我一直過著第二種想法的生活，真叫人無奈。我經營鐵製品已有一、二十年，從沒有像這三、四年來不管我跟客人設計的再好或估價的再便宜，客人總是沒有回應，有幸接到訂單搞到最後還要賠錢，就這樣三、四年來虧損了五、六百萬。

八十八年底正當我人生的谷底，在某寺廟請到「如何消除業障二」的結緣書，看完之後按照書上的地址找到蓮雲寺。當我第一次跟內人跨進蓮雲寺大門碰到張師姐，跟張師姐談起這幾年的經過，張師姐聽完之後面帶微笑的告訴我們這是業障現前，勸我們多念佛、讀經，並勸我們來參加一個月兩次的慈悲三昧水懺法共修，我緊接著問：「立冤親債主往生蓮位不是很快就改善嗎？」師姐說：「立位固然很好，但現在你暫時不要花錢以免雪上加霜。」

我好奇的問：「我到過很多道場（幾乎全省跑遍）一聽到信眾要花錢，巴不得趕快接受處理，哪有像妳這麼說，還要我多瞭解」。師姐說：「你來參加水懺共修後，說不定就能改善，等改善後再立位那不更踏實。另一方面也因為你多來幾次對我們道場更認識再立位，立位功德金做為建寺基金，一齊參與社會的公益，如果大家都能對我們的社會多一份用心，多一份關愛，我們的社會自然更祥和」。聽了師姐這番話，我內心很震撼。回家之後，我深思了幾天。這一生起起落落的遭遇。不就是業障，不就是冤親債主的阻礙嗎？若無轉機的話也可參加蓮雲寺建寺基金。跟內人商量先立我的冤親債主往生蓮位，內人一口答應。

八十八年十二月底是我立位了蓮位，立完位後我數著日子不到幾天接到第一張訂單，從此陸陸續續有客人上門。如果沒有當下決定，回去考慮之後還是會給我做。不到兩個月的時間，全廠員工變成忙碌的加班人，我也變成每天忙忙碌碌的加班人，在此經濟不景氣的環境下，又能讓我的危機變成轉機，這是我幸運的轉變，值得一試，但不要抱著百分之百成功的轉變，因為個人際遇不同。

蓮雲寺冤親債主往生蓮位為何會如此殊勝？

我想：第一、此處地理環境特殊，第二、張師姐為人處事剛正不阿又有

菩薩慈悲渡眾的願力，除了例行功課之外，每月還有兩次慈悲三昧水懺法共修也莊嚴無比。難怪眾生願在此共修。以祈往生西方淨土。我雖無法經常參與但內人卻很少缺課。僅此與有緣人分享。

阿彌陀佛。

林
武
雄
89.
6.
20.

我出運了

我從事水泥加工製品多年，八十八年底，我跌入人生谷底，不但事業不順（工人的薪水維持不下去），連吃飯都成了問題。先生又交了一些壞朋友，染上惡習，又有外遇。回家只會向我要錢，要不到錢就破口大罵或動手打人，讓我過著生不如死的生活。巧遇水果姐拿了一本「如何消除業障」的書給我看，當時的我，已經問過很多地方，都無法改善，所以抱持懷疑的心態勉強的到蓮雲寺探個究竟。

當我跨進蓮雲寺和張師姐聊起我的狀況時，師姐告訴我：「我跟母娘很有緣，要多做功德，要渡化眾生」。並勸我參加水懺共修。我看到師姐如此誠懇、無私，而我的問題是那麼緊迫，事不宜遲，當下幫先生立了一個冤親債主往生蓮位。

立位後先生外出的次數減少了，大部分惡習似乎漸漸在改善了，更明顯的是約半個月左右，生意活絡了，訂單絡繹不絕，無形中每月的生意額增加

了五、六倍。約一個月左右，我真的成了母娘的乩身。

現在在老公終於回頭了，脾氣好多了，不再罵人打人，對我也客氣起來。

現在的我是生意、家庭兩相宜。

感恩蓮雲寺的佛菩薩、張師姐「讓我出運了」，享受美好的人生。

楊鳳蘭
89. 7. 10.

升遷的秘方

和蓮雲寺結緣是在新竹「內媽祖」看到「如何消除業障(二)」，回家看完後心裡非常激動，也產生很大的問號，心想「這是真的嗎？」所以一到假日便迫不及待想一探究竟！

連續幾個假日都到蓮雲寺，發現紛亂的心情，總是能在此得到平靜；在這裡看到其他的人也和我一樣遇到挫折看到書而和蓮雲寺結緣，也更能體會生而為人一生總是會面對許多考驗，雖然因人而異，不過問題還是不離婚姻、健康、小孩、工作

一直以來，總覺得勸人向善的宗教都是好的，在面對自己所遭遇的挫折時也常到廟裡拜拜，祈求老天爺能明察秋毫讓自己的問題趕快解決！

到蓮雲寺讓我得到的最大收穫是「懂得付出」和「與冤親債主做朋友」，為何說「懂得付出」呢？因為以前只會一直祈求神明保佑幫助我度過難關一切平安，而現在了解不應只是祈求，也應該多念佛讀經參加拜懺而功德迴向；而「與冤親債主做朋友」更是最令我訝異的，因為從小總覺得另一個世界是很令人害怕敬畏的，更別說「冤親債主」四個字聽起來就是向我討債的，更

令人敬而遠之，但是在遭遇挫折時才了解「不是不報，只是業障現前時間未到」！我想，只有曾經在人生旅途中「跌倒」的人才能真正體會「人生無常」的意境吧！

從小到大唸書、工作、交男朋友、結婚、生小孩都沒讓父母操心，也算蠻順利的，本以為真誠待人、沒對不起別人、沒作壞事就可以「從此過著幸福快樂的日子」，沒想到老天爺卻開了我一個玩笑讓我從天上掉到谷底，跌得很慘，曾經怨天尤人，氣老天爺不公平，為什麼會是我！但是現在卻很感恩，感謝老天爺給我的挫折，讓我更懂得「惜福」，珍惜身邊的人事務。

這個社會變了，純樸民風不再，騙人手法層出不窮讓人分不清是真是假，所以我也懷著「既期待又怕受傷害」的心到蓮雲寺的；連續幾個假日都到蓮雲寺，發現張師姐真的很平易近人，她沒有要求我一定要立蓮位，也不會因為我去沒立蓮位而對我態度不好，決定立蓮位是因為觀察一段時間，發現許多師兄師姐立蓮位後有殊勝的感應，所以也想試試看，也誠心想和冤親債主解冤解結，立蓮位後雖然不像其他師兄師姐有如此大的殊勝感應，但還是有發覺我的冤親債主大哥大姐們還是有幫我「大事化小」，總覺得好像冥冥之中牠們在陪著我、在保護我，覺得很有安全感；在工作上也不知道是不是湊巧，以前在工作方面總是覺得自己很盡心盡力，但總是得不到老闆的肯定

付出與回收不成正比，但在立蓮位後沒多久主管卻主動跟我提升遷的事，其實我認為另一位同事在公司年資較久，應該比我更有資格，但主管告訴我，我的機會較大，我不認為我比較優秀，但是努力付出被老闆重視及肯定，我想是上班族最大的希望吧！

告訴你們一個小秘密，其實立蓮位功德金說多不多，說少也不少，總是要研究一下讓錢花在刀口上啊，所以建議你們多走幾趟蓮雲寺，實地真正去了解蓮雲寺，也才能挖寶！而且可以先參加水懺共修及感應者現身說法，聽聽其他人的訣竅要門；而我最近也了解到師兄師姐有殊勝的感應，是他們真的是誠心懺悔而且積極的唸經書功德迴向，所以像我這樣會偷懶找藉口，當然「做多少還多少；付出多少，回收多少」囉！

其實一路走來真的發現是「有燒香有保佑」，因為覺得自己是不幸中的大幸，雖然遇到很大的挫折與打擊但還是覺得自己很幸運來到了蓮雲寺，我非常感謝我所去求過的廟宇諸神明，祂們雖然不是直接給我解答但卻讓我與蓮雲寺結緣，非但讓我心靈上有所寄託，也讓我一路走來在低潮時都會有朋友扶我一把，真的很慶幸自己沒有做傻事！

遇到挫折心情很差時，和我一樣到蓮雲寺走走、參加拜懺，因為我就是這樣「因禍得福」的！

扭轉事業

我自初中時起就在基督教會的青年團契裡，學習聖經，信靠耶穌，但我並不是一個蒙神喜悅的人，我的信仰只因為是受家庭及環境的影響而人云亦云，基督教只是首先進入我信仰的宗教，但我始終沒有受聖靈感動的經驗，進了大學以後我更疏離了教會，因為我不喜歡教會裡太多人為解釋的教條用來約束每個人的行為。我開始思考生命的起源及宗教的源由。我那時就相信人類及世界上所有的生物絕不是憑空而來的，也絕不是進化而來的，一定是一個造物者，也就是上帝所創造的。否則大自然運行不會如此有規律，一切生命不會如此生生不息，但是聖經的真義，並不是教人如何為善，靠著善行而得到靈魂永生，整本聖經裡，只強調一個字，就是「信」。祂要世人相信祂才是創造萬物的真神而已。

但是人在世上，所受的苦難並不是上帝所關心的，而菩薩、佛祖的慈悲，卻是在無條件的渡化眾生，幫助眾生，替眾生消災解厄。只要有求，無論祈求的人，是在行善或是行惡，都盡量給予協助。希望眾生了解今生的苦難必與往世的業障相關，凡事皆是因果相循。希望人類藉著每世的重生與再生，

學習到處世的教訓。讓人類藉生生世世的輪迴轉世，增加智慧，了解生命的真義，創造更和樂的人間，這兩個宗教，其實是不衝突的，前者是強調生命的起源，後者是強調生命的價值。前者強調「信」上帝是生命起源的原創者，後者強調有了生命後要行善，種善因，得善果，才能免除苦難，讓生命活的快樂和諧。

