



消除業障

行斷
修惡
善意
業念



目錄

何謂業？	1	和大家分享我的「感動」	31
扭轉宿命	3	業障對官司的阻礙	34
感恩的心	3	最後的正義	34
蓮雲緣菩提情	10	業障對家庭的阻礙	37
菩提樓斷食感言	10	無奈的人生	39
附錄一	15	預防重於治療	42
華娟、華琪兩個女兒如是說	16	業障對家庭的感應	45
業障對青少年的阻礙	19	了脫業障	48
青少年的成長	20	子欲養親不在	48
拒絕聯考的兒子	22	風中的殘燭	50
父子 母子相欠債	25	臨終關懷	54
業障對事業的阻礙	27	陪大腸癌的母親走完安祥的人生	54
女強人與業力	30	業障對健康的阻礙	54
扭轉宿業	30	祖傳秘方	54
如何逃過經濟不景氣的陰霾	30	樑上君子	54

業障對嬰兒的阻礙	無常的人生	新生命誕生！	不再害怕深夜來臨	業障對考試的阻礙	如何讓自己榜上有名	其他感應	冤親債主是包容的、是慈悲的	我找到心靈的燈塔	失意者的話	菩提樓的奧秘	為何要閉關斷食	斷食感應篇	金榜題名之鑰	挑戰七天	澳洲歸國學生菩提樓閉關斷食七日記	年輕人如何找到自己	
83	56	59	61	63	63	65	65	66	67	71	72	81	84	85	85	88	
戒酒最佳拍檔	四十年病歷史	腳跟下	青春痘頓時消失	瀟灑走一回	蓮雲寺菩提樓是一座寶山	念佛 朝山 拜懺感應	念佛 放下我執	蓮雲寺一訪找到健康	無常的人生注射預防針	異國之緣	本寺之基本資料	如何消除業障(三)初版捐助大德芳名錄					
92	95	99	102	104	108	112	112	115	117	119	123	126					

何謂業？

佛學大辭典記：「身、口、意善惡無記之所作也，其善性惡性，必感苦樂之果。」
何謂業障？佛學大辭典記：「惡業之障礙。」

人有生死輪迴，生時不齎一文而來，死亦不持一文而去。唯獨業隨行。
故有六道輪迴，人乃隨業而生。

業障乃生生世世形影不離。如唐朝悟達國師，當其未被皇帝冊封為國師之前，乃十世高僧，戒律精嚴，故能逃過西漢時期所結惡緣之果報。當其被冊封為國師後，享受皇帝的賞賜，名利心起，業障現前，膝上長了人面瘡。唐朝悟達國師十世高僧尚須負宿世冤業之報，生人面瘡於膝上，起居之痛苦難禁，更何況平凡的人們。

業障現前即是巧遇宿世的冤親債主執著報復的意識，給人們諸多阻撓。而形成人們事業、婚姻不順、家庭不睦、久病難癒、子女難教、嬰兒得病或難帶、適婚未嫁（娶）、夫（妻）有外遇、久婚未孕、沈溺賭博、嗜酒如命、種種惡習、或官司纏身及突發事件，造成人們諸多的困擾。

皈依諸佛菩薩真誠懺悔，當下斷惡行、修善業方能消災解厄。



扭轉宿命

首重消除業障
斷惡行修善業



感恩的心

回顧這四個多月以來，因菩提樓閉關斷食圓滿後改變我生命的歷史。

立冤親債主往生蓮位之後，將阻力化為助力，讓我找到平坦、健康的人生。

過去的我總是為追隨名師，只會到寺廟佈施，攀緣。直到五年前，丈夫癌症過世之後，我承受不了生、離、死、別的痛苦。身、心、靈遭受病魔的摧殘。我又四處求名醫，那怕是宗教或坊間技藝（如健康營、氣功、不勝枚舉），不管花費多少，甚至國內、外我一定聞名而去。

所以當我第一次踏進蓮雲寺，我身上帶有能量管（測試磁場）。能量管顯現的現象是我到過別處少有的現象，當時的我覺得這個地方的磁場非比尋常，才決定住進菩提樓閉關斷食。

◎ 水對健康的影響 ◎

菩提樓斷食圓滿後，我更覺得很好奇，那有這麼殊勝（頓時讓我拋開藥物），是不是張師姐在我每天喝的水加了些什麼藥。於是就把喝剩的半桶水拿到長庚醫院化驗（我是醫院多年的義工，而且自從生病以來長庚內外科、精神科、病歷之厚慘不忍睹）。化驗的結

果竟然是最好的礦泉水，水裡含有豐富對人體健康有益的礦物質。

當我把菩提樓閉關殊勝的消息告訴幾位我皈依的名師，其中有一位覺得真有這麼不可思議的事嗎？說：「是否張師姐下了符咒。如果是下符咒，三個月後，符咒的力量如果消失了，那時妳還有健康嗎？三個月後再說吧！」就這樣我也有點懷疑從十一月十四日起至今（四月中旬）早已超過三個月，而我的健康卻一天比一天好。現在我已經不是名醫說的輪椅伺候，更能跳蓮花舞也打破被下符咒的懷疑。

◎磁場對健康的影響◎

有鑑於此處的磁場特殊，菩提樓閉關斷食的法喜，出關後我更訂了菩提樓一間房間長期居住。以表飲水思源之願，更深入瞭解蓮雲寺的張師姐之為人處事及讓我身體更健康。

在這當中我偶而會回家小住兩、三天，但在家中那幾天總覺得心神不寧，身體一天不如一天健康，甚至膝蓋跟腰又痛起來。我又趕緊回蓮雲寺菩提樓住，大概要過兩、三天心神及健康才又恢復。這四個多月當中我已經試了三次，每次都是同樣的反應。讓我深深體會到目前社會為什麼有那麼多的暴力事件及各種難纏病痛，原來是現在密集的高樓大廈缺乏殊勝的磁場。

因為居住菩提樓之便更瞭解張師姐夫婦。其夫婦倆過去在迪化街從事紡織業，是白手起家。育有三位公子，全是高學歷，目前都在事業與學業中更上一樓。

民國七十六年買這塊地是為了遷廠之用，孰知因此跟佛菩薩結下不解之緣。

民國七十九年六月創建了蓮雲寺。當時夫婦倆不知情，以為是自家的小佛堂，於是蓋了一間八坪大的鐵皮屋內供奉一尊觀世音菩薩（現在三寶佛前面那尊）。因此跟佛菩薩及眾生結下善緣。

七十九年八月某日有朋友帶著患有腦癌的妻子到山上造訪張師姐夫婦倆，順便消暑、散心，那知這麼一聊兩個多鐘頭，原本行動不便的太太竟能自在的走了，就這樣把消息傳開了，奠下張師姐夫婦倆創建蓮雲寺之緣。

但是天將降大任於他倆，必須苦其心志，勞其筋骨。菩薩教她大小事物親手操作，幾許坎坷磨得她十項全能。她硬漢的作風，不攀緣，不設功德箱，諸事隨緣，甚至不留下每位到此禮佛大德的姓名、地址，讓每位來此之大德覺得來此有如回家毫無壓力的感覺。

❖ 為何建菩提樓提倡閉關斷食？ ❖

民國八十三年張師姐因過度勞累致脊椎長骨刺不但無法走路，更無法坐椅子，醫師說要即時開刀。但堅強的張師姐竟然以閉關斷食四十九天自癒了痼疾（至今沒再患過），因此原本慈悲渡眾的她，有鑑目前工商社會的人們過著緊張、忙碌的生活帶來很多慢性難治之疾，再加上經菩薩指點及催促，舉債興建菩提樓，讓人們能在不迷信而有根據的情況下找到身體的健康及心靈的提昇。

❖ 為何會立冤親債主往生蓮位？ ❖

其實這事要追溯到民國七十九年菩薩就已經指示張師姐渡化法界眾生之事。但張師姐

個性硬漢，深怕處理不圓滿，寧可賣地（民國八十一年賣給目前建在路口的九龍順天宮）補充建寺經費。但菩薩卻要她以立蓮位做為冥陽兩界之橋樑，其功德金（其他共修皆免費）做為建寺基金。張師姐只好於民國八十五年呈文盡虛空遍法界，上蒼若有意要她如此做，那就讓本寺這項活動有殊勝的感應。如果沒有感應，事不過三，三次後她就不再舉辦立位之事，建寺基金就容許她再賣地，以其所得做為建寺基金。難怪這段時間有很多大德說是仙佛或素未與蓮雲寺謀面之方外人指示到蓮雲寺結緣，結緣後也多有殊勝的感應。

而我自己當時是衝著閉關斷食而來。之前已經在別的道場立過了很蓮位，甚至聽名師講說晚上到墓園做願供，也到日本海灘走過腳印（名師說腳印被海水沖走惡運就跟著走了），也做過生機（假墓把惡運埋掉），多無法改變我的命運。直到菩提樓斷食圓滿後改變了我生命的歷史。又因為住菩提之便，聽到很多真實的感應。我才於八十八年十二月六日為自己立一個冤親債主往生蓮位試試看，結果出乎意料的感應。解決法界外緣的阻礙，增長很強的靈感，提昇很多處理事情的方法，我也由以前的常哭改變成現在的常笑。雖是如此殊勝，但張師姐慈悲總是勸大家參加各項共修，這樣大家才不會懈怠而能更精進。

再談一位我跟隨多年的師父於三月底也專程默默的派兩個人到達蓮雲寺瞭解真相，當天晚上師父打了一通電話告訴我，蓮雲寺的張師姐是領有天命在此完成大業的，他之前要我去找的「明師」就是她，叫我要好好的跟隨張師姐，不要再到處亂跑。

❀張師姐如何與眾生結緣？❀

她以菩薩慈悲渡眾之願力為己之願力。從不以神通的方法，誤導大家。總是慈祥、耐心幫大家解決難題，讓大家在無奈中找到寄託。

幾個月以來我親眼目睹了很多，尤其是農曆八十八年十二月某日夜晚，有個太太帶著喝醉酒的先生醉的一把鼻涕，一把眼淚說他喝酒的原因，師姐不但耐心傾聽，更輕聲細語的安慰他叫他來參加三天後的一日念佛。

念佛那天果真他來了，他一樣醉的一把鼻涕，一把眼淚。當天也來了一個將近十年精神分裂症的患者，從療養院請假來參加，師姐看他們倆唸不下去，便智慧巧妙的拿了兩個木魚給他們兩個跟著念佛號的法音敲，敲啊！敲啊。到下午六點結束時，兩個人的精神與早上比較起來判若兩人，竟然都會笑了。

某日有位太太帶著坐立不安神情緊張的先生到寺裡，說他先生患有急躁症無法上班，師姐看他情形嚴重，建議太太幫先生立冤親債主往生蓮位後又讓先生閉關斷食，讓先生找到自我，這位太太果真聽了師姐的建議，先幫先生立了蓮位又讓先生閉關斷食七日，這位先生出關後果真找到自我。不必再天天靠藥才能入睡，出關第二天也找到工作，現在不但正常上班，夫妻倆也和樂融融的常到寺裡拜懺。

更教我看「了凡四訓」、「認識佛教」這兩本書，讓我對人生的看法改變，讓我改變跟隨二十幾年的名師，還是不念佛、不讀經，只到佛寺佈施，攀緣。現在不但花錢也會

念佛、讀經書，更會參加早、晚課，讓我改變了我的命運。所以張師姐真不愧是我的「明師」。

至於法界眾生。她更是抱持著「直中行」決不「曲中步」，說到做到，定時的共修會功德迴向。

而今我重獲健康讓我生命的歷史重寫，所以我以人溺己溺的願力與大家分享殊勝的感應。願大家明天會更好，亦能找到明師。

阿彌陀佛



蓮聖緣豈拒情

斷食

給我新的人生

重獲健康

拒絕與藥物為伍

揮別腫瘤的陰影

阻斷輪椅伺候的惡夢

找到人生的尊嚴

不再尿床



◎菩提樓斷食感言◎

感恩觀世音菩薩指點，感謝張師姐慈悲關照，在蓮雲寺菩提樓十四天的閉關斷食後扭轉了我的命運。

來此之前，我剛結束十四天的健康營，但病情未見改善，檢驗報告指數反而全部增高。女兒是讀護理學校畢業的，看我的情況越覺得不妙，要求我住院治療。我的身心都麻木了。

十多年來看遍國內大小中、西醫，以及民俗療法，也去過大陸追求偏方、氣功治病，甚至遠到美國追隨雷雷博士參加生機飲食等等，也服用市面上的健康食品，花去了數百萬的醫藥費，甚至投資民俗療法，精神心力早已耗費殆盡了，更帶給子女們莫大的困擾（病重時有時大小便不順暢，有時卻急的拉在床上），活得無比的痛苦與無奈，總覺生命黯淡已漸趨終點，了無生趣，數度掙扎，徘徊在生與死的抉擇。在濛濛的淚眼中看到書架上「如何消除業障」這一本書，不久前於關渡宮上香時取回的，一口氣把書看完，瞭解菩提樓閉關斷食的內容及殊勝感應。與女兒商議後，決定不去住院治療，為自己的生命做個賭注。

心想，「斷食」若能挽回健康是我幸，否則，是我命。

心念一堅，一股力量即成全。於是備好行囊及平時在家服用的藥品，隔天由女兒親自開車送我來。

初見張師姐就發覺她親和力強，不像常人，似是菩薩轉世來渡化眾生的。我的第六感

直覺告訴我，終於找到「明師」了。在這之前全省各大寺廟，以及許多大師級的名師我都拜見過（人在失去健康會求神問佛），就這樣於求神拜佛中也花去了不少金錢。我想這次機緣已到，注定餘生與蓮雲寺結緣！蓮雲寺的地理位置獨一無二，如書中所寫的大自然賦予的好地點，我心中感觸萬千，獨恨「相遇太晚」。

菩提樓閉關斷食是身、心、靈的修理站，也是生命的加油站。師姐的柔聲細語一言一行，令人如沐春風，她卓越的才華，可使我們透視人生，轉化命運，放鬆心情，自我省思。她說人生無常，對別人要有包容心，遇人遇事，常思「你對我不對」，改變不了別人，應先改變自己。她開啟人性的智慧，是位典型的良師。她關心青少年的問題，使不少家庭和諧圓滿，真令人感動。

來此之前，與張師姐素未謀面，我之言詞句句真實，處此現實社會，人心不古，報復容易報恩難，在我斷食重獲健康之後，我發願做個橋樑，把斷食的福音散播四方，讓求助無方的病人知道菩提樓閉關斷食可以找回健康人生。回顧十四天來斷食之過程百感交集，願將此殊勝之感應，披露於後，與有緣大德分享：

第一天：進菩提樓後，我就把十多種藥放在衣櫥上面，以備不時之需（雖然張師姐強調不可帶任何藥物進菩提樓，但平心而論，我實在心裡怕怕）。但是直到斷食結束後，我一顆藥也沒吃。在家時，每餐總是吃的飽飽，且經常三更半夜也會起來再吃些東西（以前在家裡，好像整天都有吃不飽的食慾）。出乎意料之外，在菩提樓斷食的日子裡，並無強

烈的飢餓感，每天除了喝水外，還是喝水。菩提樓房間內部清爽，感覺舒服，書桌寫字看書方便，衛浴設備清潔，住在此地令人心曠神怡，當夜安祥入眠。

第二天起床時，左胸部痛的不得了，師姐查房時請教之下，得知於斷食中舊毛病都會浮現，因此稍覺安心。到中午左胸之痛未減輕，連呼吸時胸口也痛得令人受不了。到了晚上，全身也覺酸痛，反正也睡不著，於是叩求南無觀世音菩薩救苦救難，很玄，叩求後，突覺一股睡意直逼而來，在痛感中悄悄入睡了。

第三天醒來，左胸比較不痛了，但痛處卻轉換到兩腿及腰部，肌肉又酸又麻，不知如何是好，快無法忍受了。取下衣櫥上的藥看了又看，閉起眼睛，想一口氣把藥吞下去，可是潛意識告訴自己，若不想活就吃吧！猶豫間，把藥放下，默默祈求菩薩相助，又在淚眼婆娑與痛苦中睡著了。

第四天醒來，左胸口已不痛了，但痛感移下腳底，但腳底卻似針刺的酸麻感。天啊！自己安慰自己，明天會比今天更好。看書、念經，一天也很容易就打發掉。因為稍具信心，晚上睡得比較香甜。

第五天果然痛感漸消，只剩腰椎痛感尚存，腰椎的毛病，十多年來不斷求醫吃藥，時好時壞，不見痊癒，骨科大夫告訴我，若不開刀則終身與輪椅相伴。

第六天醒來精神特別好，腦筋也特別活絡，與師姐商量，如此殊勝的斷食功效，求師姐准我假，去花蓮接姑丈（胃腫瘤所苦）也來做斷食療法。師姐似有未卜先知的超能感，

一口回絕『不行』，叫我安下心來住十四天。

第七天醒來胸口很悶，無精打采，未料中午就覺右邊耳下淋巴腺痛的動彈不得，強忍住痛，為了健康，必須克服，既來之則安之。

第八天痛苦減半，此地磁場有如斷層掃描，每一種病情都被檢驗出來，再一一治療，菩提樓的力量不能不服也。

第九天，平安日，看書寫字。

第十天，心想可能病體被修理好了，未料醒來左手腋下淋巴腺痛的手舉不起來，陣陣抽痛，呼吸也痛，中午又發燒冒冷汗，心想這回非吃止痛藥不可，勉強站起來，想伸手拿藥，但卻莫名其妙的一股力量順著手把我推下床邊，坐在地上痛苦地掙扎，令我百思不解，於是此時雙手合十，虔誠祈求菩薩讓我身體之痛苦減輕，說也奇怪，祈求後，我竟忘了痛苦，也因此沒有吃止痛藥。

第十一天好多了，所有的痛來得快好的也快。很奇怪，心情平靜的看著『如何消除業障（二）』的七十四頁至一一六頁寫的如何要閉關斷食，很棒，這是目前醫學上最需要的資訊。

第十二天，發現腰椎之痛感減輕了，歡喜心油然而生，我真的可以重新面對未來人生。

第十三天，全身舒暢愉快，真誠的發自內心，叩謝菩薩與張師姐慈悲，讓我度過十幾

天不吃藥的日子，且還能如此自在（還能拖地），反而體內的細胞發出光芒，讓原本癡肥的身體也掉了一層脂肪，看看自己，滿意的發出會心的微笑，明天就要出關了，用感恩的心寫出菩提樓斷食殊勝的感應，分享有緣人，一般人一聽斷食，最直覺的反應是不餓死才怪。可是事實卻完全相反，斷食是在排毒治病，師姐會觀察每位斷食者的情況，適時的給予果汁補充體力與營養，因此，不會有很大的飢餓感。別先預設立場，要有正確的理念。五年前，美國專家就告訴我斷食療法，定可改變體質，當時怕餓，不敢實行，可憐我受了五年罪，惡業真深，蓮雲寺的張師姐真是位菩薩，她確確實實讓我們找回自信與健康，在往後的日子，我會再度回蓮雲寺，感謝蓮雲寺的菩薩，感謝張師姐讓我找回人生的希望與目標，並且解除了家人的困擾。

