

目錄

序	一
現代人的大夢	一
蓮雲寺地理位置簡介	一
為何要立冤親債主往生蓮位	五
冤親債主對嬰兒的影響	六
厭食症的兒子	六
不服輸的兒子	七
皮膚病的小兒	八
冤親債主對智慧的影響	十
影響孩子的學業	十
冤親債主助長叛逆	十一
寧願減少陽壽換回迷途的兒子	十一
浪子回頭	十三
冤親債主對事業的影響	十五
五年生意突創佳績	十五
將錯就錯	十六
無常的兩面	十七
遲來甘露解決困難	十九
冤親債主對健康的影響	二十
「癩癩」永別了	二十

如何戰勝病魔	二四
肝癌的父親	二六
氣喘病的小兒	二七
冤親債主對求子的影響	二九
巧弄龍鳳兒	二九
冤親債主對婚姻的影響	三一
終生大事需要排班	三一
冤親債主對家庭的影響	三二
冤親債主如影隨形	三二
以茶易酒減少應酬	三三
冤親債主之感應小集	三五
遺憾的金馬獎	三五
車禍中的母親轉危為安	三五
死裡逃生	三七
中風的婆婆	三八
跨越陰陽界	三九
揮別醫生刀下的尿失禁	四十
閉關斷食——崇高慈悲喜捨的願力得以發揮	四二
斷食在家也可進行	四二
閉關斷食另外一項工作——靜坐	四六
不適合閉關斷食的情形	四七
閉關斷食實例	四九

如何找尋黑暗中的星星、月亮	四九
看不到的行儀規範	五五
將你學佛幾十年，真正融會貫通	六十
蓮雲寺菩提樓斷食與我	六五
閉關斷食遠離洗腎命運	七一
三十餘年的腸胃藥永別了	七二
如何提昇自癒力	七三
一句一句阿彌陀佛找到尊嚴的人生	七四
閉關斷食讓我體會人生	七七
菩提樓的奧秘	七八
觀看我老婆閉關斷食後感言	七九
青少年智慧營	八二
青少年智慧營是叛逆期青少年之福音	八二
感受親情，體會專心的要領	八三
心靈改革	八五
平常心	八八
生命中不朽的版畫	九一
挑戰蓮雲寺青少年智慧營	九三
尋獲至寶	九四
不虛此行	九七
米飯閃閃發光	九九
如何體驗人生	一〇〇

念佛感應篇	一一〇三
念佛消業障，闔家圓滿	一一〇三
遠離精神波折，肉體苦難	一一〇三
禮佛的殊勝感言	一一〇五
懺悔過去重現健康	一一〇五
願力帶來無比的力量	一一〇六
朝山功德迴向真能治病嗎？	一一〇六
公正無私的師姐	一一〇八
拜神忘本	一一〇八
玄奇的菩提樓	一一〇八
靈氣磁場好的菩提樓	一一〇八
寧靜——零污染的菩提樓	一一〇八
健康與磁場	一一〇八
偏頭痛不翼而飛	一一〇八
大悲水的神奇感應	一一〇三
家庭和諧的泉源——蓮雲寺	一一〇三
婚姻的裁判者——吳媽媽	一一〇三
參加拜懺消業障	一一〇五
永遠的感動	一一〇五
蓮雲寺共修簡介	一一〇八

序

現代人的大夢

走在熙攘的人群當中，你可曾停下來想想，是什麼讓你如此忙碌？

金錢的遊戲？

追求功名成就？

或是男歡女愛短暫的歡愉？

不管你的目的是什麼，當你竭盡畢生的精力來追逐你的目的時，你快樂嗎？相信許多人在回答這個問題時，多少會有點猶豫。

的確，家庭、婚姻、事業和健康等因素都可能是影響你快樂與否的重要因素。或許你也曾想要尋找解決問題的源頭，但卻遍尋不著，甚至打算放棄了。

千萬不要輕言放棄，再給自己一個機會，來蓮雲寺與大家分享你的經驗，或許可找到您要的答案，而且將獲益良多。

蓮雲寺地理位置簡介

大自然賦予蓮雲寺

五股交匯	置身集福	紗帽蓋頂	七星披掛
大屯進港	舉視揚名	觀音後盾	硬漢支撐
左邊青龍	右有白虎	太師之座	靈山聖地
絕無僅有	畢生難逢	在此遠望	心曠神怡
精神抖擻	如入仙境	忘卻煩惱	毫無壓力
探討人生	提昇心靈	增加智慧	離苦得樂
日月精華	吸取無遺	特殊磁場	健康泉源

本寺位於台北縣五股鄉集福村(八十七年改為集賢村)凌雲路二段三十五號。面對淡水河、基隆河及其交匯之處。並有陽明山、紗帽山、七星山、大屯山接踵而成，形成自然的屏風。又有左青龍、右白虎。後面綿延依靠的是觀音山、硬漢嶺。是所有來過此處的人一致讚嘆的地理環境。更是堪輿學家認為不可多得的好地理。依山、面水，可說是這些名山、名河靈氣、磁場的匯集處。可看日、月出，吸取日月精華。又有寧靜、零污染、無吵雜、濕氣少、森林釋放的芬多精。晝聽鳥語，夜聞蟲鳴，接觸大自然，是提供心、身、靈健康的要

素最具足之處。正因如此，所以本寺所提供各項活動的感應才會如此殊勝。在這本「如何消除業障」中所記載的都是真實的故事，每一篇都是用血淚的經驗換取的代價編寫成的。

故事中的主角可能是長久與病魔搏鬥、長久事業受阻礙、長久婚姻不圓滿，或突如其來遭受變故、等歷經挫折。無助、無奈又無力的情形下，在將要放棄希望的前一刻，來到蓮雲寺。讓他們柳暗花明又一村，像久旱重獲甘霖似的將各種不如意、不吉祥事得以克服。

而今，他們秉持佛、菩薩「慈悲渡眾」的願力，發揮「人溺己溺」的精神。將他們寶貴的經驗披露於后。

當你細細品嚐書中人物的描述，或許可從中獲得一些啟示，那麼再給自己一個機會吧！參加蓮雲列車與書中人物共同探討，共同分享人生的經驗。

相信您在這短暫無常的人生中，活出真正的喜悅。

找到真正的寄託。

找到更具意義的人生。

蓮雲寺是提供精神寄託、心靈改革、離苦得樂之處。

所推展各項活動有閉關斷食、青少年智慧營、等各項共修活動。

是以靜態、啟發的方式，讓每位參與者能「讀萬卷書，不如行千里路」，真正發自內心，親身體會，啟發智慧，頓時了悟人生，給社會帶來一股祥和、清流之氣。

為何要立冤親債主往生蓮位？

一切業障現前，有如：

諸事不順、家庭不睦、久病難癒、適婚未娶（嫁）、智慧受阻、夫（妻）有外遇、久婚未孕、子女難教、嬰兒難帶、行為乖張、沉溺賭博、嗜酒如命、突發事件，皆因累世冤親債主所致。當公司已攬盡心力，窮盡方法，而又無助無力，或無奈時：

不妨一試，為累劫冤親債主立一個往生蓮位。使祂們能在莊嚴佛堂修持、不會再圍繞在我們周邊。殊勝功德迴向，使祂們早日證得菩提、往生西方淨土。

陽上者發心懺悔、心存感恩，方能解冤解結，使冤親債主把阻力變成助力，讓陽上者，無始業心清靜、疾苦災難消除。福慧增、事業順，所求如意滿願。

冤親債主對嬰兒的影響

厭食症的兒子

世上每一位母親無不希望自己的心肝寶貝都能健康康活活潑潑的成長。但是我沒有嘗到作母親的喜悅，給我的只是傷心、自責與懷疑。是我的苦難還是孩子的苦難。

孩子非常瘦弱，一年二個月了，只有八公斤（一般正常的小孩為十公斤），一天只喝500CC以下的牛奶量，不會講話、不會走路、氣色不好，常感冒、又愛哭，喝牛奶又不肯（不肯）自己拿奶瓶，又不吃稀飯。好像對「吃」一點興趣也沒有，醫生說他是「厭奶期」。但，其實他就像民間所說“著猴”。

這樣的情形，想到他的以後，怎麼讓我不心急、不心慌呢？給醫生看、吃藥，前幾天有效，從小孩的喝牛奶量可看出，但是不吃藥，又一樣了。

連醫生看到都搖頭。我也聽人說到廟裡去，求神問卜，孩子也是前幾天有起色，但是總不會超過一個禮拜。

我每天一睜開眼睛，滿腦子都是那裡可找到醫生，那一種藥、那一種食物可幫助他。讓我像是雲端上掉下來，我都快精神崩潰。甚至不敢想再有第二個小孩。

經朋友的介紹，到了蓮雲寺，我也本著就試試看吧！沒有多大的信心。人在絕望時都是死馬當活馬醫。

沒想到立了孩子冤親債主的牌位第二天奇蹟出現了！孩子自己會拿奶瓶喝奶，一次200CC，一天要喝五、六次。第三天他竟然在床上自己站起來走路，沒人牽他、扶他，一走五、六步，讓我看了喜極而泣，眼淚都掉下來了。現在孩子氣色好很多，感冒也少了，胃腸也好了！連“著猴”的症狀也消失了。（以前瘦得連手指都有點彎）。

以我一個一年二個月的孩子，在世上根本沒做過有行為能力的壞事，應該不會有現行的罪障。是前世所帶來之業障，使他有無名的痛苦。

但當我幫他立了冤親債主牌位之後，孩子一切都改善，變得讓你不得不相信。因此擺脫惡夢的是我。

不服輸的兒子

馬玉美

我的心肝寶貝一出生就讓我自己引以為傲。

他的體重是5000公克耶！幾乎是一般小孩的兩倍。而且聽說足月生產，體重有夠重的嬰兒，一定是非常好帶。但是、隨之而來的，並非我所想像與期待的。

他的食量非常驚人，喝牛奶的次數、換尿布的次數都令我應接不暇。

這都令我一天從「早」忙到「早」。

這還不打緊，他的哭聲之強，足以令人心驚膽跳。每每得到鄰居的關懷。為此我的精神都是緊繃的。而他更也無原因的哭鬧，每每抱起他，都令我腰酸背痛。

當我無助的看著他哭時，也跟著他痛哭。坐月子對我而言是一大夢魘。夢魘也是會過去的。滿月後，我為孩子到蓮雲寺立了冤親債主往生蓮位的牌位。他在第二天的表現，讓我喜極而泣。從立位後至今七個多月了，兒子的作息時間跟我們總是一致的。

衷心感謝菩薩救脫了我及我的心肝寶貝，他也是蓮雲寺立牌位最小年紀的。

吳麗珠 87.2.1

皮膚病的小兒

我的兒子一出生，身上就長著奇怪的皮膚病。

身體與臉部的情況不一樣。臉上是一小圓球一小圓球的紅斑，身上是淡咖啡色很像老人斑，但是表面有點凸起來。心想應該是胎毒殘留以致如此，應該很快就會消失的。但是至今十個多月了依然未消失。

醫生搖頭，叫我另請高明吧。唉，真是求救無門。

偶然裡經朋友告知，我也抱著試試看的心裡（沒多大信心）來到蓮雲寺！就為小兒立了冤親債主的牌位後的第二天小兒竟然全身長了梅花疹，唉！

真是愈弄愈糟，屋漏偏逢連夜雨，一個禮拜過去了。

奇蹟，真是奇蹟小兒的梅花疹痊癒了，而奇怪的皮膚病也跟著消失了。讓人真是喜出望外。

在此既令我想到我們的累世冤親債主，竟無時無刻地如影隨形時時刻刻阻礙著我們現世的生活，相信他們隨著菩薩而修行，也幫助了我的小兒。不令你

不相信，前世業障隨行，生生世世唯有業隨行。否則，

小兒如此小有可能造業嗎？

謝青系 87.4.30

冤親債主對智慧的影響

影響孩子的學業

台灣由農業社會轉變成工業社會，連帶地家庭結構也產生變化。

現在的家庭大多生育兩、三個小孩而已。筆者亦是如此。育有一兒一女，同時也把所有的希望寄託於他們身上。俗話說「生兒容易，養兒難」，一點都不錯。大女兒的表現令人欣慰，可是小兒子卻並非如此。

記得從他開始念書至目前小學五年級為止，成績總在班上排名二十五至三十名之間徘徊，不曾進步。讓我憂心不已，擔心這個小孩的課業跟不上同齡學生的進度，以後無法在社會上能有好成就。

正當我一籌莫展的時候，朋友建議我：「不妨立個冤親債主的牌位，不要讓他累世的冤親債主妨礙他的光明。」我聽了之後直覺反應是荒謬至極。但細想之後，認為既然如此真金不怕火煉，何不一試？

於是我於民國八十五年六月六日在蓮雲寺為小兒立了冤親債主往生蓮位。過了不久，小兒的期末考試竟然考了全班第六名，進步了二十五名左右，讓老師及同學跌破眼鏡。我心想真是不可思議，想必是立牌位後的殊勝感應吧。讓小兒沒有障礙，前途光明。同時也應證了朋友所言不假，還好當初有聽從她的建議，解決了我一大難題。因此，我滿懷感恩的心，將親身經歷與您分享，也希望您能親自來感應冤親債主往生蓮位的殊勝。

秦小玉

冤親債主助長叛逆

寧願減少陽壽喚回迷途的兒子

兒子今年已快三十歲了，這幾年來，他可說是危害社會的一份子，不只每天吃、喝、嫖、賭。打架、殺人、鬧事也是家常便飯。

為母親的我真是心痛不已，不止擔心自己的兒子，更關心別人，不願看到或聽到他們因為我兒子的行為，讓他們受傷或出狀況。所以我到處求神或請地理師來看我家的風水。

光是一個大門就改了四、五次。大門都快要被敲爛了。

由一個小康家庭變成是負債的家庭，但還是無法改變兒子的行為。

直到八十五年底同事告訴我五股蓮雲寺，菩薩感應很殊勝，邀我一齊到蓮雲寺求菩薩，所以我也到蓮雲寺求菩薩感化我兒子。但由於報上披露妙天事件，及很多寺廟事件，所以這段時間我一方面求菩薩，一方面觀察發現張師姐與人共同探討事情分文未取，甚至也任由大家在此用餐，而自己也自食其力。

直到有一天我告訴師姐說：「可不可以減少我的陽壽喚回我那迷失的兒子？」師姐告訴我說多做功德迴向給兒子的冤親債主。同時我看到很多人立冤債主感應很殊勝，我抱持一試的心態，於八十六年三月二十三日也為兒子立一冤親債主往生蓮位，拜完三昧水懺功德迴向後回家的那天晚上，奇蹟出現了。

祂讓我嚇了一跳，他不會是我的兒子，我的兒子那有可能在我的面前告訴我說：「媽媽，以前我錯了，我做出那麼多讓您操心煩惱的事，從今以後我不再喝酒、鬧事，我要好好做事請放心。」在我面前的人是我那喝酒鬧事的兒子嗎？我有沒有在做夢，有沒有看錯人，仔細一瞧，沒有錯啊，他真是我兒子。從此兒子果真不再鬧事，也很少喝酒，即使有喝也不會再喝的醉薰薰了。

他真是我的兒子嗎？

我每天重覆的反問自己，答案是：「是」。而且是肯定的。因此讓我體會到因果、業障太可怕了。累劫冤親債主，即是過去生中所結惡緣，如今善根、資糧微弱，致使業障現前，阻礙事業、智慧、身體、婚姻，由於如此惡緣的牽引，致使行為乖張及種種惡行，再結惡緣，如此，循環不斷，何時方能解冤解結。

如今虔誠懺悔，為其立冤親債主往生蓮位即是請他們在莊嚴道場修持，殊勝功德迴向，早日證得菩提往生西方淨土與陽上報恩者解冤解結，讓陽上報恩者無始業心清淨，阻力變成助力，疾苦災難消除，閻家平安吉祥，所求如意滿願，也由於兒子的轉變，希望社會能增加一份清流，少一個人惹事生非，增加社會一份的祥和。

陳阿惠

浪子回頭

家有小孩初長成十七、八歲少年郎，唯我獨尊目中無人。蹺家、吵架樣樣會。在外遊蕩夜不歸。成群結黨一大堆。啥事他們皆敢為。教官不是電話就是通知函。留校察看或勒令退學也見慣，家長只好拜託教官行行好。一再重考是小事，抽煙、喝酒也會安。警察通知家長來，真是煩惱、傷神又沒面。所有辦法已用盡。不知悔改，家長應該如何來使勁。

不幸地，我家也有一個類似這樣的小孩，唯一欣慰的是，他並非安公子。記得當初學校又通知留校察看，但他一臉悠哉悠哉的說又要重考別的學校。然而這次重考已是第三次。

傷腦筋，只好暗中先跟教官商量再想辦法。但這回真是無計可施，只好在蓮雲寺為兒子立一個冤親債主往生蓮位試試看。

結果我八十六年七月二十八日功德圓滿，隔了兩天我覺得他好似有點改變。不再每天外出。

我就說：「兒子啊，要不要到學校跟教官商量一下。」

他竟然一口答應。隔天和我一齊到學校。

出乎意料，不會再吊啣瑞的樣子，很有規矩的聽教官教悔，並主動準時參加義務勞動，主動註冊，準時上下學。直到現在不再鬧事。抽煙、喝酒也戒了，

偶而假日會出去逛逛或打球。在家也變得有禮貌，也會幫忙做家事。真是難能可貴，從所未有。

今天我到蓮雲寺禮佛，跟幾位師兄師姐共同探討一些事情。得知好幾位類似我小孩這種情形，因立冤親債主往生蓮位後，

孩子得以浪子回頭。我深知家有如此小孩家長何等無奈。不妨一試。

佛弟子

冤親債主對事業的影響

五年生意 突創佳績

冤親債主魅力驚人

「冤親債主」是什麼？我很陌生。

那是看到一個朋友家最近氣氛祥和美滿許多，先生不像以前要債似的天天罵人、小孩放學不再直接去玩電動玩具變得聽話有禮、也會幫忙做家事。真是前所未有。

打聽之下才知道他們全家四口在蓮雲寺各立一冤親債主往生蓮位。

我問什麼是「冤親債主」？

為什麼要立冤親債主往生蓮位？

她說冤親債主就是我們累世以來所結恩恩怨怨，

現在圍繞在我們週邊給我們事業、身體、家庭、智慧及各方面的阻礙。

我們在蓮雲寺立冤親債主往生蓮位，就是請他們到莊嚴道場修持接受功德迴向、早日證得菩提往生西方淨土。

無形中讓我們把阻力變成助力，所以感應非常殊勝。乍聽之下我才恍然大悟，於是我於八十六年七月二十八日也在蓮雲寺立一冤親債主往生蓮位。

往生蓮位。

殊勝的感應讓我來告訴大家。我從事商標生意快五年了，這五年來每月份的營業額最高不超過七十萬，八月份算是小月但是營業額竟然高達一百二十九萬，此後每月營業額都超過百萬。真讓人不可思議冤親債主的魅力。