我大學畢業後，在高工教書，後來不想在經濟起飛處處商機的年代中，只做一個平凡的教書匠，所以教了十年後毅然棄教從商，投入工業電腦的開發生產行列。在從商的二十年間，起起伏伏，享受過人前給的無數掌聲，也嚐過了在背後的噓聲。在這起落之間，我對生命的意義，也有了更深的體認。

去年（八十八）三月是我事業的谷底，因與朋友合作從事我所不內行的事業，而嚐到了幾乎「破產」的滋味，不得不去替人作嫁上班當顧問，但是到了九月，還是離開替人上班的工作，準備重新創業，但當時自己債務還沒有還清，實在沒有資金創業，只是過慣了自主的生活，不願受人約束，只得另尋出路，正在思考未來方向之際，無意間在一個郵筒上看到「如何消除業障」這本書，如獲至寶，因為我相信無論是道教中的神明，或佛教中的菩薩，都是無私的願意濟世助人的。我在無助之時，正希望有一個明燈，可以指引我，幫助我，所以我就循著書上地址，來到蓮雲寺向張師姊說明來意，為何

我的事業總是不能順利？張師姊說：「我身上必有累世的冤親債主，可作一些功德回向給祂們，與我解冤解結，把我的阻力，化為助力，必能幫助我的事業」。當時我也很想立一個蓮位，但聽到須要功德金時，我面有難色，因為當時我收入有限，每月要還銀行三十萬元，立此蓮位實在是一個負擔。張師姊也看出我的難處，就說求菩薩加持，冤親債主慈悲幫忙，事業順利，週日來參加水懺共修，當週日夫婦倆起個早，真的參加水懺共修。說也奇妙，我們回去以後兩個星期，忽然仲介成功了一筆生意，賺了幾十萬，我立刻和太太到蓮雲寺各立了一個往生蓮位。以後每個雙週日，我們都盡可能來參加水懺共修，卻因為住得遠又晚睡晚起，所以時常不能全程參與共修，但也都來上個香，回去時帶一些元寶紙回去摺疊，將功德迴向給我們的冤親債主。

最近幾個月來，事業越來越順，賺錢也變的很容易，銀行及民間的債務也快還完了，再過幾個月我就可以無債一身輕，成為一個新生的人。這一年來，我對我的生活與生命都有了新的體認。我有一個強烈的心願要成立一個「雪中炭」基金會。顧名思義，就是要做一些雪中送炭的事，除了對老弱婦孺是無條件的幫助他們以外（給魚吃）也對想創業、做小生意的人提供無息融資，讓他們能自立起來（給魚竿，教他們釣魚）我有信心這個心願能在一年後開始實施。這都得感謝蓮雲寺給我的力量與啟示。



菩
提
樓
的
奧
秘



斷食感言

另類週休二日

曾想過這樣的事嗎？找一個人煙稀少，遠離俗事的地方住下來，什麼事也不做。只看些想看的書沒電視、報紙、音樂，只有蟲鳴鳥叫，心動嗎？趕快行動吧！

選了一個星期五的晚上，帶著簡單的行囊和幾本書，來到五股郊區的「蓮雲寺」進行三夜兩天的閉關斷食。蓮雲寺，後倚觀音山腰，前眺淡水河，依山傍水，風景幽雅。內設「菩提樓」，為一棟三層樓房，專供靜修住宿使用。每間七至八坪大小的房間，配置一床一桌，衛浴俱全，甚為寬敞。另外還裝了冷氣，不過雖處盛暑，或因四周樹林環繞，且空氣流暢，故不覺燠熱。因此我不僅沒有開過冷氣，甚且夜間還得蓋些薄被！

當晚到達時適逢寺內靜坐，在住持「張師姊」的熱心邀約下，遂與大夥一起靜坐拜佛。雖然自己不是佛教徒，也不喜歡唸經，但對佛教的寬宏大量無所不容倒蠻認同的。九時許進入房間，稍事整理後，喝了些寺裏提供的山

泉水，看書至十一時即上床就寢。雖已逾十二小時未進食（註：自我要求，星期五早餐後即未再進食），但不覺任何不適，好的開始！

第二天星期六早上五時許就被窗外的鳥叫聲叫起床了。待在寺裏期間，觀察到一個現象：鳥群總是在天剛亮或天剛黑時最吵雜。或許牠們在起床，就寢時必需互相道安關照門戶吧！這一天過得甚為平靜，偶爾肚子咕嚕咕嚕叫，喝些水就解決了。晚上熄燈就寢後，老是聽見蚊子嗡嗡的聲音，開燈時又不見蚊蹤。當時想或許是太安靜（註）且未進食造成的錯覺吧！不過天亮時確實發現了一隻飽食的蚊子，順手把牠「超渡」了。阿彌陀佛！雖然神智仍然非常清醒。註：斷食已逾三十六小時。

第三天星期日，仍然五時許就被鳥群叫醒了。天還不怎麼亮，靜坐了一會，念及眾人鎮日汲汲營營、奔波不停，所為何事？自己亦小有心得，日後若再有人不當超車、搶佔停車位，又何必與他一般見識呢！隨他去吧，我佛慈悲，自會保佑他！

由於是例假日，不少善男信女上山供佛，來往的人聲車聲，引得自己的心情亦跟著起伏不已。人到底是群居的動物，短暫的分離，益發覺得親情友情之可貴。斷食至此已超過四十八小時，沒有任何虛弱的感覺。只是到下午無意中看了一篇介紹製作三明治的文章，頓覺饑腸轆轆，食指大動，心裏頭

狠狠的不知吃了多少塊，到現在還深深記著它的作法：兩片吐司，先拿一片抹上花生醬，再把香蕉切片擺上去，最後再加澆些蜂蜜，蓋上另一片吐司，大功告成，你不妨試試看吧！

當天晚上是最難熬的時段，一方面想著就要出關了，當時有股衝動，為什麼不提早回去呢？反正不差這幾個小時，門一打開就可以走了，又沒有人會怪你！「行百里路半九十」，「為山九仞，功虧一潰」，有多少人就不這樣放棄了嗎？還好堅持下來了，事後回想頗感欣慰！自我約束畢竟是有些困難，但如果能通過這一關，人生還有什麼不能克服的困難呢？

最後一天（星期一）凌晨三時許就醒來了，群鳥仍在睡夢中，那時的心情有一個非常貼切的形容詞：歸心似箭：想著下山，想著進食。勉強撐到五時，歸去也！結束了為時六十五小時的斷食，不過還沒有結束，住持張師姐曾告誡「斷食徒弟，復食師父」。又給了一張斷食復食需知，略為復食七日內最好不要喝牛奶，吃發酵過的東西，油炸品等不易消化的產品。

後記：

復食第一餐吃了一份時下流行的「生機食品」：蔬菜三明治加黑豆漿。肚子很爭氣，並沒有如一般人常有之腹瀉，接著一週也都吃的很清淡、少量。

下列效果僅供參考，斷食回來後的第一天，量了體重，減了2.5公斤。一週後再量，又減了兩公斤，如套用減肥公司的獎勵辦法，可領獎金四萬五千元（一公斤一萬元），績效不錯吧！至於精神上的獲益更大，感覺上至少又年輕了五歲吧！

遊子
89.
8.
24.

找回我的女兒

兒女是父母的心肝寶貝，心頭肉，這是中外古今無人能否認的，無人能除外，例外的，天下父母心，無一不是竭盡所能，用盡所有辦法要把最好的都給兒女，把他栽培成人中龍鳳，可是生活的現實，父母們，需汲汲營生，把時間耗在工作上，把兒女送到補習班，安親班，才藝班，美語班，就怕兒女輸在起跑點上，讓他們趕上別人，多露出別人一點鋒芒，在心疲力盡之下，我女兒在校成績及補習班的成績，竟直直落，一科一科的不及格，我與先生詳究其原因，想盡辦法，拆掉電視機，拆掉電話，電腦，上下課護送，防止她與愛玩同學聯絡，玩心再發，沒效說，就是無效。

有一次到小姨媽家裡，談起女兒的種種事情，小姨媽不說就拿「如何消除業障二」的結緣書，給我帶回家看，看了幾頁，隔天一早上市場做生意，心裡還是想著「如何消除業障二」這一本書裡面所寫的事情是真的嗎？很想一下就看完它，後來生意也無心照顧，拿起書坐著一直看，快到中午已把書看完後，就收攤很想到五股蓮雲寺，看一看如書本所說那麼的好嗎？回家後帶小兒子到五股蓮雲寺，一看真的不是很起眼的地方，不是大寺廟，玉桂庭

樓，富麗堂皇，金碧輝煌，香客洶湧。沒有一切都是這麼樸實，這麼的實在，就像自己的左鄰右舍，真好，那天去師姐閉關，師兄問我有事情嗎？我說來看看，上香以後，和師兄聊一聊，就下山回家，之後就告訴女兒，下次帶妳到五股蓮雲寺參加三昧水懺法會，法會圓滿結束，接著也在那兒聽完眾師兄師姐們的現身說法。參加現身說法聽完，在回家路上和女兒聊起在蓮雲寺所看，所聽的感想，問女兒想不到蓮雲寺閉關。女兒想了二天之後，告訴我要到蓮雲寺閉關想一想要自己如何改變她自己。

女兒自從閉關七天之後，先生說女兒變很多了，說話輕聲細語，不像從前大聲吼叫，竟會自動要先生與其姊弟一起看書，自動的會叮嚀弟弟及教弟弟做功課，而且很體恤爸爸早上要早起，早一點去睡覺，或身體累了早一點睡，其跟弟弟再多看一點書再睡。現在補習班考試的成績呢？進步得很多了。希望她繼續保持下去，一切感謝蓮雲寺三寶佛祖，大願地藏王菩薩，慈悲加被，感謝師兄，師姐照顧以及開導。

陳 淑 蕙 89. 8. 30.