感恩者 卓曾森妹

於菩提樓八十八 十一 廿七

附錄一

以下是我以前每天或經常服用的藥品，在這次來菩提樓斷食，因為心裡害怕所以一併帶來。

- 一、中藥丸四瓶 每日服四次
- 二、中藥粉四瓶 每日服四次
- 三、便秘丸二瓶
- 四、專治胃酸一瓶
- 五、維他命一瓶
- 六、感冒藥一瓶
- 七、小麥草錠一瓶
- 八、皮膚藥一瓶
- 九、尿酸藥一瓶
- 十、血壓藥一瓶
- 十一、大陸專治腰酸一瓶
- 十二、推拿特效藥一瓶
- 十三、美國能量活水二瓶
- 十四、心臟藥一瓶

十五、止痛藥一瓶

十六、日本酸痛丸一瓶

十七、藥膏外用一大盒

在斷食前的日常生活常常需要打針、吊點滴。

各種藥類，如中藥材、西藥，在斷食前每日必服十多種。

在斷食中全部停止，直到現在，我一種藥也沒吃，精神與往常相比判若兩人，而且我的腰可彎下，手可觸及地，並不覺得痛。各位若不信，可逕往蓮雲寺來，我會現身說法，我很願意把拾回健康的喜悅與大家分享。

❁華娟、華琪兩個女兒如是說❁

有一晚，媽媽拿著一本書告訴我們想去斷食，原來她是去淡水的關渡宮拜拜而與蓮雲寺的「如何消除業障」這本書結緣，於是隔天華琪就陪著媽媽到五股鄉的蓮雲寺去參觀，當到達蓮雲寺時，見到了許多人正在誦經，寺外的師兄請我們一同參與誦經，也參與心得分享時間，在會後，媽媽告訴張師姐想要斷食，師姐詢問為何想要斷食，身體上是否有些毛病。

我們的母親長期以來飽受腰酸背痛、雙腳膝蓋酸痛、婦科毛病（腫瘤）、高血壓等等大大小小的疾病，總是無精打采的賴在家中，甚少出外運動，常常聽她在抱怨這裡不舒服，那裡疼痛，尋訪各地名醫，參拜過無數大小的廟，每天見她一下服用西藥，一下服用

中藥，完全不見身體好轉，甚至有一次因膝蓋疼痛不已而掛號求醫，醫師斬釘截鐵看著媽媽的X光片說一定要馬上開刀才能治癒，否則終生輪椅侍候，把我們姐妹倆嚇壞了。

張師姐了解母親的身體情況後，建議母親在斷食期間，一定要遵守斷食的規則，不可隨便服用藥物，於是媽媽隔天展開為期十五天的斷食計劃。

十五天後母親回家，我們姐妹倆驚訝地看見母親變瘦了，肚子變小，氣色變紅潤，更能神采奕奕地在我們面前跳蓮花舞及唱歌，真是太不可思議了！母親以前懶散與現在活躍的樣子簡直是判若兩人。謝謝張師姐帶領我們母親改變，讓她重拾人生的快樂與健康，不再自怨自艾；更讓她走出喪夫的悲傷，找尋生活的快樂與意義，現在她都長期居住在蓮雲寺旁的菩提樓，享受山野清靜的環境，與助人閉關斷食的樂趣，如果您有機會到山上來，別忘記到菩提樓找「卓媽媽」聊聊天喔！

華娟、華琪 合十

八十九年二月



業障對青年的阻礙

青少年
父母心中寶
國家棟樑身
業障礙人品
叛逆傷親情



青少年的成長

青少年時期是人一生的轉捩點，充實的成長或浪費虛擲生命都在這一階段開始。但往往父母望子成龍、望女成鳳的希望總是幻滅。為何呢？因為有的蹺家、蹺課，在外成群結黨吵架鬧事，父母的關心當耳邊風，甚至視父母為仇人。有的自閉，不讀書。這真的是少年時期的叛逆，或是不良的社會環境所誘惑，或是同儕間的影響呢？

都不是，這些只是「果」，並非原因。其實造成子女或本身沈淪都是業力（往昔冤親債主）所導致，並非他們或你自願如此，而是在冥冥之中有一股力量所牽引。諸位試想，是否往往想這樣做卻又沒這樣做，甚至想東卻偏做西。明明想努力、上進、向善卻又懈怠或墮落呢？

因此，若要不受這股力量所牽引，唯有誠心懺悔、感恩並發心償還，如此當能解冤釋結而得到安定之心，達到適性發展，人人安居、樂業、合群，則是否成龍、成鳳不就無所謂了。何必造成親子間的疏離呢？

拒絕聯考的兒子

時間過得真快，揮手告別一九九九年。過去種種不如意之事，甩給二十世紀吧！邁向二十一世紀，迎向千禧龍年，很榮幸，也很光榮，我們都能平安跨過兩個世紀。願祝諸位善信大德年年如意，心想事成。

民國八十八年五月中旬，由於小兒叛逆，不求上進，使妻及我傷透腦筋，幸經友人介紹至蓮雲寺為吾兒立冤親債主往生蓮位，誠心誠意的求佛祖及冤親債主解冤解結，化阻力為助力，使吾兒一生能平安順利，功成名就。承蒙張師姐的幫忙及關愛，使我有此機會，在此向各位詳實的報告感應事蹟。

吾兒從小乖巧可愛，功課尚可，但自國二開始情況就有了大轉變，滋事生非，打架、抽煙等，好的不學，壞的樣樣會。因此，妻及我時常被老師邀請到學校個別談話。且小兒也被管區警察點名做記號，成列管對象。國三時，更變本加厲，書不讀，補習班不去，甚至所有的考試都拒考。和父母起衝突，窮兇惡極，像似仇人般，好言相勸，用盡一切心思，總是喚不回他的心。一夜之間，吾頭髮變白了，許多那種傷心欲絕之痛，實在難以用筆墨來形容，只有真正遇到此問題者，才能洞悉其辛苦。

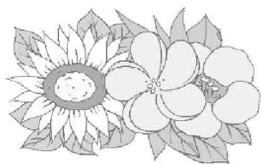
自立位後不到幾天，神奇的事情就發生了，他言行變溫順，在家次數漸增多了，也會自動溫習功課，對弟弟也不再以暴力相向，也想參加聯考了。這一切，一百八十度的大轉

變，令我感嘆！若能早日與蓮雲寺結緣該有多好！現在小兒就讀復興美工科，短短幾個月，就有如此大的改善，真是太神奇了。天下無難事，只怕有心人，為人父母，莫不望子女成龍成鳳，出人頭地，但有時事與願違。吾兒在絕望中，能再重燃希望之光，真的很感謝蓮雲寺眾菩薩保佑，及他的冤親債主們的幫忙。現今的他，偶而也會出點小錯，但大致良好。每當他要出軌時，我心中即默念蓮雲寺佛祖，及他的冤親債主來幫忙解危，都有很大的感應。此為「心誠則靈」吧！

我深信再用點心，必能達到更好的效果。加油吧！願以小兒之經驗供家裡有問題小孩的家長們參考。阿彌陀佛！

王木成 八十九 一 十三

人間陽壽真難得 一寸光陰一寸金
莫到老來方學道 孤墳盡是少年人



父子 母子相欠債

生兒育女皆因乘業而來，有的來報恩，有的來討債。

我小時候很愛看歌仔戲，曾看過樊梨花及薛丁山的戲劇，其倆生下之兒薛公，是在戰場上所殺死未婚夫蓋蘇文含恨轉世要債來的，有一天她們家因為薛公犯罪而被滿門抄斬。

而我呢？唯一的兒子不是我親生的，但他出生嗷嗷待哺我即撫育他，把他視為己生。所以對他溺愛有加，可說他有求我盡力必應。但換來的是他的叛逆，自無尊長，凶神惡煞似的得寸進尺，國三開始至今三年每天整夜不曾在家的，到處打架、鬧事。而我除了經常到學校訓導處報到，甚至經常上法院，經常理賠，理賠金額二十、五十、一百萬元屢賠不爽，原本小康的家庭搞到負債累累，房子也貸款，弄得夫妻快反目離異了，真不知如何是好？

八十八年底無意間看到「如何消除業障（二）」的善書之後，抱著一賭的心態將年終獎金幫兒子立一個冤親債主往生蓮位。

立位後我好像找到寄託似的。三昧水懺共修時我盡量抽空參加，好天氣的早上我也會到蓮雲寺朝山，就這樣過了一、兩個禮拜兒子果然變了，他開始晚上不再整夜在外遊蕩，會回家睡覺幾天，自然也就不再打架、鬧事，甚至清明節主動的提出要跟我們一齊去掃

墓，這是四、五年未有的舉動，現在也變得有說有笑，不再是以前的他，天天怒目金剛似的，家裡氣氛也和諧多了，這個奇蹟，不就證明業障的可怕。如何消除業障，蓮雲寺提供很多共修活動感應很殊勝，有緣的話不妨共同來參與共霑法喜，讓我們家庭能更圓滿。

阿彌陀佛

陳玉蓮八十九、四、二十

人生無常呼吸間 眼觀紅日落西山
寶山歷盡空回首 大失人身萬劫難





業障對事業的阻礙

全心投注事業
往往事與願違



女強人與業力

我姓張，住中壢，從事傳銷公司獨立分處。是朋友心目中的女強人。但業力現前的力量使事業、家庭有如排山倒海般的摧枯拉朽而跌到谷底。在前些日子一位同事拿一本「如何消除業障」第二冊的書給我。一直都沒有翻開來看，直到九二一地震以後，事業更加不順，越來越遇到瓶頸，加上之前經營的事業不善，欠下債務，真如雪上加霜，經常來探望的黃先生就安慰我，催我趕快把「如何消除業障」的書看一看，並且告訴我書裡每一個故事都是真人真事，而蓮雲寺是一個靈山聖地，特殊的磁場，可以開啟智慧，離苦得樂，且可幫我們立冤親債主往生蓮位解冤解結，事業身心都會如意。那時候的我，已經是歷經波折，無依無助。悲歎無奈之餘，幾乎想死掉算了，一了百了，已經沒方法了，樣樣都試過，可是都救不了我。直到我把書看完後，心裡才又浮現出一線生機，書裡的故事，太多跟我的處境相同，當時的我立即就有一股很強烈的意念，很堅決地要走一趟蓮雲寺。

於是我就打了電話到蓮雲寺，正好有一位師姐告訴我這個禮拜有念佛共修。也就是八十八年十二月十九日，於是我就邀約了一位好友，曾小姐一同前往。當天一大早就到蓮雲寺參加一日念佛共修，當車子開到目的地，我與曾小姐下車便趕忙望一望四週的地理環

境，真是棒極了，好喜歡這裡，心想今天一定要好好地念佛。我與曾小姐都一直很誠心，念了一天的佛號下來，真不可思議，回家第二天晚上，小兒子便主動跟我談心，直到深夜兩點，我真是放下千斤擔，得到支柱，自從家庭落難以來，從來沒有這樣融洽過，好窩心喔！當時真的喜極而泣，真感謝蓮雲寺佛菩薩慈悲、佛法無邊。感謝當初拿書給我看的黃先生以及載我到蓮雲寺的劉先生，謝謝你們，功德無量。更感謝張師姐，提供給我們這麼靈感的地方，讓我們有想再來的意念與機會。我願，我希望能渡很多所有遇到困難，失敗不健康，種種不能稱心如意的人都能來到蓮雲寺念佛共修，災難趕快解決。

十二月二十六日，我又再回到蓮雲寺參加慈悲三昧水懺共修及朝山，這次又得到更多的殊勝的感應。回來以後，事業蓬勃起來，兒子的朋友（一個一個都挺身相助，願共同創業幫忙，日夜不休，達到全省領先，數一數二的頭銜。自從與蓮雲寺結緣以來我的心平靜許多，事業順利多了！家庭圓滿多了。所以於八十九年三月五日先幫我先生立冤親債主往生蓮位，但願能更改善，不久之後全家大小也都能立上冤親債主蓮位。接著隔週日我又來立了自己的冤親債主往生蓮位，數日之後奇蹟又出現了，我又遇到貴人提供我資金，我們合夥接到一份很好的事業，我先生原本鑽探，因時機不佳，工作斷續，常覺得青黃不接，自從今年立蓮位後，最近就接上一批長期的工作，工作天將近一年半的時間，這是從來沒有過的事情，我不再憂愁了，好高興，也感謝蓮雲寺佛祖的庇佑，我先生和我的冤親債主這麼殊勝的感應，我願將這份法喜與有緣的大德分享。

扭轉宿業

不知是運途不好，還是錯用同情心（明知朋友經濟有問題，還讓其跟會、標會），致使二年來我被朋友倒了四個會（將近二百五十萬的數目）。在債務的催討下，還有工作的壓力、身體的病痛，讓我對人生幾乎失去意義，對人性看透了、產生厭惡感。曾有多次輕生的念頭，但在信用度和責任心的驅使下，還是強忍牙關，負責到底。雖然有心，但卻無力。在山窮水盡，心急意亂的情況下，只有求助慈悲的菩薩幫忙，指引弟子一條明路或有貴人相助。因此舉凡所有大廟（行天宮、龍山寺、林口觀音寺、關渡媽祖廟）都常去祈求參拜，求菩薩的保佑，甚至參加放生會。

可能是菩薩慈悲指引，讓我在參拜關渡廟時偶然間看到一本「如何消除業障」之書，書中情節真實又感動，他們所發生的困難情境，不正也類似我的問題？我正在求助無門時得知此殊勝因緣，迫不及待，在逢假日，便依地址尋訪，經過幾次的接觸、瞭解，經過張師姐的慈悲、關懷開導下，勸我參加水懺共修（不花錢），讓我頓時心胸開闊，不再低沉，對人生重拾起信心、希望，也更讓我明白人生的一切遭遇，無非是因緣業力，自己今

天有此遭遇也是前世所種下之因，此世因緣成熟，所承受的果報也。

如經書所言：「欲知前世因，今生受者是」。一切不用怨天尤人，只怨自己「昔一世」的無知，造成今世的痛苦。「業力可怕，如影隨形，種如是因，得如是果」。當明白因緣業力關係後，又得知蓮雲寺有為冤親債主安蓮位，讓我們和冤親債主和解得以解冤解結，讓牠們有清靜道場修持、歸位，讓我們往後能平順、能消業，又看到多位師姐的感應，生活的改善，讓我毅然也下定決心，找錢來安了蓮位，更何況安蓮位的金額是用來做建寺基金，這也是功德的一種，不是一舉兩得嗎？

我在安了蓮位後，又朝山數次之後，經過一星期後卻有不可思議的感應：

- 一、我是做保險業務，因工作關係，常說話，以致喉嚨長繭，說話沙啞，醫生囑咐二週內少說話，不然可能要開刀，讓我異常憂心，我如果開刀，那勢必至少一個月不能說話，那我工作怎麼辦？業績不是要抱零嗎？但安蓮位一星期後，原本沙啞的喉嚨，忽然聲音清晰，說話不用常休息，不用猛喝水，已經恢復了往昔的健康，不會再成為工作的阻礙，不用吃藥而自然痊癒，這不是菩薩慈悲感應，那又是什麼呢？
- 二、我因長期經濟的壓力，對工作無心亦無力，以致業績都不理想，甚至掛零，但在安蓮位的次月，卻一連做了五件的業績，更有一件業績，客戶一次就繳了四十多萬的保費（我投入保險業十幾年來從未有過），讓我那個月業績不但達到了標準，還超越，直接舒緩了經濟的困擾，從當時到現在已經有三個月了，我每月的業績也都能

順利達到標準，雖然到目前債務還沒解決，但是到緊要關頭時（例如軋支票、債務人催討時），也都能順利過關，就如張師姐所說，雖辛苦但可過關（真佩服張師姐的先見之明）。

由以上兩件自己的感應之事，讓我對菩薩的慈悲，對蓮雲寺的磁場，更是信心萬倍，對張師姐和寺內眾師兄姐的關懷，更是心存感謝、感恩。我從小就接觸各種宗教，只知要行善，但卻不知有和冤親債主解冤解結的方法。如今蓮雲寺幫我解決了累世以來的問題，這是千萬財產也買不到的良方，並且也遇到了慈悲、濟世的張師姐、吳師兄，他們夫妻奉獻大半人生，奉獻所有資產，只為渡眾、只為菩薩交付他們的使命，相信他們也是菩薩轉世來渡眾的，我有緣遇到，真是萬幸，但希望知悉的朋友們，你們也能遇到殊勝因緣那是福報，要珍惜、要把握。在此道場精進修持，參加各項共修、念佛、朝山或做義工，將能改善你們的宿業、生活，命運定能轉機，我以體驗人之立場，與各位有緣人共勉之。

阿彌陀佛！

陳卉蕤 合八十九 二一

如何逃過經濟不景氣的陰霾

從八十七年七月闔家各立了冤親債主往生蓮位後，老公竟主動減少應酬，不再嗜酒如命，二個小孩也乖巧聽話多了，我自己健康也改善了。

最讓人意想不到的事，老公的螺絲工廠訂單絡繹不絕，甚至還要加班，改變之前因經濟不景氣所帶來青黃不接的現象。

還有個小秘密與大家分享：立位之後，一切不順心的情況逐漸改善。漸漸的，虔心拜懺、念佛的清淨心也開始怠惰，原先的困惑正漸漸恢復而不自知，有一天警覺到老公故態復萌、生意蕭條，方才知道精進的重要。願以我的教訓給您做為借鏡，有空儘量參加水懺法共修的法喜，箇中的奧秘，冷暖自知。

蔡巧臻 八十九 三 廿

和大家分享我的「感動」

在高中畢業後，我急著想賺錢；更急著為二弟（現年二十二歲、聾啞）找學校，因此，我放棄了升學的機會，就隻身上台北了。後來，才發覺原來外面的世界，是如此的不容易生存！折騰了好幾個年頭，總是不順心，更不如意，常常為了是不是該放棄而掙扎，而今，冤親債主往生『蓮位』卻改變了我。