讓我難以忘懷、更讓我瞭解凡事有「因」必有「果」。

陳進益

將錯就錯

我是紙業生產的從事者。

我於八十五年九月八日，因偶然的機會，到五股的蓮雲寺立冤親債主往生蓮位。立位隔天在進原料時，因為一時的疏忽，叫錯了原料。根據我多年的經驗，這次叫錯的原料，跟本就無法使用。

但是，奇蹟居然發生了。在叫錯原料的第三天，竟然有人下此批原料的訂單。這真是讓我太訝異了。

讓我不禁想到，這不就是我在蓮雲寺立下冤親債主往生蓮位後「將錯就錯」的感應嗎？而且從立了冤親債主往生蓮位之後，我覺得做起事來順利多了。所以每次到大陸廠之前，我一定會先到蓮雲寺的地藏殿跟我的冤親債主打個招

呼，心裡就有一份踏實感。

我真的這樣覺得，自從我立了冤親債主往生蓮位之後，無論處理甚麼事情都要比以前順利許多了。

所以立冤親債主往生蓮位除了讓我們能跟「祂們」解冤解結，更讓我們有個投訴的對象。讓我們的精神有所寄託。

願這份法喜與大家共享。祝一切順利。

李小葉

無常的兩面

人生雖可計畫，但際遇卻異常難料，不管生活或工作，「無常」正是一種常態。尤其是年輕人「挫折是最好的祝福跟經驗」，亦即「失敗是成功之母」

年輕人要經營事業，必須計畫，雖無百分之百成功的把握，亦應有百分之六十以上的把握。我亦不例外。夫妻倆的年齡雖未逾三十，但對從事餐飲的生意，也頗有幾年的經驗。於是兩人商議自己籌資經營。遂於八十四年八月份正式開張經營。

剛開始兩個月還好賠的不多，還算是在我們預計的範圍之內。

哪知從第三個月開始「無常」來了，不但生意一落千丈，連我太太身體也出了狀況，每夜輾轉難眠。持續了半年多，生意賠得讓我招架不住，太太的身體狀況更是讓我傷腦筋。

正當我遍尋無方、無助、無力時將此事告訴房東太太，並準備退房時，房東太太建議我到蓮雲寺求菩薩。

是時，我們到了蓮雲寺碰到張師姐聽我細說經過，他給我一個建議，建議我立一個冤親債主往生蓮位，也許阻礙就能減少，身體、生意都會較好。當時，我心裡想，只要太太的身體能好轉就很「阿彌陀佛」了，那敢再奢求生意好轉。但是，毫無信心的情況下，我倆各立了一個牌位。

在立冤親債主往生蓮位之後，「無常」又來了。不到幾天太太的身體果真好了，生意也一天天的好轉，大約經過半年，我的生意已經達到這個場地負荷的頂點，可說是滿檔。所以事隔一年，我又開了一家新的分店，這也是無常啊！祝大家亦有個好的「無常」。

張阿娟

遲來甘露 解決困難

經濟不景氣已經幾年了，今年更甚之。

但是這些都擋不過「冤親債主」的阻力，為什麼呢？

因為我在三年前就要賣地，但是，遲遲無法達成交易，直到我夫妻兩人於八十五年七月二十八日在蓮雲寺各立壹冤親債主往生蓮位，回家後不到幾天就有兩個買主談交易。而且談得很投緣。於八月十二日按我所開價錢完成簽約交易手續，解決資金調度。

真是驚人的冤親債主啊！

真所謂再壞的時機也有人賺錢，碰到冤親債主的阻礙，就是再好的行業，說不定你就是失敗的那一個。

林振盛葉秀春

冤親債主對健康的影響

癲癇——永別了

過去「健康的身體」對我而言，是一件諷刺、奢求、不可及的事。

我從三歲起就患有「羊癲癇」。醫生診斷證明是「癲癇症」，陣發性精神喪失合併抽搐。這項診斷證明使得我像是被最高法院判了一個「無任何特赦權、抗辯權的無期徒刑」的受刑人。那簡直比被判處死刑還痛苦。

日以繼夜痛苦的刑期，在這無奈又無任何抗辯能力的情形下，我如何服刑呢？

白天隨時會發作，經常撞的頭破血流。晚上更是每夜從就寢開始全身抽筋，持續到深夜兩、三點鐘，精疲力竭方能入睡。

醫療經過

我快三十歲，這二十多年來，日以繼夜的跟病魔搏鬥，痛苦的經歷，內心深處不只害怕，更是渴望的吶喊著「我要健康」。所以到處打聽、求醫，並把握任何好轉的機會。可說是跑遍了全省的神壇、寺、廟、相命館、密醫、中醫、大小醫院，只要有人提起，我總是「聞風而去」。

數年前聽四姨提起蓮雲寺，而和她來到這清靜、但看起來不起眼的地方，

當時的我也就走馬看花似的，不把它放在心上，但也因此和蓮雲寺結下了奇緣。

長庚醫院的針縫醒了

八十六年某天下午，我癲癇的毛病又發作，摔倒在地、血流如注。適時，哥哥送我到長庚醫院縫了幾針。回家之後，腦海裡不時的浮起「這是因果業障，是冤親債主來向我要債。」

因為曾經有通靈人士告訴我：「我身體的毛病是因果病，是業障所致。說我過去生曾經殺過羊，而今生受報。」

好奇和渴望

說起冤親債主，許多人便疑惑不解地問：「什麼是冤親債主？」「為何有冤親債主纏身？」「為何要立冤親債主往生蓮位？」

這便是我於八十六年初，再次造訪蓮雲寺偶然看見立冤親債主往生蓮位感應篇後，所激起的好奇和渴望。

最後上當

凡夫久病的我，總是心存疑問？這是否又是個騙局？

更懷疑真有如此殊勝的感應嗎？因為二十多年來我們被騙怕了。而且爸爸還常說：「我花掉的鈔票疊起來跟我一樣高。」但怕歸怕，久病纏身、痛苦的

折磨，使我不得不抱持一線希望，死馬當活馬醫，來個「最後的上當」吧！懇求爸爸再給我這最後一次機會試試看。爸爸看我渴望的央求著。於心不忍的勉強答應了我的要求，於是就於八十六年六月二十二日，我也到蓮雲寺立上了冤親債主往生蓮位。

健康情形日漸好轉

立位之後即覺得情況日漸好轉，至今白天幾乎很少發作，晚上的情況更是叫人滿意，有時會小發作幾下馬上能入睡，有時是躺到床上幾分鐘後便呼呼大睡見周公去。不曾再有搏鬥的現象發生。身體狀況可說好了百分之八、九十。

斷疑方能具信心

正當我高興但又懷疑時，老毛病又患了，所以師姐告訴我這是「疑生怪」要「斷疑方能生信心」。

因此我再跟冤親債主賠不是，從此之後就幾乎很少再發作。

天方夜譚

這簡直是一件讓人無法置信的事實，因為這二十多年來，我什麼方法沒試過，什麼莊嚴的道場沒去過，為何在這座在家居士當家，看起來不起眼的道場能有如此殊勝的感應？莫非親身體驗，否則說起來像是「天方夜譚」。

為何蓮雲寺立冤親債主的感應會如此殊勝？

如何戰勝病魔

我從小體質虛弱，俗稱「著猴」。所以藥不離口，家中長輩無奈，只好怪「落土時辰」。

到了年紀漸長，為了健康，我也多方面的保養自己，給自己最好的營養、最多的休息。只要別人說那裡有良醫，不管再遠、再貴，我馬上就去造訪。書上報章看到介紹什麼食物對身體好，我一定找來試試。

我先生為了我的健康也極力幫我，又是腳底按摩、又是推拿。結果還是三天一小病，五天一大病，全身檢查醫生說沒病，只要多運動就好了。

其實我只要走路超過十分鐘就會感到下腹疼痛難當，不得已，只好一下子中醫、一下子又西醫，一下子求仙佛。頭痛好了，胃又痛了；喉嚨病好了，腸子卻壞了。又痛又拉的日子，不停的輾轉，只要碰到不擦口紅時，別人還以為我是擦咖啡色的口紅。精神、肉體的折磨苦不堪言。

圖個心安

因為病體的關係，我很早就尋求心靈寄託——信仰神佛。在家，我唸誦大悲咒，假日就往寺廟拜拜，

實在是因緣，巧遇徐永源先生，徐先生以他過來人的身份介紹我到蓮雲寺。起初，我內心徬徨，家人也有反對的，但回顧一生來（四十多年）的病痛折磨，

健康的渴望越是迫切，最後還是聽了張師姐的建議——立冤親債主往生蓮位，並誠心誠意照章跪拜，圖個心安而已。那知因此我的身體狀況大約好了百分之九十。

斷疑生信心

事後，有一天，我起了疑心，隔天又痛又拉的毛病又起了，先生看我痛苦樣子，想起冤親債主往生蓮位的事，隨即再到蓮雲寺求他們諒解並保佑我平安

說來奇怪，我第二天就好了。心想真有感應嗎？

第二件事接著發生了。

我的工作地方需要樓梯上上下下，我的腳力差，每每多走個兩回，下腹的筋、肌肉都發炎，我先生再次地到蓮雲寺幫我求平安。

隔天，筋、肌肉發炎的症狀就好了。

天方夜譚

到目前為止，將近一年了，我身體的狀況一直很好，甚至還能勝任加班。這簡直是一件讓人無法置信的事實。因為這四十多年來，我什麼方法沒試過，什麼莊嚴的道場沒去過，為何這座看起來不起眼又是在家居士當家的道場，只立一個冤親債主往生蓮位，能有如此殊勝的感應。莫非親身體驗，否則真叫人難以置信。我內心非常高興。真心希望有緣人來共享福緣。

因為唯有身體平安健康才是人生最大的福份。

林幸蓉

肝癌的父親

天有不測風雲，人有旦夕禍福，對我父親而言，真是太貼切了。

我父親今年六十三歲，他的身體一直很健康連感冒的機會也很少。沒想到於八十五年五月份突然覺得身體有點不舒服，肚子漲漲的，不想吃東西，於是就到長庚醫院檢查，結果是肝癌，已經五公分了，醫生說要馬上住院治療，生命大概只剩三個月全家人聽了這個消息，晴天霹靂似的，但很無奈，商量的結果，一方面治療，一方面想辦法讓父親有生之日，能減輕痛苦，不要受太大的折磨，於是決定在蓮雲寺為父親立一個冤親債主往生蓮位。

就這樣直到父親八月十九日往生前一天還能自理生活起居。

只是偶而覺得不舒服或嘔吐時，母親就馬上觀想父親的冤親債主在蓮雲寺修持，並能幫助父親減輕痛苦，奇怪的是觀想後大約五分鐘左右，父親就不吐了，所以父親一點也不像是肝癌患者，偶而還帶他到郊外玩，不只減輕父親的痛苦，肚子也沒脹起來，更減輕家屬的壓力照顧起來非常輕鬆，真是何樂而不為。

王淑芬

氣喘病的小兒

您萬萬沒有想到神蹟竟短短時間內感應於我兒子的身上。到底發生了什麼事情？現在我將把此真象一一說明。

我兒子名叫金旻勳從小長得肥胖肥胖十分惹人喜愛。是祖母心中的最愛，由於祖母呵護有加，竟聽信朋友無根據之詞。使原本只有感冒的小兒誤食極為生冷之食物，導致患得小兒氣喘等毛病，雖然看過醫生卻未得其好轉。且為了其身體狀況遍求名醫，結果還是一樣令我們傷透腦筋。

我的姊夫因工作關係不慎跌斷了腳，中西醫看了許久痊癒程度極慢，經朋友之建議不妨到五股蓮雲寺參加斷食活動。原本鐵齒的他竟也一口接受了其建議，赴山斷食，說也奇怪姊夫是個虔誠的天主教徒怎麼也想不到他會參加佛教之理念，我想大概是菩薩幫了大忙救了他，一個禮拜斷食之後竟把姊夫認為需終身倚賴拐杖的惡夢驚醒了，離開了拐杖。正常般的走出菩提樓連他自己也不敢相信，就怎麼幾天斷食使他能重新站起，心中有說不出的感激。

神蹟並不止於此，蓮雲寺有安奉冤親債主之往生蓮位，據說原本他的運氣不好，人緣極差且事事無法發揮其專長。自從於蓮雲寺立了冤親債主往生蓮位之後，短短的幾天之內，大改以前暴躁的脾氣、更凡事皆能順心如意。

經他這樣轉變及對我的陳述，令我毅然的接受他的推薦也效法他在蓮雲寺為

我先生及小孩各立了冤親債主往生蓮位希望佛菩薩也能幫幫我。讓我減輕煩惱

令我高興的事情終於發生了。小兒立位隔天我即不給他吃藥。而他身體漸漸好轉原本之氣喘毛病。可說完全好了，抱著懷疑態度的我還是不敢相信靜靜的觀察，居然可以持續這麼久，立位至今已經一年多，尤其是春天，以前不天天吃藥而且還要天天待命準備隨時送醫院，

天啊！

太令我感到意外了我不能獨自享有這份快樂。我要把『祂』的事蹟告訴大家，讓您也能為我的幸運替我高興，分享我的快樂。

郭維婷

冤親債主對求子的影響

巧弄龍鳳兒

結婚多年，弄瓦無成，婆婆抱孫心切，經常有說詞，真讓人煩惱。其實我們求神問卜、求醫過，但不爭氣的夫妻倆，還是無法達成願望，始終沒有喜訊，真叫人無奈。遂於八十五年底夫妻倆到蓮雲寺各立一個冤親債主往生蓮位，事隔數月之後，太太果真有了身孕了，於八十七年元月產下一對龍鳳兒，真讓人喜悅萬分。

特此與大家共沾喜氣。

巧合乎？感應乎？不得而知。

願有緣人也能達成願望。

佛弟子

行天宮關聖帝君

為何推薦蓮雲寺

87年6月初某日，我心情極度煩躁，六神無主，理不出頭緒，只好到行天宮拜拜。擲筊請示關聖帝君，我的心結要到什麼地方方能解開，請示了六個我認識的地方都沒有筊，愣了一下，會是耳聞的蓮雲寺嗎？果然是。重覆兩次，結果一樣。當下我直接到蓮雲寺。一到此處放眼一看，週邊還似荒蕪，佛堂簡單莊嚴。向外一望，視野遼闊，讓人心曠神怡。張師姐貌似平凡，但慈祥親切的談吐，忠懇不弄玄虛，是事求事的開導，讓我像入寶山滿載而歸的把心中疑問解開。

回家之後，把經過的情形跟太太分享。太太聽完之後很高興，並到蓮雲寺幫我立了一個冤親債主往生蓮位。立位後奇蹟連連發生，第一是兒子身上兩、三個月的皮膚病不知不覺的好起來。更玄的是某天早上在路上巧遇一個老朋友寒暄了一下，我說我要調頭寸，他順口問要多少，我說50萬，他竟(以前不曾向他借有)一口答應，這真是奇？

也許如此所以關聖帝君也推薦它。

冤親債主對婚姻的影響

終身大事須要排班

身為一個母親，最盼望的是當兒女到適婚年齡時能順利的成家立業。

不巧的是我的兩個兒子已屆適婚年齡，一個三十八歲，另一個三十五歲，他們都有正當職業，也算是一個孝順的孩子，但都無法完成終身大事。

此時的我覺得很無力感，抱持一試的心態讓兩個兒子各立一個冤親債主往生蓮位。果然皇天不負苦心人，菩薩真的有感應，事隔半年之後，兩個兒子相繼的告訴我：「要結婚了」。真是讓我太高興了。

所以我也得按部就班的照順序來辦喜事，大兒子不但結婚，也已經有喜了。二兒子也將於八十七年農曆四月底結婚。

願這份法喜訊與大家分享。

黃師姐

冤親債主對家庭的影響

冤親債主如影隨行

過去的我過的是圓滿的家庭生活。

直到兩年前先生有了外遇，經常深夜才歸，屢勸不聽，婆婆是個虔誠的佛教徒，為了此事，她更天天虔誠的求菩薩庇佑我先生能早日回頭，不要再執迷不悟。

這些努力似乎一點用也沒有。先生照常我行我素。

直到八十六年四月份有一天碰到一位朋友，閒談之間瞭解她為了先生玩六合彩、賭博、喝酒、不務正業以及很多惡習慣，費盡了苦心，用盡了各種方法，甚至搭飛機到屏東請人作法，用七隻大烏龜，七個草人。作法的人甚至躺在金紙上面，也用金紙覆蓋他的身體，幫她的先生作法，但這努力似乎一點作用也沒有。

直至去年底到蓮雲寺為她及先生在蓮雲寺各立一個冤親債主往生蓮位後，先生彷彿變了一個人似的不玩六合彩，少喝酒，較少打牌，並能主動接送女兒上下課，尤其難得的是，結婚二十年來不曾幫我招呼生意的他，竟於今年年底開始幫我招呼起生意來了。

因此她建議我值得一試。我想兩年來，我也窮盡方法，但都無效，那我也如法泡製好了。於是我就到蓮雲寺各立一個冤親債主往生蓮位。事隔不到幾天，

先生外面的那個女人竟把先生的衣服打包，寄在朋友家，要我先生取回，從此我先生又重新回到這個家。直到六月底，我因身體有點不適，看了一個中醫，那位中醫除了幫我把脈之外，還幫我看了手相，告訴我說：「妳先生有外遇。」我因先生已回頭所以說沒有。接著大夫告訴我說：「這是我的因果業障。是因為我最近到一家寺廟虔誠的禮佛菩薩幫我化解，否則我先生會繼續有六年的外遇。」此時我嚇了一跳，恍然大悟了解業障如影隨行，隨時隨地的跟著我們，阻礙我們。有時是因為自己的業障使然，導致先生迷途。凡事要知足感恩，勿結惡緣，提供敝人經歷以供大家參考。

如有任何無奈時，不妨一試，為了家庭更圓滿，恕我不具名。

祝福大家。

佛弟子

以茶易酒減少應酬、三十年夫妻從今開始

因何而起

我是一個誠信的佛教弟子。我瞭解冤親債主的阻礙。所以於四年前就有在埔里一家寺廟立冤親債主往生蓮位。

這次是閒聊當中聽一位師姐說她夫妻倆在蓮雲寺立冤親債主往生蓮位後，先生不像以前每天喝酒應酬至三更半夜，甚至天亮才回家。自己主動的減少應酬在

家泡茶。

另外一位師姐說他們也是立冤親債主往生蓮位後。他先生也不簽六合彩，也減少喝酒。要不然以前也是每期簽。簽得沒有賭注還把轎車拿去當。兩個師姐都很高興談的振振有詞

三十年夫妻乍似從今開始

心想感應如此殊勝，我也來蓮雲寺再各立一個吧！於是在八月十一日功德圓滿之後，那份感應真是無以形容。

我們結婚是因錯誤的相親而來的。

所以婚後三十多年總是惡臉惡言拳頭相向，對我毫無一絲關心，甚至還經常無緣無故被趕出家門。但自從八月十一日以後，先生的言語舉止改變了。開始關心我的生活起居。甚至我在撿菜的時候還主動拿椅子給我坐，拳頭不見了。三字經也少了。