九月份開學後，我參加學校的懇親會，與老師閒聊得知女兒變乖了，下課比較不會到處亂跑，我覺得女兒有點滴在進步中，更鼓勵我要再精進。

找回自我

叛逆的心變成純潔的心

八十九年八月七日是我閉關斷食的日子，在我還沒有閉關的時候，我快要變壞的時候，覺得媽媽很囉唆，反正做什麼事就是跟父母唱反調，原本我在小學的成績還不錯但我上了國中之後我的成績就一落千丈。

但八月七日我進菩提樓，第一天進去我什麼事都不想做，我就跑去床上睡覺，第二天晚上張師姐來巡房間我會不會想媽媽，我說很想媽媽，我跟師姐講一講之後我就一把眼淚，一把鼻涕，師姐離開之後我回房間想為什麼我以前要對父母那麼兇呢？為什麼不唸書呢？我想了一整夜我下定決心我要改掉以前的壞習慣，讓父母另眼相看。大約閉關的第四天還是第五天我全身起疹子，師姐巡房的時候問她為什麼我身上會起那麼多疹子，師姐說我毒素太多了，但我說我從小到大很少吃藥，怎麼可能會有那麼多毒素，我突然想到我可能是從小到大飲料喝太多的關係，所以我要跟大家說少喝飲料對身體的健康才有幫助。

八月十三是我出關的時候，我覺得我自己身心靈變了很多，現在我的成績突飛猛進，是老師心目中的好學生也是父母心目中的乖女兒。

「謝謝張師姐和我父母讓我叛逆的心變成純潔的心」

金榜題名妙方

這陣子家裡發生了很多事，媽媽為了家中的事，每天東奔西跑，求神、問卜，把自己搞的很累。有一天媽媽叫我看——「如何消除業障」這本書，起初我想想，這一定是騙人的，現在社會有很多騙錢的招數，所以連碰都不想碰。而這幾天媽媽都和我提到她和月娥師姐、淑玲阿姨一起前往蓮雲寺的情況，也說那空氣很好，而且住持張師姐平易近人，就翻「如何消除業障三」內附的照片給我看，而到了傍晚媽媽都自己站在我家的陽台做功課（所謂做功課就是念經書），讓我覺得媽媽不像之前東奔西跑、求神拜佛了！而是往五股的蓮雲寺跑，參加慈悲三昧水懺共修。而這段期間，爸和哥的脾氣、思想改善了很多，如此的改善，挑起了我的好奇心。於是翻開了「如何消除業障三」的這本書，就看了閉關感應篇，而每個都是真人真事，看完之後，我就和媽說我也想參加斷食。

之後媽也答應我讓我參加閉關斷食五日。

第一天我到的時候是在下午，當天的精神狀況都還不錯，看書竟然不會打瞌睡（過去的我一翻書就打瞌睡），不過環境都不適應，因此晚上睡覺輾

轉難眠。

第二天，也都不覺得餓，但讀書的狀況不太好，再加上午後雷陣雨，天色灰暗，使得自己的心情煩躁，又想起家中的每個人和一切，不禁掉下了淚水。到了睡覺時，一下子就入睡了。但不爭氣的肚子一直叫，便使我清醒了。

第三天，早上因全身酸痛而起床（之前練舞所摔傷的），但今天早上因肚子餓而全身無力，使我一個早上都躺在床上，到了下午才有精神，也使我不再想著好吃的食物而能好好的看書。到了晚上又開始想家，經過張師姐的安慰，因此心情較放鬆。

第四天，雖然不怎麼餓，但全身無力，起床時都會貧血，在加上筋骨酸痛，真的有點難過。而我就心想請南無觀世音菩薩救苦救難，幫我減輕疼痛，因此奇蹟的一個下午都不再酸痛了！唸書效果不錯。

第五天，早上有一杯蘋果汁，第六、七天恢復進食。

雖然只實行五天的斷食法，但也令我的感觸很多，在這幾天我也反省自己平常的缺點，也讓我一個人學著獨立，雖然也時會想家，但經過張師姐的安慰和鼓勵，一切就OK了。

要來參加斷食前，在整理東西的時候，我都一直問媽媽我是否可挑房間，媽媽回答：「妳當妳在住旅社啊！」不過當我住進菩提樓時，哇！那種清閒

的感覺很棒！而我每天都期待早上來臨，因為空氣非常的新鮮，還有各種蟲類的叫聲，在都市是不可能有的。這之中也改善了我的體質，我的MC都一直不正常，都只來三天就沒了！已經很久了（每個月都固定來三天）！奇蹟的事是我住進菩提樓使我的MC超過三天，使我恢復正常。也讓我臉上已憎恨很久的痘痘也逐漸的消失。

雖然短短的幾天閉關斷食，使我改善我的體質，這一切都要感謝菩提樓這麼好的環境。感謝張師姐每天早晚的關心、安慰和鼓勵。在這幾天當中最想念的是我媽媽，因為她像是無話不談的好友，也謝謝媽媽支持我讓我來參加。更讓我大改之前拿到書翻不到兩頁就打瞌睡，甚至趴在桌上見周公了。雖然短短五天，對我而言，閱讀的書量，勝過往昔多年所讀，所以竟然讓我考上台南女子技術學院舞蹈系。

小 肉 包
89. 6. 23.

斷食法之別

本人由於體質不佳，過去曾經嘗試過七日楓漿斷食，及十四天的紅蘿蔔汁斷食，但除了變瘦之外，身體的毛病並未明顯改善，斷食後胖的更離譜。從此便不再提及斷食一事。然而在偶然的機會裡，讀到「如何消除業障」，書中所介紹「閉關斷食」，於是又重新燃起斷時的念頭。

斷食前本以為之前已有過斷食經驗，心想，應該沒什麼問題。

斷食第一天（89.7.9），除了有些餓外，一切正常，但第二天開始症狀——浮現，頭暈、頭痛、牙齒腫脹，深夜更吐了三次，痛苦情形持續了一天一夜，實在難過到了極點，這種情形對我而言，前所未有的。往後幾日，症狀逐漸消失，身體也愈輕鬆，愈有精神。歷經閉關斷食後，整個人像脫胎換骨一般，身、心、靈皆感輕鬆自在，從此才真正體會何謂「閉關斷食」及其效果。在此呼籲有心追求健康者，儘速來此一試。

林筠靜
89.7.15.出關時

柳暗花明

「你在看我嗎？你可以再靠近一點」。

六月卅日於蓮雲寺閉關斷食圓滿出關，重返紅塵俗世，各親朋好友見到我，莫不睜大雙眼盯著看，是的，現在的我完全脫胎換骨，像變了個人似的，兩眼炯然有神，頭面光潔，神情歡愉，體重由七十六公斤降至六十九公斤，足足瘦了七公斤，整體看來，體型修長了，不再予人痴肥愚鈍的感覺，說話有若得道高僧，慢條斯理，吐氣如絲，不再浮躁、粗聲大氣，難怪每個人有若見到陌生人，嗯，「重生」是可喜的。

是什麼機緣，讓凡事必躬親的我，毅然拋開世俗瑣事，上山閉關自省？這得話說重頭

長久以來，雖然工作穩定，家庭美滿，身體健康，是個人人稱羨的上班族；惟隨著年歲漸增，兒女羽翼亦漸豐，凡事自有主張，已無須付出太多心力操心，閒暇時間增多，也就跟著時下流行唱卡拉OK、跳舞、打牌，每逢休假皆是如此消磨度日，久了也覺無趣，心靈上的空虛鬱卒，總想尋求寄託化解，偶學人拜神禮佛，但是到過的大廟小寺，總是去過就罷，從未興起親

近「祂」之念，翻閱佛書亦覺艱澀難懂，偶見勸善感應篇，也是玄奧粗俗，實難起再讀之心；但是奇蹟發生了，六月十日回家探望母親，見茶几上擺著「如何消除業障」二、三集，平常對這些書有排斥心的我，竟會伸手取閱，這祇能說是「佛緣」已到吧！讀後對書中篇篇真情告白感動不已，尤對斷食清療法充滿了好奇，心想何不先上山閉關，一方面沉澱自己，一方面清潔這身臭皮囊，於是隔天上山看看這充滿殊勝磁場的蓮雲寺，斯時張師姐正在閉關，復於廿一日再訪蓮雲寺，終得見張師姐，果真如前輩師兄姐所言，張師姐言談神態間充滿了智慧，且平易近人，她懷著菩薩心腸，為人解厄安危，幫助眾生安渡難關，讓人有股不可抗拒的親和力，在蓮雲寺大殿，我不再拘束，與前輩師兄姐暢所欲言，相談甚歡，張師姐於瞭解我為什麼要閉關斷食之後，終獲其首肯，於是敲定六月廿三日入關。

第一天白天如常，關房雖窗明几淨，還是換上短褲拖地擦桌椅及單人木床，晚上開始餓得慌，於是大量飲水，整夜睡醒醒。

第二天一早即起精神尚可，不餓，惟顏面腫脹，腰及腹部贅肉略消，下午又是昏睡，整夜夢中進食美味佳餚。

第三天星期日，卯時即醒，精神特好，胃覺飽脹並打嗝，梳洗後，略做甩手、倒立、原地蹲下站起等軟性運動，八點多鐘由山上大殿傳來由張師姐

導引陣陣誦經聲，打開經書，試著跟隨唱和，老是跟不上，下午三點覺得胸口有痰，不吐不快，吐後竟是一癱鮮紅血絲，喉頭有強烈灼熱感，左胸抽痛，右肋骨下亦然。

第四天天未亮即起，靜坐後在窗台邊誦讀水懺，見晨曦照耀後山樹叢花草一片翠綠，白頭翁成雙成對在樹林間飛舞跳躍，好一幅鶼鶼情深美麗動人畫面；微風輕送帶有花草香味的芬多精，輕吸一口頓覺神清氣爽，通體舒暢。

第五天晨起梳洗後，發覺瘦多了，有道是「衣帶漸寬終不悔」，竊喜之，讀完一部水懺後又覺餓，小睡片刻，勉強起身，做些柔軟運動，方覺正常，所流汗液不再有酸臭味。

第六天師姐巡房時，手端果汁一杯，為免功虧一簣，敬謝不已，除運動外，思緒空白，專心誦讀水懺三部，夜裡輾轉難眠，折騰近天亮，方在地磚上迷糊睡著。

第七天閉關最後一天，有點高興，終於平安順利熬過來了；又有點不捨，望著窗外，依然是陽光普照，滿山翠綠，鳥語花香，空氣清甜，偌大的菩提樓一片寂靜，在這絕佳環境下靜思斷食，是堅定心志考驗毅力不二選擇場所，也是種享受，更是種福氣。