一次機緣裡，男朋友阿忠傳述得知，『蓮雲寺』的神奇故事，（那時，他正替蓮雲寺拍簡介）不由心中燃起一線希望和振奮！心想，若是果真如此神奇奧妙應值得一試。而當時阿忠公司營運狀況不佳，經營得很辛苦，所以心情很壞，意志消沈，我看在眼裡，就決定先幫他設了蓮位。再設蓮位擲筊的過程中，就發生了讓我覺得不可思議的事，真是筆墨難以形容，只能說：「真的好靈驗，不是蓋的哦！」再來說到他的改變，更是令人刮目相看！公司的營運上了軌道，生意量多了，人也變得溫柔許多了，喝酒的壞習慣也少了，而且更有責任感，可用台語俚語說：「人疼人心」有這麼大的改變，真是感謝冤親債主的幫忙。

而現在的我（立了蓮位），在成功補習班上課，想再繼續進修，總覺得生活過得比較

有意義和希望，一切鎖事都不再變得煩人，而我最牽掛的二弟也如期上台北唸書，雖然一切從零開始，很辛苦奔波，但也甘之如飴，當然我也遇到了不少困難，但總會迎刃而解。

想當初，我最怕固執的爸爸不會讓二弟上台北，想不到好多次往返宜蘭、台北兩地，爸爸竟然沒有太大的動作，而讓我大吃一驚，因為我早就準備好挨罵或挨打的命運了！真是太感謝老大們（冤親債主）的幫忙！

更值得一提的是小弟的閉關七天，短短的七天，使他回宜蘭之後，竟發奮圖強，認真讀書，真讓人難以置信，小小的閉關，卻有如此大的奏效。

而您呢？還在猶豫嗎？不怕您小心求證，只怕您不大膽假設，就算不設蓮位，上蓮雲寺禮佛！順便了解了解，也是很好呀！之前的我也並不是很喜歡拜懺，因為拜懺真的太累了，而現在雖然也不太有時間參加，但是卻喜歡上了這一塊淨土，每次都有一種難得的清靜和舒暢的感覺，而令我流連忘返。

所謂「友直、友諒、友多聞」，老大們（冤親債主）不但擁有這些特質，甚至更至超出一般朋友間的親蜜感，無形而有力的精神支柱，是無法被誰取代的，我真的很愛祂們，也祝福祂們的修為能更精進，更上一層樓。

徐鈺朋 八十九 三 廿六





業障對官司的阻礙

若無罪，若有罪官司纏身，如何是好？
真誠懺悔之心與冤親債主解冤解結



最後的正義

目前社會充斥著假借宗教名義行斂財騙色之實，產生諸多的宗教事件，讓身為一家之主的先生很反對我到寺廟禮佛，深怕我受騙。在一次莫名的無妄之災後，竟然一向鐵齒的老公認同蓮雲寺及冤親債主無形力量的感應，而開始參與蓮雲寺共修。

八十八年某日一早，我先生開車急著趕上班，在天母附近上坡路段加速時，對面衝出一個年輕人帶著酒意昏醉的騎著機車迎面撞上，造成該年輕人受傷住院。當時我先生通知救護車前來後就先行離開到公司報到，再返回肇事現場處理狀況。

在醫院治療的一箇月中，雙方數次商談和解，但對方仗著是傷者而獅子大開口，一次索賠要價約一百萬，並且表示若不依照要求就要告上法院。出於無奈，而且先生也要有意對簿公堂求得正義，因此不願與對方和解。

經過一連串的开庭審訊，民國八十九年十二月底法院審判時，承審法官竟然表示錯不在我先生，但因為對方受傷，替雙方圓場達成六萬元的賠償判決。事後先生總想不透在諸

多不利的狀況下，還會有如此圓滿的結果，甚感奇怪、疑惑。於是我就告訴他在宣判前在蓮雲寺，夫妻倆各立一冤親債主往生蓮位，後來去請示冤親債主這件事該如何辦，果然答案是肯定的大事化小，小事化無。除此之外，際遇也改善很多，往年不管任何抽獎都望塵莫及，今年年終卻樣樣抱大獎。

先生在得知是冤親債主的幫忙後，整個人豁然開朗。竟然主動要求全家人到蓮雲寺拜佛，向冤親債主謝恩。看到這種情形讓我很感動，也很欣喜。同時也感謝蓮雲寺佛菩薩的慈悲使我在人際上得到朋友的幫助及友善並且在工作上、運氣上非常「旺」。很感應也很感謝！

陳月雲 八十九 二十三

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持 願解如來真實意





業障對家庭的阻礙

努力經營家庭
往往事與願違



無奈的人生

啊！人生啊！人生！無奈啊！無奈！

別人都有圓滿的家庭。而我卻離婚了。

別人都有健康的身體。

而我卻天天小病連連。

別人都有穩定的事業。

而我卻做什麼虧什麼。

我叫陳寶蘭。今年四十九歲，家住新竹縣湖口鄉中興村。

八十八年十二月中到南部進香。在偶然的機會看到「如何消除業障」這本書，覺得很殊勝便順手帶回家。當我看完這本書時，心裡馬上湧出一股無名的衝動，恨不得盡速趕到蓮雲寺。

就這樣，於八十八年十二月十八日我到蓮雲寺跟張師姐結緣，並立下冤親債主往生蓮位。說也奇怪。立位隔天生活全然改觀了。

過去的我，天天吃藥，不是頭痛藥，就是胃痛，腰酸背痛。天天有很大的無名火，

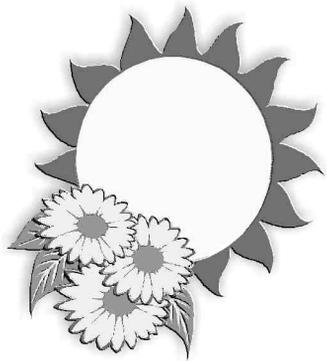
騎車就想撞車經常想跟人吵架，失眠，做惡夢，結婚三十年了。從結婚第三天開始吵，三天一小吵，五天一大吵，吵到半年前離婚（先生有外遇），無可挽回我的婚姻，只好步上離婚之途。事業嘛，做什麼虧什麼，甚至連上班也不順，更別提有加班了。因此跑遍了全省宮、壇、寺廟，好像無動於衷，直到巧遇蓮雲寺，方才讓我改變。

現在的我不再吃任何藥，好睡，不做惡夢，心平氣和多了，甚至對事也客觀多了，騎車不再撞車，工作也順利多了，甚至天天加班。

相見蓮雲寺恨晚，若早在半年前能跟蓮雲寺結緣，也許我不必離婚，也可能讓我跟宿命挑戰。也因此，願以此真實告白供諸善信大德參考，更願您事事都能圓滿。阿彌陀佛。

陳寶蘭 八十九 元 廿二

爭名奪利日瘋狂 無法安眠連夜忙
百計千方絞腦汁 終成空手見閻羅



預防重於治療

頭痛醫頭，腳痛醫腳似乎是一般人的通病。即將邁入二十一世紀，科技不斷的進步，但是人們的處事方式卻不見改善，往往等到事態嚴重才慌亂的四處找尋解決之道，這時所花的人力，物力，精神均無法估計，而結果卻不保證能如人所願。

其實如果我們能有「預防重於治療」的想法，很多事就可變成省時省力，事半功倍。我們在十法界中生活著，要做的，要學習的實在太多，感謝蓮雲寺提供了這麼殊勝的地方，撫慰我們的心靈，傾聽我們的訴說，解決我們的問題，更感謝諸佛菩薩及冤親債主之庇佑。這幾個月來，我個人不僅家庭和諧美滿，事業也正突飛猛進，連一向不敢奢望的理財及購屋，都有了很好的進展，這是在安冤親債主蓮位之初根本沒想到的，雖然只有短短三個月，我的生活卻已大幅改觀，時時刻刻我都心存感謝，感謝諸位大哥們（冤親債主）的幫忙！更不可思議的是：這段時間周圍不斷出現需要幫助的人，我也一一介紹蓮雲寺的角色及功能，相信他們接觸後，都會得到他們想得到的，並且能像我一樣不斷的去廣為宣傳，以祈幫助更多的人！

這裡的好，這裡的殊勝需要您自己來體會！

王妙音 八十九 三 廿八

業障對家庭的感應

八十八年九月我在一家超商旁的公用電話亭發現一本「如何消除業障」這本書覺得很好奇，順手帶回家看，覺得很不可思議，於是我又將該書轉傳給舍妹看，她也覺得很值得一探究竟。

於是十月中旬，我跟舍妹及她的小孩一起來蓮雲寺一到此處環顧四周覺得清淨宜人，佛堂很莊嚴。看到幾位師姐忙著摺元寶，打聽之下才知其中一位是張師姐，她確實平易近人，很慈祥的跟我們話家常，當我們談起冤親債主往生蓮位時，剛好碰到幾位師姐是書中故事的主角，探討之下了解蓮位的意義就是請冤親債主到場修持，讓他們有安身立命之處，讓我們有生之年減少阻礙，但師姐告知如果有空的話，可以一齊參加每個月二、四週三昧水懺法的共修。不必急於立冤親債主往生蓮位。我和舍妹就和幾位師姐邊聊邊摺元寶感覺真的很自在。

十一月十四日我和舍妹一起來蓮雲寺拜懺，又朝山一趟，本想完了，回家一定腰酸背痛，但事實並非如此。反而感覺精神飽滿。

十一月廿八日我又來拜懺，同樣又朝山一趟，我發現這兩年每當我蹲下洗一下衣服，站起來都不能馬上伸直站立，現在好像沒有再發生了。

十二月十二日我決定幫自己立一個蓮位，奇蹟的事情發生了，我先生從來都不下廚房煮任何東西，說實在也不會，頂多燒開水泡麵。因我父親住院急須去醫院照顧，但隔天就是冬至要拜拜那怎麼辦。我先生竟然對我說冬至當天，他已請假，煮湯圓和拜拜他會處理。拜託，我有沒有聽錯。兩天後我回到家。看他一副氣定神閒，做得很好。性情也改變很多。我的兒子，從小就有鼻子過敏，常常流鼻水，一直困擾著我尤其這一兩個月更嚴重，我內心一直很內疚，但也束手無策，直到最近約二星期前，我請地藏王菩薩作主，請一本佛書回家，有空時讀佛書，幾天之後，有一次因為當天念了比往常還要多遍，就把當天念佛的功德回向給我大兒子，希望他能解冤解結，保佑他的鼻子能夠早日好轉，結果隔天，他竟然跟我說，他昨晚起來吐了，嚇了我一大跳，後來才知道是起來吐痰，我很驚訝，連續吐了二次以後，現在已經好很多了，真的太神奇了。

再來談妹妹的小孩，國小二年級，是個調皮蛋，不唸書，所以妹妹幫他立了一個冤親債主往生蓮位，不但跳皮搗蛋的行為減少了，也聽話多了，成績也明顯的進步了（前後月考成績進步一百分）。

所以我很感謝這一份緣，也珍惜目前擁有一切，更盼有緣的妳、我能夠一起共修。更謝謝張師姐提供這麼好的場所。

佛弟子 蕙君 八十九 一七

了脫業障

於民國八十八年八月初，正逢我家境正亂，夫君天天喝酒鬧事，弄得家中大小不得安寧，而我自己是雙腳腫痛，難行走，醫生檢驗證實是痛風，真叫我傷透腦筋，家中的重擔又要我一個人來承擔，該如何是好？幸遇高郁鳳小妹，遞給我一本「如何消除業障」之書，於是就與蓮雲寺結下了一段我此生來收穫最為豐碩之一年（八十八年八月份）。

當立了我與夫君之蓮位後，白過十天左右，夫君每天喝的酒量，由三瓶改為一瓶，對兒女說話再也不像以往「怒言相對」了，我之病情也在半個月內腳水腫不藥而癒，後又相繼立了全家大小、祖先、嬰靈之蓮位，再加上有空到蓮雲寺朝山功德、念經、念佛號之功德，德回向給我們的冤親債主，持續下來至今我全家和樂融融，似如雨過天晴見到春天的太陽，好溫暖、好窩心喔！

於短短的六個月時間，感覺到蓮雲寺佛祖、菩薩感應靈驗，真叫我慶幸，最出乎意料的是：「我該到何時才能實現夢想，在菩提樓住一夜及張師姐給我的建議，我的風濕病要斷食七天，病情才會好轉。」可是不知該如何向夫君請假呢？正於煩惱之際，觀世音菩薩正施以如「普門品」中所言的以種種形來渡化眾生，真如我與師姐於三個月前談及八十九年元月四日到十一日來斷食，結果在不用請假的情況下，圓滿的完成了七天的斷食。在菩提樓斷食期間，回想起二十一年前夫君與我在最相愛的情況下結婚，卻在七年後，不是

打，就是罵，搞得全家雞飛狗跳，連我煮好的飯菜不吃，雞蛋裡挑骨頭，這十三年受盡了痛苦煎熬，又能向誰傾訴，直到今天，我深深的體會到「因果業障」之牽纏，欠債討債，卻分毫追之不捨，這種折磨，會讓您「心碎」，想死了脫一切，對嗎？但這一切不然，一定要加緊腳步，走到蓮雲寺，您將會獲救，雖在此短短的一小段文章來奉勸世人好好來修道，來了脫我們的「業障」，完成「佛業」，勿虛來此世間走一回。

斷食之感言，於菩提樓斷食期間，該發之病原體全發洩出來，出關後到目前為止，天氣一直是風和雨，可是我的風濕病全被控制住（之前平常多會痛，更不用提天氣變化），感到非常順暢，還有之前欠下之債務，出關後夫君一口答應幫我償還，生意轉好，老公好，孩子乖巧，全家笑哈哈！此功歸於佛祖、菩薩之幫忙，張師姐與吳師兄們的鼓勵，讓我於黑暗中走向光明，現在起，蓮雲寺就是我第二個家，希望有緣者速到蓮雲寺來分享此份福報吧！

水果姐筆 八十九 二 廿八



子欲養親不在

父母養育之恩比山高比海大
不但孝順父母更要知恩圖報



風中的殘燭

人生最怕業來磨 尤其是風燭殘年
兒女當報父母恩 使其自在度晚年

外婆年高九十，身體及精神狀況不是很穩定。有一天在家中前庭不慎跌倒，從那時候走路不方便，身體亦亮起了紅燈，住進了醫院。接著由醫院轉進至老人安養院了。數天後，得知外婆身體好了很多，但很情緒化，天天發脾氣，吵著不住安養院，認為子女不要她，當我們去看她時，她總是擺出一副不高興的樣子。

兒女及時當報父母恩

有一天我跟媽媽到安養院探望外婆，看見外婆躺在床上一副恨世的样子，在回家的途中與媽媽討論該幫外婆立一個冤親債主往生蓮位，就這樣，隔天我們就真的幫外婆立了一個冤親債主往生蓮位。

立位後發生了一些奇怪的事情

立位後隔天，外婆竟說：「不想回家住了，她在安養中心過得很快樂自在，有人作伴，不會無聊」。媽媽聽到了外婆這樣的轉變，覺得很驚訝！

更讓人高興的是在輪到舅舅及舅媽照顧外婆的這段期間，他們計畫要將外婆接回家照

顧（以前他們藉上班忙碌為理由，將外婆送到安養院）。大家都回去看外婆，讓外婆重享天倫之樂，因此外婆身體好的很快，頭腦清醒多了，胃口也好很多。舅舅及舅媽替外婆準備了柺杖，同時教導外婆如何使用柺杖，現在，外婆可以一步一蹶了！

從立蓮位的效應來看，祂所呈現出來的助力是多麼令人震撼。在立蓮位幾天後，就能讓一個老人的思緒獲得穩定、頭腦清醒，成效之快猛，著實讓人吃驚！還有，大家的轉變（想要接外婆回來住），也是一項奇蹟。讓外婆能夠活得輕鬆、自在與自信，更甚單僅於物質上的滿足，我想，這不就是回報父母最有效的心靈良方。

在此，期盼蓮雲寺的菩薩與外婆的冤親債主們能保佑外婆身體健康，事事順利。

陳小其 八十九 二 廿九

百善孝為先

父母的健康 子女的福報



臨 終 關 懷

早日脫離病魔
走完安祥人生



陪大腸癌的母親走完安祥的人生

罹患癌症的痛苦，若不是自己的親人遭受過，一般人無法理解的。

我媽媽是在八十八年三月檢查出患有大腸癌，乍聽到消息，全家猶如晴天霹靂、難過不已。在媽媽住院動手術期間，因緣際會看到擺在窗戶旁的“如何消除業障”這本書，信手翻來，書本內的真人故事，讓我對冤親債主往生蓮位有莫名的感動，直覺祂將會是我媽媽的救星。隔天便前往蓮雲寺替媽媽立了冤親債主往生蓮位，祈求冤親債主能幫助媽媽，減輕痛苦。在媽媽生病期間，每當她身體發生不適有病痛時，我總是在心裡默默祈求她的冤親債主幫忙，而祂也成為支持我的最大力量。

媽媽走的很安祥。從六月底出院回家休養一直到過世前，媽媽的精神狀態一直不錯，不但能下床走走，還能做做簡單的運動。一直到九月中旬開始呈現昏迷，在昏迷了幾天，媽媽就離我們而去。

媽媽往生後，爸爸的精神及健康情況很不好，因此，我又為爸爸立了冤親債主往生蓮位，現在大家看到爸爸都覺得爸爸不論在氣色或是精神方面都好了許多，不再像以前那樣睡不著、吃不下。讓身為女子的我們甚感欣慰。

媽媽走得安祥，對我們家人而言是最大的安慰，相信對媽媽來說也是最大的福報，感謝蓮雲寺的師兄姐們熱心的幫忙及爸媽的冤親債主們給予我們的護持，今後必當更誠心的祈求祂們保佑爸爸身體健康。

曹月萍 八十九年一月十二日

聯絡地址：馬祖南竿復興村四十五號



業障對健康的阻礙

遠離病魔
擁有健康



祖傳秘方

病魔現前 身罹重病如何是好？

八十八年九月某日，突然手、腳烏青有點疼痛，之後膝蓋以下長出小紅疹。我意會到身體出了毛病，幾經醫生看診，檢查後，報告出爐了。醫生說：「妳的病在台灣很罕見叫做貝賽特氏症，是免疫系統的問題，列入十大重病之

一。」給我一張十大重病卡。聽了醫生的報告，整個人都傻了！愣住了！怎麼會得這種病？心裡不禁懷疑、驚恐、害怕與無望。愣了半響，撫平心緒後，跟醫生談起往後的生活該注意什麼？醫生說：「要長期吃藥控制，不要出入公共場所，避免感冒，以免感染產生併發症」。

俗話說：「福無雙至，禍不單行」。去年底A型感冒大流行，我也不能倖免。原本體弱的我，加上感冒，從元旦起，喉嚨開始不舒服，聲音變得沙啞，進而無法發出聲音。驚恐中，只能求助醫師，但醫師、醫藥對我的病一直束手無策（病情有增無減），失聲達十多天之久，天天過著隨時準備見閻羅王的心態。