真是前所未有的，現在有事要外出，只要告訴他一聲就可以。不像以前解釋的很清楚有時還不一定可以出去。有時出去回來，還要挨罵、甚至挨打，簡直太陽從西邊出來了。

這事絕非妄語，提供給諸位參考。但屬家庭小秘密，恕我不具名。

佛弟子

冤親債主之感應小集

遺憾的金馬獎

我是在八十六年九月十八日入伍，於台中的成功嶺進行為期一個月的新兵入伍訓練。在快要結訓時，我的心情並沒有因為即將要結訓而感到高興，相反的，我的內心充滿了惶恐。原因無他，我正為了下部隊前的抽籤而感到十分緊張，因為我十分害怕抽到「金馬獎」的外島籤。於是我就利用結訓前的三天結訓假，到蓮雲寺地藏殿求冤親債主幫忙，不要讓我抽到外島籤。

結果，不負我所望，我沒有抽到「金馬獎」，我抽到的是離台北縣很近的「桃園獎」。更奇怪的是在我前、後抽籤的弟兄，抽到的都是外島籤，

這難道是巧合嗎？

謝昇泰

車禍中的母親轉危為安

學校下課後回到辦公室，接到家人打來的電話，說爸媽車禍送到醫院，要我馬上趕去，當時想法他倆平時行性善良，又都一臉福相，應該只是小事而已，誰知趕到了醫院，看到的卻是急診病床上滿佈血跡，昏迷不醒的母親，和一旁心急如焚的父親

與大弟，詢問之下才知爸媽因為一同出門探友人車禍，車行至半路即被機車追撞以致受傷，又因他們沒戴安全帽，父親還好只是皮外傷，而母親恰巧撞擊頭部造成腦部淤血，而且血液從耳朵流出，意識不清。

一下子我也愣住，實在無法相信這個事實，只知醫院做過斷層掃描，告知顱內有淤血，須等待一段時間觀察判斷才能處置，在這段期間，我和家人日夜不眠不休守著一直昏迷不醒的母親，一方面也因學生的善心牽引，來到蓮雲寺見了吳媽媽，告知母親此次劫數乃是累劫冤親債主所致，相當危險，我一心只願誠心祈求佛菩薩作主，幫助母親脫離生死難關。

於是為其累劫冤親債主設立往生蓮位，之後母親確有較為清醒，但數日後又作斷層掃描，發現淤血很大，醫生要我們馬上轉院開刀，否則短時間可能就危及性命。

於是我們火速轉院並立即開刀，當時醫生說不開刀都會有生命危險。此時打電話求助吳媽媽，（張師姐）吳媽媽要我專心念佛，冷靜勿慌，他也為母親誦經祈求佛菩薩幫忙，終於開完刀送入加護病房，觀察之後醫生說母親的恢復力相當好，竟隔天即轉入普通病房，（這是個大手術，很少隔天就能轉入普通病房）過後數日母親漸漸恢復清醒，一週後就稍能行走，並已可出院，當我說母親要出院，朋友們甚至很懷疑，以為母親是出狀況，懷疑有可能好好的出院嗎？但事實如此。

出院之後恢復的很快，三、四個月後就完全正常已能自己做生意了，真是奇蹟。

心中實在萬分感激曾經幫助我渡過這段日子的人們，特別是蓮雲寺、吳媽媽，感謝之意，溢於言表，

更感謝我佛慈悲，慈悲恩德銘感五內。

王佩玲

死裏逃生

八十六年九月十一日是我難忘的日子，那天我先生承接了擎天崗松園餐廳溫泉管的換裝工程，那知，這是一個死亡的探勘工程。各報於九月十二日刊登「探勘硫磺道三人中毒喪生」的消息。

而我先生（林元俊）是唯一的生還者。

回想今年四月二十七日為了先生的事業能更順利，家庭能更圓滿，我到蓮雲寺為先生立一個冤親債主往生蓮位，從此先生的事業比以前更順利，家裏的氣氛也比以前更圓滿，從此我時時心存感恩冤親債主的幫忙。那知這次還能幫先生渡過這個大難關，「死裏逃生」。

當先生脫險回來時，他心有餘悸的告訴我：「真是巧遇貴人，當他們裝備好要進入坑內時，他走在最後一個，適時碰到一個人告訴他萬一碰到危險時應有

的應變方法。」

所以他碰到危急時，他真的按照那個方法處理，正摸索時（因為坑內無任何光線）突然發現螢火蟲似的曙光，他就循著光線爬行，結果真的爬出洞口，方能保住生命。

當我撫平餘悸深思時，除了感恩冤親債主的幫忙，更感謝張師姐。

讓我們有個緣與冤親債主解冤解結，讓祂們能在莊嚴佛堂修持，早日證得菩提，往生西方淨土，使我們能把阻力變成助力，能遇貴人，事業順利，福慧增長，萬事吉祥，願這份法喜與大家共享，但不能迷信喔！阿彌陀佛。

李明理

中風的婆婆

家裡有個人生病，整個家好像亂了方寸一樣，尤其是發生在一個夫婦倆需要上班的小家庭裡，那更不可言喻。

而我婆婆於八十六年初，突然中風，送醫急救，需要長期住院治療，而我白天要上班，晚上又要照顧婆婆，他又不讓醫護人員插導尿管，所以一個晚上要起來換尿片好幾次。二十多天下來我實在有點招架不住，正當我一籌莫展時，朋友建議我到蓮雲寺為婆婆立個冤親債主往生蓮位，這樣可能會幫助我，讓我

可以跟婆婆溝通得來。否則不知那一天說不定又要多倒一個人，我想也好吧！試試看，要不然等我病倒了那可來不及。

果然奇蹟，立位後兩天，婆婆居然同意要被插導尿管，從此我照顧起來也就方便多了。

就是這樣只照顧了一個多月婆婆就往生了。

人生難免生、老、病、死，如果是因為立冤親債主往生蓮位讓我們減輕痛苦跟折磨，我覺得很值得一試。

黃佳蕙

跨越陰陽界

人鬼打交道，這種似乎是在電視或電影才看到的情節，但卻真真實實地發生在我母親身上。

我母親二十幾年來，常做惡夢，夢見許多往生者與她打交道，不管大人小孩甚至還有背著小孩子的人來找她，並且與他們打成一片，只要一闔眼，他們就出現，嚇的她晚上不敢睡覺，白天也無精打采地躺在床上，醫生束手無策，仙佛也幫不上忙。有人說是被下符咒，也有人說是風水，陽宅等問題，眾說紛紜，用盡

各種方法，卻不見好轉。

直到八十五年八月十一日到蓮雲寺為母親立一冤親債主往生蓮位，之後情形好轉，我母親晚上就很好睡，惡夢不在糾纏她，身體也一天天好轉了。

趙錦江

揮別醫生刀下的尿失禁

尿失禁這個問題，困擾了我三、四年，除了經由泌尿科醫生開刀治療無效之外，醫生反而告訴我：「我這是神精質的尿失禁，須要長期的仰賴藥物來控制。」

但是，長期治療後，尿失禁的情形不僅沒有改善，反而還有越來越嚴重的趨勢。

現代醫學無法治好我尿失禁的問題，

所以我只好也到處打聽秘方，甚至到處求神問卜，可惜都沒有效。直到八十五年底經由朋友介紹，我遠從竹南到台北的蓮雲寺禮佛。而於八十六年元月十二日在蓮雲寺的地藏殿立嬰靈蓮位。

說起來也真是神奇，在立了嬰靈蓮位之後，我尿失禁的問題竟然大有改善，到現在為止，已經改善了百分之八十。

在此，我深深的感謝蓮雲寺的菩薩，感謝祂使我尿失禁的問題獲得改善。
所以我提供自己的應驗做為大家的參考，當你無力感時，不妨一試。
但不能迷信，因現在詐騙事件太多了。祝你好運。

陳蔡尾

閉關斷食——是不用刀的內臟手術
是心、身、靈的大掃除
是崇高慈悲喜捨的願力得以發揮

【斷食在家也可進行】

為何本寺提供菩提樓做為閉關斷食的地方？以俾提供大家真正的發揮崇高慈悲喜捨的願力。

這是為了要提供一個讓人能暫時離開工作崗位、家屬、親人，而獨自一人尋找寧靜的地方，如此一來，才能反省過去，認識現在，計劃未來。最後，使自己真正能：

- 一、提昇自癒力，找回健康的身體。
- 二、提昇心靈，發揮愛心，懂得惜福。
- 三、了悟人生，增加智慧。
- 四、享受寧靜的生活品質，使靈魂昇華，提昇靈感。

閉關斷食與青少年智慧營乃是

心靈提昇之泉、

身體健康之源、

智慧成長之根、

自信充滿之本、

耐心磨練之道、

脫胎換骨之方。

給社會帶來一股祥和、清流之氣。

找一處寧靜、空氣新鮮、接觸大自然、磁場好的地方，暫別惱人的煩事進行斷食。

一、遠離忙碌而不規則的生活，多接近大自然的寧靜，遠離都市污染的環境，減少吵雜污染的環境而形成的壓力，造成身心不平衡，內分泌的失調。

二、良好的磁場可使身體更健康。人類的生活，受到磁場的影響很大。除了身體內部的大磁場外，自己體內也有生物磁場。在正常情況下，身體內部的電子、離子將會處於一個平衡的狀態下不停的運動。平衡受到干擾，也就是疾病的來源。

近年來，由於科技發達，實驗與研究證明磁場可治癒體內的疾病。因為磁場可促進細胞的生長、疏通經絡、改善血液循環，有效的分解許多的致病物質，對於治療因缺氧、缺鐵、、等所造成創傷性疼痛、精神性疼痛、、等各種身體疼痛十分有效。此外，還可促進體內血液循環。因此，血液中所有養份的吸收與新陳代謝都會提高。

曾經有位輕航機的師兄說：「輕航機在這附近要迫降很難。」更有位空軍將領亦如是說。可見此處靈氣磁場異於他處。

三、森林釋放的「芬多精」會消滅許多的細菌。

植物生活在大自然中，其最主要的敵人是各種微生物、細菌、、等。植物

分泌出「芬多精」以保護自己，消滅細菌。

而我們接觸大自然，吸取森林釋放的芬多精，除了可以消滅體內的細菌之外，更能使細胞恢復活力。使新陳代謝更活躍，將體內廢物排出體外。使血液的循環獲得改善，腦部可以獲得更多營養，因此，頭腦會比較靈活，可以提高集中力。此外，芬多精的香味可以減低壓力，安定我們的心靈。

四、日、月精華——陽光。

陽光是健身之寶，尤其是旭日東昇的陽光。紫外線可促使皮膚內的脫氧膽固醇合成維生素D，能保證鈣、磷的正常代謝，使人的骨骼正常發育。又有強大的殺菌能力，增強人體的免疫能力。紅外線能對人體產生熱效應，能使體內吞噬細胞的活力增強，對調節體溫、調節神經中樞起作用。他使人體增加排汗能力，加速體內廢物的排泄，促進全身的代謝過程，以適應外界的高溫天氣。

其他各種有色光線對人體都有一定的療效，比如，穿透力強的紅光，對皮膚內神經末梢有一種刺激作用，能鎮痛。同時還能引起深部組織的血管擴張，使血液循環加快。它還能使人精神振奮、心情愉快、神經反應靈敏、肌肉張力增加、等等。

除此之外，斷食要多喝水。

水，孕育了地球上所有的生命體。所以水分對人體的重要性可想而知。

多喝水可幫助體內將廢棄物排出體外。降低血液的濃稠度，使血液流通順暢。不致使腦血管破裂或腦梗塞。是維持健康不可或缺的重要因素。

閉關斷食另外一項重要工作——靜坐

靜坐是每個人都可以掌握的一種本領。也是人類加強身體體內抵抗力的方式。可以在靜坐之中藉著呼吸，將心理保持在一個顛峰的狀態，使血液不會流向四肢，而是流向內臟，使體內各個器官的機能能大幅提昇。體內細胞的新陳代謝因此更加活躍，使身體更加健康。

靜坐更能以默思的方式使精神更加穩定，思路更加清明，明白世間萬物的道理。達到忘我之極高精神領域，產生智慧，體會生命的意義，達到心、身、靈合一。提昇心靈。

將屆二十一世紀的今天，我們生活環境已被嚴重的污染，我們身體的健康遭受到化學藥物的威脅。飲食的不當與營養的失調，更使我們的身體負擔加大。緊張的生活，巨大的壓力，使得我們的精神緊繃，更甚者，會使我們精神崩潰，身體的免疫功能瓦解、、、等。

現代醫學進步神速，可是現代人的身體並沒有因此而更加健康，相反的，醫院的數目越來越多，規模也越來越大，而且，還常常門庭若市，可見，現代醫學不僅沒有使我們的身體更加強壯，反而減弱了我們體內的抵抗力。

所以我們更應該好好愛惜自己，並自求多福。利用假日或抽空參與此處的閉關斷食或掛單住宿。

閉關斷食雖然是很安全，但是有下列情形者不適合閉關斷食

- 一、罹患糖尿病與胃潰瘍雙重病者。
- 二、需要立即動手術者（如急性闌尾炎、十二指腸潰瘍、等）
- 三、血壓過低、貧血、等易休克者。
- 四、罹患狹心症、心肌梗塞、等易休克的心臟病患者。
- 五、癌症末期，行動不便者。
- 六、腦中風、意識不清、精神分裂、癲癇症、無法自制者。
- 七、腎臟萎縮且併發尿毒需要洗腎者。
- 八、意志不堅，容易受他人或是食物左右者。
- 九、心情極度不佳者。

上述九種情形，不適合使用斷食療法以治療身體的疾病，因為可能會有更多的突發狀況發生。

而一些進行斷食也沒有很大效果的疾病分別如下：

- 一、天生的殘障（如盲、聾、身上的缺陷）。
- 二、腦中風引起的身體麻痺。
- 三、經過重大手術的患者。
- 四、關節僵硬長達五年以上。

以下是簡介曾經在此參加閉關斷食或掛單住宿的經歷告白。
提供大家做參考。

如何找尋黑暗中的星星月亮

莊嚴的寺廟，精舍仙佛的殊勝感應，德高望重的法師，長老的加持，出名的巫師作法，醫術高明的大夫，『這些都是有名無實的吧，我想「唯我獨尊」我最大，內心默默吶喊著。』這不是我的狂傲，渺視。而是我被病魔折磨了二、三十年所發出的感歎聲。因為這些年來我可說是訪遍了大夫、法師。甚至連泰國出名的以蛋治病的大巫師我也專程去拜訪，大陸出名的協和醫院我也去看過了，但對我的健康狀況好像幫助不大。直到今年初醫生檢驗證明書上的條款增加了很多項，偏頭痛、慢性喉炎、高血壓、攝護線、白血球太低、肝病、心臟擴大、眼睛慢性結膜炎、腎功能不好、腰酸背痛、全身「利利落落」。

民國六十一年開始我簽下第一條款——偏頭痛，從此不只無法廢約，反而接二連三的有增無減的繼續簽約。當時可說是滿約的狀況。全身無一是處，連晚上睡覺都不得安寧。大概一個多鐘頭就得起來上化粧室一次。所以白天覺得很疲勞，全身無力感，全身五臟六腑也不對勁。醫生又開出那麼多條款，真是無奈啊！只好任憑醫生的安排。

八十七年三月中旬醫生發出開刀的訊息，第一刀攝護線。三月二十八日。此時太太又提起蓮雲寺，但我不理他。兩年前弟媳婦曾經到蓮雲寺斷食之後身體很好，並親眼目睹同一梯次有位扶著拐杖進菩提樓閉關斷食第一、二兩夜夢中夢到

有人幫他醫病，就這樣把他認為無法醫治的跛腳治好了。第三天開始就不必撐拐杖了。我以為那是「天方夜譚，愛說笑。」不與理會。但此時我渾身不對勁，心裏又很煩燥，一心也想到外面散心，就這樣來到蓮雲寺。

當我踏進這個地方，看了一眼，覺得很面熟。這不就是我前不久在睡夢中夢見的那一片翠綠的森林中蓋有一間金色屋頂的廟。在夢中覺得很舒服，但現在親眼目睹覺得很不起眼，實在有點不想進去拜拜。但是虔誠的太太卻說，既然來了，上佛堂拜拜。於是我跟在後面上佛堂禮佛，拜完之後，坐下來與師姐閒話家常。師姐的第一句話說：「你踢到鐵板了。」此時，說時慢，師姐動作快，輕拍了我兩下。我整個人好像被高壓電到心臟發麻，頭腦卻清醒多了。整個人舒服多了。師姐又說：「你大廟、小廟、大、小、醫院、秘醫、中醫都跑遍了，所找的法師不下二十位。而你是佛緣很殊勝，二十年前就該修持了。」此時，我心服口服的有點說不出話來，頓時請問師姐那我現在該怎麼做，師姐建議我說：「多做功德迴向給冤親債主或立一個冤親債主往生蓮位讓他們能有個道場修持，這樣可使業障減輕，然後在閉關斷食以便提昇自癒力。重新找回健康，若不行再去開刀。」師姐還告訴我三分神，七分人，不可迷，但可信。此時我亦覺得很有道理，值得一試，（因為我不是急性病，差個十天應無大礙）。於是我就照辦。並決定三月二十七日開始進入菩提樓閉關斷食。

簡述斷食的經過

三月二十七日進入216房間開始進行閉關斷食，是日感覺很輕鬆，毫無壓力，所以就看看經書，奇怪的是在這裡看經書，眼睛竟然不痛，因為我有慢性結膜炎，平常在家看書不到五分鐘，就有刺痛的感覺，現在居然可持續那麼久而不感覺刺痛。

晚上睡的床鋪是個簡單的單人木板床，睡起來好像比家裡進口的席夢絲床還要輕鬆舒服，越睡越愛睡，甚至還想懶在床上不想起來，但是因為有功課，所以不得不起來，這才依依不捨的離開床鋪起來。

是夜在熟睡中做了個夢。夢中的景象是這樣的。感覺好像在地震，床在動，有人在拉我的手，但沒瞧見那個人，只感覺那個人手很厚、很軟，就像被慈母溫暖的手握住一樣。讓我打從心裡那股依賴、舒服、輕爽而撒驕的不想放手（因為我從小母親就去世了），就這樣不知不覺中，又有一個年約五十歲左右的男人進來，他不是兇，但有一股嚴厲剛硬的身影跟口氣，就像嚴父（我父親早就去世）在教導孩子般，讓我不覺得害怕，但不得不聽話。於是就照他的話去做，他叫我搬到十四號房去住，他說這裡住的是一位得癌症的病人，而那個人也快好了。於是我趕緊收拾衣物搬到十四號房，就這樣我夢也醒了。當我像從父母懷抱中睜開滿心歡喜的雙眼看了一下桌上的小時鐘時，已是九點三十分。我懷疑桌上的小鐘是否壞了，因為從我懂事到現在，在記憶中好像不曾