能夠斷絕對塵世的依戀，一個人在關房獨處靜思，難道是淡出紅塵的徵

兆？經過七天斷食歷練，除了讓我斷了三、四十年老煙槍的雅號之外，心性上有很大的轉折改變，對人情世事有更深層的看法與認知，原來功名利祿予我如浮雲朝露啊，我想今後的我，會更務實，對事不再執著，對人更加包容。

「我本將心向明月，奈何明月照溝渠」，走過多少寺廟宮壇，總是無緣定心禮佛，既是因「如何消除業障」而與張師姐及眾師兄姐結緣於蓮雲寺，並蒙開導啟示，遂下定決心自許為蓮雲寺志工，以為「學佛」的起步吧。

化阻力為助力

讓我做了一次前所未有的身、心、靈大掃毒

緣由

提到斷食閉關，要先從立冤親債主牌位說起。我練氣功已有十幾年了，過去我每天精神飽滿，臉色光亮。去年初，開始覺得精神很差，臉色漸漸失去光澤，變黑。起先，我想加緊練功就會好，可是身體狀況每下愈況，到了八、九月間，開始肝部疼痛，我用氣功治療，肝上方痛，治療幾天不痛了，換到下方痛，治療幾天下方不痛，又跑到上方痛，我看不妙，於是趕緊到蓮雲寺，一到張師姐面前二話不說也沒有向她報告我的情形就說要立冤親債主牌位，她也很快答應了，登記之後未做第一次水懺法會，我有事到豐原一個朋友家，談到肝痛之事，剛好有一位客人在座，他說他家有一種草藥叫「七層塔」很有效，他很好心馬上回家拿來給我，約一個月份，他說煮了當水喝，果然很有效，二天之後真的不痛了（之前痛了約一、二個月，因為我一向不喜歡看醫生，就這麼拖延。）有一天突然又痛了，那是星期六，心想明天蓮雲寺就要拜慈悲三昧水懺，如果如此的痛要怎麼辦，結果第二天稍微緩和了

些，我還是去參加水懺了，因為登記時，我發願至少要連續參加三次（每隔週舉辦一次）。真神奇，中午拜完水懺，就不痛了，而且連續二個星期很好，胃口也不錯。可是，每到水懺的前一天，即星期六就開始痛起來，直至星期日中午拜完又不痛，就這樣連續痛三次，彷彿在提醒我「明天拜懺，別忘了你的諾言！」

從去年十一月份立了牌位迄今已有五個月，我不敢怠慢，沒有缺席，雖然二個星期回來一次，但是我覺得這是給我很好的修行助力，我很法喜。以前我以為冤親債主是修行的一大阻礙，但我發覺只要處理得當，可以化阻力為助力，化敵為友哩！

雖然好轉，仍然時好時壞，我又不愛看醫生，冥冥中似乎又指點我抓中藥吃，於是我看中醫，吃了三個月的藥，幾乎好七、八成，拜懺前一天也不再痛了，雖然臉乾淨了一些，還是不滿意，又好像有股推動力叫我斷食閉關，於是我毅然決然地參加蓮雲寺的斷食閉關了。

斷食閉關的經過

斷食對我來說，幾乎是不可想像的困難，因為我經不起饑餓，肚子餓時，不用說身邊的人受不了，我也不敢領教。過了吃飯時間，就冒冷汗，頭昏眼花，手腳無力，情緒更是煩躁不安，像要抓狂似的。想到此我還是有點猶豫，

我三番二次上山討教蓮雲寺的師兄師姐有關斷食的情形，雖然他們都說得很詳細，還是沒有結果，因為他們說因個人體質而異。因此我只好以「不入虎穴，焉得虎子」的心情決定斷食了。（八十九年四月五日起）。茲將每天的經過略說如下：

第二天：很平靜不如想像的可怕，但火氣很大，口乾舌燥，還好，我每天功課排得滿滿的，從早上五點半起床，到晚上九點除了一小時午睡，整天打坐、念佛、讀經、遶行，以免胡思亂想。

第三天：下午張師姐來巡房，我說二天沒大便秘了，她只說「沒關係，多喝水」說也奇怪，她一走，我就突然有便意，果然排便了。

第四天：聽過去有斷食經驗的人說，二、三天就有治病的效果與感應，但我卻沒有，突生退轉之心，但又想吃藥也還沒好，就當作在此修行吧！於是我留下來了。早上起來，暖身運動做完，有明顯的飢餓感，這幾天來卻是第一次。晚上，張師姐巡房問我大便的情形，我說差強人意，但沒有腹瀉（斷食第四天開始會有腹瀉的現象）

第五天：想起昨晚才跟張師姐說未腹瀉，結果今晨起床就拉臭臭的宿便，真神奇。雖然很臭，但對我來說是件美美的事呦！因為張師姐說這是排毒素。昨晚睡覺時感到臉頰麻麻，緊繃，我沒理會，今晨起床照鏡子看，真令人高

與，臉上的黑斑消去了一大半，且顏色也變淺了。

第六天：昨晚睡夢中，有人拿一碗黃色甜甜的流質的食物給我喝，我不知道何故，清晨起床，哈一哈口氣，又是一件令人驚喜的事，那就是這幾天令我難耐的口臭消失了。早上也有腹瀉，但也沒臭味了。這二天腹瀉，好像房子清除掉所有的東西，感覺起來如此清爽，寬大。雖然六天沒吃東西，精神依然這麼飽滿，心靈也顯得清澈，明朗。

第七天：今天理應是圓滿日，可是張師姐要我多留幾天，繼續加強，因為工作的關係，無法停留太多天，只延到明天才出關。其實我很喜歡這裡，尤其對練功方面很有幫助，氣場好，安靜又紮實。雖然不捨，但工作在身只好等待下次再來。

第八天：清晨起床，漱洗完畢，看看鏡中的我，消瘦了（復食後就會慢慢恢復）但看到臉上乾淨如昔，黑斑少了，痘痘消失了，臉部光澤重現，高興極了，著實令人稱奇，短短一星期竟然比幾個月的藥有效。

總括此次蓮雲寺的斷食閉關，令我感觸良多，更是感激萬分，感恩佛菩薩的加持，感恩張師姐的慈悲，還有蓮雲寺的師兄，師姐及義工菩薩們，每天犧牲奉獻，讓我有機會做有益身心靈的斷食閉關。

這幾天的斷食，我覺得最大的成效是排掉了屯積在體內四、五十年的毒

素，疾病方面消除了許多，雖然還有一些宿疾，但這是第一次，人不能想一步登天，下次再來繼續加油。精神上好很多，例如在家念佛、打坐時，經常昏沈，打瞌睡，即使我在其它寺廟參加禪七，佛七，也常常昏沈，但來此後，每天不曾昏沈過。

蓮雲寺位在五股鄉集福村的一個小山丘，此地水是甘甜的，泥土，是芳香的，這裡養的一隻狗更是和善而且善解人意，未曾發生野性的狂吠。更難得的是佛菩薩在此無時無刻加持著。正應驗了古人所謂「山不在高，有仙則靈」的佳話。

結語

經過此次斷食的經驗，我發覺斷食是治療身心靈的一大法寶誠如張師姐所說「斷食閉關是身心靈的大掃除」

的確，無論是身體的疾病或修行功力的提昇，甚至家庭不和，事業不順遂，斷食閉關是必修的功課，有些人認為自己吃得下，睡得著每天生龍活虎，何必做斷食，殊不知我們的身體平時看起來好端端的，可是每天吃下的食物會屯積在體內，日久之後就會產生毒素，而這些毒素就是致病的源頭。若不時常清除則百病叢生，因此斷食即是清除體內毒素的捷徑。身心是一體的，當身體乾淨無垢，當然心靈亦清淨光明。

來蓮雲寺斷食閉關，其環境之優，實在令人難以想像，因為這裡有佛菩薩的加持，（真的，在此靜坐時整個人猶如夜深人靜之景，無雜無染，起坐之後，猶如雨過天青，感覺一切事物如此的清新灑脫，但在家卻無此殊勝）更有慈悲和藹的張師姐的照顧。張師姐不是平凡的人，甚至可以說她是一個活菩薩，是背負著救拔世人病苦的大菩薩，我們能到蓮雲寺，實在是有大福報的人。

我向來是不擅言辭的人，我能夠記下這些心得或許是菩薩的加持吧！有福報的人們，您可要把握機會一起來一次「大掃毒」吧！

鍾 玉 森
89. 4. 12.

身體健康影響心理

在老爸的催促和自己有點「悔不當初」的心態下，去菩提樓斷食了。本身有甲狀腺機能亢進的毛病，希望藉著斷食能夠復原。這次十二天的斷食對我而言是個挑戰，考驗自己的機會，懷疑自己是否能熬過？現在，我把十二天的斷食經歷，略述一下：

第一天、七月五日，中午十一點多進去，倒頭就呼呼大睡了。

第二天、一整天感覺胃部脹脹的，且一直在翻騰，喝水就想吐，吐出的穢物，有些是黃黃的酸水，一些參雜紅褐色的東西。原來，這是所謂的「髒東西」啊！一直在怨嘆平常都在吃些什麼「不乾淨」的東西啊！唉！這天蠻慘的，到了晚上也不斷地「光臨」廁所吐，腰桿都挺不直了！

第三天、昨夜也不知什麼時候睡著。胃部仍有不舒服的感覺，只好逼自己吐了！到了深夜一點四十分左右，跑到樓下打開大門和來福玩。私混一段時間後，便把門帶上，走到廚房偷拿柳橙吃，順便「借」了本書，就這樣回到房間。在吃柳橙（其實只有吸果汁而已）時，狼狽的活像幾天沒吃東西的蠢樣，也體驗到難民吃東西是什麼滋味了！

第四天、發現胃會痛，劇痛時，簡直是會疼得受不了。沒想到是自己「自作自受」的後果，所以昨天拿個柳橙偷偷吃又私自離開房間，犯了閉關禁忌的心念，又私自離開房間，犯了閉關禁忌的心念（閉關就是自己關自己），受到心念的懲罪吧！可見，我是個沒什麼耐性的人。