一日夢中，夢到我回蓮雲寺，張師姐親切地跟我打招呼，我只能尷尬無奈的比手畫腳說明自己的困難（腳痛、喉嚨不能出聲音）。師姐看我病的如此，即告訴師兄說：「師兄啊！我們不是有一帖『祖傳藥單子』，拿來給師姐吃吧！」那時只看到張師姐拿給吳師兄的藥單子是一張小小的黃紙，上面隱約寫著字，不甚清楚。醒後，夢中情景清晰可記，一直縈繞腦海中。

幾天後，回醫院看診，醫生說我的病會影響到視力或喉嚨。如同現在一樣，無法出聲言語。或是暫時，也可能一輩子就這樣發不出聲音。

就這樣，我失魂走在回家的路，一路上心情極度低落，內心忐忑不安，忖度著是否要上山求助張師姐呢？（後面在簡述與張師姐認識的經過），反覆思考著，想想現在唯有張師姐可能幫我，於是糊里糊塗的直奔蓮雲寺，一到寺中見到張師姐，我兩眼含著淚水，將夢中的情況全盤告訴師姐，師姐聽了我的細訴，好像胸有成竹的安慰我，不做正面答覆。直到我要下山時，她吩咐我星期天三昧水懺法共修要回來。我也沒頭沒腦的答應了。

星期天三昧水懺共修聽到張師姐向佛菩薩所稟的呈文文疏中有我的名字，我內心不禁感動的流下淚。水懺法共修結束後，張師姐告訴我「祖傳藥單子」給我了，要我去地藏殿跟佛菩薩及冤親債主求懺悔。原來張師姐幫我立了一個「冤親債主往生蓮位」，我突然茅塞頓開，夢中的「黃色藥單子」就是冤親債主往生蓮位上的黃色紙條啊！

是日晚上，喉嚨咳了幾聲乾咳，竟然咳出聲音來。第二天一早起床，照往常一樣，先

試著「出聲音」，出人意料的是久違的聲音從喉嚨中喊出。聽到令人熟悉、懷念的聲音，真是讓人振奮、喜悅。整個生命又重新燃起希望，一掃以前的陰霾。

自從感冒之後，看了醫師吃了藥好像病情毫無起色而且醫師給的藥幾乎是類固醇之類，我也怕吃多了影響腎臟，這次讓我失聲又復得真是奇蹟。是夢中的祖傳秘方——冤親債主往生蓮位的殊勝感應，連醫生都很訝異（我每個月要回醫院複診）！是冤親債主幫的好忙，是張師姐的慈悲。

但讓我覺得很慚愧。為什麼？

這要追溯十幾年前，當時我跟朋友一起跑靈山（跑遍全省寺廟）、學念經。於民國七十九年某日與朋友相約到蓮雲寺朝山。第一次與蓮雲寺結緣。之後沒有再到蓮雲寺，隔了兩、三年於八十二年開始經常到蓮雲寺共修。師姐慈悲勤勉我們精進，但她總是抱持著結緣不攀緣的態度，讓我們在此共修很自在，無壓力。師姐更勉勵我們家庭、事業也要照顧好。所以那段時間，家庭圓滿、老公的事業兩相得宜。但很少回蓮雲寺幫忙。直到八十四年底經不起朋友的聳恿說外面的天地（寺廟）也很好，不要常往蓮雲寺跑，就這樣我沒再到蓮雲寺，跟著朋友從北到南，大大小小的宮廟又走了不少，甚至到別的宮當義工，經常忙到三更半夜才回家，就這樣孩子漸漸變得不聽話，不愛念書，老公的生意也變差，整個家庭氣氛亂七八糟。在八十七年底當我人生極度低潮及健康狀況變差的情況下又回到熟悉、親切的蓮雲寺。畢竟「眾裡尋她千百度，驀然回首，伊人卻在燈火闌珊處」。其實靈

山只有從心尋，靈山就在眼前。蓮雲寺。張師姐不就是明師嗎？

這些年來我在蓮雲寺也有很多靈感的體驗，卻都不及此次立冤親債主往生蓮位立竿見影深刻的感悟。在此與有緣人分享我這次親身感受，願有緣人亦能得到佛菩薩的慈悲加被而生活更自在，更踏實。也勉勵已立「冤親債主往生蓮位」的大德，珍惜這塊以最自在的方式與冤親債主解冤解結的福地，且要身體力行懺悔與感恩，如此更能讓無形的法界眾生安心自在的在清涼地修行，達到冥陽兩利。敬祝大家身體健康 阿彌陀佛

陳昭儀八十九 二 廿九

樑上君子

在未接觸蓮雲寺時，我是一個白天精神萎靡、每天像永遠無法睡足的人，朋友都笑我樑上君子（台灣國語）。實際上不管白天如何忙碌疲憊，一旦到了夜晚，我的精神就變得十分亢奮，直至天亮才會覺得想睡覺。有時夜晚會強迫自己睡覺，但總是覺得房間有許多人在走動；不然就一直對著我的臉吹氣，還發出各種聲音來不讓你睡覺，使我在白天上班無法專心，脾氣也變得暴躁，身體愈來愈差了。有人還對我開玩笑我是安公子。從失眠到身體全身酸痛，由西醫電療看到中醫推拿，一直都無法根治，所看的醫生全部都說我工作壓力過大以及姿態不良所致。我曾把晚上房間情形告訴父母，所得到的答案都是一不可能的事，但我真的有感覺到。尤其是每當晚上，一瞇上眼就會出現人的影像。

直到我來到蓮雲寺立冤親債主往生蓮位，情況馬上獲得改善，在立蓮位的當天晚上，我的睡眠較為安穩，再加每月兩次水懺法會都有參加及平常在家念金剛經回向予冤親債主，工作也變得順利。在身體酸痛方面，在立蓮位半年後，我開始朝山將功德得回向冤親債主們，突然發現以前身體所承受之酸痛已完全好了。

在此十分感謝蓮雲寺菩薩、地藏王菩薩、張師姐及冤親債主們使我恢復健康，工作十分順利愉快。也就因此將我親身經歷說出來，並進而幫助與我類似情形而困惑的人。



業障對嬰兒的阻礙

人人皆因業轉世
否則嬰兒剛出世
即受盡人間煉獄



無常的人生

俗語說：「人生無常，生不帶來，死不帶去，一旦往生，唯業隨形」。再說：「業障現前，不分老少，貧富貴賤，無一倖免」。若沒經歷過人生的大挫折，是無法體會的，但對我目前的處境卻是非常貼切。

讓我來簡述一下我三十六年的人生旅途。

回述結婚前的人生還算平坦、順利。醫學院畢業後，在公立醫學研究中心上班，認識我先生，婚後生活還算美滿。先生體貼有加，相繼於八十五年、八十七年各生一女、一男。本是乖巧、活潑、健康的寶寶，孰料在八十八年八月五日大女兒右眼長腫瘤（以後有機會將詳述其經歷），經治療無效，切除裝義眼。

同年九月四日，二兒子發高燒（四度）不退，急診住進三總普通病房。人生可怕的夢魘接踵而來。在一個月的時間內，兒子由神智清楚、活潑可愛，只是定時發燒沒有其他症狀，醫師查盡所有引起發燒的可能因素，但都無法找到發燒的原因。這期間，同事、朋友都勸我轉院。但卻有種種原因障礙著我，讓我轉院轉不成。九月二十九日星期三晚上十點過後，兒子忽然昏睡且吵鬧。九月三十日星期四昏睡一整天，醫生當時還說：「是因為之前做檢查打了安定劑，所以會嗜睡。」可是我總認為兒子那神情不對勁，但卻有一股很

強的無力感。十月一日星期五中午，兒子病況更加嚴重，嘴角上揚，像大人中風似的，緊急通知醫生護士急救，住進加護病房。此時，才檢查出頭部細菌病毒一大堆，緊急動刀引流。開刀後一個多月無法清醒，牙關緊閉，舌頭外露，接呼吸機，流出口水奇臭，幾度幾乎瀕臨放棄邊緣。但做為母親的我絕不放棄任何一線希望，那怕醫師說他醒來的機會不大，像植物人或腦性麻痺，反正是重度殘障。

為什麼兒子從發燒到昏迷距離一個月的時間，我曾主動多次跟醫生提過是否為腦膜炎，卻沒有醫生肯為他檢查頭部看看是否為腦膜炎，等到一個月後，兒子病倒了，醫生才證實發燒的原因是腦膜炎。我想這是目前科學、醫學無法證明的，它是無形的業障所阻礙，否則我也是一個醫學研究者，兒女也只不過是一個三歲、一個十一個月大，根本還沒來得及做壞事，卻已經遭受人生莫大的折磨。

為何我會這樣說呢？因為從兒子生病開始，不但醫師無法查出病因，所以我從南到北跑了多少道場，求過多少神明、佛祖、佛教的顯、密宗，道教很多神壇、廟。甚至我的學長、學弟們有信奉基督教的也集體為我兒子禱告，也有修持很好的靈通者及傳教士經常到醫院為我的兒子祈福或是禱告，兒子不但沒改善，更不知未來會如何，我更是傷心、痛苦。有一天，忽然看見《如何消除業障（二）》，於是利用週末的早上（十月底），請妹妹開車帶我到蓮雲寺，為了兒子，我必須把握任何機會，當下就為兒子立了冤親債主往生蓮位，請兒子的冤親債主大發慈悲，高抬貴手，放過我的兒子，讓他有好好的身體及頭腦，在這一世為人，會好好做善事、功德回向給祂們。人身難得我兒子今已得，且與我有母子之緣，我也會儘量做功德回向給祂們（兒子的冤親債主），從此兒子漸漸有起

色，有一天，突然發現他牙不咬舌，嘴形復原了，神智清醒多了，就這樣兒子日復一日恢復著。讓我像吃了定心丸似的，天天惦記著兒子的冤親債主幫忙（心存感激），無形中我的心情開朗了，不再天天掉眼淚。

元月底，我又到蓮雲寺禮佛，求佛菩薩及兒子的冤親債主幫忙。兒子二月二日的手術能順利一點，同時與張師姐分享兒子立位後的殊勝感應。張師姐更鼓勵我把兒子的親身經歷跟有緣人分享，讓社會大眾知道有因果業障，而能眾善奉行，諸惡莫作，社會會更祥和。然後再將這份功德回向給兒子的冤親債主。我聽了覺得很有意義，就向佛菩薩及兒子的冤親債主許了個願，請他們慈悲幫忙我兒子這次手術能順利。結果，果然應驗了。本來醫師說要把兒子整個頭蓋骨拿掉，但是進了開刀房之後，醫師卻說兒子頭上的膿少了，不需要把頭蓋骨拿掉，只要再換個引流管就好了。就這樣原本醫師以為要動大刀的麻煩手術變成既簡單又快速的換管手續。雖是如此兒子也好得快，一個星期就出加護病房，不僅之前一換管就一個多月甚至更久才能出加護病房。精神也好很多，這是我兒子半年多來的經歷。如果不是因果？那又是什麼？所以未出狀況（業障未現前）時就應先立冤親債主往生蓮位，讓冤親債主有安身立命的好地方，我們也能平安渡過一生。願大家吉祥如意，我兒鍾沛勳早日康復出院。阿彌陀佛！

黃郁茵 二 二 廿九

新生命誕生！

新生命的誕生，該是喜悅的！如同大多數的父母，我們也曾享有如此甜蜜的滋味看著自己的心肝寶貝健康快樂的成長，那該是為人父母最大的欣慰！

我兒在滿月後常哭鬧，四處求醫卻找不出病因就在滿月第三天凌晨，突然因不明原因而休克送醫急救望著他瘦弱的身體插滿著管子，奮力的與死神搏鬥！我們不斷的告訴他：孩子！你一定要加油！你是媽媽心中勇敢的小孩！父母心中的痛真是無法言喻！在一連串的治療與等待之後，才弄清楚是心臟功能上的問題，源自於嬰兒本身的發育，心電圖與心臟超音波檢查皆屬正常，只是他何時發作誰也不知道！這已經是轉了三次院，也整整住院約兩個月的時間。

某日在台大醫院加護病房外，看到《如何消除業障》善書，隨即與先生商量，翌日至五股蓮雲寺，為我兒之冤親債主立往生蓮位。說也奇怪，當日晚上至醫院看望我兒，才約二、三個月大的他，竟然在床上微笑似乎正等著父母的到來！從此也未曾發病過！

又出院時順利找到熱心的貴人，祿姆，當時很多人勸她不要帶我兒，我們也抱著隨緣的態度。在她的悉心照料下，一天天長大。如今看到他健康可愛的模樣，我們之前的煎熬痛苦，真是不堪回首！

雖然醫生說我兒極可能已經完全發育好不再發作，也可能在七、八歲時發作，但是他發作了，我們已經知道病因可立即送醫。我深信在他的恩人（冤親債主）冤親債主之護衛下，我兒必可健康快樂的長大。

願抱著感恩的心情，感謝所有協助的醫護人員及周遭關懷的人，更感念諸菩薩的庇佑！大家的關愛支持及幫助令我們銘記在心！

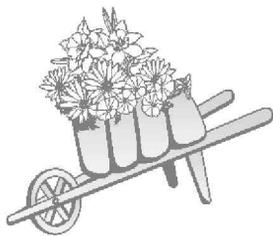
分享自己親身體驗更希望有更多的人受惠！

人生無常，應多助人愛人多種福田！

唯有無私的奉獻才能體會愛的真諦！

詹雅茸 八十九 二 廿一

佛在靈山莫遠求
靈山只在汝心頭



不再害怕深夜來臨

初次升格為人母，實在是一件欣慰的事，我也不例外，更高興的是我那兒子出生時就長的一副人見人愛、清秀的模樣，白天不睡時還蠻逗人喜歡的，可是晚上我就慘了，經常三更半夜哭叫不停。要你抱他、哄他，直到天亮，才肯自己在床上睡。持續了兩、三個月，真叫我招架不住。直到上個月無意中看到這本「如何消除業障」的結緣書，心想，兒子這是否也是業障的牽引，是否要如書中所說的情形，立個什麼「冤親債主往生蓮位」的？於是跟先生商量，我們就利用星期日帶著小寶貝一齊到山上看看，剛好碰到幾位善心人士告訴我們他們的感應，聽完之後，我們就幫兒子立了一個冤親債主往生蓮位，當夜回家後，兒子果真一覺到天亮，從此一個多月了，他很少晚上再哭叫個不停，讓我不再害怕深夜的來臨。感謝蓮雲寺的張師姐慈悲之心。

李玉明 八十八、八、十



業障對考試的阻礙

金榜題名
扭轉人生



如何讓自己榜上有名

我參加國家職業檢定考連連考了四、五年，每年考試成績都只差一、兩分而落榜，真叫人有說不出的懊惱。

八十八年十一月份看到如何消除業障（二）一書，發現書內的故事很感人，心想我考試的事是否也是業障的關係。

於是給自己下了一個賭注，幫自己立了一個冤親債主往生蓮位。心想若無改善考試運氣也可幫自己做點好事，參加建寺基金。

結果八十九年三月的榜單上，竟有我的名字。

這是奇蹟？還是巧合？我亦不得而知。

但我覺得值得一試，不管任何考試，金榜題名後，將是人生最好的轉捩點。

佛弟子 陳招珍 八十九、三、二十五



其 他 感 應



冤親債主是包容的、是慈悲的

我在蓮雲寺立冤親債主往生蓮位已經一年了，立位後的感應在「如何消除業障（二）」十八頁發表。從立位後，原本病歪歪的身體有了一八度的轉變，病痛好了，失眠症不見了，以前精神恍惚，經常騎車想要撞電線桿和撞車也不再發生了。讓我走出人生的陰霾。就這樣一直到最近胃開始感到不舒服，吃藥都無效，心想必有蹊蹺，我就再到台北五股蓮雲寺請教冤親債主，結果冤親債主應筊說：「六年前我們家改建房子時，因故得罪了鄰居，於是有人拿有關喪事的東西放在我們家的窗戶上，因此有法界眾生在捉弄我。」後來我請問張師姐要怎麼處理，張師姐教我請冤親債主大發慈悲，高抬貴手，讓盤桓在家裡的那些法界眾生也一齊到蓮雲寺來修持，於是我即擲筊與他們溝通，他們答應了。自從他們答應後的隔天起，我的胃就漸漸好轉，直到現在已經兩、三個月了，不再有不舒服的現象了。真感謝冤親債主的包容及慈悲帶給我光明健康的人生。

彰化 劉康錠 八十九 一 十五

我找到心靈的燈塔

雖然在成長的過程，不斷地找尋心靈的停泊站，但總是怕受到傷害，只好敬而遠之，也想，可能是個人因緣未到之故吧！

直到認識了高秀霞師姐。初期我仍抱持著探尋看看的心情，一直向高師姐確認蓮雲寺「真的沒問題」，我才下定決定到蓮雲寺參拜。

蓮雲寺確實給了我心定的感覺，有些距離，卻又如此可親近。尤其在蓮雲寺立了冤親債主蓮位，在聽了師姐的話，連續參加二次水懺後，總覺得做起事來較順心，也期盼能將健康、家庭和事業，在冥冥中經營得更好。

我找到了心靈的停泊站。希望在世俗浮沈中，蓮雲寺能為我點上指引的燈光，讓我不會忘記生命永遠皈依的方向，希望在紅塵的煩惱中，蓮雲寺能為我開啟心中的門窗，讓我看見真正的永恆。希望您我有緣，在蓮雲寺共結善緣！

王淑霞 二 三 廿六

失意者的話

一九九九年七月初，在一個偶然的機會裡與蓮雲寺結緣，迄今已逾半年。當時由於二十多年的事業毀於一旦，悲憤異常，精神沮喪，萬念俱灰，且身體狀況每下愈況，形同枯槁，似有不久於人世之意味。於南下的火車裡閱讀完臨上車時瞥見的「如何消除業障」第一冊後，內心即有一股莫名的衝動，急欲往蓮雲寺一探究竟。

近二十多年來覺得不知那裡不對勁，此種感覺強烈到竟波及親朋好友。大家只是覺得不對勁，但到底是那裡不對勁又說不出所以然。只是似乎有一股無形的力量慢慢地牽引我，要我步上毀滅之途。尤其是在事業上，每次覺得應該是要結束的時候了，也曾下定決心要徹徹底底地「失敗」，但每次總有奇蹟出現，讓人覺得峰迴路轉、柳暗花明，又是希望無窮，躊躇滿志，埋頭苦幹。或許是本身福份太薄，到頭來仍避免不了失敗一途。於是責難、謾罵之聲不絕於耳。

可是冥冥之中仍有一股力量支撐著我。顛危之地如同在地震的廢墟中扶著斷垣殘壁，好不容易剛站穩腳步，但卻又有人一棒子將你打入深淵，這種感覺比失敗更加難受，人情冷暖，即使在六月酷暑裡，不用到北極，即可感到如同置身冰窖，冷的脊椎骨發麻，一股寒意涼颼颼地直逼腦門。