有睡得那麼舒服甜美，起得那麼晚的記錄。尤其是最近更是每夜要起來上化妝室五、六次。於是我就伸伸懶腰、暖暖身子，奇怪怎麼全身上下的疼痛感消失了一大半，渾身舒服多了！就這樣讓我更具信心跟毅力的覺得我一定可度過七日斷食的考驗。

第二天三月二十八日，今天可能是我有生以來，第一次享受如此毫無壓力、誘惑，而能輕鬆、自在享受生活的意義。還好，不很餓。

第三天三月二十九日，昨晚睡得還好。清晨時分我又做了個夢，夢中看見有兩個人，一個是張師姐，另一個好像是見義勇為的男性，好像聽到師姐在談我身體的實況及進入菩提樓，是要讓我身、心、靈都能得到解脫，真正的把健康找回來。這是否日有所思、夜有所夢。我亦不得而知。

第四天三月三十日，今天有飢餓感，體力也較差，精神有點懶散，但平常最不愛看的經書，今天看起來竟覺得法喜充滿，下午師姐送來一杯蘋果汁，這杯果汁真有點像是嗎啡，喝完果汁後，覺得全身舒服多了，頭疼眼花的現象也不見了。

第五天四月一日，今天師姐又給了我一杯果汁，飢餓感減輕了很多，全身上下的毛病，平均起來，應該可說好了百分之七十。

第六天四月二日，今天好像沒什麼飢餓感，大概是師姐給我兩杯果汁，所

以精神很好，偏頭痛、慢性喉炎、慢性結膜炎、肝臟、心臟、全身酸痛，這些毛病好像全好了，但是腎臟、膀胱、腸胃還有一點小痛，綜合起來，應該是好了百分之八十。

第七天四月三日，可能是最後一天，所以滿心歡喜，精神也很好。以上是我斷食七日的經過。

經過七日的閉關斷食，讓我把身、心、靈的健康找回來，擺脫將被醫生開刀的陰影，消除承擔開刀後副作用的壓力。更體會人生的意義。體會平凡的張師姐建設蓮雲寺是提供大家「精神之寄託」，建設菩提樓作為閉關斷食及青少年智慧營的場地，讓我們能以「靜態啟發的方式」，真正發自內心，親身體會，方能啟發智慧，頓時了悟人生，消除叛逆，才能使心靈提昇。

再則，談談累劫冤親債主往生蓮位殊勝的感應，我跟太太的感應不在話下。先談兒子，今年二十歲，他還算是個好孩子，但一到放假日就不見人影，自從我三月份幫他立完冤親債主往生蓮位後，講話溝通方面似乎又改善了很多，尤其是這次春假八天，有五、六天在家。

再談小孫子，從出生到現在十個多月，一直患有皮膚病，無法治好。本來也抱著懷疑的心態幫他立完冤親債主往生蓮位，那知於四月四日立完冤親債主往生蓮位，四月五日孩子出梅花疹，一週後，梅花疹好了，皮膚病也完全好了。孩子好

帶多了。

過去的我，只曉得「因果」、「業障」就像「拿香對拜」的感受一樣，只是嘴巴說說而已，不把它放在心上。現在我才親身體會到人有生死，而靈無生死。它是生生世世永不滅，只有福報或業障永遠跟著我們。否則那剛出生的小孩，怎麼會有業障？那不就是累世跟來的嗎？既是如此，每個人都應立冤親債主往生蓮位。現在很多寺廟有設立冤親債主往生蓮位也都很好，但是我覺得在蓮雲寺立冤親債主往生蓮位能給大家帶來更殊勝的感應。其原因我覺得有下面幾點提供大家做參考（前面已提過的部份，我不再重複敘述）：

一、此處地理環境及位置特殊，純屬大自然所賦予的。當我們盡足此處覺得視野遼闊、心曠神怡。更何況冤親債主的先賢們。

二、此寺現為草創期，立冤親債主的功德金可作為建寺基金。所以除了可與冤親債主解冤解結之外，更具有布施建寺的功德福報。

以上是我巧遇蓮雲寺短短一個月時間，讓我遠離醫生開刀的壓力，找回健康的身體，更瞭解人生真正的意義。體會此生千萬個為什麼、千萬個無奈，皆因冤親債主的關係。以此告白能與大家結「善緣」。

祝大家

福慧增長

萬事吉祥

謝在能 87.4.20

看不到的行儀規範，細細品嚐，方能體會人生意義

體會人生的規範，唯我是敵，不可著相

我和一般人的基本想法沒有兩樣，「一定是有關身體病痛」。聽我哥說：「蓮雲寺有斷食治病（以前有聽說過斷食），急切的我就在當週的星期日下午三點到蓮雲寺（因為週日有法會，大師下午才有空）」

從山下仰視蓮雲寺，唉！怎麼和我想像的佛寺不一樣，沒有高聳的建築、漂亮的琉璃瓦、光光的屋頂，頓時起了疑「甘有效」？一路起疑的走著，到寺前空地，看到所謂的大師，竟是穿了一襲白色運動服，很親切，就像隔壁大嬸和我大嫂寒暄，怎麼和我以往看到的大師不一樣，奇怪？真奇怪？？？「甘有效」？

我則再走到寺門前，被莊嚴佛祖及非常素雅的廳堂給怔住，頓時收起鄙視的心，舉起手合掌拜拜。

寺前的景色真令人羨慕，彷彿你是站在陽明山看台北市市景，又有青山環繞，心想這菩薩還真厲害，能找到這樣的空地，不久即予所謂大師談話，聽到大嫂稱呼大師為師姐。我也第一次開口稱呼她為師姐，談話當中我所得到的心得是：

- 一、業障如影隨形，需靠自己排解及菩薩的協助。
- 二、相信佛法，但不迷信。

三、有病仍須看醫生。

二天後，我開始斷食（很奇怪，請假很順利喔！因為我之前已向公司請很多假了！是否因立冤親債主往生蓮位，無形中阻礙減少，我不敢肯定，因才立位兩天。）。斷食的場所是在蓮雲寺旁的菩提樓，它是現代化的建築，環境非常的清優。

菩提樓的清晨只有鳥鳴及其展翅的「拍拍聲」。風吹樹搖之聲音，晚上有蛙鳴聲，「呱呱」。

第一晚：第一晚會感到害怕，因為從小至今從未自己獨處一室，第二晚則不再有此感覺，因為整天念經文，讓我有安全感。因為經文告訴我，你念經文有很多護法、菩薩保護你。

第二晚：當我以往在木板床睡覺後，隔天起床一定腰酸背痛（以前出遊時，有很多次的經驗、、、），可是這次很奇怪，第二天起床後，什麼也不痛耶。這讓我感到非常的奇怪。真的很「玄」

唸經時的經驗實在令人難忘

慈悲三昧水懺：

一、早晨九點多唸慈悲三昧水懺時，頓時全身開始發冷，是冷到要加大衣、外套、襪子、絲巾的程度。水懺是我生平第一次唸的，而當天的天氣是相當的好。

二、日後幾天再唸水懺時都有無力感，全身軟軟的，得經打坐後才能恢復一點力氣，較為舒服些。

三、身體發冷無力感消失是在斷食的最後一天（第七天），背部頸椎還發熱呢！真是不可思議。

金剛經、藥師佛經、普門品、阿彌陀佛：

再唸這些經文時，都沒有唸水懺時的情況，念這幾部經感覺非常的舒服，而且從經文裡也讓我學到很多我以往所不知道的事情，有些不懂都須請教師姐及回家查資料的。

再唸經的經驗裡，一遍不懂，二遍不懂，三遍不懂，奇怪，第四遍就有點懂，則慢慢越看越懂。

早晨起床不用擔心：

早晨5:40，感覺手關節被輕拍了一下，張開眼，唉！沒人啊！天亮了，來不及做功課了，不過心想真不錯，有人（？）叫。回家後將此情況告訴哥哥，他說：「我精神恍惚！」天啊！冤枉！我才斷食第二天的清晨。

藥師佛幫了我：

斷食的第四天清晨，我胃疼得不得了，完全無法忍受，又沒藥吃，又不敢

去吵師姐。心想，藥師佛經裡，祂發了十二大願，又有十二大藥叉，神通廣大，則趕緊稱其名號，並告訴祂請幫我，否則無法睡。明天更沒有精神做功課。剎時，胃不疼了，但不是完全好，讓你可以忍受的程度。不久我就睡著了。

胃不舒服，再唸經時較感覺不出來，尤其是不念經及晚上較為明顯。此情況直到斷食的最後一天才改善。

看不到的行儀範圍：

唸經原本就該「莊嚴恭敬」。可是唸久後，動作就出來了。因為正襟危坐太久都會換個較為舒適的動作。心想，反正也沒人看到。以下是我不規矩做所得到的腰酸背痛不妥姿勢，坐正就不會腰酸背痛了。

一、兩腳交差，即翹腳。

二、兩腳盤交叉。

三、側身趴著，手拖下巴。

四、經書拿在手上，放在眼前。

五、一腳跨於桌腳，一腳著地。

哇塞，比學校老師還嚴。心靈的規範，唯有自己體會。

好難喝的水：

第四天清晨第一口水喝下，味道沒了，再喝一口。真的，不喝了。當師姐

來巡房，告訴她此事，師姐說：「請它們不要這樣（由我自己說）。」當送師姐出房門後，我也忘了此事，連忙拿起一杯水喝，奇怪，又有味道了，很玄。因為這是同一桶十公升的水哦。

斷食期間的感言分享：

- 一、此一方法不失是現今繁忙社會唯一讓自己細細品嚐人生的意義（一切唯心造）。
- 二、腦筋變得比較清楚，不會胡思亂想，但是體力較差，不過靜坐能補充熱能。
- 三、對腸、胃及脖子僵硬感覺非常的好，改善非常多。
- 四、覺得自己變得比較勇敢，較有信心去面对工作。
- 五、從經典裡讓我反省自己的行為以及思想之缺失，及自己該如何結善緣、解惡緣，進而為「助緣」，不可造諸惡業。
- 六、有一股讓人發自內心的歡喜感，只能意會，無法言傳。親自體會方能感受之。

謝小姐 1998.4.12

將你學佛幾十年，真正融會貫通

學佛、吃齋念佛、跟隨法師、聽經聞法、作法會、

精進、多誦經、念佛、

多做善事，一切隨緣、無所求、

這是我過去學佛十多年經驗的告白。直到這兩年來我巧遇蓮雲寺之後，參與其各項共修活動讓我親自體會後恍然大悟，箇中的奧妙，簡單摘錄於後：

八十五年六月中旬某天我覺得渾身不舒服，也很虛弱，心情又很煩躁，不知所措時，突然想起半年前賴師姐告訴我蓮雲寺的種種，適時我拿起電話，聯絡賴師姐陪我一齊到蓮雲寺。就這樣與蓮雲寺結下了這個「緣」。

我第一次走進這個地方遠望，的確，覺得心曠神怡。但佛堂覺得簡單、莊嚴。師姐更是平凡得像鄰家大嬸一樣，心想，這那會向她們說的那麼感應。但是心裡還是好奇的想，既來之，則安之。不妨找平凡的師姐聊聊。當我開口跟師姐說：「我從事哪一種事業較適宜？」是時師姐也不問我姓名，只瞄了我一眼，告訴我：「什麼事都可以，但得先把身體養好。」當時我心裡愣了一下，為何她能一眼看穿我（因為不是要好的朋友，不知道我的身體狀況，而那天我把自己打扮的很漂亮，外表應該看不出來。）於是我又說：「要怎麼才能把身體養好？」師姐告訴我：「菩提樓閉關斷食能把身體養好。」是時心想也好趁

現在還沒正式上班，不妨一試。於是就趕上六月十九日那一梯次的閉關斷食。

現在來談談閉關斷食一週的情形：

一、第一天：六月十九日，心想怎麼會有這麼好的因緣到這如此清靜的道場閉關斷食。

二、第二天：六月二十日一切還好，到了下午全身無力，晚上睡覺更是難受，一直想吐。原本心絞痛的毛病也發生了，躺在床上模模糊糊的，在冥冥中看到一道黑影從我身上飛走，醒來已全身是汗，但卻覺得全身很舒服。（我以前有便秘的習慣，每天都要喝淨腸茶，做搖搖車，否則苦不堪言）

三、第三天：六月二十一日。今天很不好受，腳特別痛，腰也酸得難以承受，但精神比前兩天好。（我以前腰酸背痛的很厲害，不管是打掃或上菜市場，多得中途休息好幾次）。

四、第四天：六月二十二日。本想多貪睡一下都不行，醒來躺在床上渾身都不舒服，只好起床，覺得較舒服。是時剛好五點整。於是開始今天的功課。心想今天一定會很好。不料到了十點半，我覺得很餓。全身很不舒服，於是躺在床上昏睡過去。不知許久，手酸得讓我醒過來。（過去我整天覺得全身無力，無精打采，沒事時幾乎都躺在床上。）想起來做未完成的功課，

是時全身無力，心跳得很厲害，心想這一下完了，趕緊手按住心臟，默唸大慈大悲救苦救難觀世音菩薩，連誦幾聲，耳邊忽然聽到有位小孩？正大聲在誦觀音聖號，不到幾分鐘，心臟不在跳得如此厲害，而能馬上起來。把未完成的功課做好。

一、第五天：六月二十三日。精神很好，一切很正常。

二、第六天：六月二十四日。昨夜睡的很甜，直到天亮。朦朧中好像聽到有人叫我起床，更叫人不可思議的事發生了。原本左邊肚子長一顆硬硬的東西，而且經常痛的很厲害，今天居然遍尋不著。

三、第七天：六月二十五日。今天精神特別好，而且當我做功課時卻能感覺到佛菩薩的加持、持咒、讀經竟能滿心的歡喜。奇妙的是覺得整日滿口甘甜。莫非親身體驗，否則我想我絕不會相信。這一切是事實。

以上是我七日閉關斷食所經歷的過程。雖然是短暫的七日，但是人生的酸、甜、苦、辣可說盡嘗無餘。雖是如此，卻能讓您尋獲至寶——「健康的身體」。能讓您將過去人生的經歷，不管是學佛的聽經、聞法或是喜、怒、哀、樂，得具體的體會，使心靈得以提昇，瞭解所謂學佛、精進其一切人生的道理「唯心造」。正因如此，我更積極的鼓勵兒子亦來參加菩提樓青少年智慧營。

以下是兒子參加菩提樓青少年智慧營的告白。

把握青春年少、貢獻自己所學、社會鼎足而立

到這裡參加青少年智慧營是為了讓自己能專心讀書，能夠把身體養好，而我想成效較大的應該是後者。因為閉關斷食不能吃東西，會沒有精神，所以就比較沒有心唸書。不過，我想這些可能是我自己的藉口。應該說是我沒有定性、毅力不夠，沒有把精神專注在書本上面才是。而本來每天早上起床會全身酸痛的情況已大大的改善了，而且也養成了早睡早起的習慣，也給了我很大的空間去面对自己的過去和將來，做番檢討和策畫。再者，也從「慈悲三昧水懺」上知道了很多佛家的思想觀念，讓我對那些能虔心修佛的人有股肅然起敬的態度。我想我是一個沒什麼慧根，慾望又很重的人（大概是跟年紀有關吧！）。但是在此閉關卻讓我學到很珍貴的兩件事。第一是當個孝順的兒子。第二是作個對自己負責的人。

來到這裡有一半的原因是為了自己的身體，就是因為身體太差，才讓媽媽把我送到這裡來。從小媽媽就幫我補這個吃、燉那個喝，也買了很多說對我身體有益的東西給我吃。可是我常愛理不理，隨口答應過就算了。這樣很傷媽媽的心。枉費那麼多的時間、金錢、心力。而今天的我已是高三了，但看起來有點像國中

生。母親無怨無悔為我做牛做馬，將來的我又該如何呢？我會盡為人子的義務去奉養她，讓他能享「天倫之樂」。

當然，要做到如此，必須要在我有足夠能力的前提下，才可以免讓父母受風吹日曬之苦。所以我要做一個有出息，讓自己看得起自己的人。該要做到的事，定要對自己負責。自己的目標和理想也要努力去實踐。凡事都要對得起父母、對得起自己，勇於承擔自己該扛的責任，做個能在社會上鼎足而立的人，不失父母的顏面，把握青春年少，貢獻自己所學，讓周圍的親朋好友都能和我一起努力，共享平安喜樂。

我想這些觀念是我來到此後的最大收穫。這裡風景秀麗、空氣清新，有空我想我會常和媽媽走走看看。但我可沒有那個勇氣再來閉關斷食了！我會盡力唸好書，努力養好身體。至於這裡那麼多房間，就讓更多需要閉關的人來住吧！（我果然沒有慧根）。

紀建宏 1997.5.2.15:35

母親的感言

兒子參加青少年智慧營。回家後把身體的健康找回來，更難能可貴的是把

心靈的健康也找回來。他遵循在菩提樓內的告白，不但找不到一點叛逆的言語跟行為，更是競業的讓我不禁要限制他上班的時數。所以我想這是現在名利掛帥的新新人類應該挑戰的。更是身為現在新新人類的父母應該親自參與並鼓勵子女參與。我想這是目前繁忙的社會所迫切需要而且難尋的清流秘方。

張儷齡 87.4.10

蓮雲寺菩提樓斷食與我——

你們有福了，真如此嗎？

當初的我就如同許多人此刻的心情一樣——真的嗎？那有可能，不要胡說八道了，那醫生不都喝西北風了。可是很不幸的我就是那些人說的小醫生，我也親身體驗去感受而且我希望能告訴每一位想知道的人，因為你們有福了。

舊病重傷殘敗軀殼

在八三年的中旬我因業務上勞累，導致肝功能嚴重的惡化，加上生活作息不規律、抽煙、喝酒、使五臟六腑受到嚴重的暗傷沒一樣是好的，每天都有或多或少各樣病痛的折磨雖然我是學醫的，自己開了許多藥吃，壓抑著自己的病

情，但總是好這壞那的，心想有吃藥忍著點就這樣拖著，直到八十四年九月，這天晚上我騎機車去參加一個會議，就在捷運工地的地板上，我滑倒了，沒想到就這麼輕輕的一滑，我的右小腿脛骨、排骨，竟然全斷了，為什麼我用「竟然」這兩個字，跌倒，斷肢是很正常的，但是我小腿的斷法就如同五百片拼圖般的粉碎而且也有嚴重的骨質鬆弛現象，於是開刀，又是內釘、外釘外加打石膏，就這樣直到六個月過去了，吃了各式各樣的補藥、中西藥，但是右小腿的肌肉依然萎縮，祇要不是平躺，腿就腫脹異常，疼痛難耐，根本別說什麼活動活動、走走看，我內心沮喪極了。心想後半輩子再也離不開拐杖了。