第五天、晚上張師姐來巡房，正值胃痛時。師姐叫我觀想菩薩，求菩薩的加持。我按著照做，果然，胃痛的感覺，從痛慢慢趨於平緩了。真的很不可思議吧！過一會兒，師姐就到我房間，關心的問我有沒有好一點？於是乎我就誠實地招供偷吃東西的事情。師姐說我沒定性，倒是事實。我通常在書桌看書，就會想到等一下要打電話給誰啦、待會兒要出去買冰吃啦，定性不足，心都會飄到遠遠的地方去。說話也是，作事要求效率也要求別人，事情考慮不夠謹慎，不會修口德，只會損人。凡夫俗子個性啊！缺點一大堆，稍不順我意的，便破口大罵，脾氣使壞地出來。再說這世界本來就不完美，哪有完美無瑕的人生呢？

第六天、飢餓感仍在（因為沒經過減食）。胃痛情況比昨天好太多了。實在不敢領教胃痛的厲害，所以這天很安分。

晚上師姐端來一杯可口的果汁，我看見她很疲倦的樣子，心中蠻慚愧的，剛剛還在埋怨師姐不守信用，怎麼沒端來果汁？「我執」仍是太重了！都不會替別人設身處地的想，個性和神經粗魯慣了，要修正行為還有一段常路走呢！

第八天、看一些書，也就過了一天。

第九天、今天是拜懺的日子，好想混在人群裡，多熟悉、親切啊！好久沒去拜懺了，荒廢已久的經書卻覺得它變厚了！今天不知為什麼，突然想起對待家人、朋友的方式和一些往事，以及未來。心中不知五味雜陳呢！想起把握當下這句話，雖沒悟出一些深道理，不過這句話仍在我心頭纏繞許久。

第十天、離聯考的日子也沒剩多少天，能看的、懂得就吸收了！

第十一天、看書日。

下午二點是我出關的日子。走到大殿那裡氣喘如牛，覺得山上空氣變得像西藏高原的稀薄空氣呢！歇了一會兒，就扒起稀飯來了！（剛出關時，其實走路、坐下，一些動作都要慢慢來，不要太急。因為剛出關，身子比較虛的原因）。

出關後，甲狀腺機能亢進毛病，藉著斷食獲得改善了！在之前，脾氣不好，有時心跳會突然加快，手會不自覺地抖，甚至會麻麻的。但是斷食後，這些情況有改善了許多。然而最重要的還是脾氣不再像以前一樣壞了，和家人相處，與朋友溝通不再「自以為是」的口氣了！這些是大家不喜歡，我也不欣賞了。身體健康卻是會影響心裡，身體健康，心裡就自然而然而開朗起來了！願有緣人都可結緣「如何消除業障」這本善書。祝健康、平安。

「閉關斷食」對我的療效

我于三、四年前因痔瘡開刀後，就無法自然排便，每天需吃「軟便劑」方能排便，如果吃藥的時間與吃飯的時間未相隔約四、五小時便無效，從一開始每天一顆，到每天三顆醫生說是「慣性」使然積越久越多，有人每天需吃十幾二十顆，自己感到不方便之外，亦感覺如此長久不是辦法，亦有副作用。正煩惱不知如何是好，某天與師姐聊至此時，師姐建議我閉關斷食，可治好，有位師姐也是這種症狀，也是閉關斷食治好的。

於是我排六月三日至六月十一日閉關斷食。因我之前便因腸不適順兼怕胖常處於餓狀況，所以在這期間，我不會想吃東西亦不感覺餓，只是有些其它毛病之狀況現前。出關後復食狀況很好約三、六天後即可每天自然排便，不須靠吃藥了，真是奇蹟，靈驗極了，非常感謝，佛菩薩保佑師姐她照顧。使我脫離慢性痛之苦。

在此另提醒需注意的問題，在復食時不只須注意飲食方面的問題，更須注意體力上的問題，工作量不能一下就恢復以前的工作。也必須循序漸進，慢慢增加方不會造成身體傷害。

此外，我至友之大兒子因腦部開刀後有後遺症，癲癇每日均會發作一次，自三月初到蓮雲寺立「冤親債主」之蓮位後至今未再發作。

陳 貞 伶

最有本錢的富裕生活

民國三十一年次生，身高一五八，健康檢查一切良好，需減肥十到十五公斤。是我今年三月的紀錄。

七月十四日下午，在無意中拿到「如何消除業障」一書，內容記錄過去世、現世糾纏的因果報及閉關斷食的詳細報導。

七月十六日，我帶著一股好奇與莫名力量，與先生相偕到五股鄉，按圖索驥，車子停在路邊大樹下，徒步沿著一條山坡道而上，找到書中記載的蓮雲寺。兩旁丘陵翠綠樹林綿密，喬木灌木逐波舞動，綠芬多精清香味隱約裊繞四週，環境令人喜歡。

我被引見向張師姐，問明要來閉關斷食之事，互相瞭解之後，張師姐答應接受我來閉關斷食，說剛好明天有一批次，否則八月中旬之後也有一批次。急性子的習慣說做就做，我選擇第二天來。

七月十七日，生平五十九年來第一次閉關，帶著住宿七天的衣物、蓋被、枕頭、書本讀物等，行囊二中一小，以喜悅又擔心的心情，在大雨傾盆中，

來到蓮雲寺的菩提樓，住進一九號閉關室。房間裡簡單的木板床、有冷氣、電扇、書桌椅、一堆經書、現代化的衛浴，看到牆壁上的張貼清清楚楚寫著不可與外界聯絡，萬緣放下，靜坐、看經書、多喝水、做輕微暖身運動，不可離開房間。

蟬鳴、蟲嘶、蛙鳴、雀兒叫、一支很和諧悅耳的協奏曲，不覺從四週林間傳來。告訴我，山林間夜景是這麼悅音裊繞。

夜深了，張師姐來巡房，親切交代多喝水，這是斷食第一天。

七月十八日，昨晚硬板床睡的渾身骨頭疼痛，清晨四點多鐘起床了，精神清爽，站在窗戶邊瞭望山巔晨光，聆聽大自然的樂師，此起彼落很悅耳。

張師姐認為我血壓低，宜用果汁斷食法，早上飲過一杯純果汁，之外整天還是多喝水，一方面填飽胃囊，一方面藉以排除腸內宿便。除了稍感飢餓，精神、腦力卻是出奇的好，今天詳讀觀世音普門品一書，從頭到尾始終皆能聚精會神。另外一本觀世音與大悲咒，也詳讀了只剩一章節，作者是密宗修行者，記事敘理意趣深入，不覺看了入境，已是深夜十一時。七月十九日，粒米未進有二天了，肚子裡咕嚕咕嚕幾聲，口中乾渴燥熱，多喝水不斷的一杯一杯解渴。張師姐親自送果汁來，說保持心靜，觀想菩薩加持，一定可以圓滿出關。我想這是唯一的辦法了，就老實照做吧！

第一次排出宿便了。頓時，腸子舒暢的感覺，是前所未有的，體內也清爽無比。

睡覺前檢視一下今天讀書成績，有地藏菩薩本願經上中下全卷仔細詳讀。記得，平常看書時很少能如此貫徹，而為何在閉關道場有這麼好的精神，看書不倦的能量，確實令我自己驚奇。是真的。

七月二十日，一切如常。神清氣爽足不出戶，鎮日喝水，與桌燈、經書為伴，夜幕低垂後山腳下更遠處的都市夜景，盡覽眼簾，燈光閃爍成一片燈海，與菩提樓四週的蟬鳴習習，山上山下夜景任我神遊。

過著沒有付出沒有分享的日子，原來萬緣放下是這麼的寂靜輕鬆，如果說時間是本錢，那麼這幾天我確實覺得過著最有本錢的富裕生活，不像日常忙著事業與家庭，天天與時間賽跑、與時間拔河。啊！現在感覺真好！

今天詳讀聖僧鐵記一書，這位多杰洛桑老僧九四高齡，是顯密兼修得道大法王。七月二十一日，七月二十二日，天天粒米未食，除了口腹燥熱不停喝水之外，精神清爽，身體沒有任何變化現象。但是，脖子上原來布滿似針頭點大的風碎（息肉）芝麻花已消失，可能是體內環保宿便排出的功效吧！又詳讀聖僧鐵記，也做了一些筆記幫助記憶，了凡四訓語解精編、如何消除業障，這二本書記載事蹟令人一番慎思。二十二日這天詳讀認識佛教一

書，佛教教義、藏經、規律、宗派之浩瀚複雜，閉關之前，對於學佛之事，心中不通總是有結，雖然看過些相關書籍，也僅止於文字文章看看而已，但是閉關來所讀之書卻能深入心坎，而且每一本講解雖不同的法門，現在都能交會融通的理解與思考，詳讀認識佛教本書我終於略有清楚的脈絡了，也打通了以往的迷與疑，繼之升起的是堅定信念。

七月二十三日，終於平安喜悅度過，走出閉關道場接受了很多人道賀。走起路來身體輕飄飄的，少了些穩定的重力感，蓮雲寺的吳師兄再三叮嚀，慢慢走要像淑女一樣，輕移步伐動作要慢慢來哦。

今天週日，寺裡為四方信眾舉辦慈悲三昧水懺供修會，我恭逢其盛，也參加拜懺，共修會從八時起，一路跟下來有點腰酸之外，神采煥然，午休時發覺腰酸不見了。

我向女兒、媳婦說可能是菩薩指引的，藉減肥之名事實上去進修佛書，築基學佛的信心。感謝菩薩大慈大悲，阿彌陀佛。

廖雪鳳 整理日記 89.7.26.於書房

菩提樓善盡孝道

老年人休閒的地方

母親原本身體就不是很好，再加上最近跟弟妹兄嫂意見相左，情緒稍有不穩，看在眼裡的女兒很想帶母親出遊，免得待在低氣壓的家喘不過氣來。正愁不知何處去，朋友給了我一本「如何消除業障（二）」，看完之後，帶母親到菩提樓掛單一週。

菩提樓的清靜、簡單，但不失舒適，讓久居都市生活的我有自我解放的感覺，晚上蟲樂的搖藍曲陪我入眠，早上是鳥兒的哨聲叫醒，白天是蟬鳴的伴奏聲，整天悠閒沐浴在大自然清新空氣中。佛堂師兄姐那份關愛的真誠流露，讓我們享受前所未有的溫馨，所以母親的情緒跟健康都改善了。菩提樓真是老年人最佳渡假的地方。

王 玉 玲
89.
7.
10.