其實簡單的一句話，就能令人感到莫大的安慰，但別人卻往往吝於開口。不開尊口也

罷，更有甚者，連去秋風總忘不了損你幾句，或許是要令人驚嘆其伶牙利嘴，雪上加霜的功力。於是在這種情況下我灰頭土臉地來到蓮雲寺。

失意的人，心總是脆弱的，就像一隻落荒而逃的狗，夾著尾巴，一步一癩，在荒郊小徑裡，還不時以驚恐的眼神左顧右盼。在大殿門口，猶豫了好一會兒，還好，雖是質樸的大殿，但不失其莊嚴。遇到慈祥和藹，言談溫文儒雅，平易如鄰家好心大嬸的張師姐，一顆忐忑不安的心才放下來。

經張師姐開導後，大妹便毅然地幫家父立了冤親債主往生蓮位（第一次上蓮雲寺是大妹陪我來的，在此深深地感謝她）。立位後之殊勝感應，如人飲水，冷暖自知，立即解決燃眉之急。此後一得空便踏上蓮雲寺，否則渾身便感到不自在。初時較不熟稔，尚有幾分拘束，久而久之也就釋然。

蓮雲寺除了擁有優越的地理環境外，師兄師姐們無拘無束，海闊天空地高談闊論，並分享個人修佛特殊的體驗，在在都令我感到這是一個清修最佳的「自然道場」。全國各地可供修持的道場不勝枚舉，但能令人覺得無拘無束，自由自在的道場卻是寥寥無幾。用餐時間一到，廚房那邊傳來「用餐了」，隨著廚房師姐的吆喝聲，連在一旁打頓的「來福」（蓮雲寺的靈犬）也頓時睜大眼睛，豎起耳朵，搖臀擺尾，精神抖擻起來。雖然是簡樸的齋飯，也令人食指大動，不遜山珍海味。

每週五晚上之共修，滌盡了一週來在塵世中身心之勞累，並充電儲存來週打拚衝刺之

精力。共修後「自由談」時間，聆聽師兄師姐們充滿智慧，毫無矯飾的言談，時而令人忍不住要拍案叫絕。尤其是張師姐之慧語更是令人受益匪淺。蓋佛本無法。《金剛經》言：「如來所說法皆不可取，不可說。」又說所謂「佛法者即非佛法，是名佛法。」張師姐從不說法，但每每可於其「近乎平常的言談中」得到潛移默化之功。於是時間就這樣悄悄地消逝，驀然驚覺，月已偏西，已過子夜，但師兄師姐們了無倦意，精神百倍，似仍能再挑燈夜戰。

每月兩次的水懺法共修後，師兄師姐們內心都充滿法喜，並溢於言表，一片祥和之氣充盈於蓮雲寺，並及於周遭之山顛水湄。此地乃是世外桃源也。半年多來，在蓮雲寺看到許多無法以科學之角度來解釋之事蹟，以及本身之經歷，令我深深地感覺到這個世界上除了存在著活生生的人類及其他動植物外，尚有無形的神祇及陰靈圍繞在我們周遭（也因此證明為何登月者阿姆斯壯返抵地球後會改信其他宗教）。

更因與蓮雲寺接觸這段時間，瞭解到《如何消除業障》書內每篇文章均是真實的感應。這些感應錄令人讀後深深地領悟到台灣諺語「人兩腳，錢四腳」及「真藥醫假病，真病無藥醫」之個中三昧，同時也真佩服張師姐高深的智慧。如何化阻力為助力，每篇章裡在詳實的詮釋過程中，只求傳達真實的訊息，但遺憾的是在閒聊中有位師姐說她的感應，由於客觀因素，無法在本刊中刊出。但我仍忍不住要把她的事蹟藉此機會披露於後。

有位師姐，姑隱其名，怕遭到不必要的困擾，君不見，處此五濁惡世，人心叵測，連

花蓮一位拾荒老善人捐一百萬元賑災，消息曝光後，居然有人像他勒索。話說這位師姐於四、五年前，由於先生是納褲弟子，不務正業，有沾上賭博、酗酒惡習，棄家庭於不顧，並積欠了幾仟萬元的債務。由其負擔，瀕臨家庭破碎之邊緣，於走投無路之際，經佛菩薩之牽引，朋友的介紹來到了蓮雲寺，立了冤親債主往生蓮位後，原來是一片愁雲慘霧灰濛的人生，於短短的三年內不但還清了大半的債務，尤可喜者，其先生於立位後不久竟主動幫其照顧生意及家庭，夫妻恩愛更甚新婚，人生又變得五彩繽紛。更可賀者，其事業至今仍不斷地擴充，家庭和樂。每個星期都可看到這位師姐五體投地趴在地藏殿感謝冤親債主們。此位師姐之真實事蹟，我們有錄影存檔，將來可供有緣大德參考。

有很多師姐全省走透透，有些更遠渡重洋到東、西岸取經，也許是機緣未到，均無功而返，心灰意冷，但沒想到來蓮雲寺後，便在此扎根，認為這裡是最後一站，在這裡信手拈來，即可輕而易舉地獲得想要的一切。

願藉此，讓有緣大德能共濟一堂，浸沐在蓮雲寺之暮鼓晨鐘裡，內心充滿法喜，均能離苦得樂。並願此功德回向宿世冤結法界眾生。阿彌陀佛！

弟子 張君義 謹識

菩提樓的奧秘

提供閉關斷食

青少年智慧營

寧靜深思冥想

找到真正自我

而能明心見性

排除全身濁氣

遠離病魔纏身

找到健康人生

提供靜修安養

遠離都市塵囂

暫離子女牽絆

暮鼓晨鐘為伴

蟲鳥青山為伍

享受自然環抱

人生一大享受

為何要閉關斷食

擁有健康的身、心，是每個人都渴望的。
沒有甚麼事情會比擁有健康的身心更加重要。

二十一世紀的今天，科學帶領著人類的進步，人類的物質文明發展已經走到巔峰的狀態，使大家過著豐衣足食的生活。但是，在科學大傘保護下，雖然不會經歷風霜、饑寒、布衣粗食的窮困生活，但也使得現代人像豆芽菜般的脆弱，禁不起突來的困境。而且抵抗力、環境的適應能力相當的差，就如同半個病人一般。

另外，科學的進步使得現代醫學的水準也提昇了不少。以往被視為是無藥可醫的疾病，如天花、霍亂、傷寒等各種疾病，現代醫學已可將這些疾病治癒。發揮了很大的威力。但是，隨著人類科學進步的同時，大自然的生態遭到人類空前的破壞，全球的氣候更因此而起了不尋常的變化。環境的污染，化學藥劑的大量使用，都市生活中緊湊的步調，過於依賴各種藥物，使得「健康」對現代人而言，更是多麼的遙不可及。而且也出現了各式各樣的新病，如癌症、愛滋病、蕁麻疹、自律神經失調症、、、等各式各樣的現代病，有些現代病更是無藥可醫。而產生這些現代病的因素，大致如下列幾點：

一、緊張的生活步調。

二、不當的飲食。

三、環境的污染。

四、業障的牽引。

❖發揮人體自癒力之法 斷食法❖

要使疾病痊癒，使身體健康，最好的方法就是回歸自然。

以提昇人體原有的自癒力來治癒身體的疾病。

我想，有很多的讀者看到這裡，一定有一個疑問，那就是人體真的與生就俱有自己治癒疾病的能力嗎？

答案是，有的。

舉例來說，在我們的血液中，一立方毫米大約有七、八千個白血球，與為數眾多的淋巴球，這些白血球與淋巴球的功能是防止病菌侵入人體而使人體生病。所以，一但有病菌入侵人體時，白血球與淋巴球等免疫細胞便會先直奔第一線，為人體的健康而與病菌戰鬥，並將病菌吞噬。也許有人會擔心，這些白血球與淋巴球不會在戰鬥時，不分青紅皂白的將體內的細胞一併消滅，這點，倒是不用擔心，因為免疫細胞是不會攻擊原本體內的細胞。換句話說，免疫細胞只會攻擊由體外入侵的異常細胞。

另外，人體自然的治癒力也會自動的修復受傷部份。比如說，我們不小心跌倒，而使得皮膚破裂、流血。但是，大家都知道，只要傷口不要太大，過不久血液中的血小板就會自動的凝結於傷口的表面，達到止血的功能，而且，傷口的傷也會逐漸癒合，回復到受傷前的狀態。這些都是人體自然治癒力的神奇功效。

所以，當病毒侵入身體內部時，我們通常會感到十分疲倦，甚至食慾不振。而這些反應都是身體內的自然治癒力所發出的保護措施，使我們能夠多多休息，不要浪費體內的能源，藉此能集中所有的能量和病毒作戰。而當我們一旦痊癒時，我們又會覺得很有精神，並且很容易就感到饑餓，這也是體內的自然治癒力所發出的訊號，因為身體耗費很多能量才將病毒消滅，所以須要補充能量以恢復健康。

西洋醫聖希帕克拉底斯曾說：「治療疾病並不是醫學的功勞，而是人類與生俱來的自然治癒力」。《人類的未知世界》一書的作者亞力克西思·卡萊爾博士，對這種人體的自然治癒力作了以下的描述：「身體對於各種突如其來的緊急狀況，會自然的調整體內的生理反應，以重建體內壞損的部份」。因此，我們知道人體自然治癒力才是治癒體內疾病的重要關鍵。

❖ 斷食中可能發生的現象 ❖

斷食時，身體會有各種現象發生，很多都是實行斷食者生平第一次碰到的，因此，很多人對此感到憂心不已，還以為自己的身體出了甚麼問題似的。但是，有些較特殊的斷食

者，於斷食其間與平常無異，沒有一些特出的現象發生。不管如何，斷食時可能產生的現象整理如下：

一、心跳、血壓、脈搏出現變化：較多的人，在斷食時都會發現體溫、心跳、血壓、脈搏都會下降。一般而言，體溫大約下降二、三度左右，脈搏下降至每分鐘六十下，血壓則是下降到一百六十之間。可是，也有少數人所出現的反應和上述情況正好相反，他們感覺到心氣亢奮，同時感覺到脈搏振動也增強了不少。這些都只是一種神經性的反應，不需要太擔心。只要放鬆心情，多喝水，就會自然恢復了。

二、睡眠時間較短：有許多人在斷食期間與復食期間，只要睡三、四小時便睡不著，很多人誤以為這是失眠。然後便擔心因為睡眠不足，影響健康。關於這一點，是因為當我們在斷食期間，只需要一點點的睡眠就足夠了，同時，身體也不會因睡眠減少而有頭痛或者是身體疲憊的現象產生。

三、舌頭有舌苔，身體會有惡臭現象：幾乎每位斷食者，在斷食時，舌頭會有舌苔產生，舌苔的顏色大部份都是白色的，但是有些抽煙者，舌苔的顏色偏黃，有時顏色更深，呈褐色。同時，嘴巴會因為此舌苔而覺得黏黏的，有時會有惡臭產生，體臭也是非常臭。因此，在斷食期間應該常常刷牙、漱口，並且要不斷的將身體清洗乾淨。

四、會有暈旋、貧血現象：於斷食時，切記不可做過度激烈的運動。有人在斷食期間於

大太陽下散步，美其名是做日光浴，殊不知斷食時身體為了排出所有廢棄物與毒素，已耗盡體內所有能量，因此，如果過度的勞累，反而會有貧血的現象。而由於貧血引起腦部的缺血，更會造成暈眩，使身體陷入極衰弱的狀態。此時只要多喝水，好好的休息便可。

五、身體起疹子：有許多斷食者，在斷食期間會發現身體出現了許多的疹子或是斑點，初為紅色，隨著斷食的天數增長而顏色漸漸變淡。至於疹子的數目是因入而異，有的人多，有的人較少。起較多疹子者，通常皆是常常服用藥物者，這些疹子就是體內所排放出來的毒素、宿便，因此，對這種現象不必太過擔心。隨著疹子顏色漸漸變淡，最後消失，表示體內的毒素大部份皆已排出體外。

六、會有牙齦出血或是嘔吐的現象：有些斷食者於斷食期間，會有牙齦出血的現象，有些人會懷疑是否得了肺病而導致嘴巴流血。其實我們每個人在平常時牙齦或是喉嚨都會流血。因此，這點不用十分擔心。其次，有些人在斷食的第三天後會有嘔吐的現象發生，這些現象多半出現在胃腸不好或是有胃、十二指腸潰瘍的患者身上。這種嘔吐的現象是因為身體將許多穢物吐出體外，因此這些嘔吐物大多是黑咖啡色等較噁心的顏色。

七、原本舊疾會顯得更加嚴重：在斷食時，絕大多數的斷食者，會發現以往生病的地方，會更加的嚴重，而身體內部較脆弱的地方，會突顯出來，使原本不覺疼痛的地

方，在斷食時會感到疼痛。比如說：原本就常會感到手腳酸痛者，在斷食期間，酸痛的情況會更加疼痛；原本有頭痛、肩膀疼痛者，也是一樣。原本就有失眠習慣者，在斷食的初期可能還會睡不著；鼻蓄膿症者會流很多的鼻水、，等等。這種因為斷食而使病情加重的狀況，就是體內的免疫系統正在替我們的身體治病的最好證明。因此，對於這種看似病情惡化的現象，根本不用擔心，因為，在斷食結束後，這些疼痛將不會在，換句話說，我們的身體將會獲得痊癒。

上述各點，皆是斷食時可能產生的各種現象，而且會隨著病患的年齡、病況、性別等不同，而有所不同。這些都是斷食時身體自然的反應，不需要太過擔心。

❖ 斷食時應注意的事項 ❖

在斷食期間，體內各處都十分敏感。因此，如果稍有不甚，可能會使身體遭到傷害，得不償失。

因此，在斷食期間禁止事項與應注意的事項如下：

- 一、嚴禁煙、酒。
- 二、嚴禁性生活。
- 三、嚴禁服用各種藥物。
- 四、避免思考太複雜的問題，使得心情煩燥。
- 五、避免劇烈運動。

- 六、避免陽光長時間的曝曬。
- 七、注意通風，以維持氧氣的充足。
- 八、注意身體的清潔。
- 九、要做一些適度的運動，比如散步。
- 十、要多喝水，最好每日要喝足三公升的水。
- 十一、要保持寧靜的身心。

如上述應該注意的事項之外，還有一點是需要注意的，那就是基於健康的狀況，有些病患不適合使用斷食法。這個道理就如同有些病患的身體健康狀況不佳，所以不適合開刀。而不適合使用斷食法的病患整理如下：

- 一、罹患糖尿病與胃潰瘍雙重病症者。
- 二、需要立即動手術者（如急性闌尾炎、十二指腸潰瘍、等）。
- 三、血壓過低、貧血、等易休克者。
- 四、罹患狹心症、心肌梗塞、等易休克的心臟病患者。
- 五、癌症末期、行動不便者。
- 六、腦中風、意識不清、精神分裂、癲癇症、無法自制者。
- 七、腎臟萎縮且併發尿毒需要洗腎者。
- 八、意志不堅、容易受他人或是食物左右者。

九、心情極度不佳者。

而一些進行斷食也沒有很大效果的疾病分別如下：

- 一、天生的殘障（如盲、聾、身體上的缺陷）。
- 二、腦中風引起的身體麻痺。
- 三、經過重大手術的患者。
- 四、關節僵硬長達五年以上。

人與人相處，很難沒有爭吵，這句話對同生活在一個屋簷下的一家人而言也不例外。斷食期間最重要的是保持心情寧靜，因為這樣不僅不會因為心情不好而使內分泌失調，更可以使自律神經得到充分的休息。而且，如果眼見家中成員正在享受美食，而自己因為斷食而不可食用任何食物，這種心情，是十分難受的。往往有許多斷食者，因為熬不過「食慾」這一關，終告失敗。

其次，在斷食期間，因人而異，會出現各種身體異常的現象，許多沒有經驗的斷食者不知道那些是正常的現象，那些是危險的現象，因而無法作出正確的判斷。往往因此而結束斷食，這也是十分可惜的。

因此，對於初次進行一個星期以上的斷食者，最好選擇一個寧靜、磁場好、空氣新鮮的斷食道場進行斷食，那將會有事半功倍的效果，也可避免各種可能發生的突發狀況。



斷 食 感 應 篇



金榜題名之鑰

畢業後還有一個多月的假，到圖書館看書，然而心意煩亂，思緒茫茫，覺得讀書效果很差，適巧在圖書館的書架上看到了「如何消除業障」一書，見書中載錄了許多人殊勝的感應，心中十分嚮往，便與母親前往蓮雲寺，請問有閉關斷食讀書的事情，經張師姐開導，毅然決定斷食七天。

第一天：早上八點時便到菩提樓，開始時不是很習慣，看著窗外，我是在一個面向山壁的房間，沒辦法看到另一面美麗的景色，但也算是接近了大自然。終日只聞蛙鳴鳥啼之聲，然並不感吵雜，反覺提神，也沒有什麼孤獨的感覺，或許是一貫的「好鳥枝頭亦朋友」的心理作用吧。讀完主義及國文大部份，感覺神智清明，不知七天斷食是否可以熬過。

第二天：略感餓意，然喝水後便止，讀地理通論，無聊時偶而會想吃東西，然並不餓。午後，太陽隱沒，雷鳴不已，雲蔽雨漫，洗鬱開塵，然雨聲略感煩心。

第三天：晨起，看到窗外蜻蜓展翅，才睜

開了睡眠，振作了我的心志，想想為什麼都已三天了，還不覺得餓，或許是因為多喝水及淡薄慾望所導致。讀歷史，希望兩天看完十冊。

第四天：雖不餓，然而每讀到地理說何處產何物，可作成什麼食物時，吃東西的念頭就會出現，使我分心，而看到別科時才不如此。午後雷鳴及物類之聲群起，甚有妙處。讀倦了，想開窗看外面花草細雨蟲鳥，突然落下一隻小壁虎，嚇我一跳，牠亦驚走，自笑竟被這突如其來的小東西嚇到，可笑了。

第五天：見剩下時間不多，放棄之前讀書方法，以意會的方式去讀，歷史漸有領會，而地理因為會使我分心，所以進步不多。

第六天：晚上因飢餓而數次醒來，以喝水壓抑飢腸。出關日子漸近，看時間可能不夠，只好放棄英文。數學則看看公式，不懂的地方就做個一、二題，務求通達瞭解。地理草草讀完。歷史閱畢。晚上九點多時，飢餓難耐，於是筆抄「孟子，盡心上」中的一舜發於畎畝之間、、、天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚、、、然後知生於憂患死於安樂。」那一段來勉勵自己，亦希望能以此與大家共勉。