初遇蓮雲寺重新站起

一天下午太太跟我說天氣很好，要帶我到觀音山走走。於是我第一次到達蓮雲寺，我的印象這兒的空氣很好，視野廣闊更有一種很特別的感覺，就是感覺呼吸好輕鬆、好舒服，原本拄著拐杖站十分鐘左右就腫痛不已的腳，現在站半個小時，竟然不會痛、也不腫，將近半年無法站立的我貪心的、開心的站著，好想放開拐杖，能站的感覺有多好。

閉關斷食重現生機

匆匆的到了年關，妻說要到蓮雲寺斷食，問我好不好，我心裏想，這半

年來生活起居都依靠她的照顧，她也累了，該讓她輕鬆一下，我也得想法子照顧自己，況且還有兒子可幫忙，到那時我自己才能站起來走，已經不抱太大的希望，祇是希望自己能照顧自己的生活起居就好了，我姑且一試進了菩提樓參加閉關斷食。你知道嗎？我原本的食量是每餐要吃四碗飯，就這勇氣十足的參加閉關斷食。

心中告解神秘顯現

八十四年除夕夜，在師姐親切的解說下，我更進一步瞭解斷食的種種，無形中我也默默將為什麼會造成身體的種種不適，都清清楚楚在心中做了告解，也祈求菩薩垂憐，心中也感受到前所未有的寧靜與平和，但是於斷食明顯感受到血糖降低而有發冷，原本不舒服的地方，出現酸麻、疼痛以及肌肉顫動、抽痛的現象，但是腦中卻是非常清醒，是夜很冷，但睡的很好，當露出第一道曙光時我醒了，但平日的情性使我再度睡著了在濛濛之中，我見到一位老先生拿著一些我沒看過的東西進來。先由天花板，再來牆壁、窗戶地板，最後到我的床邊很用力的打掃清潔著，但是口中不停的唸著你這個垃圾人，你看把這兒全都污染了，平日不知自愛，節制真是該殺、該打。而我的回答是：「老伯，這麼早，人都還沒起床，你就那麼辛苦來打掃，請小聲一點，我還要睡覺，也不要隔壁吵醒了。」

老先生說：「你就好好的睡，我沒有叫你起來，今天我先把你弄髒的地方都打掃乾淨，明天我再找人一齊修理你。」我說：「隨便、隨便啦，我要睡了。」之後我突然清醒了，完全的清醒了。我立刻架著拐杖衝向門外，可是走廊空空盪盪的，隔房也依然沉睡中，我試著再一次的搜尋，我用心的回想，但是不得其解，祇好做筆記。

半響時間更甚半年，讀書功效更是無比

是日整天精神很好，腦筋的思路也特別清楚，原本自己案頭三本書放了半年依然是開頭那幾頁，可是一上午，一下午各看完一本，而且看懂書中的意義，甚至可完全記得所有重要的部份直到今（八十五年八月中旬）依然如此清晰。

不得其解 夢中治病

是晚又是一個安祥、寧靜之夜，到了第二天早上我是痛醒的，為什麼？我現在說給您聽，迷迷糊糊中感覺到昨晨那位老先生又出現在我的床邊，手中又帶著不同工具，還有兩大塊白羊皮，也如同他昨天說的帶了兩個幫手，這兩個就沒有老先生般的慈眉善目，也不待老先生吩咐，兩個傢伙就開始動手了，一個壓住我上半身，而且死命的擠，另一個同時將我斷的腿由棉被中，狠狠的轉一拉，完全拉直拉開，我痛的大叫，身體不斷的冒出痛汗，此時我已呈大字型被釘住了。

老先生這時才說：「現在才開始。」用他稀奇古怪的工具，包裹上白羊皮，由我的肛門，不斷的塞入，輾轉抽出、丟棄，就在我不停叫罵聲中，他們重覆不停的做著這些步驟，就看見老先生帶來的包袱，已裝滿了一堆骯髒污穢、又黑、又黃的東西，直到老先生說好了，才停止這些步驟。老先生道：「你日後要好自為之，我老人家可是千辛萬苦才把你稿定，並要我多喝水。」我問老先生說：「那我腿怎麼辦老先生用另一支棍子在我的腿上、腰上各打了一下說：「等血流出來就可以放心的走動了。」就這樣突然消失在我的眼前，原本無法動彈的手腳也立刻可以動了。我也由那些餘痛中，真正的痛醒了。就如同夢中老先生說的我竟然忍著痛，不用拐杖就慢慢走到廁所，檢查自己的肛門，真的裂傷好長一道而且依然流出血水，褲子也有大片的血跡，自己原本大小相差一半以上的肌肉，也覺得可以用力了，這真是太神奇了。這下就如同吃了定心丸般，從這天開始我不再用拐杖，也有信心自己的腳可以恢復過來，這是斷食第二天的開始直到第七天我真的再也不用拐杖就可以走了。自己搬行李從三樓走下來。真的，蓮雲寺菩提樓太神奇了。接下去每天都有許多神奇的事情，在我身上發生有些事到今天我依然無法完全瞭解，自己也不知道如何去解讀，就暫時打住了，總之，今天我能在紙上告訴大家的同時我的身體已經完全恢復了，連我的肝功能也完全正常了。因為我有空時就到蓮雲寺做義工背著割草機山上、山下到處割草，幫忙種些花花草草的。

不論宗教誠心悔改必可得救

回到正題閉關斷食我已完全相信它的感應不論是身理或心理的，祇要是在蓮雲寺的菩提樓，告訴你，你將得救了。但是此刻告訴你的，是我的感受，進入菩提樓，無論你原本是信任何宗教，（我是一個虔誠的基督教徒，）或不信教，來到菩提樓就表示有緣，也可以深刻的體驗，佛菩薩是慈悲的讓我們能離苦得樂，但是必須要真實誠信的告解反省自己，由內心悔改自己的錯，決心改過向善。多帶一些宗教的書籍，做人處事，行善向學的好著作，還有提供給即將面臨考試的考生們能來此參加七天的閉關斷食也許比你在外面準備了好幾年所得到的成績還好，也許有意想不到的收穫。決不能帶電動玩具、武俠小說、股票投資理財資料的書籍，對你絕無好處。切記！也就是唯有先求得自我內心的平靜，真正的誠心以求，我們都必得救。

徐永源 八十五年九月二十日筆

閉關斷食遠離洗腎命運

好奇而來受益無窮

我參加菩提樓閉關斷食是因聽我姪女說她媽媽二、三十年遍訪中西醫，求神問卜無法醫治的久病，及她自己甲狀腺腫瘤。弟媳婦的脊椎長骨刺及腰酸背痛及很多位朋友胃腸病及難治的慢性病，都因來蓮雲寺菩提樓閉關斷食七天好的。心想斷食七天不吃飯不會餓死人反而病痛會好，真的嗎？那我也來試試看。因為我吃了十幾年酸痛藥，不但沒有把病治好，反而近半年來，藥物也傷到腎臟、雙腳無力、上個小便最少要花半小時，因為尿雖然很急，但尿液都用滴的真叫人痛苦難當。

夢境異象佛祖醫病

現在讓我談談閉關斷食當中所產生各種現象。進來之後前三天每天晚上總覺得有人在我二十跟指頭末端針灸，痛苦難當。第四夜濛濛當中看見我好象躺在佛祖旁邊，看到佛祖在旁邊幫我治病，覺得全身很痛，翻來覆去，不知不覺天亮了，我醒過來，覺得下腹痛苦難當，趕緊起來上廁所，竟然好像開水龍頭似的一下子就尿完了，上完之後，做個軟身運動才發現全身好像病都好了。這就是我閉關斷食的感應，借此實言以告，雖然像天方夜譚，可是對我而言卻無半句忘語。

感謝蓮雲寺佛菩薩加被，張師姐細心照顧，讓我重獲健康不致招來洗腎命

運，僅此告訴大家，若要遠離病痛跟我一樣，不妨親身一試，參加菩提樓斷食將有你想不到的感應，謝謝！

湯牽平 84.10.27

三十餘年的腸胃藥永別了

年輕人總是覺得自己的身體很好，所以熬夜，生活習慣不正常，比比皆是。而我年輕的時候（三十多年前）好像得了工作狂，只要有工作做，我甚至會忙得廢寢忘食，就這樣把身體搞垮了。十二指腸嚴重的潰瘍出血，第三次甚至口吐大量的鮮血，整個人昏迷了過去，就這樣被送到醫院開刀治療。當我治療好出院之後至今三十餘年了，這個問題始終無法根治。每天還是需要靠著藥物的控制而無法間斷，直到八十四年九月十九日進入菩提樓閉關斷食一週後至今快三年了我不曾在吃過胃腸藥，也不曾再出現腸、胃的毛病。

蓮雲寺的菩提樓提供斷食場地是非常有感應。但是我還是要以經驗者的身份告訴想進來參與斷食的人要有心理準備。為什麼，因為在斷食當中疼痛的部份會越明顯的浮於表面化，但是精神一直都非常好，只要熬過那短暫的痛苦，就能換取長久的健康。就像我斷食到第三天晚上，腸胃痛得很不舒服。於是躺在床上，

不知不覺中一覺睡醒，隔天就好像什麼病都好了，跟隨我三十餘年的胃腸藥也因此永別了，腸胃病也因此好了。

我這還有一項建議跟大家探討，雖然斷食把健康找回來了，但以後還是要愛惜自己的身體，好好保養，那才能真正永保健康。最後我建議大家蓮雲寺菩提樓斷食實在很值得一試。

如何提昇自癒力

這幾年來為了我的身體真是傷腦筋，不只是婦女病、腰酸背痛、腳無法蹲下、手無法舉高、無法穿或脫套頭衣服，尤其到了冬天更麻煩，每天洗澡一定要先生幫忙穿衣服、真是懊惱又無奈。醫藥對我好像一點幫助也沒有，只好斷食試試看。

於是我於八十五年元月到菩提樓斷食七天，竟然所有毛病都不見了！直到現在蹲站自如，洗澡脫衣服也不需要先生幫忙，享受健康的生活。就此親身經驗告訴諸位有難治的慢性病不妨一試。

台中 吳蔡玉 86.2.20

洪雲嬌 87.4.1

一句一句阿彌陀佛，找到尊嚴的人生——心性最高審判長

託陳淑貞阿姨的福，我終於說服自己，擺脫任何藉口，與阿姨於過年時參加為期七日的斷食。由於太晚做成決定，以至於事先來不及做好事前的準備措施，所以剛開始幾日非常痛苦，好在菩薩加持護佑，讓我有勇氣熬過。

我於除夕夜晚入宿菩提樓，開始了七日的斷食生活。原以為斷食沒什麼，只是不吃東西而已，我平常就不很愛吃東西的，對我而言，挨餓是習慣，沒有問題的。想不到進去才知道滋味難受。在裡面，除了喝水就是誦經，一個人關在小小的房間裡。張師姐除了早晚查房外，沒人理我。糊塗的我忘了帶錶和熱水瓶，所以沒有時間觀念，亦無熱水喝，只能將冷水含在口中待熱後，才吞到肚子裡。今年過年非常寒冷，山上氣候潮濕，氣溫又較平地低一些，這樣的外在環境，讓人有點難受。從向菩薩上香，入宿菩提樓的那一夜起，我的兩腿便開始酸痛，痛了兩天，然後換偏頭痛，右手臂部酸痛，胃與肝等處很不舒服，期間共吐了三次，然後開始忽冷忽熱，我以為會發燒，擔心得睡不着。真不巧師姐那晚竟沒來查房，我開始責備自己的不小心，沒有照顧好自己，並以最虔誠的心，觀想佛堂的諸佛菩薩，「阿彌陀佛」地一句接一句，直到不知不覺睡著。

隔日醒來，好在沒發燒，菩薩保佑，忽冷忽熱的情況亦減輕許多。然後

才知人只有在最無助的時候，才會放下、才會心甘情願向菩薩祈求，然後才會發現得到最多、被加持的最多。菩薩總是教我們遇見挫折是試鍊，好在其中學謙卑，感受生命脆弱，亦在其中品嚐菩薩的恩典，更而體會到活著、能思考，真值得感恩。

七日斷食生活，最難熬在於挨餓、發冷，全身酸痛發作時，那種心情永生難忘。當餓得受不了時，才會想到非洲那些落後國家苦難的人民，頭大、四肢小，肚子脹得很大，忍受飢餓、寒冷與病痛侵襲，還有那些處於戰亂，緊張狀態的國家人民，在恐懼壓力下求生存，生活變得如此沒有尊嚴。想想自己很幸運，能生於台灣，父母又很好，從小到大沒讓我挨餓過，且呵護我成平平凡凡、健康康、四肢健全的人，真謝謝他們。

另一感受深刻的是誦「慈悲三昧水懺」給我很大的啟示，心情非常激動。那句句的懺悔文，每句都刺入心坎裡，親身體會到人的一生為業而來，帶業而歸，真所謂**萬般帶不去，唯有業相隨**。我想「業」大概是我們累世輪迴，根深蒂固的習性，也因此習性主導我們生生世世所作所為。我們以為這個習性就是我們自己，我們竟那麼執著，就像頭腦記錄了世上的一切，就以為頭腦是主宰，卻不知「**心性**」才是**最終的審判官**。一切的好壞、貪婪、執著都是自己願意的。一切的善惡過程都出自於自己的執著。一日覺醒，才深深發現，頭腦

只是一部電腦，心性卻那樣赤裸裸地攤在面前，我們其實是在審判自己，因沒有人可以取代這個心。面對種種不是，我們較能原諒別人對我們的過錯，卻無法面對自己良心的譴責。所以我問菩薩，如何原諒自己過去所作所為呢？懺悔彷彿是唯一可做的事了。想想知玄和尚因真心懺悔，菩薩的大悲水便替他化解累積了十世的宿怨仇，菩薩的慈悲竟如此浩瀚寬廣。我亦祈求菩薩加持，給我勇氣，寬恕累世的是是非非，讓我擺脫過去的陰影，重新面對人生。

初七的夜晚，依舊寒冷，但心卻非常地溫馨喜悅。整理好行李，阿姨煮了稀飯，泡了一杯人蔘茶給我喝。此時才發現這幾天的酸痛，病症等都不見了，只有菩薩的慈悲佔滿我心。想到師姐這幾年來的細心照顧，想到阿姨的熱忱付出，又想到媽媽不辭辛勞帶我來蓮雲寺打坐，念佛近一年，心中滿滿的感動與感恩，不是言語所能形容的。上輩子我一定燒了很多香，所以才如此幸運。步出菩提樓，我們將行李搬到車上，然後到佛堂上香，感恩菩薩的加持護佑，使我體會甚深。臨別真有些不捨，想到又要回到現實，面對周遭的一切，心就有點煩，但仍提起精神告訴自己：面對挑戰，積極過活，下次若有機會，我會再來。

閉關斷食讓我體會人生

當初引起我有關閉斷食的念頭，是由於母親與妹妹皆已參加過斷食的行列，而當時的我不論在身心方面都感到有些疲累，也有些心結打不開。因此，我便想到利用暑假課餘閒暇之際，來到蓮雲寺的菩提樓閉關斷食，順便給自己在課業、工作的壓力下，有一個喘息的機會。

剛進來的第一、二天，整天在菩提樓也沒什麼事可做，也沒什麼好煩惱，也不感到餓。這樣的生活對我來說，是個全新的體驗，心想：「無事一身輕的感覺真好」。而且也睡得很好。

到第三天，對於每天只有唸經，睡覺的生活開始不能適應，便會開始反省自己平日的所做所為，也開始想像。

第四、五天對我來說是最難熬的二天。第四天有非常強烈的想像，想念家的一切，幾乎要放棄斷食，回家去了，但是張師姐一直安慰我，鼓勵我，要我一直持下去。而第五天，除了想家之外，當晚胃痛得我睡不著，一直有噁心的感覺卻又吐不出什麼。這樣一直折騰到凌晨兩點多方能入睡。而第六天也是如此。

閉關斷食以來，精神一天比一天好。閉關斷食後，精神雖然沒有閉關斷食那樣好，但比起以前改善不少，也不常喊胃痛了，其他毛病或許是閉關斷食期不夠長，所以沒有很大的改善。但是我在閉關斷食期間所得到的最大收穫，應

是體會到家庭的溫暖及思想上的一些轉變。

最後我想說的是，蓮雲寺現在尚屬草創時期，事事都需要人手幫忙，希望大家都能本著感恩、回饋的心，為張師姐分擔一些事，讓蓮雲寺可以早日步上正軌，幫助更多的人。

陳雅莉 二〇歲

菩提樓的奧妙

到蓮雲寺數次，但對於菩提樓總感覺一份陌生，在某一個因緣有機會進入菩提樓維持七天的閉關斷食，這才明白菩提樓的奧妙所在。

原本餓慣的我心想這七天的斷食應難不倒我，可是真正進入閉關斷食之後，才嚐到飢餓的真實感受，尤其是前三天真是饑餓難挨，也由於如此才能領悟到東西的珍貴，那怕是一粒米我們都不可浪費，讓我回想過去實在是暴殄許多食物，之後的四天可能是餓慣了，也就不覺得餓了。

記得第一天的時候，簡直是餓扁了頭又昏、四肢無力、噁心感，心裡想完了，第一天就如此，往後幾天不是躺在床上度過呢？師姐巡房時告訴我吐就把它吐一吐，於是吐完之後舒服了許多，但是吐出一塊塊黃黃的東西，中間帶有

一條黑黑的絲，胃也輕鬆了許多，往後三、四天每天都會吐出一些氣來，之後我的胃不再像以前那樣脹痛，與沉重的負擔；而且精神一天比一天好，真是不可思議，在這幾天的夢境裡，曾經收到一份不平凡的成績單，裡面不是記載國文、英文、等學校科目成績，而是有關於我目前為止對人對事、慈悲喜捨心等成績，使我明白人生道路上哪些是我應該在加強的。

我想在未進入菩提樓之前，一定有許多人看過幾位師兄師姐的閉關感言、及其特殊的感應，在此我想建議的是進入菩提樓之後，自己的內心一定要做一番調整，一定要暫且拋開平常的煩惱事，讓自己清靜然後以虔敬的心好好把經書讀，相信一定可以得到從來未享受到的一份寧靜舒爽，對於日後的人生觀或多或少都會改變一些，至於特殊的感應，在於個人的際遇是可遇不可求，並非人人都會有殊勝的感應，但只要您能虔誠去做的話，一定有機會的。