幫母親找到家

追溯八十七年底，母親七十六歲高齡，身體還算健康、硬朗。但不知怎麼搞的，跟唯一的兒子（我的哥哥）鬧意見，弄得水火不容，因此母親情緒低落極了，天天以淚洗面，弄得身體一塌糊塗。身為女兒的我，每天帶母親去看醫生，但母親的身體不見好轉，而且更加惡化，只好建議母親暫時離開家，找一處清靜的地方住下來，調適一下心態跟身體。

母親果然接受我的建議，到蓮雲寺的菩提樓住下來，剛開始我陪他住了幾天，出乎意料的是我只帶她去看了一、二趟醫生，她的身體就完全恢復了。以前不念佛的她，這回也會到佛堂念佛做義工了，給自己找到寄託。就這樣她在菩提樓住了一年，身體更加硬朗了，心態更開朗，提起兒子的事不在露出怨恨的表情，反而會提起兒子好的方面，母子倆各藉由這段短暫的分開，冷靜思考。哥哥竟然關心起母親，把她接回家，就這樣化解母子倆的恩怨，現在母子倆相處還算圓滿。

所以清靜的菩提樓不只是安養的地方，更是子女盡孝道，為父母找到心靈寄託，活動空間寬廣，比家更家的好地方。



其
他
感
應



立冤親債主往生蓮位終生保障

人生無常，因緣而生，因緣而滅。

我出生在宜蘭鄉下，有七個兄弟姊妹，所以從小過著清寒的日子。直到二十八年前結婚，定居樹林。

婚後七、八年生了一場大病，因此與地母娘娘結下不解之緣，從此我成為地母娘娘的乩身，身體才漸漸好轉。這二十年來農曆每逢一、五日，每個月六天我一定到宮中起駕辦事渡化眾生，至今從不間斷。也因為從小過著艱

苦的日子。是時看到慈濟對社會的貢獻，我毅然加入慈濟的行列，義不容辭的參加各項義工活動。

八十八年四月份我又遇到人生的另一瓶頸。不但身體病的一塌糊塗，生意也做不起來。半個月賣不到一件衣服，水果攤上的水果似乎意味著送人，人都不要，爛的一大堆，面臨這些無法突破的困境再加上店租的

壓力，讓我覺得人生痛苦至極，生不如死。女兒見狀極力的勸我說：「媽媽妳有一個溫暖的家、愛你的爸爸，生意跟身體會慢慢好起來的，千萬不要有輕生的念頭。」但我像鬼著迷一樣，不但不聽勸告，反而天天都想自殺。直到五月四日我在樹林大道公廟看到「如何消除業障」的書，隔兩天到蓮雲寺立冤親債主往生蓮位後，頓時把所有的災難解除。立位時的感應寫於「如何消除業障二」第五十九頁生命中的奇遇——陰兵陰將。我不再重複。我現在來分享立位後這一年來一連串的奇遇。

立位當下殊勝感應不在話下，當時張師姐告訴我我要渡化眾生，多做功德回向，於是我就發願每週一打烊之後回寺朝山，打掃佛堂，就這樣持續了兩個多月，身體、生意兩相得宜。也因此，自己藉口忙碌而中斷到蓮雲寺的願力，某日事情發生了。身體、生意又出狀況（朋友又下符咒了），我才又回蓮雲寺請張師姐幫忙。張師姐教我請冤親債主幫忙讓週邊被差遣的陰兵陰將一齊到蓮雲寺修持，再求大悲水喝，多念佛，就這樣隔天就一切恢復正常。

九二一地震慈濟義工到新莊博士之家參與救災工作。當我看到那幕慘不忍睹的狀況，發自內心的願力，我念佛功德回向給這些遇難的亡靈，就這樣持續了幾天義工的行列，直到慈濟義工退出救難行列我又回到工作崗位，奇怪怎麼人又覺得渾身不舒服，生意也無人問津，持續了一個禮拜越看醫生病

越嚴重，才又回到蓮雲寺找張師姐，適時張師姐教我在佛堂念佛並幫我加持，我整個人發麻，全身起雞皮疙瘩，又求了大悲水喝及回到店裡灑淨，並參加慈悲三昧水懺共修功德回向給博士之家遇難的亡靈。隔天整個人及生活步調才又恢復正常，身體也就不藥而癒。

某日慈濟義工助念團約我去，我一口答應，一邊助念一邊心裡想亡靈不要找我，因為前次博士之家的教訓，但偏又被跟上了，回家後又出了問題，一樣到蓮雲寺找張師姐才又解決。

八十九年四月某日宜蘭以前老家鄰居的阿婆九十幾歲往生了，我小時候曾受他很大的照顧，我不得不去送喪，我一邊幫阿婆念佛，一邊心裡想，阿婆不要跟我，可是事與願違，又碰上了，回家後身體、生意又出狀況了，我依樣畫葫蘆，又到蓮雲寺請張師姐解套。這次我除了解套之外，更請問張師姐我為什麼會這樣。張師姐慈祥地告訴我：「妳是乩身，要好好的渡化眾生。」此時我嚇了一大跳，從來很少人知道我是乩童，除非到過我宮中問事的人才知道，師姐的慧眼竟然識破，我只好承認我是地母娘娘的乩身，一、二十年了。緊接著問：「既然這樣，那我為什麼碰到喪事或助念回來、就會有這麼多問題？而且做義工也無法改善，甚至有時候明知中獎我抱病拼命做義工回向或看醫生，但最後收拾殘局的總是蓮雲寺。」師姐說：「助念或做

義工廣結善緣非常殊勝。但地母娘娘、菩薩慈悲示現——眾生平等，不分親疏。而妳平常沒有勇猛精進，無法自在，累積資糧不夠，不夠回向法界眾生。萬法唯心造，妳一邊助念一邊起心動念，否則很多人助念，越念越法喜充滿。此時我才恍然大悟感恩母娘、菩薩，感恩我的冤親債主，感恩蓮雲寺諸佛、菩薩、更感恩張師姐慈悲屢屢解危。

更奇怪的是五月二十八日我帶著大女兒、小女兒及她們的男朋友到蓮雲寺參加慈悲三昧水懺法及普門品共修並分享我的現身法喜。回家後大女兒竟然嘔吐的很嚴重，直覺告訴我，這是菩薩的加持力，於是把「如何消除業障三」放在女兒的書桌上，叫女兒觀想菩薩加持。後來女兒告訴我她觀想了十分鐘左右，佛像突然放出很大的光芒，照射整個房間及她的身體，不到五分鐘，她竟睡著了，一覺醒來整個身體輕鬆多了。我覺得很奇怪，打電話請問張師姐，張師姐說：「體內的穢物排出，身體才會健康，這是這裡常有的事。」聽了師姐這番話我也就放心，果然這段時間大女兒的身體好很多，最近氣色確實好看多了。

五月二十九日星期一下午打烊後，我一樣到蓮雲寺朝山、做義工，碰到張師姐我又問：「師姐，我生意沒走，生意不好，怎麼辦？」師姐告訴我：「回到店裡多念些金剛經的功德回向給店裡的法界眾生。」回到店裡我真的

埋頭苦幹一口氣念了三部金剛經才回家。隔天果然生意不錯衣服賣了好幾套，水果幾乎也沒剩多少，而且客人也不會挑剔。讓我打從內心深處的感恩，讀經功德如此殊勝。所以現在一有空。我就猛讀金剛經。就這樣這段時間的生意非常平穩。

七月三十一日，我突然昏倒在菜市場的攤位上，經人送醫急救，搞了一、二個小時才清醒，雖然清醒了，但整個人渾身不舒服，到了晚上老公請示地母娘娘說：「我遭人符咒暗算中了大獎」。此時張師姐正巧閉關斷食，我也不知要找誰幫忙，只得聽老公的吩咐，天天帶我去打針、吃藥，直到八月十日，老公看我越來越嚴重，整個人好像快掛了（整天吃不下，睡不著），才問我有誰能幫我，此時我告訴老公，只有蓮雲寺的張師姐能救我。老公二話不說，載我到蓮雲寺，此時的我已奄奄一息的躺在老公的車上，到了蓮雲寺，整個人僵硬的昏倒在佛堂上，老公不知所措，只見張師姐急忙幫我加持，及現場共修的師兄、師姐念佛的功德，幫我迴向，不一會兒，我醒了，大家問我為什麼會突然僵硬的昏過去。讓大家都嚇壞了。我說：「當時像千萬支針穿心，我整個人受不了，所以就昏過去了」。頓時我身體全好了，也能跟師姐一齊共進晚餐，至今我不曾再打針、吃藥了。老公說：「他被我嚇死了，但張師姐真是菩薩化身啊！除了幫我治病，我們倆人還吃了一頓晚餐，而張

師姐是分文未取，妳說不是菩薩化身是什麼？」？

以上是我一年多以來親身經歷。在此跟有緣大德分享，當您無奈時作個參考。但最好是平順時就要多精進。累積資糧。或是有空的話到蓮雲寺參與其各項共修活動，感受蓮雲寺特殊的磁場，也許會有異想不到的殊勝感應喔！讓您也為自己找到一個「心的家」——蓮雲寺。

阿彌陀佛

楊廖月娥

89.
8.
25.