第七天：早上有果汁，似乎是因為之前張師姐問我餓不餓時都說不餓，直到星期六晚上才喊餓，所以到此時才有，我的耐餓毅力由此可見一斑（在家幾乎很容易餓，所以能挨七天不吃也令我對自己感到吃驚）。把剩下讀不完的書再略讀一遍，就開始收拾行李準備回家。中午有碗稀粥喝，這可是最後一天才有的喔。

其實剛出關時也沒什麼自信，這樣讀七天真得能抵我三年蹉跎嗎？結果聯考完，除英文外，其餘科目都在高標以上，而地理差兩分高標。與模擬考比起來進步了快一倍。終於考上心目中的第一志願。猶記昔日我總是隨意而讀，快樂就考，結果高一補考，高二差點留級也補考過關，成績是社團中最差的（雖然我有許多小聰明），高三時該補考而不去，仗著學校規定，考上大學可以回去領畢業證書，而我向別人說：「我會考上再回來拿畢業證書的，我是黑馬」。然而大家都不信，紛紛嘲笑我只有國文強，其他科都爛，尤其數學在高三時，常拿個位數，十幾分，模擬考也一次比一次爛，甚至退到倒數十名，他們對我的自信感到莫名其妙，只有少數人認為我是黑馬，各科老師也來嘲笑、諷刺，當然也可能是激將吧！於是我寫了首聯考詩表明心志：「其日方不遠，眾人皆淺見，獨笑我才傲，未知能行言。或師語落榜，或師告重踐，或友笑相譏，自信擱閒言，提手神入卷，將欲凌群顏，明日登黃甲，眾小愧仰天」。然越近聯考，見書未讀完，信心亦不免動搖，然幸有此七天之歷，令昔日模擬考贏我逾兩百分的人也成了我手下敗將，也成為社團中最高分，跌破老師、同學眼鏡，我想這不只是我的自信與實力，大部份是蒼天保佑啊。

東吳中文系 李 皇 志 追述

挑戰七天

在以前的生活中，爸說我兩三句，我就覺得煩。但在閉關斷食的七日中，改變了我的想法。

斷食的第一天，我就再想：反正不過是不吃飯罷了！這還難不倒我。所以喝了一點水，日子一下就過去了。到了第二天，我就開始感到餓了，最痛苦的是睡覺時，蟲的叫聲令我遲遲無法入眠。在第三天的日子，我就會開始想家。第四天，是我最痛苦的一天。強烈的飢餓感一直無法消除，幸好在卓媽媽的安撫下，我就減少了不少飢餓感，喝了師姐端來的果汁，我就不餓了。剩下的天數越過越快，也令我反省了不少過錯。其中也要感謝師姐和吳媽媽，有她們不停的關心我，讓我能順利度過七天。

奉勸各位如果想來閉關，最好能做好減食的工作，像我就是沒做好就參加斷食，才會非常痛苦。

王騰毅 八十九 二 十三 國一於菩提樓

澳洲歸國學生菩提樓閉關斷食七日記

夜景仍是一樣的絢麗，但自觀吾心，卻已儼然有著不同的感受。我雖稱不上相貌堂堂，但託父母之賜，倒也健康無恙，不知何時卻開始有種不經意的抖動情況發生。情形日漸嚴重。父母傷心之餘，遍訪四方，均無所獲，而本身卻無法抑制那股由內心激發而出的力量，此惡息恣意猖狂。苟且至今將近十年之久，聞者無不搖頭嘆息。

在一次機緣巧合的安排，閱讀了「蓮雲寺」所出的善書「如何消除業障」文中所舉數例，均因眾大德親身所感殊勝，而記下的片段。父親、母親隨即拜訪蓮雲寺，並聯絡正在忙於準備出國求學的我，前來參拜。之後和張師姐、一位和藹的住持，及幾位師兄聊到我身上所發生的異狀，之後並決定在蓮雲寺為我立了個累劫累世冤親債主往生蓮位，讓我能和我的冤親債主們解冤解結，並在地藏殿修持，以期早日證得菩提往生。立位幾天之後，我即背著行囊，獨自踏上異國求學之路。出國之後，感到事事諸順，加上我常常念母親交待我念的經書，身上的異狀日漸改善，但是萬般皆順後，故不求精進惰性便油然而生，念經的時間與日趨減，便這樣身上的惡狀，似乎就沒再持續的改善，心情也坎坷不安，友人紛紛告誡我，我卻依然故我。

直到今年十二月回國，父、母親再度帶我到蓮雲寺閉關斷食。而我居然還一聲不吭的答應，但隨即而來的卻是後悔，只有短暫兩星期的假日，我卻要在這裡待上一個星期過這與世隔絕的生活，但一言既出駟馬難追，當晚（十二月二十五日）便入徑菩提樓斷食閉關（二、二房）。看這一間空蕩蕩的房間，一張木床、一張桌子及椅子，除此之外別無他物，心中不悅黯然而生。牆上貼著斷食須知，期間會發生的生理狀況：一、強烈的飢餓感。二、病痛處浮上表面化。三、有嘔吐及腹瀉的情形。我實在是不敢往下看。看到桌上一角堆著經書，心中暗想「早知如此何必當初呢？」在澳洲荒廢讀經。今日還是要與眾經為伍，朝夕相對。

在關房內的前兩三天，面對的是飢餓感及孤獨，每當午、晚開飯的時候，聽到從寺旁廚房那頭傳來各師兄姐，用餐的聲音，那真是相當殘酷的考驗再加上我住的關房最接近大殿，由窗口便可知道寺前庭院的一切。前兩三天我便流連窗口，尤其吃飯的時間，此外，因為孤獨，所以心中便有很強烈的思念之情。想念家、想念朋友、想念外面的世界，並因為這生理及心理上的考驗，腦中自然而地萌發出對以往所做過種種的一種懺悔，一種難以言語的沈澱，過去種種所作所為歷歷在目，再加上平日所參讀的經文中所開示的人生道理，我感覺到此刻的我價值觀正在悅變。

另一方面，我從『靜坐與禪定』這本書中，習得如何靜坐的入門，便照書中所說來修習，漸漸的我發現在靜坐當中，我可以不再抖動，這不正是大家的期望嗎？進而我了解，

其實本身並無病痛，只是難以馭定心。古語：『心之為用大矣哉。其心不馭，莫嘆能窮。』我自省以前從未讓自己真正靜下，以致引出身上種種異狀，在閉關房中杜絕外界熙攘，加上靜坐讓心中不再馳騁，身上抖動的情形便有所好轉，擺脫了心中這個障礙，我便更有信心面對斷食之後的日子！（雖然我還是害怕聽到師兄師姐們用餐的聲音）

十二月二十九日，也就是斷食的第四天，張師姐送來了一杯新鮮的蘋果汁，真的，殊勝的蘋果汁真是徹底地淡化了我腹中諸『餓鬼』，一時我深深的體會到，當失去的，才知珍惜，往日曾經的揮霍，在此時，才知那不惜福的惡果。才數日的斷食，便如此般的不適，更何況那些飽經戰亂，流離失所的難民所受的痛苦呢！！『惜福』二字，人人皆可朗朗上口，但真正身體力行者幾稀矣。我以為並非是眾大德所能容易意會的，也唯有真正嚐到苦果的人們，才知那簡單平常的白米飯，竟也是如此的甘甜。

時光飛逝，十二月三十一日的今天，斷食的第六天，也是最後一天，早晨略感寒意，從窗口望去，一抹朝陽灑在寺殿的屋脊上，映襯著綠意盎然的山麓，實在靈氣所生，蟬鳴鳥叫，蛙鳴蟲嘶，親切慈祥的師兄姐們，穿梭在這片質樸的園地，一幅恬適的莊園景致逼入眼簾，這便是蓮雲寺，提昇心靈層次的好地方，一個生活與心靈雙修並濟的好去處，有緣人，如果諸位認同以上我的心得，不妨撥冗造訪這片平凡的園地，我相信你將會有個不平凡的收穫！！紙短言長，所未盡者尚有萬千，只等待有緣人的親身體驗！！

紀昶佑 一九九九 十二 三

年輕人如何找到自己

時值青年二十八

竟然夜夜難入眠，每天遊手好閒，吃喝玩樂像中邪似的，
眼神呆滯，神情恍惚，天天雷霆脾氣，
視父母為仇人，經常不是失業就是換老闆，
只有要錢叫爹娘。

這是典型業障

記得第一次到達「蓮雲寺」，幾乎見過我的人都
會說我眼神呆滯而神情恍惚。我今年二十八歲，對正常人來說，正值黃金歲月。而我卻是
什麼都沒有，始終都是讓父母擔心的孩子。自從退伍到現在也有二年多了，生活沒有目
標，我就像中邪似的，晚上很不好睡，不但沒賺到錢反而花很多錢，三年之中大概花了上
百萬，而且都是花在吃喝玩樂上面。不但身體搞壞了，連精神也耗損了。如果沒有及早警
覺，我現在可能早就發瘋了。為什麼「蓮雲寺」的張師姐及眾師兄、師姐會把我的人生觀
改變得這麼快，現在讓我把蓮雲寺所得到的特殊感應，分享給諸位大德。

一個多月以前，家父在無計可施的情況下，就帶著我上蓮雲寺找張師姐，由於工作非常不順利（每次的工作總是幾個月而已），最近不知什麼原因糊里糊塗的被公司開除了，心情鬱卒到極點，搞得家裡烏煙瘴氣雞犬不寧。張師姐看到我第一句話就說：「晚上一定很不好睡吧」，而過去所發生的事也全被張師姐說中，那時心裡直覺的反應是，說不定家父早就與張師姐串通好把我過去所作所為全告訴張師姐了，就在心存懷疑之情況下，父親竟幫我立了一個冤親債主往生蓮位。接著奇蹟的事就發生了。立位的當天回到家，便立刻倒頭呼呼大睡，（平常可是躺在床上得花上二至三個小時才睡得著），第二天一早神情氣色就好了一點。到第三天張師姐問我想不想嘗試閉關斷食八天的療養，我心裡想八天不餓死才怪！不過我也鼓起勇氣，一口氣答應了。可是心裡反覆地問自己，不知道斷食八天出來以後會變成什麼樣子？是活？是死？反正一切就聽天由命吧！所以我就住進菩提樓開始了閉關八天的斷食生活。

第一天斷食，沒什麼事，也不會覺得餓，睡了一整天，但水倒是喝了不少。

第二天開始感覺有點餓，不過還好，多看經，多喝水，多睡覺也容易應付得過。

第三天開始就精彩了，身體的車禍舊傷不但很痛，且頭更痛得快裂開似的，想睡也睡不著，更甬提肚子餓，心想：應該隔天這些痛苦就會減輕吧！沒想到第四天更嚴重，全身發臭，發冷，更沒精神，連張師姐巡房時都說我的身體及嘴巴很臭，這使我聯想到，這幾天喝水都覺得很臭，直到第五天早上，身體似乎有股力量想把自己累積已久的宿便及廢物

都排出來，結果就在排完那一瞬間，立刻感覺精神比以前舒暢得多，就連那天早上喝的水，都覺得甘甜美味，原來平常我的身體累積了不少垃圾，到後連張師姐也開玩笑的說現在應該可以不用管我了。

第六天，竟然開始會反省自己以前所做過的諸多傻事，想著想著竟然忍不住直掉眼淚！不過待發洩以後，心情反而更好了！腦筋不但更清楚，自己也清楚以後的生活目標了！第七、第八天，我竟然可以平心靜氣的看完將近十本的書。思想也較以前更成熟了。就這樣滿懷感恩的心出關，不但如此，之後更發生了幾件不可思議的事，之前欠我錢的人，不知道是吹什麼風，他們竟開始主動還錢，新工作也在出關後的兩個星期內找到了，冥冥之中，本以為不可能發生的事，竟似奇蹟般似的一件件的實現。自己也想不到立冤親債主往生蓮位的感應竟然是如此殊勝，令人覺得不可思議，也不禁讓我對週遭的人、事物更加珍惜與感恩。

我想就是菩薩的慈悲及自己累劫累世的冤親債主們之鼎力幫忙，我才能重拾自己的信心，姑且不論信或不信這個問題，但現在我只深信的是「心誠則靈」這四個字。

現在社會上的亂象，一天比一天嚴重，飆車、搶劫、殺人，等，青少年犯罪問題更是值得大家深思，我想那些迷失方向的人，只要社會多給他們一些關愛，相信不管再多的亂象，亦可慢慢的清除，也希望時下的年輕人在玩樂同時，能撥點時間好好靜下心來想想自己平常的所作所為，對自己的父母更孝順，同時也更珍惜自己的羽毛，相信你也可以活

得更快樂。

最後在此感謝蓮雲寺住持張師姐，以及卓師姐（卓媽媽），普德師姐，趙師姐及吳師兄等對我的關心，引領我走出可怕的惡夢，但自己仍需要更「精進」的去面對往後的日子，也別再讓關心我的人擔心。蓮雲寺是個讓人尋回自我的好地方，不妨在您空閒之餘，能上山一探究竟，相信一定會找得到滿意的答案。盼有緣大德能來蓮雲寺共結善緣。

劉仲詩 八十八 十二 廿一

戒酒最佳拍檔

我對佛菩薩是恭敬的。可是我第一次跟蓮雲寺結緣確是醉得東倒西歪，不敢禮佛。為何會如此呢？讓我來簡述一下吧！

我今年三十四歲，但我的酒齡卻高達二十年。真不可思議吧！

我自從國一（十三歲）就不愛唸書，經常蹺課，成群結黨鬧事，靠著打工所得當零用錢，因此染上喝酒、抽煙的惡習。還好我有參

加跆拳道，學校沒把我退學，因此讓我拿到國中畢業證書。

國中畢業後沒再繼續升學。學做鐵工，因此有更多金錢、時間和朋友一起喝酒鬧事。家人想盡辦法要我改掉惡習，但不見成效。我還是天天醉。所以八十七年七月份發生車禍，被貨車撞倒，脾臟破裂，斷了左手尾二根手指，又延誤就醫，最後只好割掉脾臟及三分之一的胰臟。

當時受盡折磨，實在難以用言語來形容，我曾在醫院吊了將近三十天的點滴，完全沒吃沒喝，經過這次的創傷，我才漸漸會去思考我的人生到底要什麼呢？同時也奠定日後閉

關斷食的勇氣。出院後，為了身體，我戒了半年的酒但生活依然很不正常，因沒有喝酒，晚上睡不著，都睡白天，也因此而沒工作。到了八十八年六月，我又從操舊味——以酒伴我夜入眠，而生活仍在恍恍惚惚中渡過（將近半年），直到八十九年元月九日，我想起去年出院時，舅舅送我的那本「如何消除業障」，我直嚷著家人要帶我到蓮雲寺看看。當晚，我帶著五分醉意與家人來到蓮雲寺拜訪張師姐，抱著戒酒最後一站的希望告訴張師姐說，我想要閉關斷食，以能戒掉嗜酒之好。但巧遇張師姐隔天就要入關斷食一週，她叫我隔週再來。說也奇怪，元月九號到蓮雲寺結緣回家後，就連續三、四天沒喝酒，直到元月十三日那天阿姨帶我到台南大廟「制改」回家後，當晚就有一股很強的力量想出去吃宵夜，當我出去後，就又沾上酒了，而且喝的更多，幾乎以酒當水、當飯，整天除了喝酒外，就是睡覺，睡醒了又喝。直到元月十七日張師姐出關後，我抱著醉眼惺忪的樣子來閉關斷食七日。

菩提樓的磁場真的很特別，我這七天中，沒吃飯也沒喝酒，但卻出奇的好睡，每天至少睡十二個小時以上，大概是我斷食前就已經四天多沒吃飯了（以酒度日），所以也不覺得餓，七天很快就過去了，在關房裡，我養成讀經書的習慣，出關後，我每天都讀了幾次的大悲咒才出門上班。而且都沒再喝酒了，讓我找到重生的機會。

回想我這二十年的人生，為何我會與別人不同的人生，讓我踏出的第一步已有很多跡象顯示我要誤入歧途，為何會如此？現在我才知道，這就是所謂冤親債主業障的牽引。

雖是如此，我還是藉此機會告訴所有父母親們，當你發現你的孩子講話不敢正視你，晚歸、染髮、喝酒、抽煙、、、等等不正常的行為時，你最好多費心去關心他的近況，尤其是青少年有這些行為時，家長更不可輕視，因為這些行為可能會改變他的一生，使他的一生比別人多些創傷。故天下父母若能為孩子省些崎嶇的路，何不試一試呢？

阿彌陀佛

為迷失方向的人多給他一些關愛
使其浪子快回頭社會增資又祥和

洪國榮 八十九 二 十五

四十年病歷史

- 一、從小中耳炎、耳鳴，經常流黃色膿，無法根治。
- 二、從小口腔、淋巴腺發炎，三天兩頭發作，不堪言。
- 三、民國八十三年十一月九日發生車禍造成右膝蓋嚴重受傷，復健兩個月，傷害造成之後，至今每晚睡覺會抽痛，一到冬天膝蓋

很難蹲下去。

四、民國六十八年開左背部腫瘤，醫生診斷是粉瘤，跟體質有關，從此之後，近二十年來，因此毛病前後上手術台五次，今年的十月份身體又出現空前的磨難，左乳房長一粒拇指大腫瘤，左手臂長兩粒，右臂長一粒，脊椎左右對襯一大一小各長一粒。十一月初到醫院檢查，醫生說體質關係，是粉瘤，太多了，開刀嘛，也無從開起，拿個藥吃看看，如果惡化再來開刀，回家之後想想就跟張師姐聯絡告知病情，師姐說進菩提樓閉關斷食看看，假如沒好再開刀也不遲。

十一月十四日傍晚住進菩提樓，接受前所未有的考驗，以下是每天發生的狀況：

第一天：情況還好。

第二天：精神非常之好，腳底呈現黃色，雙手亦是，口腔淋巴腺發炎好多了。

第三天：早上發現耳朵不再流黃色惡臭的膿，真是喜出望外。

第四、五、六三天簡直不是人過的，那就是吐、吐了一團糟，因為身體毒素太多，有時沒有辦法想像這麼多天沒吃還能在胃裡吐那麼多的雜質，吐、吐、吐，居然還能吐出一大塊黑色血塊，問師姐，師姐的答案是以前妳曾經受過內傷。哦，原來這傷還能停留在體內那麼久（五歲那年被門板壓到，差點沒命），這回才真相大白。

第八天：一大早排宿便是黑色、很臭。跟以往一樣，又是敲門聲，哇！是果汁早晚各一杯，師姐說是補充體力的，可是好景不常，僅有兩天而已，又是繼續餓！一星期過去，乳房的腫瘤也退去，右膝蓋不再抽痛也能蹲下去。真是奇蹟。而脊椎的腫瘤也變小了，我深深的體會到，斷食是最方便，也是最愜意的自療身體的方法，也是收穫最多、意義最大的健康方式。不需要什麼工具，更不要什麼成本。現在，我有了健康的身體，也才有豐碩的心靈生活。