藉此機會再次向蓮雲寺的菩薩致最高的敬意及感謝張師姐的照料與辛勞，阿彌陀佛。

蔡玟慧 二十七歲

觀看我老婆閉關斷食後感言

首先來談談我對位於台北縣五股鄉觀音山蓮雲寺的感覺，認識祂是在於一

個非常偶而的機會，經由我一位輔仁大學的黃學長介紹而認識的一間非常有慈悲心的佛寺，裡面更有位菩薩心腸的主持：張師姐，和她探討一些事情之後覺得收獲良多，就在其鼓勵之下利用星期日到觀音山蓮雲寺地藏殿拜讀慈悲三昧水懺法，幾次之後發現這裡的人都很和氣、風景迷人，每上山來一次心裡就有一種心曠神怡之感覺，心情平靜不少，這裡更是一個疏解現代人壓力的好地方，各位不妨來此一遊。

現在回到主題來，我分為兩部份來談：第一部份是我太太閉關前；第二部份是閉關後。

一、閉關前：在閉關前我太太的身體真是非常差，人家說的婦女病一堆，時常腸胃痛及肝都不好，所以沒有食慾，沒有胃口，整個人骨瘦如材，更糟糕的是十年的富貴手，每當晚上都癢得睡不著，身體時常要看醫生，為此事情我亦煩惱不已。夫妻之間相處也常常因為一點小事，鬧一些意見，起先我對斷食療法略有耳聞，但是效果不好我不得而知，何況忽七天的閉關斷食，開始師姐給我看了一些斷食成功的例子，起先我亦半信半疑，回到家之後亦有一陣子沒提及這一件事，一直到我太太考上竹師要去進修，想一想她的身體那麼差，晚上要上課、白天要上班怎麼受得了，於是我和老婆想了一下，決定讓她去蓮雲寺菩提樓做七天的閉關斷食，但在報名之前我仍然猶豫不決，擔心她的身體是否受得了，於是我抱著一個懷疑和姑且

一試的心情幫她報了名，於八十六年六月二十二日下午五時進菩提樓閉關到六月二十九日下午五時出關。

二、閉關後：於六月二十九日下午五時她打電話回家說她出關了，教我接她回來，我想一想她怎麼還那麼有精神打電話回家，不是餓了七天了嗎？看到她時亦讓我嚇了一跳，妳怎麼還可以爬到山上去拜拜，出關後經復食、調養後，腸胃之問題好像沒聽到了，對人生觀想法變得樂觀許多，相對的夫妻相處亦更能互相包容，這些是我料想不到的。想一想從其出關到現在快一年，看她的身體慢慢好起來，食慾比以前好真為她高興，亦感謝張師姐給予她閉關之機會及對她的開導。

記得她出關常跟我講幾句話：「人必須心存感恩，常念人對你好，就能忍難忍，能行難行，心口一致，專一心致。」給大家思考一下。

以上是我的心得感想，最後我要告訴大家的蓮雲寺，這樣好的地方希望諸位大善德、各位菩薩能發揮善心，讓蓮雲寺之各項建設早日建起，阿彌陀佛。

李蓋文

青少年智慧營

目前繁忙的工商社會，一般父母生育子女大部份不會超過三個。所以對子女溺愛有加。加上目前社會的功利主義及生活享受的誘惑，形成現在年輕人想法、觀念有所偏差，無法掌握正確的人生觀。藉此方法提早讓新新類人的青少年提早體會人生真正的意義。

青少年智慧營是叛逆期青少年之福音

是以蔬果閉關斷食，暫時遠離父母的呵護，各方的壓力、社會的誘惑，自己一人寧靜的獨處。方能

- 一、啟發孩子的智慧，得到專心的要領。
- 二、提昇自癒力，奠定健康的基礎。
- 三、提昇心靈、心靈改革、發揮愛心、懂得惜福、了解父母對他們的關愛，感受親情的溫暖。

四、消除叛逆期不平衡的心態，認識現在、把握未來。

感受親情體會專心的要領

了解子欲養而親不在思親之情

斷食是我這一年多以來經常聽媽媽談起，這次也是她建議我的。我想不妨親自一試，方可得知真相，利用暑假於「月〇日就進入菩提樓參加青少年智慧營的行列。

剛進來的前兩天肚子的饑餓感很難受，甚至臉色跟嘴唇有點發白，偶而還會吐胃酸，手腳感覺很酸。師姐告訴我斷食時原來不舒服的地方會越浮以表面化的呈現。然後才會漸漸好轉。原來我以前經常胃痛、手腳酸痛。第三天雖然有饑餓感，但臉色跟精神卻很好，可以專心看書，其實自從爸媽幫我在蓮雲寺立冤親債主往生蓮位之後（等一在談），我唸經迴向給他們時我就專心多了。更何況這幾天毫無壓力、誘惑、吵雜……等。所以我除了唸書還是唸書，這讓我體會了專心的要領。也讓我感受到一些平常在家無法體會到的「親情」。更了解「子欲養而親不在」的思親情懷。在家時，媽媽關心時多說了幾句話，就嘟著嘴說她囉說，一副不理不采的樣子，煮的東西不合胃口就不吃，這是目前時

下流行的年青人大概都這個樣子，甚至到學校同學之間比較這個比較那個的別人有的我也要想辦法有。正因如此，現在社會才會病了，而且病的如此嚴重。所以蓮雲寺師姐才會用清靜的環境，斷食的方法讓我們反觀自己，發心懺悔，產生智慧，難行能行，難忍能忍提昇心寧，身體健康，改變自己，家庭圓滿進而社會安定祥和。

我剛才提到立冤親債主往生蓮位後就較能專心讀書。我原本心裏存疑著什麼是冤親債主，直到這幾天我每天看一部慈悲三昧水懺之後，才瞭解原來這就是累世因果業障如影隨行跟著我，阻礙著我，讓我總是覺得魂不守舍、無法專心。立冤親債主往生蓮位就是請冤親債主到莊嚴道場修持，不要再跟隨著我，阻礙著我，所以我就較能專心了。以前的我對人或對事總是很在意，而且斤斤計較。現在才體會到師姐常說的「身體的病不是病，心理的病才是真正的病」。社會上那些綁票、勒索、殺人強暴的，那一個不是身體健康，能跑能跳的，但是他們的心理卻都病了。反觀那些病入膏肓的人像周大觀，他雖然得了癌症，但他很堅強樂觀。那些作奸犯科的人為什麼不會覺得慚愧呢？慚愧自己連一個生命將要終結的小孩子都不如。所以這幾天的閉關斷食不只讓我得到「專心的要領」感受「親情」的「溫暖」，體會觀愛別人，尤其家庭付予我的溫暖，對父母應是發自內心的感恩跟孝敬。

陳育嬾

高一

1997.7.9

心靈改革

首先，得先感謝吳媽媽，若沒有她這一個禮拜的悉心照顧，相信我熬不過來。每天她都會來看我二次，她每次來，都會為我帶來一些力量與生命力。畢竟，在這間斗室中，有人和你說話，總是好的。

來參加青少年智慧營沒有別的目的，是媽媽用強硬的手段把我帶來，加上我前一陣子又做了許多對不起媽媽的事，心虛之下，只好硬著頭皮和媽媽一起上山來了！我是個健康寶寶，平常便沒有什麼病痛，所以，閉關七天，為的只是求心靜而已。

從前的我是個名校內壞出名的高中生，上高二後，交了群遊手好閒的壞朋友，整天只知惹事生非，欺負老師、同學。每天無所事事的在校園中閒逛，打屁，正課不上，考試作弊，小考小作，大考大作，險些被記了個大過，就這樣成了訓導處、教官室的常客。我們這群，同學唾棄，老師視為眼中釘，我們並不為所動，因為在我們的觀念裡，自己最了不起，就算我們早已成了行屍走肉。朋友都是留級，否則就是從國中壞到高中，壞點子總是特別的多，耳濡目染之下，我也學到了許多「邪念」，認為若放著壞事不去做，多可惜啊，可不成了傻子呢？但是，那段時間，我活得十分地痛苦，畢竟我還有良知，只是一點一點的正在磨滅罷了。一個寒假救了我，寒假中，痛定思痛的懺悔，開學後，決定和她們分道揚鑣，但，事情還沒有結束。

一個人的我，十分的孤單，因為沒有人肯接受我，在她們的觀念裡，我是個壞孩子，父母曾告誡，不可以和壞孩子在一起，否則會被帶壞，因此，我走入了黑暗，有了低潮期，但我仍不放棄的汲汲營營想找到一個我的朋友，終於，我有了幾個願意關心我的人，但是，我的腦中深根蒂固的「壞」，卻污染了她們，當我發現時，已鑄成大錯。我不斷的想鏟除它們，卻於事無補。

這正是我想說的，在這裡，彷彿飲水機裡的過濾器般，將我的雜念一一沉澱，過濾，剩下的只是更清淨的思維及更澄澈的心境，我並沒有刻意去做什麼，或是設法使自己變乾淨。我是個正在長大的青少年，很容易就肚子餓，所以，對抗饑餓成了我每天的重點，肚子餓時，就看看佛經，因為，那是渡時間的最佳方法。雖然頭昏眼花，有氣無力，但是，勉強看完一部經書，也過了2、3個鐘頭，每天看個3部，就到了睡覺時間。另外，打坐也是個好方法，藉著氣在體內流動，可以忘卻饑餓，而十分清爽。不知為何，但它就是那麼神奇！我想，大概是因為每天為了對抗饑餓而念經，打坐，沒有其它雜念及俗務煩心，才使心靈淨化，使靈魂昇華的吧！

我是個沒有慧根的人，從前看到弟弟恭恭敬敬地拿著菩薩的照片拜啊拜的，總嘀咕他太迷信，參加青少年智慧營後，念了不少經書，卻也沒有太多的領悟。

只是每多念一次，體驗就更深刻了些，因為沒有深入鑽研，所以，有許多不明白之處，也有很多令我不可思議，或難以置信的話語，一句老話，還沒有領悟到其真意吧！誰教我沒有慧根呢？

這裡的一切事物，都令我感動不已。我總在午後的雷聲中醒來，當第一滴雨結實的打在土裡，土的芬芳便隨著呼吸進入鼻孔內，如此接近大自然，總讓我興奮極了！天氣好時，仰望著奇高無比的藍天，及巍巍的大樹，總使我的心胸變得更寬闊，視野變得更廣大，這是否是一種無我的境界呢？每當奄奄一息地躺在床上以為自己快要不行了。時，脈博中的血液總焦急地流動著，好似在告訴我：「加油啊！撐過去就是妳的了！」所以，日子雖然熬的十分辛苦，卻十分甘願，值得一提的：在裡面會變勇敢喲！從前我是個愛哭的孩子，連沒睡飽都會哭，但在這兒一個人渡過黑暗，渡過饑餓卻都沒哭喲！因為，總覺得身旁有個人在我，或許，是菩薩暗中保佑吧？所以，既不孤獨，也不寂寞了！

受益良多，我想，最深刻的應是「寡言」吧。以前一刻不和別人話家常就感到十分地不舒服，不停地造口業，道人是非，議人長短，弘一大師說：「舌頭像是把鋒利的劍，一旦出了災禍，一邊傷了別人，一邊也傷了自己！」在這兒，沒有人和我說話，只好自省，嗯！回去後，要少說話，多用心，畢竟，禍從口出嘛！

遇到美好的事物所要做得第一件事，就是把它分享給你四周的人，這樣，

美好的事物才能在這個世界上自由自在的散佈開來。我用我的經驗和大家分享，若家中有個像我一樣叛逆寶寶，而令人煩惱不已，送他來參加青少年智慧營吧！不必擔心什麼，在這裡，我的氣色仍十分的好，十分健康地活著，而我所得到的，並不是實質上的成效，而是心靈上的改革，自自然然的，彷彿脫胎換骨般，但是不痛不癢，雖然日子難熬，但可從中學習、領悟許多，也懂得如何照顧自己。自重、自愛且對自己負責，來閉關吧！相信收獲會比預期來得多，更豐富喲！

鄭珮玟 1997.7.12 於菩提樓

平常心

有人來這是為了健康，有人來這是為了減肥！但我來這心中只求一個目的，那就是讓我靜下來！

剛考完期末考的人應是想到要趕快去那裡玩，去那裡解脫！但現在的我卻事實的在這間房間。在這房間裡能幹什麼呢？這是我剛走進菩提樓的問題，於是東摸摸，西摸摸，的又到了該睡覺的時候了，我躺在床上等待睡眠的到來，但不知怎麼地，外面的昆蟲越叫越大聲，讓我精神百倍，想了想這樣下去也不是辦法，

接著我坐了起來，想想靜坐也許不會讓我孤寂吧！坐著坐著，不知是睡著還是怎麼地，彷彿好像又回到過去放蕩的日子一樣！背著書包上學又等放學。一日復一日。想起真像個惡夢一樣！接著又想到現在的生活，雖然家中不是很富足，但它總沒讓我餓過。想到現在的功課不盡理想，但也沒讓父母煩惱過。想著想著又想到我是怎麼樣轉變的！還記得國一、國二的時候，家中常是我和姐姐在家，大人們都做他們的工作，在那一段期間，我慢慢的學壞了！不僅態度變的傲慢外，還學會了欺騙父母，他們一直以為我的功課不是問題，但到了國二下學期的一次家長座談會，平常都不參加的媽媽，這次居然來了。於是她才知道真象。接著她傷心的回家了。當時的我並不知道我錯了，還理直氣壯的對著父母，過了一段時日，媽媽講了我，我居然聽進去了，我立志要開始讀書。人說萬事起頭難上難。但是一直推動我的那股力量，不是媽媽的斥責，而是她的鼓勵！人說菩薩在人的心中，但是在我心中的那尊菩薩化了身似的在我的生活中。所以媽媽變成了我的活菩薩似的，想著想著睜開眼睛，已經六點了。

不知怎麼的好累好累，又倒下去睡，等到醒來時，已中午了！心想幸好吳媽媽今天沒來查房，好險。但另一個思想又問了我自己，到這裡來是睡覺嗎？於是我拿著榻榻米又坐了下來。對著天發呆，看著蝴蝶自由自在的飛，不知不覺心中變的舒坦許多，頓時我悟到了。原來要讓自己靜下來，就是讓自己的思緒停止！

坐了三小時腳又酸又麻，於是這時問自己，會餓嗎？潛意識的直接回答是：「會」。於是肚子咕咕叫了起來。但又不知怎麼地，問自己雞腿好吃嗎？想了好久，覺得那好噁心呀！

在這短短的三天中，我「想」盡了人生，常試問著各種不同問題，要是當時執迷不悟，我現在在那裡？要是沒有活菩薩的幫忙，我現在又身在何處？要是那一天活菩薩又活到你心中，而又該何去何從？這些問題我日夜的想，頓時我才發覺令人心靜不下來的就是這些俗事吧！於是我又坐在窗口對天發呆了，這種感覺說不上來，在這冥冥之中好像又讓我得到什麼啟示，葉子怎麼知道何時會被風吹落？白雲下一刻會在那裡？但始終不變的是太陽從西邊落下。這好像告訴我：「在有法度的情況下，俗事一切都隨緣」。

時間過的真快，三天一下就過去了，常看人帶著自己所期望的希望回去，我問了自己，明天我該帶什麼回去？想了好久，告訴自己：「一切隨緣吧！」亦是經典說的：「平常心！」

彭正偉 86.6.24 ~ 86.6.27 于菩提樓

閉關後的感言

過去的我曾經有一段讀書的空白期。再那段的日子裡，我就算非常「用心」的嘗試努力讀書，但是，所得到的結果卻讓我異常失落。讓我失望不已。曾經

是「痛苦的讀書人」，對數學、物理等無法理解，每當考試前夕，我都要「痛苦」的將他們「背」下。

經過三天的青少年智慧營之後，我彷彿受了一次脫胎換骨的洗禮。

在新學期的開始，我一躍成為數學小老師。頓時，我由「痛苦的讀書人」變為「快樂的讀書人」。

現在，我甚至可預計讀書的時間，並且可以挪出時間學習其他東西。而且，在學其他東西時，也不會影響到我的學業。我在上學期末的平均分數，竟然增加了十分。

我想，每年寒、暑假，我一定會再參加這項活動。因為，這對我的幫助真的太大了。

彭正偉 87.2.1

生命中不朽的版畫

從前常想，媽有什麼好？

今日來此才知「媽有什麼好」！

點燈、作伴、依靠、關心、熄燈
真是樣樣少不了

所謂世上只有媽媽好

我想「少了媽呀，少個寶！」

來到菩提樓參加青少年智慧營後，心較能定，而也較念得下書。剛開始可能因為肚子餓，但接踵而來又有思念的念頭，非常強烈！雖然如此，這些天我過得很清靜。當媽媽來接我時，真的心理好感動，真的很幸福能當媽媽的孩子。雖然媽媽平常嘮嘮叨叨，但我變的喜歡，這幾天沒聽到還覺得怪怪的。88，有媽媽的孩子是幸福！

想念媽媽的感覺是非常非常的痛苦，時間變的漫長，連肚子餓都忘了！真的。有時還會掉幾滴「晶瑩剔透」的眼淚。當然，本人哭的西哩嘩啦的！有一句話說：「失去時才懂得珍惜所擁有的。」永遠忘不掉為媽媽掉淚的一幕。他成了我生命中一幅不朽的版畫。

蔡雅雯 國三 87.2.1 于菩提樓

挑戰蓮雲寺青少年智慧營

要先謝謝吳媽媽，如果沒有她，我就喝不到新鮮果汁了耶！辛苦了。這幾天，獨自一人在房裡看經書，寫會計習題，是從未有過的事。前一、二天的飢餓，可體會那些沒能吃到東西的小孩、流浪漢、流浪狗、等等。那是多麼痛苦的「代誌」！還好有水喝，也不至於餓扁了！在思慮清晰的時刻，能夠想起平時待人處事有無周想到別人，還有自己犯錯的地方和需要改過的缺點。順便瞭解到自省是很重要的。

這次來菩提樓參加青少年智慧營，收穫最大的是：懂得珍惜和好好對待親人。因為他們是最親近、瞭解、包容我的人。要不是他們，我真不敢想像現在的我是什麼樣子？所以以後更不能傷他們的心。因為讓他們傷心，是很殘忍的行為。想想以前的我和現在的我，差別最大的地方是「在於自己的心態」。以前的我，一點都不可愛，心胸不夠寬大、叛逆、不認真讀書、不諒解親人的苦心、做過不少壞事，而且行為蠻偏差的。因為這裡的寧靜，讓我有機會在此一一的反省。所有的往事就像欣賞影片般，一幕幕的搬到眼前。

目前，要把握現在，好好唸書，來回饋關心我的人，這才是最重要的事。起碼不讓他們操心。已經是高二生了，要為自己的未來負責，也是我所要做的事。現在這些感想，都訴諸於紙上了！希望你能瞭解。ㄟ！最近校園內有幫派打