神奇的感應

我是個職業婦女。

大約在七月初的一天早上，我醒來時，突然發現我的左手無法舉高，看醫生後，一個醫生叫我要冰敷，一個叫我熱敷，我自己也不知怎麼敷才好。直到一個星期後，在七月二十三日我隨朋友到蓮雲寺參加水懺法會。初來蓮雲寺看到很多人在地藏殿擲筊，及供奉蓮花、元寶，覺得很奇怪，一般佛寺都沒有這樣做，為何蓮雲寺這樣做呢？於是我利用感應分享的時段，請教張師姐我心中的疑惑。

師姐告訴我們因冤親債主就是還有執著，所以不能往生西方極樂淨土，那我們先給他們所喜歡的東西，讓他們歡喜來跟隨菩薩修行，再以各種功德迴向給他們，讓他們慢慢放下執著，這樣才能往生西方淨土，至於擲筊的原因，是因為我們是凡人，無神通，故以擲筊來達到冥陽兩界溝通的變通方式，至於準不準，只要誠心去試試看便知道。看來這是蓮雲寺別於一般佛寺的善巧方便特色。

七月二十三日當天我與幾位師兄、姐聊到吃完晚餐才回家，而不可思議

的事情發生了，當我從大殿往下走到菩提樓時，突然，我的脖子好像被碎冰塊重擊一下後，剎那間，一陣冰涼帶點疼痛，讓我不自覺的動了一下，發現我的左手自然能舉高了，這不藥而癒的經驗更印證了很多師兄、姐的感應是無庸置疑的。於是日後有空，我就與家人一起來朝山，隔了一個多月後，我發現我懷孕了，自從我生完大兒子到現在已三年餘，我早就盼望能再添個女兒，但三年餘都了無音訊，這意外的驚喜令我倍感信心，且我的財務困境亦漸漸舒緩中，老公更發願要朝山一百趟，我亦發願吃素。不知是巧合還是菩薩加持，想不到這段時間多次到蓮雲寺參加共修，並且用餐，但我不花一毛錢的隨喜功德就有如此感應，於是我立願在我財務狀況許可下，我也要立個冤親債主往生蓮位，好讓我的冤親債主有地方安身立命，隨菩薩修持。你不妨考慮也給自己機會吧！

阿彌陀佛

陳 思 辰
89. 9. 20.

拜懺念佛感應篇

感謝蓮雲寺佛菩薩慈悲，更感謝張師姐的指點迷津，讓我有機會將到蓮雲寺結緣的殊勝感應，和大家共同來作分享。

從十二年前的一場車禍，讓我得到觀世音菩薩的慈悲救助，所以，日後只要有機緣，或是心情煩亂時，我都曾往廟宇，佛堂跑，一柱清香，祈求平安。走了很多廟宇、佛堂，卻沒有一個道場，可以讓我真心駐足，或許是機緣未到吧！

八十八年八月初，有個好友，拿了一本「如何消除業障」的書來送我，並且告訴我有空不妨去走走，或許會讓你有意外的驚喜和收穫。回到家抽空把書看了一遍，心中一直告訴自己，我一定會找機會上蓮雲寺去瞧瞧；但是工作的忙碌，讓我一直無緣上蓮雲寺；一直到十月底，我的工作遇到瓶頸，心煩意亂，茫然不知所措，腦中電光一現，還是上蓮雲寺去走走吧！所以挑一個禮拜六，邀約好友陪同一齊來到蓮雲寺。簡單的佛堂，不如想像的華麗，但卻莊嚴無比；環境更是清新舒暢，視野遼闊，讓人心中的煩悶頓然一掃而空。或許是我不善言詞，也或許是第一次造訪的陌生感，竟讓我不曉得如何。

同張師姐告知來意及心中的困惑，只能輕嘆一聲事業得不順遂。只見張師姐平易近人，慈悲為懷的來告訴我，明年會漸入佳境，有空不妨二、四禮拜日回來參加水懺的拜懺活動，對你將會有幫助，可是當時假日我抽不空，心中感到好遺憾。師姐卻要我跪拜祈求觀世音菩薩的幫忙，讓我能在家自己修持誦經。第二天晚上空檔時，我去買了一本金剛經回來，於第二天禮拜一慢讀誦，很巧妙的，於經書誦讀完畢，不過十分鐘而已，竟接到一位久未聯繫的好友來電，要幫我介紹一份工作，滿心的歡喜和感謝，怎麼有如此奇妙的事，只不過第一次用心誦經，馬上讓我得到一份好工作，你說佛菩薩靈驗嗎？

更奇妙的是，我的小女兒，讀國一就交友不慎，在校結黨，滋事打架，翹家又翹課，是學校的頭疼人物，出門從不告知去處，一失蹤就三、四天，讓我倆夫妻，頭疼煩憂，不知所措，偶而回到家，老爸責備他為何不到校上課，卻是臭臉相向，愛理不理，不然就大聲怒吼，丟東甩西，視家人為仇人，不知如何來作開導；校長、主任、導師也都認為她無藥可救，于國三下學期，一直休課，請假直到畢業，卻是拿不到畢業證書。

去年九月初回來吵著她要到永平工商就讀，心中煩憂，是否又和國中一樣，讓人傷透腦筋、幫她繳錢註冊，卻仍不願回家，可幸的是和學校老師聯絡，她有每天去上課；偶而回來，仍是一臉冷峻，對老爸是口出惡言，更不

願告知住處，讓人心煩意亂，不知該如何？

當我十月底上蓮雲寺結緣以後，每天抽空誦經修持，誰知有一天，我家這匹脫韁的野馬，竟主動打電話回家，問她有何難處？卻笑笑告知媽媽！沒事，只是報平安，免得你煩惱。短短一句話，卻讓我驚喜萬分，也心酸淚流。難不成我的小寶貝已經有所改變？真的，不到一個禮拜，她回家了，臉上有笑容，講話會輕聲細語，會撒嬌，會為我炒個飯，煮個麵，會主動跟我聊學校的事，甚至對她老爸也不再惡言相向，也願意和我們一齊出門。最近，甚至會要求我，有空去廟裡燒香時，別忘了問他是否有空，她願意同往。天啊！這是一件多麼讓人興奮的事，奇妙嗎？

我還沒有機緣來立往生蓮位，但是只要經濟許可，我一定要為全家人來立位。而現在我只是抽空到蓮雲寺來拜懺，抽空在家誦經修持，就能得到菩薩的慈悲感應，你說殊勝嗎？各位師兄師姐：如果你也是有緣人。如果你也需要菩薩的慈悲加持，如果你也需要親和力十足的張師姐為你指點迷津，那麼不要猶豫，一齊上蓮雲寺來共修吧！

真心求懺的佛弟子 孝 惠

我是蓮雲寺老骨頭

嚴格說起來認識張師姐應該有十幾年

了，一家寺廟的創寺、成長、建設、到宏揚佛法，點點滴滴，對我而言沒有什麼事情比親身經歷來的更踏實。這可能是我跟菩薩的機緣，也很慶幸我跟對了好「主子」。回顧十年來的點點滴滴，如今已有前人種樹後人乘涼的感覺，我不禁要激賞讚嘆師姐，她秉持著些許的固執與堅持，改革由內心做起，如今蓮雲寺猶如大樹一般，蘊育著樹下千千百百的生命。

萬事起頭難，建設是須要經費的，每逢過年過節，師姐不眠不休的蒸年糕，發糕，大家就搶著推銷販售，一切就是那麼的實在，務實，在寺裡廚房中，那些蒸籠那些泡蘿蔔乾的塑膠桶皆可為大家的見證，一步一腳印總是讓人信賴，不是嗎？

當年買下現在這塊地時，師姐還是迪化街「布市」的大商家（關於張師姐早年在迪化街的故事，很少聽到張師姐親口說出，不過，早年在迪化街的

時代，我就已和張師姐結緣了，在附記中，有一篇蔡寶小姐的敘述，她是張師姐在迪化街時的會計小姐，在佛門上她猶如一張白紙，我還記得她曾經把土地公供奉在冰箱上面呢。可是如今已能把寺內身心靈及硬體的建設塑造成踏實樸素莊嚴的園地。在此我們沒有講經說法，但有張師姐身體力行的身教及諸位共修真人真事的現身法喜分享。我們沒有南下進香，但我們有朝山回向。我們雖沒有專職的誦經團，但我們有誠心在每第二和第四禮拜週日由張師姐帶領大家一齊共修慈悲三昧水懺，這可能是很難找到的一個最大誦經團了。如果您有興趣，拿出您的誠心加入我們的行列，提醒您一下這可是消除業障和訓練定力的最佳捷徑，得到的會比本來想像的多呦！

你看過沒有功德箱的寺廟嗎？來到這裡你會感覺心靈的真誠付出遠比捐贈金錢的多寡來的更殊勝，菩提樓更是一個自我思考靜心的好地方。磁場就是那麼的強烈，在菩提樓中感應故事更多。來試一次，滿載而歸。

這幾年來，蓮雲寺略有規模，但師姐還是埋頭向前，以理念來帶領我們做心靈與身心上的建設，走過蓮雲十年，回顧自身，家庭幸福，兒女貼心（如何消除業障『第一冊』中第八十八頁「平常心」中有記載兒子的改變，『第一冊』九十九頁「米飯閃閃發光」記載著女兒都改變，『第二冊』七十二頁中，「如何安頓祖先、冥婚女的歸處」記載著老公的改變，『第二冊』一三

四頁「如何挑戰命運」記載著我本身的故事，早已無所求，我更願意永遠為菩薩作見證，把此香花撒遍十方。阿彌陀佛。

鐘 秀 容 89. 7. 15.