我認識的張師姐是亦師亦友，是一個有韌性、正直、不屈不撓，有苦一肩挑，總是不怕勞累，不畏艱辛，日夜與山相伴，護持蓮雲寺，推展現代精神寄託，心靈改革的道場，不是問事的地方。切切實實解決問題所在的地方，相信您的選擇——蓮雲寺。

推薦您最ㄟ一尤的選擇——閉關斷食。

總之，蓮雲寺的菩提樓閉關斷食，讓我找到健康。

蓮雲寺的冤親債主往生蓮位的設立，讓我找到乖巧的孩子，也讓我找到圓滿的家，更讓我的生意『旺旺』，不會受到經濟不景氣的影響。

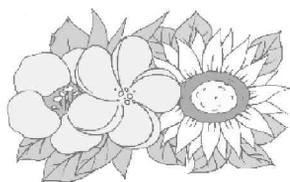
出關後，全身長滿密密麻麻像綠豆一般大小的疹子，其癢無比，手一抓，破皮流血，三天後成黑色素。電話告知師姐，師姐回答是排毒未排完，那有空就參加八小時念佛號，也許會減輕病痛。我毅然加入，聲聲佛號念啊念，突然間想吐，就是吐不出，師姐突如其來一個箭步，從背後輕拍兩下，我當場直衝廁所，這麼一吐，真是舒服。回座後繼續念啊念，又是狀況百出，這好像遭電擊似的，被電全身發抖，兩手僵硬，持續近一小時之久，也加上師姐的加持，回家後身體的疹子很快消失。蓮雲寺的特殊磁場，讓人很難想像，這是大自然賦予的。

我曾經目睹五指山觀音寺兩處自然現象由天而降，白色般閃電也被加持感受過，另一處是彰化芬園慈濟宮，牠是紅色般的閃電由天而降。我很榮幸也感受過，蓮雲寺也不例外，還比前兩處多上太多太多了，金黃色閃電由天而降，那種奇異景象不是筆墨所能形容的，所以為什麼我會像被電擊的原因所在，所以，面對大年初一，滿桌佳餚菜色，我選擇第二次閉關，此次入菩提樓，感覺是快樂的，總讓心安住在深度的寧靜狀態中，也可以一口氣讀經四小時以上不感覺累，那是以往未曾有過。幾天的閉關下來，發現自己本身有濃厚的安祥、喜悅和信心，這種感覺令我異常驚奇，是一種新的生活。閉關可以帶我們回到

真我和健康，超越我們的靈氣，讓我們真正體悟和品嚐，我們整體生活，平時大夥的生命都消耗在緊張焦慮的奮鬥上，消耗在講求速度和打拼的漩渦中，消耗在競爭、執取、擁有和成就上，永遠以身外的活動和先人為主的偏見，讓自己喘不過氣來。閉關剛好相反，它完全改變我們平常的運作模式，因閉關是無牽無掛的，沒有競爭，沒有想要去擁有或執取慾望，沒有緊張焦慮的奮鬥，沒有成就的渴望，這是一種沒有野心的境界，既不接受也不拒絕，既不希望也不害怕，在這種境界中，他可以慢慢抒解束縛的氣勢，把一切情緒和觀念，化為自然樸素和虛空，這是身、心、靈的提昇，大家一起來親身體驗試試看吧！

高秀霞 八十九 二 十三

萬法唯心造



腳跟下

站在菩提樓閉關房的窗前，遠眺山中的綠竹，蘆葦花草蕨樹，它們在風中搖動，蟲鳴鳥叫也在雀躍，寺殿中傳來誦經念佛聲，一切都在動，我的心也在動。誠如神秀禪師的偈語一般「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」幾天的閉關下來，在靜思懺悔讀經中慢慢的不亂了。才開始感覺到樹木在動了。鳥聲悅耳似乎再宣揚法音。誦經聲讓我平靜下來，這時才稍稍的體會出慧能大師的那句話：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」人生如能對財富、名利、眷屬、有少一點的牽掛是難能可貴的，這樣才能活得愉快自在，一切病苦也能無藥而癒。

幾十年緊張忙碌的生活，讓我不曾歇息下來靜思人生的意義。我只知道用心的工作，把幼教教育提昇。讓我摯愛的幼兒們得到啟發的教育，妥善的照顧。我勇猛精進，汲汲營營，在當地我的幼兒園得到讚美與肯定，就如同我以第一名的成績從高中、大學畢業一樣，在教學方面自然也不例外。最後，我擁有了多家幼兒園，也賺了不少錢。除了社會工作表現優異外，我也把自己的孩子調教得很善解人意，是人人稱羨的好孩子，我也受善照

顧母親，兄弟姊妹，另外寺廟的佈施供養，造橋鋪路，協助貧病，育幼院的照顧，幾百萬的付出都甘心樂意。可是這種種的一切夠嗎？

當無常來的時候。它卻奪走了我幸福的婚姻，也奪走了健康。十幾年下來，也因為我衝得太快，無法完善的經營管理，而漸漸的虧損。目前已到了無法繳納貸款利息的階段。

在憂心與無助下，我徬徨無依，總覺得彷彿走到世界的終點，海闊天空竟然沒有我棲身之所。我常常以淚洗面，漸漸的變得沈默寡言。當我在人生的十字路口上躊躇，舉步艱難的時候，有一天，在一個公共電話亭裡，看到了一本書名叫「如何消除業障」。我很好奇，翻開。一篇篇感人的經歷讓我淚洗滿面。句句觸及內心深處，我感恩，讓我能看到這本書。也慶幸我並非是世界上最不幸的人。隔天，我迫不及待的來到五股觀音山的蓮雲寺。蓮雲寺外表看起來並非是個很起眼的華麗殿堂，但祂的地處及坐勢非常的殊勝，（也就是堪輿中講的風水地理）殿中清靜莊嚴。最特別的是張師姐的和藹，讓人有回到家的感覺。我向張師姐說明了因這本書好奇而來。也簡單稟明自己無依無助，最後主動要求設立往生蓮位。於是吳師兄引領我到地藏殿向地藏菩薩懺悔，並祈求祂作主，懇請我的冤親債主到蓮雲寺修持，早日証得菩提，往生西方極樂淨土。

立了蓮位後，我頓時覺得心煩，舒坦輕安。隨後幾天很不可思議的所有事情漸漸順頌起來，也順利的頂讓掉一間園所。我又回到地藏殿，感恩，瞻禮讚嘆地藏菩薩的大威神力，及功德莊嚴。由於我的宿業罪障，我又回到了蓮雲寺參加閉關斷食。在蓮雲寺，除了

可以釋放心煩以外，張師姐還提供了一個磁場良好的菩提樓讓我在此閉關斷食。由於終年來的累積壓力，致使免疫系統失調。夜間蕁麻疹一來，除非服用藥物，否則就無法安眠，這是非常擾人的病痛。隨曾遍訪名醫、密醫、吃過無數的中西藥、仍舊無法治癒。此次，承蒙張師姐的教導清水斷食，點穴。七天的清水斷食，我已經治癒了七、八成，在此感恩師姐及其師兄的適時關懷照顧，讓我平安度過了第一次的清水閉關斷食。

此次清水斷食，是懷著無比的信心與堅強的毅力，並行在身的釋放上，因為只要有信心並發願力。腳踏實地的去做。則一切終可達究竟。不適合斷食的人第一個就是糖尿病的人。在我來的時候，血糖已達二、三百，為了不讓張師姐擔心，我不敢告訴她，這些天來，藉著持佛名號，讀誦經典，練拜佛氣功，打經絡拳，手腳浸泡熱水，舒通穴道，讓我克服高血糖的危險。因為飢餓無力點穴，於是張師姐教我利用房中的牆壁，床沿來點穴，殊不知背部的經穴、腳底及腿部足三里是靠牆壁、床沿來舒適的。真是太棒了，簡直是四兩撥千金。

我已擁有身心靈的健康與心安，即將要踏出菩提樓。心中更是懷著無限的感恩、讚嘆，謝謝張師姐的引領，提供蓮雲寺莊嚴共修道場，及菩提樓的閉關斷食，靜思讀經，我已滿懷信心，懷抱諸佛菩薩的恩典加祐，要重新出發，腳跟著地的走出下一步。祝福張師姐與其師兄，有緣眾生，福慧雙修法喜充滿，阿彌陀佛。

花蓮 慮矜 寫于菩提樓閉關房八十九 三 十五

青春痘頓時消失

或許你會認為這一切只是為招募信徒的花招、或許對此嗤之以鼻、或許點起了你些許的好奇、但隨之又沈寂大海。曾經我也是如此，甚至不屑於「如何消除業障」書上種種。

斷食對我而言，更是不可能。好好的一個人何必虐待自己，何況以一六三公分、四十七公斤的我來說，已經夠瘦了！斷食！怎麼得了？

一切隨著因緣際會而改變，一直覺得自己是一個夠用功的夜間部大學考生，沒想到去年放榜的名單上竟找不到自己的名字。盡了力卻沒考上，對於一個已經二十好幾的女子來說：青春怎可虛擲？於是我開始疑惑、開始徬徨，要不要再下一年的賭注。在母親幫我立冤親債主蓮位帶領之下我來到蓮雲寺。

初見蓮雲寺時並不覺得有何特別之處，相較於其他富麗堂皇的佛寺只覺得其平實無華平易親近，而在與吳媽媽詳談之後，一切疑惑盡解，在地藏殿之中更連應了三個筊。於是我更加確定了我的方向。

今年一月二十號距離考試僅剩十天，有鑒於菩提樓的清靜且傳說斷食能使人頭腦清

晰，於是我選擇了住進菩提樓，為考前做最後的衝刺。由於時間的緊迫，七天的斷食課程僅實行了三天，第四天開始喝果汁，第五天吃粥，第六、七天即恢復進食。

雖說平日的我嗜吃如命，但斷食的那幾天中卻一點飢餓感均無。

第一天唯有些許頭痛，看書的情況大致良好。第二天舊疾復發，覺得雙腳更加酸痛。第三天開始感到身體漸虛，喝水喝到想吐，全身無力但意識清楚。到了半夜如廁頻繁，肚子絞痛致醒（以前腸胃很不好），上吐下瀉痛楚至極，欲拉肚子卻絲毫沒有一點力氣，勉強以手壓腹竟發覺連手都無力，甚至連起身穿褲子的力量均無，最後只能倒在廁所的地板上直到稍有體力才連走帶爬的回到床上休息。翌日早晨吳媽媽來巡房，中午卓媽媽即送果汁。說也奇怪，在喝完果汁後整個身體頓時倍覺輕鬆，精神飽滿更能有效率的看書。

進菩提樓之前一心只把它當成是閉關唸書的一個場所，沒想到在短短的幾天中它竟改善了我的體質。原本再怎麼運動也不會流汗的我，現在僅泡個澡就能領會汗涔涔滴的痛快，原本黃蠟的臉色也因此紅潤起來，而惱人已久的痘子亦消失了。取而代之的是健康、光采、亮眼的我。

雖然目前錄取榜單尚未公佈，但就成績而言欲踏入大學校門已非難事。一切感謝蓮雲寺的諸佛慈悲、感謝吳媽媽的細心關照、感謝我父母的支持以及感謝我冤親債主的幫忙。斷食這經驗如人飲水，冷暖自知。唯有親身體驗才能斷其好壞與否。

林婉琪 二二 三 廿八

瀟灑走一回

在繁雜的善書中，竟然注意到這本平裝不起眼的書，在好奇怎會有如此平凡卻聳動的書名下，驚覺內容更是撼動人心，著實不可思議！

「如何消除業障（一）」簡單的佛菩薩法相及幾個字竟會強烈吸引我。遂決定假日撥空一探蓮雲寺及禮佛，祈求佛菩薩慈悲加被，平安健康，事業順利。

去年春節後進入公司，本著「菜鳥」精神，很快進入狀況，發揮螺絲釘的效用。同時也承蒙長官的愛護，有意調到更具前瞻的職務。但是遺缺苦無遞補之人，而遲遲無音訊，雖有很多機會，卻總是差那臨門一腳而無疾而終。

之後又經過一些人情事故的險惡，深覺「氣勢」驟降，遂思索應該「沈潛」，更加的勤讀「金剛般若波羅蜜經」，迨時衝出頂上那片烏雲。

或許是佛菩薩指引，或許是因緣具足。八月八日，與往常一樣前去「指南宮」向諸神佛請安而與「如何消除業障（一）」這本慈悲法喜的善書結緣。

於是在八月十四日中午前來五股找尋那股力量的發源地——蓮雲寺。在一番波折後，

終於如願到了目的地。但是眼前的一「目的地」竟會是如此簡單，那樣自在寬心，卻不失莊嚴氣氛。禮佛後與師兄師姐談話後留下名片就歡喜的下山了。

隔天，與朋友到拉拉山出遊外拍，卻在最山頂處的「上巴陵」出狀況。車子前頭猛然冒出陣陣白煙，水箱破裂，灑了滿地水，拋錨「掛」在馬路中。晴天霹靂，當場錯愕！遊興也被那滿地水澆熄，運氣「背」到最高點。不過，突然心生一念該不是「否極泰來」之象吧！果然低迷的氣勢在往後似乎跌停開始震盪反彈，正如靈籤曰：

宛如仙鶴出樊籠 脫卻羈縻處處通

南北東西無障礙 任君直上九霄中

得知寺中準備印製「如何消除業障（一）」的續集後，便為佛菩薩慈悲莊嚴法相拍照作為書之封面。在九二一大地震之後，震亂了工作、生活作息，便有一段時日無緣上山共霑法喜。直到某日在「龍山寺」瞥見「如何消除業障（二）」，還在疑惑怎會是「二」呢？卻深覺得這封面的佛菩薩竟是似曾相識。熾動的內心不斷吶喊「第二冊出版了」，便有一股衝動該回蓮雲寺了。之後，每逢水懺法共修會都會回蓮雲寺禮佛、拜懺及當義工。休年假之前與家裡溝通後，決定不回南部過年，欲在菩提樓進行閉關斷食七天。這次動機並不是經過「震撼教育」才決定進行，而是欲藉此機會考驗毅力及改善體質。

不過在閉關斷食中，不但令人心靈沈澱、澄濾心思，更讓人在外觀上產生變化而顯容光煥發。在菩提樓的第一夜即夢見張師姐兩次端著熱騰騰的饅頭和豐盛的清粥小菜來試

煉。真是佛試啊！

在經過二十四小時後，意識到肚子怪怪，喝下的水只覺得噁心。不久胃部開始陣陣作嘔，胃酸在腹中逆勢從口中而出，不僅使胃、食道難受，更使得當時情緒低落且無助。所幸烏雲蔽日總有時，雨過天晴後喝的那口水竟然是甘甜的，如此的美好。箇中滋味有如「喉中甘露涓涓潤，口內醍醐滴滴涼」，實非筆墨能以形容。在就寢後，呼吸中夾帶一股西藥味道，或許身體機能開始排除體內沈積已久的毒素吧！

閉關斷食前後之差異，最明顯地莫過於生理方面的改善及心靈方面的成長。在外觀上，臉部違章建築，痘痘，大幅減少且明顯改善皮膚性質，轉變為細滑不油膩。此外，四肢末梢的血液循環更活絡，手腳不再容易冰冷。總之，體內有如進行一場徹底的大掃除，除去了陳年污垢。

在心靈成長方面，不僅可感受到冥冥中無形的力量，更能藉此內省得到成長。在讀第八十八部「金剛般若波羅蜜經」時，整個身體頓覺不自在，手足無措；情緒有如山中之野猴，脫韁之野馬般的煩躁、難馴。內心遲遲無法平靜下來，突然靈機一動，閉目出聲道：各位如影隨形的朋友，請讓我靜下來，不要困擾我。請讓我把「金剛經」一百零八部圓滿，圓滿後對各位也是有助益，何必要阻撓呢？功德定將回向於各位。果真，瞬間整個心境平靜下來，不再手足無措，很順利地繼續未完的功課。

在不受干擾之下，讀經中深受諸佛菩薩的慈悲願力感動，並且獨處一室不僅須忍受飢

餓更要面對孤寂，此時往事歷歷浮現，思緒快速起伏跳動，可笑過去的無知，不能拋卻束縛，徒增困擾。相信反省所產生的懺悔與感恩而昇華的惜福與捨得，才是閉關斷食最豐富的法喜。

與蓮雲寺結緣半年來，見證眾多師兄師姐們真實淚水的生活，與得到佛菩薩慈悲加被的喜悅。在蓮雲寺中，沒有講經論法，不會令人拘束、恐懼。這裡只有平凡的談話卻是切中生活要旨，一切從平常中或探討、或學習、或實行及喜悅，完全的自在而不失禮。我說蓮雲寺是喜悅的、或慈悲、或和諧、或感恩、或懺悔，端看有緣人的心境，但是相信與蓮雲寺佛菩薩結緣的諸位師兄師姐一定都可以從中感應而得到成長與法喜均霑。

最後，感謝將善書擺放在「指南宮」、「龍山寺」的師兄或師姐，使小弟有緣結識蓮雲寺。更感謝在復食期間諸多幫助的張師姐與卓媽媽。並感謝佛菩薩的慈悲加被，使弟子一路走來自在安心。

「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」與諸位師兄師姐、有緣者共勉之！

莊嚴 八十九 二 十二

蓮雲寺菩提樓是一座寶山

「宗教信仰」從小就深植我心，因此，自幼以來我喜歡拜拜。九月初我按例到廟裡拜拜，在善書櫃子裡翻閱，發現「如何消除業障」這本書，閱讀完畢，被書裡的故事感動，與外子相約到「蓮雲寺」一探究竟，經過三次的造訪，我們瞭解了，向時肯定了這裡是一個提昇身、心、靈的家。

在紅塵凡世翻滾了近五十個年歲，身、心、靈難免疲憊煩躁，為了撫平心裡的鬱悶與疲憊，調整心靈思緒，暫離塵世煩囂，讓自己得到了片刻寧靜與解放，毅然於十月八日到菩提樓閉關斷食。

現在我將在這閉關七天所發生的奇妙感應寫下，供諸位大德分享：

十月八日：中午十一時三十分入關，整個下午冒汗不停。

十月九日：整天冒汗，有點無力，傍晚沐浴之後，不再冒汗了，稍覺舒服、輕鬆。

十月十日：今早稍覺頭暈，背部及臀部開始酸痛，無法久坐，但意外發現多年的右腳底有塊結筋球（平日會痛），竟然奇蹟似的不見了。是夜入眠，因臀部疼痛延至膝蓋以上，範圍擴大，輾轉難眠。於深夜，忽聞硫磺味道，其臭無比，爬起來，檢視房間內所有東西，但都無味道，唯獨空氣中散發著，心想大概是師兄師姐們在做消毒工作吧。