架、鬧事，真是讓人憂心。家長是否曾關心子女在外的行為呢？

來菩提樓參加青少年智慧營是有益身心的事情。我認為那不只是青少年自己，作父母更應鼓勵子女來參與。它不僅有良好的環境，還有師姐的開導。而且還會讓自己專心唸書。用頭腦思考平時待人處事的缺失。最重要的是把心靜下來，想想自己的過去和未來。若是想沈澱自己，來菩提樓參加青少年智慧營，改變一下自己，將是很不錯的方式。

向蓮雲寺菩提樓的青少年智慧營挑戰，祝你成功喲！

吳宜倩 高一 1998.2.7 于菩提樓

尋獲至寶

語從八十七年元月十三日說起，為了尋找報章所寫算命精準、未卜先知的算命師而與朋友開始了行動，也因此因緣際會的展開了與蓮雲寺的關係，初次造訪蓮雲寺時，僅為了尋問算命師的所在，在告訴吳媽媽我們此行的目的之後得到的雖不是我們所要的答案，但取而代之的卻是不論何時何地、何人何物都是不變的真理，「人重要的是找回自己，而不是尋求其他成功的捷徑。」簡捷的一句話，深深的打動了我們，在進一步與吳媽媽閒談中，更了解了蓮雲寺的

種種以及諸多人生處事的道理，在準備離開蓮雲寺時，吳媽媽送了我們幾本別人參加菩提樓斷食，以及青少年智慧營的感應篇，在回到宿舍了解內容之後，唯一的感覺好奇心強烈的產生，在回憶剛到蓮雲寺時所看到的並不是富麗堂皇的廟宇，取而代之的卻是一棟看似民宅般簡便樸實的佛堂，週邊的環境是樹蔭茂盛，綠意盎然，有著與煩囂都市脫節的感覺，進而在好奇心驅使之下，打電話向吳媽媽報名了青少年智慧營，並為了進一步了解蓮雲寺而在十五、十六兩天幫忙吳媽媽做年糕義賣，看吳媽媽為了籌措蓮雲寺經費，而忙裏忙外、忙進忙出，就好像看到父母為了供讀自己而忙於奔波受盡勞苦，也因此主動幫忙寺裡的一切，並進一步了解到蓮雲寺並沒有一般寺廟所必備的功德箱，一切經費來源都是靠吳媽媽張羅，不得由心的佩服吳媽媽。

再來談談斷食，講句老實話，說長不長說短其實也並不短，尤其是七天斷食我自己都很懷疑我撐的過嗎？但是當我第一天踏進菩提樓的那一煞那，親眼目睹國小五年級的小朋友參加青少年智慧營出來，精神飽滿的樣子，完全沒有五天不吃飯的人所應該存在的饑色，這更加深了我的信心，相信這七天應當輕易熬過。

閉關斷食的七天，足夠讓自己深深的反省，並使心靈徹底的滌慮一番，能撐過這七天除了感歎毅力驚人之外，更必需感謝吳媽媽的悉心照料，若不是吳媽媽恐怕要完成斷食七天，還真不是一件容易的事，更遑論禁不起餓的我。

為什麼我會到這裏斷食呢？忍受這龐大的饑餓感，是為了響應體會非洲受饑民眾之苦嗎？不是，也不是身體狀況出現了嚴重的病變，更不是做了什麼滔天大罪，而必需關起門來，自省一番，僅只是為了滌清澄淨自己的心靈，或許你會認為不可思議，就為了這個理由竟然折磨了自己七天，但事實就是如此。

回想當初的自己，是父母心中的乖小孩，其實在學校中卻是個勤於玩樂、虛度光陰，不知用功課業的放蕩子，跟父母心目中的兒子不知差了有多遠的距離，若不是學業出現嚴重的問題，恐怕還不肯好好的檢討一番，在經過這次徹頭徹尾的反省之後，決定參加青少年智慧營藉由閉關使自己的心靈獲得改革。

在斷食的過程中，除了完成自己虛擲的課業外，並而有機會去接觸佛經，了解更多為人道理及應盡義務，看到窗外茂密的樹林和雜生的野草，深切感受到的自然的感覺以及其強烈的生命力當風穿過樹林，搖曳樹葉所產生的莎莎聲，還有看雨所造成的滴答聲，在在都使自己感受到自己所曾忽略的一切美好，除了饑餓感，自己的意識是異常的清醒，對於以往自己的虛耗光陰不免由心的感受到一番懊悔，但也堅定自己對於今後的自我要求和深切的反省以前的自己不知體會父母辛苦，進而計畫今後所當做之種種事。

在這裏誠心的跟各位朋友說，若是想為自己做一番徹底檢討反省或是做一番心靈改革，亦或是改善自己身體的健康，斷食於菩提樓是您絕佳的選擇，是

年青人尋獲至寶，更是父母尋獲至寶，也是目前社會汲汲追尋欲求得至寶。

鄭俊宏 87.2.10 于菩提樓 淡江大學土木系三年級

不虛此行

我來自一個健康美滿的家庭，家境不錯，本性純良，無啥不良嗜好，只是有些愛玩及不肯認真讀書罷了！但是，因為我已經國三了，馬上就要面臨聯考了，卻整天吊兒郎噹的，所以今年寒假時，我爹娘就狠下心來，將我送進菩提樓參加青少年智慧營，看我沒有辦法能「洗心革面，重新做人」，並且努力讀書，奮發向上，一舉中第！

可是我自己進來時，確是抱著一種懷疑的心態「怎麼可能嘛！」但是在菩提樓內，我的心境上卻真的有些改變。回想過去在家時，父母常常為了準備我們三餐的菜色而傷腦筋，但我卻將他視為一件很理所當然的事。而且他們常常在外面吃到什麼好吃的東西，就會趁假日的時候帶我們去吃。我卻身在福中不知福，就像書上常說的：「離開家的孩子，才知道家的溫暖！」到這裡參加青少年智慧營後，才知道自己平常在家有多好命！

因為平常有在運動，再加上父母平常很注意我們的飲食，所以我從小就很健

康，沒啥大的病痛，最多是偶爾患個小感冒罷了！剛好大年初一的時候，我染上了感冒，這次的感冒可真是來勢洶洶，但是由於我堅持初一時不拿藥，所以我爹娘就隨我去了，但在初二時，因為趕著上蓮雲寺，所以也就忘了去拿藥！不知道，真的是因為這裡的磁場特殊，還是空氣新鮮什麼的，在車上會頭昏想吐的我，下車後居然好多了，而且第一個晚上睡覺時，感到胸口上有壓迫感，第二天及第三天就把痰都給吐出來了。而到了最後一天，我的感冒也差不多好了！這是我第一次得重感冒又沒吃藥，卻好的這麼快！

至於其他那些來斷食的人，所碰到的神蹟，我是沒遇上，但是我倒是碰上一個好人——張師姐。我的手指開過刀，但是由於復健做的不夠徹底，導致組織粘黏，所以手指伸不直，張師姐看到之後，每天不管再忙，一定會抽出半個小時至一個小時的時間來幫我做復健，就連有共修的日子也不例外！

除了幫我做復健外，他每天至少要巡視菩提樓上上下下的房間至少三次，而且每個房間不是看過就算了，而是一個一個問我們的情形以及聽聽我們的心事或陪我們說說話，隨和的她，說到高興的地方，還會像小孩子一樣的手足舞蹈哩！

在這裡，白天的時候很安靜，適合我們思考及讀書，晚上睡覺時，也都會夢到一些和日常生活有關的事，仔細思考後，發現那些夢，似乎都對我們

的待人處事有些幫助。所以這次來菩提樓參加青少年智慧營，雖然餓了幾天，但也是不虛此行。真的要謝謝這幾天來照顧我的張師姐！

陳宣伊 國三 87.2.3 于菩提

米飯閃閃發光

終於度過這二十年來最漫長的五天。這次會來除了當初答應吳媽媽之外，也是媽媽嘮叨了許久的關係。還有朋友的教唆咬緊牙根忍過這五天，但最重要的是自己也知道自己的身體不行啦！

頭痛、胃痛、腳關節寒冷時會疼痛、心臟也不舒服，全身無一不病痛，有時呼吸不順都是平常生活中不定時的毛病，因為往常上課、工作生活的不正常所導致頭痛、胃痛皆是三步五時的事。日前發現似乎連計憶力都有退化，才知道不來斷食好像沒有理由說得過去。

睡覺醒來是我第一天的流水帳。第二天就著手用著工具開始畫畫，遇到吃飯時間就睡覺、洗澡，但這個夜是這幾天中最痛苦的，似乎集一身的疾病通通爆發出來，不舒服得讓我無法入眠。不知道入眠的時間是幾點的事，等我醒了，身體感到強烈的輕鬆，頓時所有毛病不見了。第三天肚子特別的餓，睡著的時候都夢

到吃的東西，肚子也咕嚕的叫喔！這時，除了體會到難民的感受外，腦中除了吃，其他一片空白，幸好晚上有果汁可以喝，直到第四天雖然還幻想回家後大吃一頓，可是飢餓的感覺已經麻木了。這天晚上吳媽媽就開始讓我復食。如果來個誇張的比喻，就彷彿從地獄走向天堂般，看到每粒飯都會閃閃發光。我想那碗飯是無價至寶。平日最不起眼的米飯，在這卻粒粒是黃金，不愛吃飯的孩子應該抓來關一下。

如我說在這體會到的是什麼？我想就是享盡痛苦反快樂，亦即是心靈提昇的不二法門！等到離開菩提樓之後正式踏入紅塵的社會，可以面對、接受的極苦、極樂領域會擴大許多吧！

1998.2.6 彭晶婉 于菩提樓

如何體驗人生

算算來蓮雲寺應該是從國三的時候開始的。在印象中，那時的蓮雲寺沒有莊嚴清靜的大殿，沒有漆上朱色的樓柱，唯一和現在相同的是有尊慈悲喜捨的菩薩和為大家解決難題的吳媽媽。

眼看蓮雲寺的轉變，站在過去你會發現這一切是多麼的不易，但現在做到了。而且不斷進步，常常笑媽媽似乎是這的股東，如果沒有一群像吳媽媽一樣

堅持的師兄、師姐單靠吳媽媽的力量，我們怎能即可享受到菩提樓的效用，憑著大家的一股傻勁，不斷的努力，成果必會靠你更近。

我現在已是個有投票權的國民了，在這段成長過程中有不同的難關出現，當遇到無法解決的，我會請吳媽媽指點我，讓我有方向去渡過所遇到的難關，到目前為止，一切都還順利。沒多久前，聽了媽媽的話，進菩提樓斷食，沒心理準備的我，還過不了二天，就打退堂鼓。又過一陣子，進來第二次，告誡自己如何學習著去體會，順利的撐過來。這次雖然時日不久，但已嘗試拿起經文讀誦。也許是心境的巧合，也許是為了改變什麼，但最明白的是知道因果循環的重要性。更體驗了寧可別人負你，也別去負了別人，不然到頭來傷害最深的是自己。

在這看到了許多事，也應證了許多事，當為自己的命運去應證許多事情之後，就得馬上採取方法去扭轉對自己不利的事，也許會有避免不了的。那就把他當成一種考驗、歷練、一種成長的過程。這樣會把癥結明朗化、開釋化。

我不會以主觀的態度告訴大家這裡有多好，用我所經歷的過程，讓大家都去觀視，也希望大家發自內心的。不論好奇或興趣，都好進來瞭解一下，事後你會發現截然不同的另一個你。我敢說不會更差，是會轉好，那就看你在這之中學習了多少，除了這些之外，身體不佳的人，也可藉助此等力量來幫你排除體內病毒。試試看吧！至少沒聽聞有人用這種方式病情更加嚴重。

姑且不論會有多少的福報，對於我不會為言來說，值得去試的就該讓你知道。唯有自己的來嘗受此等過程，相信也會和我一樣，寫這麼大篇的文句告訴其他人，也許你的感言會比我還多，承受及所吸收的比我更多倍。

彭晶婉 1998.4.7

念佛感應篇

念佛消業障 閤家圓滿

遠離精神波折 肉體苦難

我們結婚快二十年了。我不是一個賺大錢的好丈夫，但對這個家已盡力了，無不良嗜好，準時上下班，可是太太總是吵鬧不休，真是無奈，於是母親岳母就到處求神問卜，也於事無補，越來越嚴重，到八十四年甚至天天想自殺，經三次割腕自殺，我送她到新莊省立醫院，隔天凌晨又從五樓病房跳樓，緊急救治後，還好大難不死，但傷的很重，等到病情穩定後，轉到松山療養院，醫生說她有嚴重的經神分裂症，必須住院治療，所以就在那裏住了兩個月，直到出院回家整個人都變了，好像老人痴呆症，動作緩慢坐立不安，坐不到一分鐘馬上站起來，連吃飯看電視都無法安心坐著，整天站著發呆，連睡覺都無法安心。

念佛加持 身體平靜

為了太太的身體，更是到處求神，但對她一點幫助也沒有，直到八四年九月份有熱心人士告訴我，到五股蓮雲寺找張師姐才有辦法，吃藥只是控制她，會把身體弄壞，於是我就帶太太到蓮雲寺找張師姐幫忙，張師姐看看我太太就慈悲的幫她解說，並告訴她坐下來專心念佛一定會好，太太不相信還說醫生都

沒辦法，那有這麼簡單念佛就會好，跟本不屑一顧，要我帶她回家，但是張師姐很慈祥告訴她你不妨一試，既不花錢，又不吃藥，也不費力。於是太太就跟著張師姐念起佛號，由坐五分鐘、十分鐘、慢慢增加到能坐半小時，於是我就很高興也很有信心每天下班趕快帶我太太到蓮雲寺念佛，就這樣持續一個月，我太太的病終於完全好了，不但不用到市立療養院複檢，不用吃藥也能朝山，自己照顧自己，更可貴的是還能買菜、做家事、把家整理的乾乾淨淨，對我也特別關心，把整個家變成充滿幸福美滿跟快樂，兩個孩子也大改以前愁眉苦臉木訥，自閉的樣子，變成有活力有笑容。

讓我享受到結婚二十年來從未享受過的家庭溫暖，也讓我對人生充滿希望，更親眼目睹體會到佛法無邊，佛菩薩隨時隨地的在幫忙我。

不必遠求 眼前淨土

在感謝蓮雲寺佛菩薩加被，張師姐及所有在此共修諸位師兄師姐這段時間的幫忙，使我們變成快樂幸福美滿的家庭，讓我沒齒難忘，最讓我遺憾的事，蓮雲寺就在五股鄉集福村，而我卻從泰山遠到全省各地求神浪費時間、金錢、精神的壓力更是無法比擬，而蓮雲寺張師姐是一位慈悲渡眾，吃苦耐勞自食其力的修持者，不但分文未取，連我們姓名地址也未留，更激起我發自內心的

感激，只要我有生之年一定主動做蓮雲寺的義工，借此讓大家知道蓮雲寺這塊聖地，早日完成各項建設，使更多人受惠，家裏若有像我太太這種情形的病患，請到蓮雲寺參加每星期六晚上七至九點念佛共修，將讓你有意想不到的成果。

黃振義 台北縣泰山鄉

禮佛殊勝的感言

懺悔過去、重現健康

本文是由主角的孫子以旁觀者的身份代言之：

我奶奶，今年剛好八十歲，體弱多病，頭暈目眩，有時連走路也要靠著牆壁。有一假日，大夥到蓮雲寺散心，我們到了蓮雲寺的斜坡下，奶奶說：「這路這麼陡峭，我怎麼走的上去？」二叔答：「佛祖能讓您走到這裡，就能夠讓您走得上去。何況，這也是個消業障的好機會。」

衝著二叔的這句話，奶奶一步一步地走上了蓮雲寺，吸取大自然的新鮮空氣。奶奶一向不信因果輪迴的，不過一旦痛苦纏身，這時也不得不向佛祖低頭。看她那虔誠懺悔的身影和叔叔、姑姑的致禱，實令人欽佩。

古語說得好：「放下屠刀，立地成佛。」只要虛心悔改，何業不消？何罪不滅？而今奶奶的身體硬朗，一北上來到五股，就忘來這熟悉的聖地——蓮雲

願力帶來無比的力量

朝山功德迴向真能治病嗎？

以前的我一定說「不可能」。現在呢？「是」而且是非常肯定的。

事情發生在八十五年年初，爸爸突然整天日夜發燒。整個人無精打采的整天躺在床上，於是住院檢查治療。檢查的結果是肺炎，住院治療幾天就會好。那知一住兩個多月醫生束手無策。我每天也到七樓佛堂（新莊省立醫院）求菩薩保佑但都不見好轉。有一天，麗玉師姐到醫院探望我爸爸。他看爸爸住院這麼久，情況不見好轉，於是告訴我：「蓮雲寺菩薩感應很殊勝。」心想我也姑且一試。於二月十九日我到蓮雲寺禮佛順便請示（擲筊）菩薩。結果是五天朝山一百遍。於是我於二十日到二十四日五天連續朝完一百次。二十五日一大早奇蹟果然出現了，爸爸說他昨晚睡得很安穩。今天覺得整個人很舒服，不再發燒，精神也很好，想到外面走走。於是就自己到外面好一陣子回來告訴我他在外面吃臭豆腐。我想爸爸在騙我（因為他每餐只吃半碗稀飯）那有可能？可是聽他描述吃臭豆腐的口感不像是在騙我。二十六日更玄。爸爸一早又走出去溜躑，他不但吃了香腸，還帶回來給我吃。就這樣爸爸的身體一天比一天的好轉。可說是完全恢復健康了。

但醫生還是沒有出院都通知。是日下午，麗玉師姐又到病房探個究竟，看到爸爸恢復健康的樣子，問我醫生說：「什麼時候可以出院？」我告訴他：「醫生沒說，但師姐有告訴我，當我朝山有感應時要寫一篇感恩的回向文到佛堂裡宣讀。」麗玉師姐告訴我不妨一試。送走了麗玉師姐後開始動筆書寫朝山五日的各種感應。寫著寫著不一會兒，醫生竟然進來告訴我爸爸可辦出院了。這時我整個人像觸電似的傻住了，愣了一下，恍然大悟，真是不可思議，於是更用心的回想朝山那五天的種種感應，當我寫好已是晚上十點鐘。當時的我不管他幾點鐘，我還是把這篇感應之文帶到蓮雲寺，跪在門外（佛堂已關門）宣讀。可能這樣才算整個功德圓滿。所以隔日爸爸就真的出院了。

願力帶來無比的力量

事隔不久的某天下午，我騎著摩托車到蓮雲寺，當時我把車子停在菩提樓，用走的上佛堂時，上氣接不到下氣。當時我突然回想我五天總共朝山一百趟，而朝山的路程是今天走路三倍長的距離，當時我每朝一趟上來，回頭用跑的去，在接著朝第二趟、、、，哪來的力量？現在回想起來，心裡有些顫然，這難道是「願力帶來無比的力量？」