附記：

以下是張師姐以前公司的會計蔡小姐如是說：

要稱呼「張師姐」、「吳師兄」實在不習慣，還是比較熟悉「吳太太」、「吳先生」稱呼，無意間在市場水果攤要了兩本封面有菩薩的書，心想，內容應該是教人唸佛的，加減看看，一看書的內容見證都不可思議，但最震撼的是「張師姐」的名字，還有個「吳師兄」，不會吧！應該是巧合吧！看書後的兩天，我都很難入眠，恍如一場夢。於是，我便依地址找到蓮雲寺，看到張師姐，好像找到親人一樣眼淚不聽使喚直掉下來，心很酸、很捨不得、很難過、也很歡喜，心中百味雜存，這一對頭殼壞掉的夫妻，好好的生意人，有著光鮮亮麗外表的人，竟然退出商場，在此修身養性，親建蓮雲寺，真搞不懂。

想起以前老闆在迪化街做生意，有經營兩家紡紗廠，每天早出晚歸，也常找些大老闆到處打屁（應該是做生意交際應酬），中午常吃石斑魚，讓這小職員很羨慕。老闆娘很自戀，雖常忙得焦頭爛額，但看到鏡子就照個不

停，看前靠後快要看穿了，好像鏡子裡有西施，現在素食布衣甘之如飴，真的無法與十幾年前連貫起來，以前每天上班，早上老闆娘打招呼是一連串的打噴嚏，每天不斷的煎中藥，為了調適健康也學瑜珈，為了調適壓力也學鋼琴。跟老闆兩人白手起家，商場戰戰兢兢，從年輕就拼起，兩人辛勤努力勞心勞力，累垮了身體，可說是豆腐身體、鋼鐵毅力，身為職員受其教誨，也受到無窮，雖不及萬分之一，但離開十幾年來還算順利，期盼的是再見面老闆應是兒孫滿堂，到處還遊世界，三個寶貝兒子接棒，老闆轉戰高爾夫球場打屁，老闆娘應該更多休閒享受了！如今再見面真不可思議，您倆轉戰另一片天地，搬石頭、修行、親建蓮雲寺，更為人化解業障。天啊！您倆人真有毅力，十幾年後的今天，我又要重新學起，需多加些智慧，在學習菩薩心。

我沒能幫忙您倆什麼，但求菩薩保佑您倆健康、平安、順利。

蓮雲寺殊勝感應

會接觸到蓮雲寺是因鄰居給了我們一本「如何消除業障(二)」的書。經閱讀後，對於書中的內容很感興趣。於是就與母親、二姊前往蓮雲寺一探究竟。經與張師姐詳談後，就經常帶母親、二姐參加了慈悲三昧水懺共修。某日母親所參加的農會老人班幫每一位老人做健康檢查，發現母親的肚子腫大如懷孕，(母親三十多年前即知卵巢有一良性瘤，因多年來安然無事，所以近半年來肚子雖一直腫大，也不以為意)醫護人員勸母親應該去醫院檢查。

過幾天後，母親前往蓮雲寺擲筊向佛祖求大悲水，竟然求不到大悲水，並指示要母親到醫院檢查。隔天母親果真前往和信醫院檢查，並於隔週開刀將約長二十公分、寬十四公分、高八公分的卵巢瘤取下。手術很順利，並於五天後出院，目前只需定期回醫院檢查即可。手術後，原本多年的腳痛減輕了很多，連原本因膝蓋受傷而引起的腳水腫也一併去除。

感激之餘，除了將此感應事件如實寫出，以供大眾參考外，也趁機在此
感謝：感謝佛祖慈悲的指示！感謝張師姐能提供這麼殊勝的地方！感謝鄰居
的熱心幫忙！

李 晉 旭
89.
7.
20.

讀經感應篇

諸位大德，阿彌陀佛：

在此與諸位分享讀經感應篇前，我先簡介我有一位小婆婆，年逾八十，患有嚴重性風濕性關節炎，手腳變形、嚴重扭曲。大概在十年前曾到連雲寺，請張師姐加持，說也奇怪，只有加持過的左手大拇指完好，其餘的均變形。尤其到了冬天，在濕冷的天氣

裡，對她老人家來說更是苦不堪言（話說十年前某日跟鐘秀容師姐到蓮雲寺，適巧小婆婆左手大拇指痛，遂請張師姐加持，回家後，小婆婆一段時間不再痛，孰料事隔一年，小婆婆左右手腳又開始疼痛，當時的我，沒再到蓮雲寺，所以也沒想起當時加持之事，只是一味的找醫生，那知回天乏術。她的病況一天天的壞，直到手、腳指頭變型了，才想起這件事。事隔三、四年，我跟幾位師姐於初一、十五前一夜子時回到寺裡誦經，約過了一年，大家又懶了，又沒再回寺裡參加各項共修。直到這一、兩年前才又真正的回來參加慈悲三昧水懺共修）。

在去年的冬天近過年時，原本就瘦弱身軀的小婆婆，更是受不了。由於這種天氣所以就漸漸地不能走動了。又因為她經常吃藥，造成她十二指腸潰瘍、吐血、送入醫院，真是雪上加霜。看她這樣，實在是於心不忍。於是我們請教了張師姐，張師姐說：念「地藏菩薩本願經」把功德迴向給她的冤親債主。於是到地藏殿擲茭，一共要念三十本（一個月的時間）。因為地藏經我不熟，所以剛念時一本花了二、三個小時。漸漸地熟悉了就快多了，說也神奇，她老人家竟然慢慢的可以自行走路了，感謝菩薩加被。

另外，我還有一位大婆婆，也是年逾八十，身體健康，非常慈悲。今年她老人家生日時，心想念一本「地藏菩薩本願經」迴向給她吧。念完了這本經晚上睡覺時，竟夢了一個奇妙的夢境，夢境中我與小兒子到一座山上。因為下雪，山上樹葉都掉光了。但是在樹幹的中間長滿了果實。就在這時，珊瑚顏色發亮的葉子一片片的長出來，那種感覺真是太神奇了。由於以上這些事實的感應，讓我體會到加持力，功德迴向的懺悔力太殊勝，但不要因為殊勝了就懈怠了，否則冤親債主又會找上門。

當今的工商業，社會人人皆忙，要如何在繁忙的日常生活中找出時間來讀經、精進，就必須捨去睡眠、看電視、講電話等的時間。諸位大德，有所捨必有所得。試試看「Trustmeyoucanmakeit」。想必一定能夠使諸位法喜充滿、物超所值。阿彌陀佛。

佛弟子 徐錦鳳

89. 7. 12.

禮佛感應篇 如何拋開藥物

先夫去世已十一、二年了，由我獨自一人將兒女扶養長大。

現在女兒就讀中正理工學院，兒子就讀國防醫學院，兒女在外讀書，如果幾天沒有打電話回來，則為之煩惱。我又常誦經，當我誦經完就擲筊問神，有無得到回向，如果沒有筊，我就感到鬱悶煩心，信心漸弱。幾乎天天生活在極度煩惱中，所以好像全身都是病，但病在那裡，我也說不出來。

初到蓮雲寺便遇見吳師兄，當面就問師兄：「我在家誦經，誦完後每每擲筊問神有沒有得到我念經回向之功德？結果都沒有筊，隨著時間漸久，感到對於念經，自己也越來越沒有信心，念經時常有雜念，因為聽人說如果回向後，擲筊問神，如果擲無筊則無效，所以才會常常感到心煩意亂」。

吳師兄回答說：「為什麼要擲筊呢？念經是為自己念的，為什麼要限定要給誰，把鬱卒都給別人，何必自己不快樂呢？」。經過一陣開導之後，

突然感到茅塞頓開，煩惱都拋入了九霄雲外了。

現在已經兩個多月了，高血壓與鎮定劑的藥也都丟到角落去，對於兒女的離家也感到較能釋懷了。真正得到快樂、充實的日子。一有空我就又往蓮雲寺跑。阿彌陀佛



到蓮雲寺路線圖簡介



到蓮雲寺路線資料簡介

一、自行開車者：

(一)由中山高速公路五股交流道下 往五股方向 新五路 成泰路 成泰路三段與凌雲路交叉路口左轉直行大約一公里。

(二)：由關渡橋 往泰山方向 成泰路三段與凌雲路交叉路口右轉直行大約一公里。

二、搭乘公車者：

(一)在台北北門（塔城街口）搭三重客運。有三線：

1. 北門—八里

2. 北門—泰山

3. 北門—觀音山

註：1、2.線皆在成洲站下車往觀音山（凌雲路）方向走大約一公里即可。

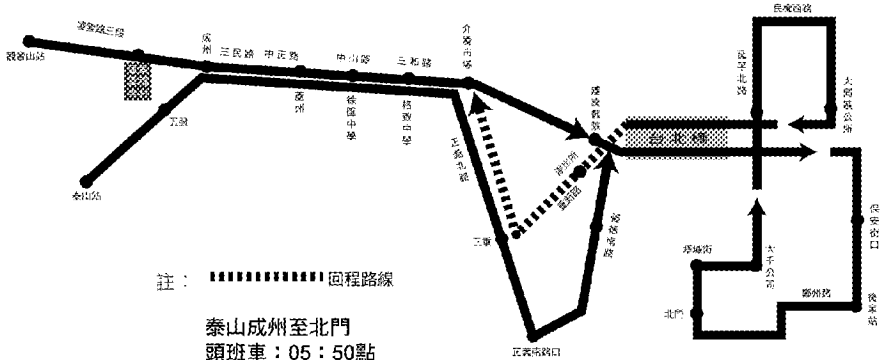
3.線可於集福村站下車，即可看到本寺。

(二)在樹林搭車者：指南客運（10）淡海線，於成洲站下車。

(三)在板橋搭車者：淡海或八里—板橋，於成洲站下車。

(四)在淡水搭車者：指南客運（10）淡海線，於成洲站下車。

三重客運 泰山 成州 觀音山 台北橋 北門營運路線圖



註：----- 回程路線
 泰山成州至北門
 頭班車：05：50點
 末班車：21：30點
 班次間隔：20分至30分

觀音山至北門
 頭班車：05：50點
 末班車：18：10點

三重客運觀音山↔北門往返時刻表

觀音山 ↔ 北門		觀音山 ↔ 北門	
05:50	06:10	13:00	13:50
06:30	07:20	13:50	14:40
07:10	08:00	14:30	15:20
07:50	08:40	15:10	16:00
08:10	09:30	16:00	16:50
09:30	10:20	16:50	17:40
10:30	11:20	17:30	18:20
11:20	12:10	18:10	19:00
12:10	13:00		

蓮雲寺地址：台北縣五股鄉凌雲路二段三十三號

電話：(二)二二九九二 五六五

傳真：(二)二二九九二 三四五七

郵政劃撥帳號：二二一六 九七四

戶名：吳張敏珠

銀行帳號：台灣銀行五股分行

帳號：一三五 四五二二八二四

戶名：吳張敏珠