十月十一日：早上師姐巡房，我問她昨晚硫磺味之事，她說「沒有消毒啊！」是我身上散發毒氣，瀰漫於空氣中，真玄！整日、夜仍是疼痛無法久坐。凌晨忽覺想吐，可是任憑怎麼嘔，都吐不出來，整夜就是這樣爬上爬下的往廁所跑，折騰整個晚上。

十月十二日：早上師姐巡房，我告訴她想吐但吐不出來，她要我多喝水，可是我告訴她，我吞不下水，因為喝太多天，我喝膩了。她說：「還是要硬喝下去」。不得已，我勉強喝了一杯，果然開始吐了。一整天吐了四、五次，內有咖啡色雜物，晚上腿都疼了一陣就不疼了，真奇妙，但是胃又開始隱隱作痛，整晚爬上爬下吐酸水。

十月十三日：早上又吐了些許似酸梅湯夾雜血絲的穢物，同時腿部酸痛已不再那麼頻繁。晚上十一時許，師姐巡房，我告訴她，我肚子內有火燒的感覺，喉嚨、嘴巴快要燒焦了，四肢無力、頭又暈眩，無法入眠。師姐要我觀想，求菩薩加持，我照做之後，說也奇怪，肚子、喉嚨、口內馬上有一股清流滋潤，漸漸地我入睡了。

十月十四日：早上再吐些黃色液體，之後感覺更加舒服了。奇妙的是平日頸部、臀部、大腿、膝蓋後面的筋拉不直，且無法彎腰拉直的腳筋，竟然痊癒了，可以彎腰兩腿伸直，兩手著地而不費力不疼痛了！今日是我出關的日子，我好高興熬過七天，期待著今日的復食（果汁）。果然，九點三十分，師姐請人送來一杯果汁，我慢慢的品味，捨不得一下子囫圇吞下，真是久旱逢甘霖。

以上是我閉關七天的真情告白，非常感恩菩薩慈悲，師姐的關懷與鼓勵。菩提樓特殊

磁場的感應，比醫學上的超音波、核子透測還要精緻、細膩與微妙，它能查出醫學上無法查出來與無法根治的毛病，我真的非常感動與感激。我獲得了這些意外的收穫——健康、漂亮的容顏肌膚。最後誠懇的告訴諸位大德：「菩提樓是一座寶山」，他讓我滿載寶物而歸，您願意試試看嗎？

再來談談蓮雲寺另一更為殊勝的感應。從九月初連續三訪張師姐後瞭解了「業障」的可怕，自此亦更深入明白所謂累劫冤親債主，祂們隨時會找上門，影響身體健康、脾氣不定、家庭幸福及事業起伏。但祂亦包括了善德因緣。既然在不知何世結下了冤結，解鈴仍須繫鈴人，如今幸遇此殊勝道場，有幸遇明師（張師姐），更幸能逢此大願力菩薩（地藏王菩薩）作主，讓我們有機會與過去的累劫冤親債主解冤解結，好讓祂們有個安身立命的道場來修持，而我們本身更因此而能瞭解到業障的可怕。在往後的日子裡，無論在事業上或為人處事上能更謹慎、更慈悲、更圓融，如此陰陽兩利，陽世間善人漸多，地獄亦相對地空了。

有了這個先知先覺，我為全家五口立了冤親債主往生蓮位，立蓮位後，先生脾氣變溫和了，女兒亦乖巧懂事，在未立蓮位之前，次女兒與我們很難說上兩句話，一對話就「強繃」，無法溝通。其次，我們的人際關係亦愈來愈順，所結交的朋友皆為善的知識者，確實令人慶幸與讚嘆。我相信我的選擇是明智之舉，往後的日子全家平順、健康、幸福，這些都是我平時所期盼的，更慶幸能為三位女兒以此做嫁妝。羅慈佑 八十八 十 三十



念佛

朝山

拜懺感應



念佛 放下我執

我於八十八年四月份因一特殊機緣，開始與蓮雲寺結緣。『故事內容詳見於如何消除業障（二）一書廿五頁』（那個筆名是我大姐）『冤親債主』之名），蒙佛菩薩慈悲加持與張師姐一路扶持與指導，家庭生活安定，並自期能達家業、事業、佛業三業圓滿修持為目標。

期間曾有一次覺得心神異常不寧，第六感直覺好像有事將發生，但無法揣摩到何事，而一直和我虔誠禮佛的婆婆，同時也感應到相同的不安，百思不得其解，只好上山求助張師姐。而師姐輕描淡寫的告訴我，最近家人可能要稍留意安全並叮嚀我在家要更精進念經迴向家業平安，回家後我遵照師姐所吩咐，在家加緊精進，但不安的感覺仍籠罩著婆婆和我，不得已只好再上山求助於師姐，我想自己硬著頭皮一再求師姐，一定造成她很大的困擾，但為了家人的健康平安，只好對不起，請她見諒，記得當時師姐跟我說：『如果要妳連續三天都上佛堂，每天念佛五小時，妳做得到嗎？』我心中雖有疑惑，念佛真的有效嗎？但半年來發生種種跨越陰陽兩界的奇遇，令我

學會了一件事，就是學佛這條路上，唯有先付出方才能得到。再來就是需學會聽話與按步就班。

於是接下來三天，我如期上山每天念五小時佛號，期間並感謝普德師姐，與徐師姐陪我一同完成，同時，她們二位也有非常殊勝的感應。念佛當中有相當多業障現前的阻礙，幾次想放棄，但念及家人並有師姐一路互相鼓勵，終於完成了這個當初自認為『不可能達成的任務』，而心中石頭也放下了，感覺踏實多了。

一個星期後，我於快下班的時候，接到婆婆一通緊急電話，告知女兒借了朋友的腳踏車，因調皮衝出公園馬路，差點被一輛急駛的箱型車撞倒，尖銳的煞車聲嚇壞了附近鄰居，紛紛出門探看究竟，並急忙告訴婆婆。事情到此終於真相大白了，記得接到電話當時，自己的心情如坐雲霄飛車般，一開始是緊張擔心，繼而知道女兒只受到驚嚇後，心中真的只有萬般感恩與感激之情。

感謝佛菩薩慈悲與師姐的鼎力相助，令我們全家安然度過危機，並讓我從看似簡單的念佛中悟得一些啟示、偶而幾次的念佛會，我都儘量參加，個人有一些小小心得，在此與諸位大德分享：

- 一、念佛可考驗自己的意志力與耐力，向自我極限挑戰。
- 二、念佛可消除自己或功德迴向者的累世業障，生活得趨吉避凶。
- 三、阿彌陀佛，即無量壽佛，念佛當中，透過聲納及念力，除教化十方有形眾生外，更

渡化無形法界眾生，功德無量。

四、因個人累世因緣不同，念佛當中會有業障現前的考驗，所求心太重或意志力薄弱的
人，較無法全程達成，進而悟得唯有先付出，不計得失，所求自然而來，斤斤計較
的心態在念佛求道的過程中，反而是一大阻礙。

我原本自認是一個實事求是的現代女性，凡事不合邏輯與常理，自己絕不妥協。但半
年來老天爺賜予我一連串的『震撼教育』，令我不得不放下我執，轉變自己的心念去面對
另一個生命觀，也因為自己願意去接受，進而讓我少走了很多冤枉路，並從念佛中領略了
更深的智慧，更惠及我全家人的安身立命，這些演變及感想是我始料未及的。僅以此個人
小小的念佛經驗談與諸位大德分享，並願日後能有機會與有緣大德在蓮雲寺結緣，共享念
佛的殊勝感應。

並祈平安順利

佛弟子 趙敏

蓮雲寺——訪找到健康

最近又來到五股蓮雲寺，除了感覺大自然賦予蓮雲寺特殊靈氣，磁場外另覺得寺住持張師姐對眾生全然的愛心。

我去年來到蓮雲寺及今年來到，除了病體，身體，頭痛欲裂的去年和今年已漸康復的我不同，但蓮雲寺給予我同樣有如母親的愛心一樣我有一股暖流串然舒服。如下一首詩一般（我自編請大家勿見笑）

天恩熱愛加於我身 陸續不斷貫然於心
身心暢樂汗流滿面 不知何時才能面恩

我認為我們的心，就如我們的表相及身體。身體若不舒服則我們的心亦不舒服，我們的心不舒服表示有很多很多不如意看不透的事物，我們有很多看不透的事物表示我們有很多的貪、嗔、痴、我們有很多的貪、嗔、痴表示我們有很多的業障我們有很多的業障，表示我們有很多的冤親債主，我們有很多的冤親債主，表示我們有很多輩子，上輩子做錯事情，我們有很多錯事表示我們有很多的對不起祖先的事，那應該如何做，以下以一首詩為應：

身為父母生 今以痛苦長
心惡身亦苦 貪嗔痴所造

業障己所為 快還冤債主

有祖才有我 今錯愧對祖

心惡所造成 今立祖冤位

懺悔累世罪 蓮花朵朵開

雲端是祥瑞 寺中妙住持

專解眾生業 這首詩簡單粗立，只懇望眾讀者，能多念佛，多行善事外，多來蓮雲寺

請教住持張師姐予以開示。希望大家能來此聖地，佛光普照，一切平安。

再來一首詩結語：

斷心之惡念

食潔淨善水

療效趨仙界

法聖靜塵埃

張棋筌 八十九 三十一

無常的人生注射預防針

我是泰雅族的原住民，在二十幾年前，嫁給大我三十一歲的先生，當時大家都不看好我們的婚姻，但到今天我們結婚已二十四週年了，且育有二女一男，夫妻感情融洽，我與先生能讓這個家庭幸福的觀念就是要顧家、疼愛孩子。

原本我們有小康的家庭經濟環境，但在幾年前因「貪」念的趨使下，先生聽信朋友的建議，投資放高利貸，結果週轉不靈，把原本三百多萬的資金一夜間一掃而空，不但如此，又把一棟辛苦掙來的房子賣掉，原本計劃八十七年到大陸探親，但禍真不單行，遇上倒會風波，一下子二百多萬也落空了，前後我與先生平生努力的積蓄就這樣付諸「無常」，錢沒了並不打緊，緊接而來的是家人的健康一個個出問題，先是我婦女方面的疾病，吃了幾年的藥都醫不好，最後動手術才慢慢好轉，過了不久，先生的膝蓋長出異物又去開刀，接著未滿二十歲的兒子竟然會尿酸過高，到目前為止都還在吃藥治療，再來是二女兒意外的扭傷腳，開刀又裝銅板，最後是大女兒的甲狀腺發作，經過一個多月的治療都不見好轉，最後還是住院開刀才漸漸恢復，但因大女兒的住院，也因此改變了我們的家運，因大女兒

在長庚醫院要進行手術時，我心裡有些害怕緊張，突然看見書架上有本《如何消除業障（二）》的佛書，我順手拿下來翻了幾頁，心情就覺得平穩多了，我心想一定要抽空到蓮雲寺看看，就這樣大女兒順利出院後，在去年的六月二十八日我與兩個女兒到蓮雲寺參訪，當我從山坡下爬上佛堂時，心情就好像小時候般天真，沒煩惱，沒壓力，進入佛堂感覺到莊重寧靜的氣氛，還有師兄姐招呼我們坐，見了張師姐，我把這幾年家中的不順告訴張師姐，師姐教我「念佛消除業障，閻家平安」，於是回家後我就每天早上誦二部《普門品》才去上班，晚上睡前誦一部《佛說阿彌陀經》，心裡一有空，不是誦「南無阿彌陀佛」聖號，就是「南無觀世音菩薩」聖號，假日只要有空，我也上蓮雲寺拜懺，這樣持續到現在九個多月，感恩佛菩薩加持庇佑，讓我家越來越如意，尤其我去應徵工作一切都很順利；大女兒不但身體健康，且找到一份不錯的醫護工作；二女兒與兒子在前年聯考時都雙落榜，去年皆金榜題名了；我先生更是從我念佛的第二天開始就不再說粗話，且還會幫我買水果供佛，我們一家重拾平淡幸福的日子。

我娘家大多信奉基督教，我卻從小就很喜歡佛教文物，到蓮雲寺之前我只會拿香對拜，不知如何念佛、拜懺，也不知不用花一毛錢，光是念經拜懺也可感應如此殊勝，且看到很多立冤親債主的人感應更是殊勝，於是我心中萌生一股願力，只要我經濟許可，我一定幫一家人立冤親債主蓮位，那才是為「人生無常」注射一劑預防針。

異國之緣

成為蓮雲寺的一員說來是異國情緣，我對水晶有著非常高的興趣，馬來西亞各大水晶店都有我的足跡。而且我本身對水晶也有奇異的感應。在一本有關水晶書本裡得知在台灣某著名水晶店，和一些奇人異士有些聯絡。而且都屬於幫助人們（向善）的故事。

我在馬來西亞經營一家規模不小的工廠。因九七年金融風暴而進入財物重組。面對眾多的債主真是日子好難過。當下（九九年底）決定飛到台灣去找「貴人」幫忙。經過該水晶店經理多次的聯絡與幫忙下終於連絡上有關書上所寫的那位大師，就在水晶店內等待大師的同時，認識了兩位蓮雲寺的同修師姐（普德師姐與趙敏師姐）之後。再經過大師的指點與開導了解到任何事情都有因果。真是「三生有幸」，而兩位同修師姐也熱心的與我聊到蓮雲寺之種種，臨走前還送我一本《如何消除業障（一）》的書。隔天我就到德國出差去了。在機上閒著無事就將「如何消除業障」拿出來看，就這樣讀到感動的地方，我都會迎頭痛哭。而且感到一股要回去蓮雲寺的衝動。

當我到德國公辦後，本來飛經泰國再轉機回馬來西亞，但那一股回蓮雲寺的意念，讓我決定再多買一張飛台灣的機票。

第二天，我踏上蓮雲寺的大門（感謝普德師姐到機場接我），我見到了張師姐（蓮雲寺的主持），我忍不住將我的困境傾囊而出的在張師姐面前招供，除了我公司面臨債務重

組及銀行落井下石的摧討下，工廠也在這一兩年內怪事連連，例如晚間下班後，工廠內不會有任何人，但到半夜，保安人員不時看到或聽到有人在操作機器，把他們給嚇呆了，但派人去檢查時又沒那一回事，而且我工廠的機械設備更怪了，每當一台機械有故障時，修好後，另外一台機械便出現其他問題，有時自歐洲請來技師，但人到了，機械也自動好了，花錢又傷腦筋，真不知道要如何才好，華人的神也拜了，馬來西亞回教的神也請來了，都是治標不治本，最後還是一路破財消災了事。

講到家庭方面，七十九歲的父親近年來健康出現問題，但卻不喜歡看醫生，我太太的健康問題也是小問題多多，時好時壞，無法根治，所以，為了家庭與事業，我奔走世界各地求助各方專家與大師們，但都無法徹底解決，最後，遇到張師姐後，聽張師姐講冤親債主的威力及聽其他師兄、師姐講有關嬰靈的阻礙種種，我一口氣立了我自己，我太太，我父親的冤親債主以及我自己嬰靈的蓮位，我把冤親債主一一請到蓮雲寺地藏殿修持，但當我請示嬰靈時，好久都請不過來，我說盡好話，終於應三個聖筊了！（我在請示我自己的冤親債主時，連續三個聖筊，師姐說這是很少見的喔）。再應完三個聖筊的那一刻，我無力的跪倒在地藏殿上大哭一場，立完後的隔天，我很愉快的回馬來西亞去了！

回到馬來西亞，我很訝異父親慢慢養成每天念經、早晚作功課的習慣（貴人指引），而且身體健康情況也有些好轉了！另外，我太太也在一些機緣裡得到貴人相助，做起某出名保健品的傳銷事業，開始時，我並不大同意她出去做這事業，但後來她因從事這保健品

而好多老毛病慢慢地好起來，不再發作，因此，我也就更加相信冤親債主都有在暗中幫著我們。太太雖已接近半百，但是好多人都說她看起來不像是三個孩子的媽媽。而我自己本身，每天都在一點點時間（晚上與早上）靜坐、冥想與念佛號，請求在台灣蓮雲寺的冤親債主們來幫忙，希望我全家人都健康、愉快。我的事業上也真的出現轉機，雖然開始時並未見有任何好轉（但我不曾灰心過），原本以前不可商量的債主，改變了面孔和伸出和平的手助我一臂之力，不在強行要我還債，銀行也改變立場（原本銀行要收傘，但是後來轉變成支持我的公司），成為我最大的靠山，並大力支持我公司的重組，生意上出現好多貴人指引，出口生意越來越多，雖然未有很大的突破，但我已感覺到美好的一天就快來到。

也許是累世的機緣，也許是冥冥中的安排，雖然認識蓮雲寺不久，但我對蓮雲寺有著深厚的感情，有非常的親切感，而且我相信，蓮雲寺的冤親債主們時時刻刻都在幫助著我。

師姐曾指點我此生就帶佛業而來，需講經渡眾，我想我連金剛經都念不流利，要如何講經渡眾呢？唯有把我的故事與有緣人分享，願同是天涯淪落之有緣人，盡能與心靈有緣的家相逢而相識。

馬來兄 二、四、二

本寺之基本資料

蓮雲寺共修時間如下：

每週五晚上八 十點靜坐

每週六晚上七 九點念佛

國曆每月第二、第四週週日早上八時至十二時半慈悲三昧水懺共修會。

下午一時三十分至二時三十分普門品共修。

二時三十分至三時三十分現身法喜分享。

到蓮雲寺路線資料簡介

一、自行開車者：

(一)由中山高速公路五股交流道下 往五股方向 新五路 成泰路 成泰路三段與凌雲路交叉路口左轉直行大約一公里。

(二)：由關渡橋 往泰山方向 成泰路三段與凌雲路交叉路口右轉直行大約一公里。

二、搭乘公車者：

(一)在台北北門（塔城街口）搭三重客運。有三線：

1. 北門—八里

2. 北門—泰山

3. 北門—觀音山

註：1、2線皆在成洲站下車往觀音山（凌雲路）方向走大約一公里即可。

3線可於集福村站下車，即可看到本寺。

(二) 在樹林搭車者：指南客運（10）淡海線，於成洲站下車。

(三) 在板橋搭車者：淡海或八里—板橋，於成洲站下車。

(四) 在淡水搭車者：指南客運（10）淡海線，於成洲站下車。

蓮雲寺地址：台北縣五股鄉凌雲路二段三十三號

電話：（二）二二九一 五六五

傳真：（二）二二九一 三四五七

台灣銀行五股分行

帳號：一三五 四五二二八二四

戶名：吳張敏珠