公正無私的師姐

拜神忘本

「拜神忘本」乍聽之下，讓我覺得很不高興。

為什麼呢？

因為我從懂事以來到現在對仙佛一向都很尊敬，而且每天早、晚三柱香從未間斷過。

我很不高興的回了張師姐第一次見面的第一句話。

張師姐笑著回答我說：「我說你拜神忘本，不是說你不尊敬仙佛或不拜神佛。」

我說：「為什麼？」

師姐說：「你過去曾在一間宮幫很大的忙，而那個宮的建設經費大部份是你出面籌措的，為什麼現在你很少去呢？」

此時我恍然大悟，原來如此。但辯解的說：「這多過去了，正因為這件事讓我心裏很不平衡。我這麼有心，又這麼賣力，但我的事業還是「利利落落」。所以我也只好當做一般的信眾，有空才去拜，這也有錯嗎？」

師姐說：「你錯了，仙佛庇佑你身體的健康比庇佑你事業發達更重要。而你過去身體經常高血壓的很厲害，現在的健康狀況你還能否認嗎？」

心裡想，這也是對的。於是又問那我該怎麼辦？師姐說：「那個宮還有一

部份建設未完成，你再回去幫幫忙，回去把未完成部份繼續完成。」

聽完師姐這席話，我回家考慮了之後，覺得不無幾分道理。於是又重回那個宮跟幾位會員討論一番，開始籌措未完成的建設工程款。就這樣大約經過一年的時間，我終於把未完成的工程部份全部完工。

某天我又帶著妻小、岳母、大、小姨子二度拜訪蓮雲寺師姐。是時，師姐已不認得我。而我看師姐不認得我，我主動的說「你說我拜神忘本的那一個。這時師姐回想起來了還連忙說：「很抱歉，很抱歉。」

我說：「那裏，那裏。感謝師姐一語點醒夢中人，我也回去把那間宮未完成部份都已經完成了。而現在生意好像稍有一點點起色。」

師姐說：「那就好。」

但我又好奇的問：「師姐，你為什麼不叫我幫蓮雲寺。為什麼叫我回去幫那個宮。」

師姐笑著說：「這不能自私，而且還要順天意。」讓我體會到修持是要公正無私，順天意。

有緣人 85.3.20

玄奇的菩提樓？

靈氣、磁場好的菩提樓？

寧靜、零污染的菩提樓

吾自幼鐵齒，不信鬼神，但信科學，唯此次感應、菩薩大力加持，謹記於后與諸位大德共饗之。

八十六年十二月十六日與同事聚餐，自中午暢飲至午夜方休。第二天早上起床即發現雙腳踝、腳背浮腫、積水。經多家醫院診治五天無效。晚上墊高更難入眠。行動不便、痛苦不堪。

八十六年十二月二十二日夜因緣掛單五股蓮雲寺菩提樓一宿。承菩薩大力加持及福地靈氣磁場感應，次晨起床雙腳不藥而癒、浮腫自退。心中驚喜難以形容，神奇感應。豈止“玄”字而已。菩薩福緣願與十方大德共渡。

弟子 林添珍敬撰 86.12.23

健康與磁場

我國近數十年來，人口遽增、工商發達、社會富足繁榮、建築林立，生活空間減少許多。住的是樓房或大廈，醫療水準提高，讓我們減少接觸大自然，

減少自癒能力。無論大小毛病多仰賴醫藥。我也不例外。但因去年母親身體出狀況，經常住院，甚至還有一個月進出醫院住院三次，在住院期間緊急狀況時有三、四個大夫同時會診，但對母親的毛病，似乎無太大幫助。她還是一下子心跳急速、一下呼吸困難、，、，夜難成眠，無精打采的躺在床上。上個化妝室得二、三個人服侍，真傷腦筋。我原本是個鐵齒無神佛論主義者，但事到如今，姑且相信。於是到蓮雲寺為她立一個冤親債主往生蓮位，隔天她竟然身體好多了，要求辦理出院。出院後她的身體仍然非常虛弱，在偶然因緣下，她進住菩提樓調養兩個月才回家，至今已七、八個月，她身體硬朗了許多。以她將屆八十年齡，目前的身體狀況將是做子女的福報。這是菩提樓磁場特殊，對身體健康幫助莫大？或是冤親債主往生蓮位的感應？或是其他因素？我也不得而知。只將我的經驗提供大家參考。

吳麗英

偏頭痛不翼而飛

回顧十二年前，正值我高中好動的時候，興趣使然，參加柔道社團。也許是因為我的粗心，使我從此留下偏頭痛的影子。隨時隨地、不分晝夜、甚至有時

會持續痛好幾天。我也用盡方法，但對它的頑皮似乎沒有太大的回應。

大約兩年前有位同學告訴我：「五股蓮雲寺有一股很特殊的磁場，偶而到此掛單，會使我們緊張的壓力得以舒解，甚至醫生感到棘手的問題也能迎刃而解。」雖然這段時間，當我感到緊張，煩悶時偶而也會到山上禮佛，順便溜韃一下，下山後確實感覺較輕鬆，但偏頭痛的固疾似乎沒有改善。直至八十六年三月初工作壓力大，生活緊張，偏頭痛很嚴重。住院治療了十天，藥物似乎無法發揮效用。於是我抱持無奈又懷疑的心情到此掛單一宿。由於此處的寧靜、空氣新鮮、毫無壓力的情況下，是夜我於十點就蒙頭大睡，一覺睡到隔天下午三點才起床。起床之後整個人覺得精神飽滿，身體非常輕鬆，趕緊尋找偏頭痛，遍尋之下，並無著落，從此它似乎跟我道別了，一、二個月下來，它竟不翼而飛，希望就此能「永別」。

以上是我個人的經歷，不知是此處的磁場特殊，或是此處的寧靜、空氣新鮮、接觸大自然，讓人覺得毫無壓力的放鬆自己、讓那些難纏的文明的慢性的「固疾」，無法囂張得以遁形，我也不得而知，唯有親自體會方能得知。

大悲水的神奇感應

年初，在偶然的機會，我跟朋友遠從竹南到台北五股的蓮雲寺禮佛。當我到此處，抬頭遠望，覺得心曠神怡、精神抖擻，從此之後，有空時我就會到蓮雲寺禮佛。

十月中旬，我的耳朵不僅會痛，還日夜不停的流膿水，已經二十多天了，上醫院看了五、六趟，醫生也無法減輕病情。於是我到蓮雲寺，求菩薩的大悲水喝。第二天一早起床，果然奇蹟出現了，耳朵不再痛、也沒有流膿水，真的好起來了。神奇吧！祝大家也有如此好運。

竹南 賴美君 86.11.10

家庭和諧的泉源——蓮雲寺

婚姻的裁判者——師姐（吳媽媽）

談起婚姻，嚴格說起來就是兩個不同家庭環境的組合，要彼此適應更是一门很深的學問。

八十一年我和我的先生在親朋好友的見證及祝福下結婚了，婚前就有許多爭執，婚後更是動不動為了一點小事就吵個不停。甚至更嚴重我毫無理性會

先動手抓我先生，捶我先生，為什麼會如此，多半原因是我先生嗜好打麻將，而我不喜歡他打麻將。我先生有一個原則只和他的親戚打，但我也無法接受。

有一次連續三天二夜都在他親戚家玩，這時我幾乎失去理智，趕他出去，不讓他踏入家門。當初的我的確太霸道，事後他也火大了，堅持要離婚，我自己也發覺到，把事情搞得不可以收拾。我跑回娘家經由朋友鐘秀容師姐介紹來到位於五股鄉凌雲路二段三十五號的蓮雲寺。找到了我們婚姻的裁判者——張師姐（吳媽媽）。相當親切的她，詳聽我們夫妻的婚姻狀況之後一一數落我的個性。說我：「從小就被父母的溺愛寵壞了，常常動不動大發雷霆，為什麼不能靜下心來和先生溝通表明自己的意見。妻子的個性要溫柔，而不是一個剛烈毫無修身養性的妻子。夫妻爭吵不僅影響到小孩子及雙方父母的擔心，最後演變到社會問題這都有連帶關係。」在旁的先生也靜靜的聽師姐所說的，如何維護婚姻關係絕對要容忍，雙方一定要各退一步則海闊天空，什麼事都沒有了。進一步則鑽在裡面出不來的。

當初為什麼我們不找雙方父母出面，因為欠缺公平性。自家人出面一定會維護自己的兒女，這是人的本性。我這一趟是來對了，不僅拉回了我即將破碎的婚姻，更是將我自己的個性改變了不少。如今我已懂事了，如何懂得尊重自己的先生，生活中也增添情趣。要打牌他會先尊重我的意思。雙方的感情就在

師姐勸說之下有了很大的進步，整個家庭也充滿了溫馨、和諧。

在此我誠心的感謝蓮雲寺的師姐（吳媽媽）。我呼籲所有的朋友當您有任何問題，請到蓮雲寺找師姐她絕對願意與大家一同分享或分擔所有人的喜怒哀樂。願所有的人來到這個快樂的園地，成為這個家的一份子。如果需要我效勞的請您來電。願大家一切平安快樂。

感恩的心 郭惠玲親筆 86/10/23

參加慈悲三昧水懺共修消業障

永遠的感動

回首來時路，不得不讓人有不堪回首的感嘆，這一路上跌跌撞撞，心情起伏伏，時而飄上雲端，時而跌落谷底，心靈所受的折磨，再加上不安定感，恐怕一輩子都無法忘記那種茫然失措的感覺。現在，我來到蓮雲寺，我感到慶幸，為自己的心靈找到另一個寄託，同時，也為自己找到心靈平靜的源頭。

原本以為自己已夠成熟，可以處理人生路上的大小疑難雜症，但是遇上了才知道，並非那麼簡單。民國85年我辭去了我之前那份不論環境，或是薪水都令人稱羨的工作，遠渡重洋去追求我的理想——出國唸書。一年後我滿懷希望和

信心回台灣找工作，自負以自己的條件，在短時間內找份理想的工作，應該不是件難事。孰料，事與願違，不知寄了多少履歷表，經歷了幾次面試，但時間在等待消息中漸漸流逝。

本來自信滿滿的我，開始懷疑自己的能力，信心也被一次次的挫折啃噬得所剩無幾。失業的打擊讓我亂了陣腳，我像隻無頭蒼蠅般，不知下一步該怎麼走，雖然知道在此時仍要保持高昂的士氣，但心情跌到谷底，總是提不起勁來面對事情。工作，當時對我來說似乎是遙遙無期。

在偶然的機會下，我來到觀音山上的蓮雲寺，浮動，緊繃的心情頓時獲得釋放而開闊了起來。蓮雲寺的幽靜，令人彷彿置身於世外桃源，從蓮雲寺往山下看，隨著視野的延伸，陽明山的寧靜，淡水河、基隆河和台北市的喧嘩盡收眼底，站在蓮雲寺的我似乎是站在雲端看這世界，看我自己，心靈格外澄靜。

寺裡有位平易近人的張師姊，與她談話，就像吃了定心丸般，經過她的循循善誘，六神無主的我，似乎被人從飄在半空中的浮動狀態，拉回到雙腳能夠站穩在地上的狀態。來蓮雲寺的師兄師姊們都與你我一樣，在塵世中撞得滿頭包，然後來到這兒來尋求解決之道，聽聽他們的故事，給予我不少啟示。

後來我參加蓮雲寺的唸經，拜懺活動，誠心為自己在塵世間或可知或不可知的因果業障懺悔，為自己被太多煩惱所蒙蔽的心靈掃去塵埃，願以平靜澄澈

的心來面對未來。拜懺之後的第三天，我找到工作了（是我已經失去記憶應徵的公司，突然通知我上班）。我的感動是無法言喻的。記得被通知上班那天，在回家的路上，想著這個突然的轉變，我感動得流下眼淚，我想這一切我都明白。

現在，我仍常上蓮雲寺，去感受祂的寧靜和靈氣，會更積極參與拜懺共修活動。或許哪一天我們會在蓮雲寺見面也說不定喔！

晶晶晶

綜合前面所有親身經歷的告白，得知蓮雲寺是落實精神寄託、離苦得樂、提倡心靈改革、心靈提昇的道場。

歡迎諸位大德一齊來參與本寺各項共修活動。

殷望您能護持本寺，慨解慈囊，參加本寺護持菩薩及共修會會員，增加本寺推動公益的力量。讓本寺各項建設早日完成。使更多人能受惠。

懺悔是藥 生命不留白

人性的弱點

人——身、心極度痛苦時迫切需要減輕痛苦。痛苦減輕了又要求馬上痊癒。痊癒了很快就忘記痛苦的滋味，這應該是人性的弱點——得寸進尺、不知足，健忘症、沒有感恩的心。總是活在怨天尤人的領域裏。

我是個典型的例子。故事是這樣的：

87年4月份，新光醫院檢查我得了胃癌，遂於4月30日開刀並接受12次化學治療。自即日起到6月12日每天食慾不振，晚上輾轉難眠、惡夢連連，折騰的不成人型。6月12日妹妹建議我到蓮雲寺禮佛（已到過別的寺廟不抱希望）我勉為其難由她扶著搭計程車到蓮雲寺，並請張師姐加持。是夜不做惡夢睡的很甜、隔天精神好多了，這是奇蹟嗎？否則怎會有此天壤之別，讓我覺得真有冤親債主的存在。隔天為自己立了一個冤親債主往生蓮位，此刻起吃得飽、睡得好，不到半個月從外表找不到我是胃癌開刀治療的人。先生、兒子看在眼里很高興、偶而也會陪我到蓮雲寺參加慈悲三昧水懺共修，不知不覺中兒子叛逆的行為消失很多，成績也進步了不少。此時我真的感恩萬分。

約過了三個月醫生追縱檢查我的肝有「1」公分的癌細胞（現在回想應該是我起疑心，又健忘接到警告）只好又來請冤親債主幫忙，事隔一週追蹤檢查，連醫生都很訝異！為何找不到？又平安的過了三個多月直到冬至那天開始感冒，

咳嗽經過一、兩個月打針、吃藥、但毫無起色甚至併發肺積水、整个人腫脹、痛苦難當，（我的疑心病又起，甚至要到別處當義工）直到舊曆年底雖然心存懷疑但還是將所讀佛說阿彌陀經一三八部的功德迴向給他們，奇蹟又出現了。

是夜我做了個夢，夢見有人從水溝裏拿了一塊冬瓜跟薑給我，百思不解，打電話請問秀英師姐，她告訴我這是冤親債主的幫忙，叫我買回來煮湯喝，我果真照做，結果水腫一天天的消失，不到幾天的功夫表面水腫全消失了。但肺積水還有肺、胃癌細胞還在滋長，醫生說隔週要抽肺部的積水。聽完之後，手腳都軟了，從醫院出來直撲蓮雲寺，又來請他們幫忙、隔週再檢查竟找不到肺積水。

雖是如此，但癌細胞還在體內滋長，所以喉嚨好像被噎住沒有食慾、渾身不舒服。三月八日拖著茫然、沉重的心情到蓮雲寺求救於張師姐，她慈祥、耐心的安慰我、更告訴我**人生難免生、老、病、死。那怕知道自己只剩一分鐘，也還能、還要做有意義的事**，聽完之後我回想一下過去全家大小五口食、衣、住多要我打點（不管我加班到幾點），他們父子就像老爺爺，除了吃飯，洗澡，看電視之外別無他事，現在恰巧相反，家庭氣氛和樂融融，更能分工合作。先生更勸我放下家累，不要罣礙，站起來，走出去，再加上師姐這一番話讓我恍然大悟，像是吃了定心丸似的，心情開朗了許多，更稟告菩薩，願以此殘生奉獻社會，更願把這十個月的際遇公諸於社會大眾讓社會大眾瞭解有因果、業障，而能隨時警惕自己。有此願力之後讓我更開朗，喉嚨更沒有被噎的感覺，食慾好多了，這三天身體好了許多，希望下週在檢查有好結果。

於民國88年3月14日前些日某一天，我在家電視機前休息，但突然間呼吸困難、血壓升高心臟很痛、整個人麻麻的，趕快極力深呼吸也很難解決，腦中空空白白的，真感覺到人生的無奈，突然間看到我太太放在神桌上的一本書「如何消除業障」，叫家人過去拿給我，我就一本習慣的看看封面及看看是那個廟宇印的，隨後就看看內容，隨便翻一翻，這兒看看，那兒看看，突然間好像有一股佛菩薩加持力，使我整個身心舒暢起來，呼吸也好多了，身體也不麻麻的了。我感到很好奇，故意將書又拿開，但隔了不久身心又難過如前敘述，所以再快拿回來，結果又好像一股好的力量在灌溉著我，這樣反覆試了幾次，深切的感知這本書的力量。而決定了快到「蓮雲寺」的念頭。

這十多年來，對於什麼是生活已經乏味了，因為身心的創擊，使我對家庭無力的撐著，本著責任又借貸負債渡日，心想我此生又沒有做壞事、人又本著若有人相訴對方的困境，儘可能去用言語或其他可以幫助的方法去幫助別人，但是為何慘慘的渡日，心常想趕快度脫黑暗憂心之日，所以在一家平安之際，很感恩上天，佛菩薩讓我母親、家人平安著，這次要到蓮雲寺也要向人借款後才能去，但由於書中內容的感動，使我本不想再去廟宇的心又提起來。

88年3月14日午後和我太太到了五股鄉凌雲路的蓮雲寺已經約下午2點多了，當到了蓮雲寺時先看到了菩提樓，因在書中常提起菩提樓，所以不禁多

看了一眼，因門關著所以緊接著上山到蓮雲寺正殿，當不費力的走進殿宇的霎那，在那的那股佛力又強強的加持著，使我很心喜。

而在當時好像佛事剛結束不久，大家好像準備散去但內有一位師姐（後得知稱為張師姐）其人一副慈悲的臉迎著那些人而隨即拿著三柱香，幫著一位太太作加持或什麼著（因我不知其名稱，請諒解）。然後一個接著一個，然後我也上陣了，當張師姐看著我，然後把三柱香拿給其他護法，用我不知之手印或什麼手勢看了一下後才說「晚上睡不著，是嗎」我說是……接著就一直汗流浹背，流不完一共應該流了一、二個小時，張師姐說：把冷汗流出來，晚上就會好睡了，這時候也很奇怪，汗怎麼擦都擦不完，連內衣褲都濕了，好像人家說的三溫暖。

當晚回家，真的奇蹟似的在以前我躺下要一、二小時才睡著，當晚只要20-30分鐘內就睡著了，第二天精神很好，我想應該是此處磁場特殊，否則這些年來，我到過的道場，不下百家，為何唯獨此處有所感應，所以決定一定要多發此書及介紹蓮雲寺給其他人知道。我相信，我會很快的再到蓮雲寺。

感謝蓮雲寺佛菩薩及張師姐

88.3.17 草

電話：02-29179613